# 沐浴爱心阳光[共五篇]

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-09-02

*第一篇：沐浴爱心阳光沐浴爱心阳光，我们茁壮成长都说每个人都是被上帝咬过的苹果，都是有缺陷的，有的人缺陷比较大，是因为上帝特别喜欢他的芬芳。命运在向你关闭一扇窗的同时，又会为你打开了另一扇门！尽管我们的生活不尽都能如意，但任何事情都是多面的...*

**第一篇：沐浴爱心阳光**

沐浴爱心阳光，我们茁壮成长

都说每个人都是被上帝咬过的苹果，都是有缺陷的，有的人缺陷比较大，是因为上帝特别喜欢他的芬芳。命运在向你关闭一扇窗的同时，又会为你打开了另一扇门！尽管我们的生活不尽都能如意，但任何事情都是多面的，我们看到的只是其中的一个侧面．这个侧面会让人痛苦，但痛苦往往可以转化。也许转换另一面，就可以看到幸福的侧面。

“下苦工读书练技，出好活养家报国”。我是一名贫困受过国家助学金资助的学生，家庭经济非常困难。但我从来都没有放弃过学习，更没有放弃过追求美好的人生。这一切不仅来自于家人的艰辛付出和自己的刻苦勤奋，更来自于国家和学校的帮助和支持。

2024年8月份，我作为一名贫困生被太原技师学院录取。得知这一消息后，我无比激动，高兴万分，但是高兴之余更多的是感激———对国家能够进一步出台“解困助学，助我成才”新政策的由衷的感激。是国家的各项补助政策，让我们这些贫困学生再一次坚定了追求美好未来的信念。

老师对我们的学习和生活的照顾都是无微不至的。班内一些学生有情绪波动的时候她总是积极开导，劝解。她对每个受助学生的家庭情况了如指掌。刚入学不久帮助同学们做了好几期相关的心理辅导课。这样既增进了同学间的友谊，同时也增强了班级凝聚力。学习上她是一个要求极其严格的老师，计算机网络是一门知识面广专业性很强的技术，记得刚学习C++的时候好多学生总感觉吃力，班主任帮我们找代课老师商量如何让我们更好的接受这个课程。帮我们解决疑难杂症。在教师学生的努力下，我们一个个的攻艰克难，数据库的学习、PS的制作、网页的设计，学校优良的设备，教师精湛的技术，让我们不论是在理论上还是在实践中都学习到了一辈子受用的扎实的技术。班主任的细心引导，授课教师的德育课堂渗透教育，在这个温馨的校园环境中我们养成了良好的生活习惯，在做人做事方面都建立了积极向上的人生观价值观。当我们都以优异的成绩毕业时最感谢的是我们可爱的老师。

我们是两年学制的，第一年是学习扎实的理论，第二年是实习期。实习是继高考后又一个人生的十字路口，它意味着人生一个新时期的到来——告别学校走入社会。社会是个大的集合，不管是以前的学校还是现在的实习单位都同属这个集合。我知道不论学校还是单位其实都是社会的缩影。实习的真正目的就是让我们这些在校的学生走入社会。社会是形形色色、方方面面的，你要学会的是适应这个社会而不是让这个社会适应你。刚刚走进社会不适应是正常的。人有的时候很奇怪：心情或者更准确地说是热情往往会因时间、环境、所经历的事而起伏。就像我对境界一词的理解：人与他所受教育、所处环境、所经历对事物的理解、判断、预知的程度就是这个人的境界。

六个月的实习生活，实习经历让我感悟颇多。实习期间我有幸去了邮储，刚开始跟着做数据库，在新的环境里什么东西都是陌生的，都要从零做起，就是说还要继续学。在校学的都是理论和实践的学习让我们有了扎实的基础然而要能完全胜任这份工作，对我们这些刚走上工作岗位早已习惯在校学习的学员来说是个不小的挑战：因为这里没有教学书，有的只有发现问题解决问题培养自己的判断力动手能力。还有我所学的专业与我所实习的有一定差别：很多知识我从未听过。我认为既然实习，那就从小事做起，不会没关系可以从实践中学，因为我明白一点：实践可以反映理论。

这个工作是一个十分谨慎的工作。培训我们的师傅都是很认真的教我们相关的操作。我想着不能比别人差，于是自己学些VB来给自己充电。我们一起去实习的数据员很多，行长总在给我们敲警钟。很快我们对工作熟悉了，相关的考试我每天加班加点的复习着。终于我以优异的成绩被留下来。我想这是对自己的安慰，也是对曾经资助我的爱心人士的回报。

毕业了！很少流泪的我们，不知不觉眼睛也变的模糊了。不是留恋学生生活，不是不想走进社会，而是为了那即将结束的一段岁月，为了那也许不会再有的学生时代，这条看上去似乎漫长的路，在这一瞬间是那么的短暂，经历的一切在脑海里只浮现几个片段，若隐若现…… 以前总觉得学生生活是很漫长的,日子总是在盘算着何时放假中度过,可是当我即将告别这段生活时,才觉得这样的生活是如此短暂和宝贵。以前敬畏的老师也变的那么可爱，以前不喜欢的考试也让我回味无穷。

记得我们照了毕业照，转眼毕业快两年了，同学们也都找到了适合自己的工作。“感恩，是上帝赐给人类最美好的东西。”一路走来，我们不断感动着，也不断收获着……细细盘点生活中的点点滴滴，我们深深地感受到国家为我们这些寒门学子所做的一切，感动随着感恩的心一起涌出。

其实这种资助不只是物质上的帮助，它还给我们带来了精神上的寄托。希望那些和我一样受到这种资助的学生能够真正让自己成长起来，真正做到出好活养家报国。我们要铭记这是一份责任，也是一份担当。

08级21004班

岳金莹

电话：\*\*\*

信息系优秀毕业生资料

姓

名：岳金莹

班

级：08级21004班

工作单位：山西省邮政物资总局 职

务：职员 薪

资：1900元

联系方式：\*\*\*

**第二篇：【热门】沐浴阳光作文**

【热门】沐浴阳光作文七篇

在日常的学习、工作、生活中，许多人都写过作文吧，作文根据写作时限的不同可以分为限时作文和非限时作文。还是对作文一筹莫展吗？以下是小编为大家收集的沐浴阳光作文7篇，仅供参考，大家一起来看看吧。

沐浴阳光作文 篇1

在艺术的长河里，有一种品质叫坚持不懈，有一种性格叫不骄不躁……我在这里沐浴着艺术的阳光，虽然经历了风风雨雨，但依然享受美景！

春天的小屋里，装着的是暖暖的阳光；春天的小屋里，装着的是缤纷的花朵；春天的小屋里，装着的是绿色的希望；春天的小屋里，装着的是童年的欢乐。在这么美好的季节中，我被爸爸牵着，懵懵懂懂地跨进了艺术的殿堂，那里有奇幻的太空、魔幻的海底世界、可爱的娃娃……神奇彩笔描绘着每一样令人神往的美好景象！

这是一个夏天，我在参加“丹青书画院”的素描比赛，参赛的人有二十几个，我们都准备好了东西，等着比赛开始。

距离比赛开始还有十几分钟，我的心情是紧张、害羞，又迫不及待，因为是第一次当着这么多人绘画啊！妈妈在一旁鼓励我：“女儿，没什么的。锻炼自己的机会到了，你可以当监考老师都不存在，专心画画就行。”妈妈的话还真管用，我的心情放松了许多。

八点半，监考老师神神采奕奕地宣布：“绘画比赛现在开始！”每一个参赛者都迅速地、认真地画了起来。

我看着要画的组合，拿着笔，因为太紧张，我的手开始发抖。老师又操着河南口音说：“请大家别紧张，要镇定，镇作文定才能画出好画来。”听了这句话，我那吊在嗓子眼的心才放了下来。我小心翼翼地把图构好，把不需要的部位擦去，然后上了调子，一张完整的画就出来了，我又上下检查了一遍，呀！我竟然忘画布纹和影子啦，我心想：以后可不能粗心大意了，做什么事都要细心。我又看出一个地方颜色太深，便擦去了一点。“谁在这里捣蛋，就出去！”只见老师抓到了一名拿着笔在其他同学的画上乱画的学生，老师提醒了他，他这才开始认真地画画了。

我又抓起笔在画上修改来修改去，而时间一分一秒地飞逝，转眼间离交画只有十分钟的时间了。忽然，老师说画完了的同学可以把画交上去，我犹豫了一会儿，把画交了上去。

过了一会儿，监考老师拿着统计出的成绩单走上讲台，开始念获奖名单了。我又紧张起来了，我的耳朵听得很认真，眼睛也睁得大大的，内心也在默默地祈祷着，忽然听到老师喊我的名字，“第三名！”我如释重负，兴奋地冲上讲台，接过奖状和奖品。

时光像离弦的箭一样，飞快地流逝，但我仍旧成长在温暖的阳光下。温暖的阳光给了我温暖和力量，温暖的阳光给了我美好的生活，温暖的阳光给了我追求理想的动力和勇气。我贪婪地享受着，幸福地成长着。

沐浴阳光作文 篇2

我是五(1)班的xxx，我们家里经济不好。爸爸是一个打工的小工人，妈妈又经常生病，使我们家本来就很微薄的收入，变得更加紧张。

我看着爸爸一天天的消瘦，很心疼，便向爸爸询问原因。爸爸总是愁眉苦脸的告诉我，家里的条件不好，如果再这样下去，可能连我读书的费用也没有着落了。我听着爸爸悲伤的说完这些话，心里像寒冬一样冰冷。我有时会埋怨家里为什么会这么穷，想着想着，我的眼泪就情不自禁的流了下来。

我在学校里也开心不起来了，满脑子都是家里的收入，家里的收入……老师看出了我的异常，便找爸爸谈话，知道了我们家里的困难。一天，我看见爸爸来到学校，感到很诧异。回家后，爸爸兴高采烈的对我说，学校里可以为我们家补助一部分上学费用。我听了之后，感到很不可思议，但更多的是感动。

后来，我到教室，总能看见老师对我微笑。我心里充满了满满的感动。我非常感谢老师，学校对我的帮助。从今往后，我一定要好好的听课，好好的写作业，好好的报答老师和家长。没有学校对我的关怀，没有老师对我的辅导，没有家长对我的照顾，我可能已经不能和我的同学一起开开心心学习了。所以，我一定要对得起学校对我的辅助，让我在这阳光的生活中，如雨后的春笋越冒越高，成为对社会有用的人才!

沐浴阳光作文 篇3

母爱。沐浴在阳光下，迷糊着就睡着了，仿佛来到了母亲的怀抱，感觉很温馨。

犹记得小时候，总是很粘母亲，她走哪，我跟哪，也不和别的孩子玩，母亲笑着摸着我的头，说我长大后准没出息，我那时歪着脑袋，说长大后我还是要跟在你后面，你走哪，我就跟哪，母亲笑，我知道那是高兴的笑，就这样，不管母亲是下地干活还是出门，都带着我，那时我就只有一个想法，无论什么时候，我都要当母亲的小跟班

那时，每天晚上都要和母亲在一个被窝里睡，让母亲抱着我睡，那样我会睡的很香，很踏实，母亲也天天搂着我睡，摸我的头，虽然母亲不会给我讲故事，也不会给我唱催眠曲，但就是那样，我已经心满意足了，母亲依旧是笑着摸着我的头说，说我长大后不会再愿和我睡一个被窝拉，我也是歪着脑袋说，不管什么时候，我都要和你睡，让你搂着我睡，母亲还是笑，我知道那是幸福的笑，但好像夹杂着一点淡淡的哀愁，就这样，每个晚上，我都和母亲睡一个被窝，母亲天天摸着我的头，直到我睡着

那时，不管走哪，都要母亲拉着我的手，那样我就会觉得很安全，母亲拉着我的手说，长大后你不会再让妈拉着你的手了，我还是歪着脑袋说，就是将来我老了也要让你拉着我的手，让你给我当拐棍，母亲笑，那是开怀的笑，就这样，母亲走哪都拉着我的手，我就那样，用一双小手晃着一双大手，一跳一跳着在孩子们面前炫耀

那时，只要母亲一坐下，就要坐在母亲怀里，那样我会觉得很温暖，母亲摸着我的头发说，你长大后会有一天不再让妈抱你的，我仍是歪着脑袋说，不会，不管到什么时候，我都要妈抱，母亲还是笑，只不过好像有点像叹气的样子，我就问，妈，你为什么要叹气呢，妈就说，憨娃娃，妈这是高兴呢，我就说，我将来要挣很多很多钱，买一个大大的大房子，大大的大电视，大大的大床，大大的大……让妈在里面住，总之那时雄心勃勃的说了很多，母亲听了就笑，我开始急了，想哭的感觉，母亲就说，一定会的，妈等着那一天，我就高兴的笑了

那时多美好啊

时间真的像别人说的那样，白驹过隙，一眨眼，一瞬间，就十几年过去了，我也长大了，长成了大孩子，就像母亲那时说的一样，不再走哪跟着她到哪，不再和她睡一个被窝，不再让她拉着我的手到处去转，也不再让她抱着我了，我就开始想，是不是所有长大的孩子都和多一样，小时候都是妈妈的小跟班，长大后就渐渐的疏远了，我也不知道是不是所有的母亲都只有在孩子小时候才是真正属于她们的，完完全全属于她们的，长大了，就不再属于她们了，或者说不再完全属于她们了？

长大后，回家的次数越来越少，就是回去了，也不像以前那样，和母亲谈天说地，讲心里话了，更不会像小时候那样，撒娇的要母亲抱，更是话不投机就不谈了，也不会去解释那么多，甚至于有些事，还会偷偷的埋怨，记恨，我不知道是不是每个孩子长大必须要经历的，回家也成了责任，一种任务，我知道母亲是很希望每个孩子都能回家看看，一家子团团圆圆的在一起，那是她们最大的幸福，可这种简单的幸福在她们眼里是那么的遥远，也许她们在天天都盼着过年吧，那样孩子们都会回来看看的，即使她们再苦再累，也会笑的很开心，虽然不希望栓住孩子，但她们要的有时只是孩子们的一个电话，一句问候，不知从什么时候起，我和母亲开之间隔着一道深深的沟，不可隅越的沟，我总觉得她不理解我，遇到任何事也不和她说，母亲问的多了，我还会觉得烦，会没好气的和她吼，从未想，我什么时候理解过她，而且还从未试着去关心她，而母亲总是隔三差五的打来电话，嘘寒问暖，我还会觉得麻烦，总是急着挂电话，现在想想，可能我真的是别人眼中的所谓的“白眼狼”吧

在外面闯荡了太久，遇到了太多的不顺心的事，遇到了太多挫折，这时才会想到原来还是家最温暖，不管你怎么样，都会有母亲事事顺着你，事事牵就着你，也大概就在这时候才会想到以前的不孝吧，也许就在这个时候，才能能体会到母亲的无私吧，才会觉得愧疚吧。

梦里梦到了我再次当着母亲的小跟班，撒娇的要她搂着我睡，拉着母亲的大手，再次雄心勃勃的许下心愿，再次投到了母亲的怀抱，再次享受着母亲给我的温暖，就像阳光一样，那么温暖，那么轻柔。

沐浴阳光，沐浴母爱！

沐浴阳光作文 篇4

题词

勤劳的蜜蜂在花园里嗡嗡作响，不知疲倦地工作，为的`是在我们的生活中得到甜丝丝的蜂蜜；虽然身体小，但是力气大，不管周围环境如何，小蚂蚁们都在地上不停地搬运东西，它们有一个美丽的生活家园；弯弯曲曲的小蚯蚓，不顾一切的干扰，在土地上不停的滚动，才有我们肥沃的土地；农民叔叔们不怕冬天的冷夏热，在地里辛勤劳作。正是因为他们的辛勤工作，我们才有了食物。

纯蓝的天空像一条长长的蓝丝，伴随着灿烂的阳光和无暇的白云。我忍不住停下工作，看着窗外。他们似乎都在陪伴着我。我举起一块小抹布，擦去一片属于我的小净土。我小心翼翼地擦拭每一处污垢，让桌子非常明亮。突然觉得自己是个孩子。

小时候什么都不懂，什么都不懂，就是每天开开心心的玩。直到有一天看到奶奶在擦桌子，我就好奇了，于是跟着葫芦画瓢，拿起一块和奶奶一样的小布，在桌子上晃来晃去，就对它产生了兴趣。于是，从那以后，我每天都要擦桌子，但是一擦就觉得很无聊，就不再喜欢工作了。

有一天晚饭后，我妈塞给我一块小抹布，对我说：你不能只擦桌子，还应该学点别的家务。去吧，今天你先学会洗碗。:油腻的盘子，沾满米粒的碗，一把把筷子和勺子。我很不情愿，但是不管我怎么做，我妈都把我推进了厨房。当我看着堆积如山的筷子、盘子和碗时，我不禁感到胃里很不舒服，但没有办法，所以我不得不继续下去。

从来没洗过碗，也不知道怎么洗碗。我回想起外婆和妈妈洗碗的场景：把碗放在水龙头下，用海绵把碗里的脏东西搅进水池里，我也是这样做的。

过了一会儿，我洗了。我让我妈进来看看。我妈皱着眉头对我说：你只是把碗刷干净了，没把碗里的脏东西擦干净。看这碗边上的油渍。怎么用？于是我又刷了一遍。这次我变聪明了。我用洗洁精洗了碗，又洗了一遍，让妈妈检查。我妈终于露出了满意的笑脸，我的心就像吃了蜂蜜一样。这个时候，我觉得我是世界上最幸福最幸福的孩子。

就这样，我成功的学会了洗碗，也知道了人做家务有多难。从现在开始，只要我有时间，我就会努力。

而我对劳动最美这个道理有了更深的理解。只有我们每个人都努力，才能收获更多。古人云：“不劳则无获。”我们每一个人都必须像蜜蜂一样努力工作，生产出更多的美味和甜丝丝蜂蜜。劳动让我们快乐，让我们成长。让我们从身边的小事做起，为美好的明天不懈努力。让我们沐浴在温暖的阳光下，快乐健康地工作。

沐浴阳光作文 篇5

阳光，给人以一种温暖、舒适的感觉。我们沐浴在阳光下，在阳光中成长。

冬日，人们正需要太阳时，可是太阳你在哪里？只有漫天飞舞的大雪做伴，更显此时的孤寂。

在大雪纷飞时，我躲在亲戚家玩电脑，正玩得不亦乐乎时，母亲叫我与邻家小伙伴去玩耍。我心里想，天这么冷，何况还在下雪，谁愿意出去玩呀！母亲叫了一次又一次，我还是无动于衷，惹得母亲生气了，她生拉硬拽地将我送到朋友堆里。我搓了一下手，呼出的气都快结成了冰。

朋友们把我带到了一个很远的堤上，大家见到被大雪覆盖的田野上，一条大坝很显得富有诗情画意。可这些对于我来说，毫无意义，因为此时此刻我感觉十分地冷！朋友们见此，准备带我回家时，我听见身后传来一阵呼喊声，回头一看，见一个农民模样的青年正朝我们走来。朋友们准备迎过去，可我却产生了怀疑，于是我就连忙拉住她们说：“小心，那是坏人，要是他动起手来，我们不是他的对手。”她们信服地点点头，我们就一起跑了起来。这时听见那个人在大声喊：“小朋友，你们的东西掉了！”而我当时只有一个念头，就是快跑。

等回到亲戚家后，我的心才慢慢平静下来，手往兜里一摸，糟了，钥匙掉了。我顾不上温暖的火炉，又朝原方向跑去。地上的雪又厚了一些，路变得更加难走。我小心翼翼地踏着雪，边走边朝地上看。“小朋友，你是刚才的小朋友吗？”我突然听见身后传来一个熟悉的声音，回头一看，惨了，刚逃过一难，又来了一劫。我想，反正逃不过，不如大胆点！当我战战兢兢地说出我的钥匙掉了时，就看见我的面前出现了一串玩具挂链的钥匙，我激动地叫起来。这时，那个“坏人”已走了几步远，望着那慢慢消失的背影，我的眼泪如泉涌般地流下来……

这时，我抬起头，看到太阳又回来了。我重新回想那个人，那个连面孔我都没有看清的人，却为我的一把钥匙足足做了半个多小时的“雪人”。

我成长在温暖的光辉里，享受着和煦的阳光，沐浴在温暖的阳光下。

沐浴阳光作文 篇6

我不去埋怨所有的人和过去，也不过分憧憬未来的美好；为了我值得吗。沐浴阳光，是一种幸福作文听秋。远远的看;随手拿起床边的香烟，点燃，深吸，轻吐。听到你的名字，我会用不屑的表情伪装自己的无所谓。

小时候，总爱在太阳下疯玩，一个暑假过去，变成了非洲人，母亲总在一旁注视着我。温暖柔和目光，好像阳光一般，一寸寸地抚过我浑身上下每个细胞，让我感到无此舒适。那时候，只觉得在太阳下，有妈妈陪着就会很快乐。

与母亲在阳春三月的河边散步，午后柔柔的阳光洒下来，落在我身上，好像要被托起来似地。我兴奋地眨着眼，总想偷看一眼那高处的太阳。母亲看着我边笑首边摸摸我的头：“晒晒太阳很舒服吧！”一股柔软的流体淌过我的耳际，我顿时感到了无比的高兴：“嗯！”

后来，我渐渐知道了，带给我这难的言状的快乐的，并非是春天那金色丝线一样的阳光。

一个雨天，天空中乌云密布，重得好似要和雨滴一起砸下来。正要走下楼拿车上学，母亲突然拉拉我：“哎，雨太大了，等会走吧！”我便收回冲刺雨幕中的决心，回了家。

“总不能白白浪费时间，读书吧。”妈妈说，话语温柔得让人想哭。

“哦。”我懒洋洋地回答，顺便放下书包，有气无力地拿出书。

倏忽间，我瞥见了母亲的脸。那还是我所记得的母亲吗？红润的脸色褪去了，只是有些苍黄；那眉间的皱纹如此扎眼。

我的心揪了一下，仿佛被刺痛了。“妈妈病了呀！”我想。

“看什么呢，读啊。”母亲笑着说着，又是的曾相识的眼神。一瞬间，我所有的不快都土崩瓦解，心中那大片的郁金香像看见了太阳，开放了。我听见它们开花的声音，闻见了心底传来的香气。这就是幸福呀！母亲阳光般的目光才是我幸福的源泉！

雨小了。母亲催着我上学。“快呀，快呀！”她那阳光般的目光。洗涤着我，我便加快了蹬车，向学校去了。

中午回来时，天放了晴，阳光普照，沭浴在阳光下的我无比幸福，我知道妈妈的阳光，她的目光始终照着我，给我力量。

我仿佛看见妈妈的笑容，皱纹开成一朵太阳光。

沐浴阳光作文 篇7

有一样东西，能使铁石心肠变得柔软；有一样东西，能让灰暗的人生充满希望；有一样东西，具有起死回生的力量。这就是——爱。爱美丽了世界，装点了人生。

小时候，爱就是一支棒棒糖，一件新衣服，妈妈一个甜甜的吻。而现在的我总认为爱就像是一团模糊的影子，总也找不到头绪。爱仿佛就在这影子背后，却迟迟不肯露出真面目。我总是试图寻找，可它就像是在和我捉迷藏，时而飘摇而至，时而消失无踪。直到我放弃追寻，慢慢平静下来的时候，竟惊奇地发现，爱就在我身边，时时刻刻伴我左右。

我看见爸爸的背，弯弯的背。就是这背，载起我童年的梦。每天上学、放学的时候，我可都是在这背弯上度过的。爸爸给我讲笑话，讲大科学家的故事，讲伟人的事迹……我就靠在那宽宽的背弯上，不必担心风吹雨打，因为爸爸已为我挡住了一切。现在，我已不再靠在爸爸背后，可我却担负起为他捶背的“工作”。我把这当作是一种报答。可每次面对爸爸那弯弯的背，我却总忍不住要流泪。

我看见妈妈的唇，暖暖的唇。妈妈是不善言辞的，可我总愿意向她倾诉心事。她总是默默地听着，然后告诉我：“按你想的去做吧！我相信你能做得更好！”每当我参加各种竞赛，她总喜欢在我临走之前弯下腰来，轻轻地吻一下我的脸。是的，我也习惯了如此。这样就够了，不是吗？

我看见老师的眼，深邃的眼。就是这双眼，在我灰心、失意的时候，给我抚慰；在我获得成绩的时候，给我鼓励；在我慌张、畏惧的时候，给我力量；在我犯错、迷途的时候，给我警告……就是这双眼，时时刻刻注视着我，让我永不言弃，勇往直前！

我终于明白什么是爱了，爱是感激，是希望，是让我不受任何伤害。而那模糊的影子则是爸爸的背、妈妈的唇、老师的眼，是一切爱我的人给我的关怀。原来我一直都沐浴在爱的阳光。

**第三篇：【推荐】沐浴阳光作文**

【推荐】沐浴阳光作文合集八篇

在日常生活或是工作学习中，大家对作文都再熟悉不过了吧，根据写作命题的特点，作文可以分为命题作文和非命题作文。你所见过的作文是什么样的呢？下面是小编为大家整理的沐浴阳光作文8篇，欢迎大家分享。

沐浴阳光作文 篇1

门前那几株向日葵正不遗余力地绽放着，温暖的阳光无私地轻抚着它，给它披上了一件金灿灿的外套……我不正是那极力盛放的向日葵，沐浴在阳光般母爱之中……

——题记

落叶在天空中盘旋，谱写着一曲曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；星星在夜空中闪烁，绘画着一幅幅感人的画面，那是星星对哺育它的蓝天的感恩；鱼儿在汪洋中游弋，演绎着一首首感动的舞曲，那是鱼儿对养育它的海洋的感恩。

世界上最伟大的职业莫过于母亲，世界上最伟大的爱莫过于母爱，世界上最幸福的人，莫过于处于母亲庇护下的孩子。

二月的天就像娃娃的脸，说变就变，临放学了又下起雨来。在同学们的唉声叹气中，我轻快地跑向校门口，校门口那撑伞而眺的身影令我安心。妈妈嗔怪地掸掸我身上的雨水，摸摸我微湿的头发，一把揽过我，向家走去。伞外雨凄风冷，伞下温馨而快乐。迈着轻松的步伐，我喋喋不休地讲述着学校的趣事，妈妈时不时给我一个会心的微笑，把我搂得更紧了……小小的伞，撑起我大大的天，一路行来，我身上寸指不湿，而到家后才发现妈妈的半边身子已经湿透了，冷得嘴唇已微微发颤……

浓浓慈母情，切切爱子心。风雨无情，母爱竟是如此无边。

夜幕降临，我坐在书桌前写作业，妈妈也搬张椅子坐在我旁边帮我缝补衣服，时不时满含慈爱地看了看我……夜已深了，我却不知怎么了，就是睡不着，这时，妈妈走到了我的床边，将刚刚缝好的衣服放到了我的床边……我不由地摸摸妈妈缝补的地方，虽然尚有些明显的印迹，但我感觉出奇的好看！

针针含母爱，温暖幼子心，针脚密密，母爱竟是如此无痕。

冬日早晨，水冰刺骨。妈妈依旧每天早早起床，顾不上冻疮的折磨，淘米、做饭、洗衣、浇菜，这一切是那么连贯，又是那么自然……清晨，妈妈与邻居阿姨聊天直往我耳朵里钻：“是啊，孩子要早起上课，不早点准备饭怕孩子来不及，匆匆忙忙吃不饱的话要饿一个上午……孩子正在长身体，自己种点菜给孩子吃放心，外面的菜呀……”听着妈妈的话，仿佛有什么东西在我心中缭绕，浓浓地糊在心头……

叶叶慈母心，悠悠育儿情。寒风刺骨，母爱竟是如此的无怨。

感恩是对生命恩赐的领略；感恩是对生存的释然；感恩是对现在拥有的在意；感恩是对有限生命的珍惜；感恩是对赐予我们生命的人的牵挂；感恩是对陌路关爱的震颤……

“谁言寸草心，报得三春晖。”曾经的感恩是“滴水之恩，当涌泉相报”，而父母的养育之恩却是一片汪洋大海。父母为我们呕心沥血，而我们如何报答他们呢？我们应该体会父母的劳累。他们往往为我们倾注了一生的心血和精力，但我们是否察觉到父母们那缕缕银丝，那丝丝皱纹。

感恩并不需惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨，哪怕仅仅是帮他们洗洗碗，锤锤背……

羊，有跪乳之恩，鸦，有反哺之情，赠人玫瑰，手有余香，只因怀着一颗感恩之心，才芬芳馥郁，香译万里。

知恩图报，学会感恩，冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长……

沐浴阳光作文 篇2

一个人从幼稚到成熟的道路上，有收获，也有挫败；有顺境，也有逆境；有良师益友的真诚帮助，也有自己单打独斗的努力拼搏；有家人的关爱，也有老师的厉声呵斥。总之，我们的成长无论如何都离不开爱——老师对你的呵斥是爱，同学对你的帮助是爱，父母对你的教育是爱，好心人的善意提醒是爱……由别人对你的爱转向你对别人的爱，这就是成长。

说起这个话题，我不由自主地想到了那年的夏天……

无形中的爱

再次回到我的母校是在去年十月一日的那天，他们正在举行歌咏比赛，看到那一张张可爱的笑脸，想起了那年我们体操比赛的情景。

比赛的前几天，我们都进行着紧张的训练，老师们都为我们加油，希望我们可以拿奖。

正在这“千钧一发”的时刻，我因为一时紧张忘记了动作的前后，就停了下来。老师一眼就看见了我，狠狠地瞪了我一眼。可她的“警告”对我不起作用，我依然还是在原地不动，她便急了。把我叫到了她的办公室。

老师一本正经地很严肃地说：“你是怎么回事，为什么在那儿傻站着一动也不动。你可不能掉链子啊！你可是好学生啊，先解释一下原因！”

“我……刚才……一时紧张了，忘记动作了。”我低着头小心的轻声地说了一句。

“什么，紧张了？不会吧！如果正式比赛时，你紧张了，怎么办？咱们班不是什么好班，如果连这点荣誉都争不到的话，就更被别人瞧不起了。”老师着急又语重心长地对我说道。

“老师，我声明，刚才的事是我不对，但如果，我说如果我真的紧张了，忘记了怎么办，不怕一万，就怕万一。”

“绝不能让这样的事发生，如果你实在不行的话，就别参加了。”老师用了激将法。

“不，我一定会参加的，请老师相信我，我绝对不会给我们班丢脸的。”我语气坚定地说着。

老师满意地点了点头。

比赛如期进行，那么结果也是可想而知。

当时，我并不知道老师说的那些话是什么意思，我还一直为此故意疏远老师。直至今日，我才明白，老师这是想让我成长起来，别因为紧张而失了分寸，让别人贬低，看不起。

在那天，我见到了我的老师，她明显老了，我冲她笑了笑，她也对我笑了笑，她还询问我的学习情况，还让我不要松气、骄傲，要拿稳。那时，我的眼中充满了泪水，真想拥抱一下她，可惜那时正好脚麻了，便起来走了一阵，回来的时候就再也没找到她了。

那一抹温暖的阳光

三年前的一天，窗外下起濛濛细雨，我的心情跟天气一样差，桌子上放着我那张数字卷子，可怜地仅仅是71分，我不知道该如何向家长交待。时间一分一秒地过去了，猛一看表，已经放学半小时了，我不情愿地走在了回家的路上，思考着怎么给家里大人说，不料事事不如意，我一抬头，就已经走到了楼下。我不情愿地走在台阶上，轻轻地推开了门。

“回来了？”妈妈问道。

“嗯，妈，我……数学……才考……考了七……七十一分！”我老实地交代了。

“确实考得不好，不过没关系，这段日子学的数学挺难的，只要吸取教训就好了，一次考试说明不了什么的！”

我已经热泪盈眶了。我觉得，我就像一只向日葵在妈妈那温暖的阳光下成长。

成长只在一瞬间

成长，是有痕迹的，而且，成长只在一瞬间。在老师指责我的那一瞬间，我明白了要知错就改；当父母指责我的那一瞬间，我明白了恨铁不成钢的感受；当同学在困难时帮助我那一瞬间，我明白了帮助别人是不需要回报的……

是的，在那一瞬间，我成长了，沐浴着爱的阳光，我成长了！

沐浴阳光作文 篇3

有人曾说过：“父亲是一部大书，年轻的儿女常常读不懂，直到他们真正长大了，站在理想与现实，历史与未来的交界处重新打开这部大书时，才能真正体会到父亲那一颗真挚的心”

曾几何时，您曾经笔直挺拔的身躯，现已变得弯曲了；您曾经满头的秀发现已变得斑白了；您曾经英俊帅气的脸庞已变得憔悴了……

以前不懂事的我，不知道您大半辈子四处奔波和不辞艰辛，究竟是为了谁？

记得那年冬天，我离开家到一个离家很远的乡镇读中学。因家远就住校了，只有星期天才能回家。一向身体很好的我，只因为少穿了几件衣服就抵抗不住今年的严寒，在学校就患上了感冒。

我知道父亲每天都十分忙碌，根本没有时间来学校看我。我就向老师请课余的时间去医院买药吃，并让老师不要告知父亲。我也不敢向老师请假回家，因为我知道父亲绝对不会同意的，他只会认为我是为自己不学习找理由罢了。他虽然工作很忙，但是他很是关心我的成绩。每一次的月考和模拟考试等大小型考试成绩，他都会问我，有时甚至直接打电话询问班主任我的情况。

“咳咳咳”，“咳咳咳”，不断的咳嗽使我说不出话，直不起身子。咳得我是面色发白，翻肠倒肚，涕泗横流。在第二天的晚自习上我坚持不住了，我就趴在桌上眯着眼睛。

这两天的我被病魔折磨的就像一具行尸走肉阿！痛苦！真痛苦！

细心的班主任发现了我的异常，走到我跟前，伸出手抚摸我的额头，发现我发烧了。于是她立马从口袋里摸出手机给我父亲打电话告诉了他我的情况。班主任让我去她的力公室休息一下，并告知我，我的父亲会来学校。家离学校的距离比较远，父亲骑摩托车也要40多分钟。距离远不说，况且还是在一个漆黑而又寒冷的冬天晚上。

我正在晕睡着，班主任来叫醒了我，说我的父亲到校门口了，让我去找他。我到校门口看见浑身上下全是灰土的父亲，穿着一身还没有来得及换下的工作服，一向注重形象的父亲今天是怎么了？他的头发在灰和微光的作用下变白了许多。父亲言语不多，把手中的退烧药递给了我，叫我快去打水喝了。父亲把药递给我的那一瞬间，我明白了父亲大半辈子的艰辛究竟是为了谁！他的手是如此的相糙，像老树皮般粗糙。我触到他手尖的温度，如同被电触了一样，我迅速缩回。他的手冰凉冰凉的，骑了那么久的摩托车，他怎会忘记了带手套这么重要的事情？寒风就像一把尖刀，毫不留情地向父亲的手割去。着急的心情，让向来沉重的父亲变得毛躁起来。

他叮叮嘱好了一切，就走出了校门。望着寒风中瘦弱的父亲，我的眼泪夺眶而出，眼睛湿润了。望着父亲的背影在我眼中变得高大起来，渐渐地，渐渐地消失在我的视线中……

父亲虽言语很少，但他举手投足间的细节真正诠释了他对我的爱。父亲是温暖的阳光用尽一切努力，只为让我沐浴在阳光下快乐成长，幸福生活。

沐浴阳光作文 篇4

阳光下，母亲微躬的身子映入我的眼帘，既陌生又熟悉。母亲轻搓我的头发，手势还是那么熟练。

听母亲说，很小的时候，我最怕洗头发，母亲就一手抱着我，一手给我冲洗，而我却“哇哇”大哭。洗完头，母亲常常累得大汗淋漓，气也喘不过来。

稍大一点，母亲一只手再也抱不动我了。当然。稍懂事的我也开始听话，自己坐在小板凳上，伸长脖子，任母亲洗。母亲洗得很认真，也很细心，不时地问我水烫不烫，手重不重。但偶尔还是有肥皂水进入我的眼睛或耳朵里，每当这时候，我总会哭闹着怪母亲大意。母亲从来不恼，她会很利索地取过一条干毛巾给我擦干净。每当到了夏天，我把头发剪得很短了，母亲还是一次又一次地帮我洗头。一次，我不耐烦了，说：“这么短的头发，有什么好洗的，把我的头都弄疼了。”母亲无语。我因此决定“自立门户”。

于是我自己洗头，常常是把水龙头一开，粗粗一搓，冲一冲完事。我很满足我自己的“快捷方式”。直到有一天，母亲说：“看看你的头发又长了，我给你洗一次吧。”

是啊！已经很久了，母亲和我之间似乎总保持着一段距离。我很任性，甚至以为自己已经长大了，了不起了。而母亲依旧保持着她的纯朴、厚道。我们有很多分歧，这大概就是所谓的.“代沟”吧。有时甚至还会吵起来，当然，很快又和好了，自然大多是母亲“屈服”于我的。

“烫吗？”母亲缓缓地把一壶温水冲下来。母亲总是很小心，半壶热水、半壶冷水混在一起，她觉得这水最适中，既不太烫，又不太冷。

“嗯，正好！”尽管有点偏冷，但我不忍扫她的兴。

洗完，母亲直起身子，握拳捶腰，又累了一头汗水。我擦干头发，猛抬头，发现母亲额上的皱纹，是啊，母亲太累了，已为儿子操劳了近半辈子。可是，我什么时候才能为母亲洗一次头呢？

沐浴阳光作文 篇5

有一样东西，能使铁石心肠变得柔软；有一样东西，能让灰暗的人生充满希望；有一样东西，具有起死回生的力量。这就是——爱。爱美丽了世界，装点了人生。小时候，爱就是一支棒棒糖，一件新衣服，妈妈一个甜甜的吻。而现在的我总认为爱就像是一团模糊的影子，总也找不到头绪。

爱仿佛就在这影子背后，却迟迟不肯露出真面目。我总是试图寻找，可它就像是在和我捉迷藏，时而飘摇而至，时而消失无踪。直到我放弃追寻，慢慢平静下来的时候，竟惊奇地发现，爱就在我身边，时时刻刻伴我左右。我看见爸爸的背，弯弯的背。就是这背，载起我童年的梦。每天上学、放学的时候，我可都是在这背弯上度过的。

爸爸给我讲笑话，讲大科学家的故事，讲伟人的事迹……我就靠在那宽宽的背弯上，不必担心风吹雨打，因为爸爸已为我挡住了一切。现在，我已不再靠在爸爸背后，可我却担负起为他捶背的“工作”。我把这当作是一种报答。可每次面对爸爸那弯弯的背，我却总忍不住要流泪。我看见妈妈的唇，暖暖的唇。妈妈是不善言辞的，可我总愿意向她倾诉心事。她总是默默地听着，然后告诉我：“按你想的去做吧！我相信你能做得更好！”每当我参加各种竞赛，她总喜欢在我临走之前弯下腰来，轻轻地吻一下我的脸。是的，我也习惯了如此。这样就够了，不是吗？我看见老师的眼，深邃的眼。

就是这双眼，在我灰心、失意的时候，给我抚慰；在我获得成绩的时候，给我鼓励；在我慌张、畏惧的时候，给我力量；在我犯错、迷途的时候，给我警告……就是这双眼，时时刻刻注视着我，让我永不言弃，勇往直前！我终于明白什么是爱了，爱是感激，是希望，是让我不受任何伤害。

而那模糊的影子则是爸爸的背、妈妈的唇、老师的眼，是一切爱我的人给我的关怀。原来我一直都沐浴在爱的阳光里！

沐浴阳光作文 篇6

纯洁的友谊，就如少女的笑一般，灿烂至极，花样年华

那是个烈日炎炎的夏的一天，我和好朋友优优正坐在一个金碧辉煌的大厅的沙发上，静静的等待着。作为泉城小记者的我们被选中，参加奥运小记者的选拔会。此时的我们，正不顾一切的奋力拼搏——背稿。唉，一场突如其来的大赛，对刚刚放松的我们来说，简直是一场灾难啊！

4327号，请比赛。啊，叫到我的号了，我猛地一起身，把初赛稿在心中默念一遍，嗯，不错，挺熟练，应该没问题！我在心中给自己加着油，鼓着劲。可是尽管如此，我的心里仍想踹了一百只小兔子一样，咚咚咚跳个不停。这时，优优轻轻地走过来，用力地握着我的手，在我耳边坚定地说：嘿，淼子，你一定行的！优优说话一向这么可爱。可正是这短短的一句话，一下子点燃了我奋斗的激情的火把。嗯，我一定会和你一起被录取的！我一只手搭在了优优的肩膀上，一只手紧握优优的手。啊！正是握着的两只手，连在了一起，源源不断的送给了我一种强大的、比山还高比海还深的友谊的力量。我迈着坚定的步伐，告别了优优，走上了红地毯。我相信，胜利就在眼前！

果然，我成功了，评委对我点了点头，阳光霎时洒进了我的心田。我欢呼着，蹦着，跳着，高兴地飞出了红地毯。此时，优优也获得了评委的认可。我们飞奔着，相拥在一起，手连手，心连心，我们彼此为自己欢呼，为对方欢呼，为强大的友谊欢呼，为我们之间浓浓的爱欢呼。

我们互相注视着对方，手拉手奔出了殿堂，迎向了温暖的阳光。我们紧握着手，在草地上转起圈来，此时，千言万语，都凝成了嘴角灿烂、纯洁、真挚的笑容。我们笑着，笑成了一朵朵青春之花，笑成了永恒，笑容沐浴在了阳光里！

沐浴阳光作文 篇7

今天中午，我正在吃火龙果。这时候，爸爸告诉我：“以前的人根本没有见过火龙果，甚至有些人连香蕉也没有吃过。因为以前没有先进的运输工具，交通也不发达，所以从产地到这里要花费很长的时间，人们很难吃到外地的新鲜水果。自从改革开放以后，公路条件越来越好，也有了更加便捷多样的运输工具，大家现在可以吃到世界各地的水果了。”

妈妈曾经告诉我：改革开放之前，人们缺衣少食，生活困难。农村都是吃大锅饭，一个村子的人都是一起种地、一起吃饭。因为实行平均主义，所以大家干活都没有心劲。农村的经济非常落后，人们都过着贫穷的日子。

直到1978年，邓小平爷爷带领中国人民开始进行改革开放。从那以后，大家有了自己的土地，可以根据需要耕种任何农作物，人们干活也有了心劲。因为大家积极性提高了，所以粮食产量也不断提高，逐渐地解决了温饱问题，经济也慢慢好转了。大家可以随意开商店、做生意，也可以想买自己喜欢的任何东西。随着改革开放的深入，我们国家越来越富强，人们的生活也越来越好了。

改革开放以后，我们家的变化也非常大。我出生以后，和爸爸妈妈住在土基初中的平房里，那时候的条件已经很好了。可以吃到各种肉类和很多水果，我们住的院子也很大，每天玩的都很开心，我每天上学都是爷爷骑摩托车送我。现在，我们住在县城，住进了楼房，有了电视、电脑、冰箱等各种家用电器。生活条件比以前更好了，能经常吃到鱼虾等海鲜，还能吃到夏威夷果等很多干果。妈妈经常给我网购各种漂亮的衣服和学习用品，不用出门就可以买遍中国，有时还海外购呢！去年，我们家还买了一辆新汽车。我们家的生活也和我们的祖国一样，蒸蒸日上，越过越红火。

四十年来，我们的祖国发生了翻天覆地的变化。祖国的人民也沐浴在改革开放的阳光下，日子越过越好，大家都过上了幸福、快乐、富裕的生活。我想:我们真是太幸运了！我们生在如此强大的祖国，享受着前辈们给我们创造的幸福生活。我们一定要好好学习，学好科学文化知识，长大也报效祖国，为祖国实现现代化贡献自己的力量。

沐浴阳光作文 篇8

那是一个真实的故事，我在天津读一年级的时候，曾经和一位名叫张予慈的残疾人做过同桌。她的尾骨处由于神经压迫，不能正常走路，而且治愈的可能性很小。年幼的同学们或是在背后给她起各种各样难听的外号，或是干脆骂她是废物。小小年纪的她，既要克服生活、学习上的诸多不便，还要面对同学的排斥、冷落、嘲笑。尽管这样她依然能快乐的学习，对生活充满信心。她这种自强不息、奋发向上的精神至使我震撼，今仍鼓舞着我。

我总是记得，每次上体育课时，她只能在教室里，摇摇摆摆地用一只脚站立在窗口，看同学们在操场如同小鸟似的快活地蹦来跳去，眼中充满了企盼……更难忘那是一天体育课练习跑步时，她和往常一样看着我们，眼中流露的满是羡慕。我的心突然涌上一股酸酸的滋味，萌发了想帮帮她的念头。我走到张予慈面前，笑着对她说：“张予慈，你想跑吗？”“当然想了，只是——”她本能地低下了头，“我的腿不行。”“没关系的，如果你愿意的话，我可以扶着你，陪你一起跑的。”我说。“真的吗？你真的愿意扶着我一起跑？”，她的眼睛里发出异样的光彩。“当然。”我微笑地点了点头。

老师喊：“预备——开始”。我用双手扶在她的一只胳膊上，帮她保持平衡，而她兴奋地使劲地用那只健全的腿向前跳。在正常人脚下60米绝对是弹指一挥间，可是对于张予慈来说那就等于是在跑马拉松，才“跑”了30米，她就有些受不了了，嘴巴大口大口地喘着气，头上渗出一滴滴汗珠，尽管我紧紧地抓住她的手，但是她还是有些重心不稳，好几次摇摇摆摆地差一点就摔倒了。可她并没有放弃，咬着牙坚持向前“跑”着……全班同学为之动容，不约而同地为她加油。当她的身体越过终点线时，先是一片寂静，继而掌声骤然响起。我和她都哭了，我帮她擦着眼泪，她帮我擦着眼泪，对视中我们又甜甜地笑了。从那以后，同学中再也没有了排斥、冷落、嘲笑，给予她的当然是更多的关爱和帮助。她也变得更加开朗活泼了，校园里也有她闪动的身影，开心的笑声……

我总是在想，健康的人或许没有思考到残缺意味着什么，因为我们从不曾体味过拥有残缺的苦楚；健康的人或许没认识到残缺的不便，因为我们从不曾经历过这种不便；健康的人或许不知道接受残缺的过程多么困难，因为我们从未接受过这种残忍的酷刑。残疾人所要克服的困难是我们健康人难以想象的，但是他们克服困难的勇气也是我们健康人不得不承认和敬佩的。从他们身上我们学到了更多的坚强和积极乐观的精神。我们更应该帮助他们，关心他们，让他们和我们一起沐浴阳光，追求梦想！

**第四篇：沐浴阳光作文**

精选沐浴阳光作文合集9篇

无论是身处学校还是步入社会，大家都不可避免地会接触到作文吧，作文是人们以书面形式表情达意的言语活动。一篇什么样的作文才能称之为优秀作文呢？以下是小编精心整理的沐浴阳光作文9篇，仅供参考，大家一起来看看吧。

沐浴阳光作文 篇1

歌曲中曾唱道｜这是心的呼唤，这是爱的荒原，死神也望而却步，生命之花处处开遍．是啊，今天，在我们学校里，大家用爱来帮助了一位身患重病的小朋友．

一个三年级的小男孩平时活泼向上，却在不久前被医生检查出患了先天性的肝病，病情十分严重，需要马上换肝．但昂贵的手术费让他的家里从以前的和睦融融，变成了被乌云笼罩的家庭，一笔不小的费用重重的压在了他的父母身上．

他们班的同学自发的献出自己的爱心，将自己积攒了几年的压岁钱毫不犹豫的捐给了这位遭遇不幸的同学，以作为他的手术费．当然，社会中有不少的好心人，也来帮助了这位小男孩，电视台的叔叔阿姨们也陆续赶来采访，想要借这个报道来呼吁更多的好心人来帮助这个家庭，让他们早日渡过难关，也让这个小男孩早日恢复健康，早早回到校园，快乐的初成长起来！

让我们大家一起祈祷和祝福他早日摆脱病魔，忘掉一切悲伤吧！愿这世界上充满爱！

沐浴阳光作文 篇2

我不去埋怨所有的人和过去，也不过分憧憬未来的美好；为了我值得吗。沐浴阳光，是一种幸福作文听秋。远远的看;随手拿起床边的香烟，点燃，深吸，轻吐。听到你的名字，我会用不屑的表情伪装自己的无所谓。

小时候，总爱在太阳下疯玩，一个暑假过去，变成了非洲人，母亲总在一旁注视着我。温暖柔和目光，好像阳光一般，一寸寸地抚过我浑身上下每个细胞，让我感到无此舒适。那时候，只觉得在太阳下，有妈妈陪着就会很快乐。

与母亲在阳春三月的河边散步，午后柔柔的阳光洒下来，落在我身上，好像要被托起来似地。我兴奋地眨着眼，总想偷看一眼那高处的太阳。母亲看着我边笑首边摸摸我的头：“晒晒太阳很舒服吧！”一股柔软的流体淌过我的耳际，我顿时感到了无比的高兴：“嗯！”

后来，我渐渐知道了，带给我这难的言状的快乐的，并非是春天那金色丝线一样的阳光。

一个雨天，天空中乌云密布，重得好似要和雨滴一起砸下来。正要走下楼拿车上学，母亲突然拉拉我：“哎，雨太大了，等会走吧！”我便收回冲刺雨幕中的决心，回了家。

“总不能白白浪费时间，读书吧。”妈妈说，话语温柔得让人想哭。

“哦。”我懒洋洋地回答，顺便放下书包，有气无力地拿出书。

倏忽间，我瞥见了母亲的脸。那还是我所记得的母亲吗？红润的脸色褪去了，只是有些苍黄；那眉间的皱纹如此扎眼。

我的心揪了一下，仿佛被刺痛了。“妈妈病了呀！”我想。

“看什么呢，读啊。”母亲笑着说着，又是的曾相识的眼神。一瞬间，我所有的不快都土崩瓦解，心中那大片的郁金香像看见了太阳，开放了。我听见它们开花的声音，闻见了心底传来的香气。这就是幸福呀！母亲阳光般的目光才是我幸福的源泉！

雨小了。母亲催着我上学。“快呀，快呀！”她那阳光般的目光。洗涤着我，我便加快了蹬车，向学校去了。

中午回来时，天放了晴，阳光普照，沭浴在阳光下的我无比幸福，我知道妈妈的阳光，她的目光始终照着我，给我力量。

我仿佛看见妈妈的笑容，皱纹开成一朵太阳光。

沐浴阳光作文 篇3

看全世界都不对时，兴许是你自己站歪了。

——题记

古人云：“人之初，性本善。”既然人的本性都是善良的，那么又是什么使得人与人之间越来越冷淡，越来越盛输了呢？答案显而易见：偏见与误解就像一副有色的眼镜，使戴着它的人变的物质，变得狭隘，就像材料里的太太，她本来对对面的太太就有偏见，认为对方很懒惰，这种偏见使得她根本没有想过自己家的窗子。由此可见，透过有色的眼镜，看到的世界也是带有灰暗色彩的。只有让心灵沐浴阳光，才能看到世界的温情与美好。

有色眼镜是利刃，斩断了人与人之间的新人。让心灵沐浴阳光，才能跨越怀疑的鸿沟。

“会挽雕弓如满月，西北望，射天狼。”何等豪气之词？从数十人杀入数万敌军，生擒叛贼头目张安国，何等英勇之举？这样文韬武略、无有不精、一片忠心、天地可鉴的辛弃疾为什么会为宋孝宗所不容，始终不得重用？原因其实很简单：辛弃疾是从北方“金占区”逃到南方的“归正人”，但从他的身份来看宋孝宗就有不信任他的理由，正因为宋孝宗的偏见，市的一位爱国陈子只能怒拍栏杆，却无人会登临意，也正因为宋孝宗的偏见，使得南宋一步一步走向衰退。倘若当时宋孝宗能对辛弃疾多一份信任，倘若宋孝宗的心胸能够多一份宽广，历史会不会改写也未可知。

有色眼镜时寒冰，冻结了人与人之间的温情。让心灵沐浴阳光，才能消融冷漠的冰雪。

我不知道，尘蒙尺厚的心灵在虚誉慕荣的环境里是怎样讥笑别人的，但我知道于我而言每个人都是一样的，人生而平等。凭什么农民工辛辛苦苦地建造了一座座大厦，星期了一座座高楼，却仍然被所谓的城里人看不起？凭什么清洁工尽职尽责地维护着街道的整洁，却偏偏有人无视他们的付出，肆意践踏他们的劳动成果？他们不偷不抢，用自己的双手、自己的汗水认真而努力地或者，不远比那些“富二代”“啃老族”可贵的多吗？所以，朋友，摘掉你的有色眼镜，多吧心灵拿出来晒晒太阳，幸福、快乐自然蜂拥而来。

有色眼镜是牢狱，锁住了人们善良的天性。让心灵沐浴阳光，才能翻过误解的高墙。

记得曾经看过一则新闻，一个老人乘公交车，等她上车时车上已经坐满了人，所以他只好站在一个座位旁边，随着车厢摇摇晃晃，审视吃力。人们纷纷议论坐在座位上的小伙子不懂尊老，不知道给老人让座。小伙子后来可能察觉到了，只见他夫妻座位旁的拐杖，摸索着起身，给老人让座，原来他是个盲人，其实人们之所以指责小伙子是因为他们看到了老人吃力地站着，而小伙子却坦然的坐在那里。正因为他们有了这种先入为主的印象，才忽视了小伙子放在一旁的拐杖。所以当我们看到一些不公平的事情时，先不要忙着指责，看清楚事情的全部再说话，有时候“眼见”不一定“为实”。只有让心灵沐浴阳光，才能多一些宽容，少一些误解。

让心灵沐浴阳光，风雨不再可怕；让心灵沐浴阳光，黑暗开始褪色；让心灵沐浴阳光，世界变的宽广。所以，朋友，摘掉有色眼镜吧，让心灵沐浴阳光，你一定能收获意想不到的风景！

沐浴阳光作文 篇4

下午，阳光似火，热浪袭人。天上没有半片云，空中没有一丝风，柏油马路被烧焦了，冒着阵阵乌烟，汽车碾过，发出“吱吱吱吱”令人厌烦的声音。树叶晒得都蜷缩起来，一动也不动。整个城市仿佛是一个巨大的蒸笼，让人喘不过气。

回想起早上那悲催的事情，唉……

宁静的早晨，我迈着轻快的步伐，蹦蹦跳跳地来到学校，坐在位置上，望向窗外。窗外，月季花绽开了迷人的笑脸，鸟儿“啾啾啾啾”的叫着，赏心悦目！

“下课来我办公室一下”，李老师望着我，目光里冒着熊熊怒火，我忐忑不安。教室的灯泡变得更灰暗、更冰冷，黑板仿佛失去了它的光泽，变得更沉默了。

窗外，开得正旺盛的月季花，也低下了头，大树失去了它本该有的色彩和活力。

忽然，教室里议论纷纷，“嘿，你看她是不是又惹老师生气了！”“瞧瞧，这不只是第一次被叫到办公室了！”听到了这些话语，我仿佛迈着沉重的步伐挪动在风雨中，雨，淅淅沥沥，从屋顶上滑落下来，砸在我的心里。

下课后，我慢悠悠地走向办公室，路过人的嬉笑仿佛在我这已变成了嘲笑，“56分，这难道是你真正的实力吗？你该好好回去反思一下了啊！”呵，56分，从来没有的分数啊！太阳光煞白煞白的，眼前的一切失去本来的色彩。花儿耷拉着脑袋，小草无力地趴着，一切都懒洋洋的。

回家的路上，汽车的鸣笛声，仿佛都在责骂我！

一进门，妈妈便兴冲冲地问：“乖，怎么样？”我的声音如同鱼刺卡住似的吐不出来，实在不知道怎么回答。“妈，对不起，我考不好了！”妈妈愣了愣，慈祥的目光温柔地看向我，用她那温暖的手心轻轻地抚摸着我的背，“孩子，你能甘心考这样的分数吗？”我很愧疚地摇了摇头。“那你想改变它吗？”我使劲地点点头：“我并不会考这么差的！”“嗯，妈妈相信你一定会做到的！”这时，妈妈仿佛是一位天使，变得更善良，更慈祥，阳光抚摸着她的脸颊，是那样美丽，那样温柔。

谢谢您，亲爱的妈妈！在我灰心、失意的时候，您给我抚慰；在我慌张、畏惧的时候，您给我力量；在我犯错、迷途的时候，您给我帮助……，您时时刻刻如阳光般温暖着我，让我永不言弃，勇往直前！

沐浴阳光作文 篇5

从出生的那天起，我就如同一株幼苗，没有一天不沐浴在的中。斗转星移，冬去春来，岁月已在我生命的小树上留下了十五圈年轮。十五年的成长历程，那些动人的点滴往事如同一片片树叶，摇曳于我记忆的枝头。

记忆之春

春天，是属于孩子的。小时侯，每到春天，总会把我带到的怀抱，让我感受春天的美好。春天的里飞翔着妈妈教我放的风筝，春天的柔风中飞转着妈妈给我折的风车，春天的小溪里漂流着妈妈给我叠的纸船，春天的阳光里折射着妈妈无限的爱。

记忆之夏

夏天，炎热，我总爱起痱子。每到夏天，我的脑瓜上、脖子里就密密麻麻全是痱子，又红又痒。妈妈看在眼里急在心上，想方设法给我治，又是抹痱子粉，又是敷冰块，还四处打听祛痱子的偏方。看到妈妈焦急的样子，感激和幸福的总会从我心底油然而生。

记忆之秋

七岁那年秋天，妈妈把我送进了。记不清妈妈送我上学多少次，我只知道，如今我每天上学的时候还总能听到“路上小心”的叮嘱；记不清妈妈接我放学多少回，我只知道，如今我每天放学回家总能吃到香喷喷的饭菜。我不知道求学的路还有多长，可我知道，我每走一步，妈妈的心都在牵挂着我。

记忆之冬

冬天，雪花纷飞的季节。记忆最深的，是一家人围在火炉旁听妈妈讲。从《丑小鸭》那里我学到了自信，从《卖火柴的小》那里我学到了同情，从《海的女儿》那里我学到了真诚……妈妈不仅用甘甜的乳汁哺育了我的躯体，而且用的故事塑造了我的灵魂。

“谁言寸草心，报得三春晖。”沐浴在母爱阳光中，我一天天长大。我一天天长大，妈妈却一天天变老。妈妈，你放心吧，当儿子长成枝繁叶茂的大树时，一定让你在树下好好歇一歇的。

沐浴阳光作文 篇6

爷爷是个“老戏迷”，受他的熏陶，我从小就是个“小戏迷”。没事的时候，我总喜欢对着镜子有板有眼地唱上几句京剧，自我陶醉一番。一次，我听到了一个好消息：学校艺术周安排我登台表演戏曲节目。听到这一喜讯，我不禁心花怒放！

我理所当然地选择表演我最喜欢的戏曲——京剧《智取威虎山》中的《我们是工农子弟兵》选段。俗话说台上一分钟，台下十年功。要想唱好，谈何容易。熟知这些道理的我暗下决心：一定要刻苦练习，唱好这段戏曲。于是，我反复看视频，听原唱录音，仔细推敲每一处唱腔，每一个动作，并抓紧时间练习，写完作业练，上下学路上练，课间休息也练，同学们调侃道：“李参谋长，您歇会吧！”我则想：戏曲大师们都是靠着刻苦的练习才使技艺炉火纯青的，就像音乐王老师说的——“拳不离手，曲不离口”。

在一次排练后，王老师皱了一下眉头，和蔼地对我说：“伟琛啊，你要知道，做一件事，只有领会它的内涵，才能真正做好。你的唱腔基本上还能到位，你的表情、动作和对角色的把握还不够到位。你并不明白这段戏曲的故事背景，对吗？”王老师的话道出了我的心声，我忙不迭地点头。王老师便滔滔不绝地讲起来：“解放战争初期，国民党收编的土匪武装，到处烧杀抢掠，扰乱后方，人民恨之入骨，解放军进入深山老林，动员群众，消灭土匪，解救人民脱离苦难。这段戏曲正是表达了解放军消灭反动派的坚定决心啊！”听了这席话，我胸中豁然开朗，心底油然升起对解放军参谋长的敬佩之情，也对角色的把握有了更深刻的理解，在接下来的排练中，我逐渐有了进步，更明白了不但要知其然，还要知其所以然。

演出的日子很快到了，面对台下的观众和镜头，我从容不迫地登上了舞台，随着熟悉的伴奏，舞台上的我雄姿英发，唱念做打、字正腔圆，我仿佛与救人民于苦难中的参谋长融为一体了，俨然一名革命斗士：坚定不移的眼神、豪迈有力的动作、饱含爱国热情的话语……“人民的军队与人民共患难，到这里为的是，扫平威—虎—山！”音乐缓停，热烈的掌声在耳畔响起。

看到台下鼓掌的同学们，为戏曲所感动，也为戏曲的魅力而折服，我更感觉戏曲如暖暖的阳光，让我感悟生活的真谛，在中华“国粹”的熏陶下茁壮成长！

沐浴阳光作文 篇7

冬日里的阳光总是让人留恋，暖暖的去掉一身的寒意。午后，常可以看见走道里，三五成群的学生坐在长凳上，倚着墙壁晒太阳，淡淡的满足和惬意。偶尔的几句笑闹，更是增添了空气中的些许活力。

慵懒，是此时的特色，不争不怒、不吵不辩，人生若也是如此该多好！

幸福的粉粒在空气中弥漫，平淡是福，不是吗？

恋空，你喜欢雨还是雪？隔壁板凳上的志翔突然问道。

都喜欢，雨澄澈清凉，雪纯洁轻盈。不过我喜欢雪更多些，也许是因为它的自由也许是因为它的相对稀少。你呢？志翔。

雨，它滋润着万物的生长，同时也洗濯它们身上的尘秽和内心的灵魂。

每个字句都是一个故事，对不同的来说每个字句都有一个不一样的故事。雨、雪，它们蕴含的故事一定挺多？你觉得呢？

呵呵，我同意。不过我想知道对于恋空，最重要的字句是什么？志翔将右臂搭在恋空的肩上，别有深意地笑。

得不到和已拥有。得不到会让我为之努力，已拥有会让我为之珍惜。

切，那么宽泛，一副官调调，一点都不好玩！

他斜睨着志翔微笑，呵呵，你是想刺探什么秘密吧！不过生活可不就是已拥有和得不到？他轻轻拍了下他的肩我进去做作业了，志翔小心别被晒糊了哈！

走至门口，志翔叫了句安儿。他立刻停下脚步，哈哈，她还没到呢？恋空，有些东西不说也看的\'出哦！

他笑了，笑得坦然。

沐浴阳光作文 篇8

少年的花季总是那么绚烂美丽，盛夏的花朵一次次开放又凋谢，将所有美丽的记忆都存在那一片花样年华中。惆怅的记忆总是挥之不去，悄然伴随着成长的辛酸滑过脸颊。

漫步在校园的阳光下，所有尘封的记忆，再一次被唤醒。

十三岁的我们，是那么懵懂，却又是那么的天真烂漫，漫步在初夏的记忆中，一段往事，彻底撞入我的心扉。

刚刚步入中学的我，在这并不熟悉的校园，是那么的格格不入。不知怎的，每天都是怀揣着不以为然和无谓的心情上学，重复傀儡般的上学，倔强，叛逆，固执在这特有的年华中爬上了心芽，就再也无法退去。

然而，我的漫不经心与不可一世激怒了数学老师，再一次数学考试中，我只考了五十九分，那鲜红的五十九分，正是我对步入中学以来的所有不在乎而换来的成绩。老师公开的把我的成绩和态度赤裸裸的摆在了所有同学的面前。台下的嘘吁声与议论一句一句的扎在我的心里。

我木讷的杵在讲台边，抬头却只有老师充满了怒气而咄咄逼人的双眼，严厉与警诫挂在了他的脸上。我低着头，眼里蓄满了泪水，心好像被重重的揪了一下又狠狠的摔在地上，是那么的苦楚不堪。泪，慢慢滑下，在落地上的一瞬间，我的心里也泛起了久久不能平静的涟漪。在他面前，仍是一副桀骜不驯的样子。

谈话，是必然的，几天之后我被叫去了办公室，然而，面对我的不是那带有隔阂的数学老师，而是我唯一有那么一丝好感的语文老师——王老师。

她和往常一样的安详，宁静的坐在办公桌前，正值中午，所有的老师都出去吃饭了，看得出来他是特意给我留出了私人空间。

她拉开一把椅子，轻轻的拍了拍我的肩，“坐吧。”我有点不知所以不解的看着她，她又笑了一笑，“你和数学老师之间有点小摩擦，对吗？张老师（数学老师姓张）他都跟我说了。他说你生他的气，请我来给替他给你道歉。”

又是那件事！我心头一紧，心中又有股莫名的心酸喷涌而出，原以为已经过去的事，可老师还没忘。“你是一个好学生，绝不该考那个分数，黄馨，你要理解老师”说着，她从抽屉里拿出一支红笔，在我的卷子上打了一个大大的九十五分。在一次见到那鲜红的成绩，不知不觉，泪又爬上了眼角，再眼中薄薄的雾气下，那鲜红的两个分数，愈发的模糊。“老师相信你能考到这个分数，你要加油！”王老师把笔放在我的手上“去吧！”她第二次拍了拍我的肩，笑容在脸上一闪一闪，犹如阳光一样闪烁耀眼，温暖无比。此刻，她的笑容也在我的心里埋下了爱的种子，把所有的温暖，慢慢的，慢慢的注入进我的心，那一刻，就是阳光也不及她耀眼！

走出办公室，一大颗一大颗的泪水默默滑下，午后的阳光依旧那么和煦温暖。我紧紧的握着老师给我的笔，它在我眼中是那么珍贵。

在这绿树成荫的校园中，一切都没有改变，将我的心深深地埋藏在这一片惆怅的往事中。她用爱，将我沐浴在阳光下；她的笑，变得熠熠生辉永远的刻在了我的脑海中，成为记忆里最耀眼的一道阳光。

沐浴阳光作文 篇9

“生病时日夜陪去看病——0元；小时候换N次尿布——0元；每天晚上讲故事——0元”——这是一篇名为“妈妈的账单”的文章，当小女孩拿着账单向妈妈要钱时，妈妈也用同样的办法教会了小女孩一个道理。

每次读到类似的文章，我都会想起我的妈妈，想起妈妈为我的点滴付出。

小时候的我，是个体弱多病的女孩，去医院“报到”那是常事。

记得有一次半夜我发烧了，妈妈连忙从床头柜中取出体温计放到我的舌头下，然后自己又匆匆忙忙地拿着杯子去倒水。当看到我体温有39度时，妈妈不顾自己没休息好，毅然拉着我起床，为我穿好衣服。然后拉开抽屉，从里面拿出我的病历卡，并把她平时舍不得用的钱毫不犹豫地装进了口袋。

我们来到楼下时天气有点冷，妈妈自己也只穿了两件衣服，但她还是把外衣脱下来，披在已经穿了三件衣服的我的身上，还用胳膊紧紧地抱着我。出租车来了，妈妈把我拉进车内，这时，我感受到妈妈的体温在迅速下降，就半开玩笑地说：“妈妈，衣服你自己穿上吧，你看我体温那么热，根本不需要穿那么多衣服！”“傻瓜，正因为在发烧，所以才特别怕冷，也正因为这样，才更要穿衣服！”妈妈一脸严肃地说。

到了医院，妈妈让我坐在大厅的椅子上，自己去挂号。期间我闷得发慌，就随便走了走，这时，我听到妈妈着急的喊叫声“燕燕，你在哪？不要乱走！”我慌忙回到妈妈身边，妈妈生气地指责我不该乱走，我觉得妈妈有点大惊小怪，就不满地嘟了嘟嘴。可我在那时并没有感受到妈妈的爱。

以前，我不明白为什么妈妈会这么着急，总觉得她有点小题大做，但现在我知道了，那是因为世界上有一种会让我们引起千万感慨的爱，叫做母爱。

**第五篇：沐浴阳光作文**

精选沐浴阳光作文合集5篇

无论是身处学校还是步入社会，大家对作文都不陌生吧，作文根据体裁的不同可以分为记叙文、说明文、应用文、议论文。相信很多朋友都对写作文感到非常苦恼吧，下面是小编帮大家整理的沐浴阳光作文5篇，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

沐浴阳光作文 篇1

小草沐浴在阳光下，渐渐吐出了嫩绿的新芽：花儿沐浴在阳光下，展开了曼妙的身姿；树木沐浴在阳光下，逐渐长成参天大树。万物生长都离不开阳光，我的成长也不例外。我一直沐浴在爱的阳光。

是的，我一直沐浴在爱的阳光里，才能茁壮成长。小时候，是妈妈教我学会使用勺子、筷子，学会走路。后来又教我洗衣服、洗碗，还教我做人的道理……而爸爸教我下象棋，比如马走日，象走田……他也教我踢足球。爸爸一有时间，就会和我练习足球，教我一些基本的动作，比如停球，射门，运球……爸爸说：“停球就是要停在自己脚上最舒服的地方，让足球停下；射门动作是斜成45°，然后冲过去一脚射去，你脚的力气大球就可以飞起来。运球的动作有很多，但我喜欢正面运球，先把脚绷直，然后踢球，中间跑起来，这就是正脚面运球。”在爸爸的陪同下，照着他教我的方法，每天下午练习，慢慢地，我掌握了许多踢球技巧。在一场比赛中，我发现自己的技术变厉害了。那一刻我在心里默默地念着：“老爸，谢谢你！”

如果我生病了，爸爸妈妈会用心照顾我，一直到我好了为止。我考试考差了，你们会关心我，会说：“加油，儿子！你能行的。”在爸妈的鼓舞下，我的成绩有所提高。

小草感恩阳光，为自然增添绿色；花儿感恩阳光，给地球带来五颜六色，；树木感恩阳光，给地球带来生机；我感恩爸爸妈妈，是他们给了我一切，给了我生活，给了我活力。

沐浴阳光作文 篇2

悬崖上的树，风来摇过；雷来轰过；雪来压过；霜来欺过。你泰然自若，宠辱不惊，看花开花落，望云卷云舒。

今天我的考试卷发下来了，因为这是六年级的冲刺阶段，所以真可谓是“试卷满天飞，书本遍地堆”，虽然我们已经适应了这样的生活，但是考试后的成绩却让我们痛不欲生，今天也是这样。

数学成绩发下来了。今天的数学试卷错了两道应用题，大10分便离我而去，这本来是我最拿手的应用题啊，怎么可能错啊？仔细一看才知道原来是数字抄错了，导致一下子算式全错了，唉，这下回家该怎么跟妈妈交代啊？虽然老妈不打我，但总免不了一顿训，没办法，只好硬着头皮上了。

出乎我的意料，妈妈并没有劈头盖脸地骂我，而是叹了口气，摸摸我的头，转身走进厨房去做饭了，然后我也回到房间去写作业了。过了一会儿妈妈让我去吃饭，在饭桌上妈妈说：别担心，我知道你已经尽力了，只要下一次努力了就可以了。听了妈妈的话后我坚定地说，妈妈下次我一定会考好的，妈妈听后笑了。

沐浴阳光作文 篇3

窗外下着蒙蒙细雨，那雨仿佛是轻柔的银色蛛丝，网住了我飘飘扬扬的回忆……

“哎——今天回家肯定又是未知数。但望着雨点狠狠的砸在地上，我似乎忘却了烦恼，不禁感叹雨点溅落的美丽姿势——一个个条芭蕾的小仙女从地面冒出，做一个绝妙的飞跃后，暮然倒地，化为一滩柔情的水。

转过身，环顾教室四周。众人哀叹者有之；怒斥者有之；抱怨老天者有之。我又不由自主地想起了自己的处境。“要像落汤鸡一样跑回家吗？”我自问道。心里强烈排斥这一举动。我又走向窗台。盼望奇迹发生。目光不断搜寻妈妈的身影，忽然我看到了一个在人群中穿梭的妇女，是那么亲切。“妈妈！”我高兴的拎起书包，三步并作两步狂奔校门口，并扑进了妈妈的怀抱，在我的眼神中写满了开心与激动。妈妈拍了拍我，微笑着说：“快走吧！”

我点了点头，像鸟儿一样叽叽喳喳说起了许多校园趣事，正当我要继续下去时，像鸟儿一样雀跃的我，哑口无言了……

我看到了一把倾斜的伞，一大半倒在了我这边，一小半在母亲身上。顿时我的眼眶模糊了——那是被母爱震撼的泪水。我低下了头，哽咽得对妈妈说：“妈妈，我想去淋雨！”说罢，头也不会变向大雨跑去，泪水无止境的顺着泪痕流下，与雨水混合。也许这是一种惩罚吧……

我第一次觉得自己好幸福，并且反问自己为什么自己以前要与母亲争执，为什么母亲伟大，无私的爱我没有看到，为什么给母亲洗脚，我只当作业看！自己错的太深，也就只有用这微不足道的举动来惩罚自己。我沐浴在爱的阳光下，却从未停止对生活的不满！

在我们生命的长河中，母爱像一泓清泉，让我们心里清澈，母爱像无私的太阳，温暖着我们的心间，母爱像一团火炬，照亮我们今后的道路！

告诉自己，我沐浴在爱阳光下，不管自己有多艰难，都有爱在支持我们，我们要珍惜它，快乐的沐浴在爱的阳光下！

沐浴阳光作文 篇4

小时候，我总认为幸福很简单。在家里，享受爸爸妈妈的疼爱，自以为被宠爱的感觉就是幸福；在学校，聆听老师的教诲，自以为被老师关爱的`感觉就是幸福；在公园，欣赏绮丽的风光，自以为被大自然的拥抱就是幸福。然而日渐长大的我，经历些许琐事，改变了我先前对幸福的看法。

那是去年的一个冬天的早晨，太阳还没有出来，天气异常的冷，寒风刺骨，马路上的积雪还没有融化。我背着书包，拿着妈妈给我的五块钱，走在马路上，走向路边的小摊，想买一碗馄饨来暖暖身体，但是我却看见了一件事，它让我的心灵为之一震。我看见了一个衣衫褴褛，头发蓬乱，黄面肌瘦的一个人，胸前挂着一个牌子，上面写道：老伴得癌症，家里条件困难，希望好心人能捐助。看到这儿，我的心里再次为之一震：真可怜！我犹豫再三，还是觉得应该把我的钱给他，因为我深切的知道眼前这个白发苍苍的老人维持这个家，有多少个早饭没有吃，而我只是一顿未吃而已。想到这儿，我走上前去，拿出攥在手心里的五元钱，放在盘里，那一瞬间，我看到老爷爷露出灿烂的微笑。然后，我不顾路滑，头也不会的飞跑向学校，隐隐的听到老爷爷那苍老的声音：“谢谢你！好孩子！谢谢你！”时间还早，我抬头望着蓝湛湛的天空，心里有说不出的愉快，感觉照射在身上的阳光格外温暖。这时，一阵阵鸟鸣声从我耳旁拂过，似乎在说：“你真是个好孩子，真懂事儿！”

此刻的我感到异常的高兴，或许这就是幸福!原来奉献爱心就是幸福。因为别人幸福，我也幸福。

沐浴在幸福的阳光下，躺在爸爸妈妈精心构筑的温馨家庭里，享受老师“润物细无声”的关爱，我们尽情享受幸福。其实，许多时刻，我们要学会传递幸福，就是用自己的双手给别人幸福，那是最大的幸福！

让我们一起沐浴阳光、享受幸福吧!

沐浴阳光作文 篇5

莎士比亚曾说过：“生活里没有书籍就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。”

我的生活中充满了温暖的阳光，因为有书相伴，所以我从不孤单。

从小，我就与书结缘，受到母亲的影响，三、四岁时就已对那些带有拼音和漂亮插图的童话爱不释手。我常常为那美丽的人鱼公主善良的心地而感动落泪，也常常随小红帽“穿过大森林。也就是从那时，我就注定要与书交一辈子的朋友。

随着时间的推移，我逐渐长大，涉猎了书籍中的许多领域，从中我又学会了许多为人处事的道理。

我读小说，随鲁滨孙一同体味荒岛28年寂寥无人的生活；用灵魂学习保尔那有如钢铁铸造般的意志；用心与法布尔笔下可爱的昆虫交朋友。

我读散文，我喜欢在阴雨缠绵的日子里读散文，沏上一杯绿茶，让淡淡的茶香四处飘散开来，沁入心脾之中，每读完一篇，双眼微闭，慢慢回味着书中的情结，回味着书中的田原小屋，回味着我在书中林间聆听树与树之间的耳语，回味书中屋舍下风铃碰击出的美妙声音……书中的墨香让我的思绪飞得更远，飞到了江南，那个让我魂牵梦萦的地方，不知为何我对江南总有着一种难舍的情节，许是那悠悠荡漾的水乡，许是杨柳岸上多情的才郎倩女；许是波心荡漾载满浓浓客愁的枫桥，许是静谧神美的明月夜……思绪中的江南是一幅溢彩的画卷，一阕隽永的诗，一曲从琴弦中悠悠流淌出来的音乐……

我读历史，穿越了中华五千年的历史岁月，与刘备征战三国，与岳飞驰骋沙场；我读科普，在茫茫宇宙中飞行穿梭，望星星，看月亮；我读诗词，为“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”的气魄所震颤，为“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的气概所折服……我在书海中畅游，从文中体味世间的酸甜苦辣，世态的炎凉冷暖，随书中人物时而感伤，时而欢乐。

读《红楼梦》，我结识了这样一个奇女子。人们爱她之所爱，恨她之所恨，为之甘献一掬热泪，祭奠那不屈的美的精灵。因为她是吐着芬芳的阆苑仙葩，她是冷月下飘逸的诗魂，她是锦囊中收藏的艳骨，她是中国古典文学画廊中最光彩夺目的女性—林黛玉。

感谢书籍，是它让我的生命如晨曦中的第一道光芒，那么美丽安详，那么柔和生动，感谢书籍，是它让我的生命中充满阳光……

沐浴阳光。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找