# 2024年家庭健身计划总结报告 家庭健身计划总结范文精选

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-08-31

*时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！什么样的计划才是有效的呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。2024年家庭健身计划总结报告一为了增强全校教职...*

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！什么样的计划才是有效的呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

**2024年家庭健身计划总结报告一**

为了增强全校教职工凝聚力，丰富教职工文体生活，增进教职工之间的沟通和交流，体现教职工健康、乐观、向上的精神风貌，经研究决定，开展教职工20\_\_\_年元旦迎新活动。具体安排如下：

一、比赛项目：

1、拔河比赛(团体赛)

(1)拔河比赛分高一年级队、高二年级队、高三年级队和行政综合队四组进行。每队18人组成，其中必须有4名女教职工。

(2)高一年级队领队：;高二年级队领队：;高三年级队领队：;行政综合队领队：。

2、健步走比赛(个人赛)

(1)分男子青年组、女子青年组、男子中年组、女子中年组四组进行。(青年组：40岁以下;中年组：40岁以上)

(2)赛程：5000米。

3、跳绳比赛(个人赛)

分男子组、女子组进行。(每组报名人数不到10人，该项目比赛取消)

二、比赛报名：

1、报名时间：12月22日前

2、报名人员：

高一年级：

高二年级：

高三年级：

行政综合组：。

三、比赛时间：

20\_\_\_年元旦放假前，具体时间另行通知。

**2024年家庭健身计划总结报告二**

为推动全民健身活动开展，进一步满足群众体育健身需求，提高全体市民健康素质。根据《彭州市人民政府办公室关于印发彭州市20\_\_\_年全民健身活动实施方案的通知》(彭府办发[20\_\_\_]54号)文件精神以及彭州市文广局下达的《关于印发20\_\_\_年彭州市全面健身活动专项目标的通知》，在我镇全面开展全民健身活动，特制定彭州市隆丰镇20\_\_\_年全民健身活动实施方案。

一、指导思想

以多层次的群众性体育活动为载体，以夯实群众全民健身活动的基础为出发点，不断满足群众健身活动的需求，积极推进全民健身活动的有效开展，增强群众科学的健身意识和身体素质，充分体现党和政府爱民、利民、为民的亲民政策，提升我镇的文明水平，促进我镇经济社会全面发展。

二、组织领导

为加强对全民健身活动的组织领导，镇政府成立了以分管领导樊贞藻为组长的领导小组，并下设办公室。

三、基本要求

各村(社区)要认真做好宣传引导工作。在具体工作中要按照镇党委、政府对全民健身活动的基本要求，营造“文明成都、运动成都、活力成都”舆论氛围。以全民健身活动为龙头，以各层次赛事和活动为主线，增强群众体育的吸引力和全民健身的实效性，真正让社会人民动起来。要主动思考，积极工作，制定行之有效的工作计划并抓好落实，提升全民健身活动的水平。要注重实效，充分发挥各部门和社会资源的优势，动员各层次职工、群众广泛参与，增强活动的吸引力。

四、工作重点

各村(社区)要将群众作为参与主体，保障活动落实，将活动放到群众身边，增强活动的吸引力，加强大众健身项目的推广，重点抓好以下工作：

一是强化对全民健身活动的领导，完善开展全民健身活动的投入机制，建立健全全民健身工作机制。镇文广站要加强对全民健身活动的指导，积极支持配合组织活动的有效开展。各村(社区)、企事业单位要结合实际制定全民健身活动计划，并抓好落实，使全民健身活动基础扎实。

二是结合即将召开的四川省首届全民健身运动会和今年8月8日的`全国首个“全民健身日”以及常年全民健身活动，统筹安排各类群众健身活动，进一步掀起全民健身活动的高潮。

三是努力创新全民健身活动工作思路，动员社会资源参与和支持全民健身活动，调动各方面的积极性，动员更广泛的职工群众参与，形成各级有效组织，社会广泛投入，群众积极参与的全民健身活动氛围，使全民健身活动充满活力。

五、活动计划

6月20日组织全民参加篮球比赛

7月8日组织全民参加乒乓球比赛

8月25日组织全民参加羽毛球比赛

9月5日组织全名参加登山活动

10月3日组织全名参加跑步比赛

六、工作职责

各村(社区)要结合全民健身活动的工作要求，明确分工，加强领导，注重对全民健身基础设施的投入和维护，并制定可行的方案，建立健全全民健身工作责任制。

**2024年家庭健身计划总结报告三**

为贯彻实施《全民健身条例》和《全民健身计划要求》，推动我县群众性趣味体育活动的开展，现制定我县下半年活动方案。

几年来，我县群众性体育活动有了一定的发展和基础。为了更好地有组织，有计划地开展形式多样，内容活跃的体育活动，丰富广大干部群众的业余文体生活，健身强身陶诒情躁，形成良好的和谐氛围，促进我县社会主义精神文明建设。

一、组织领导

组长：

副组长：

二、活动内容：

篮球、羽毛球、乒乓球、钓鱼、登山、中国象棋、健身操

三、组织活动方式：

以各协会组织开展(羽毛球、乒乓球、健身队、钓鱼已成立协会)，其他活动由文体局组织。

四、时间安排：

每周五、六周日进行

羽毛球7月份健身队(操)10月份

乒乓球8月份登山、钓鱼11月份

篮球9月份中国象棋12月份

五、活动场地：羽毛球、篮球在体校，乒乓球在老干局，钓鱼在昌化江，登山在尖峰岭，中国象棋在文体局四楼，健身舞(操)在县民族文化广场。

六、要求：

县文体局、各协会要组织好队伍，进行赛前训练，统一队服，按照时间节点做好充分的准备。把每一项体育活动都开展得热烈、精彩、祥和、圆满。以此为契机推动我县全民健身活动提高到新的水平。

【2024年家庭健身计划总结报告 家庭健身计划总结范文精选】相关推荐文章:

2024年健康家庭活动总结报告 健康家庭活动总结范文五篇

健康家庭活动总结报告 健康家庭活动总结范文

2024年健身队工作计划精选五篇

健身会开业庆典策划方案

2024年护士年终个人总结报告和来年计划范本

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找