# 安全培训总结 刘治鹏

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-09-04

*第一篇：安全培训总结 刘治鹏安全培训总结我在学校安全教育学习这一模块中，听了几位教授的讲座后，使我收益很大。对学生安全教育方面的知识有了很大的提升，增强了对安全的防范意识。确实感到了安全工作责任重于泰山。一、提高全体师生对安全管理的认识1...*

**第一篇：安全培训总结 刘治鹏**

安全培训总结

我在学校安全教育学习这一模块中，听了几位教授的讲座后，使我收益很大。对学生安全教育方面的知识有了很大的提升，增强了对安全的防范意识。确实感到了安全工作责任重于泰山。

一、提高全体师生对安全管理的认识

1、加大安全教育的宣传力度

全面提高教师与每位家长的安全责任意识，积极主动的向社会宣传学校所潜在的诸多安全隐患以及各类重特大安全事故教训。在校园醒目的地方张贴悬挂安全教育图片、标语，在楼梯、校门、操场、实验室、厕所、宿舍等容易发生安全问题的地方设置警示标志或标语。要利用校园板报、壁报、专栏、主题班会、征文、演讲等活动宣传安全知识，在校园形成事事想安全，处处有警示、人人抓安全的浓厚的安全育人氛围。

2、排查学校安全隐患

我校是寄宿学校主要存在以下几个方面的隐患：（1）交通隐患（2）食堂隐患（3）学校设施隐患（4）学生自身突发隐患

3、加强安全教育，预防和减少事故的发生

加强对学生的安全教育，让学生自己懂得安全知识，增强安全意识，掌握防范技能，从根本上预防和减少安全事故的发生。利用每学期的开学后、放假前的一周时间对学生进行安全知识教育，要积极利用综合实践课开展安全知识讲座、演讲、讨论等多种形式的安全教育活动，同时要与家庭、社会密切配合，形成学校、家庭、社会三位一体的安全教育网络，坚持不懈地把各项安全教育开展下去，有效预防各类安全事故的发生。

（1）对校园安全教育责任的理解。校园安全教育主要包括“时间段”与“空间段”——“时间段”指在教育教学活动中以及校外学校组织的活动；“空间段”指学校管理范围内的教室、操场、宿舍等。这就要求我们的老师对我们所管理的每一个空间、每一个时间不留任何死角的教育好学生，管理好学生。也就是“看好我们的人，看好我们的门”。

（2）对教育管理的方法的掌握，现在的学生大部分是独身子女再加上我校的特殊情况，处在穷乡僻壤，经济文化落后，好多孩子是单亲家庭。他们的心理很是脆弱，所以我们更应注意方法。

二、加强领导，强化安全责任 学校安全责任重于泰山，本着一保安全，二保稳定，三保发展的原则，对学校安全高度重视，狠抓责任落实，真正形成“一把手”亲自抓，分管领导协同抓、相关部门各司其职，各负其责的工作机制。同时，将学校安全工作纳入目标管理，制订目标管理细则，逐级签订安全责任书，做到层层把关，责任到人，真正做到“谁主管、谁负责”。严格责任追究制度，实行“一票否决制”，一律取消本年度评选任何先进的资格。

（1）建立领导机构。校长亲自任组长，副校长任副组长，各班班主任与生活老师以及各科任老师为成员负责学校的安全。

（2）校长与副校长签定目标责任书，副校长与各班班主任以及生活老师、科任老师签定目标责任书。

（3）专设门房机构负责来往客人的登记，同时兼管外来人对学校的破坏的及时通报。（4）后勤副校长组织后勤人员负责食堂安全。（5）建立安全问责制度，实行“谁主管谁负责”（6）建立健全防范安全事故的规章制度，制订完善的安全应急预案。对涉及安全的各项工作，都要有章可循、违章必纠、不留盲点、不出漏洞。

（7）要建立健全安全工作检查制度。每学期开学、放假前都要进行一次拉网式的安全工作大排查，并做到全面检查与重点检查相结合，定期检查和日常防范相结合，对发现的事故隐患及时整改。

（8）要建立健全并严格执行重特大突发事件和安全事故报告制度，建立健全预警和应急处理工作机制，制定切实可行的工作预案。举办各种大型活动和集体校外活动，必须执行报批制度。

（9）实行安全工作例会制度，每季度至少召开一次安全工作专题会议。成立安全办公室，确定安全专职联系人和24小时值班电话，保证信息畅通，并加强学校门卫、值班、巡逻制度和事故报告制度，建立一套完整的信息收集、处理和报送制度，对发生的安全事故和严重事件，必须及时准确上报。

三、采取得力措施，严防易发事故的发生

安全事故主要集中在交通、食物、中毒；煤气中毒、校舍倒塌、火灾等方面。研究掌握事故的规律，采取有力措施防止事故的发生。

1、加强学校安全设施建设。重点做好农村学校安全基础设施建设，加大学校的监管力度，严把教学、生活用房的设计、监管和质量验收关，不留任何安全隐患。同时，要切实改善学校原有安全环境，进一步加大存在安全隐患的学生宿舍、食堂、饮用水、厕所、教室、操场等设施和条件的修缮、整改力度。

2、加大生活教师的管理力度。根据学校的需要，加大对生活教师的管理力度，为学校增加生活教师编制，做到公开招聘、岗前培训、合格上岗，从人力配置上保证学生安全。

3、贯彻落实《学校安全管理日志》制度。认真按照省政府《关于建立制度的通知》要求，建立学校安全管理《日志》制度，把寄宿制学校安全日志作为常规管理的重要内容，全面建立学校安全管理日志制度，逐日填写《日志》，并存档备案，建立台帐。学校排查出的安全隐患，要立即排除，学校解决有困难的，要立即上报教育主管部门。对教育系统自身无法解决的问题，要及时上报当地人民政府，协调有关部门帮助解决。

4、防止发生各种食物、药物中毒事件。加强后勤管理。食堂、水房、锅炉房、电工房要落实各项规章制度，严禁采购未经检疫的肉禽蛋奶等食品，严把进货关。对炊事人员要严格执行持证上岗制度，实行定期体检。学生集体注射防疫药剂，要有县市以上防疫部门出具的正规手续，并报教育行政部门批准。

5、防止各种火灾的发生。加强对学校消防安全设施的检查和配备，加强对实验室、电脑室的线路检查，特别是要对校舍设施陈旧使用时间较长的电路进行检查，对老化陈旧的电线、电缆要及时更新。

6、积极开展心理健康教育，防止有心理障碍学生造成的偏激行为。要针对学生生理、年龄特点，研究学生心理，帮助他们调整心态，化解矛盾，防止偏激行为发生。

7、加大安全工作的检查力度，建立常抓不懈的中小学安全工作机制。加强学校安全工作的检查力度，检查结果纳入教育工作目标责任制考核内容。对于发生重大安全责任事故的班级教师在当年的评模、评优中实行“一票否决制”。在检查的过程中要建立相应检查机制和安全管理档案，定期或不定期地对学校安全工作进行排查和督查，要根据季节性的特点特别是雨季、雪天特殊情况时做好安全隐患排查工作，对检查中发现的安全隐患及时下发《安全隐患整改通知书》，并督促学校限期整改。

8、继续加强学校及校园周边治安综合治理，抓好校用车辆安全排查和整治工作，防止交通事故的发生。学校要积极配合公安、文化、卫生、工商、建设等部门，大力整顿学校周边的秩序，坚决防止校外犯罪分子侵入校园，伤害师生事件发生。与公安交警部门紧密配合，加强对校车及从事接送学生的车辆的管理，杜绝报废车辆、非载客车辆及存在安全隐患的车辆接送学生。同时要认真搞好学生的交通安全教育，“爱路护路”宣传教育活动，并贯穿到学校日常的教学管理之中.生命诚可贵，我们做为教育工作者必须教育关心每一个学生的身心健康。我国每年死于意外事故的学生不少，是职业意外死亡率的 4-5倍，我国每年死于交通意外事故的少年儿童高达数千人。当我们看到这些还未绽放青春和美丽的生命就这样消逝了，作为教育工作者，怎不为之动心呢？

孩子是祖国栋梁，做好学生的安全工作，教师的责任重大！罗云教授说：教师是安全之魂，学生是安全之本，班级是安全之实，活动是事故之源。我校把师生安全作为首要任务来抓：第一，学校成立安全工作领导小组，全面落实安全工作责任制和事故责任追究制，保证学校安全工作规范有序地进行。其次，健全学校安全预警机制，制定突发事件应急预案，完善事故预防措施，及时排除安全隐患，不断提高学校安全工作的管理水平。第三，建立校园周边整治协调工作机制，维护校园及周边环境安全。第四，加强安全宣传教育培训，定期出安全教育墙报，提高师生安全意识和防护能力。第五，发生事故后，启动应急预案，对伤亡人员实施救治和责任追究。我校每天两个值日老师全天巡视检查，发现不足及时反馈、改正。每个班都定时检查学生到校情况，及时上报人数。另外，我们还利用晨会、班会、广播站进行安全教育和活动以提高学生的安全意识和掌握求生自救自护的本领。同时每个学期进行一次安全教育演练。

经过老师们的共同努力，学生懂得安全知识，有安全防范意识，并具备一定的自救自护能力。我想，学生的安全会有保障的，为使学生营造一个安全而美好的学习环境，我们一起共同努力吧！

**第二篇：总结。刘尊鹏**

设施1202班心委学期总结

心委学期总结

专业班级：

姓 名：

职 务：

年 度：

设施1202班

刘尊鹏

心理委员

2024.9——2024.1

中国·武汉

二○一二 年 十二 月

设施1202班心委学期总结

1.前期工作

经过个人的申请，学院素拓以及心理辅导员廖老师的选拔，我光荣的成为学校心理健康工作中的一份子。

起初，我对于心委抱着神圣的看法。以为心委就要和心理辅导员或专业的心理辅导老师一样应有较高的专业水平，能够解决同学们中存在的所有问题，能=能够和所有同学聊天谈心，他们能够尽情的无所顾忌的想我阐述一切。那时候我对与心委的工作认识还是极为不清楚，毫不了解心委是做什么的，它的本质或者说本职工作是什么，经过廖老师的讲解，以及发放的心委工作条例才渐渐的明白心委的工作职能，经过学院组织的两次心委培训，才使我的日常工作的能力有了进一步提升，从中我学到了许多应急措施，以及心理不健康的表现，自杀的前期征兆，其中心理辅导站杨老师对于一些案例的透彻分析让我感受到肩上担子之重。

虽然心委只是管理一个班级的心理工作，只是一个小集体，但是正是有一个个心委组成了学校庞大的心理工作网络，心委更是与学生接触最多的，也就是说了解同学做多，能够及时得到学生心理方面的相关信息，可以说我们是学校辅导站的“一个眼睛”和“一只手”。一方面，我们要发现同学之间的反常情况，并及时记录在心委记录本上，并且遇到紧急情况要向心理辅导员联系，这就是所谓的“一只眼睛”。另一方面，“一双手”就是在我们的能力的范围内，尽全力去帮助同学，去关心照顾我们身边的同学，给心理上的关照。

设施1202班心委学期总结

在刚刚任职后不久，为了让班级同学尽快的了解心委的日常工作，和班委商量后决定召开一次班会。一方面，我介绍了一下心委的日常工作，并且我把任免机制班级心委的考核条例发给每个寝室一份，为的就是让班级的每一位同学对于我的工作做好日常监督。一方面，我向全班同学发出诚挚的邀请，希望他们有心事可以毫无顾忌的给我聊天我会尽努力帮助他们。最后，我认真听取了他们对于我工作最重要的一方面——心理班会的意见。

2.关于心理工作

首先，我想讲一下我的工作方式，为了更好地了解全班同学的生活状况，我决定尽可能的每天晚上去男生宿舍走动走动，和他们聊聊天、谈谈心，甚至只是简单的开几句玩笑，这就能很好地了解了解他们。至于女生那边，由于宿舍的不方便，我也只能和他们在日常的学习生活之中进一步了解。其次，我们班的团生日记我会看，虽然那时团生会的东西，也是组织部在管理，但是那上面的确有同学们的学习生活动态，以及一些小心情，这个及其有利于我的工作。还有就是，我会定期和班长支书谈话，我会和班长在每周五晚上一起去喝喝奶茶聊聊班级同学的生活近况，这有利于我进一步了解班上同学的情况，并在心委记录本上作出相关的记录。不得不说的还有一个方式就是网络，很多同学会在QQ或者人人上发表一些心理状态，我会分享谈们的喜怒哀乐，并在必要的情况下主动找他们聊天。

在担任心委的这一个学期中，我可以很自信的说我基本做到了班 3

设施1202班心委学期总结

级心理委员工作制度中心委工作条例中欣慰的基本素质要求。其一：奉献，热爱心理健康教育工作具有服务意识。我会在学习任务完成之后浏览一些心理网站丰富自己的有关心理特别是大学生心理方面的知识。会在网上找到一些有趣的心理测评与同学分享。以及一些关于心理学的知识（不是那种特别枯燥乏味的知识）我会贴在心苑栏目上供大家欣赏。其二：助人，热情，主动。以上均一提到，在此不一一陈述。其三，保密。在同学个哦我聊天之后我不会和其他同学泄密，我会把心委记录本锁在抽屉里面。

但是，我还是存在很多不足之处，比如说，还是有一部分同学不愿意与我分享他的喜怒哀乐，这便要求我要主动走进谈们，但是作为心委的身份走近他们，他们有比较敏感，一旦你问他们什么问题，他会觉得自己会不会心理方面出现什么问题了，所以他们会表现出警觉心很重，特别是他们心情不佳时候你走进有他们的时候，他们会有很强的排斥。在这方面我做的还是远远不够的。还有就是关于班级里面那些比较内向不善于和其他同学交流的，比较沉默的同学的交流。的确对于他们不太容易“下手”，这就导致我几乎没有太多的勇气走进他们的内心，怕自己走近他们是他们会想太多。这个一直很困惑我，不能表现太过关心，又不能置之不顾，所以其中间的尺度把握还需要在进一步的工作中不断学习、总结、摸索。以后的工作中要加强这方面的工作。

设施1202班心委学期总结

3.关于 心苑 栏目

心苑栏目给心委与同学很好交流学习的地方，在心苑栏目的制的时候我打算按照每个主题进行展出，由于我们是大一新生我打算做一次关于如何适应大学生活以及目标的一次主题展出，其中包括：如何进行自我激励，如何专注于更为重要的事，如何让做一个不浮躁的人。第二次受到班级同学的邀请我做了一次关于大学生恋爱心理的一次主题展出，其中包括：恋爱女生之大忌、大学生恋爱心理、学习与异性正常交往的方式和技巧、找男友是门学问、真爱的九种感觉、披露大学校园爱情的十四个真相等。通过一些诙谐幽默的语言进行心理方面的教育。

4.关于 心理班会

这一部分在心理班会活动总结上已经详细说明。请看附录二。

设施1202班心委学期总结

附录一：心理班会策划

设施1202班心理班会策划

主题：美好时光

一.活动背景

熬过十年寒窗，走过黑色的六月。终于迈进了自己盼望已久的大学之门。怀着那份激情，伴着那份惊奇。我们开始构想美丽的大学生活。但是，在开始这段大学旅程的时候，许多同学表现出来不适应。

二.活动目的

1．让学生学会释放紧张的情绪，懂得松弛之道。

2．让学生集体体验放松的感觉，掌握自我放松的要领和技巧。

3.加强同学之间的沟通与交流。

4.让学生更好的适应大学生活。

三.活动时间

拟定于12月14日下午

三四节课

设施1202班心委学期总结

四.活动场地

荟十

六楼活动室

五.活动程序

1.美好时光

第一幕：想起小时候的美好时光，幸福。（表演：全班同学）

丢手绢

老鹰抓小鸡（若时间紧张本部分可以省略）第二幕：还记得上小学时候我和同桌的三八线（人物：谢敏，王京波）

第三幕：还记得小学时我的“初恋”，我们手拉手一起上下学，感受着那懵懵懂懂。（人物：谢佳硕、王欢欢）

第四幕：上了中学，整日浑浑噩噩。整天一群兄弟“打打杀杀”在一起喝酒、KTV、泡网吧，但是那也是一种幸福。（人物：谢维焱、罗浩、林宇舸、陈易伦、王彦宾）

第五幕：还记得高考前紧张的备考，每个人拼命的学习，甚至有时候饭也来不及吃。（人物：郭佳、许晓莉、梁飞虹、叶龙）

第六幕：还记得拿到录取通知书的那一刻，有人哭了。（张雅清，李辉、李爽）

第七幕：进入大学，生活开始丰富多彩，各种社团，学生会工作摆在自己面前，还有坑爹的压力面试。（人物：于乙庚、孙鹏娅、朱永为、设施1202班心委学期总结

小熊）

第八幕：大二了。有人忙着谈恋爱，有人为学生工作忙昏了头，有人整日沉迷于游戏。忘记了学习仍然是大学生活的主线。（人物：王禹璐、刘瑞莲、刘星宇、夏凯舟、罗欣荣、吴鑫）

第九幕：大三了。学习任务比较重了，感情也出现了小插曲（陈映儒、张哲伦）

第十幕：面临着毕业、就业、考研的纠结。回过头来想想还有很多知识没学、很多事情没有做。一位同学跑到心委面前说“心委，我有话和你说”但是这貌似已经晚了。（主持人：“经科学研究，这是目前为止最有效的一种方法”）（人物：陈泽平，刘尊鹏）

五.敞开心扉（活动前一天每个人在华农信纸上把自己生活中遇到的问题或者尴尬的事情，以及想要做的事，具体例子可以包括：对某个他或她的话语，自己的人生目标，想要和谁做朋友......内容以真诚、抒发内心为主，幽默搞笑为辅。事先把得到的信纸放在纸盒子里面。活动时由主持人随机抽取，并读出来。注：可以不写上姓名（此项活动由李德超、于乙庚负责、指导）

六.游戏环节：

1真爱永流传 所有人嘴拔叼一支吸管，第一个人把吸管上的皮筋放到第二个人的吸管上以传送速度决出胜负。游戏中每名队员不能够用手触碰皮筋，皮筋掉了就会重头开始。（由主持人记下失误的

设施1202班心委学期总结

人，活动最后的时候接受惩罚）（此项活动由主持人蔡旭负责、指导）.2.传数字

按照一二三报数分为三组，每组11个人，由主持人告诉每一对的最后一位同学3位数字。一次传下去，传数字的方式只能通过眨眼睛

（此项活动由主持人谢敏负责、指导）

3.DNA解螺旋

每个人的左手握向与自己不相邻的人的左手，右手相同。最后可以解成一个圆圈后坐下。（此活动若时间紧张可以省略）

4.分成两组每组是16人，每组分为两部分进行游戏。此游戏由刘尊鹏组织

（二）由到场嘉宾以及考核干部总结活动。

（三）活动结束时班委打扫。（注：惩罚：

1.背一位异性绕场一周2.唱青藏高原最后一句

3.做一个大家都满意的鬼脸

4.向一位异性表白3分钟

5.与一位异性十指相扣，对视10秒15秒钟，不许眨眼睛不许笑

6.邀请一位异性为你唱情歌，或邀请一位异性与你情歌对唱 7.做自己最性感、最妩媚的表情或动作

8.神情的吻墙10秒

9.模仿古代特殊职业女子拉客

设施1202班心委学期总结

10.模仿脑白金广告，边唱边跳

11.正面相隔做接吻陶醉状10秒；12.原地转10圈（就近靠下）；

13.跳肚皮舞；

14.对外大喊我是 猪；

15.走猫步；

16.摆3个芙蓉姐姐S形；

17.和左数第一个异性拥抱10秒钟；

18.背起右边第一个女生；

19.大家都看过脑白金的广告吧，邀请一位异性一起做吧

20.说出自己经历中最快乐或最丢人的一件事

21.用肢体语言表演成语，直到观众猜出为止，猜出者可获奖品 22.对墙壁大声说三次“我爱你”

23.例如让他选择“装白痴，装纯情，装gay”，不管装哪个，都很好看，呵呵。

24.双手在胸前抱拳,以左脚为中心,右脚抬起，原地转圈.25.学大猩猩走路绕场一周

26.做十个俯卧撑，边做边说：我是猛男我是猛男

27.来一个回眸一笑百媚生，定格5秒

七.心理测评（此部分若时间紧张可以省略）1.下面不同形状的树木，选出你最喜欢的一个吧！

A、灌木丛茂密的矮树

B、枯枝

设施1202班心委学期总结

C、被狂风吹斜的树

D、茂密高耸的大树 E、雪地里的松树

答案1: 你是18世纪传统生活中，活得最悠游自在的人（因为道德观念远比人性欲望坚强）。然而，则会有惴惴不安之感。

答案2: 你是一个很容易失望的人，此外，多愁善感更是你予人的第一印象。很适合当作家、艺术家„„等需要创意活动的工作。

答案3: 喜欢倾斜的树，表示你是那种愤世嫉俗，反抗心理十分强烈的人。现实生活中的你，容易和邻居、同事发生龃龉，人际关系欠佳。赶紧改变自己的心态吧！

答案4: 是否正和情人的性爱关系陷入泥淖、混沌不清？还是婚姻亮起红灯正期待高大、繁密的树荫让你稍事喘息。

答案5: 浪漫的人生观，是你一生追逐的目标，也是那种即使身陷渺无人烟的雪地，仍能自得其乐的乐天派人物，对于爱情永远抱持期望但不强求的态度。

2.在什么情况下，你觉得自己的学习效率是最有效的？

A.有考试压力时 B.学习感兴趣的内容时 C.夜阑人静，独自一人时 D.学习不大受环境的影响你的选择是: 选A的人: 是习惯于临时抱佛脚的人。这种类型的人学习似乎就是为了考试，注意力只有到考试的时候才能高度集中，感觉这个时候学习起来特别的有效率。对于这种类型的人来讲，考试似乎已经成为一种条件反射，每当考试临近的时候，这种类型的人的身心就会高度紧张，从而进入一种平时无法达到的状态。这种类型的人无法感受知识本身所固有的无穷魅力，也就很少有足够的热忱去主动探求知识。

选B的人: 学习能力并不低，甚至只要有条件在感兴趣的领域钻研，就会成为该领域的专才！问题是，面对不感兴趣的内容就觉得自己的脑子变的不听使唤，而且还提不起精神来。这里有两点建议:一是珍惜自己的兴趣和爱好，只要有时间和条件，努力钻研下去，走出一条属于自己的路来。二是对于不感兴趣的内容，一旦是必要的甚至是必修的，就应该拿出时间和精力来学习一点算一点。不管对于任何科目，随着了解的增多，便会越学越感兴趣。

选C的人: 是需要安静的环境学习效果才能好的人。应当学会尽可能的为自己创造这样一个环境，以适应自己的习惯，否则就会因学习受到影响变的烦躁不安。

这里有两点建议: 一是有意识的锻炼自己适应环境的能力，培养精神专注力，这对于日后的工作、学习都是大有好处的。二是为了不影响白天的精力和身体健康，夜间不宜学的太晚。

选D的人: 注意力集中情况很好，对课业也有独到的“青睐”，不管周围的环境有多么嘈杂，只要坐下来看书就能很快进入状态。这一类型人的这种境界确实会令许多人望尘莫及。他们意志

设施1202班心委学期总结

坚强，忍耐力大，大脑处理资料的速度非常快。据说，毛泽东年轻的时候曾经有意识地拿着书本到闹市去读，以培养自己乱中取静的本领。这一点确实是训练集中注意力的好办法

3.小测试：脱鞋方式见人心

下班回家,在门口脱下了鞋子，从脱下鞋子的摆放形式,可以反映出你的性格的中心部分呢。试试看。

A.鞋尖朝入口处排好。

B.鞋尖朝进来的方向排好。

C.就是脱掉的样子。

D.由同住在一起的人帮你脱

测试结果：

A型：这是所谓的“先苦后乐型”。凡事都要准备得万全，是追求完美的人。你在社会上树敌很多，对于同事也毫不放松。你会压抑感情，喜怒不形于色，遵守社会规范而行动。但是，这种人，防卫的盔甲太过坚硬，即使认为是为了社会公益而做的事情，也会引起很多的误解。就精神分析学来看，你的道德心和伦理感相当强烈。最好稍微卸下肩膀上的负担。

B型：会适当地考虑方式方法，能够取得社会平衡的人。在现实生活中，也是办事周到的人。就精神分析学来说，是“自我、超我和本我都取得平衡、调整得很好的人”。总能够予人以成熟的感觉。

C型：完全不考虑社会体制和规则的类型，以追求自我欲望为中心。较冲动，喜欢自由奔放的生活方式。就精神分析学上来说，是“本我”较强烈的人。这种人是为了追求欲望而行动的类型，仍然持续幼儿时期的性格。如果往好的方向发展，当然很好；但是，如果往坏的方向发展，就会变成“任性”。

D型：最任性的就是这种人。比起随便一脱、也不排好的第三种类型的人，更加任性。与其说是任性，倒不如说是被完全惯坏了。你必须注意与周围环境的协调，否则终有一天吃大亏。

八.活动经费预算：100元

九.活动中要注意的细节和问题：

1.全班人员必须全部参与。

2.主持人要掌控好活动气氛，要防止部分同学扎堆玩手机，或说些无关紧要的话。

设施1202班心委学期总结

3.游戏环节要尽量让与同学间交流较少的同学参与其中。4.保持好卫生。

十.活动主要负责人

主持人：谢敏、蔡旭

梁飞虹（班长）

孙鹏娅（支书）

刘尊鹏、于乙庚、许晓莉

会场布置：罗浩、王彦宾、李德超、孙猛猛

器材（奖品）：吸管，橡皮筋，水果，棒棒糖，音响，电脑

设施1202班心委学期总结

附录二：心理班会活动总结

设施1202班心理班会活动总结

经过全班的策划，最终经过班委的审核，设施1202班心理班会于十二月十四日下午三四节课在荟十6楼活动室举行。

首先要感谢素拓，廖老师提供的一系列帮助，特别是场地很是给力，班级同学反响很好。

前期策划的时候为了让全班参与，我决定让全班参与策划，即让全班写下他们心目中班会的形式内容，最后经过班委的讨论选择其中两个活动即：1敞开心扉（活动前一天每个人在华农信纸上把自己生活中遇到的问题或者尴尬的事情，以及想要做的事，具体例子可以包括：对某个他或她的话语，自己的人生目标，想要和谁做朋友......内容以真诚、抒发内心为主，幽默搞笑为辅。事先把得到的信纸放在纸盒子里面。活动时由主持人随机抽取，并读出来。注：（可以不写上姓名）2.心理情景剧。然后我把班级每个同学都分配到心理情景剧的表演当中，特别是在人物角色的分配上，以及剧情和主题的设置上，花费了很大的心思，让那些与其他们交流的人分配到较为活泼的组中。其中在表演情景剧的时候并没有设置一个很标准的形式以及台词，一方面是为了充分发挥其想象力，另一个方面是让他们在讨论剧情设置以及人员分配、台词的设置中加强交流，增强团结写作能力。

星期五这天淅淅沥沥的下着小雨，中午时候我和班长出校门买东西本来认为很简单的事情，但是其中还是经历了很多的挫折。首先，设施1202班心委学期总结

我们班费准备不是很充足，仅仅100元，由于班费的限制，我们在选择水果的时候只是分不同的种类买几个，到时候组装成果盘，因为这样每个人可以吃到水果。因为冬天的缘故，感觉只是水果会不是很好，所以我和班长商量后决定买一些点心吃，也是装成果盘的形式，还买了几包奶茶，倒进水壶里面泡给全班同学喝。在购买游戏道具———吸管、橡皮筋的时候，我们走了很多店铺，都没有找到所需要的东西，最后走投无路的时候选择去门口的中百超市看看有没有，最后经过询问售货员终于找到了吸管，在卖女生饰品的地方买到了皮筋。

星期五的时候天下着小雨，本来以为会影响到同学们的心情，但是，当进入温馨的心理辅导站的时候，他们都露出了欢乐的笑容。整个班会可以说每个环节都是高潮。在第一个环节心理情景剧的时候，同学们经过精心的设计，展现出很多搞怪的剧情，每一幕都有亮点，同学们非常开心。在进行敞开心扉这一环节的时候通过抽签的方式选取某一同学上来读，再由他抽出下一同学。其实简单的抽选，但是也能引起一些搞笑的高潮，因为有些人说话的语音语调很是好玩，再者纸条上的内容不乏有很多搞怪的内容，更有表白等意外收获。在进行吃的东西发放的收获更是全班哄抢，气氛很热烈。在进行第一个游戏真爱永流传的时候，其中目的就是让班级团结协作，增强人与人之间的默契程度，其寓意就是设施1202班同学之爱永流传。此活动通过小组比赛的形式进行，输者有惩罚措施，惩罚的时候引起班级的又一个高潮，因为在惩罚措施的选择上在网上找了一些大冒险的东西，通过搞怪有效地提升了班级的活动气氛。

设施1202班心委学期总结

但是，此活动还是有些不足。比如时间的设置上，之前没有考虑到有很多人面试的原因，因此有很多活动并没有很好地完成，像是在抢时间，最后通过时间的缩减，但是还是有很多内容被舍弃了，比如最后的其他游戏，以及心理小测评等等。即使压缩了时间，在5：35的时候，班会匆匆结束了。还有游戏的时候，就是对于游戏的认识不太够，游戏不是很熟，班级很多同学在游戏开始前不停地尝试，听不到主持人的号令，耗费了一些时间。

在与同学的谈话中，普遍反映到：时间选择不是很好，时间比较仓促，如果时间充足会很成功。第二个就是食物不太够，这是由于班级经济的原因不得不如此。

总的来说，达到了预期的效果，感觉第一次心理班会经过全班的参与和努力，以及素拓、廖老师的支持办的还是比较成功。

设施1202班心理委员

刘尊鹏

2024-12-14

设施1202班心委学期总结

**第三篇：刘俊鹏个人总结**

2024-2024学年第一学期体育教学工作总结

一学期即将过去，在这一学年他承担本校一年级三个班和六年级五个班的体育，九年级一个班教学工作。每周18节课，学生体质也是很不均衡。面对现实在教课方面也是有很大阻力。他把自己的青春和激情倾注于他所钟爱的体育教育事业上，倾注在每一个学生身上。现就本学年他个人个方面的情况作简要的总结。

一、思想认识

在本学期里，他在思想上严于律己，能正确处理学校和社会、家庭的关系，积极形成教育合力，为提高学生的素质打下坚实的基础。力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起榜样的作用。一学期来，他服从学校的工作安排，配合领导和老师们做好校内外的各项工作。相信他在以后的工作学习中，通过他的努力，克服缺点，取得更大的进步。

二、教学工作

1.他在教育教学过程中，真诚公平地对待每一个学生，不体罚学生，能做耐心细致的工作，让他们热爱学习，发挥特长，培养其素质。

2.在教学过程中，能根据教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则实行多次重复练习，使学生在学习时能在头脑中留下比较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。

3.在工作中，他严格要求自己，工作实干，认真组织每天的课间操和球队训练工作，精心计划、筹备每次的比赛，尽力丰富师生的校园生活。在这一学年里，在全组老师的通力合作下顺利完成给国家数据库上报《学生体质健康信息》的工作。学生体质健康信息数据出现问题，积极帮助建伟、景丽进行数据处理利用下班时间和假期时间查找问题原因，最终圆满完成上报工作。积极开展体育活动，抓好每天的“课间操”组织与检查。作为体育组的一员，通过体育组的共同努力和配合，出色地完成了本校冬季运动会组织工作，增加了全校师生的运动参与热情培养了他们对体育运动的爱好，强化了师生们的团结拼搏意识。在以后的工作，我将一如既往，脚踏实地，我会更加积极地配合学校领导完成各项任务，为学校的美好明天更加努力。

三、学科教研方面

他积极参加每一次学科教研，把教学态度和思想从新作了定位。在教研过程中认真完成体育组布置的各项活动，并积极提出他的意见看法，在教学过程中，他能按照教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，学生上课积极性高，对学生本身增强体质。特别是对学生课堂教学行为规范的教学，使他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

在体育课堂上，我突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。在新学期中，我应更加勤恳，为学校作更多的事，自己更加努力学习专业知识，使自己的工作知识水平更上一层楼。

四、主要成绩

他在课堂上力求贴近学生生活，最大限度地运用自己的所学知识，激发学生的学习兴趣，培养学生的实践能力。课后积极和同事们探讨教学中遇到的问题，努力寻找解决方法，使自己的教学能力得到不断的进步和提高。在本学期教师基本功考核和达标课评比中都取得了较好的成绩。在这一年中，我认真对待、积极参与上级部门组织的各项活动，并积极参与学校的阳光大课间、活力棒操和阳光体育现场会的训练活动中。

五、存在不足：

教学是一项细致的工作，也是注重技巧的工作，他积极参与每次的教研活动，吸取其他教师的教训和指导，结出自己的想法。我觉得他的教学设计能力还待提高，其次，在处理教学中有些事情时还过于急噪，需要有更多的耐心。相信他在今后的工作和学习中，经过磨练，会改善自己的不足。今后我将一直花比较多的时间在教学研究上，认真分析和研究好教材、大纲，研究好学生。越做越好。我将以更高的热情投入到教育教学工作中去，以更高的标准来要求自己，进一步完善自我，向着更高的目标奋进。

段长评语：同意。

**第四篇：刘传鹏**

刘传鹏，男，中共党员，河北省沧县人，1991年10月出生于内蒙古自治区呼伦贝尔市满洲里市。中国（内蒙古）志愿者，中国特奥会志愿者。曾任通辽职业学院青年志愿者协会主席、通职青协临时委员会主席、通职青协一大代表、通职青协一届委员会主席、内蒙古自治区学生联合会七届委员会委员、自治区学联八大代表及代表团团长、自治区学联八届委员会委员。曾被授予：“自治区优秀共青团员”、“自治区优秀大学毕业生”、“自治区优秀青年志愿者”、“自治区第四届青年马克思主义者培养工程合格学员”、“通辽职业学院优秀学生干部”、“通辽职业学院优秀毕业生”、“通职青协公益之星”等荣誉称号，并多次被评为“优秀青年志愿者”、“杰出青年志愿者”。

刘传鹏，2024年9月进入通辽职业学院学习。至2024年11月，短短两个月间就身兼班长、学校和二级学院学生会和青年志愿者协会、二级学院团委、本能格斗社团截拳道教练七个职务。后由于工作需要，先后辞退，并于2024年3月出任通辽职业学院青年志愿者协会主席。

自上任后，他全力整改协会体制、完善组织结构、制定发展方针。至2024年5月在他的带领下，经过每一名青年志愿者的努力使协会迅速由20余人的小队壮大至200余人的组织。这时他已然意识到崛起的通职青协应该走向腾飞的道路了，并且应该有自己的文化与工作方向。这时他也感觉到了志愿者学习的重要性，制定了“先培训，后工作”的方针，开展了志愿者培训工作并沿袭至现在。在他的带领下，每一名青年志愿者按照他制定的方针将工作向品牌化、项目化、基础化转型。在工作中他以身为范，工作之余他关心体贴每一名青年志愿者，“一声老大，就这样被叫起”。我想那时，一份担子也一定压在了这个20岁的男孩的肩上、心头。

接下来，整个暑假他都在起草会内文件，制定工作方向及内容，打造团队文化，为协会腾飞准备条件。2024年8月，准备充足、整装待发的通职青协在他的带领下走上了腾飞之路。

2024届志愿者招新过后，他亲自为所有志愿者做了“关于志愿精神和团队建设”的培训，使每一名青年志愿者都受益良多、久久难忘。他用心培养着协会的新生命，渴望他们长成参天大树。然而，2024级学长们总不能达到老大的严格要求，最后，没有太长时间的老大组织了好像叫“特别培训”的培训课程针对2024级的学长。据说老大每天睡得很晚，所以每天7点钟才起床，然而为了组织，他每天早上5点为学长们做培训，可见他对组织的热爱，真的就像对待自己的孩子一样。终于皇天不负有心人，学长们也终于体会到了他的含辛茹苦，整个团队终于有了翻天覆地的变化。后来有学长回忆说：“那段日子就是在炼狱里成长，却也使他们成了最亲近的兄弟姐妹，那段日子是最难忘的”。

后来的七·一活动他决定由2024届的学长们自己去做，从没自己做过的学长们那次损失惨重。那次他很生气，我觉得是恨铁不成吧。他点着每一个学长的名字，撕碎了幕布。据说那次是他第一次在公开场合掉下眼泪，有学长回忆说：“那次失败，老大的眼泪是砸在我们的心上的，他的每一句话都让我们无地自容，觉得很愧疚，我们没脸哭，但是无论男生女生，都声泪俱下，是我们辜负了老大，辜负了他为我们的努力与期望”。而后来老大多次提到：“其实那次失败为我们敲响了警钟，让我们看到了问题所在，我们的努力其实是很有价值的，因为那次的失败对于整个协会的腾飞进程，是有着不可替代的意义的”。而走出会场的他又挂满了笑容，这份容量与气度、这种把痛压在心底的勇气使我听到后十分的崇拜。因为领导走之前说了这样的一句话：“这件事，你要给我个交待”。但是后来不知道为什么，这

件事被他给消化了，也可能他自己背负了，也可能他把问题化解了，所有人都不知道结局。走出会场他回到了办公室，连夜工作，为了他组织的最后一次的活动、一年多来的心愿的完结做最后的审核——通辽职业学院青年志愿者协会第一次代表大会。

2024年7月2日，通职青协一大顺利召开，标志着协会第一次腾飞的圆满成功。会上，大家深刻反省了协会的问题，制定了之后一年的发展方向。同时，他做了历时一月结晶的题为《继往开来，开拓创新，在建设团结互助、平等友爱、共同前进的美好社会实践中奋发成才》的主席工作报告，他所提出的社区义教等志愿服务项目成为了目前组织的亮点。大会选举了他为主席、后来的主席为常务副主席的一届委员会，标志着协会走上了目前最高的政治高度。并逐步健全了民主法制，可是同时也标志着，他，不再具体负责协会工作，而转由常务副主席具体负责。

一次偶然的机会，我在站长那看到了一份文件，是8月份的调度会议，据说那次会议开了三天，他要求把迎新工作与招新工作结合起来做。当然，结果是组织发展成600多人。我们第一次参加的动员大会是在艺术厅，听站长说那是全校唯一能容纳我们的能开会的地方。那是我第二次见到他，（第一次是在车站，感觉他好成熟，以为是老师，每个人都听他的，他又很热心，跑来跑去的为大家照相，后来才知道他很喜欢摄影，学校的好多活动都是请他去照相的。他还帮我提了行李，唯一一次与他近距离接触，当时认为学校的老师真好„„他很贴心：“同学，我帮你拿，你直接上车就好”。）也是最后一次在协会工作中见到他。当他带着我们宣誓的时候，他的认真，他的声音的自豪与坚毅，深深打动着我们，我们都感觉好光荣。听说他喜欢读《道德经》，并曾组织过诵读《道德经》的节目震撼全场，我也买来读了，记得有一句话叫功成身退，可能就是这样吧。

后来在一次与志愿者代表的座谈会上他发表了讲话，听说在场人得知那是他最后一次和大家在一起，马上就实习后，很多人都哭了。很可惜，我没能去。

2024年10月的一天，我有幸以团支书的身份参加了学校组织的团干培训班，当时全校的团干坐满了整个阶梯教室。第三天是他做的《如何做一名优秀的青年团干》的培训，唯一一次听到他的培训，才觉得是一种说不出的感觉，从那之后，我才慢慢发现我真的长大了。那次培训是感动，是激励，是成长，是明白，是好多好多，我觉得那是最重要的一课，我写了小纸条给他，不知道他是否会收到，真的很感谢他。

听说有一个分站在一次联谊中给他突然过了第二年的生日，听说全场人都哭了，我相信，那是全体志愿者的心声，对他的肯定与爱戴。

后来才知道，那是他最后一次培训，我在他的照片中看到一份卸任申请，日期是后三天，内容只能看清大概，好感动。不知道他最后写道：辞去通辽职业学院青年志愿者协会主席一职，并提名由常务副主席姜福鑫继任时的心情是多么舍不得，当主席、领导们签下字时，是多么的舍不得。

听说卸任会议时所有干部都哭了，在他的照片里我看到了大家说的唯一一次没有掌声的举手表决，表决他的卸任申请的通过。我还看到了他开心地与大家合影，听学长说，其实他已经偷偷买了几个小时后的车票。谁都不知道他是什么时候离开的，悄悄地带着我们的祝福与思念。我不知道当他在学校门口回首时，看着自己曾奋斗的地方时，会不会有泪水流下。后来偶尔会见他回学校来，可再也没有他带我们工作，给我们演讲和培训的机会了，甚至与他的谈话„„

听说他在最后的一段时间很规律，早上去办公室处理一下协会的工作，下午会看看书，晚上会在师范学院弹钢琴，然后自习后和大家聊聊天，玩一玩。我想，那段时间应该是他大学期间最休闲的时间了吧。

与其叫他主席，我们更愿意叫他老大，每个人都这么叫，据说他也不喜欢别人叫他主席。他就像大哥哥一样为我们指引前进的方向。

他的兄弟姐妹们这样评价他：很多东西都是从他那里学来的；没有他就没有我们的今天；出色的公关能力与资源；护牍子„自己的手下可以自己训！但别人不行！强势，也很自信；没有老大的话！我们也许能做到一些！但觉不能做到现在这个程度；有思想，有组织，有自己的独到的意见！有魄力，够义气；虽说达不到无可替代！但也无限接近这个；认

干；没有他，可能不会有今天吧；老大这个人工作能力很强。我也很崇拜他；他很强；青协是他一手带出来的。他对青协的感情我们都没办法形容；做事比较认真，总是在正式场合认真，其他时间对我们吧挺关心的，总结下来就是一个挺成功的领导者吧；作为学生会和青协的主席侯选人，他的选择才是最伟大的，他放弃了名利而选择了公益；在开会的时候很严厉；在下会的时候是好朋友；他的确为这个组织付出很多、功不可没；其实、他、不仅是一个领导者、更是大家的好哥们、他不会向别人吧自己的地位抬得高高的、很朴实；我对他的评价就是睿智、知心；其实刘传鹏很平易近人；这个组织是他的心血；没有他、或许这个组织不会成长吧；优点、以诚相待、勇敢、稳重、淡定、睿智、思路清晰、组织能力强、缺点、偶尔孩子气、这就我对他的了解；爱面子；是个好的领导者；第一次见到协会主席的时候我不屑于他„因为在他身上我看到的不是一个领导者的霸气而更多透露是一个毛头小子的闯劲，可是后来我发现我的观点是错的。大错特错，他是个很睿智的大男孩，同时在协会一年半里我感受到了从未感受过的东西，这一切他都功不可没„因为他，我们二百多人的集体象家一样温暖，彼此之间没有职位高低之分，有的是兄弟姐妹的情„他是刘传鹏„

他的竞争对手这样评价他：对待工作一丝不苟；兢兢业业；他的想法很好；他给

青协算是起了一块地基；与他竞争，十分有压力；他是我遇到的最难缠又不能胜过他的对手。他的领导这样评价他：优秀的学生干部；放心，聪明的学生；有自己的见解，明白自己的方向；大局为重；可以独当一面的最放心的学生干部；半个老师；最出色的团干。

我们这样评价他：我感觉他很优秀的；就是挺崇拜他的，他挺优秀的，很有上进心的；优秀；崇拜、羡慕；其实他很亲切的。

而我更愿意这样评价他：我们前进的标尺与动力，在他身边，可以感受到他耀眼并迷人的魅力！

经过这么久的努力，终于小见成果。尽管大部分文字都来自会内文件、刘传鹏个人文档及其他人的文章，小编只负责将它们穿插，但是后面的采访可是我访问了好多好多人得来的哦，总算是客观真实了，我们崇拜他，喜欢他，谨以此文感谢他。附上姜主席的日志：

第一次是在班级，我见到了那个男人，一个比我高、比我大、和我一样肤色的男人

第二次忘记是何时何地，我们交谈，印象里：一个大男孩的角色

像个大二的人一样，带着身边的女人，我们一起闹，一起笑

之后我加入了青协

他问我主持过没有，我说没有，他说：好的就你了

人生的第一次主持，还算圆满

之后的三个星期，三次培训，仅仅去了一次，喝醉去的他瞅瞅我，笑了：连桥，怎么喝成这样

敬老院志愿服务几乎每周去，每次主持都是不一样的感觉

陪老人聊聊天，唱唱歌，说说话，挺温暖

之后他联系敬老院的院长、特奥中心的校长签署了长期合作协议

他说：能主持吗？我：有些事情，可能会耽搁

学院举办乒乓球比赛，我拿了第三名

随后举办的颁奖晚会

上台时，作为颁奖嘉宾的他拿着证书走到我身边

他说：给，不错，我：谢谢

学院竞选模特，采集生活照

他让我帮去给那些人拍

拍了几张，他看着我笑着说：行啊，有两下子，我：我的爱好就是摄影

我又多了一项任务，以后的活动我如果没事，就负责拍照

下雪了，青协组织扫雪

二百多人，布满了路的两旁，开工

我拿着相机，东拍西拍，却怎么也拍不够

采集照片，照蓝底，去的女厕所用蓝色的门当底

我和他开玩笑说：这回女厕都走顺腿了

青协总部面试，我去了

面对着老师，大二的师兄师姐还有他，唱了一首歌，说了一段话

院学生会没报名，青协和系学生会已经让我忙不过来了

某天看到通知：青协总部录取人员名单，有我那天，是全世界青年志愿者的节日

在艺术楼排练厅，青协举办的晚会

一晚上的时光很快就过去了，合影留念

穿着西服皮鞋的我，被冻的四肢发麻，不过高兴，就值

那晚，总部大一和大二的青协人聚餐

他喝醉了，拉着抱着曾经与他同吃苦共患难的兄弟姐妹们倾诉衷肠

醉的一塌糊涂，不过我知道他的心没醉

那晚他告诉我：不要把私人情绪带到工作中，我记下了

假期，春节，手机收到了一条又一条的祝福短信

有来自大学同学.高中的好友.青协的兄弟姐妹们

当然我们也互道了一声祝福

想着青协人都是怀揣着奉献与爱心的顿时温暖了不少，原来大学还会有这么贴近家的一个组织

加入它，是一种荣幸

也许是放假的缘故，回来后的大家都变的懒散

例会上他严肃的批评了我们

那时候网球社团刚刚成立，没有太多心思放到青协的工作里

他没有对我说些什么

不久强哥走了，迈向他走入社会的第一步

紧接着东哥，丹姐，齐哥...想起一起拼搏的日子，虽然那时候的我们依然是成长在他们的庇护之下

熟悉的面孔渐渐的消失在眼前，心中又多了一份茫然

直到琪哥让我做出抉择的时候，我才感悟到青协在我心中的位置

我的答案：留在青协，陪伴着它走下去

那时他，还没走

开启了早训内容，每天6点集合跑步，唱歌，俯卧撑，国旗下回荡着青协的精髓文化

那些日子里，我们一起集训，一起受罚，一起磨练

当别人安逸的睡在床上，我们仍在锻炼着意志

他陪伴我们一起

建党九十周年，青协承办知识竞赛

下达任务到初赛时间只有四天，准备紧锣密鼓

而初赛结束离决赛时间只有一周 那些日子每个人无不是用尽自己的全力 他指正着我们的每一个错误，等待着开始 可能这个情景已在我心中烙下了烙印

比赛勉强完成他坐在舞台的正中央，叫着我们每一个人的名字

扯下了幕布，对着我们：一个号称全学院最具战斗力的组织

就这样

紧接着，青协一大召开了

我们穿上了会服，对着所有青协人和领导宣读我们的章程，汇报我们的成绩三代青协人共同努力，通辽职业学院青年志愿者协会是最闪耀的一学期的工作接近了尾声，同时也象征着新一代的领导团体的正式成立

散会的路上，他身着中山装，展开了笑颜，带着我们一起歌唱着《北京东路的日子》

开始的开始，我们都是孩子，最后的最后，渴望变成天使

我走在他身后，默默浅笑，所思

新学期伊始，伴随着2024级新同学的到来，校园渐渐热络起来

而此时的青协人又在为“服务同学、服务教职工”的宗旨投入到迎新工作中，遍布校园的每一个角落

青协人用行动感召着身边的每一个人，用爱心与奉献实现自己的价值青春似火、奉献有我青协招新，报名上交简历者达550余人

接近全院学生五分之一数量

这是一个多么强大的力量

参加各个系的青协新老生见面会，感受到他们的稚嫩

我愿意用我的爱心，帮助每个需要帮助的人们

这是他们在自我介绍时说的而这也是我们在刚刚步入青协时说的多么快，一年的时间，我们经历了这么多

多么快，一年的时间，我们得到了这么多

这是青协赐予我们的至高无上的荣誉与才华

他看着我们慢慢成长，督促着我们奋勇拼搏

失败时鼓励着我们，成功时教导着我们

他不断用不同的方法警告着我们不要夜郎自大

小胜凭才，大胜凭德

青协人永远没有官级之分

因为这里是我们用心经营起的一个家

在这个家庭里的我们就是兄弟姐妹

有福就该同享，有难必然同当

匆匆划过的时间，带不走一丝记忆

留下的只是曾经有过的辉煌

面对即将步入社会的你，我总是心怀感激

你教会了我太多，同时你也承担的太多了

是时候该放下了，享受一下你的生活

你付出的太多了，因为这是倾注了你所有心血的我知道

接下来的事情就放心的交给我们吧

只有勇敢面对高度的雄鹰才会展翅翱翔

不经历风雨，怎能见彩虹

姜福鑫，韩 梦，王海珍，张丹丹，高彩云，王 鹏，丛雪瑶，王永吉，孙雪莲，韩 旭，王振洋，吴庆国，塔 娜，苏 丹，刘 怡，何俊凤，孙红娟，鲍阿斯茹，冉春平

“我志愿成为一名光荣的志愿者，我承诺：尽己所能，不计报酬，帮助他人，服务社会，践行志愿精神，传播先进文化，为建设团结互助、平等友爱、共同前进的美好社会贡献力量。”

**第五篇：自我介绍 刘鹏**

自我介绍：

刘鹏，男，汉族，共青团员，1990年7月12日生于天津。

现就读于武汉大学电气工程学院电气工程及其自动化专业09级4班 曾在原动力与机械学院学生会学习部，社团联合会策划部，青年志愿者协会实践部工作。

积极参与集体活动，团队意识强，有责任感，有一定的组织与策划能力，吃苦耐劳，乐于奉献，思维敏捷活跃。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找