# 2024大寒节气有什么避讳[本站推荐]

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-09-03

*第一篇：2024大寒节气有什么避讳[本站推荐]大寒节气，中国各地农活依旧很少。北方地区老百姓多忙于堆肥积肥，为开春做准备，或者加强牲畜的防寒防冻。那我们知道有哪些吗?下面是小编整理的2024大寒节气有什么避讳\_大寒节气如何养生，仅供参考，...*

**第一篇：2024大寒节气有什么避讳[本站推荐]**

大寒节气，中国各地农活依旧很少。北方地区老百姓多忙于堆肥积肥，为开春做准备，或者加强牲畜的防寒防冻。那我们知道有哪些吗?下面是小编整理的2024大寒节气有什么避讳\_大寒节气如何养生，仅供参考，希望能够帮助到大家。

2024大寒节气有什么避讳

1、大寒节气天气禁忌

在民间，大寒节气忌讳天晴不下雪，有谚语成“大寒三白定丰年”，这也表面大寒下雪有瑞雪兆丰年的意思，从自然科学的角度上来将也是有道理的，冬日的大学可以将蝗虫杀灭，次年不会闹虫灾，而且冬雪可以为农作物提供水分，为春季积蓄能量，所以大寒时间下雪为宜。

2、大寒节气习俗

大寒节气与岁末时间相重合，在大寒节气里，人们除了要顺应节气忙农作，还要为过年做准备，忙着赶年集，办年货，贴春联，扫尘洁物，除旧布新，准备各种祭祀供品，腌制腊肉，腊肠，烹炸鸡鸭鱼肉等，同时还要祭祀先祖及各种神灵，以祈求来年风调雨顺。

3、大寒节气饮食讲究

大寒和立春想交接，顺应季节的变化，人们在大寒进补的食量要逐渐减少，多食具有升散性质的食物，顺应万物升发之势。此时饮食上注意养血补气，濡养脏腑，作为冬季的最后一个节气，由脾为主，养生需要注意养脾。

4、大寒节气要防病

大寒时节，最需要预防的就是心脑血管疾病，肺气肿，慢性支气管炎，有心脑血管疾病和呼吸系统疾病的黄河，在寒冷天气应该尽量避免在早晨和傍晚出门，以防昼夜温差大，引起疾病发作。外出之时要穿外套，戴上口罩，帽子和围巾。

5、大寒节气室内通风

大寒之时对天气寒冷，但是早晚室内要通风换气，防止细菌和冰毒乘虚而入，室内取暖要在地板上泼些水或搭些湿毛巾保持室内的湿度，室内温度保持在15-20℃为宜，不宜过高或过低;要减少去公共场所的次数。

6、多吃黑色食物

大寒与立春相交接，进补量应逐渐减少，以顺应季节的变化。在进补中应适当增添一些具有升散性质的食物，为适应春天升发特性做准备。这个时期，是感冒等呼吸道传染性疾病高发期，应适当多吃一些温散风寒的食物，以防御风寒邪气的侵扰。日常饮食中常用的辛温解表、发散风寒的食物有紫苏叶、生姜、大葱、辣椒、花椒、桂皮等。在饮食上应以性温的食物为好，切忌黏硬、生冷，宜热食。但燥热之物不可过食，也不要贪吃过凉的、反季节的水果。

大寒节气时大家注意保暖，外出时一定加穿外套，戴上口罩、帽子、围巾。

大寒节气如何养生

1、喝粥

冬季饮食忌粘硬生冷。晨起服热粥，晚餐宜节食，以养胃气。特别是羊肉粥、八宝粥、糯米红枣百合粥、小米牛奶冰糖粥等最适宜。

2、御寒保暖

出行要注意防寒保暖，由于天气寒冷，预防寒冷侵袭是非常必要的。外出时一定加穿外套，戴上手套、帽子、围巾。

3、早睡晚起

大寒时节，在起居方面仍要顺应冬季闭藏的特性，要“早睡晚起”。早睡是为了养人体的阳气，晚起是为养阴气。

早晚室内要通风换气，以清洁空气，提神醒脑。室内取暖时可以放一盆水，或使用空气加湿器，以保持室内湿度。

4、温补养肾

中医认为，羊肉、狗肉、桂圆、韭菜、核桃、小米等食物具有温阳益气的作用，适量多吃可提高御寒能力。

冬季是补肾养生的好时节，应多食些苦味的食物，还有黑色的食物也可养肾补肾，如：黑芝麻、黑米、黑豆等。此外，食用阿胶也有补血滋阴，润燥止血的作用。

5、补水、饮食清淡

大寒进补也要多喝水，冬季天气干燥，要补充体内水分，以保证正常的新陈代谢。

多吃些新鲜蔬菜、水果，饮食清淡，少吃酸辣等刺激性食物，少饮烈酒。

6、睡前泡脚

大寒是冬季养成睡前洗脚的好习惯，睡前泡脚可以有效的促进血液循环，还能很好的改善睡眠质量，也能起到保健养生的作用。

北方大寒节气吃什么

1、吃糯米饭

民谚有云：“小寒大寒，无风自寒。”在传统节气中极冷的一天，民间形成吃糯米饭的习俗。过去穷人家防寒条件简陋，没有更多营养品食用，从大寒开始吃上一碗糯米饭就算是补身体了。中医认为，糯米性温、味甘，入肺、脾经，有补虚、补血、健脾暖胃作用，是一种温和的滋补品。如今常见这样的情景：大寒来临前，家家户户煮上一锅香喷喷的糯米饭，拌入“腊味”、虾米、干鱿鱼、冬菇等，以迎接传统节气中最冷的一天。大寒吃糯米的习俗，这项习俗虽听来简单，却蕴涵着前人积累的生活经验，因为进入大寒天气分外寒冷，糯米是热量比较高的食物，有很好的御寒作用。糯米饭的做法五花八门，糯米有补中益气的功效，在寒冷的季节吃糯米饭最适宜。

2、吃“消寒糕”

吃“消寒糕”的习俗在北京由来已久。“消寒糕”是年糕的一种，不但因其糯米比大米含糖量高，食用后全身感觉暖和，有温散风寒、润肺健脾胃的功效，而且老百姓选择在“大寒”这天吃年糕，还有“年高”之意，带着吉祥如意、年年平安、步步高升的好彩头。“所以老北京的习俗中大寒这天，一家人分吃年糕，既带着吉祥味，也能驱散身上寒意，所以称为‘消寒糕’。

3、炖鸡汤

在大寒时节，南京人的日常饮食多了炖汤和羹。传统的“一九一只鸡”的食俗仍被不少市民家庭所推崇，南京人选择的多为老母鸡，或单炖，或添加参须、枸杞、黑木耳等合炖，寒冬里喝鸡汤真是一种享受。此外，老南京还喜爱做羹食用。羹肴各地都有，做法也不一样，如北方的羹偏于粘稠厚重，南方的羹偏于清淡精致，而南京的羹则取南北风味之长，既不过于粘稠或清淡，又不过于咸鲜或甜淡。

4、八宝饭

民间有大寒节气吃糯米的说法，因为糯米能够补养人体正气，吃了后会周身发热，起到御寒、养胃、滋补的作用。而糯米制作的食品，最典型的就是八宝饭。糯米蒸熟，拌以糖、猪油、桂花，倒入装有红枣、薏米、莲子、桂圆肉等果料的器具内，蒸熟后再浇上糖卤汁即成。味道甜美，是节日和待客佳品。

关于八宝饭的由来各有说法，一说是周王伐纣后的庆功美食，所谓“八宝”指的是辅佐周王的八位贤士。不过更加靠谱的解释是八宝饭源自于江浙一带，经由江南师傅进京做御厨才传到北方。如今宁波、嵊州、嘉兴也都保留着过年吃八宝饭的习俗。

2024大寒节气有什么避讳

**第二篇：大寒节气祝福语**

大寒时节，多穿一件衣裳，多添一层温暖；多吃一点糯米饭，多养一下胃肠；多发一条短信，多送一份关心；多笑一次开怀，多存一份爱意！下面是关于大寒节气祝福语大全的内容，欢迎阅读！

1、送你：温馨做的口罩，真心织的手套，关心编的小帽，还冷吗？那我就用爱心把你拥抱。大寒到了，我们都要注意身体，不然，你身冷我心也会感冒。

2、大寒到来天地寒，冰霜雨雪不曾断。纵然寒流肆意飘，怎挡情意暖心潮。祝福短信似暖阳，伴君快乐幸福长。一季无忧心欢畅，爱情事业永芬芳。

3、寒风徐徐，吹来的不只是寒冷，还有我的思念；腊梅朵朵，绽放的不只是芬芳，还有我的关怀；短信条条，发来的不只是文字，还有我的祝福：大寒快乐！

4、一抹暖阳，驱散严寒，暖透心窝；一份牵挂，时时惦念，萦绕于心；一声问候，满含关切，温润心田。朋友，大寒了，愿你身安体健，幸福永伴！

5、大寒到，北风啸，天寒地冻雪花飘。问候送，祝福绕，短信虽短深情绕。体安泰，平安保，幸福快乐总拥抱。好运随，坎坷消，成功在手无烦恼。祝大寒快乐欢笑！

6、大寒到，问声好，贴心关怀早送到；冬风起，锻炼勤，强身健体为健康；维生素，补充及，营养丰富不可忘；说到醋，是个宝，多吃来把健康保。愿安康！

7、大寒已来到，北风呼呼啸，雪花凑热闹，誓与人比高。我送问候到，祝福身边绕，快乐无烦恼。任你风怒吼，任你雪花飘，我自乐逍遥。祝大寒快乐健康！

8、又是一阵冷空气，身体保暖要注意，体育锻炼要坚持，棉衣外套不可弃；晚上睡觉要按时，忙碌工作要休息，大寒已至嘱咐你，多穿衣裳多甜蜜。

9、大寒到顶点，日后天渐暖；记得多加衣，健康在身边；幸福多笑脸，轻松把钱赚；祝福收不断，时时能开颜；福运永流传，大寒乐无边！

10、大寒雪夜严冬冷，寒喧关切话暖心；春到佳节欢天喜，节到时日遍地新。大寒问候话进财，春节时日已到来；迎接新年多少事，居家万事扫尘埃。

11、雪，舞出温馨；雾，弥漫情意；风，鼓荡思念；钟，敲来平安；新年，送出问候；祝福，温暖心灵：愿你在春的脚步声中畅享快乐幸福！大寒快乐！

12、大寒时处二三九，天寒地冻北风吼，流感病毒惹人愁，短信关怀送朋友：肥皂清水勤洗手，脏手不摸眼鼻口，增加营养勤锻炼，健康幸福长又久！大寒快乐！

13、我用温情的关怀，为你驱走大寒的冰冷；我用温暖的情怀，为你赶跑大寒的寒意；我用温馨的文字，为你奉送大寒的祝福；大寒到了，注意防寒保暖，愿大寒健康伴，快乐随！

14、大寒节气，天寒地冻。谨防流感，做到以下：勤添衣物，防寒保暖；加厚棉被，好觉好梦；狂发短信，锻炼手指。

15、这些天温度有些低，嘱咐朋友多添衣；风儿冷冷吹人脸，注意防寒保身体；从来没将你忘记，大寒更来告诉你：快快乐乐来度日，健健康康到永远！

16、我收集好了春天的温馨，储存好了夏天的热量，提取好了秋天的快乐，留在冬日大寒到来的这一天送给你，希望你大寒时节拥有四季的美好，祝你大寒快乐！

17、大寒天气冷成团，多加衣服身不寒；过了大寒又一年，新年美食别嘴贪；轻松快乐庆团圆，财神见你准喜欢！快马加鞭往家赶，红包拿到手发酸。

18、大寒节气到，保暖很重要，套上关心服，戴上问候帽，穿上体贴鞋，口罩要带好，扣子要记牢，给你的拥抱要接好，关心自己别忘了！

19、大寒里，冰天雪地，精心“拣”一颗温暖，“拿”一粒快乐，“挑”一枚幸福，“选”一个顺心，“摆”成防寒大餐，送入你口，愿你冬日吉祥，好事成双，大寒快乐！

20、大寒一到养生忙，我有秘笈与君享。早睡晚起放心上，舒展筋骨最应当。调养精神心欢畅，药膳进补不能忘。大寒祝福送君旁，身心愉快永安康。

21、信息送健康：大寒冷成团，勿忘身康健；好吃不多吃，蔬菜多入口；举杯不多饮，情意多入心；晚不恋牌桌；晨不恋床铺。祝你大寒节气保重身体。

22、寒风萧萧天气冷，心儿牵牵思念深，信息短短祝福长，大寒冷冷关怀暖，愿你身体暖暖和和，工作顺顺利利，生活开开心心！

23、送你一件防寒服，百寒不侵保康泰；送你一个暖手袋，手暖脚暖心更暖；送你一车雪中炭，炭火烧红半边天。朋友冷暖记心间，大寒节气祝快乐！

24、大寒过去立春来，春天一到百花开；一声春雷惊午梦，正是好友短信来！冬去春来立春时，辞旧迎新好运势；立杆见影好运来，温馨祝福齐齐来！

25、大寒大寒，冷成冰团。今天是大寒节气，送你三把火，愿你事业红红火火，财运又旺又火，爱情热烈似火，在这“四九”寒天温暖你的心！

26、这是冬的尽头，春的开头。虽然你在那头，我在这头，还是把你记在心头！在这寒冷的关头，愿我的祝福温暖你的心头。大寒快乐！

27、送你腊梅花儿绽，迎风傲雪英姿展。送你片片雪绒花，柔情温馨在里面。送你短信祝福康，驱走烦恼去惆怅。愿你大寒多魅力，笑口常开事如意！

28、日子匆匆到大寒，大寒问候到面前。过了大寒到三九，最是一年严寒天；保重身体莫受冻，加强锻炼体安健。一年最冷的三九天到了，发条短信，聊表挂念！

29、梦中的雪人越堆越高，思念的雪球越滚越大，问候的雪花越吹越多，祝福的雪撬越跑越快。大寒前后，寒流来袭，寒气逼人。愿我的祝福，伴你温暖过冬！

30、呼啸的寒风中夹着我的暖暖叮咛，注意保暖；纷飞的雪花里裹着我的温切关怀，小心出行；寒冷的空气中融着我的炙热心愿，健康平安；大寒到，愿你健康相伴，大寒快乐！

31、大寒到，“屏蔽”寒冷的彷徨，“隔离”寒风的莽撞，“抚平”寒战的猛闯，“抛弃”寒冬的忧伤，祝福送上，温暖吉祥。祝大寒快乐，心想事成，万事如意！

32、大寒天冷，愿你温暖；时时顺意，刻刻平安；短信祝福，真诚永远；朋友牵挂，一直陪伴；还望你能，笑容满面；开心时时，如意天天；健康永在，美梦无边！

33、大寒到，送你抗寒新装：“摘下”片片雪花，裁成温暖棉袜；“采集”粒粒冰霜，编织透亮棉帽；“揭开”层层窗花，缝制厚厚棉褂。大寒里，祝你幸福美满，万事遂心愿，大寒快乐！

34、星星眨眼，日历翻翻，冬已深深到大寒，小寒大寒，冷成冰团，短信邮寄，略表思念。穿透电波，载着祝愿，带上温馨，到你身边。愿你平安三九天。

35、悄悄地，小寒走了，挥一挥北风，带走了很多寂寞与无奈。静静地，大寒来了，招一招艳阳，引来了无数乐趣和欢快，围绕着你不愿意离开！

36、雪再大，也遮不了快乐；雾再浓，也藏不住好运；风再猛，也刮不走健康；天再冷，也挡不了思念。大寒到，祝福如期而至，愿你拥有至多的幸福日子！

37、冬季忌食苦寒的食物，因为苦寒之物有泻的作用，易伤阳气，扰乱闭藏之气，有损脾胃；大寒之物，易引起腹泻，多吃就会对身体无益。

38、大河封冰无行船，山舞银蛇驰蜡象。树枝抱雪结硕果，千里白雪皑皑装。紧闭门户炉火旺，暖装艳服炖羊汤。养身健体佳肴享，多食鲜菜葱蒜姜。大寒少出门！

39、大寒日送温暖，朋友冷暖记心间。送你一件防寒服，百寒不侵保康泰；送你一个暖手袋，手暖脚暖心更暖；送你一车雪中炭，炭火烧红半边天。大寒节，祝温暖！

40、大寒节气今天来，我的祝福最先到，我比财神早，我比流星快。所有不开心，所有不快乐，收到信息后，统统都忘掉，祝你大寒笑常有，生活步步高！

41、大寒到了，送你一件大衣，用它为你裹住幸福，兜满财富，扣紧健康，阻隔一切烦恼，让你每天都身体暖暖，心情棒棒！

42、三九四九冻死老狗，小寒大寒地冻天寒。你好我好身体要好，走路小心冰雪滑倒。短信传递关怀祝福：朋友你要吃好睡好，万事如意！

43、大寒小寒又一年，雪花飘飘落人间，心情舒畅身体健，事业发达把钱赚，喜事连连无极限，快乐幸福绕身边，大寒到：预示天寒，注意保暖。

44、寒风凛冽碎我心，片片雪花寄深情。思念牵挂不忘怀，短信祝福不顿停。温馨问候暖阳光，一生健康像春天。祝你大寒笑开颜，愿做寒梅绽灿烂。大寒好心情！

45、不必刻意记起一个人，不必故意思念一个人，不必有意祝福一个人。选一个平常的日子，即使没有阳光；送一句平淡的问候，即使没有味道：大寒快乐。

46、凉风徐徐，吹来的不只是寒冷，还有我的思念；腊梅朵朵，绽放的不只是芬芳，还有我的关怀；短信条条，发来的不只是文字，还有我的祝福：大寒快乐！

47、吾思汝至深，夜不寐，念汝，不外乎情之至已。今寒节近，独吾怕汝受冻凄苦，短信发之，了吾对汝爱狗之切也。

48、大寒已到，天寒地冻；谨防流感，付出行动；别忘添衣，防寒保暖；加厚棉被，做个好梦；发发短信，念念牵挂；祝愿朋友，健康无边，生活幸福，直到永远。

49、大寒日，送温暖，朋友冷暖记心间；送你一件防寒服，百寒不侵保康泰；送你一个暖手袋，手暖脚暖心更暖；送你一车雪中炭，炭火烧红半边天！

50、大寒小寒防风御寒；早喝人参黄芪酒晚服杞菊地黄丸；出门要保暖衣服要多添；饮食要滋补营养要全面。在此送上良好祝福：大寒快乐，健康无边！

51、大寒大寒，爱你无言，天冷天冷，想你不眠，当心当心，感冒来临，祝福祝福，大好虎年。

52、大寒节气到，防寒有诀窍，穿上厚棉袄，戴上暖手套，围巾要系牢，心情保持好，经常微微笑，亲人常拥抱，朋友多关照，问候需趁早，短信我先到。

53、过了大寒，又是一年；新的一年，钞票大赚；健康身体，开心笑颜；烦恼不找，幸福无边；好事不断，福运连连；朋友牵挂，更送祝福：大寒开怀无限！

54、风雪兼程冬将春，寒夜未尽盼星辰，愁思未必常相见，夜梦红莲也暖身，沧桑蹉跎惊晚梦，只有伊人懂吾心。

55、纷飞的雪花使我思绪万千，远方的朋友你可安好？狂风袭击让我梦萦魂牵，朋友你可要穿暖戴好啊！北方的气候特别寒冷。愿朋友大寒有个好身体，来日方长再聊天，多保重！

56、大寒到了，青山隐去了苍翠，但依然巍峨；绿树凋谢了容颜，但依然挺拔；原野失去了生机，但依然广阔；季节带来了严寒，但情意依然温暖。真心祝福你大寒快乐！

57、大寒，大寒，疾病胆寒心碎地逃离你，烦恼彻底心寒地抛弃你，只有好运和幸福饱“寒”深情地爱着你，健康与平安“寒”辛茹苦地陪着你；祝大寒平安幸福！

58、大寒节气很热闹，八戒开始穷叨叨。一戒天冷不加衣，二戒吃饭没规律，三戒锻炼不坚持，四戒怕冷不通风，五戒睡眠不充分，六戒心情太烦躁，七戒想我不联系，八戒收到短信不回复。嘿嘿，记得大寒快乐哦！

59、大寒就要来了，这个冬天已经过了一大半，很快就要迎接美好的暖春了。亲爱的，让我们一起想象来年的光彩，一起期待和创造属于我们的未来！

60、大寒日许心愿，愿快乐在你心中长高个，幸福在你心中变成小胖子儿，好运像斗牛天天把你当成红地毯。收到短信要劳记：天天要开心，大寒节气暖心！

61、北风飒飒大寒至，祝福短信传情意，天气寒冷要添衣，晚上睡觉要按时，温热食物要多吃，身体煅炼要坚持。祝大寒心情美丽，快乐时刻伴着你！

62、大地冻得皴裂，小树挂起冰花，岁末招手作别，春节走到眼前。让友谊携手吉祥，爱心传递温暖，亲情播撒春天，幸福不再遥远。岁末大寒，注意加衣保暖！

63、门窗玻璃霜花绽，精雕细琢美伦幻。探身满目白雪茫，寒风袭身打寒颤。回身急忙加衣裳，防寒大衣羽绒装。狐皮帽子裘绒巾，牛皮靴子耳套装。愿君大寒好身体，阳光灿烂展魅力！

64、这天温度有些低，嘱咐朋友多添衣；风儿冷冷吹人脸，注意防寒保身体；从来没将你忘记，大寒更来告诉你：快快乐乐来度日，健健康康到永远！

65、总有一朵鲜花在大寒时绽放，总有一股热情在冰雪里迸发，总有一片希望在寒冷中升腾，总有一个朋友在时时刻刻牵挂你，大寒时节，照顾好自己，愿你健康开心！

66、冬天天寒，衣单身寒，世俗心寒；春日日暖，添衣身暖，爱人爱己，信心满满。加衣保暖，稳度大寒；发光发热，生活美满。大寒快乐！

67、思念如腊梅，迎寒独自开，牵挂像松柏，大雪压不弯，友谊如暖阳，寒日送温暖，问候像暖流，丝丝汇心间，大寒到，点点的思念，化作深深的牵挂，浓浓的友情，为你送去真真的祝福，大寒快乐！

68、大寒大寒，防风御寒，想来想去，短信送你，除了说声，注意身体，其实有点，真的爱你，我的傻瓜，注意身体。

69、一缕寒风送寒意，一句叮咛送温暖，一抹情意在心间，一份关怀挂嘴边，一丝问候暖心田，大寒到，愿你添衣防寒，小心出行，大寒快乐！

70、大寒大寒，防风御寒。温暖贴士，送与君知。常吃生姜，不怕风霜。晨起锻炼，日出为伴。热水泡脚，美梦欢笑。靓汤滋补，容颜永驻。愿友大寒快乐。

71、大寒大寒防风御寒；早喝人参黄芪酒晚服杞菊地黄丸；出门要保暖衣服要多添；饮食要滋补营养要全面。在此送上良好祝福：大寒快乐，健康无边！

**第三篇：大寒节气诗歌**

大寒节气，意味着冬季已经进入最寒冷最严酷的季节了。放眼四野，遍地冰霜，到处都是冰晶雪舞，好一派如幻似梦的冰雪王国景象。下面是小编整理收集的大寒节气诗歌，欢迎阅读！

和仲蒙夜坐

【宋】 文同

宿鸟惊飞断雁号，独凭幽几静尘劳。

风鸣北户霜威重，云压南山雪意高。

少睡始知茶效力，大寒须遣酒争豪。

砚冰已合灯花老，犹对群书拥敝袍。

题浮光丘家山寺

【宋】王之道

古寺钟鸣漏向残，马嘶人起束征鞍。

曈曚半弄阴晴日，栗烈初迎小大寒。

溪水断流寒冻合，野田飞烧晓霜乾。

嗟予老踏浮光路，陟岵怀亲眼欲酸。

游慈云

【宋】 陈著

老怀不与世情更，才说闲行兴翼然。

微湿易乾沙软路，大寒却暖雪晴天。

未曾到寺香先妙，底用寻梅山自妍。

笑问松边人立石，汝知今日是何年。

用夹谷子括吴山晚眺韵十首

【宋】 方回

极目无穷六合宽，仰天如以浑仪观。

日躔箕斗逢长至，月宿奎娄届大寒。

肘后方多难却老，杯中物到莫留残。

来年七十身犹健，容膝归欤亦易安。

永乐沽酒

【宋】 方回

大寒岂可无杯酒，欲致多多恨未能。

楮币破悭捐一券，瓦壶绝少约三升。

村沽太薄全如水，冻面微温尚带冰。

爨仆篙工莫相讶，向来曾有肉如陵。

**第四篇：大寒节气祝福语**

大寒节气祝福语

无论是身处学校还是步入社会，大家或多或少都会用到过祝福语吧，祝福语可以起到增进感情的作用。你知道祝福语怎样写才合适吗？以下是小编为大家收集的大寒节气祝福语，仅供参考，希望能够帮助到大家。

1、风吹来雪，天气好冷，天空好美，你穿得好浪费;我发来短信，你心好暖，说我好体贴，你真的好陶醉;大寒来了，要多喝开水，要多运动，要多睡。亲，这短信温馨不?

2、大寒节气冰寒起，大地风霜冻皴裂;防寒保暖多锻炼，寒风寒冰心不寒;深深思念寄情怀，温暖情谊伴你旁;大寒问候暖意浓，暖你身心快乐在;大寒时节祝福情，愿你幸福又安康。大寒快乐!

3、大寒大寒，防风御寒。温暖贴士，送与君知。常吃生姜，不怕风霜。晨起锻炼，日出为伴。热水泡脚，美梦欢笑。靓汤滋补，容颜永驻。愿友大寒快乐。

4、大寒到来雪花飘，飘飘雪花送美好。瑞雪丰年是吉兆，来年定会粮仓饱。银装素裹景色妙，美景当前思念到。短信送来情谊绕，万事顺利坎坷消。愿你大寒身体好，健健康康快乐抱!

5、大寒到来温暖瘦，发条短信来问候。无奈困惑全放走，开心快乐不忧愁。幸福健康齐联手，永远把你放心头。愿你大寒快乐享不够。

6、大寒到了，用吉祥为你勾一双棉袜，愿你在事业的路上捷足先登;用温暖为你织一副手套，愿你在人生的路上妙手回春;用快乐为你做一顶帽子，愿你在爱情的路上拔得头筹。

7、大寒时节露为霜，窗户上面结冰花，天寒地冻气温降，寒风寒雪纷飞扬，送句祝福表衷肠，大寒时节，注意防寒保暖，愿君身体健康，笑口常开!

8、大寒到，气温降，短信把祝福捎;多吃菜，少喝酒，防寒保暖很重要;少动怒，常微笑，生活其实很美妙。祝大寒快乐，愿一切都好!

9、寒冷挑衅在即，感冒趁机称帝，这叛乱之势不可小觑;坚持锻炼乃正义之举，防寒保暖为平乱良计，规律作息不失为最好防御。大寒之际，我们作为健康的守护者，一定取得快乐平安的最后胜利。

10、大寒节气天寒地冻包围你，大小疾病胆战心寒逃离你，忧愁烦恼彻底心寒抛弃你，压力困难意冷心寒告别你，好运幸福饱寒深情爱上你，健康平安寒辛茹苦陪着你。祝君大寒节气平安幸福吉祥如意!

11、用拼搏能散去寒意;用勇敢能驱赶冷意;用坚持能战胜冻意;用毅力能俘虏冰意;用成功能升起暖意;用舒心能散发温意;用团聚能保持顺意;用喜庆能增添美意。祝愿你大寒不寒温暖常伴!

12、北风摇曳大寒到，千里冰花诉美妙，银装素裹山河壮，腊梅盛开写纷芳，漫天飞雪舞吉祥，一条短信传真情，大寒到，愿你幸福快乐，平安相伴!

13、雪花飘飘，寒风萧萧。穿上棉裤，冷意全消。来碗姜汤，身体不伤。家中闲叙，老少安康。天冷了，记得窝里添点草，身上加件袄，不会有烦恼，身体倍倍好。大寒日，身体好，生活才好。

14、大寒到了，一条短信，无尽相思，无限祝福，虽然只是一毛钱，却包含十分情意，愿你十分温暖，十分快乐，十分健康，十分幸运，十分有钱，十分幸福!

15、大寒到了，小的给各位大哥大姐大爷大拿大帅哥大美女送去大大大大的祝福，祝大家大红大紫、大富大贵、大智大勇、大吉大利，大寒心情大大的好!

16、北风乍起，吹不断深深思念;雾锁重楼，掩不住友谊长远;冰封万里，冻不住深情厚谊;雪舞漫天，隔不断情意绵绵。大寒到了，愿友谊之花盛开，友谊之树常青，愿你幸福，快乐平安!

17、一条围脖，暖头;一双手套，暖手;一双棉靴，暖脚;一碗热饺，暖胃;一壶好酒，暖身;一句问候，暖心;大寒节气，祝福朋友：冬日吉祥，暖洋洋。

18、大寒节气今来到，短信一条祝您好，贴心关怀我送到，晨起锻炼坚持好，保暖防寒别感冒，晚上睡前泡泡脚，舒舒服服睡好觉，多喝开水身体好，营养及时补充到，幸福快乐健康保。大寒节气，祝您健康!

19、大寒大寒，冬天不愁，人家有空调，你有我的问候。大寒节气，用我温暖的问候融化你的.忧愁，用我热情的文字燃烧你的快乐，祝你幸福健康。

20、大寒节气，天气极其寒冷，我用冻僵的手指为你送上祝福，愿你呆在暖暖的房子里，喝着暖暖的茶，露出暖暖的笑容。要快乐哦!

21、大寒节气，享受一杯暖茶，享受一份温暖，快乐就是如此简单。大寒节气，阅读一条信息，露出一张笑脸，幸福就是如此简单。

22、大寒节气，温馨提示。吃好喝好，适时养生。大病不侵，感冒不犯。穿好戴好，适当保暖。冷风不近，严寒不入。祝你健康，平安过冬。幸福无边，快乐无限。

23、收集南方的温暖，中和北方的严寒。指挥东方的清风，吹散西方的烦恼。愿你温暖过寒冬，快乐每一天。大寒节气快乐。

23、大寒已至，新年伊始，教你健身拇指操：拿出手机，编写短信，拇指有节奏运动，可通经脉、暖气血，利国利民，有益身心，多发短信至亲朋好友，效果立显。

24、大寒到，送你一把“抗寒”宝剑，击败所有“寒兵”，给你一个“退寒”铁锹，铲除一切“寒瘤”，拿来一顶“阻寒”头盔，隔开阵阵“寒意”，“送你一句“驱寒”咒语：我的关心总在这里!

25、大寒到，要一心一意以“抗寒”为指导，两手准备“防治”结合，三思后行“御寒”为主，四季平安“大寒”是关键，一年之最冷，务必打好这最后的战役!祝你身体健康，万事如意，大寒快乐!

26、大寒到，“屏蔽”寒冷的彷徨，“隔离”寒风的莽撞，“抚平”寒战的猛闯，“抛弃”寒冬的忧伤，祝福送上，温暖吉祥。祝大寒快乐，心想事成，万事如意!

27、大寒到，送你抗寒新装：“摘下”片片雪花，裁成温暖棉袜;“采集”粒粒冰霜，编织透亮棉帽;“揭开”层层窗花，缝制厚厚棉褂。大寒里，祝你幸福美满，万事遂心愿，大寒快乐!

29、大寒里，刮来的不是寒风，是我悠长的思念;飘下的不是寒雪，是我堆积的惦记;袭来的不是寒意，是我温馨的问候;我发的不是短信，是我虔诚的祝福。祝你大寒无寒感，温暖常相伴，幸福乐绵绵。大寒快乐!

30、管她大寒日雪花飞舞，绝招一出保你视若无睹。先来一碗姜汤，必定身体健康。再来一瓶烧酒，温暖时刻都有。早睡晚起，窝里保重身体。棉裤棉衣，幸福与你相依。祝大寒日大喜。

**第五篇：大寒节气谚语[范文模版]**

大寒节气谚语

在平时的学习、工作或生活中，大家或多或少都用过谚语吧，谚语是老百姓的智慧结晶。广为流传的谚语都有哪些呢？下面是小编为大家整理的大寒节气谚语，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大寒节气谚语1

1.过了大寒，又是一年

2.该冷不冷，不成年景

3.大寒到顶点，日后天渐暖

4.小寒不如大寒寒，大寒之后天渐暖

5.小寒大寒不下雪，小暑大暑田开裂

6.小寒大寒，冷成冰团

7.小寒不寒，清明泥潭

8.小寒大寒寒得透，来年春天天暖和

9.小寒不寒寒大寒

10.小寒天气热，大寒冷莫说

11.小寒大寒，滴水成冰

12.大寒大寒，无风也寒

13.大寒不寒，人马不安

14.大寒猪屯湿，三月谷芽烂

15.冬至在月头，大寒年夜交

16.冬至在月中，天寒也无霜

17.冬至在月尾，大寒正二月

18.大寒小寒，无风自寒

19.大寒不寒，春分不暖

20.小寒、大寒多南风，明年六月早台风

21.小寒不太冷，大寒三九天

22.小寒大寒，杀猪过年

大寒节气谚语2

农事：要注意清沟培土，防止水害和冻害，清除杂草，防止草害。同时要适当补施分蘖肥，促进苗壮越冬。长期低温对蔬菜、麦类、油菜、柑橘、茶叶和常绿木草作物都有很大威胁、要注意预防。

蔬菜农事

⒈及时移栽，加强管理。在下旬定植中小拱棚甘蓝，番茄，定植前应提前5-7天扣棚升温，选晴天上午定植，并加该草苫保温促进缓苗。对基肥不足的大棚可在大寒后，在作物的大沟内追施鸡粪，翻入土壤中并及时浇水，可提高后期产量。

⒉继续做好病害防治。加强对灰霉病、叶霉病、疫病、霜霉病等的防治。

果树农事

⒈柑桔

⑴防冻：一月是全年最冷的月份，极端低温在-5℃以下时，很多柑桔品种就会受冻害。做好抗寒防冻和抗雪害工作，确保安全过冬，是本月柑桔的重点工作。

⑵在春梢萌动前完成清园。

⑶修剪：连年丰产和衰弱树的修剪以恢复树势为目的，在春梢萌动时，剪去弱枝、病虫枝和枯枝，短截已结果的枝条。间疏丛状“扫把”枝，内膛衰弱枝“留桩”(2-3寸带2-3个芽的枝条)短截;

⑷喷药消灭越冬病害虫，施重肥，利用果园间种绿肥，开穴深施，同时树盘松土、培土。

⒉杨梅

做好抗寒、防冻和抗雪害工作，确保安全过冬，是本月杨梅的重点工作。

⒊枇杷

以花穗套袋或用花穗下部的叶片束捆花穗等方法，预防枇杷幼果冻害;认真做好培土护根、主干涂白等防冻工作和防雪害工作。

⒋桃

继续做好深翻改土、幼龄树整形和成龄树冬季修剪工作。继续进行新果园土地平整和定植。

⒌葡萄、梨

仍以冬季修剪、清园为重点，做好发展新葡萄园的定植工作。

畜牧农事

⒈继续做好栏舍保暖工作。

⒉家畜饮水不能温度过低，有条件的最好喂给温水。

⒊草食动物继续要给予人工补饲，必要时增加维生素E和微量元素。

⒋加强动物冬季防疫工作。

⒌加强水管保温，防治畜禽缺水。

农谚

小寒大寒，杀猪过年(春节)。

过了大寒，又是一年(农历)

小寒大寒，冻成一团。

该冷不冷，不成年景。

大寒到顶点，日后天渐暖。

小寒不如大寒寒，大寒之后天渐暖。

五九、六九，沿河看柳。

冻不死的蒜，干不死的葱。

欢欢喜喜过新年，莫忘护林看果园。

春节前后闹嚷嚷，大棚瓜菜不能忘。

禽舍猪圈牲口棚，加强护理莫放松。

春节前后少农活，莫忘鱼塘常巡逻。

大寒过年，总结经验。

节前节后多商量，想法再把台阶上。

节约过新年，不能狂花钱。

年好过，春难熬，盘算好了难不着。

好过的年，难过的春。

日子要过好，一勤二节约。

勤是井泉水，俭是聚宝盆。

光增产，不节约，等于买了无底锅。

光增产，不节省，好像口袋有窟窿。

劳动吃饱饭，挨饿是懒汉。

奔小康勤劳致富，家家都有小金库。

人勤搬倒山，人懒板凳也坐弯。

懒牛屎尿多，懒人明天多。

早起三日顶一工，早起三年顶一冬。

靠天越靠越荒，靠手粮食满仓。

靠天吃饭饿断肠，双手勤劳粮满仓。

多逛地头，少逛街头。

十个懒汉九个馋，有事没事把亲串。

吃饭穿衣看家底，推车担担凭力气。

量体裁衣，看锅吃饭。

夏不劳动秋无收，冬不节约春要愁。

兴家好比肩挑土，败家犹如浪淘沙。

打长谱，算细帐，过日子，不上当。

能掐会算，钱粮不断。

细水长流，吃穿不愁。

吃不穷，穿不穷，算计不到就受穷。

节约要从入仓起，船到江心补漏迟。

能叫囤尖省，不叫囤底空。

家里有个节约手，一年吃穿不用愁。

不会省着，窟窿等着。

有钱常想无钱日，莫到无时思有时。

燕子衔泥垒大窝。

一年不吸烟，省个大黄犍。

一天省一把，十年买匹马。

一天节省一根线，十年能织一匹绢。

平常不喝酒，零钱手里有。

勤扫院子清地皮，三年能买一头驴。

一天节省一两粮，十年要用囤来量。

院内院外打扫净，过好年来讲卫生。

乡富村富家富共走致富路，山收水收田收同唱丰收歌。

农林牧副渔五业并举，东西南北中四方繁荣。

大寒节气谚语3

大寒一夜星，谷米贵如金

大寒到顶点，日后天渐暖

大寒见三白，农人衣食足

大寒猪屯湿，三月谷芽烂

大寒天气暖，寒到二月满

大寒牛眠湿，冷至明年三月三

大寒大寒，防风御寒

小寒多积肥，大寒迎新年

大寒不寒，春分不暖

南风送大寒，正月赶狗不出门

南风打大寒，雪打清明秧

大寒东风不下雨

大寒一夜星，谷米贵如金

大寒雾，春头早；大寒阴，阴二月

大寒大寒，无风也寒

大寒不寒，人马不安

冬至在月头，大寒年夜交

冬至在月中，天寒也无霜

冬至在月尾，大寒正二月

小寒大寒，杀猪过年

过了大寒，又是一年

该冷不冷，不成年景

小寒不如大寒寒，大寒之后天渐暖

小寒大寒不下雪，小暑大暑田开裂

小寒大寒，冷成冰团

小寒不寒，清明泥潭

小寒大寒寒得透，来年春天天暖和

小寒不寒寒大寒

小寒天气热，大寒冷莫说

小寒大寒，滴水成冰

大寒小寒，无风自寒

小寒、大寒多南风，明年六月早台风

小寒不太冷，大寒三九天

小寒大寒，杀猪过年（春节）

过了大寒，又是一年（农历）

小寒大寒冻成一团

五九、六九，沿河看柳冻不死的蒜，干不死的葱

欢欢喜喜过新年，莫忘护林看果园

春节前后闹嚷嚷，大棚瓜菜不能忘

禽舍猪圈牲口棚，加强护理莫放松

春节前后少农活，莫忘鱼塘常巡逻

大寒过年，总结经验

节前节后多商量，想法再把台阶上

节约过新年，不能狂花钱

年好过，春难熬，盘算好了难不着

好过的年，难过的春

日子要过好，一勤二节约

勤是井泉水，俭是聚宝盆

光增产，不节约，等于买了无底锅

光增产，不节省，好像口袋有窟窿

劳动吃饱饭，挨饿是懒汉

奔小康勤劳致富，家家都有小金库

人勤搬倒山，人懒板凳也坐弯

懒牛屎尿多，懒人明天多

早起三日顶一工，早起三年顶一冬

大寒节气谚语4

1、小寒胜大寒，常见不稀罕。

2、该冷不冷，励志人物，不成年景。

3、一早一晚勤动手，管它地冻九尺九。

4、小寒大寒寒得透，来年春天天暖和。

5、避免畜啃青，认真订奖惩。

6、大寒猪屯湿，三月谷芽烂。

7、九里的雪，硬似铁。

8、三九不封河，来年雹子多。

9、草木灰，单积攒，上地壮棵又增产。

10、小寒节，十五天，七八天处三九天。

11、大寒见三白，农人衣食足。

12、牛喂三九，马喂三伏。

13、大雪年年有，不在三九在四九。

14、节约过新年，不能狂花钱。

15、大寒天气暖，寒到二月满。

16、不怕家里少，就怕不去找。

17、冬至在月中，天寒也无霜。

18、日子要过好，一勤二节约。

19、天寒人不寒，改变冬闲旧习惯。

20、小寒不寒寒大寒。

21、小寒多积肥，大寒迎新年。

22、五九、六九，沿河看柳。

23、大寒一夜星，谷米贵如金。

24、欢欢喜喜过新年，莫忘护林看果园。

25、好过的年，难过的春。

26、数九寒天鸡下蛋，鸡舍保温是关键。

27、靠天吃饭俄断肠，双手勤劳粮满仓。

28、冻不死的蒜，干不死的葱。

29、冬至在月尾，大寒正二月。

30、腊七腊八，冻裂脚丫。

31、大寒小寒，无风自寒。

32、干灰喂，增一倍。

33、大寒过年，总结经验。

34、节前节后多商量，想法再把台阶上。

35、九里雪水化一丈，打得麦子无处放。

36、大寒到顶点，日后天渐暖。

37、麦苗被啃，产量受损。

38、小寒大寒不下雪，小暑大暑田开裂。

39、小寒大寒，冻成一团。

40、小寒不如大寒寒，大寒之后天渐暖。

41、大寒雾，春头早;大寒阴，阴二月。

42、大寒大寒，无风也寒。

43、过了大寒，又是一年。

44、春节前后闹嚷嚷，大棚瓜菜不能忘。

45、靠天越靠越荒，靠手粮食满仓。

46、大寒不寒，春分不暖。

47、三九、四九不下雪，五九、六九旱还接。

48、小寒天气热，大寒冷莫说。

49、南风打大寒，雪打清明秧。

50、南风送大寒，正月赶狗不出门。

51、腊月三场雾，河底踏成路。

52、腊月大雪半尺厚，麦子还嫌被不够。

53、该冷不冷，不成年景。

54、腊月三白，适宜麦菜。

55、小寒不寒，清明泥潭。

56、薯菜窖，牲口棚，堵封严密来防冻。

大寒节气谚语5

1、小寒大寒。杀猪过年(春节)。

2、过了大寒，又是一年(农历)。

3、该冷不冷，不成年景。

4、大寒到顶点，日后天渐暖。

5、冻不死的\'蒜。干不死的葱。

6、欢欢喜喜过新年，莫忘护林看果园。

7、大寒过年，总结经验。

8、节前节后多商量，想法再把台阶上。

9、节约过新年，不能狂花钱。

10、禽舍猪圈牲口棚，加强护理莫放松。

11、春节前后少农活，莫忘鱼塘常巡逻。

12、靠天越靠越荒，靠手粮食满仓。

13、靠天吃饭俄断肠，双手勤劳粮满仓。

14、多逛地头，少逛街头。

15、大寒一夜星，谷米贵如金。

16、大寒到顶点，日后天渐暖。

17、大寒见三白，农人衣食足。

18、大寒猪屯湿，三月谷芽烂。

19、大寒天气暖，寒到二月满。

20、大寒牛眠湿，冷至明年三月三。

21、大寒大寒，防风御寒。

22、小寒多积肥，大寒迎新年。

23、大寒不寒，春分不暖。

24、大寒见三白，农人衣食足。

25、南风送大寒，正月赶狗不出门。

26、南风打大寒，雪打清明秧。

27、大寒猪屯湿，三月谷芽烂。

28、大寒东风不下雨。

29、大寒一夜星，谷米贵如金。

30、交了大寒就是雪、明年又是丰收。

31、大寒到顶点，日后天渐暖。

32、大寒天气暖，寒到二月满。

33、大寒雾，春头早;大寒阴，阴二月。

34、三九四九，霜凌夜夜有。

35、三九不冷看六九，六九不冷倒春寒。

大寒节气谚语6

大寒一夜星，谷米贵如金。

大寒到顶点，日后天渐暖。

大寒见三白，农人衣食足。

大寒猪屯湿，三月谷芽烂。

大寒天气暖，寒到二月满。

大寒牛眠湿，冷至明年三月三。

大寒大寒，防风御寒。

小寒多积肥，大寒迎新年。

大寒不寒，春分不暖。

南风送大寒，正月赶狗不出门。

南风打大寒，雪打清明秧。

大寒东风不下雨。

大寒一夜星，谷米贵如金。

大寒雾，春头早;大寒阴，阴二月。

大寒大寒，无风也寒

大寒不寒，人马不安

小寒大寒，杀猪过年(春节)。

过了大寒，又是一年(农历)

小寒大寒，冻成一团。

该冷不冷，不成年景。

小寒不如大寒寒，大寒之后天渐暖。

五九、六九，沿河看柳。

冻不死的蒜，干不死的葱。

欢欢喜喜过新年，莫忘护林看果园。

春节前后闹嚷嚷，大棚瓜菜不能忘。

禽舍猪圈牲口棚，加强护理莫放松。

春节前后少农活，莫忘鱼塘常巡逻。

大寒过年，总结经验。

节前节后多商量，想法再把台阶上。

节约过新年，不能狂花钱。

年好过，春难熬，盘算好了难不着。

好过的年，难过的春。

日子要过好，一勤二节约。

勤是井泉水，俭是聚宝盆。

光增产，不节约，等于买了无底锅。

光增产，不节省，好像口袋有窟窿。

劳动吃饱饭，挨饿是懒汉。

奔小康勤劳致富，家家都有小金库。

人勤搬倒山，人懒板凳也坐弯。

懒牛屎尿多，懒人明天多。

早起三日顶一工，早起三年顶一冬。

靠天越靠越荒，靠手粮食满仓。

靠天吃饭饿断肠，双手勤劳粮满仓。

多逛地头，少逛街头。

十个懒汉九个馋，有事没事把亲串。

吃饭穿衣看家底，推车担担凭力气。

量体裁衣，看锅吃饭。

夏不劳动秋无收，冬不节约春要愁。

兴家好比肩挑土，败家犹如浪淘沙。

打长谱，算细帐，过日子，不上当。

能掐会算，钱粮不断。

细水长流，吃穿不愁。

吃不穷，穿不穷，算计不到就受穷。

节约要从入仓起，船到江心补漏迟。

能叫囤尖省，不叫囤底空。

家里有个节约手，一年吃穿不用愁。

不会省着，窟窿等着。

有钱常想无钱日，莫到无时思有时。

燕子衔泥垒大窝。

一年不吸烟，省个大黄犍。

一天省一把，十年买匹马。

一天节省一根线，十年能织一匹绢。

平常不喝酒，零钱手里有。

勤扫院子清地皮，三年能买一头驴。

一天节省一两粮，十年要用囤来量。

院内院外打扫净，过好年来讲卫生。

乡富村富家富共走致富路，山收水收田收同唱丰收歌。

农林牧副渔五业并举，东西南北中四方繁荣。

大寒节气谚语7

1、大寒一夜星，谷米贵如金

2、大寒到顶点，日后天渐暖

3、大寒见三白，农人衣食足

4、大寒猪屯湿，三月谷芽烂

5、大寒天气暖，寒到二月满

6、大寒牛眠湿，冷至明年三月三

7、大寒大寒，防风御寒

8、小寒多积肥，大寒迎新年

9、大寒不寒，春分不暖

10、南风送大寒，正月赶狗不出门

11、南风打大寒，雪打清明秧

12、大寒东风不下雨

13、大寒一夜星，谷米贵如金

14、大寒雾，春头早;大寒阴，阴二月

15、大寒大寒，无风也寒

16、大寒不寒，人马不安

17、冬至在月头，大寒年夜交

18、冬至在月中，天寒也无霜

19、冬至在月尾，大寒正二月

20、小寒大寒，杀猪过年

21、过了大寒，又是一年

22、该冷不冷，不成年景

23、小寒不如大寒寒，大寒之后天渐暖

24、小寒大寒不下雪，小暑大暑田开裂

25、小寒大寒，冷成冰团

26、小寒不寒，清明泥潭

27、小寒大寒寒得透，来年春天天暖和

28、小寒不寒寒大寒

29、小寒天气热，大寒冷莫说

30、小寒大寒，滴水成冰

大寒节气谚语8

1.小寒大寒，冷成冰团。

2.大寒牛眠湿，冷至明年三月三。

3.大寒到顶点，日后天渐暖。

4.春节前后闹嚷嚷，大棚瓜菜不能忘。

5.年好过，春难熬，盘算好了难不着。

6.五九、六九，沿河看柳。

7.小寒大寒，滴水成冰。

8.小寒大寒冻成一团。

9.小寒大寒不下雪，小暑大暑田开裂。

10.大寒大寒，防风御寒。

11.小寒、大寒多南风，明年六月早台风。

12.靠天吃饭俄断肠，双手勤劳粮满仓。

13.节前节后多商量，想法再把台阶上。

14.大寒见三白，农人衣食足。

15.小寒大寒寒得透，来年春天天暖和。

16.大寒不寒，春分不暖。

17.大寒东风不下雨。

18.大寒一夜星，谷米贵如金。

19.该冷不冷，不成年景。

20.大寒天气暖，寒到二月满。

21.多逛地头，少逛街头。

22.小寒不寒，清明泥潭。

23.过了大寒，又是一年。

24.大寒雾，春头早;大寒阴，阴二月。

25.南风送大寒，正月赶狗不出门。

26.大寒不寒，人马不安。

27.大寒小寒，无风自寒。

28.小寒不如大寒寒，大寒之后天渐暖。

29.欢欢喜喜过新年，莫忘护林看果园。

30.春节前后少农活，莫忘鱼塘常巡逻。

31.小寒多积肥，大寒迎新年。

32.冬至在月尾，大寒正二月。

33.冻不死的蒜，干不死的葱。

34.南风打大寒，雪打清明秧。

35.大寒猪屯湿，三月谷芽烂。

36.日子要过好，一勤二节约。

37.冻不死的蒜。干不死的葱。

38.靠天越靠越荒，靠手粮食满仓。

39.禽舍猪圈牲口棚，加强护理莫放松。

40.大寒大寒，无风也寒。

41.小寒天气热，大寒冷莫说。

42.小寒不太冷，大寒三九天。

43.好过的年，难过的春。

44.冬至在月头，大寒年夜交。

45.冬至在月中，天寒也无霜。

46.节约过新年，不能狂花钱。

47.小寒大寒，杀猪过年。

48.小寒不寒寒大寒。

49.大寒过年，总结经验。

50.小寒不太冷，大寒三九天。

51.冷在三九，热在中伏。

52.大寒不寒，人马不安。

53.小寒节，十五天，七八天处三九天。

54.春节前后少农活，莫忘鱼塘常巡逻。

55.小寒不寒寒大寒。

56.牛喂三九，马喂三伏。

57.大寒天气暖，寒到二月满。

58.大寒到顶点，日后天渐暖。

59.数九寒天鸡下蛋，鸡舍保温是关键。

60.欢欢喜喜过新年，莫忘护林看果园。

61.腊七腊八，冻死旱鸭。

62.南风送大寒，正月赶狗不出门。

63.年好过，春难熬，盘算好了难不着。

64.腊月三场雾，河底踏成路。

65.靠天越靠越荒，靠手粮食满仓。

66.该冷不冷，励志人物，不成年景。

67.春节前后闹嚷嚷，大棚瓜菜不能忘。

68.小寒、大寒多南风，明年六月早台风。

69.三九、四九不下雪，五九、六九旱还接。

70.节前节后多商量，想法再把台阶上。

71.三九不封河，来年雹子多。

72.禽舍猪圈牲口棚，加强护理莫放松。

73.小寒天气热，大寒冷莫说。

74.南风打大寒，雪打清明秧。

75.腊月大雪半尺厚，麦子还嫌被不够。

76.大寒一夜星，谷米贵如金。

77.一早一晚勤动手，管它地冻九尺九。

78.麦苗被啃，产量受损。

79.多逛地头，少逛街头。

80.九里雪水化一丈，打得麦子无处放。

大寒节气谚语9

1、“大寒不寒，春分不暖”这句谚语的意思是：大寒这一天如果天气不冷，那么寒冷的天气就会向后展延，来年的春分时节天气就会十分寒冷。

2、“大寒见三白，农人衣食足”这句谚语的意思是：在大寒时节里，如果能多下雪，把蝗虫的幼虫冻死，这样来年的农作物就不会遭到虫灾，农作物才会丰收，农人们就可以丰衣足食了。

3、“大寒猪屯湿，三月谷芽烂”、“大寒牛眠湿，冷到明年三月三”、“南风送大寒，正月赶狗不出门”从民间流传的说法来看，寒宜冷不宜暖。大寒暖，则对农业生产不利，这方面的谚语有很多，谚语表明：大寒节气天气暖湿，预示阳历2—4月份的低温阴雨严重，对春耕作物生长产生不利影响。

4、“大寒日怕南风起，当天最忌下雨时”“大寒”当天的天气曾经是农业的重要指标。只要这一天吹起北风，并且让天气变得寒冷，就表示来年会丰收，相反，如果这一天是吹南风而且天气暖和，则代表来年作物会歉收；如果遇到当天下起雨来，来年的天气就可能会不太正常，进而影响到作物的生长。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找