# 2024年毕业生自我鉴定300字(7篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-08-31

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧毕业生自我鉴定篇一时间流逝，光阴荏苒，x年欢愉而又充实的大学生活即将...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**毕业生自我鉴定篇一**

时间流逝，光阴荏苒，x年欢愉而又充实的大学生活即将在伤感的离别中画上句号。还清晰的记得刚刚走进大学校园的时候，自己脸上写满了幼稚和对大学生活的憧憬，而现在，自己即将背负着学校老师以及同学们的期望走向社会参加工作。x年的大学生活记录了我成长的点点滴滴。回首往事，丰富多彩的大学时代将永远定格在记忆的画面里。大学x年对我来说是不平凡的x年，是收获的x年，是不断汲取养分的x年，是成长的x年，更是值得记忆的x年。

在思想政治方面。我积极进取，乐观开朗，时刻注重提高自己的思想觉悟，重视理论学习，提高自身的政治思想素质，敢于同各种反动思想作斗争。同时也注重理论联系实际，解放思想，实事求是，求是创新，与时俱进，发扬自己的优点和改正自己的缺点。从失败中总结经验教训，不断地提高自身的综合能力。关心国家大事，热爱祖国，热爱人民。

在学习方面。我勤奋学习，刻苦用功，态度认真，努力钻研，具备了扎实的专业基础知识。我觉得我学习的进步，不仅是靠自已，而更多的是靠班集体同学们的互相帮助所取得的。学习是需要团结的，当大家的力量汇聚在一起时就会迸发出一股无穷的力量。在期末一帮一中，我曾多次担任过各科目的负责人，讲课总是充满激情，收到的效果也比较好，最后每个人都有了很大的进步，也包括我自己，在帮助别人的同时自己也在不断地进步，帮助别人就是在帮助自己。

在生活方面。我勤俭节约，爱护公物，讲究卫生，热爱劳动，严于律己，宽以待人，诚实守信，淡泊名利，助人为乐。在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，拥有自己的良好做事原则，能与同学们和睦相处，积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。在心理方面，我锻炼坚强的意品质，塑造健康人格，克服各种心理障碍，以适应社会发展要求。在生活中我与身边的许多同学，建立了良好的友谊，互帮互助，克服难关，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

在工作方面，服从安排，认真负责，踏实肯干，讲求实效。凡事积极主动，迎难而上，不怕苦，不怕累。坚持把学习作为自我完善和提高的重要途径，既积极参加学校和班集体组织的活动，丰富自己的业余时间，同时配合班干部的工作，为同学们服务。此外，我也参加了许多学校社团及其活动，在参与各种社团活动的过程中，我结交了许多很好的朋友，学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力。

在人际交往方面。在大学期间，人际交往最主要的还是体现在同学关系上，总的来说，x年来，我与同学的关系相对比较融洽。在平时的生活和学习上能主动帮助同学，积极参加班级的每次活动，融入到班集体这个大家庭中去。同时在\*的过程中拓宽了我的交际面。

在这x年里我也发现了许多自身存在的不足，还有许多方面要不断的提高和完善，在今后我会继续努力，加强自身修养，淡泊名利，保持清醒的头脑和自由的思想，不被物欲横流的社会所迷失方向。

最后我想说的是，上面只是我工作中取得的一点成绩，这与单位的领导和同事们的帮助是分不开的。我始终坚信一句话“一根火柴再亮也只有豆大的光。但倘若用一根火柴去点燃一堆火柴，则会熊熊燃烧”。我希望用我亮丽的青春，去点燃周围每个人的激情，感召激励着同事们一起为我们的事业奉献、进取、立功、建业。

**毕业生自我鉴定篇二**

该实习生在实习期间，表现出强烈的敬业精神，深厚的专业思想和良好的师德。实习态度极其认真，工作积极、细心、踏实，能虚心接受指导，较好地掌握运用管理方法与技巧。我们一起起早贪黑，全身心投入班级管理。能较快地熟悉班情，独立妥善处理班级日常事物。热爱学生、关心学生，特别注意了学生的个别教育，效果良好，班级各项考核均居年级首位。因此深受学生爱戴。被师生一致认为是一位非常优秀的实习班主任。

实习评语

一. 服务态度：

热情、主动、积极。对事物保持高度的好奇与兴趣，虚心求教并勇於建言。随时调整自己，力求成长、尽善。积极争取机会，发挥所长，磨练带领技巧。例：指导乡土戏剧演出、国语文竞赛、化妆游行、新诗朗诵，并能巧妙地引导学生将枯燥乏味的例行公事趣味化。

二. 教学实习：

表现高度热忱，讲解钜细靡遗，能兼顾不同程度学生的需要，亦能根据学生反应及教师指导调整板书、速度、教学方式 、内容……，努力求得学生最大利益。批改作业认真，评语多样、丰富而恳切。上课秩序掌控得宜，收放自如，优秀稳健。发现问题能主动提出讨论，讨论中自然流露极佳学养与见识。

三. 导师实习：

大力赞赏，永存善念与爱心。

该学生实习期间工作认真，勤奋好学，踏实肯干，在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。在时间紧迫的情况下，加时加班完成任务。能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。同时，该学生严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与公司同事和睦相处，与其一同工作的员工都对该学生的表现予以肯定。

7、实习实习期间工作认真，勤奋好学，踏实肯干，虚心好学。善于思考，能够举一反三……能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。同时，该学生严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与公司同事和睦相处，与其一同工作的员工都对该学生的表现予以肯定。

8、实习期间，态度端正，学习踏实，工作认真，注重理论和实践相结合，将大学所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，在我部“重庆热线”实习时能创造性、建设性地并能独立开展工作;能吃苦耐劳，工作责任心强，注重团队合作，善于取长补短，虚心好学，具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，在计算机通讯领域不断地探索，有自己的思路和设想。

9、该同学在我单位实习期间，遵守单位规章制度，学习认真，勤于思考，勤于实践，能灵活运用专业知识解决实际问题，给本单位留下良好的印象。

10、该生在实习过程能够积极主动探索未知，发现问题，团结同事，互助协作。此间表现优秀，体现出了应有的精神和风采，圆满完成了本次实习。

11、该生在我公司实习期间表现优秀，严格遵守公司各项规章制度，对待工作认真负责，与同事相处融洽，为人谦逊、踏实、勤恳、能吃苦，受到我公司领导及同事的一致好评!

2024大学毕业生自我鉴定范文【二】

一岁一枯荣，一朝一暮，大学四年就如白驹过隙，蓦然回首，大学四年的过往深深地烙在我这颗心上。以下是我为了证明这四年不虚此行作出的自我评价。

本人热爱祖国，拥护中国共产党，坚持四项基本原则，坚持改革开放，思想上严格要求自己，不断思想觉悟，积极向党组织靠拢。

大学四年，我的学习成绩一直保持优秀，工作或生活上都本着“团结、奋进、求实、创新、”的校训，时刻严格要求自己，鼓励自己勇往直前，不怕艰辛不怕困苦，向自己的成功彼岸迈进。 特别在体育专业上具备牢固的专业理论知识。尤其在田径、篮球、足球等方面更为突出，是一个全面发展的学生。曾三次代表班际篮球联赛，并取的第一名、第二名、第三名，代表系参加校篮球联赛、游泳比赛并获得第一名，第二名。

此外我还积极参加篮球、田径、游泳、乒乓球等各种裁判工作，并获得“优秀裁判员”称号。 作为体育教育专业的学生，本人把“教育”作为人生的目标，并具备强烈的事业心和责任感。本人还热心于社会实践，曾多次参加社会实践工作，具有较强的组织能力。

本人自尊自爱，尊敬师长，团结同学，很好的人际关系，对人诚实，可胜任中、小学体育教育工作。 我成功过，失败过，但每次跌倒我又顽强奋起，因为我相信它只是我前进路上的基石。 展望新世纪，我充满信心，我将以满腔热情迎接挑战，充分展示一名跨世纪大学生的英姿，争做一名优秀的“人类灵魂工程师”。

当我将这几年的酸、甜、苦、辣浓缩在此网页时，我想了很多，这么多年的风风雨雨再一次涌上心头。 我本是平凡人，却在不平坦的道路上得到了那么多人的教诲，鼓舞与帮助。因此，在进入社会之后，我始终会以一颗谦卑、热情而又执着的心来对待我的事业和我的朋友，始终以朴实的性格，实干的作风，豁达的态度，乐观的精神去诚诚恳恳地工作，踏踏实实地走好人生路!

大学四年生活，虽然短暂，但我过得充实而快乐。在以后的学习与生活中，我将更加努力地做好我自己，脚踏实地地去走好以后的人生路。

我从2月底到5月底在公司试用，现已期满三个月，现在此对自己的各项成绩做一个自我评价，恳请领导给予转正。

在试用期期间，在和同事接触的过程中使我的思想觉悟有了一定的提高，与在学校时相比跨入了一个新阶段。在此过程中我感到了公司是个温暖的大家庭，同事就如同自己的兄弟姐妹，我工作生活在这个温暖的大家庭中，这使我对工作及工作态度有了新的认识。使我懂得在思想上要求积极上进，我准备申请加入中国共产党。

在公司领导和同事的热心指导和帮助下我很快熟悉了公司的基本情况，并掌握了xx厂各种设备的基本操作规程和了解了其基本运行原理，为以后的工作打下了良好的基础。使我的知识面得到了拓宽，能力得到了锻炼，综合素质得到较大提高，同时也学到了一定的工作经验，适应了这个工作岗位。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在工作过程中，我深深的感觉到自己所学知识和实际运用需要的知识之间的距离。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己需要学的东西还有很多，这时才真正领悟到了“学无止境”的含义。这需要在工作中不断的了解，不断的学习，才能做好每件事。

以前在学校的时候，做什么事情都不做过多的考虑，都是一把抓，缺乏条理性，做事情没有什么太大的收获。但自从进了公司，通过各种实践，发现以前那样做是不正确的。各个方面都要做很细致的考虑，一点点的失误，都可能对公司造成很大的损失。

我现在已经能对我要做的事情做很细致的考虑和计划，这对我以后的工作是很重要的，同时这也培养了我的责任心。“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论的价值，也只有将理论付诸于实践才能得到检验。

征占地过程中，以前都是对着图纸 算面积，这次去实地测量才发现以前算的只是一个最理想化的理论值，只有去现场看一下才能知道管线沿途的实际情况和存在的一些问题。同样，只有通过实践才能锻炼人的品质，体现人的意志。经过这段时间的工作，发现了一些存在的问题：工作中还有很多东西需要学习，需要不断的充实自己、完善自己，不断进步。

有时候看问题看的不够透彻，容易把问题理想化，容易导致和实际情况产生一些偏差。在今后的工作和学习中我会时刻注意自身的不足，努力克服不足，改正缺点，虚心请教，加强自身综合素质的修养，不断提高自身工作能力，圆满地完成工程部以及公司其他的各项任务。

在这次的试用期当中，我学习到了学校课本上所学不到的东西，今后我将更加加强自身实践性的学习，尽快让自己成长起来，独当一面地去为单位坐出应有的贡献。

**毕业生自我鉴定篇三**

年月日，我抵达市第中学进行为期六周的教育实习工作，我非常感谢学校给予我这次实习的机会。在该校领导和有关老师的帮助指导下，我较好地完成了教育实习任务。下面，就实习期间自己在体育课教学实习工作的自我鉴定。

首先，实习期间，我确立好自己的角色，实现从“学”到“教”的角色转换，运用所学知识进行组织教学，“以身立教”,从心理上做好当老师的准备。以真心实意、积极主动地向指导老师学知识、增才干，用自己的行动换取他们的信任，营造和-谐的实习环境，为我成功的实习打下了良好的基础由于实习目的明确、动机端正 ,在实习教学过程中，明确施教对象结合施教对象的生理和心理特点，备好一份教案后，向实习指导老师、本组同学一一征求意见 , 改了又改 , 才实施教授，把知识有机地结合起来上好每一节体育课。

在体育课教学工作计划方面，我精心备课、认真组织，用真诚的心对待每一个同学。 见习周期间，我认真观看指导老师的每一节教学课，做好看课记录，并对体育课练习密度和学生的运动负荷进行测量，为之后自己上课做好准备。在实习教学过程中，我结合施教对象的生理和心理特点，认真备好每一份教案，并向指导老师、本组同学征求意见，经过改良后才进行教学，并努力培养体育骨干，以此把知识有机地结合起来上好每一节体育课。自己在实习过程中在存在不少缺点，如：教学技能、技巧仍较薄弱，专业基本功不扎实，语言表达不清等。我应该既要看到自己的优点，也要正视自己的缺点，加强自己的专业技能的学习，为做好一名优秀的体育教师做好准备。

在此，我衷心的向他们表示感谢，特别感谢我的指导老师李老师、分管领导;同时还要感谢我的大学老师、关心和帮助过我的同学。教育实习，虽然苦了点，累了点，有时还受到极大委屈，但我认为值得我去努力做好这件事情。我将认真总结教育实习经验，为明天走上教育工作岗位做好扎实准备。三尺讲台我准备好了!

**毕业生自我鉴定篇四**

努力积累文化知识，为实践做最充分的准备。每一门课程我都认真对待。因为学的是商务英语专业，所以在注重英语的听，说，读，写，译能力提高的同时学习商务贸易的原理和模拟操作。我具备了扎实的专业基础知识，系统地掌握了与金融、会计等有关理论；熟悉涉外工作常用礼仪；具备较好的英语听、说、读、写、译等能力；能熟练操作计算机办公软件。同时，我利用课余时间广泛地涉猎了大量书籍，不但充实了自己，也培养了自己多方面的技能。更重要的是，严谨的学风和端正的学习态度塑造了我朴实、稳重、创新的性格特点。

暑期短暂的社会实践虽然不是真正意义上的工作，但让我对工作有了一个初步的认识。而且对工作我有很好的适应能力。

在团体协作中我有很强的集体荣誉感，我能与大家合作默契。在个人工作中我有很强的责任感，我能认真负责，把工作做到最好。

在人际交往中我以诚待人，能够与人进行良好的沟通。

在竞争中学会从容，在挫折中学会微笑。做最坏的打算，尽最大的努力。

3、专业技能加优异的成绩，我所学的是xxx专业，24个月的理论学习，让我渴望在实践中得到锻炼，通过实践我想学习到自己的专业实践能力，不愿做只有理论的空架子，虽然学习过，但是在实践过程中，我不会因此而骄傲，仔细虚心的求教，师傅引进们门修行在个人，英语和计算机已经结业，在空闲时间我仍会继续学习，争取在将来做个有用人才。

此外，我还积极地参加各种社会活动，抓住每一个机会，锻炼自己。即将步入社会，我深深地感受到，与优秀学生共事，使我在竞争中获益；向实际困难挑战，让我在挫折中成长。祖辈们教我勤奋、尽责、善良、正直；xxx大学培养了我实事求是、开拓进取的作风。

**毕业生自我鉴定篇五**

时间不等人，美好时光更加飞逝，大学四年在不知不觉中就过去了。回顾这四年时间里，大学的生活深深地烙在我这颗心上了。虽然匆忙但是快乐且充实，不但知识面见长，而且更加学会了做人的道理。一下就是四年的自我鉴定。

作为体育教育专业的学生，大学四年，我的学习成绩一直保持优秀，工作或生活上都本着“团结、奋进、求实、创新、”的校训，时刻严格要求自己，鼓励自己勇往直前，不怕艰辛不怕困苦，向自己的成功彼岸迈进。特别在体育专业上具备牢固的专业理论知识。尤其在田径、篮球、足球等方面更为突出，是一个全面发展的学生。曾三次代表班际篮球联赛，并取得第一名、第二名、第三名，代表系参加校篮球联赛、游泳比赛并获得第一名，第二名。此外我还积极参加篮球、田径、游泳、乒乓球等各种裁判工作，并获得“优秀裁判员”称号。本人把“教育”作为人生的目标，并具备强烈的事业心和责任感。本人还热心于社会实践，曾多次参加社会实践工作，具有较强的组织能力。

本人热爱祖国，拥护中国共产党，坚持四项基本原则，坚持改革开放，思想上严格要求自己，不断思想觉悟，积极向党组织靠拢。自尊自爱，尊敬师长，团结同学，很好的人际关系，对人诚实。

大学四年我得到了母校的的教诲，老师的指导鼓舞与同学的帮助。因此，在进入社会之后，我始终会以一颗谦卑、热情而又执着的心来对待我的事业和我的朋友，始终以朴实的性格，实干的作风，豁达的态度，乐观的精神去诚诚恳恳地工作，踏踏实实地走好人生路!展望未来，我充满信心，我将以满腔热情迎接挑战，争做一名优秀的“人类灵魂工程师”。

**毕业生自我鉴定篇六**

书写自我鉴定时，申明自己的政治立场，态度应当虔诚认真，应当给人一种成熟可靠的印象。下面是小编为大家整理的关于专升本体育教育毕业自我鉴定，希望对您有所帮助。欢迎大家阅读参考学习!

时间不等人，美好时光更加飞逝，大学四年在不知不觉中就过去了。回顾这四年时间里，大学的生活深深地烙在我这颗心上了。虽然匆忙但是快乐且充实，不但知识面见长，而且更加学会了做人的道理。一下就是四年的自我鉴定。

作为体育教育专业的学生，大学四年，我的学习成绩一直保持优秀，工作或生活上都本着“团结、奋进、求实、创新、”的校训，时刻严格要求自己，鼓励自己勇往直前，不怕艰辛不怕困苦，向自己的成功彼岸迈进。特别在体育专业上具备牢固的专业理论知识。尤其在田径、篮球、足球等方面更为突出，是一个全面发展的学生。曾三次代表班际篮球联赛，并取得第一名、第二名、第三名，代表系参加校篮球联赛、游泳比赛并获得第一名，第二名。此外我还积极参加篮球、田径、游泳、乒乓球等各种裁判工作，并获得“优秀裁判员”称号。本人把“教育”作为人生的目标，并具备强烈的事业心和责任感。本人还热心于社会实践，曾多次参加社会实践工作，具有较强的组织能力。

本人热爱祖国，拥护中国共产党，坚持四项基本原则，坚持改革开放，思想上严格要求自己，不断思想觉悟，积极向党组织靠拢。自尊自爱，尊敬师长，团结同学，很好的人际关系，对人诚实。

大学四年我得到了母校的的教诲，老师的指导鼓舞与同学的帮助。因此，在进入社会之后，我始终会以一颗谦卑、热情而又执着的心来对待我的事业和我的朋友，始终以朴实的性格，实干的作风，豁达的态度，乐观的精神去诚诚恳恳地工作，踏踏实实地走好人生路!展望未来，我充满信心，我将以满腔热情迎接挑战，争做一名优秀的“人类灵魂工程师”。

作为一名体育教育专业的学生，我热爱自己的专业并为其投入巨大热情和精力，在四年学习生活中，我认真学习专业知识，从而奠定了我扎实的专业理论知识和运动技能。四年里，我学习成绩优异，曾多次获得一、二等奖学金，并被评为“三好学生”。

在几年的学习和实践中，我充分认识到不论从事什么工作，踏实肯干的精神、坚忍不拔的意志都是必不可少的，而这些方面恰恰是我学习过程中注重锻炼的。

我从小立志做一名人民教师，所以报考了师范院校，经过四年的大学生活和教育实习，更坚定了我做老师的决心。作为一名刚毕业的师范毕业生，我不敢承诺自己能做一名最好的老师，但我相信我一定能做一个积极认真、爱护学生、热爱教育事业的的老师。诚实正直的品格使我懂得了如何用真心与付出去获得别人的回报。我会努力与智慧去争取我的空间，让社会来接纳我。

年秋，我带着对大学生活无限的憧憬走进了广东技术师范学院的校门，开始了美好的大学生活。年夏，带着兴奋，又有些惆怅的心情走出了校门，开始了我人生新的一个旅程。

回首往事，一切都历历在目，一些走过的路很值得回味和反思，面对成败，在此我必须做一个全面的总结，也作为对过去生活的一个回忆，也为未来留下一个借鉴。

首先，概括下大学四年来的学习生活状况。大一的时候，刚到大学的我停留在中学时期的学习方式上，没有明确目标，学习比较被动，所以刚开始的时候学习成绩受到了较大的影响。大二开始，我开始适应了大学的生活，也找到了适合自己的学习方法，成绩提高比较快。大三时候，我在学好课本专业知识的前提下，开始努力提高自己的动手能力，争取把所学化为所用，期间我多次参加了院系举办的各类科技创作比赛，多次拿奖。大四，在参加完全国大学生电子设计大赛和顺利完成教育实习后，开始了昏天暗地的找工生活。最后的一个学期，虽然面对毕业设计和找工的双重压力，但在狭缝中找寻一片生存空间的我却过得更加充实。

枯燥的学习过程当中，总需要一些趣料来调剂。从大一开始，我就加入了一些学生组织，在服务同学，丰富生活的同时，也锻炼自己的组织交际能力，让自己得到更全面的提高。在这些学生组织里，在付出汗水的同时，我也认识了很多的朋友。此中要特别感谢的有几个人，一个是计科系01级的赖勇浩师兄，赖师兄原是我在棋艺协会时候的会长，此外赖师兄还是个软件高手，在软件编程上赖师兄给我提供了很大的帮助，让我少走了很多弯路，赖师兄是我学习的一个好榜样;电子系的01级的钟晓师兄，身为自律会的主任，平时身为中共党员的他总是以身作则，毫不保留地共享他工作学习上的经验，使我们工作能更快地上手，独当一面，最后使我更是竞选上了自律会的第七届主任;很庆幸，在大学中我有个很好的异性朋友，也感谢她陪我度过了大学最迷茫的那段时间;还有个不得不说的朋友，一个高中时候认识的朋友了，一个品学兼优的人，回想起来，我大学，之所以有了那么多的体验，很多都是因为这个好朋友的激励。另外还有很多曾经帮过我的人，在此也谢谢你们。

有时候我会想大学给了我什么呢?为什么要那么辛苦去参加高考，考上大学呢?最近，我开始有了答案。

1、大学给了我一个新鲜的环境，一个来自五湖四海的人群，让我可以接触到各地的一些情况，增长了见闻，了解了各地的风土人情，经济，社会;

2、大学给了我很多自由的时间，让我可以玩，可以做自己感兴趣的事;

3、大学给了我一个图书馆，让我可以学到很多很多的知识，丰富我的知识;

4、大学给了我一个接受更高水平的教育机会，让我能接触更多的知识，以此来提高自己的专业技能，至少，我已经初步具备了一些创作能力，能进行低水平的研究。实际来说，也让我的起薪更高些。

最后，对我的性格作个小结吧。我觉得自己最大的优点是比较乐观，乐意帮助自己和别人解决各个方面的困难;对我最有益的优点是做事情很执着，决不轻言放弃。然而我还有很多的缺点：在自己事情没做好时会比较毛躁，常常很长时间都放不下，这对我调整心态后开始新的目标是很不利的;虽然能够团结同学，乐于助人，但是对同学要求太严格，难以很快的容忍别人的错误，反而不利于同学之间感情的发展;在自己比较郁闷，思想上遇到困难时也往往只和非常好的那帮子朋友交流，或者找其他的方式发泄，这对我认识问题，适应社会，适应环境，在思想上获得更大的进步没有多大的帮助，也不利于与同学之间培养感情，促进自己全面发展。我身上的缺点还有很多，虽然如此，我将会花更多的时间来认识自己的缺点，学会控制情绪，有效的避免短处外露。

年月日，我抵达市第中学进行为期六周的教育实习工作，我非常感谢学校给予我这次实习的机会。在该校领导和有关老师的帮助指导下，我较好地完成了教育实习任务。下面，就实习期间自己在体育课教学实习工作的自我鉴定。

首先，实习期间，我确立好自己的角色，实现从“学”到“教”的角色转换，运用所学知识进行组织教学，“以身立教”,从心理上做好当老师的准备。以真心实意、积极主动地向指导老师学知识、增才干，用自己的行动换取他们的信任，营造和-谐的实习环境，为我成功的实习打下了良好的基础由于实习目的明确、动机端正 ,在实习教学过程中，明确施教对象结合施教对象的生理和心理特点，备好一份教案后，向实习指导老师、本组同学一一征求意见 , 改了又改 , 才实施教授，把知识有机地结合起来上好每一节体育课。

在体育课教学工作计划方面，我精心备课、认真组织，用真诚的心对待每一个同学。 见习周期间，我认真观看指导老师的每一节教学课，做好看课记录，并对体育课练习密度和学生的运动负荷进行测量，为之后自己上课做好准备。在实习教学过程中，我结合施教对象的生理和心理特点，认真备好每一份教案，并向指导老师、本组同学征求意见，经过改良后才进行教学，并努力培养体育骨干，以此把知识有机地结合起来上好每一节体育课。自己在实习过程中在存在不少缺点，如：教学技能、技巧仍较薄弱，专业基本功不扎实，语言表达不清等。我应该既要看到自己的优点，也要正视自己的缺点，加强自己的专业技能的学习，为做好一名优秀的体育教师做好准备。

在此，我衷心的向他们表示感谢，特别感谢我的指导老师李老师、分管领导;同时还要感谢我的大学老师、关心和帮助过我的同学。教育实习，虽然苦了点，累了点，有时还受到极大委屈，但我认为值得我去努力做好这件事情。我将认真总结教育实习经验，为明天走上教育工作岗位做好扎实准备。三尺讲台我准备好了!

年月日，我按照学校的要求，抵达市第中学进行为期六周的教育实习工作。在该校领导和有关老师的帮助指导下，我较好地完成了教育实习任务。下面，就实习期间自己在体育课教学和代理班主任等方面的工作做一个自我鉴定：

首先，在体育课教学工作方面，我积极、主动地向指导老师学知识、增才干，用自己的行动换取他们的信任，营造和谐的实习环境，为我成功的实习打下了良好的基础。见习周期间，我认真观看指导老师的每一节教学课，做好看课记录，并对体育课练习密度和学生的运动负荷进行测量，为之后自己上课做好准备。在实习教学过程中，我结合施教对象的生理和心理特点，认真备好每一份教案，并向指导老师、本组同学征求意见，经过改良后才进行教学，并努力培养体育骨干，以此把知识有机地结合起来上好每一节体育课。

其次，在代理班主任工作方面，我以多沟通，多谈心的形式，与学生建立良好的师生关系，为代理班主任的工作打下了巩固的基础。期间，我组织了“勿忘国耻，振兴中华”的主题班会，以此培养学生的爱国情操，引导学生正确的人生观和世界观。除此之外，我还积极协助班主任处理班里的日常工作，与班干们一起努力维护班风和学风。通过助理班主任的工作，使我懂得了班主任工作的重要性和艰巨性，同时也提升了我的组织与管理能力。

通过毕业实习工作，我也发现了自己所存在一些不足。如：知识面不够宽广，理论与实际结合得不够完善，教学技能、技巧仍待加强等。

★

高中生毕业自我鉴定体育与健康5篇

★

大学毕业生个人自我鉴定五篇

★

自我鉴定毕业生范文五篇

★

大学毕业生个人自我鉴定五篇 - 5068儿童网

★

大学毕业生个人自我鉴定范文5篇

★

大学毕业生2024自我鉴定模板五篇

★

自我鉴定学生毕业范文(五篇)

★

自我鉴定范文毕业生五篇

★

毕业的自我鉴定五篇

★

自我鉴定毕业范例五篇

var \_hmt = \_hmt || [];(function() { var hm = element(\"script\"); = \"https:///?a4b756339138199b385b89eb6d5bb4e2\"; var s = mentsbytagname(\"script\")[0]; before(hm, s);})();

**毕业生自我鉴定篇七**

三年高职在校读书的时间匆匆而过，没有想到这么快就要面临分别的时候了。还记得，我在大一刚刚踏入学校的时候，还在哀怨着三年的大学时光太长，而现在呢，却又在嫌弃着三年的时光太短。回顾我三年的高职生活，虽然没有那些高校的学生生活的有条件，生活的缤纷多彩，但是我也却感到十分的精彩和满足，至少在这三年里我一直过的很充实。

在决定了我要来高职读书后，我就已经做好了要在高职奋斗三年的准备。虽然有很多人都说，去高职院校读书，都是去玩的，也有很多人说高职院校出来的都没有多大的出息。但是我并不这样觉得，我觉得只要是金子，放在哪里它都会发光。所以，在来到高职院校后，我并没有因为没有了老师和家长的严格管束，就放飞自我，就自行堕落，就一蹶不振。而是从那个时候就开启了我的大学奋斗计划。

在大一的时候，通过我积极努力的争取，我加入进了学生会，加入进了我感兴趣的话剧社团。在学生会里，我不仅认识到了很多优秀的同学，还在他们身上学习到了很多优秀的品质，并且三年学习会的工作经验让我的办事能力和领导能力都得到了不少的提高。在话剧社团里，我也认识了很多有趣的朋友，还跟着团队去参加了好几场演出活动，增长了我的见识，锻炼了我的胆量。

在大二的时候，我开始考驾照，用了大概一个月左右的时间，我就把驾照拿到了手。并且在大二那一年我把心思全都放在了读书上面，不仅在期末的时候拿到了我们专业的一等奖，还拿到了我们学校的励志奖学金。在暑假的时候，我也没有闲着，跟着我们话剧社团的社长参加了一次乡村的支教活动，虽然，那里的条件十分的艰苦，但是在那一次活动中，我也感受到了支教的意义。

在大三的时候，我开始去报名各种兼职活动，为了积累到更多的社会兼职经验，我每个周末，都会去参加一种兼职。这大三这一年，我体验过了服务员，体验过了模特，也体验过了快递打包和小区推广等等职位的工作，也积累到了很多人脉资源。

在整个大学期间，我还拿到了很多的证书，包括英语三、四级的证书，包括教师资格证，还包括计算机二级证书等等。在接下来的路途中，我会更加的努力，考取到更多人生的证书，让自己达成更多的成就。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找