# 大学生职业计划书1500字(十四篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-09-03

*计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。大学生职业计划书1500字篇一记得去年9月1...*

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

**大学生职业计划书1500字篇一**

记得去年9月10日刚刚步入大学校门的时候，些许希冀，些许兴奋，些许迷茫，些许不安，四年之中的学习生活应该怎样度过?四年之后的发展道路又应该延伸向何方?时间如水，光阴似箭，转眼间，大学的四分之一已经离我而去，一路走来，回头看看留下的脚印，真的和以前不一样了。大一一年就这样匆匆而过，回顾过去，虽然没有怎么努力，但也学了一些东西，总算有一点进步，可能是自己没有真正理解到如何学习，展望未来，希望在以后三年中学到的更多。

回顾昨天，我百感交集;面对今天;我信心百倍;展望明天，我任重道远。然而在将近一年后的今天，虽说在某些方面学习不是很好，但通过对大学生职业生涯规划课的学习，职业生涯规划课给予我的新的思维意识与规划方法，不仅仅局限于大学四年的学习生活，而且将会延伸未来的工作与生活之中去。我已经不再那么彷徨，不再那么迷茫，而是明确了目标，找准了方向，并准备为之努力拼搏。大学生职业生涯规划，它是我大学生活的启明星，它是我人生道路的导航塔，它唤醒了我的职业生涯规划意识，它使我系统全面的认识自我并在此基础上找到了适合自己的职业规划道路，总之使我受益匪浅。我理解到人活着不应该庸庸碌碌，要有理想，有勇气，有追求梦想的毅力与恒心。大学是人生中最灿烂美好的年华。为了不虚度光阴，为了不使以后自己为这四年的碌碌无为而后悔，为了不让自己被现在这安逸的生活冲昏了头脑，所以，我决定，以冷静的头脑，高度的热情，来完成这一次的职业和规划。

第一章 认识自我

个人基本情况 我的性格和兴趣优势特点：

喜欢挑战和让自己兴奋的事情，聪慧，许多事情都比较拿手，致力于自己才干和能力的增长;有很强的创造性和主动性，绝大多数是事业型的。好奇心强，喜欢新鲜事物，关注事物的意义和发展的可能性。适应性强而且知识渊博，很善于处理挑战性的问题。

善于快速抓住事物的本质，喜欢从新的角度和独到的方式思考问题，对问题经常有自己独到的见解。机警而坦率，有杰出的分析能力，并且是优秀的策略家。不喜欢条条框框的限制和因循守旧的工作方式，习惯便捷的问题解决方法。

喜欢自由的生活并善于发现其中的乐趣和变化，认为“计划赶不上变化”，并以实际行动证明大部分规定和规律都是有弹性，可伸缩的，通常会超出被认可和期望的限度。相信常规是可以打破的。

善于理解，并非判断他人。乐观，善于鼓舞他人，能用自己的热情感染他人。 我喜欢文学，喜欢一些富有深刻哲理而又抒情的诗句，每次碰到一些好的诗句我都会捧在手中反复品味，望能理解其中深意，努力做到。

除此之外，我喜欢惊险刺激的运动，和到不知道不熟悉的地方旅游，了解其他地方的风土民情。

性格和兴趣盲点:

总是充满热情的寻找新鲜事物，但行事缺少稳定的计划和流程，经常依靠临场发挥，可能因为忽视必要的准备工作，而草率地身陷其中。注意力较易游移，对目标的韧性和坚持性不是很足够，较缺乏足够的耐心，有时不能贯彻始终。一旦主要问题被解决了，就会转移到下一个目标，这样就经常不能坚持将一件事完完整整地结束。

非常注重创造力和革新，较易忽略简单、常规的方法和一些重要的细节，不很愿遵守规则和计划。建议多关注解决问题的常规方法。

通常同时展开多项任务与活动，不愿丢掉任何一种可能性，致力于寻找新的变化，可能使别人的计划和时间安排受到影响。要好好考虑一下自己的行动给他人带来的影响，这有助使自己变得更可靠以及抓好人脉资源。

有天生的直觉和预知能力，会误认为知道了别人的想法，从而导致一些误会的产生甚至更严重。应当认真倾听他人，避免表现的不耐烦和误会的发生。

职业兴趣及能力与不足：

我从一开始接触化学这一门学科开始就对其产生了浓厚的兴趣，再加上高中三年来对化学的进一步认知，使我对其更是“爱不释手”。初步的发展，让我选择了应用化学这一专业。

然而这一年对此专业的探讨，则又加深了我对其领域等方面的理解。我了解到应用化学是研究如何将当今化学研究成果迅速转化为实用产品的应用型专业。化学类专业包括精细化工、石油炼制、石油化工、有机化工、无机化工、高分子化学工艺、塑料化工、药物化学、分析测试与检验、环境工程等专业方向。

应用化学是现代化学与其他学科领域的交叉、渗透和融合，是介于化学与化学工艺之间的一个应用理科专业,

是培养理工结合的“用”化学人才。与化学专业相比，要求应用化学专业学生接受更多的应用性、实践性的知识教育。

对于应用化学专业的学生来说，既要从事现有产品的生产，又要进行新产品的研制开发，还要对企业进行技术改造和引进技术的消化吸收，只有动手能力，没有科研创新能力是不适应未来工作需要，所以学生必须掌握必要的基础知识，更要注重培养自身的综合素质和创新能力。从事化学职业一般要将乐于独立工作，有超出一般水平的科学和数学天赋，有用自己双手劳动，使用技术材料和操作实验的灵巧性。坚韧、耐心、好奇心、独立、创造力和关心细节是职业化学家必须具备的基本品质。

而我在这一方面所应具备的品质都有，有创造性、要求人际交往、有自由度而不过分约束的环境，能发挥个人智慧和支配性。是非常适合这一门专业的。

当然我也有我的劣势，对别人的观点非常在乎。较易与本人产生争议，有时可能会产生矛盾甚至进一步“升华”到两人之间的“冷战”。但是这一般发生在要好的朋友之间，但是我会加以改正，努力做到更好。

因此我会尝试接受他人的意见，做到“和而不同”。在大一，大二着两个学年尽我最大的努力做到心平气和，除此之外，我会把我的观点与别人分享，共用探讨各方面的问题。 职业价值观：

崇尚独立，注重关系

1)期望在工作中能够独立工作、独立决策，而且能够表现出自己的创新，发挥自己的责任感、自主性。而且能够以自我监督的形式使自己的工作按照自己的计划顺利进行。但我并不反对合作完成每一项任务，有时也是支持团队合作精神在工作中的渗透。

2)期望工作的内容是能够给予别人帮助，并希望在这样的职位上同事之间关系融洽，大家都有积极的道德观念和社会服务意识。 胜任能力：

能从新体验、新问题、新机遇中学习，细心沉着，在以下活动中学习效果最佳：全神贯注于短时间、当时当地的活动，诸如实验、竞赛型的团队任务等练习;能引人注目，如主持会议，主导讨论或进行陈述;思维活跃，适合尝试一下。 自我分析小结：

一个人应该学会取长补短。精力旺盛、热情、性情平和、乐于助人、忠诚、责任心强、富于创新精神、工作和生活井然有序是我的优点;可也存在着有时过于理想化据个人价值观进行判断，容易做出草率的决定和对于批评比较脆弱的缺点。我会不断的去完善自己。

第二章 职业生涯条件分析 家庭环境分析：

爸爸、妈妈和我以及两位大姐组成了这五口之家，爷爷和奶奶不和我们一起住。父亲是一名房屋装修工人，月收入2300左右;母亲是一位地地道道的农民，谈不上什么月收入;大姐在上海的一家小酒店当一名服务员，月收入1800;二姐在郴州无事，几乎无收入(入不敷出)。家里根本谈不上富裕，但是父母以及两位姐姐一直给我以关爱和生活上的支持与鼓励!他们对我的期望就是将来能够像大鹏鸟一样展翅飞翔! 学校环境分析：

我所在的学校是湖南工业大学。湖南工业大学是一所以工科为主，以包装教育为特色的多科性高等学校。他大致分为以下几个特色：

一、办学特色 ：学校十分重视本科教学，始终把人才培养质量放在第一位，并形成了自己的办学特色。 一是包装教育特色;二是实践教学特色;三是贫困助学特色。

二、人才培养 ：学校形成了以本科教育为主，积极发展研究生教育的多层次人才培养格局。初步建成了以包装类专业为主体、特色鲜明的专业结构体系和优势学科群。 学校坚持以教学为中心，把人才培养质量视为生存和发展的生命线，以教育创新促进教育质量的提高。

三、科学研究：学校实施了“科技创新工程”，科研投入与奖励力度逐年增大，科研水平显著提高。学校建立了“中国包装设计专业中心”、“湖南省包装经济研究基地”、“湖南省现代包装设计理论及应用研究基地”三个具有包装特色的科研基地和“包装工程设计研究院”、“现代水射流技术研究所”、“环境保护研究所”等 33 所研究院。

四、对外合作：学校实行开放式办学，重视和外界的联系，与中南大学等 10 所高校联合培养博士，与德国斯图加特媒体大学、美国密执根州立大学和法国兰斯大学等 4 所海外大学建立了合作关系，先后聘请美、德、日、澳等 10 多个国家的学者担任兼职教授，并与德、美、韩、香港等国家和地区 36 家包装、印刷企业开展厂校协作办学。目前，学校依托在高新技术产业区建设新校区的优势，正在积极探索高校校区、高新技术产业区、城市社区“三区融合、联动发展”的新模式。

五、发展目标：以本科教育为主体，积极发展研究生教育，以工科为主，注重理工结合，文理渗透，弘扬包装学科特色，促进多学科协调发展。按照“兼顾行业与地方需要，巩固优势专业，突出特色专业，发展新兴专业”的原则，进一步优化专业结构，重点发展对包装类主干专业起支撑作用的相关专业，同时适应地方经济社会发展需要，增设一些地方急需的专业;稳定规模、改善结构、提升层次、提高水平，为湖南工业化服务，为包装业现代化服务，为振兴工业基地株洲服务，把学校建设成为特色鲜明、省属先进的多科性大学。 社会环境分析：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，已有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也早已走出国门。虽然近几年受一点金融危机较小的影响，但经过政府新政策的实施以及人民群众的大力支持与合作，其整体还算稳定。这使目前社会对于工业人才需要并没有多大反常，反而还是有较大的需求量，特别是我国的工业技术还不是很先进的情况下，具有一定能力的高水平毕业生一定会得到企业的青睐。所以说在校加强化学工业方面的专业知识学习，会在就业时有一定的专业优势，千里马终究会遇伯乐。 职业环境分析:

根据调查，现在毕业生在毕业三年后从事的工作80%以上和原专业无直接联系本专业毕业生可以在相关高校、科研院所、轻工、医药卫生、商检、化工、农业、冶金等部门从事教学科研与生产及管理工作。(本科四年)

每年一次性就业率都较高，就业行业包括教育、材料、军工、汽车、军队、电子、信息、环保、市政、建筑、建材、消防、化工、机械等行业。部门包括：各级质量监督与检测部门、科研院所、设计院所、教学单位、生产企业、省级以上的消防总队等。 应用化学专业的毕业生适宜到石油化工、环保、商品检验、卫生防疫、海关、医药、精细化工厂等生产、技术、行政部门和厂矿企业从事应用研究、科技开发、生产技术和管理工作;适宜到科研部门和学校从事科学研究和教学工作;适宜继续攻读应用化学及相关学科的硕士学位研究生。 职业生涯条件分析小结：

一、内部环境因素

优势因素(s)

a、精力旺盛、热情、细心沉着

b、性情比较平和、乐于助人

c、忠诚、责任心很强

d、富于创新精神;

e、工作和生活井然有序

弱势因素(w)

a、工作中过于讲究完美，偶尔出现较暴躁的脾气;

b、有时因急于迎接新挑战，在准备不够充分的情况下开始工作;

c、过于重视上级以及同学对自己提出的意见。

二、外部环境因素

机会因素(o)

a、3g等等一系列的冲击，国人对电子产品的要求越来越高，电子产品很有市场。 b、专业知识与营销技巧兼备的人才缺乏

威胁因素(t)

a、竞争激烈

第三章 职业目标定位及其分解组合 职业目标的确定：

拥有一家属于自己的化工厂企业(具体计划以后再厘定)

具体路径：大学毕业—化工厂企业—管理—创业(较高)

职业目标的分解与组合：

先找一家适合自己专业的企业锻炼，至于是哪家企业，现在还没有决策好，有待近期多多观察。一旦时机成熟，等到资金和人力的“东风”在握，就马上实施我的职业目标。

第四章 具体执行计划 短期目标：

1.大二(20\_\_年)

在大二英语尽量过四级，计算机二级定要顺利通过;做家教、发传单等兼职;担任班委，处理好班级职务。初步培养自己的能力。

2. 大三(20\_\_年)

在大三，学好自己专业的同时，自己主动涉及课外技能，积极参加各种活动，如要拿到驾照，去学校外面兼职，进一步培养自己能力。

3.大四(20\_\_年)

大四，修够学分的同时，努力复习专业知识和考研的课程，以中南大学化工研究生为目标。

4.研究生期间(20\_\_-20\_\_年)

研究生期间，努力学好专业知识，经常去校外实践，培养工作能力，发表属于自己的论文，要在报刊刊登。有时间尽量参加一些关于创业方面的讲座。 中期目标(20\_\_-20\_\_年)：

毕业后，找到适合自己专业的工作，在职期间努力工作，提高自己的能力，和同事之间关系友好，通过自己的努力，三年之内，升为公司管理人员。掌握关于管理知识技能，及其关于公司的流程，为自己将来做好准备。 长期目标：

开一家属于自己的化工厂，让自己的专业知识发挥到用途，根据社会的发展切合实际，以后再做出比较实际的规划。 人生总目标的具体实施计划：

短期目标的具体实施计划：

努力抓好英语的学习、复习等方面的基础，认真争取掌握往届英语四级的考试资料，早上坚持背记英语单词(20—30个);而对于计算机二级则是做好一些往届的四级题目，另外可以参加一些培训训练，不断练习;至于兼职，则可以通过学院的一些社团、教师以及同学等了解一些信息，那便可以轻松找到兼职，认真对待这些工作;而关于班委的工作，则主要是和其他班委合作与分工，和其他同学们团结互助仔细认真地对待班级大大小小的事务。达到能力初级培养的目的。

平时专业课认真对待，课后复习，不懂的地方可以查资料或求助老师，争取搞懂每一堂课的内容;课后可以多多去一下图书馆，参加课外活动，学习一些必要的课外技能;力求能在大二暑假或大三寒假拿到驾驶证以及多份兼职的目标;能力进一步得到提高。

充分利用课后时间，努力认真复习好考研需要的知识;多参加一些关于考研方面的讲座，多关注一些关于考研的信息。

中期目标的具体实施计划：

利用以前在校期间所得到的一些信息，再加上毕业后同学们、老师们等所提供的一些信息以及自己通过某些合法的途径之所得的信息，综合起来，结合自身条件，到一所较信赖、知名度较高、管理较好、营业不错的化工企业找一份不错的工作。

在职期间努力工作，发挥自己的优势，提高自己的能力，和同事之间关系友好，通过自己的努力，三年之内，升为公司管理人员。掌握关于管理知识技能等，及其关于其企业的流程。

长期目标的具体实施计划：

充分利用在任职期间所学的知识和技能以及在校期间所参加创业讲座所学，再结合相关方面的知识(如法律、人才的招揽、银行贷款等)初步创建一家小型的化工厂之类的企业。待到有了初步的发展再实施计划(扩大企业规模，其具体计划以后再拟定)。

如中途有变故，不得不另作调整，那就得视情况而定!!!

第五章 评估调整 评估的内容：

1.职业目标评估：

假如事情一直这么顺利的发展下去(意思是没有什么特大的阻碍，如家庭方面，学校方面等一些不确切的因素)，那么我将一直朝着以上目标一直发展，不更换职务，永不言弃。

2.职业路径评估：

当出现资金或人才短缺以及社会市场经济(金融危机)甚至政府旧政策更改和新政策提出不利于我目标的实施的时候，我就变更我长期目标，另辟途径，“图谋”新的发展道路和途径。 实施策略评估：

如果到时遇到了更好的机遇，有了更好的规划我就视情况而定，到适当的时候变更一下行动策略，勇迎新的挑战，寻求更好的行动方针。

3.其他因素评估：

如果身体、家庭、经济状况以及机遇、意外情况出现不良状况时，及时根据形式的发展需求，和专业人士一起商讨，做出相应方面的变更。 评估的时间：

在一般情况下，我定期(一年或两年内)以上评估规划基本不会有较大的误差; 当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整。 规划调整的原则：

不脱离实际(即所有规划都在自己能力范围之内)，符合科学发展观，敢于想象，敢于创新。结合自身实际情况和社会市场经济形势，对当前目标不当之处做出相应的调整。

结束语：

其实每个人心中都有一可歌可泣的雕石，我们要花一生的时间把理想，信念，追求，抱负雕刻到其上，然后去用自己的细心以及更多的时间去“修饰”，使其在我们一生中绽放其应有的光芒;每个人心中都有一片森林，我们也要用一生的时间吧收获，芬芳，失意，磨砺“承载”到其中，再用你的耐心去“浇灌”他们，令他们能够不断卓越“成长”。但是无论眼底闪过多少刀光剑影，心中有多带“承载力”，只要没有付诸行动，那么，一切都是天马行空，天方夜谭;一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。

一个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，拿出魄力，付出努力，拼搏，奋斗成功。要始终明白：眼泪是不能造就成功的;颓废是不能塑造成功的;幻影是不能达到成功的。只垂青有充分磨砺充分付出的人未来，掌握在自己手中未来，而且未来只能掌握在自己手中。对一个想成功的人来说，在拼搏的时候，所有的退却都是借口，而所有的挑战没有理由，只有信念;必胜的信念挑战自我!永不言弃!这样才有机会乘风破浪，最终达到成功的彼岸。

**大学生职业计划书1500字篇二**

今天，你不生活在未来，那么，明天你将生活在过去! 我想很多人都憧憬过自己的未来，希望自己的将来有不错的成就我也问过自己：“在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢?”因为现实往往是残酷的。当今社会是一个经济迅速发展、充满竞争的社会，很多大学毕业生对自己的前途都很迷惘，提前做好规划可以让我们在严峻的就业形势面前做得更好，在众多的应聘者中脱颖而出，为我们以后更好的适应这个社会打下有力的基础。所以作为一个当今时代的大学生，我们应该对自己，对当今社会的就业形势，政治、经济、文化环境有一定的了解，按照社会的社会的需求并结合自身的特点去要求自己，从而实现自己的最大价值。

一、 自我分析

个人特征： 我的性格是外向型的，成长过程中遇到很多好朋友，我变得开朗活泼，爱聊天，因为来自农村，淳朴的民风让我从小就懂得待人真诚、宽容，养成了随和的性格。也因为这让我的朋友圈子越来越大，锻炼了我的交际能力不错、让我善于沟通。我的兴趣爱好广泛，喜欢热闹的气氛。

1优点：(1)乐观、交际能力好、善于沟通 (2)对自己要做的事情充满热情，有耐心，有责任心 (3)积极进取，集体意识较强 (4)有同情心，喜欢关心他人并提供实际的帮助，有奉献精神 (5)做事细心 2缺点：(1)惰性较大，平日里总有些倦怠、懒散 (2)优柔寡断，意志不够坚定 3职业兴趣测评

使用《职业兴趣测评》探索了我的职业兴趣。根据职业兴趣测评的结果，哦的职业兴趣如下：

自我测评的结果：rse，实用型(r)、社会型(s)、企业型(e)

职业测评的结果:esc,企业型(e)、社会型(s)、事物型(c)

可能适合的职业：理发师、政府行政管理员、财政管理员、职业病防治者、售货员、商业经理、办公室主任、人事负责人、调度员 4职业能力测评

自我测评的结果;eis 事业型(e)、调研型(i)、社会型(s) 职业测评的结果：sce 社会型(s)、事业型(e)、事物型(c)

可能适合的职业：部长助理、福利机构职员、生产协调人、环境卫生管理人员、戏院经理、餐馆经理、售票员 职业能力探测小结。参考《职业能力和通用能力测评》的结果，现在我的职业能力小结如下，做为未来发展的参考： 从个方面的测试我自己的爱好综合来看，我个人是比较适合从事企业型的工作的，二油气储运的技术和管理人员是我的首选。希望自己的努力和奋斗能够让自己早日实现自己的理想。

二、 环境分析

1.家庭环境分析 我的家是在广西一个比较偏僻的小农村，一个四口之家，没有了城市的喧闹，能让我可以安静的学习。爸妈都是农民，社会阅历都比较浅，但也许也是因为这，他们教会我的却是我一辈子的财富——真诚、宽容、感恩、脚踏实地。还有一个上小学的妹妹，成绩很不错，我想给她做一个好哥哥的榜样。生活条件有点困难，但我相信这不是问题

2学校环境分析 高校是培养高级人才的摇篮，虽然我现在就读的钦州学院是广西一所普通的大学，但我觉得钦州的学习氛围很不错，大多数同学在课余时间都会去图书馆、自习教室自习，这可以很好的带动我学习。另外，我认为教师是教学模式的直接实施者，我们的老师都是各门科的专业人才。具有丰富的教学资源，是经过严格挑选聘请过来的。相对优越和便利的教学资源为我们的专业基础的培养提供了条件。再者，学校为我们提供了丰富的学习资源，学校讲座较多，这为我们对社会人才的认识和自身能力的提升提供了一个广阔的平台。学校图书馆拥有丰富的文献信息资源，涵盖各门科类。我们可以从中汲取很多的养分。

3.社会环境分析 我所在的城市钦州港正在发展建设当中，这为我们今后的就业发展提供了机会。

三、 专业就业方向和前景分析

1.职业去向： 我学的是油气储运工程专业，油气储运工程专业的全称是石油天然气储运工程，它是石油院校类的一个特色专业，也是主干专业。由于它在国民经济中的重要作用和地位，在国家与省、市的发展计划部门、交通运输规划与设计部门、石油天然气储运管理部门等从事油气储运工程的规划、勘测设计、施工项目管理、生产运行管理和研究等领域都有广泛的运用。随着社会各方面建设的蓬勃发展，“规划”尤其显示出了它日益重要的优先地位，而储运工程专业，就更显示出这个专业的不平凡。简单的讲，就市场需求而言，目前，储运工程专业的毕业生的就业形式比较乐观，供不应求的局面使得这个专业的毕业生在历年的人才交流会上都出现过用人单位争相“抢购”的局面。

2.发展前景： 石油储运专业对口的就业单位有：中石化、中石油、中海油和所属的石油化工分公司、石化研究院、石化设计院、高等院校、大型跨国石油公司、现代物流管理部门、石油贸易公司、航空油料公司、港口、军队、it企业等单位。这个专业的高校在全国不超过七所，可偏偏现在能源对我们是如此的重要，学这个专业的毕业生有很强的垄断性。前几年,该专业毕业生非常紧俏,供需比例达1:1.5,20xx年和20xx年受金融危机的影响,石油化工行业受到了很大的冲击,毕业生的就业率略有下降,但由于石油在国民经济中的重要作用和地位，石油天然气储运管理部门等从事油气储运工程的规划、勘测设计、施工项目管理、生产运行管理和研究等领域都需要这方面的人才,可以说未来的就业形势仍然看好.

3.工资待遇 薪酬：一般月薪在2500-3000员左右。 福利待遇：一般会有社会保险。

分析 我的优势：善于向别人学习;待人友好，容易与人相处。 我的劣势：行事缺少稳定的计划和流程;对目标的韧性和坚持性不够。 我的机会:参加社团里的各种活动可以增强我的动手能力。 我面临的挑战：学历不高，限制了我的发展。

5.个人职业选项： 油气储运工程技术人员和管理人员、考公务员、教师 原因： 首先油气储运工程技术人员和管理人员是我的专业所在，选择他们是理所当然的，我可以发挥自己的专业优势，学到的可以基本都用到。我相信相对其他的技术和管理人员来说，我可以有更多的专业知识。 再者，我会去考公务员，公务员的福利待遇都比较好，并且社会待遇要高于其他行业，工作稳定。况且公务员中有经济知识的不多，而我们在经济方面都有涉猎，我想这比较有优势。我来自农村，所以一开始我会准备去考乡镇公务员。 最后我会选择会考教师证之类的。我喜欢和小孩子在一起的感觉，无拘无束，而且我对小孩子比较有耐心，亲和力不错。况且教师目前待遇也不错，工作也稳定，有寒暑假。

四、目标和计划

短期目标: 大二： 学习：首先要学好专业知识，加强英语学习，多练习口语，定时做一些英语四级试卷，准备四级考试。然后准备计算机二级考试，在自己薄弱的环节多花时间，有空多做大一时一些计算机习题。尽量多关注新闻，了解市场动态。 工作：继续社团的工作，尽心尽责，尽量让大部分同学认同，充分锻炼自己的各方面能力。 其他：争取到预备党员的名额，抽空看看考公务员的书，报名考驾照，利用假期时间实习或兼职，锻炼自己的经验 大三： 学习：学好专业知识，如有可能，拓展自己其他方面的能力。学写求职信，简历等求职技巧。通过老师或靠自己争取到去企业实习的机会 工作：继续社团的工作。 其他：成为党员，拿到驾驶证，多看考公务员的书，利用假期时间实习或兼职，锻炼自己的经验 大四： 学习：利用学校提供的条件，了解各公司的招人信息，强化求职技巧。认真完成毕业论文，顺利拿到学士学位证书。 工作：到企业去实习。 长期目标： 由技术人员做到管理人员，让自己的能力得到最好的发挥。多培养一些自己的兴趣爱好，使自己的生活过得丰富多彩。 五、调整及结束语 计划固然好，但有些时候计划会赶不上变化，所以在以后我会继续做些适当的改动，继续完善。而且更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。

**大学生职业计划书1500字篇三**

引言

记得去年9月10日刚刚步入大学校门的时候，些许希冀，些许兴奋，些许迷茫，些许不安，四年之中的学习生活应该怎样度过?四年之后的发展道路又应该延伸向何方?时间如水，光阴似箭，转眼间，大学的四分之一已经离我而去，一路走来，回头看看留下的脚印，真的和以前不一样了。大一一年就这样匆匆而过，回顾过去，虽然没有怎么努力，但也学了一些东西，总算有一点进步，可能是自己没有真正理解到如何学习，展望未来，希望在以后三年中学到的更多。

回顾昨天，我百感交集;面对今天;我信心百倍;展望明天，我任重道远。然而在将近一年后的今天，虽说在某些方面学习不是很好，但通过对大学生职业生涯规划课的学习，职业生涯规划课给予我的新的思维意识与规划方法，不仅仅局限于大学四年的学习生活，而且将会延伸未来的工作与生活之中去。我已经不再那么彷徨，不再那么迷茫，而是明确了目标，找准了方向，并准备为之努力拼搏。大学生职业生涯规划，它是我大学生活的启明星，它是我人生道路的导航塔，它唤醒了我的职业生涯规划意识，它使我系统全面的认识自我并在此基础上找到了适合自己的职业规划道路，总之使我受益匪浅。我理解到人活着不应该庸庸碌碌，要有理想，有勇气，有追求梦想的毅力与恒心。大学是人生中最灿烂美好的年华。为了不虚度光阴，为了不使以后自己为这四年的碌碌无为而后悔，为了不让自己被现在这安逸的生活冲昏了头脑，所以，我决定，以冷静的头脑，高度的热情，来完成这一次的职业和规划。

第一章 认识自我

个人基本情况 我的性格和兴趣优势特点：

喜欢挑战和让自己兴奋的事情，聪慧，许多事情都比较拿手，致力于自己才干和能力的增长;有很强的创造性和主动性，绝大多数是事业型的。好奇心强，喜欢新鲜事物，关注事物的意义和发展的可能性。适应性强而且知识渊博，很善于处理挑战性的问题。

善于快速抓住事物的本质，喜欢从新的角度和独到的方式思考问题，对问题经常有自己独到的见解。机警而坦率，有杰出的分析能力，并且是优秀的策略家。不喜欢条条框框的限制和因循守旧的工作方式，习惯便捷的问题解决方法。

喜欢自由的生活并善于发现其中的乐趣和变化，认为“计划赶不上变化”，并以实际行动证明大部分规定和规律都是有弹性，可伸缩的，通常会超出被认可和期望的限度。相信常规是可以打破的。

善于理解，并非判断他人。乐观，善于鼓舞他人，能用自己的热情感染他人。 我喜欢文学，喜欢一些富有深刻哲理而又抒情的诗句，每次碰到一些好的诗句我都会捧在手中反复品味，望能理解其中深意，努力做到。

除此之外，我喜欢惊险刺激的运动，和到不知道不熟悉的地方旅游，了解其他地方的风土民情。

性格和兴趣盲点:

总是充满热情的寻找新鲜事物，但行事缺少稳定的计划和流程，经常依靠临场发挥，可能因为忽视必要的准备工作，而草率地身陷其中。注意力较易游移，对目标的韧性和坚持性不是很足够，较缺乏足够的耐心，有时不能贯彻始终。一旦主要问题被解决了，就会转移到下一个目标，这样就经常不能坚持将一件事完完整整地结束。

非常注重创造力和革新，较易忽略简单、常规的方法和一些重要的细节，不很愿遵守规则和计划。建议多关注解决问题的常规方法。

通常同时展开多项任务与活动，不愿丢掉任何一种可能性，致力于寻找新的变化，可能使别人的计划和时间安排受到影响。要好好考虑一下自己的行动给他人带来的影响，这有助使自己变得更可靠以及抓好人脉资源。

有天生的直觉和预知能力，会误认为知道了别人的想法，从而导致一些误会的产生甚至更严重。应当认真倾听他人，避免表现的不耐烦和误会的发生。

职业兴趣及能力与不足：

我从一开始接触化学这一门学科开始就对其产生了浓厚的兴趣，再加上高中三年来对化学的进一步认知，使我对其更是“爱不释手”。初步的发展，让我选择了应用化学这一专业。

然而这一年对此专业的探讨，则又加深了我对其领域等方面的理解。我了解到应用化学是研究如何将当今化学研究成果迅速转化为实用产品的应用型专业。化学类专业包括精细化工、石油炼制、石油化工、有机化工、无机化工、高分子化学工艺、塑料化工、药物化学、分析测试与检验、环境工程等专业方向。

应用化学是现代化学与其他学科领域的交叉、渗透和融合，是介于化学与化学工艺之间的一个应用理科专业,

是培养理工结合的“用”化学人才。与化学专业相比，要求应用化学专业学生接受更多的应用性、实践性的知识教育。

对于应用化学专业的学生来说，既要从事现有产品的生产，又要进行新产品的研制开发，还要对企业进行技术改造和引进技术的消化吸收，只有动手能力，没有科研创新能力是不适应未来工作需要，所以学生必须掌握必要的基础知识，更要注重培养自身的综合素质和创新能力。从事化学职业一般要将乐于独立工作，有超出一般水平的科学和数学天赋，有用自己双手劳动，使用技术材料和操作实验的灵巧性。坚韧、耐心、好奇心、独立、创造力和关心细节是职业化学家必须具备的基本品质。

而我在这一方面所应具备的品质都有，有创造性、要求人际交往、有自由度而不过分约束的环境，能发挥个人智慧和支配性。是非常适合这一门专业的。

当然我也有我的劣势，对别人的观点非常在乎。较易与本人产生争议，有时可能会产生矛盾甚至进一步“升华”到两人之间的“冷战”。但是这一般发生在要好的朋友之间，但是我会加以改正，努力做到更好。

因此我会尝试接受他人的意见，做到“和而不同”。在大一，大二着两个学年尽我最大的努力做到心平气和，除此之外，我会把我的观点与别人分享，共用探讨各方面的问题。 职业价值观：

崇尚独立，注重关系

1)期望在工作中能够独立工作、独立决策，而且能够表现出自己的创新，发挥自己的责任感、自主性。而且能够以自我监督的形式使自己的工作按照自己的计划顺利进行。但我并不反对合作完成每一项任务，有时也是支持团队合作精神在工作中的渗透。

2)期望工作的内容是能够给予别人帮助，并希望在这样的职位上同事之间关系融洽，大家都有积极的道德观念和社会服务意识。 胜任能力：

能从新体验、新问题、新机遇中学习，细心沉着，在以下活动中学习效果最佳：全神贯注于短时间、当时当地的活动，诸如实验、竞赛型的团队任务等练习;能引人注目，如主持会议，主导讨论或进行陈述;思维活跃，适合尝试一下。 自我分析小结：

一个人应该学会取长补短。精力旺盛、热情、性情平和、乐于助人、忠诚、责任心强、富于创新精神、工作和生活井然有序是我的优点;可也存在着有时过于理想化据个人价值观进行判断，容易做出草率的决定和对于批评比较脆弱的缺点。我会不断的去完善自己。

第二章 职业生涯条件分析 家庭环境分析：

爸爸、妈妈和我以及两位大姐组成了这五口之家，爷爷和奶奶不和我们一起住。父亲是一名房屋装修工人，月收入2300左右;母亲是一位地地道道的农民，谈不上什么月收入;大姐在上海的一家小酒店当一名服务员，月收入1800;二姐在郴州无事，几乎无收入(入不敷出)。家里根本谈不上富裕，但是父母以及两位姐姐一直给我以关爱和生活上的支持与鼓励!他们对我的期望就是将来能够像大鹏鸟一样展翅飞翔! 学校环境分析：

我所在的学校是湖南工业大学。湖南工业大学是一所以工科为主，以包装教育为特色的多科性高等学校。他大致分为以下几个特色：

一、办学特色 ：学校十分重视本科教学，始终把人才培养质量放在第一位，并形成了自己的办学特色。 一是包装教育特色;二是实践教学特色;三是贫困助学特色。

二、人才培养 ：学校形成了以本科教育为主，积极发展研究生教育的多层次人才培养格局。初步建成了以包装类专业为主体、特色鲜明的专业结构体系和优势学科群。 学校坚持以教学为中心，把人才培养质量视为生存和发展的生命线，以教育创新促进教育质量的提高。

三、科学研究：学校实施了“科技创新工程”，科研投入与奖励力度逐年增大，科研水平显著提高。学校建立了“中国包装设计专业中心”、“湖南省包装经济研究基地”、“湖南省现代包装设计理论及应用研究基地”三个具有包装特色的科研基地和“包装工程设计研究院”、“现代水射流技术研究所”、“环境保护研究所”等 33 所研究院。

四、对外合作：学校实行开放式办学，重视和外界的联系，与中南大学等 10 所高校联合培养博士，与德国斯图加特媒体大学、美国密执根州立大学和法国兰斯大学等 4 所海外大学建立了合作关系，先后聘请美、德、日、澳等 10 多个国家的学者担任兼职教授，并与德、美、韩、香港等国家和地区 36 家包装、印刷企业开展厂校协作办学。目前，学校依托在高新技术产业区建设新校区的优势，正在积极探索高校校区、高新技术产业区、城市社区“三区融合、联动发展”的新模式。

五、发展目标：以本科教育为主体，积极发展研究生教育，以工科为主，注重理工结合，文理渗透，弘扬包装学科特色，促进多学科协调发展。按照“兼顾行业与地方需要，巩固优势专业，突出特色专业，发展新兴专业”的原则，进一步优化专业结构，重点发展对包装类主干专业起支撑作用的相关专业，同时适应地方经济社会发展需要，增设一些地方急需的专业;稳定规模、改善结构、提升层次、提高水平，为湖南工业化服务，为包装业现代化服务，为振兴工业基地株洲服务，把学校建设成为特色鲜明、省属先进的多科性大学。 社会环境分析：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，已有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也早已走出国门。虽然近几年受一点金融危机较小的影响，但经过政府新政策的实施以及人民群众的大力支持与合作，其整体还算稳定。这使目前社会对于工业人才需要并没有多大反常，反而还是有较大的需求量，特别是我国的工业技术还不是很先进的情况下，具有一定能力的高水平毕业生一定会得到企业的青睐。所以说在校加强化学工业方面的专业知识学习，会在就业时有一定的专业优势，千里马终究会遇伯乐。 职业环境分析:

根据调查，现在毕业生在毕业三年后从事的工作80%以上和原专业无直接联系本专业毕业生可以在相关高校、科研院所、轻工、医药卫生、商检、化工、农业、冶金等部门从事教学科研与生产及管理工作。(本科四年)

每年一次性就业率都较高，就业行业包括教育、材料、军工、汽车、军队、电子、信息、环保、市政、建筑、建材、消防、化工、机械等行业。部门包括：各级质量监督与检测部门、科研院所、设计院所、教学单位、生产企业、省级以上的消防总队等。 应用化学专业的毕业生适宜到石油化工、环保、商品检验、卫生防疫、海关、医药、精细化工厂等生产、技术、行政部门和厂矿企业从事应用研究、科技开发、生产技术和管理工作;适宜到科研部门和学校从事科学研究和教学工作;适宜继续攻读应用化学及相关学科的硕士学位研究生。 职业生涯条件分析小结：

一、内部环境因素

优势因素(s)

a、精力旺盛、热情、细心沉着

b、性情比较平和、乐于助人

c、忠诚、责任心很强

d、富于创新精神;

e、工作和生活井然有序

弱势因素(w)

a、工作中过于讲究完美，偶尔出现较暴躁的脾气;

b、有时因急于迎接新挑战，在准备不够充分的情况下开始工作;

c、过于重视上级以及同学对自己提出的意见。

二、外部环境因素

机会因素(o)

a、3g等等一系列的冲击，国人对电子产品的要求越来越高，电子产品很有市场。 b、专业知识与营销技巧兼备的人才缺乏

威胁因素(t)

a、竞争激烈

第三章 职业目标定位及其分解组合 职业目标的确定：

拥有一家属于自己的化工厂企业(具体计划以后再厘定)

具体路径：大学毕业—化工厂企业—管理—创业(较高)

职业目标的分解与组合：

先找一家适合自己专业的企业锻炼，至于是哪家企业，现在还没有决策好，有待近期多多观察。一旦时机成熟，等到资金和人力的“东风”在握，就马上实施我的职业目标。

第四章 具体执行计划 短期目标：

1.大二(20xx年)

在大二英语尽量过四级，计算机二级定要顺利通过;做家教、发传单等兼职;担任班委，处理好班级职务。初步培养自己的能力。

2. 大三(20xx年)

在大三，学好自己专业的同时，自己主动涉及课外技能，积极参加各种活动，如要拿到驾照，去学校外面兼职，进一步培养自己能力。

3.大四(20xx年)

大四，修够学分的同时，努力复习专业知识和考研的课程，以中南大学化工研究生为目标。

4.研究生期间(20xx-20xx年)

研究生期间，努力学好专业知识，经常去校外实践，培养工作能力，发表属于自己的论文，要在报刊刊登。有时间尽量参加一些关于创业方面的讲座。 中期目标(20xx-20xx年)：

毕业后，找到适合自己专业的工作，在职期间努力工作，提高自己的能力，和同事之间关系友好，通过自己的努力，三年之内，升为公司管理人员。掌握关于管理知识技能，及其关于公司的流程，为自己将来做好准备。 长期目标：

开一家属于自己的化工厂，让自己的专业知识发挥到用途，根据社会的发展切合实际，以后再做出比较实际的规划。 人生总目标的具体实施计划：

短期目标的具体实施计划：

努力抓好英语的学习、复习等方面的基础，认真争取掌握往届英语四级的考试资料，早上坚持背记英语单词(20—30个);而对于计算机二级则是做好一些往届的四级题目，另外可以参加一些培训训练，不断练习;至于兼职，则可以通过学院的一些社团、教师以及同学等了解一些信息，那便可以轻松找到兼职，认真对待这些工作;而关于班委的工作，则主要是和其他班委合作与分工，和其他同学们团结互助仔细认真地对待班级大大小小的事务。达到能力初级培养的目的。

平时专业课认真对待，课后复习，不懂的地方可以查资料或求助老师，争取搞懂每一堂课的内容;课后可以多多去一下图书馆，参加课外活动，学习一些必要的课外技能;力求能在大二暑假或大三寒假拿到驾驶证以及多份兼职的目标;能力进一步得到提高。

充分利用课后时间，努力认真复习好考研需要的知识;多参加一些关于考研方面的讲座，多关注一些关于考研的信息。

中期目标的具体实施计划：

利用以前在校期间所得到的一些信息，再加上毕业后同学们、老师们等所提供的一些信息以及自己通过某些合法的途径之所得的信息，综合起来，结合自身条件，到一所较信赖、知名度较高、管理较好、营业不错的化工企业找一份不错的工作。

在职期间努力工作，发挥自己的优势，提高自己的能力，和同事之间关系友好，通过自己的努力，三年之内，升为公司管理人员。掌握关于管理知识技能等，及其关于其企业的流程。

长期目标的具体实施计划：

充分利用在任职期间所学的知识和技能以及在校期间所参加创业讲座所学，再结合相关方面的知识(如法律、人才的招揽、银行贷款等)初步创建一家小型的化工厂之类的企业。待到有了初步的发展再实施计划(扩大企业规模，其具体计划以后再拟定)。

如中途有变故，不得不另作调整，那就得视情况而定!!!

第五章 评估调整 评估的内容：

1.职业目标评估：

假如事情一直这么顺利的发展下去(意思是没有什么特大的阻碍，如家庭方面，学校方面等一些不确切的因素)，那么我将一直朝着以上目标一直发展，不更换职务，永不言弃。

2.职业路径评估：

当出现资金或人才短缺以及社会市场经济(金融危机)甚至政府旧政策更改和新政策提出不利于我目标的实施的时候，我就变更我长期目标，另辟途径，“图谋”新的发展道路和途径。 实施策略评估：

如果到时遇到了更好的机遇，有了更好的规划我就视情况而定，到适当的时候变更一下行动策略，勇迎新的挑战，寻求更好的行动方针。

3.其他因素评估：

如果身体、家庭、经济状况以及机遇、意外情况出现不良状况时，及时根据形式的发展需求，和专业人士一起商讨，做出相应方面的变更。 评估的时间：

在一般情况下，我定期(一年或两年内)以上评估规划基本不会有较大的误差; 当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整。 规划调整的原则：

不脱离实际(即所有规划都在自己能力范围之内)，符合科学发展观，敢于想象，敢于创新。结合自身实际情况和社会市场经济形势，对当前目标不当之处做出相应的调整。

结束语：

其实每个人心中都有一可歌可泣的雕石，我们要花一生的时间把理想，信念，追求，抱负雕刻到其上，然后去用自己的细心以及更多的时间去“修饰”，使其在我们一生中绽放其应有的光芒;每个人心中都有一片森林，我们也要用一生的时间吧收获，芬芳，失意，磨砺“承载”到其中，再用你的耐心去“浇灌”他们，令他们能够不断卓越“成长”。但是无论眼底闪过多少刀光剑影，心中有多带“承载力”，只要没有付诸行动，那么，一切都是天马行空，天方夜谭;一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。

一个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，拿出魄力，付出努力，拼搏，奋斗成功。要始终明白：眼泪是不能造就成功的;颓废是不能塑造成功的;幻影是不能达到成功的。只垂青有充分磨砺充分付出的人未来，掌握在自己手中未来，而且未来只能掌握在自己手中。对一个想成功的人来说，在拼搏的时候，所有的退却都是借口，而所有的挑战没有理由，只有信念;必胜的信念挑战自我!永不言弃!这样才有机会乘风破浪，最终达到成功的彼岸。

**大学生职业计划书1500字篇四**

一、自我分析

1、职业兴趣：我的职业兴趣类型属于一致型。只要我喜欢有什么不可以。有很多事情我们都以为我们是喜欢的，只有当我们实际接触，才蓦然发现自己所喜欢的只是一个被社会大众口耳相传所构建出来的假象。世间的人事物须亲身体验才知道自己是否真的喜欢。现在我不能绝对的说我喜欢什么，只能说偏好什么。①我偏好领导及影响他人的有企划的工作。②我偏好亲近人被别人信赖的工作。③我希望我的工作和系统有关、操作电脑系统的工作。

2、职业价值观：我希望我所从事的职业是收入稳定，有良好的社会地位，能独立掌握工作进度，具有挑战性，有较多学习成长机会的职业。我希望我的工作能得到社会和他人的肯定，对别人而言真的会有帮助，同时我又希望我的工作不受他人

约束与限制，有连号的工作环境，工作多姿多彩富有变化，尝试不同的工作内容，能使自己不断进步，不断创新，不断超越自己。

3、个人特质：我是一个具有好奇、内向、情绪化、友善、乐于助人、有责任心的人。不同时期表现出来的我不一样，有时充满了知识分子追求学问的热情，有时却懒得只想学陶渊明遁于终南山，不见世人，不问世事，不思事理。

4、角色分析：我将会扮演多种角色，而就我个人职业生涯而言，具体体现在三个不同进程的规划中，也有三个不同的角色。首先，在短程规划中，我扮演的是一名“问路者”的角色。因为在没有投身社会实践之前，最重要的莫过于专业的理论知识，因此学好连锁经营管理这一专业技能知识，打好扎实的学科基础，为将来的社会实践做充分的理论准备，而这一阶段恰恰是一个汲取知识的阶段，可塑性是很强的。可以称之为问路阶段。

第二，在中程规划中，我要扮演的角色是“行路人”的角色。“千里之行，始于足下。”只有在掌握了娴熟的理论技术的前提下，才能使之与实践相结合，完美地配合人生生活、学习、工作的进程。在实际工作中累积工作经验，更好地发挥专业技能特长，在不断努力和探索中打造美好的前程。与此同时，不断更新观念，与前沿的专业管理理论相结合，并对自身的专业素养也是一个非常好的磨练与发展时期。

最后，在远程规划中，我要扮演的角色是“指路人”。因为在积累了相当的实战经验后，更有实力打拼并且更加具备良好的专业及心理素质，不但能在实际工作中指导他人更好地完成“行路”这一阶段，更能在这一过程中充实自我、完善自我。这样才能成为同行中的佼佼者，成为表率，以至于更好地服务于大众。

5、自身状况：我觉得我在社会经验方面还急需提高,在以后的生活中还应该不断提高社交能力,增强组织管理协调能力,在生活重要客观的剖析自己,认清自己的不足和差距,努力完善自我,增强自己的竞争力.在学习中要密切关注职场信息,与人才市场保持联系. 提高就业竞争力，一定要有真才实学。文凭固然重要，但是没有真才实学，只有一纸文凭，毫无意义。现在用人单位越来越轻学历，重能力。大学生只有掌握真才实

6、自我分析小结：有理想，有追求，对待学习态度端正，对待工作兢兢业业，在自己人际交往的圈子中，我努力用真诚对待每一个人，因为我相信，爱出者爱返，福往者福来，我乐于交友，希望能从朋友身上学到自己所没有的优点。 缺乏社会实践经验，动手能力不强。有时会冲动，对某些事物过于敏感 。

二、职业分析

1家庭环境分析：

家庭虽并不富裕，但还能维持基本生活，家人也不会约束我什么，给予我独立发展的空间。对于我的学习和在外面的工作与活动只要是不会对自己和社会有害的全家人都会很支持我。

2、学校环境分析： 所在学校是温州科技职业高等专科学校，学校办学条件优良，校园环境优雅，学院占地面积677亩，现有专任教师282人，学院现有全日制在校生5300人，师资力量雄厚，教职工454余人，专任其中具有高级职称教师85人，中青年骨干教师45人，农业专业技术人才100人。学校建有现代化图书馆，馆藏图书共27.5万册，拥有各类期刊650多种，优良的环境和办学条件为培养高素质人才奠定了坚实的基础。

3、社会环境分析： 中国政治稳定，持续发展，在全球经济一体化的环境中，扮演着重要的角色，加入wto后，经济发展的势头会更强劲。但在20xx年的金融风暴中也受到了一定性的影响，在这几年的时间里已经差不多回到了正轨，大学生在现在社会就业可以说机遇与挑战并存。

4、职业环境分析

连锁经营是把现代化工业大生产的原理应用于商业流通领域。最早兴起于商业发达的美国，这种先进的经营业态后来不断扩散，现在，连锁经营正风靡全球。中国由于买方市场的形成和新兴业态的兴起，推动中国零售业格局在世纪之交发生了重大变革，数十年来以传统百货店为主的中国零售业，将逐渐进入以连锁经营为主的业态多样化时代。

三，职业定位

综合前面的自我分析和职业分析这两部分的内容，我得出我的职业定位的swot

分析如下：

优势因素 (s)

做事认真踏实、可靠、能吃苦耐劳、诚实守信的精神稳定平和的心态。具有一定的协调组织能力和负责的精神。注重细节问题。有韧性，不达目的誓不罢休，对事有一种坚持不懈的追求的精神。对自己要求严格，做事情比较认真。

弱势因素 (w)

实际操作能力较弱、做事情缺乏果断、常常打乱自己的计划、不善于与人沟通、乏沉着冷静的精神、坚持的原则问题太多、不喜欢一直做一个职业。缺乏自信、优柔寡断。创新意识和创新能力相对来说比较匮乏。

机会因素 (o)

连锁经营管理专业有很好的发展前景.连锁也快速发展已成为一种趋势.只要把握机会.形成自己独特的经营理念.应该会成功。

威胁因素(t)

专业知识尚不牢固，竞争压力很大。企业的是沟通决策要求比较高，能力及工作经验，最重要的是实践的要求比较高，工作经验可以说是我们进入企业的敲门砖。

四、计划方案

1、短期计划(20xx-20xx)

千里之行始于足下，做好每一天我该做好的事，终有一天成功的大门会向我敞开，我现在在做的就是让每一天过得充实有意义。

(1)思想政治方面：提高思想认识，树立正确的职业观，适应社会的发展，提高个人素质，提高人际关系。

(2)过英语四级，计算机二级，多参加社会活动。

(3) 希望能找到一家好的连锁店及超市实习并工作。

(4)个性发展方面：在两年半年内尽量把自己想干的事都干了，看自己想看的书，学自己想学的东西(在学一门语言)。尽量不留下遗憾。

(5)身体素质方面：每天保证充足的睡眠，不熬夜。经常参加体育锻炼，提高身素质。

2、中期规划

(1)通过实践学习，总结出适合自己的职业道路。

(2)为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。

(3)能力目标：具备在经济领域从事具体连锁零售的理论基础，通过实习具一定的实践经验。

(4)进入一家比较好的连锁店，处理好人际关系。五年以后积累了一定的经济财富和人际关系，为成立自己的门店打下软硬方面的基础。

3、长期规划

(1)职业条件：在大中型企业找一份稳定的工作;有比较成熟的工作经验后再创业。

(2)活到老，学到老，人一辈子都处在学习中，我要努力奋斗,争取有所作为,同时要注意继续学习。

(3) 我希望自己能够成为一个高层管理人员，在一家外资企业工作。趁着自己年轻气盛，努力工作，希望能够在自己的工作中表现得很出色。年薪可达到20万。另外，我希望能有自己的一套房、拥有自己的一辆汽车、有自己的存款，事业上有新进展，家庭幸福。

五、评估调整

在实践中去检验，看效果，进行及时修改和调整。从职业生涯发展过程来看，职业生涯发展经历了不同时期，一种观点认为职业生涯的阶段主要可分为：① 职业准备期 ：职业准备期是形成了较为明确的职业意向后，从事职业的心理、知识、技能的准备以及等待就业机会。每个择业者都有选择一份理想职业的愿望与要求，准充分的就能够很快地找到自己理想的职业，顺利地进入职业角色;② 职业选择期：这是实际选择职业的时期，也是由潜在的劳动者变为现实劳动者的关键时期。职业选择不仅仅是个人挑选职业的过程，也是社会挑选劳动者的过程，只有个人与社会成功合、相互认可，职业选择才会成功。③ 职业适应期 ：择业者刚刚踏上工作岗位，存在一个适应过程，要完成从一个择业者到一个职业工作者的角色转换。要尽快适应新的角色、新的工作环境、工作方式、人际关系等。④ 职业稳定期 ：这一时期，人的职业活动能力处于最旺盛时期，是创造业绩、成就事业的黄金时期。当然职业稳定是相对的，在科学技术发展迅速、人才流动加快的今天，就业单位与职业岗位发生变化是很正常的。⑤ 职业结束期 ：由于年龄或身体状况原因，逐渐减弱职业活动能力与职业兴趣，从而结束职业生涯。如果我在这五个时期中出现问题使制定的职业生涯规划经受不住时间的考验，不适合社会的需要或者与自己的能力有偏差，我就会及时做出调整，审时度势，根据情况及时调整择业目标。 例如：1,根据客观事实考虑个人与社会单位的关系。2,比较鉴别，比较职业的条件，要求，性质与自身条件的匹配情况，选择更适合自己特长，更感兴趣的职业。3,扬长避短，看主要方面，不盲目追求十全十美的职业。4,再制定职业目标的行动方案时，要有更具体的行为措施来做保证。

六、结束语

“莫等闲，白了少年头，空悲切”，岳飞的《满江红》还时时萦绕在耳旁,激励着我们,不断努力,不断朝自己的目标前进。还记得有那么一句话:地球要做的事---旋转;江河要做的事---奔流;青年要做的事---前进.有时候,我们会遇到挫折,四处碰壁,甚至觉得自己一直苦苦追求的所谓的理想犹似水花镜月,我们对人生的天马行空的承诺和执著,甚至经不起现实风雨的轻轻一击变灰飞烟灭.于是,年轻的我们迷茫,彷徨;我们自怨自艾,玩世不恭;我们感叹命运不公,现实残酷;我们甚至学会了放纵自己;可当再回首,风风雨雨依然,坎坎坷坷依旧,太阳依旧朝升暮落,滚滚江水依然逝者如斯,我们除了在自欺欺人的借口和理由中虚度年华外,无所获,一无所成。所以我们不能逃避,更不能放弃,相反我们要拿出那种明知山有虎偏向虎山行的勇气,同时也要告诉自己,我是最棒的.别人行我也一定行。

**大学生职业计划书1500字篇五**

引言

七绝●改西乡隆盛诗赠父亲

毛泽东

孩儿立志出乡关，

学不成名誓不还，

埋骨何须桑梓地，

人生无处不青山， 考入大学的我们，当我们手握录取通知书，背上行囊“走出相关”之际，我们是否也在心中种下了“学不成名誓不还”的豪迈的理想种子呢?

当我们步入大学生活的时候，一切对于我们来说都是新的，新的环境、新的老师、新的同学。来到这里似乎一切的愿望都实现了，于是我们就停止了前进的步伐，伴随着亲朋好友的祝福、在同学的欢声笑语之中抛掉所有的书籍，从此卸下沉重的枷锁，开始无拘无束的生活，甚至可以不在顾及地寻找“同桌的你“。正因为我们的生活空间自由大了,所以就很可能会因无目标而迷失方向。给自己制定了目标,就像有了启航的方向。而大学生职业规划设计大赛为我提供了这样的机会，我们也要更好地规划我的职业生涯!使自己能够有目标地学习，有目标地工作，有目标地生活，使自己每一天都过得那么有意义，那么实在!

我一直在想，人生在世的意义是什么?只要浑浑噩噩地走一遭就可以了吗?这显然是不行。我认为我们在世至少要实现自己的梦想，即使不能，也应该为之而奋斗，而追逐。实现梦想有很多途径，但我认为至少要一个基点，这个基点就是职业。如果我们想为患者减轻痛苦，我们可以以医生为职业;如果我们富有正义感，想为受害者讨回公道，我们便可以以律师为职业„„但关键是我们很多人不知道自己的梦想、不知道自己的目标。即使有些人知道自己的梦想，但如果梦想高于自身条件是，不管怎样奋斗都徒劳无功，只能徒添伤心。所以我们需要为自己做一份职业规划书，通过对自己梦想、能力等的分析，确定适合自己的职业目标。确定好后，我们便要勇往直前。我们要记住，要想实现梦想，就得吃得苦中苦，方为人上人，

我写这份规划书，就是为了使自己对以后人生的发展职业道路有一定目的性和明确性。我的目标是当一名高级技术工程师，随着我国经济和社会的发展，电气工程师成为未来几十年最具发展潜力与前景的职业之一

下面就看看我在高级技术工程师涯上的规划吧!

第一章 自我认识

㈠个人基本情况:

1991年出生于河南省封丘县普通农民家庭，父母从事农业生产，生活虽然平淡，但是家庭和睦，还算是过着幸福的生活。 对自己进行了全方位、多角度的分析

1、职业兴趣——我喜欢看小说，看电视(有时会一发不可收拾，但我常常会尽力控制自己，不至于影响我的学习)打羽毛球、排球，总的来说，凡是对我自身发展有利的，我都会尽力把它们培养成我的兴趣(比如说化学曾经是我的痛处，但经过我的一番努力学习、我渐渐喜欢上它了，这次的职业规划大赛于我有益，我也对它非常兴趣)我一直以来想当的就是一名高级电气工程师。我还想创业(每次看完《年轻人》杂志中的创业故事后，我都必有澎湃，想干一番大事业)

2、职业能力——我的一般学习能力较高，语言表达能力较弱，算术能力较高(我的数学学得比较好)，空间判断能力一般(我喜爱平面几何，并学得很好，但立体几何非常差，没有空间想象能力，解题时常需要借助建立坐标系)形态知觉能力一般。由于我

①不善言辞与交际

②习惯接受他人指挥

③不喜欢冒险与竞争

④工作踏实，忠诚可靠，遵守纪律

⑤看重社会道德，

所以我能够做各类与文件档案，图书资料，统计报表之类相关的各类科室工作(如会计、出纳、统计人员、打字员、办公室人员、秘书和文书等)

3、个人特质——根据气质类型的自我测试得知，我是胆汁质型——粘液质型——抑郁型的混合型人，我的优点有

①意志坚强

②注重实际

③独立性强

④乐观上进

⑤安静稳重、善于忍耐，能够较好地控制自己的情绪，严格遵守既定的生活秩序和工作制度，固定性有余而灵活性不足;缺点有

①自满

②闲散怠惰

③固执而又犹疑不定

④动作迟缓，胆小，不喜欢抛头露面。适合我的工作有行政工作，政府公务员，外科医生，会计，法官，文秘，行政主管，收银员等。

4、职业价值观——在我的眼里，令人满意的职业是

①工作收入要不低于我本人的工作能力价值

②能适合我的专业

③能造福于社会

④能实现我的目标和我的理想

自我分析小结：由优劣势能力比较知我并不适合创业，所以我决定舍弃我的创业梦想。根据职业能力与个人特质知我最适合且最能胜任文秘，会计、办公室人员这些工作，也比较适合医学类工作，但并不适合当口腔医生(因为口腔医生对空间判断能力要求很高，但我所具备的空间判断能力却一般)但我现在所学的专业是口腔专业，而我又非常想当医生，所以我想继续学下去，如果经过我的一番努力学习，我的专业知识很差，，我再考虑转专业。(但我相信勤能补拙，通过我的努力学习，我一定会成为一个好的牙医的)

二、职业分析

对影响职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析

(1)家庭环境分析

①经济状况：家里1年纯收入很少，所以他们并不能对我的就业有所帮助，一切要靠我自己

②家人期望：父母希望我能学有所成，在大城市找一份稳定的工作，每个月工资有4000元左右就行了

③对我的影响：父母送我读书颇不容易，所以我只能将来能找份工资较高的工作将来好好报答他们。

(2)学校环境分析：

①学校特色我校有一流的师资队伍，良好的教学质量，电气工程及其自动化专业是我校的国家及特色专业之一。实验设备齐全，为学生的良好学习打下了坚实的基础。教师质量很高，使学生更易接受知识。

②实践经验：我在学校未曾担任任何职务，不是我不想，而是我没被选上，所以我在周未会偶尔做兼职(如发传单、做家教等)。

㈡个人其他情况

① 360度评估

为了更加清楚的了解自己，我也做了有关测试来认识自己，如holland模型、swot职业分析、360°评估等测试。下面就是我的360评估，用以更加全面的分析自己。

(3)社会环境分析：

就业形势：

①国际性金融危机，对我国企业的影响日益显现，企业招聘岗

位明显不足

②毕业生数量增长，大学生就业压力进一步加剧

③考研率与绝对就业的矛盾

④积极的就业大环境

就业政策：

①国家关于高校毕业生的就业方针“市场导向，政府调控学生与用人单位双向选择”的就业机制，确定了学生和用人单位在市场上的主体地位

②鼓励和引导高校毕业生到城乡基层就业

③鼓励高校毕业生应征入伍，报效祖国

④积极聘用高校毕业生参与国家和地方重大科研项目

⑤鼓励毕业生到中小企业就业

竞争对手：

①农民工

②有工作经验的退休人员

③和我一样是一般大学毕业的学生

④具有高等学历的毕业生

⑤家庭背景比我好的学生

第二章 职业认知

1、就业前景分析：

电气及其自动化，它是以培养现代电气工程师为目的的专业，也是我国高校开设得最久的专业之一。多年来，它长盛不衰的奥秘就在于：无论一个社会的文明发展到何等程度，都离不开电，它是人们物质生活用品供应的基本保障。

电气及其自动化

就业方向 ：制图员,一般也从事一些设计工作,主要是跟着师傅,要天天改图,输图,比较累.但如果学好pro/e或ug,大有可为;

设计员,当然也要画图,不过可以学到很多设计知识,有前途; 电气维修,现场工作,可以学到不少东西,但比以上两种差远了,且需要长年的工作经验;

专科\\技校的老师,纯属混饭吃,不过待遇尚可;

设备,仪表等方向的测试和检验工作,多在液压,汽车等行业,或安检所等.

机械销售代表,需要了解产品知识 ,要口才了得,会处事.

一线操作人员,如果你技术够好,且操作数控机床类,相当不错; 生产调度,很多人到工厂就是先干的这个,很简单;

储备干部,许多台商用的一个名词,就是要懂技术,会管理,还是不错

2、社会环境分析

目前高校毕业生的就业形势不容乐观，首先毕业生数量连年创出新高，社会总体就业形势严峻。结构性矛盾依然存在，东部需求旺盛、西部需求不足的现象依然存在。

目前高校毕业生的就业形势不容乐观，首先毕业生数量连年创出新高，社会总体就业形势严峻。结构性矛盾依然存在，东部需求旺盛、西部需求不足的现象依然存在。

尽管如此，党和政府还是极其关心大学生就业情况，国家也出台了不少政策和措施来推动和促进高校毕业生就业。而且，经济发展势不可挡，解决高校毕业生就业问题，归根结底还得依靠经济的拉动和促进。我国经济的持续健康快速发展和建设和谐社会、创新型国家，坚持走自主创新道路，将直接拉动和促进高校毕业生就业。同时，经济增长方式的根本转变、经济结构的优化升级和我国工业化、信息化、城镇化、市场化进程的不断加快，将为高校毕业生创造更多施展才华的空间。

从以上的调查与分析可以看出，目前就业是很困难，但我们如果能把握好自己，有好的职业也并非难事。所以我们必须做到以下几点：

1、机不可失、早作决断。2、全面撒网、重点捕鱼。3、高也成、低也就。4、先就业后择业再创业。 在科学技术日新月异的今天，经济社会发展的事实越来越证明，一个人不可能终生从事一种职业。因此，具有高附加值人力资本的高校毕业生没有必要刻意追求一时的“完美”，完全可以先就业，然后在职业发展中选择从事的专业，进而在不断积累中成就自己的事业。机械专业刚毕业的本科生，现在一般行情在1800元/月左右。至于具体多少看个人能力，像广本是年薪8w，中广核是10w(而且这都是第一年)。

有很多行业，外人看起来不够体面，但当你做到专家的水准时，待遇确实很诱人。比如设备维护、数控维修、环保设备的设计等，这些方面的工程师收入非常高，比如有些工程师年薪超过30万。还有一些行业，需要多方面的知识，涉及到学科交叉，待遇也惊人。而且，中国加入wto后，电气方面的人才需求复苏是早晚的事情。

第三章 职业生涯规划设计

㈠职业目标定位及swot分析

①职业目标定位 做一名高级技术工程师 综合第一章(自我认知)及第二章(职业认知)的主要内容得出本人职业定位的swot分析: 内环境因素 外环境因素

s优势

内环境因素 1、自主学习能力强 2、有乐观、积极向上的精神 3、工作认真、负责严以律己 4、热爱对于食品的研究 5、有正确目标和为目标 奋斗的欲望 o 外环境因素 机会

w劣势 1、缺乏相关的工作经验 2、知识结构暂时不够完善 和全面。 3、中国尚无国际注册营养师

资格认证相关的考试

t 威胁 1、很多经济发达的城市 对于这个职业需求大，特别是国外 2、营养师是个新兴的行业 3、专业对口，国家扶持 4、有充足的时间完善知识 1、知识储备不够 2、国民对营养概念上不完全明白 3、后期考试人数和试卷难度加大，全国平均通过

率只有8%～10% 目标的实现必然会经历不同的阶段，每一阶段都有需要实现

的特定目标，完成种种目标的实现，最终目标的实现也就也就如期而至了。

短期计划

(1)时期跨度：20xx-20xx年

(2)总目标：大学第四年上学期10月份报名参加考研考试，使自己能够在毕业时考上武汉大学研究生。

(3)分目标：

①大一下学期3月份时要通过计算机二级考试，6月份时通过英语四级考试。大一下学期班里有一个班干部重新选举会议，我争取一定要获得班里的一个职位。大一整个学期一定要多认识人，多与同学建立朋友关系，建立自己的人脉，整个学期都要努力学习，争取获得国家奖学金或国家励志奖学金

②大二一开学拼尽全力竞选学生会干部或团委干部(不瞒大家说，我大一时曾竞选过各个部门，只可惜每一次都以失败而告终，我想这与我的胆小，害羞有一定的关系，我会尽量克服这一缺点的)若这次还没竞选上，那我便死了在学校任干部的心，一心一意在学习上较劲。在这一年，我要学好专业，并下一定的功夫在英语上，争取通过大二下学期六月份的六级英语考试，为自己考研作好准备

③大三时将自己所学科目内容做一次总结，看自己哪一个学科的内容学得较精深，看自己对哪些内容感兴趣，并在此时确定自己考研的所报的专业，大三暑假有目的地加入考研进修班，并一直持续至大四上学期

④策略和措施

1.为了锻炼我做事的能力，在大一，大二的暑假寒假，或周未时做一些有利于提升我能力的工作

2、为了过四、六级英语考试，我规定自己每一天做一篇阅读理解(时间暂时定为每天午饭之前，中午下课之后，若有事，可适当调整)每天还要听一定的听力。并每周都做一套四或六级考研英语真题或模拟试题

3、为了考研我的政治一定要学好，可学校政治老师讲的课太枯躁，平时没怎么听，

所以在大三暑假要买一本政治资料研究并做选择题练习，而且还要多注意时事政治

⑥备注

大学时期最主要的是努力学习，能力的积累，良好人际关系的建立(对于这一点，一定要打开自己的心扉，努力多交朋友，不要害羞)。

中期计划

时间跨度：20xx-20xx

总目标：在国家级电气公司工作，并站立住自己的脚跟

分目标：

1. 在读研究生的时间段里，紧跟导师，做好导师布置的每一份

作业，并向导师学习，积累解决问题的经验和能力，使自己能够一毕业就进入电气公司工作。

2、在研究生毕业后三年里，在电气公司里要兢兢业业，认真对待每一个问题，考虑解决问题的最佳方法 ，而且我还要私下里做一个电气问题积累笔记本。虽然会很累，但我一定不能喊累，不能抱怨。因为这是为我的升职打好基础，为我的美好未来打基础，这是值得的。 备注

在这一时期里，主要是积累职场经历，积累解决问题的能力。 长期计划：在电气公司工作三年后，不要想跳槽，要定下自己的职场位置，并在35-40岁间达到自己事业的顶峰。

第四章 风险评估

考研落榜

应对方案：首先现在开始全力以赴，若第一年失败，就先找一份与电气有关的工作，边工作边学习，争取第二次考研成功。

第五章 结束语

要知道,脚比路长,远方无论多远,只怕没有追寻的双足

去抵达.人生亦是如此, 做什么事都没有一帆风顺的 要想实现目标在别人眼里我必须像苦行僧一样在大学里穿行，这样我才会汲取到我应该汲取的营养;而且要耐得住孤独寂寞，学会在忍耐中培养出超强的毅力与超强的智慧。相信痛苦之后才会凤凰涅槃。我不怕目标的高远,只怕没有追寻的勇气、热情、执著、只要头脑时时燃烧着坚定的信念,一往无前地进行下去,就会惊讶地发现----很多所谓的远方,其实并不遥远.用我们的热情和智慧扬起理想的风帆,用我们青春和生命奏响时代的强音!当我们抛弃了迷茫,把握了方向;当我们勤字开头，不懈地摇桨时，命运的闸门会向我们敞开，诱惑的人时刻也终将到来

**大学生职业计划书1500字篇六**

一、自我认知

通过人才测评分析结果以及本人对自己的认识、朋友对我的评价，我认真的认知了自己。

1.职业兴趣：研究型，希望日后能在科研方面工作。

2.职业能力：逻辑推理的能力相对比较强，而信息分析能力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，将复杂事物简化。

3.个人特质：喜欢追求各种不明确的目标;观察力强,工作自觉、热情，能够吃苦耐劳;主张少说多做;爱学习;喜欢独立工作。

4.职业价值观：基于家庭条件，首先考虑待遇较高的工作，对所选择的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会;当然，如果没有工资收入限制，我会先考虑自己最喜欢的工作，同时考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想;最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。

5.胜任能力：

1)能力优势：头脑灵活,有较强的上进心，逻辑推理能力比较强;相信自己行，能全神贯注，能够客观地分析和处理问题，对自己要求严格，经常制定目标.

2)能力劣势：一件事做第二遍定会出错;做事过于理性，而有时候应该是按常规出牌的;有严重的个人中心主义,有时听不进别人的劝导;

自我分析小结：

我认为自己明确职业兴趣及方向，有一定的能力优势，但是也有一定的能力劣势，所以要发挥自己的优势，培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练，譬如，要多练练写作，多看一些课外书，拓宽自己的视野，等等。

二、职业认知与决策

职业认知

1.家庭环境分析:

家庭经济能力仅能维持正常的生活，我的学习费用为全额贷款。我的父母亲的工作不够稳定，所以经济收入不稳定。家庭文化氛围一般,姐姐从医，妹妹钢琴弹得不错，父母亲均未完成九年义务教育，但支持我们最低完成大学教程。

2.学校环境分析：

我就读于天津医科大学，生活环境一般，教学设施齐全，且比较先进，教学水平也较先进，只是学校更重视研究生，我们本科生不受重视;所在预防医学系虽不是全校最好的学科，但专业课的科目开设受到一致好评，毕业的就业率百分百;教学质量高，师资雄厚，总的来说，整体教学还是在不错的。

3.社会环境分析：

我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不容乐观，而现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，有些地域还存在性别歧视，女性就业前景不是很好。不过，政府愈来愈重视预防专业，我正在提高自己的专业才能，以在千万应聘者中脱颖而出。

4.职业环境分析：

在我国，由于预防医学为新兴专业，这方面的人才需求量目前很大，社会分工还行，前景不错，但也因此，专业知识技能不够发达，(要干实事最好去国外进修发展)，报酬也不高。

5.行业环境分析：

将来我希望进cdc工作。预防医学目前还处于幼童期，不够壮大;但就业范围比较广，现在的医药、食品、卫生等方面均可，容易找工作，只是待遇不高，且国内此类高端人才及技术缺乏;不过经历非典、禽流感、甲流及此时正猖獗的麻疹(年年猖獗)后，国家越来越重视预防，正提倡培养该方面人才，全国各地都逐渐设立有cdc;现在自己多考些证，以更易游刃于上述就业范围。

职业决策

综合前面的自我认知和职业认知这两部分的内容，我得出本人的职业定位的swot分析如下：

内部因素： 优势因素 (s) 弱势因素 (w)

头脑灵活,逻辑推理能力较强 具有个人中心主义，顽固

具有创造力，认真，负责 不喜欢模式化工作，偶尔会有厌倦心理

有毅力,观察力强

外部因素： 机会因素 (o) 威胁因素(t)

新兴专业的工作岗位相对 社会环境不断变化，

多些，疾病预防发 竞争激烈，就业形势日益严峻。

展前景较大。

结论：

1)职业目标：

我根据自己的职业兴趣和个人能力，最终成为一名在预防医学专业的科研工作者。

2)职业的发展路径：

考多种证----公务员-----cdc工作者-----进华中研究院

三、计划与途径：

1.大学期间：20xx年～20xx年

1)大四、五学好各科专业知识，掌握预防医学的基本知识。

2)大四前英语6级争取过600分，积极考托福，希望能用英语与外国人自由交谈。

3)大四前考取全国计算机二级证书。

4) 大三开始业余学习韩语，希望能用韩语和商务伙伴自如沟通.

5) 假期实习(和本人专业相符合的)积累社会经验.

2.大学毕业的五年：20xx年～20xx年(随机应变)

1)若考上研究生，则继续勤奋学习。

2)考公务员，去cdc工作

3)进科研院

4)去国外留学,学习本专业,继续深造.

5)去国外工作.

3.长期计划：

1)在努力工作之余，不断学习各方面的知识，增长各方面见识。

3)坚持锻炼身体。

4)汲取他人各种优点，不断发现自己的不足,并不大的予以改正，不断提高自身的修养。

5) 扩大自己的交际圈，享受友谊。

**大学生职业计划书1500字篇七**

自我分析阶段

1兴趣分析

合乎兴趣的工作才是事业，唯有将自己所长以及所的兴趣与工作相结合，做一个最好的搭配，才能称作事业—一个你永远都会努力的工作。如何才是对自己的工作感兴趣呢?

在网上对我的兴趣进行了分析：具有比较多的兴趣，对艺术不算太感兴趣，比较实际，做自己喜欢的事。

2性格分析

人与人之间是有很大的区别的，有的人乐意干事务性的工作，而有的人对信息加工与处理非常擅长，还有的人热衷于人与人之间的沟通和交流。这就是人的性格偏好所起的作用。因此，性格能让你在一种职业环境中获得成功，但在另一种职业环境中却大受挫折。

做了mbti自测题之后，发现自己是属于esfp型，即：外向实感感情认知型。

我是一个比较活泼、开朗的男孩。喜欢凭自己的感觉做事，比较重感情，喜欢与人沟通，团队合作，还很喜欢挑战自我。

3能力分析

我的动手能力比较强，不怕苦，不怕累，做事坚持到底。比较喜欢动脑，经过认真的思考来解决问题，能够接受别人对我的批评和建议。

4优缺点分析

优点：做事认真仔细，关心他人，有恒心，人品端正，有上进心

缺点：骄傲自满，信誓旦旦，过于关心他人

职业分析阶段

1职业生涯规划的重要性

在跟老师学习了职业规划之后，才认识到职业规划的重要性，职业规划就是我们对人生的规划，这将伴随着我们的一生，拥有成功的职业规划才能实现完美的人生。因此，职业生涯规具有特别重要的意义。职业生涯规划可以发掘自我的潜能，增强个人的实力;职业生涯规划还可以增强发展的目的性与计划性，提升成功的机会;职业生涯规划更能提升应对竞争的能力。

2家庭环境分析

我是来自农村的一个男孩，父母都在县城里做成生意，由于我家有三姐弟，我是最小的一个，姐和哥都已经大学毕业了，家里虽然不富裕，但是一家人过得很开心。家里人都很支持我，希望在我大学毕业后能够考取研究生，但是我想毕业后找工作，了解一下到底自己喜欢什么。

3学校环境分析

读初中的时候，自己就独立生活，没有人在身边管我，还有当时周围的环境不好，就整天跟着朋友、同学混，打架，赌博等等。但是后来清楚这样下去将会没有出路，所以在初三好好学习才考上了高中，进入高中后就变得低调了，不想和以前的那些混混接触，三年的高中生活使得我想变了一个人似的。变得那么的自以为是，心高气傲的，然后考上了大学。但是进入大学却十分的迷茫，不知道到底以后做什么，自己喜欢什么?

4社会环境分析

我的家乡在贵州，它是一个十分贫穷落后的地方，各方面都比不上东部沿海地方。这里需要建设，需要大量的大学生，并且给我们提供了很好的自由发展的机会，但是还是不想回家乡工作，那里太落后了

目标确定阶段

短期的职业目标(20xx-20xx年)

毕业之后，找份与自己专业相关的工作，获我自己喜欢的职业，跟同事，老板学习经验，虚心的向他们学习。对工作认真，多学习点。通过五年的学习，有点资本完成我的短期目标。

2中期的职业目标(20xx-20xx)

在有了稳定的工作，有了一些经验之后，并且在这几年有了一些积蓄，于是我想独立出来创业，开自己的公司，自己当老板。通过十年的努力，把自己公司的业务做大，将公司做强。

3长期的职业目标(20xx--)

自己成为老板之后，会不断的学习新的知识，使自己更加的充实，用科学的管理方法来管理自己的公司，更别人多加交流，将公司做得更好。

职业计划实施

1教育为先

“学无止境，”“活到老，学到老” 等。在现在的社会，竞争太残酷了，没有知识是不行的，我们必须不断学习，充实自己，让自己做一个对社会有用的人。过英语四级和六级，加强专业和非专业的学习。

2虚心向别人取经

在学校期间，经常和老师、同学多交流、讨论，从而在交流中学到一些对我们有用的知识。在暑假的时候参加实习，更加的了解工作和社会，并向他们学习。

毕业之后，步入社会，我们的经验毕竟很少，要向人家学习。经常与上司和同事沟通，加深了解，搞一些活动，增加友谊。

3实践锻炼

在学校的期间，多参加一些社会工作，通过这些活动，可以增加自己的胆量，和口头表达能力。还能结交到很多朋友，为今后打下基础。

在学校期间多参加一些有关职业方面的讲座和培训，让自己对职业有更深的了解和认识，为自己选择一个自己喜欢的职业做好准备。

养成良好的锻炼、饮食、生活习惯，也是十分重要的。我要有充分的时间锻炼身体。俗话说：“身体是革命的本钱”。身体不好，什么也干不成。

还有在平时要注重自己的言行，不要让自己的言行损害了自己的形象，好的言行是个人的精神面貌和个人素质的修养的体现。在假期做一些兼职，提高自己的社会经验，学会与人相处之道。

**大学生职业计划书1500字篇八**

1兴趣分析

我虽然从小没有学医学的梦想，但是我发现自己的兴趣很符合学医的标准.我经常与我的高中同学联系，听他们说他们学的一些工类和理工类的对数学要求很高.我这人不能说对数学没兴趣但是我的数学成绩不好，这也不是我没努力.在高中时我是数学课代表，挺爱学数学的但是就是考不好.一些工类和理工类的专业学的数学很难，但是我学的临床专业对数学要求不是很高.临床专业就象是化学与生物一样，学习方法也差不多.而我就对化学尤其是生物的学习很有妙招，在高中是我的化学成绩一直很好生物经常在班里考第一.我现在都庆幸自己当时幸亏没学别的专业，我对临床医学充满了信心，对自己充满了信心.

2性格分析

我是一个活泼、开朗的女孩.我相信一个人的性格是可以改变的，我就是一个很好的例子.在上初中的时候我的性格有点内向，但是到了高中以后我认识了几个好朋友，也在班里负责工作，我变的外向了.我做事很认真，做每件事情总是尽自己的最大努力，争取作到最好.我很重感情，如果有同学真心对我好我就会把他当作我的好友来对待，我的高中同学就是这样，我喜欢挑战自己，如果一件事我知道自己不行但是我还是要试一试，我很喜欢与人沟通交往，但是如果我发现他不好我就永远不想与他交往如果好的话我会好好的对他.

3能力分析

我的理论分析能力比我的动手能力要好，当然我的动手能力也是很棒的，我不怕苦，不怕累，不怕脏，吃苦耐劳.我喜欢用科学的眼光去分析问题解决问题.能够接受别人对我的建议和意见.

4优缺点分析

优点缺点

做事认真谦虚谨慎没有耐心缺少社会实践

对自己的工作负责做事效率低

心地善良上进心强紧张时一点点口吃

人品端正脚踏实地不太关心同学

解决自我认知中的劣势和缺点，针对自己的不足和缺点，我准备从以下几方面克服我的缺点：

(1)阅读一些励志性的书籍，增强自己学习的毅力(2)向学习努力的同学取经，借鉴其学习方法。(3)参加一些实践活动多的社团，既能结交志同道合的朋友，又能参加社会实践。

环境及职业分析

1环境分析：

我是来自农村的一个学生，自小从农村长大.我的父母都是工人我有一个姐姐，一个弟弟，在上学，家庭不算富裕但也称不上贫穷，家人在一起时很和谐也很快乐.父母供给我们三个上学希望我们都能够出人投地，找到一分好工作.家里人一直很支持我学习医学，相信他们会永远支持我的工作.

2学校环境分析

在没来这个学校之前我感觉这是一个不好的学校，但是来到之后着所学校给我的感觉比我想像的好多了，它虽不能和国家重点学校相比但是还是有很多好老师的.这里的学风很好.我相信我们学校的学生不一定比中国医科大的学生差，我相信煤医的学子也能够考上别人只有做梦才能去上的学校的研究生.

3社会环境分析

现在的中国在飞速的发展，产业也更新的很快.今天的热门专业明天可能就成为了冷门.但是幸运的是医学是恒星职业是不会过时的，当然我不会因此而放纵了自己.从事将来的医学事业必须有过硬的知识和能力才行，将来的社会是有知识和有能力人的天下.因此只要你有足够的能力，未来的世界必然是你走在时代的最前沿——但必须要注意就是你要有能力!

4职业环境分析

随着大学的扩招，现在中国的大学生越来越多，因此就业形式越来越严峻，现在甚至出现了\"大学生毕业就是失业的\"说法，其实这一点也不夸张.居我了解现在临床医学的学生如果没有很好的关系毕业后找工作是很难的，因为有大批的医学生.也是因此有些学生就考研究生，一些学生为什么考研究生?是为了自身素质的提高吗?根本不是，他们就是为了混个文凭，为了将来好找工作.但是现在的研究生也不好找工作，别说硕士就是博士也难找.我们老师说上次我们宾州医学院这样的学校招老师九个人中有六个博士，由此可见就业形式的严峻.但是我相信一点\"就业率再低也有找到工作的，就业率再高也有找不到工作\".将来只有那些实力派的才好找工作，因此现在必须努力为成为实力派努力，进可能多的学习知识不仅仅是医学知识，其实各种各样的知识都是不多余的，因为再将来不一定会用到那一方面的知识.

现在一些大学生选择自主创业，这是我们中国教育发展的必然结果，但是自主创业不是想干就能干成的事情，我不认为每个人都可以成功因为几十年中我才见到一个比尔盖茨，我不相信别人做到的我一定能作到因为人与人是有差别的.一些人说\"人做到的我也可以作的到\"那是不对的，例如有人考入了国家重点医科大学有人考入了煤医，这就是差距.因此在自主创业前必须考虑好自己是不是那块料，适合不适合自主创业，首先看清自己.

我相信政府会帮助大学生解决这个问题，政府会想办法来解决大学生就业难的问题.比如现在政府大学生下乡工作，鼓励大学生农民工化以及支边，这些都是政府的一些措施.但是我们也不能以此而放松了，因为政府解决的只是一部分人的问题，因为现在的社会存在着\"浅规则\"!

目标确定阶

1短期的职业目标(在大学期间)

努力学习好各门功课，在学习期间要注意学习专业课以外的知识，多关注医学事业的发展.大学英语四六级一次性过去，争取入党.处理好与同学之间的关系，争取多次拿奖学金.多参加活动.

2中长期的职业目标

在国内读硕。在读研究生时学习一些中医知识，毕业后至少进一家一般的医院工作，在40岁前作到主任医师，在职期间不断学习，抓住出国的机会去国外学习，努力向院长迈进，争取在退休前作20xx年左右的院长退休后去合适的单位做医学顾问。

3备选的职业目标

(一)找工作。这一点我会首先考虑，因为不管怎么深造就是为了就业。刚进医院肯定是最底层，但是我不会因此而气馁，因为我毕业的学校不好，我会努力工作以求晋升。大学毕业时我24，在找工作之前要拿到医师资格证，在30岁之前要不断的学习，尽量多的考取证书为以后的晋级做铺垫，并且要争取成为主治医师;在35岁前努力晋升为主任医师，之后去条件较好的医院工作，接下来向院长努力，在退休之前作5~8年的院长。退休后找适合自己的事做或者回到故乡帮助乡亲们排忧解难。

(二) 出国深造。大学毕业去国外读研。在外国读研究生毕业后若有好的机会就在外国工作或者在外国读博，但我希望在外国读完硕博后回国工作。回国后要进一家好医院，努力争取在35岁前晋升为主任医师，在职期间抓住一切出国学习的机会，尽可能多的评职称，在45岁前成为医院里的核心人物。接下来努力向中国科学院迈进而努力，争取在有生之年成为一名院士。若不能做院士就在医院努力工作，能晋升到那里就升到那里。退休后在合适的单位做医学顾问。

结束语

这只是我现在对自己职业的规划，我是一切从实际出发考虑了各种因素，我相信它很符合自己，我也会按照上面写的一样努力去做，争取能够象自己现在规划的一样.当然这里面必定存在这一些不足之处，再今后我会不断的更新，但是这个大方向是不会变的.

梦想与现实之间总是存在着差距，但是这种差距是可以通过自己的努力来消除，这个过程也就是梦想实现的过程.我深深的知道要实现以上规划不是一件容易的事，其过程之艰难是可想而知的.成功，不相信眼泪，未来，要靠自己去打拼!大雨过后才会有美丽的彩虹，成功就在彼岸，离我们并不远，明天就可以到达，现在我们只需划好属于自己的船，欣赏着沿岸风景就可以了。

**大学生职业计划书1500字篇九**

有句名言：“机遇总是降临于有准备的人。”而“有准备”即是要有规划，因此，拟订一份合理的大学生职业生涯规划将对我的人生有很深远的影响，毕竟把人生掌握在自己的手中要远远胜过随欲而安。在我看来，这份职业生涯规划，不仅包含了我对未来发展的信心，也是促进我理想实现的催化剂。

然而，制定一份有效的职业生涯规划，不但可以减少时间的浪费，还可以加快自己在职业生涯中前进的步伐。作为当代大学生，若是对自己未来的发展方向一片茫然，那又怎么能被这个社会所接纳呢?又怎么能去为自己的事业拼搏奋斗呢?因此，我为自己拟订了一份职业生涯规划，为自己的未来进行好好的规划。我选择了物流管理专业，也就意味着我的职业方向是沿着物流学大道行走，最终成为高级管理人才。

姓名:

性别：

院系：某某大学(或学院)某某系

专业：物流管理(本科)

一、明确职业方向

二、自我分析

我是一名大一本科生，性格偏内向，爱沉默思考，比较重感情，业余时间喜欢看书，打球，听音乐，唱歌，也喜欢外出散步，和朋友聊天。

自我优势：做事认真，心思缜密，有毅力，有计划，有责任心，有耐心，注重合作。

自我劣势：做事有时太好强，性格内向致使交际能力不强。

三、物流专业职业规划分析

wto使中国的大门逐步打开，跨国快递巨头们在中国的人才需求也随之剧增，而在物流行业的需求上，最缺乏的是中高级物流策划管理与营销人才，最好是既懂营销管理又懂得策划，还懂得如何运用现代技术去改善提升原有操作模式的。显然，我们大一新生甚至是刚毕业的大学生在工作经验上都难以适应这些岗位。不过，经验总是要积累才能有的，我们可以通过在操作岗位以及低级别管理岗位上的锻炼来达到那个水平。

职业通路：普通操作人员→中层管理人员→高级管理人才

四、物流的发展趋势

提升物流行业的整体竞争力，很多物流企业都在积极引进和采用信息管理平台，对物流信息管理师的需求也相应增加。鉴于物流培训多是从知识普及方面出发从而帮助学员进入物流行业，而物流信息管理师是从解决实际物流管理问题出发，提高学员解决现代物流行业实际问题的能力，因而前景更为广阔。

在目前的物流人才市场，这种既懂物流业务操作和管理又懂信息技术的复合人才非常少，物流信息管理人才将成为物流行业内紧俏人才，无论是业务操作人员还是一般管理人员或高层管理者，都必须掌握物流信息技术这一项物流核心技能。物流信息管理师将在物流行业中发挥越来越大的作用。物流作为市场的基础，在今后十年甚至更长的时间都会快速发展，对物流人才的需要也会很大。因此我做一名物流管理员，今后的职业发展空间必定非常广阔。

五、建立初步目标

根据自己的兴趣和所学专业，在大学期间，应该会向国际贸易知识和实务方面发展。所以本人制订如下：

大一年度学业：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，主要做好职业生涯的基础工作。

大二年度学业：加倍勤奋学习英语，通过英语四、六级考试，参加物流师资格认证，不断深入研究物流方面知识和实务，并一次通过考试。

大三年度学业：努力提高英语口语水平，特别是商务英语;积极参加有关物流的实践活动，并经常性的总结。

大四年度学业：开始接触社会，熟悉工作环境，积累人际关系，，加强沟通，虚心求教，初步找到适合自身发展的工作环境和岗位。

六、未来人生职业规划[毕业五年的职业行动计划

1、20xx-20xx：在物流基础岗位工作，熟悉工作方式，积累工作经验。在工作期间，充分利用空闲时间为自己补充所需的知识和技能。

2、20xx-20xx：在原来企业做上一名中层管理者，成功管理自己的下属，加强与上级的沟通，充分利用自己的工作条件扩大社交圈，重视各种场合的交际，重视和每个人的交往。

3、20xx-20xx：到一家外资物流公司工作，学习跨国企业先进的管理理念、丰富的管理经验和先进的科学技术，争取当上一名外资企业高级物流经理。

七、生涯的目标

我觉得只要我在大学里努力做到树立正确的目标，学习好各种知识，掌握好各种技术，上述人生职业规划可行的机会是很大的。如果毕业后找不到物流方面的工作，到时候我会根据市场的供需的情况而再次决定适合我的工作。不管周围环境及自己人生某一阶段出现何种的变化，都应该善于发现生活中的机遇。

八、结束语

计划固然好，但更重要的在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做，到头来都是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。理想，信念，追求，成功，未来，一切的一切都要靠自己去打拼。人生的事没有十全十美，我们应该认真活在其中，无怨无悔!

**大学生职业计划书1500字篇十**

对于我们大学生来说，来到大学的校园里，学习专业知识固然是重要，但是除了专业知识的学习，培养自身的敬业和道德品质也是必备的，而这些品德修养体现到职场上的就是职业素养;体现在个人生活中的就是个人素质或者道德修养。 在大学期间，我们应该规划好自己的职业素质提升培养，以应对以后进入社会工作的需要。以下，是我对自身的一个职业素养提升计划。

一.明确专业学习目标，专业化自身知识

随着科学技术的迅速发展，社会化大生产不断壮大，现代职业对从业人员的专业基础的要求越来越高，专业化的倾向越来越明显。社会要求我们大学毕业生应该拥有宽厚扎实的基础知识和广博精深的专业知识。

1. 明确自己的学习目标

我们现在专业课分了两种类型的专业课，有专业必修和专业选修之分。我们要明确好自己日后想要发展的专业方向，然后根据自己想发展的方向再好好选定自己发展方向的专业选修，对选修的内容进行筛选。如果有些知识是对自己有用的而学校却没有相关的课程的话，就要自己查找相关知识来丰富自己的知识。要把自己想要发展的方向的专业自己都弄通，这样我们日后出到社会，做事才会更顺心。 2. 专业知识的积累

专业知识积累的最好方式莫过于专心听课，下课后积极思考课堂老师所提及的知识点，并且遇到问题时查看相关书籍并努力思考。只有认真上好每堂专业课，我们才有可能更好地理解我们的专业知识的核心所在，才能更好地理解知识的使用点，才能更好德把知识运用起来。另外，我们大学生在校期间，除了要掌握已学书本上的知识和技能，也要掌握学习的方法，学会学习，养成自学的习惯，树立终身学习的意识。 3. 知识的专业化

我们从书本上，老师课堂上学习到的专业知识只是一些基础，很大程度上来说，这些基础知识只是纸上谈兵，因此，我们需要对我们学习到的专业知识进行加工，也就是要我们的专业知识更专业化。但是，我们该如何做到知识

的更加专业化呢?

① 多上网查阅意向职业的最新动态，看看意向职业都需要那些具体技能。并多想老师请教如何掌握该技能。

② 勤于实践：实践是培养和提高能力的重要途径。我们可以多去实验室自己动手操作，自己做各种实验来巩固自己的理论基础知识。我们还可以积极参与一些社会实践活动以及校内外相结合的科学研究、科技协作、科技服务活动。

4. 自修专业上下游知识，丰富自己见识

要学好一门学科，除了掌握好该学科的专业知识外，我们还需要多去了解相关专业的上下游专业知识。只有这样，我们的见解才不会一知半解，我们对专业知识的理解才能更全面，我们运用起我们的知识起来才会更得心应手。

5.发展兴趣

人们常说，兴趣可以改变很多事情。包括我们的学习热情。而兴趣包括直接兴趣和间接兴趣。直接兴趣是事物本身引起的兴趣。间接兴趣是对能给个体带来愉快或益处的活动结果发生的兴趣，人的意志在其中起着积极的促进作用。我们大学生应该重点培养对学习的间接兴趣，以提高自身能力为目标鼓励自己学习。我们要经常去发掘自身兴趣并不断以一种新的方式去看待我们的兴趣。

二.个人能力的提升

一个人的能力不会是天生的，任何人都需要经过一定的锻炼或得到一定的经验其能力才可能得到提升。

1.交际能力的提升

无论是出来社会工作，还是我们现在只是在校内学习，与人交往总是小不了的。但是，我们还是需要不断提高我们与人交往的能力。因为只有你学会与人很好地交往，你才会得到众人的帮助，而不是在需要的时候，变得孤立无援。

那我们该如何提升交际能力呢?我觉得就是要多跟人交往。 ①多参加社团活动

社团里有来自不同学院的人，自然各式各样的人都会有，在这个平台上，我们可以和更多不同的人交往。

②多做兼职

在兼职里与你相处的人才是最贴近与你日后工作的人。所以，多做兼职，更能接触到不同的人，让你学习如何与同事相处，如何与上司相处。

③从思想上与人为善

我们大学毕业生除了应该积极主动地参与人际交往，我们还要做到诚实守信、以诚待人，所以，我们得从思想上有所觉悟，从思想上就要时刻提醒自己诚信待人，只有这样我们才能逐步提高自己的人际交往能力。

2.团队协作能力的提升

无论是去哪里工作，都不会是一个人工作的，我们会有我们的同事一起来为着同一个目标而奋斗，我们会再在一个团队里面。所以，提升我们的团队协作能力尤其重要。其实，我们现在生活在大学校园里，也是生活在很多不同的团队里。首先，我们的班级是我们身处的一个团队，我们想要提高我们定的团队协作能力，首先就是要和我们班里的同学合作愉快。我们可以尝试多组织班级活动，那样，不仅可以锻炼到我们的组织能力，还可以锻炼我们与班里其他人的团队协作能力。其次，我们参与社团或其他组织活动，也可以在这些社团和组织工作中得到与其他人的协作能力的提升。

3.办事能力的提升

出来工作，办事是必然的。所以，我们在校期间就要努力提升自己的办事能力。但是，办事能力不像我们学习的理论知识那样，这些能力是我们从书本上学不来的。因此，如果想要提升我们的办事能力，就必须多实践，多做事。

①想要办成事，首先就是不能怕麻烦。要勇于去面对麻烦。有的人很怕麻烦，如果一件事程序多，耗时长，那他就很怕去接触这样得事情。这样的心理，是做不好事情的。一件事情，不管有多麻烦，我们都要努力完成它。

②多做事，多积累经验。经验是靠积累的。那么经验积累的来源就是多做事。而且可以的话，应该多接触不同的事，多做不同的工作，多担任不同的职位。

③多做策划。策划一件事，往往比按照别人的吩咐做一件事更能积累学习到办事组织能力。因为当你策划一件事的时候，你就要把整件事都想清楚，而且要想仔细来。而且，还要注意很多细节问题。所以，多做策划更能显著的提升我们的办事能力。

4.创新能力的提升

现代社会日新月异，我们不能墨守成规。在市场经济条件下，各企业都要参与激烈的市场竞争。用人单位迫切需要大学生运用创新精神和专业知识来帮助他们改造技术，加强企业管理，使产品不断更新和发展，给企业带来新的活力。因此，在我们的日常生活中，我们就要多点发散我们的思维，这样，我们才能拥有更多的创新能力。

三.个人素质的提升

有位名人说过：人的思想是可塑的。一个人如果每天观同一幅好画，阅读某部佳作中的一页，聆听一支妙曲，就会变成一个有文化修养的人。所以，想要提升我们的个人素质，我们就要每天一点点的去改变自己。

1.责任心的提升

一个没有责任心的人是不会得到大家的人认同的，更不会得到社会的认同。现在的社会很讲究责任，所以，提升我们得责任心对我们日后进入社会有着很大的必要。责任心的提升需要依靠你多去承担责任，也就是说，你要多为集体负责一个事情，就像平时的活动，多去充当负责人的角色，这样，你的责任心就会慢慢培养起来了。除了多负责事情外，还要把负责下来的事情当成是自己的事情去办，只有这样，你才体会得到负责的感觉，也才提升得到责任心。

2.学会吃苦耐劳

现在的社会，经常要求人们从低做起，那样，很多时候就免不了要吃点苦。而现在的大学生最大的弱点是怕吃苦，缺乏实干的奋斗精神。正所谓吃得苦中苦，方位人上人，大凡有所成就的人，无一不是通过艰苦创业而成才的。作为当代大学生，我们应从平时小事做起，努力培养吃苦耐劳的精神。

3.自控能力的提升

现在的社会，有很多让我们觉得不公平或者不忿的事情，但是，当我们遇到这些事情的时候，我们很多时候都不能大吵大闹来宣泄自己的情感，这个时候，我们就很需要控制好我们的情绪。一个有好的指控能力的人通常都是成功的人。

4.掌握更多礼貌知识

正所谓礼多人不怪。我们应该在日常的生活中积累更多的与人交往的礼节与礼仪。这样，我们时常以礼待人，别人也不好意思对我们置之不理了。

5.提高克服挫折的能力

现在很多大学生都养尊处优地生活着，很少遇到挫折，一旦遇到挫折，就会一蹶不振，因此，我们要提升我们客服挫折的能力。正视挫折。战胜或适应挫折。遇到挫折.要冷静分析原因，找出问题的症结，充分发挥主观能动件，想办法战胜它。如果主客观差距太大，虽然经过努力，也无法战胜，就接受它，适应它，或者另辟路径，以便再战。要多经受挫折的磨练。

四.个人气质的培养

很多时候，人们往往会根据第一印象去判断一个人。所以，我们要培养好我们的个人气质，让别人在第一次见面中就对我们留下一个美好的印象。

但是，个人气质是很难培养的，而且会需要很多时间。因此我们要每天多看看有品位的杂志等从思想上改变我们的气质。这个需要长期的持之以恒。

总的来说，职业素质的培养需要从多方面去培养，而且需要长时间去坚持。因此，期待我更努力提升自我吧。

**大学生职业计划书1500字篇十一**

引言

七绝●改西乡隆盛诗赠父亲

学不成名誓不还，

埋骨何须桑梓地，

人生无处不青山， 考入大学的我们，当我们手握录取通知书，背上行囊“走出相关”之际，我们是否也在心中种下了“学不成名誓不还”的豪迈的理想种子呢?

当我们步入大学生活的时候，一切对于我们来说都是新的，新的环境、新的老师、新的同学。来到这里似乎一切的愿望都实现了，于是我们就停止了前进的步伐，伴随着亲朋好友的祝福、在同学的欢声笑语之中抛掉所有的书籍，从此卸下沉重的枷锁，开始无拘无束的生活，甚至可以不在顾及地寻找“同桌的你“。正因为我们的生活空间自由大了,所以就很可能会因无目标而迷失方向。给自己制定了目标,就像有了启航的方向。而大学生职业规划设计大赛为我提供了这样的机会，我们也要更好地规划我的职业生涯!使自己能够有目标地学习，有目标地工作，有目标地生活，使自己每一天都过得那么有意义，那么实在!

我一直在想，人生在世的意义是什么?只要浑浑噩噩地走一遭就可以了吗?这显然是不行。我认为我们在世至少要实现自己的梦想，即使不能，也应该为之而奋斗，而追逐。实现梦想有很多途径，但我认为至少要一个基点，这个基点就是职业。如果我们想为患者减轻痛苦，我们可以以医生为职业;如果我们富有正义感，想为受害者讨回公道，我们便可以以律师为职业但关键是我们很多人不知道自己的梦想、不知道自己的目标。即使有些人知道自己的梦想，但如果梦想高于自身条件是，不管怎样奋斗都徒劳无功，只能徒添伤心。所以我们需要为自己做一份职业规划书，通过对自己梦想、能力等的分析，确定适合自己的职业目标。确定好后，我们便要勇往直前。我们要记住，要想实现梦想，就得吃得苦中苦，方为人上人，

我写这份规划书，就是为了使自己对以后人生的发展职业道路有一定目的性和明确性。我的目标是当一名高级技术工程师，随着我国经济和社会的发展，电气工程师成为未来几十年最具发展潜力与前景的职业之一

下面就看看我在高级技术工程师涯上的规划吧!

第一章 自我认识

㈠个人基本情况:

1991年出生于河南省封丘县普通农民家庭，父母从事农业生产，生活虽然平淡，但是家庭和睦，还算是过着幸福的生活。 对自己进行了全方位、多角度的分析

1、职业兴趣——我喜欢看小说，看电视(有时会一发不可收拾，但我常常会尽力控制自己，不至于影响我的学习)打羽毛球、排球，总的来说，凡是对我自身发展有利的，我都会尽力把它们培养成我的兴趣(比如说化学曾经是我的痛处，但经过我的一番努力学习、我渐渐喜欢上它了，这次的职业规划大赛于我有益，我也对它非常兴趣)我一直以来想当的就是一名高级电气工程师。我还想创业(每次看完《年轻人》杂志中的创业故事后，我都必有澎湃，想干一番大事业)

2、职业能力——我的一般学习能力较高，语言表达能力较弱，算术能力较高(我的数学学得比较好)，空间判断能力一般(我喜爱平面几何，并学得很好，但立体几何非常差，没有空间想象能力，解题时常需要借助建立坐标系)形态知觉能力一般。由于我

①不善言辞与交际

②习惯接受他人指挥

③不喜欢冒险与竞争

④工作踏实，忠诚可靠，遵守纪律

⑤看重社会道德，

所以我能够做各类与文件档案，图书资料，统计报表之类相关的各类科室工作(如会计、出纳、统计人员、打字员、办公室人员、秘书和文书等)

3、个人特质——根据气质类型的自我测试得知，我是胆汁质型——粘液质型——抑郁型的混合型人，我的优点有

①意志坚强

②注重实际

③独立性强

④乐观上进

⑤安静稳重、善于忍耐，能够较好地控制自己的情绪，严格遵守既定的生活秩序和工作制度，固定性有余而灵活性不足;缺点有

①自满

②闲散怠惰

③固执而又犹疑不定

④动作迟缓，胆小，不喜欢抛头露面。适合我的工作有行政工作，政府公务员，外科医生，会计，法官，文秘，行政主管，收银员等。

4、职业价值观——在我的眼里，令人满意的职业是

①工作收入要不低于我本人的工作能力价值

②能适合我的专业

③能造福于社会

④能实现我的目标和我的理想

自我分析小结：由优劣势能力比较知我并不适合创业，所以我决定舍弃我的创业梦想。根据职业能力与个人特质知我最适合且最能胜任文秘，会计、办公室人员这些工作，也比较适合医学类工作，但并不适合当口腔医生(因为口腔医生对空间判断能力要求很高，但我所具备的空间判断能力却一般)但我现在所学的专业是口腔专业，而我又非常想当医生，所以我想继续学下去，如果经过我的一番努力学习，我的专业知识很差，，我再考虑转专业。(但我相信勤能补拙，通过我的努力学习，我一定会成为一个好的牙医的)

二、职业分析

对影响职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析

(1)家庭环境分析

①经济状况：家里1年纯收入很少，所以他们并不能对我的就业有所帮助，一切要靠我自己

②家人期望：父母希望我能学有所成，在大城市找一份稳定的工作，每个月工资有4000元左右就行了

③对我的影响：父母送我读书颇不容易，所以我只能将来能找份工资较高的工作将来好好报答他们。

(2)学校环境分析：

①学校特色我校有一流的师资队伍，良好的教学质量，电气工程及其自动化专业是我校的国家及特色专业之一。实验设备齐全，为学生的良好学习打下了坚实的基础。教师质量很高，使学生更易接受知识。

②实践经验：我在学校未曾担任任何职务，不是我不想，而是我没被选上，所以我在周未会偶尔做兼职(如发传单、做家教等)。

㈡个人其他情况

① 360度评估

为了更加清楚的了解自己，我也做了有关测试来认识自己，如holland模型、swot职业分析、360°评估等测试。下面就是我的360评估，用以更加全面的分析自己。

(3)社会环境分析：

就业形势：

①国际性金融危机，对我国企业的影响日益显现，企业招聘岗

位明显不足

②毕业生数量增长，大学生就业压力进一步加剧

③考研率与绝对就业的矛盾

④积极的就业大环境

就业政策：

①国家关于高校毕业生的就业方针“市场导向，政府调控学生与用人单位双向选择”的就业机制，确定了学生和用人单位在市场上的主体地位

②鼓励和引导高校毕业生到城乡基层就业

③鼓励高校毕业生应征入伍，报效祖国

④积极聘用高校毕业生参与国家和地方重大科研项目

⑤鼓励毕业生到中小企业就业

竞争对手：

①农民工

②有工作经验的退休人员

③和我一样是一般大学毕业的学生

④具有高等学历的毕业生

⑤家庭背景比我好的学生

第二章 职业认知

1、就业前景分析：

电气及其自动化，它是以培养现代电气工程师为目的的专业，也是我国高校开设得最久的专业之一。多年来，它长盛不衰的奥秘就在于：无论一个社会的文明发展到何等程度，都离不开电，它是人们物质生活用品供应的基本保障。

电气及其自动化

就业方向 ：制图员,一般也从事一些设计工作,主要是跟着师傅,要天天改图,输图,比较累.但如果学好pro/e或ug,大有可为;

设计员,当然也要画图,不过可以学到很多设计知识,有前途; 电气维修,现场工作,可以学到不少东西,但比以上两种差远了,且需要长年的工作经验;

专科\\技校的老师,纯属混饭吃,不过待遇尚可;

设备,仪表等方向的测试和检验工作,多在液压,汽车等行业,或安检所等.

机械销售代表,需要了解产品知识 ,要口才了得,会处事.

一线操作人员,如果你技术够好,且操作数控机床类,相当不错; 生产调度,很多人到工厂就是先干的这个,很简单;

储备干部,许多台商用的一个名词,就是要懂技术,会管理,还是不错

2、社会环境分析

目前高校毕业生的就业形势不容乐观，首先毕业生数量连年创出新高，社会总体就业形势严峻。结构性矛盾依然存在，东部需求旺盛、西部需求不足的现象依然存在。

目前高校毕业生的就业形势不容乐观，首先毕业生数量连年创出新高，社会总体就业形势严峻。结构性矛盾依然存在，东部需求旺盛、西部需求不足的现象依然存在。

尽管如此，党和政府还是极其关心大学生就业情况，国家也出台了不少政策和措施来推动和促进高校毕业生就业。而且，经济发展势不可挡，解决高校毕业生就业问题，归根结底还得依靠经济的拉动和促进。我国经济的持续健康快速发展和建设和谐社会、创新型国家，坚持走自主创新道路，将直接拉动和促进高校毕业生就业。同时，经济增长方式的根本转变、经济结构的优化升级和我国工业化、信息化、城镇化、市场化进程的不断加快，将为高校毕业生创造更多施展才华的空间。

从以上的调查与分析可以看出，目前就业是很困难，但我们如果能把握好自己，有好的职业也并非难事。所以我们必须做到以下几点：

1、机不可失、早作决断。2、全面撒网、重点捕鱼。3、高也成、低也就。4、先就业后择业再创业。 在科学技术日新月异的今天，经济社会发展的事实越来越证明，一个人不可能终生从事一种职业。因此，具有高附加值人力资本的高校毕业生没有必要刻意追求一时的“完美”，完全可以先就业，然后在职业发展中选择从事的专业，进而在不断积累中成就自己的事业。机械专业刚毕业的本科生，现在一般行情在1800元/月左右。至于具体多少看个人能力，像广本是年薪8w，中广核是10w(而且这都是第一年)。

有很多行业，外人看起来不够体面，但当你做到专家的水准时，待遇确实很诱人。比如设备维护、数控维修、环保设备的设计等，这些方面的工程师收入非常高，比如有些工程师年薪超过30万。还有一些行业，需要多方面的知识，涉及到学科交叉，待遇也惊人。而且，中国加入wto后，电气方面的人才需求复苏是早晚的事情。

第三章 职业生涯规划设计

㈠职业目标定位及swot分析

①职业目标定位 做一名高级技术工程师 综合第一章(自我认知)及第二章(职业认知)的主要内容得出本人职业定位的swot分析: 内环境因素 外环境因素

s优势

内环境因素 1、自主学习能力强 2、有乐观、积极向上的精神 3、工作认真、负责严以律己 4、热爱对于食品的研究 5、有正确目标和为目标 奋斗的欲望 o 外环境因素 机会

w劣势 1、缺乏相关的工作经验 2、知识结构暂时不够完善 和全面。 3、中国尚无国际注册营养师

资格认证相关的考试

t 威胁 1、很多经济发达的城市 对于这个职业需求大，特别是国外 2、营养师是个新兴的行业 3、专业对口，国家扶持 4、有充足的时间完善知识 1、知识储备不够 2、国民对营养概念上不完全明白 3、后期考试人数和试卷难度加大，全国平均通过

率只有8%～10% 目标的实现必然会经历不同的阶段，每一阶段都有需要实现

的特定目标，完成种.种目标的实现，最终目标的实现也就也就如期而至了。

短期计划

(1)时期跨度：20\_\_-20\_\_年

(2)总目标：大学第四年上学期10月份报名参加考研考试，使自己能够在毕业时考上武汉大学研究生。

(3)分目标：

①大一下学期3月份时要通过计算机二级考试，6月份时通过英语四级考试。大一下学期班里有一个班干部重新选举会议，我争取一定要获得班里的一个职位。大一整个学期一定要多认识人，多与同学建立朋友关系，建立自己的人脉，整个学期都要努力学习，争取获得国家奖学金或国家励志奖学金

②大二一开学拼尽全力竞选学生会干部或团委干部(不瞒大家说，我大一时曾竞选过各个部门，只可惜每一次都以失败而告终，我想这与我的胆小，害羞有一定的关系，我会尽量克服这一缺点的)若这次还没竞选上，那我便死了在学校任干部的心，一心一意在学习上较劲。在这一年，我要学好专业，并下一定的功夫在英语上，争取通过大二下学期六月份的六级英语考试，为自己考研作好准备

③大三时将自己所学科目内容做一次总结，看自己哪一个学科的内容学得较精深，看自己对哪些内容感兴趣，并在此时确定自己考研的所报的专业，大三暑假有目的地加入考研进修班，并一直持续至大四上学期

④策略和措施

1.为了锻炼我做事的能力，在大一，大二的暑假寒假，或周未时做一些有利于提升我能力的工作

2、为了过四、六级英语考试，我规定自己每一天做一篇阅读理解(时间暂时定为每天午饭之前，中午下课之后，若有事，可适当调整)每天还要听一定的听力。并每周都做一套四或六级考研英语真题或模拟试题

3、为了考研我的政治一定要学好，可学校政治老师讲的课太枯躁，平时没怎么听，

所以在大三暑假要买一本政治资料研究并做选择题练习，而且还要多注意时事政治

⑥备注

大学时期最主要的是努力学习，能力的积累，良好人际关系的建立(对于这一点，一定要打开自己的心扉，努力多交朋友，不要害羞)。

中期计划

时间跨度：20\_\_-20\_\_

总目标：在国家级电气公司工作，并站立住自己的脚跟

分目标：

1. 在读研究生的时间段里，紧跟导师，做好导师布置的每一份

作业，并向导师学习，积累解决问题的经验和能力，使自己能够一毕业就进入电气公司工作。

2、在研究生毕业后三年里，在电气公司里要兢兢业业，认真对待每一个问题，考虑解决问题的最佳方法 ，而且我还要私下里做一个电气问题积累笔记本。虽然会很累，但我一定不能喊累，不能抱怨。因为这是为我的升职打好基础，为我的美好未来打基础，这是值得的。 备注

在这一时期里，主要是积累职场经历，积累解决问题的能力。 长期计划：在电气公司工作三年后，不要想跳槽，要定下自己的职场位置，并在35-40岁间达到自己事业的顶峰。

第四章 风险评估

考研落榜

应对方案：首先现在开始全力以赴，若第一年失败，就先找一份与电气有关的工作，边工作边学习，争取第二次考研成功。

第五章 结束语

要知道,脚比路长,远方无论多远,只怕没有追寻的双足

去抵达.人生亦是如此, 做什么事都没有一帆风顺的 要想实现目标在别人眼里我必须像苦行僧一样在大学里穿行，这样我才会汲取到我应该汲取的营养;而且要耐得住孤独寂寞，学会在忍耐中培养出超强的毅力与超强的智慧。相信痛苦之后才会凤凰涅槃。我不怕目标的高远,只怕没有追寻的勇气、热情、执著、只要头脑时时燃烧着坚定的信念,一往无前地进行下去,就会惊讶地发现----很多所谓的远方,其实并不遥远.用我们的热情和智慧扬起理想的风帆,用我们青春和生命奏响时代的强音!当我们抛弃了迷茫,把握了方向;当我们勤字开头，不懈地摇桨时，命运的闸门会向我们敞开，诱惑的人时刻也终将到来

**大学生职业计划书1500字篇十二**

学院：

专业：

姓名：

学号：

【摘要】

职业对于几乎每个人来说都是不可或缺的，而找到真正合适自己的职业，对于个体的自我实现以及未来的生活具有举足轻重的作用。职业生涯规划是一项熊工程，首先要建立有关职业生涯的基本概念，知晓职业的特性、要素、功能、了解职业与专业的关系，职业规划与未来生活的关系，大学生说对于未来的职业生涯的影响。

【关键词】职业 职业规划 自身素养 职业目标与实际计划

一、如何理解职业

以我目前的个人阅历和学历来说，是不可能完全理解职业的具体含义的，所以在此借用书中的一句话：职业是指具备劳动能力的个体，运用自身的知识、技能与态度从事社会生产或服务，为社会创造物质财富与精神财富，并获取合理的个人报酬以满足自身的物质与精神需求的持续性活动。

社会中有着各式各样的职业，职业又是人们谋生的手段，所以人的一生离不开职业，也就是说，人的一生中，将有大部分时间在职场中度过，除了少部分自由职业者，大多数人会在各自的职业环境中生存。就是这种必然的生活环境的影响，产生了迥然不同的个性发展，每种职业都有独特的活动结构，对从事着的个性与心理有着潜移默化的影响，人们参与职业活动，完善者属于自己的个性。又因人的一生大多只能从事一到两种职业，这就表明了人不可能能一个人照顾到生活的全部劳动成果，人们将自己专属的职业劳动成果与他人交换，达到填充个人物质以及精神的目的。

二、职业生涯规划

规划之前必须了解生涯的含义，它是指个人通过从事工作所创造出的一个有目的、延续一定时间的生涯模式。既然这个职业规划是贯彻在生涯之中的，所以我们就按部就班的来分析如何完善的建立这个规划。

首先说这个延续一定时间的概念，这里的时间没有局限于具体明确的几年几月，而是考虑到职业对于个人一生的内外在影响力，这个时间也包含了对个人工作的某个特定的环境和生活结构的变化发展历程。所以规划时必须考虑到自身在将近40年的工作历程大致会发生的过程。从职业前期的学会适应职场的环境，学会如何工作，以及第一次获得在现实中成功或失败的真是体验，成为一名可以独立工作的合格员工的历程;期间对职业的选择，对职业发展目标的确立和自我心态的调整都是对初入职场的年轻人一种挑战。步入职业中期的阶段是，容易形成职业中期危机，这时的年龄段，基本已经在职场形成了一定的成绩，而面对更深一层次的挑战时，就可能翻一下抉择上的错误，这错误很可能会付出巨大的代价。所以中年职场要抗住压力，肩负责任，作出最优的判断;到了职业后期，基本上已经距离退休不远了，这时已经经历过了大风大浪，总体来说在职场是元老级别的人物，多年来的经验也使处事变得稳重得体，有掌握全局的判断力，所以只要不出现大的变故，稳定的走完自己的职业生涯是信手拈来的事了 。

三、自我素质评价

认识自己的性格是认识自己的一个重要因素。性格是一个人在学习与生活过程中形成的较为稳定的对现实的态度和与之相适应的习惯的行为特征。

有一句话在哪都适用，就是态度决定一切。而态度又是由性格决定的，虽然性格是一种十分复杂的心理构成物，但只要合理分析自己的内心，认识自己的性格，把握性的的基本特征，就能客观全面的了解自己真正属于怎么样的人。

首先我对自己进行了一个大致的性格评定，经过多份性格测试报告的结论得出，我是一种活泼型的人，活泼型的人喜欢说，喜欢与人交往，害怕孤独，热情助人，不会算计别人，一般比较单纯，别人喜欢与之交往，情感外露，情绪化，有孩子气。热爱与人打交道的岗位或者是富于变化的工作，入销售、公关、记者、教师等。测试结果还说这类人着眼于工作的面而不是工作的点，如果要让他们在某一个点持久停留，入座研究分析或机械重复则缺少耐心或毅力。

这个测验报告个人认为大致是符合我个人性格的，我对自己的客观评价是，在某些道德方面比较注重他们的评价，所以道德约束感很好，会经常反思个人的行为对他人造成的影响，所以人缘关系不错。喜欢新鲜的事物，对新鲜的环境和周围的人没有很强的排斥感，但也没有很好的融合感。个人为人处事相对被动，因为我个人比较独立，所以很少会要求别人帮助我什么，能自己解决的事尽量自己克服，所以面对新同学或是新同事时，不会主动搭讪，但要是他们能主动开口向我表示友好，我定会热情无比。个人有个人的朋友交际准则，对不适合自己性格的人还是会慢慢淡出，对相符自己性格的人又会时时相处，即便分离，也不会减淡那份友谊。个人有竞争好胜心，但仅局限于自己有能力特长的范围内，如打篮球。而超出自己喜好范围的事物，都抱着可有可无的态度面对，因为即便在自己得到时，都会回头考虑考虑自己失去时该如何面对，所以没有很强的控制欲。

将性格与自己个人目前的专业相结合分析，自己还需要付出很大的努力。作为软件程序的一名学员，需要的是自学能力，以及面对困难有一颗钻研的有毅力的心。而自己喜好新鲜事，面对重重代码的压力，并不能很好的调整心态，利用各种途径查找资料去解决问题，往往面对困难要是没有同学或者老师的点播帮助，就会陷入学习的僵局。这原因主要是怕自己的努力得不到结果，是太在意自己的成果的表现。所以目前的自己时刻告诫自己，付出的过程是艰辛的，很有可能是少有回报的，但也只有付出过，才有一天会得到辉煌的成果。

四、职业目标与实际计划

从20xx年数据显示的android操作系统超越十年霸主诺基亚的symbian系统后，互联网的发展之路越来越向移动客户端靠近，所以it行业的人员普遍认为之后几年的互联网发展路线将大力推进手机端移动通信。

结合自己的专业来看，就业前景相对其他专业来看，还是比较乐观，而且在收入方面有较大的优势。到大二目前为止，基本对将来的职业定位是从程序员做起，所以现在全力学习程序开发的知识。坚信只要自己能有一手程序开发稳定的能力，便能给自己一个步入职场的金钥匙。虽说在真正的职场里并不能用编程能力在站稳脚跟，与之对应的是人际关系处理，企业管理方面的知识，这些并不能在大学期间窥探到什么，必须等进入职场后，有过磕磕绊绊，自己实打实的增长经验才能将这类事处理好。而且现在身边的同学有创业计划，我也参与其中。创业又与入职是不同的概念了。

在这不能将创业的计划细说，只能从自身的打算定论，就是学好编程语言，组织身边有能力的同学，带着自己的技术，开发自己的项目。这个目标可以再之后两年内完全确立，只要团队成熟，便继续创业;要是项目开发失败，也不耽误自己开发程序能力的训练，还是有机会入职软件公司，找到自己就业的一片天地的。

这里还有大学的学业与职业目标相互冲突的问题，大学开设的学科，有几门是与自己将来的就业没什么联系的，如何处理好学习时间的分配，也是个人目前要做出的计划。暂定是与互联网行业完全不着边际的学科只求通过，不细钻研。与个人未来发展方向有帮助的科目，将细心研究。这个决定必会影响自己在大学的成绩，会错失各种奖项的评定和淡化个人在老师心中的形象。但不妨碍自己朝着心中目标计划的前进。

【总结】

对自己生涯前期的规划已经做好了充分的打算，并坚定不移的实施着。对职场中期及后期，还得之后具体问题具体分析。这计划伴随着自己的一生，也随着一生的变化而变化。做好当下，为自己的人生拼搏一次，是我目前该做的，也是广大大学生应该做的。

**大学生职业计划书1500字篇十三**

在如今这个竞争激烈的信息时代，计算机专业从业人员的职业规划已显得非常重要。如今的计算机行业，不论是在硬件、软件，还是在通信及网络安全it行业领域，信息技术的发展是一日趋长于一日，如果不及早为自己的学习目标也好、今后的工作事业也好，做一个非常周全的计划，那就很容易在计算机这个行业里被淘汰出局。

规则有三种一类是学习计划:

一类是工作计划，工作规划是基于学习之上的，在学习计划上取得了成果之后，才能做好工作上的规划;再一类是两前两类计划并行。

1、基本要掌握的

pc机的硬件知识、包括组装，简单的故障排除，当然硬件故障，一般是指出在电路电气上面的问题，我们只需能做到排除即可，电路维修那属于电子方面专业维修人员的范围之内了，理解即可，无须太作深入研究，太费时间，我们还要时间去研究其它的。软件方面，目前主流的一些软件:企业的erp系统，网络管理的一些网络监控，网络分析，流量分析sniffer，抓包工具，这些网络管理者必须撑握，不论是哪一款这类的有利于故障排除分析软件都要会用，因此必须做到了解其原理，一些常用dos命令要熟练，这对于学习bat批处理vbs还是有一些的帮助的，ms系统肯定要会做，安装方式也要学，比如从硬盘安装从网络安装光盘安装那就免说了，那傻瓜式的，一路ne\_t.

还有双系统、多系统，这是我对自己基础要求的一些定义，虽然在这方面我做得不是是很漂亮，但经验从这一年里的工作中，已吸取到不少的经验，对今后的学习和工作应该是大有帮助的

2、操作系统:

a、学好linu\_/uni\_其中一种系统应用

作为除了windows家族平台的系统以外，还有个就是linu\_系统许多网络公司大型企业的服务器都会采用这种系统，对我们习惯于用windows\_p系统来说，确实是一种不习惯和应用上的困难，复杂的命令也是对刚入手者一种记忆力的考验要真正融入到这个系统当中，我认为还是要多习惯去使用，因为平时我们太依懒windows了，这种过渡还是需要时间的，因此我会把学习linu\_作为我第二种系统学习的目标，将来的工作环境也需要。

b、学会一种编程语言

对于计算机专业的人来说，会，至少会一种编程语言是一种技术人员的象征也是一种爱好，虽然可能学得没有专业的编程人员专业，但就是够用就差不多了，vb编程语言是门可视化的编程语言，可以边写源代码边看效果，代码也比较人性化，易懂，编辑效率也非常的高，不会像其它语言一样，要完全将代码生成后，再看效果那样一点一点的修改不行再返回原代码再修正再输出.不能及时看到代码生成出来的效果，所以我认为非专业编辑学习vb是种不错的选择，也是培养自己一种爱好。

c、熟悉sql数据库语言

人的会员资料、上机记录、余额、注册等信息，全是储存在sql数据库服务器上，一旦数据库出现问题，数据丢失，那后果是不堪设想的，真正出现问题的时候却是让专业的数据库人员来维护，不知道问题大小的情况下，都对sql数据库敏感，不太敢随便动，不知道是对它敬畏还是仰慕，我觉得从事哪种环境也好，企业还是工厂，甚至是私营商业行业，数据库的应用很普遍了，所以这也是不能不熟悉的一门语言，

资格认证

作为自己真正的学习方向，其实还是喜欢于网络工程方面，不论大的小的公司，只要想与外界进行信息交互，都需要能过互联网络，一个好的网络规划，建设拓扑，需要进行一个合理的预算，对学习网络工程方面我对cisco的认证有很浓的兴趣，自大学毕业后，我就思索着考个认证，ccna/ccnp考试是职业规划之内的第一个认证，这个计划已在我09年初就已经进了，收集了一些考试培训方面的书籍，工作，休息之余进行自我充实，之后或许会根据自己的一些学习意愿，有时间和精力再考些ms之类的认证。

**大学生职业计划书1500字篇十四**

每个人的一生都是有限的，在有限的时间里，所有人了都希望自己能够达到自己梦想的巅峰。

在每个人的生命发展的过程中，其发展过程都是独特而又丰富多彩的。一生的时间不可以重复，那么在不可重复的今生一定要为自己做好一份详尽的规划，并按照规划好的人生方向前行。

做好职业规划并不简单，它是一个很庞大的概念。它是在个人与组织的相结合下，对一个人整个人生的主观、客观分析，结合实际情况确定一个人的发展方向与目标，并未实现这个目标做出的合理的行动方案。

而自己，现在已经是一名法学系专业的大学生了，根据自己的切身情况，在展开整个大学生涯的学习之前，也要为自己做好一份职业规划。

从自己走进校园的那一刻开始，就应该好好的想想自己的未来的道路。告诉自己，决不可将自己的大好时光消磨掉，应该抓住一切时间好好的学习自己的专业知识。

由于自己已经选择了法学系专业，那么就要根据自己的专业好好的确定自己未来职业的发展方向。如果下定决定朝着律师的方向努力，那么就要从现在开始，努力的学好自己的专业课知识，学习如果做好一名律师的专业技能，通过平时点点滴滴的时间研究曾经有过的所有法律案例。希望可以通过自己的努力，让自己的大学生涯毫不虚度。

人的一生大学时光也许就只有一次，如果没有把握住，将来自己一定会后悔。所以，在学习开展之前，先为自己制作好职业规划，规划好目标。有了目标，才会有动力，有人动力，才能按照自己规划好的人生路轨行进。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找