# 以青春话题的励志演讲稿[定稿]

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-09-01

*第一篇：以青春话题的励志演讲稿[定稿]以青春话题的励志演讲稿青春是美好的,青春更是短暂的,只有学会珍惜青春的人,才能实现自己的梦想。下面小编为大家带来以青春话题的励志演讲稿,供你参考!以青春话题的励志演讲稿篇1尊敬的评委老师,各位朋友:大...*

**第一篇：以青春话题的励志演讲稿[定稿]**

以青春话题的励志演讲稿

青春是美好的,青春更是短暂的,只有学会珍惜青春的人,才能实现自己的梦想。下面小编为大家带来以青春话题的励志演讲稿,供你参考!以青春话题的励志演讲稿篇1

尊敬的评委老师,各位朋友:

大家好!

青春,是一场盛大的聚会。虽艳丽动人,却也无比的短暂。

青春,可以给我们太多太多;青春,可以教我们太多太多;青春,带走的也太多太多。

青春,真的太宝贵,一不留神它便会对我们说“再也不见”,而我们唯一能做的就是珍惜它,把握它。

青春不是海绵里的水,我们挤不出来它;青春不是取之不尽的资源,我们浪费不起它;青春不是电影,它没有可以彩排的机会;青春不是玩笑,我们笑不起它。

人一生最宝贵的时光大概就是青春的这段时光了吧,它是那么的美好,诗意。

如果可以,我愿在江枫边细数流年,目尽千帆,执守住属于我们的青春时光。但这必然,也只能是如果,我所能做的就只有这珍惜二字。

珍惜青春的哭与笑;珍惜青春的酸与甜;珍惜青春的苦与乐;珍惜青春的小成长与小进步;珍惜青春的一切一切。

珍惜我们的青春吧!为了自己的目标用青春奋斗吧!为了青春的宝贵与盛大而珍惜青春吧!

青春只有一次,无数人挽留它,却怎样都只是徒劳无功,而我们拥有它,有什么理由不去好好珍惜它呢?

少年们,珍惜吧!青春的朝气是永远蓬勃的,青春的热血是沸腾一生的!

不管怎样,不管为了什么,都请与我一起好好地珍惜我们拥有的青春吧!以青春话题的励志演讲稿篇2

尊敬的各位领导,亲爱的同事们:

你们好!

很高兴站在这里,也请你们高兴起来。我演讲的题目是《青春带着中国梦飞扬》。

梦想是石,能敲出星星之火;梦想是火,能点燃熄灭的灯;梦想是灯,能照亮前行的路;梦想是路,能引领我们走向黎明。梦想是世界上最美的东西,因为他拥有们梦幻般的华美,纯洁和甜蜜,他是每个人心中最崇高的净土,是人生前行的动力之源。人生因梦想而高飞,人性因梦想而伟大。古往今来,中华民族就是一个勇敢追逐梦想的民族,历朝历代的仁人志士怀抱着梦想不断奋斗,无数炎黄子孙为了实现中华民族复兴的伟大梦想前仆后继,奋斗不息。总所周知,一个没有梦想的国家是一个危机四伏的奴隶之群,一个没有梦想的民族是毫无希望的沦落之邦,一个

没有梦想的社会注定将走向灭亡。所以我们一直坚信,少年志,则中国志,少年强则中国强。回顾近代以来,中国人民为实现民族复兴而走过的艰辛历程,中华民族的伟大梦想就从这里开始,而今在实现中国梦的历史进程中,总书记深情阐述中国梦,他引用了三句诗:雄关漫道真如铁,人间正道是沧桑,长风破浪会有时。将中华民族的昨天,今天和明天熔铸于百余年中国沧桑巨变的历史图景,展现于几代人为民族复兴奋斗的艰辛历程,令人感慨,催人奋进。

青春是美好的,青春是短暂的,作为一名共青团员,我们不应该感慨年华流逝,也不应该虚度光阴,而应该站好每一个岗,值好每一次班、巡好每一次检。一万年太久,只争朝夕,数风流人物还看今朝。为了我们幸福生活,用我们辛勤的工作去完成青春赋予我们的使命,去谱海油梦最灿烂的乐章。

谢谢大家!以青春话题的励志演讲稿篇3

各位老师,各位同学,大家好!

在我们现实生活中,每个人都会有成功的经历,也有遇到失败的苦涩,取得成功的时候,脸上露出的时灿烂的笑容;遇到挫折的时候,有的一败涂地,有的是努力奋进,迎难而上。对于我们学生来说,应该怎么面对学习和生活的成功和失败呢?

这就引出来我今天要讲的主题——“胜不骄败不馁”。古人曾说过:“胜者不骄傲,败者不气馁。”讲的就是这个道理,当你经过自己的一番努力取得成功的时候,决不可沾沾自喜,骄傲于世,目中无人,而应该总结成功的经验,再接再厉,向更高、更好的目标而努力奋斗;当你遇到挫折与失败的时候,决不能灰心伤气,破罐子破摔,而应该仔细检查自己做的事情,从中找出原因,不断总结,就会从一个失败走向成功。失败并不可怕,可怕的是我们不能从中意识到自己的不足。我们常说“失败是成功之母”,讲得就是通往成功的道路上,失败有时也是不可避免的,伟

大的发明家爱迪生不就是经过无数次的失败才走向成功的吗?经历了无数次的失败-成功,在失败在成功,最终发明了电灯。爱迪生是这样,雅典奥运会冠军刘翔也是一样,他也是经过了无数次的失败之后才取得了如此骄人的战绩,实现了亚洲人短跑金牌零的突破,为中国人争了光,也为亚洲人争了光!但是要从失败中不断汲取教训,多向成功的人士学习,从心理上要认识失败是暂时的,只要你能调整心态,找出问题的所在,在加上自己的刻苦努力,你一定能取得自己满意的结果。

我们刚刚进行了期中考试,由于各个学生的基础不一样,有的同学通过自己的努力取得了优异的成绩,而有的同学觉得自己的成绩不理想,没有达到自己的目标。这样就出现了两种心态的同学。考试好的同学会欢欣鼓舞,但绝不可骄傲,还要继续前进;考试暂时不理性的同学不要悲观失望,查漏补缺,终究会取得优异的成绩。我想告诉大家的是:考试只是一种检测手段,通过它反映开学以来你对所

学知识的掌握程度,分数的高低只能代表过去,不能代表将来。只要你能从考试中分析自己的失败的原因,总结自己的不足之处,相信在以后的考试中你一定会名列前茅的。

在我们的日常学习和生活中,要保持一个良好的心态,做到胜不骄败不馁。我真心地希望每位同学,在以后的学习中,要克服学习上的困难,知难而上,勇攀高峰,力争做到:课前要认真预习,准备好必备的学习用品;课上要积极思考,大胆发言,不懂就问;课后要及时复习,认真完成老师布置的课堂、家庭作业。作业书写工整,作业要独立完成,作业要尽量不错,错了要立即订正。我们坚信,只要同学们努力去做,期末考试一定能考出优异的成绩。

胜不骄,败不馁。让我们永远保持一颗奋斗的心,总结今天的成功与失败,展望明天的辉煌,经过大家的努力学习和拼搏,相信大家都能达到自己理想的彼岸。

请牢记:“胜不骄,败不馁,”这句名言,相信它会为你的人生带来极大的鼓励和帮助。

以青春话题的励志演讲稿相关文章:

1.关于青春主题优秀演讲稿

2.经典青春感人励志演讲稿

3.以青春励志为题的演讲稿

4.青春主题的励志演讲稿

5.励志青春的主题演讲稿

**第二篇：以青春为话题的演讲稿[范文]**

演 讲 稿

王菲说：“有些人是会青春一辈子的；那些逝去的仅仅是青春痘而已„„”说到青春，有人想到的是时间，有人想到的是旅行，有人想到的„„是爱情。也有人这么说过：“青春是一道明媚的忧伤。”青春，这样一个在任何时代都被提及的名词。到底是以怎样的形态存在呢~？

马克思曾说过：“青春的光辉，理想的钥匙，生命的意义乃至人类的生活和发展；全包含在这两个字之间——奋斗！”只有奋斗，才能治愈过去的创伤，只有奋斗，才是我们名族的希望和光明所在；那么，青春„„会是这样的吗？ 孙敬（具体是不是介么写我也不记得„„），东汉时期著名的政治家，他年轻的时候勤奋好学，经常关上门独自一人不停的读书„„每天都从早到晚，废寝忘食的读书„„读书的时间长了，疲倦的直打瞌睡。他怕影响到自己读书学习。于是就想到一个特别的办法。古时候男子留辫子，他将自己的头发绑在绳子上，缠绕在房梁上„„一旦疲劳打瞌睡、身子便牵扯住头发、扯痛头皮。便有精神继续读书了„„

战国时期一有名的政治家叫苏秦。在年轻的时候由于学问不多不深，曾在多处谋职，都不曾受重视。返回家中，家人对他的态度也是很冷淡，很瞧不起他。这对他的刺激很大。所以，他下定决心，发奋读书。他常常读书到深夜；但感觉疲倦时常常打盹„„于是他就准备了一个锥子，一打瞌睡就用锥子猛的往自己大腿根部扎下去，这样，猛然感到的都疼痛会使他自己振作精神，保持清醒继续读书„„这就是头悬梁锥刺股的故事„„这两人的求知精神„„可以称得上青春吗？ 在王蒙诗集中。有这样一段文字：“只要青春还在，我就不会感到悲哀，纵使黑暗吞噬一切，太阳还是可以重新升起来的。”1955年9月17日，在济南有

一个小女孩诞生了。他的名字„„叫张海迪。5岁因患有脊髓血管瘤导致高位截瘫。从那时候开始，张海迪开始了他独特的生活。因为他无法上学，便在家自学完成了中学课程。15岁跟随父母来到农村生活„„在农村，他处处为别人着想，为别人服务。因为高位截瘫，在病床上的他，用镜子反射来看书。最后一惊人的毅力学会了4国语言。并成功翻译16本海外著作。1983年，《中国青年报》发表了一篇名为《是颗流星，就要把光留给人间》的文章。宣传张海迪怀着“活着就要做个对社会有益的人”的信念。以保尔为榜样，勇于把自己的光和热献给任命的故事„„1983年5月中央发出《向张海迪学习》的决定。当和国家领导人邓小平、叶剑英、李先念等八位老一辈无产阶级革命家先后为张海迪题词，表彰他积极进取，无私奉献的精神。邓小平的亲笔题词是：“学习张海迪做有理想有道德，有文化守纪律的共产主义新人！”1991年张海迪在做癌症手术后继续以不服输的不屈精神于命运抗争，他开始学习哲学专业研究生课程，张海迪以自身的勇气证实了生命的力量.正像他所说的“向所有矢志不渝的人一样，我把艰苦的探寻本身当做真正的幸福。”他以克服自身障碍的精神残疾人进入知识的海洋开拓出一条新的道路。一个坚强的代名词，是青春吗？

那些走过青春的以及那些还青春着的人们，他们是怎样青春的呢？是积极向上的？坚强勇敢的？还是„„

每一朵花都只能盛开一次，只能享受一个季节的热烈。我们脆弱的生命又何尝不是呢？人的青春一去，将不再复返„„就会出现名家驰天一样的优美成熟的时期，这时，生命的果实犹如成熟的稻子，在美丽平静的气氛中等待着收获。我们只能经历一次，只能有一个名字，而你„„选择怎样度过你的一生呢？是碌碌无为？或是奋发向上？要怎样在青春的诗篇中，留下属于你的名字呢？

我想在任何时候都被歌词所歌颂的青春，他是以任何一种方式任何一种形态存在的，一种姿态，一种风度，一个概念„„他跨越年龄，环境甚至是国度„„他无处不在。你，要用怎样的方式来诠释属于你的青春呢？篇二：青春话题演讲稿 做一个与众不同的青年人

记得刚踏上青春门槛的时候，老师布置作文题目《我爱?》，很多人写成我爱父母、爱学校、爱自然等等，但我却写成我爱厕所，还振振有词的说，因为有了厕所容纳肮脏，才有了世界的干净。

因为我向往拥有一个与众不同的青春。

“年轻没有什么不可以”！青春的世界有的是自由，有的是欢快，有的是活力。带着这样的梦想，我来到了湖师大，以青春的名义与大家相聚在一起；也因为青春，我们今天慷慨陈词、激情洋溢。和大家共享青春的故事。

青春是什么？难道是执子之手，与子偕老，浪漫而温馨的漫步于桃红柳绿之中吗？难道是打扮成非主流，旁若无人的招摇过市吗？难道是大公无私般吃、喝、玩、乐去支持张公岭的经济发展吗？

其实，静下心来想，我们就会恍然明白：除了父母给的，我们什么也没有？在别人面前，我们什么都不是，在社会中，我们连根草都不是。这很现实!所以，在我看来，与众不同的青春应该是因为优秀、因为独到、因为深刻、因为卓越而成为人群的焦点，乃至成为未来影响中国，影响世界的人，否则，那只能是哗众取宠、莫名其妙的另类。

也因此，我想以青春的名义和大家共享四点感悟：

第一，志存高远。一个人只有拥有了执着的目标追求，才会有强大的内心世界，因为内心无比的强大和勇敢，才使我们与其他人区别开来。

第二，自我管理。成长的最高境界是能够自我管理，自我约束，自己把事情做对、做好、做完美；成长的一般境界是在别人的管理下把事情做对、做好；成长的最差境界是在别人的帮助下也做不好。

第三，敬畏规则，从最基本的不乱扔垃圾纸屑、遵守班级公约做起，这些是敬畏规则最基本的表现，如果连这些都做不到，就一定成不了一个与众不同的人。第四，学会尊重。有人存在的地方就会有矛盾。对于每个人来说，生活在这个世界上，首先就要学会如何化解矛盾，而解决矛盾的最佳方式，就是学会尊重，学会包容。不要觉得自己很重要，别人不重要，在生活中你是一撇，别人是一捺，没有别人的支撑，永远没有个人的成功。要有同理心，站在别人的角度看问题，多考虑别人的感受。永远用微笑面对别人，永远说赞美别人的话。尊重老师，包括默默无闻、不辞辛苦的卫生保洁老师。

如此，我们一定会成为一个卓越的与众不同的青年人。即使没有鲜花绽放，即使没有众人鼓掌，额上的汗水，跋涉的足迹，也将会是最豪迈的歌唱！篇三：青春主题演讲稿

青春的尾端

尊敬的各位领导、亲爱的同事们： 下午好！今天我的演讲题目是青春的尾端。

人生匆匆，不经意间我已站在青春的尾端，刹那间的怀念、永恒的失去。青春是一首充满情感的歌，它让我体味到泪水的苦涩、成功的喜悦，站在青春的终点站，挥手告别昨天的自己。青春不是年华，而是心境；青春不是桃面、丹唇、柔膝，而是深沉的意志、恢宏的想像、炽热的感情，青春是生命的深泉涌流。站在青春的尾端，我知道自己已不再年轻，亲人的嘱咐依然谨记，只是多了份责任、朋友的想念依然珍惜，只是多了份感恩。站在青春的尾端，我知道自己的内心更加平静，平静面对所有的困难，平静面对所有的失去。

青春就是疯狂的奔跑，然后华丽的跌倒，在这跌倒与奔跑的路途上留下了我成长的足迹，回头看以前走过的路，有过迷途，有过幸福；青春就是激情的呐喊，然后平静的成长，仰望未来飞翔的天，广袤无边，梦想蔚蓝。青春是诗意的,青春是时代的,青春是短暂的,青春是唯美的.青春就像大漠里的绿意盎然的青草,既坚强又脆弱，坚强的让我敬畏，脆弱的让我同情。

火车驶过的地方总是让我心里泛起淡淡的忧伤,就这么走过我过去陌生现在依旧陌生的地方,我知道我的路在何方,我也知道我真正的梦想是什么.青春的最后一个十字路就这么简单的被我走过—惆怅夹杂着紧张,开往青春终点的汽车淋着大雨,沐着阳光,一路不停的到达目的地.青春终点不是一切的结束，是我追求梦想、探求人生真正的开始。当我游离在对未来无限的遐想中时，车停了，雨停了，心也不在漂泊。望着那似乎触手可及的天空，我第一次觉得自己离云那么的近，近到我能感觉到它从我耳旁划过的声音，一直触及到深埋在我心中的那份梦想！

坚定信念.怀揣梦想,我开始了自己新的人生，站在青春的尾端，自己的人生似乎是变得有些匆忙，有过的彷徨已不敢再重复,有过的苦闷已不敢再言语，每天带给自己最多的希望，每天让自己的心过的坦荡。春为青色，便是青春，青色的春虽脆弱稚嫩，却是整个自然的希望，而信念便是希望的基石，信念是梦想的翅膀，信念铸就青春梦想！许多年前，一位贫苦的牧羊人领着两个年幼的儿子以替别人放羊来维持生活。一天，他们赶着羊来到一个山坡。这时，一群大雁鸣叫着从他们的头顶飞过，并很快消失在远处。牧羊人的小儿子问父亲：“大雁要往哪里飞？”“它们要去一个温暖的地方，在那里安家，度过寒冷的冬天。”牧羊人说。他的大儿子眨着眼睛羡慕地说：“要是我们也能像大雁一样飞起来就好了。那我就要飞得比大雁还要高，去天堂，看妈妈是不是在那里。”小儿子也对父亲说：“做个会飞的大雁多好啊！那样就不用放羊了，可以飞到自己想去的地方。”牧羊人沉默了一下，然后对两个儿子说：“只要你们想，你们也能飞起来。”

两个儿子试了试，没有飞起来。他们用怀疑的眼神瞅着父亲。牧羊人说，让我飞给你们看，于是他飞了两下，也没飞起来。牧羊人肯定地说：“我是因为年纪大了才飞不起来，你们还小，只要不断努力，就一定能飞起来，去想去的地方。”儿子们牢牢记住了父亲的话，并一直不断地努力，他们长大以后果然飞起来了。他们发明了飞机，他们就是美国的莱特兄弟。在青春美好的季节里，责任对我来说就像一位老师，时时刻刻教导着我，教会我在青春的路上要懂得珍惜一切美好的东西，感恩一切美好的东西，教会我做人的道理，告诉我解决困难的方法。一个和谐的社会，需要每个人认真履行自己的责任，一个和谐的自我，同样如此，在青春的词典里，责任就是做好自己该做的事，在未来的日子里，责任就是做好社会的一份子。青春的故事里有责任的演唱，有信念的伴奏，这样的青春才会精彩，才会无悔！

青春的天空应该辽阔无边，青春的信念应该坚定执着，青春的责任应该永恒坚守。信念在希望的季节里发芽，责任在希望的季节里生根，在漫漫的人生路上，我会用我的生命去守护人生的信念与责任，才会在艰难的岁月里不会被失败击倒。站在青春的尾端，我会更加珍惜生活赐予我的一切，我会一直这样走下去，在这茫茫的大草原，心中的梦想已经腾飞！

深情缅怀我的青春岁月！

谢谢！篇四：关于青春的演讲稿 关于青春的演讲稿(一)偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。然而朋友，你是否探求、思索过，青春是什么呢？ 青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的！然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。旦有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢？然而我要说不！都不是！主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来！让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱；在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想；在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章！任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。不再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响！与青春有关的演讲稿

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，我们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。走进了高三，我们的生活不再如以前一般轻松；走进了高三，我们的日子也多了一比疲惫。但是面对明年的七月，我们仍将披荆暂棘，奋然前行。

关于青春的演讲稿(二)青春是什么难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁详和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎么样才能使自己的青春光彩照人呢 放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵„„他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运

紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

关于青春的演讲稿(三)各位领导、各位评委、各位青年朋友们：大家好！我叫xx，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值！人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来！在座的朋友们！你们愿意吗？

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候

静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。我们选择了一机厂，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，沉淀了心情，在这里驻足、扎根、守望。我们是失去一些东西，但我们没有失去最为宝贵的青春。我们也没有辜负自己的青春，我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值在这片原本苍凉的盐碱地上，一批又一批的新同志变成了老同志，一座又一座新厂房是他们创造的新生命，闪亮着青春之花的人们在这里绽放，永不凋零。因为那些花儿已经变成了果实，成为了历史永恒的记忆。让我把这次演讲作为礼物献给你们吧，献给所有美丽的青春之花；让我把这次演讲化作誓言，吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前，我厂正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批项目等着我们去建设，有一系列技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索，我们要做的还有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃青春梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家一起付出。而这些付出无疑就是一种奉献，奉献不分大小，没有先后。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。亲爱的朋友们，工作着是美丽的，凭着岁月赐与我们的年轻臂膀和满腔热情，全身心地投入到我们所追求的事业中吧，让我们悄悄的奉献，因为有团烈火正在这里燃烧！我的演讲到此结束，谢谢大家！

关于青春的演讲稿(四)青春期是一个负重时期

从青春期男性所负担的各种义务、责任，从他们所要应付的各种问题来看，青春期也是一个负担很重的时期。青春期是过渡时期，少年要逐渐担负一部分由成人担负的工作，环境可能不断把一些由成人来办理的事项交给他们去办理，加重了他们的负担，但这些负担是他们成熟所不可缺少的，如果不增加负担，日后不可能成熟。青春期是一个发展的时期，这决定了他们要应付由身高、体重、肌肉力量等的发育成熟，特别是性的发育成熟所引起的各

种变化及问题，心理压力相对增大过速。青春期是变化的时期，这决定了他们必须在抛弃各种孩子气、幼稚的思想观念和行为模式的同时逐步建立起较为成熟、更加符合社会规范的思想观念和行为模式。青春期是个反抗的时期，这决定了在应付自己的反抗倾向的同时，还要极力维持和保护与社会的正常关系。此外，异性兴趣、异性-交往、繁重的学习任务等也给他们的身心造成极大负担，有时候还成为主要矛盾。青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱-惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱-惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。《青春本色》演讲稿 壮而怠则失时，少而不学，长也无能。这道理简单明了，时过然后学，则勤苦而难成。青春，天地赋于人的最美好的礼物，是年青人都感到拥有，却都不能完全拥有的东西。少年奋为，终身有为。少年时代勤奋努力，是关系到一生成就的大事，不能在这大好的时光里有一丝一毫的懒惰。劝君莫惜金缕衣，劝君惜此少年时，花开堪折直须折，莫待无花空折枝，盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。

青春，只赋予你、我一生一次，你能保证青春无悔吗?你能让青春闪光吗?天地最有情，少年莫浪投，一生最好是少年，一年最好是青春，一朝最好是清晨，想一想，你有什么权力浪费青春好时光呢? 幼不学，老何为?长江后浪催前浪，一替新人趱旧人，白日莫闲过，青春不再来，春花不红不如草，少年不美不如老。青春，你们可曾真正的拥有过，留给过去的，只能是青春的背景;留给未来的，才是青春无悔的脚樱篇五：以感恩为题的演讲稿 以“感恩”为话题的演讲稿

尊敬的老师、亲爱的家长：大家好！我今天演讲的题目是：《学会感恩》

有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取，却不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐而枯燥乏味。相反，一个懂得感恩和回报的人，会生活得轻松而满足，因为他能够从为他人创造的快乐中享受给予的乐趣。所以，我们说，感恩是一种生存的智慧，是一个人维护自己内心的安宁感和提高幸福感必不可少的能力。

感恩，不仅是一种内心情感，更是一种外在行为，是以“寸草心”报“三春晖”的赤子之举。感恩有时只需一句问候、一束鲜花、一次拥抱，甚至一个笑容。我们只有学会感恩，才能尊重每一份平凡的劳动，在未来的生活中少一份怨天尤人的抱怨，多一份发自内心的满足与快乐。只要我们心怀感恩，便会发现，生活原来是如此的美丽！

我们要感恩时代。同过去相比，我们的物质生活可以说是极大地丰富了，我们要感谢时代的赐予，珍惜现在的拥有，增强奉献意识和社会责任感，懂得回报社会。

我们要感恩团队。感恩集体中的每一个人给予自己的关心、帮助和支持，珍惜团队争得的每一份荣誉和成功。

我们要感恩父母。感念父母对我们生命的赐予，感谢父母的无私付出和养育之恩,对父母长辈多一份体贴、多一份关怀、多一句问候,尽孝心、重人伦、报亲情。

我们要感恩老师。感谢老师对我们思想的启迪和成长中的帮助，感谢老师的辛勤付出和不倦教诲。

我们还要感谢对手。感谢对手给予我们的竞争压力和挑战。感谢对手给予我们的鞭策和进步的动力，用一颗感恩的心做人做事。

同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评时，就会虚心接受，因为你知道，老师是真心帮助你；如果你心存感恩,放学时肚子再饿也不会在校外小店铺逗留，因为你知道，要按时回家，家人在焦急地等你；如果你心存感恩,当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，而不是大打出手，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情；如果你心存感恩,当你要钻纪律的空子时，就会自觉约束自己的不良行为，因为你知道，集体的荣誉要靠每个成员来维护。

所以，我们要感激父母的养育之恩,感激老师的教导之情，感激朋友的帮助之意，感激校园里的一草一木、一桌一椅,感激食物、水和空气，感激我们身上的衣裳，感激孕育这一切的宇宙万物，感激创造这一切的劳动者！同学们，请用行动表示我们的感激之情吧！为父母留下一个真心的微笑，为老师留下一点休息的时间，为朋友留下一双支持的友谊之手，为我们自己留下一颗感恩的心.做为六年级毕业班的我们,更应对母校满怀感激。母校，为我们营造出优美的书香环境;母校，为我们提供一个又一个广阔的舞台来展现自我；母校，带领我们一 步步迈向成功的未来。我们这群花朵，在母校一天天悉心滋润下，茁壮成长。而我们将绽放出最灿烂的花朵来回报老师，回报母校！感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，也是一种生活方式,来自对生活的爱与希望。一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗 感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情, 友情的人，-一个生活快乐.幸福的人！

最后，我想用三句话与同学们共勉： 常怀一颗感恩之心,它会让我们拥有良好的行为习惯； 常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进。常怀一种感恩之念，它会让我们的生活撒满温暖的阳光。

**第三篇：青春话题演讲稿**

做一个与众不同的青年人

记得刚踏上青春门槛的时候，老师布置作文题目《我爱„》，很多人写成我爱父母、爱学校、爱自然等等，但我却写成我爱厕所，还振振有词的说，因为有了厕所容纳肮脏，才有了世界的干净。

因为我向往拥有一个与众不同的青春。

“年轻没有什么不可以”！青春的世界有的是自由，有的是欢快，有的是活力。带着这样的梦想，我来到了湖师大，以青春的名义与大家相聚在一起；也因为青春，我们今天慷慨陈词、激情洋溢。和大家共享青春的故事。

青春是什么？难道是执子之手，与子偕老，浪漫而温馨的漫步于桃红柳绿之中吗？难道是打扮成非主流，旁若无人的招摇过市吗？难道是大公无私般吃、喝、玩、乐去支持张公岭的经济发展吗？

其实，静下心来想，我们就会恍然明白：除了父母给的，我们什么也没有？在别人面前，我们什么都不是，在社会中，我们连根草都不是。这很现实!

所以，在我看来，与众不同的青春应该是因为优秀、因为独到、因为深刻、因为卓越而成为人群的焦点，乃至成为未来影响中国，影响世界的人，否则，那只能是哗众取宠、莫名其妙的另类。

也因此，我想以青春的名义和大家共享四点感悟：

第一，志存高远。一个人只有拥有了执着的目标追求，才会有强大的内心世界，因为内心无比的强大和勇敢，才使我们与其他人区别开来。

第二，自我管理。成长的最高境界是能够自我管理，自我约束，自己把事情做对、做好、做完美；成长的一般境界是在别人的管理下把事情做对、做好；成长的最差境界是在别人的帮助下也做不好。

第三，敬畏规则，从最基本的不乱扔垃圾纸屑、遵守班级公约做起，这些是敬畏规则最基本的表现，如果连这些都做不到，就一定成不了一个与众不同的人。

第四，学会尊重。有人存在的地方就会有矛盾。对于每个人来说，生活在这个世界上，首先就要学会如何化解矛盾，而解决矛盾的最佳方式，就是学会尊重，学会包容。不要觉得自己很重要，别人不重要，在生活中你是一撇，别人是一捺，没有别人的支撑，永远没有个人的成功。要有同理心，站在别人的角度看问题，多考虑别人的感受。永远用微笑面对别人，永远说赞美别人的话。尊重老师，包括默默无闻、不辞辛苦的卫生保洁老师。

如此，我们一定会成为一个卓越的与众不同的青年人。即使没有鲜花绽放，即使没有众人鼓掌，额上的汗水，跋涉的足迹，也将会是最豪迈的歌唱！

**第四篇：以青春为话题的演讲稿**

演讲稿以发表意见，表达观点为主，是为演讲而事先准备好的文稿。在当今社会生活中，演讲稿对我们的作用越来越大，那么一般演讲稿是怎么写的呢？以下是小编为大家整理的以青春为话题的演讲稿范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

以青春为话题的演讲稿范文篇1

尊敬的老师、亲爱的同学们：

偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。然而朋友，你是否探求、思索过，青春是什么呢？

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的！

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。旦有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢？然而我要说不！都不是！主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来！

让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱；在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想；在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章！任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

以青春为话题的演讲稿范文篇2

尊敬的各位评委，在座的各位观众你们好！

今天我演讲的题目是青春的誓言！

作为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实是骨感的！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师，不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”

青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！

青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的<钢铁是怎样炼成的中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！“的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！

少年兴则国兴，小年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁！

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了”乘长风，破万里浪\"的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

谢谢大家！

以青春为话题的演讲稿范文篇3

各位老师、各位同学：

大家好！

今天我演讲的题目是《珍惜青春》。

大家有没有听过这样一个故事：一个游手好闲的年轻人梦见自己随着时光的飞逝变成了白发苍苍的老人，等他醒悟到自己一生浑浑噩噩时，却已是悔之晚矣！于是他痛苦地仰天大喊：“青春！回来吧！回来吧！我的青春！”这一喊把青年从梦中惊醒，他暗自庆幸自己还没有沦落到那种地步，自此便奋发图强。

这则故事告诉我们：每个人都要珍惜青春，因为，青春逝去不再来！

同学们，我们即将或已年满17岁，可以自豪地称自己为青年。但自豪之余，我们难道不该想想要对这火红的青春负些责任吗？须知，青年是新世纪的朝阳。我们的任务，就是勇敢地接受新世纪的挑战，去贡献自己的青春，而不是骄傲自满地虚度光阴，耗费青春！

当我们再次回想历史的时候，那一幅幅悲壮的画卷又一一呈现在面前。想当年，有多少年轻战士把热血和青春凝固在血与火的战争中！为了心中对光明的信念，他们的一切包括年轻的生命都被残酷的战争所剥夺！他们为了民族的自强，国家的兴盛，义无反顾的抛弃一切，在所不惜的牺牲青春，而我们，只是在幸福时代接过建设者的任务，贡献自己的微薄之力，又有什么理由蹉跎岁月呢？

同学们，我们既然被称为新世纪的朝阳，又拥有光彩照人的青春，就理应珍惜青春！在这辉煌的岁月，我们需要勤奋自强，用汗水，用信念，谱写出壮丽的青春之歌，编织出五彩的青春之梦！让我们的青春在不倦的学习中完成最动人的升华！

以青春为话题的演讲稿范文篇4

尊敬的各位领导、亲爱的同事们：

下午好！今天我的演讲题目是青春的尾端。

人生匆匆，不经意间我已站在青春的尾端，刹那间的怀念、永恒的失去。青春是一首充满情感的歌，它让我体味到泪水的苦涩、成功的喜悦，站在青春的终点站，挥手告别昨天的自己。青春不是年华，而是心境；青春不是桃面、丹唇、柔膝，而是深沉的意志、恢宏的想像、炽热的感情，青春是生命的深泉涌流。

站在青春的尾端，我知道自己已不再年轻，亲人的嘱咐依然谨记，只是多了份责任、朋友的想念依然珍惜，只是多了份感恩。站在青春的尾端，我知道自己的内心更加平静，平静面对所有的困难，平静面对所有的失去。

青春就是疯狂的奔跑，然后华丽的跌倒，在这跌倒与奔跑的路途上留下了我成长的足迹，回头看以前走过的路，有过迷途，有过幸福；青春就是激情的呐喊，然后平静的成长，仰望未来飞翔的天，广袤无边，梦想蔚蓝。青春是诗意的，青春是时代的，青春是短暂的，青春是唯美的。青春就像大漠里的绿意盎然的青草，既坚强又脆弱，坚强的让我敬畏，脆弱的让我同情。

火车驶过的地方总是让我心里泛起淡淡的忧伤，就这么走过我过去陌生现在依旧陌生的地方，我知道我的路在何方，我也知道我真正的梦想是什么。青春的最后一个十字路就这么简单的被我走过—惆怅夹杂着紧张，开往青春终点的汽车淋着大雨，沐着阳光，一路不停的到达目的地。青春终点不是一切的结束，是我追求梦想、探求人生真正的开始。当我游离在对未来无限的遐想中时，车停了，雨停了，心也不在漂泊。望着那似乎触手可及的天空，我第一次觉得自己离云那么的近，近到我能感觉到它从我耳旁划过的声音，一直触及到深埋在我心中的那份梦想！

坚定信念。怀揣梦想，我开始了自己新的人生，站在青春的尾端，自己的人生似乎是变得有些匆忙，有过的彷徨已不敢再重复，有过的苦闷已不敢再言语，每天带给自己最多的希望，每天让自己的心过的坦荡。春为青色，便是青春，青色的春虽脆弱稚嫩，却是整个自然的希望，而信念便是希望的基石，信念是梦想的翅膀，信念铸就青春梦想！许多年前，一位贫苦的牧羊人领着两个年幼的儿子以替别人放羊来维持生活。一天，他们赶着羊来到一个山坡。这时，一群大雁鸣叫着从他们的头顶飞过，并很快消失在远处。牧羊人的小儿子问父亲：“大雁要往哪里飞？”“它们要去一个温暖的地方，在那里安家，度过寒冷的冬天。”牧羊人说。他的大儿子眨着眼睛羡慕地说：“要是我们也能像大雁一样飞起来就好了。那我就要飞得比大雁还要高，去天堂，看妈妈是不是在那里。”小儿子也对父亲说：“做个会飞的大雁多好啊！那样就不用放羊了，可以飞到自己想去的地方。”牧羊人沉默了一下，然后对两个儿子说：“只要你们想，你们也能飞起来。”

两个儿子试了试，没有飞起来。他们用怀疑的眼神瞅着父亲。牧羊人说，让我飞给你们看，于是他飞了两下，也没飞起来。牧羊人肯定地说：“我是因为年纪大了才飞不起来，你们还小，只要不断努力，就一定能飞起来，去想去的地方。”儿子们牢牢记住了父亲的话，并一直不断地努力，他们长大以后果然飞起来了。他们发明了飞机，他们就是美国的莱特兄弟。在青春美好的季节里，责任对我来说就像一位老师，时时刻刻教导着我，教会我在青春的路上要懂得珍惜一切美好的东西，感恩一切美好的东西，教会我做人的道理，告诉我解决困难的\'方法。一个和谐的社会，需要每个人认真履行自己的责任，一个和谐的自我，同样如此，在青春的词典里，责任就是做好自己该做的事，在未来的日子里，责任就是做好社会的一份子。青春的故事里有责任的演唱，有信念的伴奏，这样的青春才会精彩，才会无悔！

青春的天空应该辽阔无边，青春的信念应该坚定执着，青春的责任应该永恒坚守。信念在希望的季节里发芽，责任在希望的季节里生根，在漫漫的人生路上，我会用我的生命去守护人生的信念与责任，才会在艰难的岁月里不会被失败击倒。站在青春的尾端，我会更加珍惜生活赐予我的一切，我会一直这样走下去，在这茫茫的大草原，心中的梦想已经腾飞！

深情缅怀我的青春岁月！

谢谢！

以青春为话题的演讲稿范文篇5

尊敬的各位领导、评委老师、亲爱的同事们：

大家下午好！我是，我演讲的题目是《青春与梦想同行》。

我不是诗人，不能用漂亮的诗句讴歌我的职业；我不是学者，不能用深邃的思想思考我的价值；我不是歌手，不能用动听的歌喉歌唱我的岗位。我是一名普通干部，我要在我脑海中采撷如花的词汇，构筑我心中最美好的诗篇；我要用深深的思索，推演我心中最奥秘的哲理；我要用凝重的感情，唱出我心中最真诚的誓言——选择了开发区，就选择了奉献，我要把我的青春尽情挥洒在这片充满梦想的热土上！

假如把开发区的教育事业比作一艘大船，那我就是这艘大船上的水手，我为自己每天紧张而充实的生活感到幸福，为亲眼目睹着全区教育事业的蓬勃发展感到发自内心的自豪。有人说，走进开发区就是走进了市区最美丽的地方，当你看到一所所设施齐全现代化学校矗立于高楼林立之中，你会欣喜地发现，开发区以王主任为首的决策者们在科学发展的指引下，努力进行经济建设的同时，没有忘记让我们的教育也走向现代化，没有忘记去打造一个教育强区！

科学发展的核心是以人为本，人是教育的中心，也是教育的归宿。科学发展，就是在学校中深入推进素质教育，以全面育人为宗旨，丰富活动载体，加强校园文化建设，提高教育教学质量；科学发展，是鼓励各个学校追求自己的发展目标和教育风格，形成独特的校园文化和特色；科学发展，是孩子们健康成长、快乐学习的灿烂笑容，是家长们看到孩子多才多艺，学有所长时感动的热泪；科学发展，是加大教育投入，使区域教育的发展充满无限生机和活力……

年轻的我想到了自己，想到了自己肩上的责任和使命，想到了如何让自己的青春在为教育事业的无私奉献中更加耀眼、璀璨！爱因斯坦曾经说过：“我认为，对于一切来说，只有热爱才是最好的老师，他远远的超过了责任感。”我想，我所要实现的最大价值，就是热爱我的职业，将责任心融入到工作的点点滴滴之中，融入到“爱岗敬业、廉洁奉公、诚信服务”的矢志追求之中。用自己的辛勤和汗水，为加快开发区科学发展步伐，助推中原经济区建设添砖加瓦。

让我们立足本职工作，强化服务意识，提高服务质量，把工作的重心放在群众关注的热点问题上，放在群众关心的难点问题上。用我们良好的服务，为开发区教育事业的发展，营造出一份公平、一份和谐。让我们以更大的胸怀和气魄，以更强的知识和能力，在工作中、在学习中、在创新中，不断追求教育事业的新发展，共同创造开发区更加辉煌灿烂的明天！

我的演讲完了，谢谢大家！

以青春为话题的演讲稿范文篇6

尊敬的各位评委老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我很高兴有机会站在这里给在座的各位做演讲。我演讲的主题是：燃烧生命，激扬青春！

有人说，青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。有人说，青春是用奋斗写成的精彩，是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。我认为青春代表着我们充满活力、激—情，我们拥有青春，就犹如朝阳永远向上；我们拥有青春，就犹如山溪不羁奔流；我们拥有青春，就犹如幼蚕破茧而出。

有人说，生命是脆弱的短暂的，但有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。有人说，生命是灿烂的，犹如绚丽的烟花，让人惊呼而转瞬即逝。而我相信生命是美丽的，是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。

也许当你进入校园一段时间以后，平淡无奇的生活会使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风清的春光中，一种超然的力量油然而生，于是你沉浸于茫茫书海，活跃于各类活动。为了我们最初的梦想，在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏奋斗，在惊涛骇浪中奋进！或者给梦想插上翅膀在他乡飞翔，用我们的青春去奏响我们生命的乐章！

记得开学典礼时，我们敬爱的龙校长在曾说过：我们中学生要做到刻苦学习、坚定信念、锻炼品质、修身养德。如此简单的言语，却承载着多么重大的责任，我们作为新化中学的一名中学生，却怎可忘记自己的责任呢？我们应该放飞青春梦想，让生命激—情燃烧，去拼搏、去奋斗，让我们的中学生活成为激—情燃烧的岁月！

【以青春为话题的演讲稿范文6篇】相关文章：

1.以青春为话题的作文范文

2.以青春为话题的英语演讲稿

3.以青春为话题的美文

4.以青春为话题的作文

5.以青春为话题的作文：青春的细节

6.以青春为话题的作文：放纵青春

7.给力青春为话题的作文

8.以青春为话题的精选作文

9.写青春为话题的作文

**第五篇：以青春励志为主题演讲稿2024**

以青春励志为主题的演讲稿最新 5 5 篇

如果说人生是五彩缤纷的田野，那么青春就是其中最绚丽的一束太阳花，她孕育着春天的勃勃生机，向往着盛夏的热烈奔放，期盼着秋天的硕实累累，翘望着冬天的恬静厚重。诗意的浪漫和激情被青春诠释淋漓精致，飞扬的时尚和奋斗的艰辛被青春演绎的美奂绝伦。下面给大家分享关于青春励志演讲稿，方便大家学习。

青春励志演讲稿 1

大家好!社会实践刚刚结束，我带着记忆犹新的欣喜、感动和震憾站在那里，我演讲的题目是《让青春在实践中飞翔》。

上周，我们初二年级八个班的学生到新郑参加市教育局组织的社会实践活动。全方位军事化管理使我们充分体验了团队生活的严谨、艰辛、乐趣与感动。

在活动过程中，翻越逃生墙的项目是整个团队所面临的最大挑战了。同学们自动搭起人梯，奋力向上攀越，虽一次次跌落和失败，但同学们却永不放下。不少同学的双肩被踩破了皮，却一声不响，低着头，继续用自我的臂膀支撑起同伴的生命，背后只是留下一块块伤痕和一个个脚印……他们把生的期望留给了别人，使在场的许多同学都流下了感动的泪水。那个场面，我毕生

都将无法忘记。同学们团结、友爱、互助的精神，使我们度过了一道道难关，克服了一个个困难。若没有同伴的付出，就不会有整个团队的胜利!

我想，这就是团队的力量!一根筷子易折断，十根筷子坚如铁!团队的力量是伟大的，伟大的背后更隐藏着艰辛与磨砺。一个人经历风雨，不如大家一齐抵挡风雨!

也许命运给了你不公平的待遇，也许生活给了你太多的磨难，也许你的天空在下雨，也许你的世界总是黑暗……但是，请不要悲观失望，不要消沉灰心，让大家和你一齐应对吧!生命的过程是需要雕琢和磨砺的，大家一齐承受，让友爱撒满内心，让力量驱走荆棘。那样，你的生命将不会褪色，团结的力量将陪伴着你，感动将一向围绕着你，精神之火将永不熄灭!

单丝不成线，独木不成林;一块块砖只有堆砌在一齐才能成就万丈高楼;一滴水只有融入大海才能获得永存。是的，生活中能够没有轰轰烈烈的英雄，但是生活中不能没有团结、友爱的精神。一个人是社会的一个细胞，只有大家团结在一齐，才能构成一个坚强的整体。

保尔以前说过：“人最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。”在人生的旅途中，让我们背上团结、合作、超越自我的勇气，把它们装进我们飘洒活力的行囊，让青春在实践中飞翔!

青春励志演讲稿 2

尊敬的各位领导、评委、同事们：

大家好!

我是来自\_处的\_x，今天我演讲的题目是《青春的价值》。

人们总是用美好的语言形容青春，说他充满了理想与信念，充满了激情与渴望。可是我在想，青春到底是什么?是满腔流动的热血、是聪颖活泼的思想、是初生牛犊不怕虎的勇气、还是奉献、牺牲、开拓和努力。每当我面对和我一样的年轻同事们，每天忙碌的工作在自己岗位时，我恍然大悟，原来青春是永不言败的责任，是光荣无比的使命，是义无反顾的勤奋和努力!

我在想：人生最宝贵的是什么?不是失去的也不是得不到的，而是我们现在所拥有的。是呀，青春是宝贵的，也是短暂的，因此我们应该珍惜机会，把握住这短暂的青春，把它投入到自己的工作岗位中，只有这样，我们生命才会更有活力，我们的青春才会闪耀出美丽的光芒。回顾合行的发展历程，经历了从小到大，从弱到强的艰辛过程，之所以取得这样的光辉成绩，少不了这些在场和不在场的老同志的付出和努力。他们也曾年轻过，也正是他们的青春缔造了合作银行今天的辉煌。建立了不可磨灭的功勋。

今天我们成了合行的接班人，那么我们的青春能给我们的单位带来什么呢?

书上有这样一则故事：一天，森林失火了，火越烧越大，野兽们都在惊慌失措的逃命。这时，一只小鸟飞到河边，弄湿了他的翅膀，之后又飞回到火场的上空，将翅膀上的水滴洒下来，希望扑灭大火。它一次又一次地往返取水灭火，就连天上的诸神都震惊了。神非常惊讶地问小鸟：“你为什么这么做呢?你难道不知道，这些小水滴是不可能扑灭这么大的火的吗。”小鸟回答说：“我出生在森林，这里是我的家，他给了我许多，我非常非常爱它，就算我不能扑灭大火，我也要不断地洒下爱的水滴，直到死去。”

目前，合行正处于大发展，快发展和科学发展的重要时期，这就如同蝴蝶的蜕变，痛苦但充满了美丽的期望。而这个时期，对于我们青年来说，却是人生道路上的的机遇，在哪个企业，你能深刻接触到如此直白的抉择;在哪个企业，你能亲身感受到如此强大的变革;在哪个企业，你能快速学习到如此深厚的文化。企业之转型，青年之转变，这是我们智慧的积累，更是我们成长的开端。

面对发展的的艰辛，虽然一个人的能量很小，但是我们每个人都将自己的翅膀润湿，小水滴也可汇集成大江河，经过爱的雨露滋润，在昨天烧焦的草地上一定会再次盛开爱与幸福的百合，行兴我兴、行衰我耻。合行之发展，合行之强大，合行之繁荣，这是我们全体合行青年以至全体合行人共同的梦想与使命。冬天没有叶落，雪地很寂寞;海上没有\*\*，浪花很寂寞;梦里没有颜色，梦很寂寞;青春没有使命，青春很寂寞。

《钢铁是怎样炼成的》作者——奥斯。特罗夫斯基曾经说过：“人的一生应该这样度过，当他回想往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧，因为他把自己的一生都献给了人类最伟大的事业——为人类的解放事业而奋斗。”

而我们合行的青年才俊们，十年、二十年、五十年后，面对这颗长青大树，可以自豪的说：青年的时候，我们曾经是花儿，是叶，也是这株大树上的甜蜜的果实!在这里，我们燃烧了青春的火焰，去探索、去追求、去创造、去奉献，去完成青春赋予我们的光荣使命，去谱写青春中最灿烂的乐章。

成功需要努力，失败从不抱怨;只要付出真心，今生就不遗憾。

谢谢大家!

青春励志演讲稿 3

尊敬的老师、同学们：

大家好!

小草因为其出土前的奋力一搏，而感受到了春天的爱抚;雄鹰因为其飞翔前的奋力一搏，而感受到了天际的广阔;鲤鱼因为其越跃过龙门前的奋力一搏，而看到了龙门那面的美丽景色……自然界如此，人生亦如此，我们只有拼搏，才可以使自己的生命之路变得更加辉煌。

就像那句话说的：“做功不同，人生将绘出不同高度的抛物线。”人生短暂，为了使我们的抛物线变得更高，那么，我们就要付出艰苦的拼搏。从古至今，经过拼搏成伟绩的人不胜枚举，我们从他们的背后，看到的是拼搏，是奋斗，是汗水。是啊，“不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香”?

音乐家贝多芬，很小的时候就饱受疾病的折磨，二十六岁时，还不幸失去了听觉，可是这位伟大的作曲家，并没有因为这种种困难而气馁，而是发出了“要扼住命运的喉咙”的吼叫，凭借着他拼搏的精神，努力的向上攀登，最后，终于登上了他人生抛物线的点。

法国作家巴尔扎克，虽然生活条件不好，可是却立下了：“彼以剑峰创其始者，我以笔锋竟其业。”的远大志向。为了达到这个目的，他努力奋斗，最终写成了《人间喜剧》等作品，站在了自己用拼搏艰辛一点一点绘出的美丽抛物线的点。

徐霞客顽强，不怕危险，一生在外游览 40 多年，写成了著作《徐霞客游记》，为后人留下了宝贵的地理资源;李时珍，司

马迁等等，这些伟人们的成功，背后隐藏的，难道不是拼搏，不是努力，不是奋斗吗?古往今来，这样的事例举不胜举，也许就发生在我们身边。

在求知的过程中，我们多多少少会遇到一些“拦路虎”;有的人会采取消极悲观的态度，立刻打退堂鼓，而有的人则会勇于向上，与“拦路虎”做斗争。最终，那些临阵退缩的人，将会一败涂地，且一事无成;而那些勇于向上，勇于拼搏的人因此走上了成功之道，获得了成功的喜悦……

有句话说的好：“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功!”为了我们美好的明天，学习愚公精神，努力奋斗、勇于拼搏吧!

谢谢大家!

青春励志演讲稿 4

尊敬的评委老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我要演讲的题目是《我的青春我做主》。

想起国庆前的那次月考，考得意外的好，进了年级前 10，也正赶趟儿似的，第一批入团的名单中出现了我，这是一种莫大的光荣哪!

早就因这件事兴奋了些许日子，又听说星期日有青春仪式，还给预备团员特地安排了座位，心中便又满是期待。

那日，我早早到达了教室，与好朋友一同走向礼堂。坐到指定的位置，才发现我们团员这一片红红火火的校服格外引人注目。静坐一些时候，老师来发团徽，我将它捧在手中，仔细端详。瞧，金黄的底盘上刻有麦穗，红旗飘扬，一行精致的小字“中国共青团”更是让我倍感自豪。将它小心翼翼别在校服上，与校徽并肩。整个礼堂朝气蓬勃，能感觉到那种愉悦，每个人的脸上写满了希望。

“现在请预备团员上台宣誓”，我们快速跑上台去。站好队伍，高举右手，郑重宣誓“我志愿……”。在掷地有声的宣誓声中，我的思绪渐渐飘远。入团，可是许多人梦寐以求的事，这其中包含了多大的荣誉啊!入团，也正意味着我长大了，成为了一名青年。

突然的几声惊呼将我拉回舞台，顺着同学们的目光看向门口，是那熟悉的身影—我们亲爱的爸爸妈妈。这真是足够的surprising!妈妈慢慢走来，满含笑意的将我拥入怀中，突然妈妈变戏法似的从包里拿出一本书：“给，慢慢逛了很久才挑出来的，之前是不是都没发现?”妈妈调皮地笑笑。

回到座位，望着手中的书，我笑了，抚摸着书脊，“学会自己长大”是书的名字。仔细翻看起来，真是一本不错的书。

我轻轻合上书，却猛地发现，扉页上似乎有什么，悄悄打开一看，瞬间的，泪水充盈了我整个眼眶。妈妈在上面精心地留了言“丫头，恭喜你光荣加入了中国共青团，成为一名出色的青年人。爸爸妈妈为你感到骄傲。但是在成长过程中并不是一帆风顺的，在你困惑无助时，希望这本书能够帮助你，为你指引前进的方向。”“啪嗒”一滴豆大的泪珠划落，我似乎能想到父母写这段话时的神情。

张校长在台上发言，我听得格外认真，“青春不是用来挥霍的”一句让我感慨万分，我们正值好年华，需要抓紧一切时间好好学习。在当今社会，唯有学习能够帮助我们，在社会上找到立足之地。

望着张校长认真的表情，望着周围同学羡慕的眼神，我不由得蹙起眉头，怎样才能成为一个出色的团员?自然是从现在起努力学习，严格要求自己，不辜负父母老师的期望，不辜负我的青春年华!

青春励志演讲稿 5

各位老师，各位同学：

大家好!

艺术家们说青春是含苞欲放的花;舞蹈家们说青春是最美的旋律;诗人们说青春是希望的萌芽;庄稼人说青春是春天的第一场

雨，饱含着希望，蕴藏着硕果，向着我们迎面走来;而我却说青春是早上八、九点钟的太阳，硕大、耀眼而充满朝气……

青春是一种令人艳羡的资本，凭着健壮的体魄，你可以支撑起一方蔚蓝的天空;凭着旺盛的精力。你可以开垦出一片神奇的土地;凭着巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，令人刮目相看。青春不言败，我十分喜欢一句话——自古英雄出少年。这是对青春的支持，对青春的放歌，对青春的赞扬。是的，青春带领我们前进，带领我们走向美好的明天，就像《明天会更好》这首歌的歌词一样：轻轻敲醒沉睡的心灵，慢慢张开你的眼睛，看看忙碌的世界是否依然孤独的转个不停。日出唤醒清晨大地光彩重生，让和风拂出的影像谱成生命的乐章，唱出你的热情伸出你双手让我拥抱着你的梦，让我拥有你真心的面孔，让我们的笑容充满着青春的骄傲，让我们期待明天会更好!没错，青春是无敌的，因为青春不言败!

无情的年华听着生命的轮转，逝水东流，曾听说一只蝴蝶因为美丽而被捕捉制成标本，美凝固了，蝴蝶的翅膀不再扇动，而它却仍在你的梦中飞翔……抓住这似水流年，高亢一首激昂的曲子，在这如花似梦的季节，让我们为青春喝彩!

为青春喝彩!青春便如冰河解冻，流水鸣琴，柳梢吐绿，桄枝含蕾，竹笋拔节，鲜花绽蕊。更如微风拂过青春的麦田，云雀

在晴空婉转歌唱。一片盎然生机，一线流光溢彩，一团祥和氛围。这不正是青春的旋律吗?

当人生的交响乐章奏响以后，青春是最动人的一幕。无论是浅唱还是响鸣，都能让人沉醉，让人遐想!同学们，把握美好的青春吧，青春的脚步如行云流水，生活的精彩道路靠自己去创造。莫叹息，莫停留!要思考，要奋斗!让我们趁风华日茂，乘着诺亚方舟，为青春喝彩，为美好的未来喝彩!

以青春励志为主题的演讲稿最新 5 篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找