# 最新大学生军训计划方案 大学生军训方案计划书(二十二篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-09-05

*为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。大学生军训计划方案 大学生军训方案计划书篇...*

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

**大学生军训计划方案 大学生军训方案计划书篇一**

一、 军训意义与目的

军训是当代大学生进行国防教育、集体主义教育和组织纪律性教育的一次机会，必须全力以赴、齐抓共管，达到提高素质，创先争优的目标。

通过军训，使学生在掌握基本军事知识和技能的同时，增强国防观念和国家安全意识，培养学生爱国主义、集体主义、革命英雄主义和民族精神，增强学生的组织纪律性，为国家培养综合素质人才和向人民军队提供合格的后备兵员打好基础。军训是人生的特殊经历，是磨炼意志的机会，是集体主义的实践。

二、参训人员及时间

参加本次军训的人员为生命学院级名在籍学生，训练时间为月日至月日。

三、 思想政治工作

在军训开始前，根据学生的思想状况，认真做好军训动员，向学生讲明军训的目的、意义和要求，以饱满的热情投入到军训中去，尽快适应军训生活。通过宣誓仪式、挑战书、应战书、决心书等形式，鼓励学生积极参训。

在军训中，针对部分学生怕苦、怕累、思想动摇、心理脆弱的现象，及时做好思想工作，保证各项军训内容顺利完成。通过参观和平广场等主题教育活动，提高学生的政治思想觉悟，军训期间引导学生提交入党申请书。

2. 宣传动员工作

努力营造军训氛围，展开宣传攻势，形成创先争优的局面。具体做法：悬挂条幅、标语和彩旗，鼓舞学生士气，张贴军训海报，展现军训风采，制作标准化的12营军训建制栏，体现规范化组织管理，这一切旨在感染学生积极投入到军训之中。

四、组织领导及责任分工

学院高度重视军训工作，院党委领导亲自挂帅，全体辅导员齐抓共管，并且安排每班的党区负责人为协训员，全力以赴指导班级的军训。具体领导机构和分工如下：

领导小组名单：

3.军事理论与技能

本次军训开设军事理论课，维持学生听课秩序，检查听课状态，监督学生保质保量完成各种军事技能训练。

4.业余文化共建活动

为了活跃军训生活，将开展军学共建活动和内容健康的文化娱乐活动，如：军学联欢、歌咏比赛、参观教官内务、观看教官军事技能表演等。丰富业余文化生活，密切军学关系，在学生中牢固树立军爱民，民拥军的理念。

5.内务军容纪律工作

强调以服从命令为天职，严肃军训纪律。军训活动出席情况要有专人统计，内务要严抓真管。协训员要深入寝室，指导内务整理，检查卫生。为今后的寝室文化建设奠定基础，坚决杜绝迟到、早退、注意力不集中等违纪行为。严禁穿戴与军训不相符的衣裤鞋帽，不许佩戴饰品，着装要整齐。

6.后勤工作

协训员要负责后勤工作，组织因病不能参训的学生，为教官和其他参训学生备水，备药。按时收送各种宣传栏、旗帜、条幅等。

7.安全工作

进行安全教育，杜绝一切不安全隐患。集体活动要有专人带队，并关注体质较差的学生，做好应对突发事件的预案。

五、其他要求

1.协训员除参加正常教学活动外，要深入军训现场、班级、寝室和学生中间，全方位指导学生参训。要记录、汇总学生在军训中的表现情况。

2.每天晚上，要召开包括营长、教导员、指导员和协训员在内的军训碰头会，总结当日军训情况，部署次日工作。

3.军训期间注意征集学生的军训心得和随想等材料，及时发表。掌握学生军训动态，军训结束后要上交书面总结。

**大学生军训计划方案 大学生军训方案计划书篇二**

一、指导思想和工作目标

以邓小平理论和 “三个代表”的重要思想为指导，坚持科学发展观，紧密围绕学院人才培养的目标，通过军事训练，加强新生的思想政治教育和爱国主义教育，增强国防观念，进一步融洽军民关系，学习解放军全心全意为人民服务、为祖国献身的崇高品德，培养新生良好的组织纪律性和勇敢顽强、吃苦耐劳的坚强毅力，培养他们团结友爱、互相帮助的集体主义精神，养成良好的学风和生活作风，为今后更好地完成学习任务、健康成长打下坚实基础。

二、军训班级、地点、时间

三、军训内容

内容：国防教育、队列训练、战地救护、擒术格斗、反恐、消防、自救互救、内务管理、射击瞄准训练等

四、组织领导机构和任务分工

成立“江门职业技术学院军训领导小组”，下设军训团、临时学生党支部和四个工作组:

军训领导小组：

临时学生党支部和五个工作组具体任务、分工及要求如下：

(一)临时学生党支部：

主要任务：

1、发挥党支部战斗堡垒作用，协助军训团办公室做好各项工作;

2、负责在新生中宣传党的基本知识;

3、组织党章学习小组，指导举办党课讲座，引导学生向党组织靠拢。

(二)军训团办公室：

主要任务：

1、负责接待(迎送)官兵，及时了解官兵对军训工作、生活的意见，组织协调各工作组的工作，确保军训工作顺利完成。

2、负责草拟新生军训方案。

3、组织汇操评比和宿舍内务卫生评比。

4、落实学生的军训鉴定工作，组织评选军训积极分子(系党总支负责人组织班主任落实)。

5、准备并发放“军训鉴定表”和“军训考勤表”。

6、负责落实哨子、证书、奖状(中、大号)、锦旗等物品及荣誉证书、奖状内容书写。

7、负责协调、检查各项工作，落实阅兵汇操。

(二)宣传组：

主要任务：

1、 制作军训、入学教育标语，并协助悬挂，营造气氛，9月9日到位。(军训标语：1、明德尚行，矢志报国，磨砺青春，升华自我;军纪如铁，意志如钢，勇挑重担，力创一流。2、迷彩军训，青春无悔 ;不经风雨 ，怎见彩虹。)

2、做好军训期间好人好事的宣传工作。

3、出版军训简报。

4、抄写、张贴军训的先进集体和先进个人名单。

5、落实两校区动员大会、入学教育、阅兵式的音响、多媒体室使用和录像拍摄工作，做好每天早操、上、下午军训的广播工作。

6、做好军训阅兵式各连阅兵词相关工作。

(三)后勤组：

主要任务：

1、 搞好教官的用餐，并做好凉茶或糖水的供应工作。

2、 安排军训期间的凉茶供应(不少于3次)。

3、军训期间饮水机供水，饮水充足供应。

4、落实晚上入学教育主席台的灯光照明。

5、负责军训动员大会暨开学典礼主席台搭建(军训期间全程使用)。

6、负责军训期间帐蓬摆放，校区主席台侧帐蓬四个，帐蓬下摆台5张，椅12张，简易木板床5张，篮球场帐蓬二个;

7、拉练后，提供参加拉练教师午餐，系做好人数统计报军训团办公室。

(四)车辆安排组

主要任务：安排学院车辆(含农民车)参与军训工作。

(五)医务组：

主要任务：

1、负责制定军训医疗救护工作方案及紧急救护方案。

2、负责制定新生体检方案及安排军训期间进行体检。

3、保证救护设施、各类急救药品及教官润喉保健药品的供应。

4、负责教官、学生身体不适的护理治疗工作。

六、军训编队：

以连排建制，80人/排，各连编排由连长、指导员确定，9月8日下午报军训团协调和备案;连长、排长由教官担任;连指导员由系党总支负责人担任，副指导员由系辅导员担任;副排长由班主任担任;本排各班学生干部担任排长助理或班长，协助排长、副排长做好相关工作。具体见军训编队安排一览表。

七、军训纪律与要求：

1、加强组织纪律性和安全教育，严格遵守军训纪律，一切行动听指挥。

2、严格要求，严格训练，按质按量完成训练任务。

3、操练时，要听从教员的命令，严格遵守纪律。

4、没有特殊情况，不准请假;如请假，需报班主任、系总支书批准，报军训团办公室备案(军训团办公室设在学生工作处，)。如有不适宜军训的疾病(尤其心脏病)应主动报告班主任，以确保军训安全。

5、遵守作息制度，不得迟到、早退;迟到或早退一次批评教育，二次提出警告，三次作旷课处理。

6、凡是集体活动都要整队前往集合地点，服装要穿着整齐。每次训练集队，各排要有自己的口号或军歌(11日开始检查，作为先进排推选条件之一)。

7、宿舍内务、卫生必须按照军训要求做到干净、整齐，军训团办公室每天组织人员进行检查评分。

8、每位学生都要认真写一份军训体会(1000字)，每个排从中选出三篇优秀的军训体会交到连队，连队汇总后交到军训团办公室;个人还要填写“军训鉴定”，以便存入档案。

9、班主任每日无课时要到军训现场，配合官兵做好军训工作，每天将本班军训情况等如实记录在“军训考勤表”上。班主任考勤由各系负责，军训结束后将考勤表汇总学生工作处。

10、各连、排要告知学生军训前要在宿舍自备饮用水，学院不另行提供饮水，中途可回宿舍区饮用水间装水。

八、评比项目：

(一)、汇操评比：每连按20%的比例自行组织评选军训汇操先进排，由军训团颁发奖状，具体时间见安排表。

规则：(1)、队伍精神饱满，仪表端庄，服装统一;

(2)、队列、步伐整齐，动作规范，平时集队口号洪亮，体现专业特色，唱军歌;

(3)指挥口令准确，声音响亮;

(4)、队伍进退场动作迅速，不拖拉。

(二)、内务评比：(具体时间见安排表)

要求：(1)、按时起床后，必须收叠蚊帐被铺，收叠衣服;

(2)、统一放置室内各种生活日常用具，桌面的物品和凳子要摆放整齐;

(3)、讲究卫生，保持室内整洁干净;

(4)、按时就寝，熄灯后不得喧哗吵闹，不得影响他人休息。

评比：内务以连排为单位，每连按宿舍得分的平均分评选前五名，颁发奖状。

(三)、评选优秀连长排长：由军训团按一定的比例评选优秀连长和优秀排长，颁发证书及给予一定的物质奖励。

九、作息时间安排

起床洗涮：6：15 早 操： 6：30——7：10

内务和早餐： 7：10—— 7：50 上午训练： 8：00——11：30

午餐和午休：11：30——14：15 下午训练：14：30——17：00

晚 餐：17：30——18：30 晚 自 修：19：30——21：30

就 寝：23：00

**大学生军训计划方案 大学生军训方案计划书篇三**

一、指导思想

以党的“xx大”重要思想和科学发展观为指导，认真贯彻《中华人民共和国国防教育法》，按照《高中学生军事训练规定》，以国防知识、校史校情、行为规范、队形队列为内容，把学校教育与“军训”教育紧密结合起来，采取课内教育和实践活动相结合的方法，提高学生素质，为把学生培养成合格中学生、合格公民及优秀公民奠定基础。

二、军训目的

对学生进行爱国主义教育和国防教育 ，培养学生爱祖国、爱人民、爱军队、爱军人的道德情操。增强国防意识，继承和发扬人民军队艰苦奋斗的优良传统和作风;增强纪律观念，培养自理能力，全面提高学生的综合素质;培养集体观念，增强合作意识;培养吃苦耐劳，不怕困难的意志品格，为高中阶段的学习打下坚实的基础，同时使学生完成国家规定的新课程必修课程。

三、军训对象

20xx级高一新生

四、军训地点及时间

体育馆 8月30日—9月 5日(共7天)

五、学校军训领导小组

组 长： 程文辉

副组长：熊华云 嵇培勇 杨伟桥 王 锐

成 员：董才荣 杜元华 陈新华 范颖波 熊耀辉 左德安

冯祖权 徐勤体 华连和付怀明 夏 灿 陈国华 杨志鹏

军训办公室：

主 任：徐勤体

副主任：付怀明 夏 灿 杨志鹏

工作人员：全体教官 全体班主任 政教办全体人员 校医

六、军训教学计划(见附件1)

七、军训纪律

1、每位新生必须参加军训，一切行动听从指挥、服从命令、动作迅速准确、协调一致。

2、尊重教官，服从管理和指挥;

3、 必须严格遵守军训作息制度，因故请假必须事先逐级书面报告到军训办公室。

4、相互帮助、团结友爱，和谐相处，文明有序。

5、凡在军训期间严重违纪的学生，学校将从重从快严肃处理。

八、军训学生注意事项

1、保持积极乐观的心态去迎接、接受军训。

2、军训过程中，如觉身体不适或状态不佳，应及时向班主任或教官提出，保证必要休息。

3、学生自己备足饮用水，瓶子上写上自己的名字。以淡盐水为佳，不要拼命喝白开水，当心水质性中毒。

4、注意合理饮食 。军训体力消耗极大，早上一定要吃饱早餐，午、晚餐要适当补充营养。

5、着装要求：着运动装或宽松的服装、穿运动鞋或旅游鞋，不得穿牛仔裤、裙子、高跟鞋。

6、保持军训场地的卫生整洁，不得乱扔乱丢。

**大学生军训计划方案 大学生军训方案计划书篇四**

一、活动主题

“走近大学生”辩论赛

二、活动目的

丰富同学们的校园生活及课余生活，活跃校园气氛，体现大学生朝气蓬勃、积极向上的精神状态，培养发掘辩论人才，本着“公平竞争，力争第一”的精神，提高同学们的思辨能力，团队的组织和团结协作能力，促进学生间的思想感情交流。组织城管院辩论队。

三、活动对象

大一新生，每个专业派出两个队。

四、活动时间

观看辩论赛录像：\_月\_日(即举办辩论赛观影学习交流会)

活动宣传：在学校食堂张贴画报，寝室楼、教学楼张贴海报，以及学习部城院下班来宣传此次活动。在报名之前我们将利用晚自习时间在城市管理学院各班进行宣传并组织各班于多媒体教室进行辩论赛视频的观看。观看后在各班收集参赛者名单，对其进行相关的辩论赛知识讲解以便在比赛时有更好的发挥。

抽签：\_月\_日

评委培训：\_月\_日晚自习

初赛：第四周(\_号、\_号每天分别两场)

复赛：第五周(\_号进入复赛的班级抽签，\_号复赛两场先后进行)

决赛：第六周(\_号进入决赛的班级抽签，\_号决出冠)

五、活动地点

教学楼

六、比赛评委

1、辅导老师、城市管理学院了团总支学生会主席团(共四名)

2、每班学习委员为大众评审(共九名，按少数服从多数原则，合计一票。)

七、活动流程

初赛：各队派代表抽签决定比赛组别及辩论正反方，初赛四场比赛同时进行，各场比赛获胜班级晋级复赛。

复赛：晋级班级抽签决定比赛组别及辩论正反方，两场比赛同时进行，各场比赛获胜班级争夺冠军，余下两队争夺第三名。

决赛：晋级班级抽签决定辩论正反方，决出比赛第一、二、三名。

八、辩论赛程序

1、主持人介绍参赛队及其所持立场

2、由正方开始，各个参赛队员依次进行自我介绍

3、主持人介绍评委

4、主持人介绍比赛程序(总计28分钟)

开篇立论双方一辩(先正方)各3分钟

攻辩阶段正方二辩向反方二辩和反方三辩共提出三个问题(每次提问不超过10秒每次回答不超过20秒)1分30秒

攻辩阶段反方二辩向正方二辩和正方三辩共提出三个问题(每次提问不超过10秒每次回答不超过20秒)1分30秒

小结攻辩阶段正方三辩1分30秒

小结攻辩阶段反方二辩1分30秒

自由辩论双方开始进行自由辩论(正方先)各5分钟

总结陈词双方四辩总结陈词(反方先)3分钟分钟

5、主持人宣布比赛开始

6、主席宣布比赛结束

7、评委代表点评本场辩论赛，并评出双方得分

8、主持人宣布比赛结果

九、奖项设置

比赛决出前3名，优秀辩手3位，优秀班级组织奖1个。颁发证书，给予适当的物质奖励。

十、经费预算

多媒体教室租借费\_\_\_元。(\_\_元一次，看辩论赛录像一场，决赛一场)

**大学生军训计划方案 大学生军训方案计划书篇五**

按照《级学生军训实施方案》的部署，结合我院实际，特制订本方案。

一、 军训意义与目的

军训是当代大学生进行国防教育、集体主义教育和组织纪律性教育的一次机会，必须全力以赴、齐抓共管，达到提高素质，创先争优的目标。

通过军训，使学生在掌握基本军事知识和技能的同时，增强国防观念和国家安全意识，培养学生爱国主义、集体主义、革命英雄主义和民族精神，增强学生的组织纪律性，为国家培养综合素质人才和向人民军队提供合格的后备兵员打好基础。军训是人生的特殊经历，是磨炼意志的机会，是集体主义的实践。

二、参训人员及时间

参加本次军训的人员为生命学院级名在籍学生，训练时间为月日至月日。

三、 思想政治工作

在军训开始前，根据学生的思想状况，认真做好军训动员，向学生讲明军训的目的、意义和要求，以饱满的热情投入到军训中去，尽快适应军训生活。通过宣誓仪式、挑战书、应战书、决心书等形式，鼓励学生积极参训。

在军训中，针对部分学生怕苦、怕累、思想动摇、心理脆弱的现象，及时做好思想工作，保证各项军训内容顺利完成。通过参观和平广场等主题教育活动，提高学生的政治思想觉悟，军训期间引导学生提交入党申请书。

2. 宣传动员工作

努力营造军训氛围，展开宣传攻势，形成创先争优的局面。具体做法：悬挂条幅、标语和彩旗，鼓舞学生士气，张贴军训海报，展现军训风采，制作标准化的12营军训建制栏，体现规范化组织管理，这一切旨在感染学生积极投入到军训之中。

四、组织领导及责任分工

学院高度重视军训工作，院党委领导亲自挂帅，全体辅导员齐抓共管，并且安排每班的党区负责人为协训员，全力以赴指导班级的军训。具体领导机构和分工如下：

领导小组名单：

3.军事理论与技能

本次军训开设军事理论课，维持学生听课秩序，检查听课状态，监督学生保质保量完成各种军事技能训练。

4.业余文化共建活动

为了活跃军训生活，将开展军学共建活动和内容健康的文化娱乐活动，如：军学联欢、歌咏比赛、参观教官内务、观看教官军事技能表演等。丰富业余文化生活，密切军学关系，在学生中牢固树立军爱民，民拥军的理念。

5.内务军容纪律工作

强调以服从命令为天职，严肃军训纪律。军训活动出席情况要有专人统计，内务要严抓真管。协训员要深入寝室，指导内务整理，检查卫生。为今后的寝室文化建设奠定基础，坚决杜绝迟到、早退、注意力不集中等违纪行为。严禁穿戴与军训不相符的衣裤鞋帽，不许佩戴饰品，着装要整齐。

6.后勤工作

协训员要负责后勤工作，组织因病不能参训的学生，为教官和其他参训学生备水，备药。按时收送各种宣传栏、旗帜、条幅等。

7.安全工作

进行安全教育，杜绝一切不安全隐患。集体活动要有专人带队，并关注体质较差的学生，做好应对突发事件的预案。

五、其他要求

1.协训员除参加正常教学活动外，要深入军训现场、班级、寝室和学生中间，全方位指导学生参训。要记录、汇总学生在军训中的表现情况。

2.每天晚上，要召开包括营长、教导员、指导员和协训员在内的军训碰头会，总结当日军训情况，部署次日工作。

3.军训期间注意征集学生的军训心得和随想等材料，及时发表。掌握学生军训动态，军训结束后要上交书面总结。

**大学生军训计划方案 大学生军训方案计划书篇六**

一、可行性分析

1、本次篮球联赛得到了所有学校团委和学校相关部门的大力支持，规模大、参与者多，能吸引更多师生及其家属来观看，深受同学欢迎,并推动学校体育事业的发展，必引起全校性的轰动。

2、在校大学生达6000余人，人流量大，每天观看人次为500左右。人口密集，而且本校的消费能力较高，为贵公司宣传的成效更明显。

3、本次活动得到师生关注，贵公司的产品也将得到大力的宣传。

4、通过此次活动可扩大公司在各高校影响，通过全面的宣传，提高公司产品在高校的市场占有率。

二、宣传方式

1、横幅:在学校内悬挂该公司的广告。

2、我们将在篮球联赛的宣传海报中点明贵公司为赞助单位。(前期宣传)

3、立式广告牌。在篮球联赛比赛期间作为独立的宣传方式在学校内进行宣传。(由贵公司提供)

4、校广播站为期5天做有关贵公司的广播宣传。

5、篮球联赛比赛期间由贵公司在篮球联赛赛区附近进行一定规模的产品销售活动。

三、赞助活动意义

l、 增加校企间的交流与合作，共同学习，共同发展。

2、扩大公司在各高校影响，通过全面的宣传，提高公司产品在高校的市场占有率。

3、 通过赞助相关活动树立企业形象，提高公司的社会效益。

4、 我们真心的希望能够以此次活动为契机，和贵公司建立更长久的合作关系，帮助贵公司不仅在校内，而且在社会上的最大的利益的实现。我们将在以后的工作为贵公司提供更大支持。

赞助单位：

希望贵公司能慎重考虑我们的建议,给我们提出宝贵的意见.所有在校内的宣传活动由我们负责,公司可以派人监督.希望能和贵公司通力合作,共同搞好这次篮球联赛,期望贵公司尽快回复.期待您的加入!合作愉快!

共青团-xx学院

**大学生军训计划方案 大学生军训方案计划书篇七**

一、活动主题

遇见爱，遇见成长——大学生恋爱心理

二、活动目标

1.广泛宣传恋爱心理知识，帮助学生树立正确的恋爱价值观;

2.分析常见恋爱心理现象，帮助学生理解并学会爱的艺术;

3.完善校院两级心理健康课外教育活动平台，营造“健康心理阳光人生”良好氛围;

三、活动时间

4月25日——6月15日

四、校级层面活动

1、心理健康知识宣传专刊

活动目的：充分利用校园媒体，宣传心理健康知识，强化心理健康意识，提高心理素质，提升自助与互助能力。

出刊时间：5月15日

承 办: 校学生会朋辈心理互助部

2、心理健康主题微电影大赛

活动目的：

通过开展微电影大赛，帮助学生更好地了解心理健康、了解自己，学习心理自助与互助的方法，提升心理素质，扩展生命广度，提升生命质量。

活动要求：

各学院自行组织初赛，推荐优秀微电影参评决赛，决赛由心理中心组织。

活动时间：

5月5日至6月10日

承 办：经济与管理学院、土木学院

3、心理健康主题班会方案设计、班会展示(视频)大赛

活动目的：通过开展心理健康主题班会方案设计和班会展示(视频)大赛，帮助朋辈掌握设计班会方案和组织召开班会的能力。

参赛形式：方案设计、班会视频

活动要求：各学院自主召开班会、组织初赛，并推荐初赛优秀作品参加决赛，决赛由心理中心组织评比。

活动时间：4月30日至6月15日

承 办：能源与动力工程学院、材料学院

4、阳光评选(优秀集体、先进个人评选)

活动目的：通过对心理健康教育工作优秀集体、先进个人评选，表彰先进，树立典型，传承阳光心理正能量。

活动时间：4月30日至5月25日

承 办：心理健康教育中心

五、院级层面活动

1.各学院围绕主题，结合本学院特点，充分利用和创新心理健康课外教育活动平台、校园媒体开展特色活动。

2.各学院要认真总结往届心理健康主题教育活动成果，突出学院心理健康课外教育理念、特色与亮点。

六、活动要求

1.各学院要充分发挥“525”大学生心理健康主题教育活动在学生心理健康教育中的积极作用，围绕活动主题，结合学院实际，制定具体活动方案，并于5月9日前将方案报心理健康教育中心(方案电子档发送至邮箱：\_\_，纸质档送至\_\_\_\_)。

2.各学院要充分发挥朋辈心理互助员的作用，并加强院际之间的资源共享，调动广大学生参与的积极性，扩大活动的参与面与受益面。

3.学院要根据不同年级、不同学生群体的心理特点设计心理健康教育活动，提高活动的针对性、有效性。

4.各学院要充分利用各类媒体包括网站、微信公众号等平台加大宣传力度，提高活动的知晓度。

5.各学院要进一步完善院级心理健康课外教育平台，同时发挥成长辅导室的作用，促进大学生的心理成长和发展。

6.请各学院于6月20日前将本届活动总结报学生心理健康教育中心(总结电子档发送至邮箱：，纸质档送至)。总结材料包括：纸质版总结1份、第\_届心理健康知识宣传月活动开展情况一览表(附件四)、活动照片(电子版)。

**大学生军训计划方案 大学生军训方案计划书篇八**

一、活动目的及意义: 丰富同学们的课外娱乐生活,提高我们的综合素质,培养积极向上的进取精神,致力于打造成一个真正属于信息所有热爱篮球,钟情篮球的学生的节日,致力于打造一个互相交流,互相学习的平台。我们将本着“友谊第一，比赛第二”的原则，以促进部门间成员以及新老成员间的交流和沟通为根本出发点，让本次活动顺利进行。

二、活动整体方案：

活动时间：20xx年9月下旬。

活动地点：学院篮球常

活动参与对象：xx届新生。

活动主题：20xx迎生杯班际篮球赛。

活动具体形式：

(1)以xx学院各班为单位，进行班际篮球赛。

(2)采用循环赛机制进行比赛。

(3)具体的比赛配对方式抽签决定。

(4) 女生以班级的为单位自愿报名参加，如果队伍不超过3个，则取消比赛

奖励方法：男生取前3名，并评选精神文明奖，最有价值球员一名;

女生只取前3

第一名：锦旗，奖品

第二名：锦旗

第三名：锦旗

精神文明

最有价值球员(mvp)：证书

比赛预算：裁判员，记分员饮用水(每场比赛两瓶)2\*30场=60瓶\*1=60元

(男生) 一，二，三名奖品：第一名150元奖品

第二名130元奖

第三名100元奖品

(女生) 一，二，三名奖品：第一名100元奖品

第二名80元奖品

第三名50元奖品

复印赛程表，记分表，比赛规则：30元

共青团-xx学院

20xx年9月12日

**大学生军训计划方案 大学生军训方案计划书篇九**

在思想道德中，社会公德是最基本的，也是最贴近我们生活实际的。它在第一时间体现一个人的素质涵养，同时又无处不在地伴随我们每一天的生活。针对当今大学生的社会公德状况，我们做了一次社会调查。

总体情况:

调查显示，现在大学生社会公德意识整体上比较强。南开大学马克思主义教育学院院长武东生说:“今天的大学生是值得肯定的，与八九十年代相比，社会的进步在大学生身上得到了充分的体现。”而我们的调查结果显示，有49、2%的人对当代大学生的总体评价是“思想先进，有知识，有文化，但对知识的应用能力差”。只有17、79%的人认为当代大学生“思想素质好，专业水平高和社会实践报告能力强，有社会责任感。”这就表明，在公德认识方面，大学生普遍表现得好。对基本的公德行为和范畴，他们都有比较清晰的认识，但在具体表现的方面还有待提高，而且这种“知行脱节”现象随着年龄的增长愈趋明显。

助人为乐

在社会公共生活中，每个人都会遇到困难和问题，总有需要他人帮助和关心的时候。因此，在社会公共生活中倡导的助人为乐精神，是社会主义道德建设的核心和原则在公共生活领域的体现，也是社会主义人道主义的基本要求。助人为乐是我国的传统美德，我国自古就有“君子成人之美”、“为善最乐”、“博施济众”等广为流传的格言。人有三乐:自得其乐，知足常乐，助人为乐。把帮助别人当成自己最快乐的事情，是博爱的表现，也是社会对大学生的殷切期盼。养成助人为乐的习惯，将是一生受用不尽的精神财富。正所谓“赠人玫瑰，手留余香”，大学生应当“以团结互助为荣，以损人利己为耻”，积极参与公益事业，力所能及地关心和帮助他人。

在本次调查当中，对于社会公益活动有57、75%的人选择“经常参加”，有37、97%的人选择“没兴趣，出于任务，偶尔应付”，另外有4、28%的人选择“不参加”。参加公益活动是大学生社会公德的良好表现，它体现了一种无私奉献的精神，一种强烈的社会责任感。对于不太喜欢参与社会公益活动的同学，社会也应该给予积极的鼓励与引导。

代大学生中，大部分同学很少接触社会，很少涉及世事纷争，也因此保存着那颗原始的善良的感恩之心。在我们的一个关于无偿献血的个人访谈中，接受采访者回答每个问题都干脆利落，毫不犹豫。献血时她自主争先，她觉得这是很有意义的事情。当我们问到:“有人说献血很危险，甚至有可能感染疾病，你想过吗?”她回答很干脆:“没有，没想过。我只觉得我自己身体很好，抽点血没关系，何况还有很多人挣扎在死亡边缘，正等着我们献血来抢救呢!”从我们的调查数据中也显示，对于无偿献血，有58、63%的同学积极参与，还有36、31%的同学想去，但没时间，只有10、06%的同学认为这是医院在挣钱，不去献。

文明礼貌

文明礼貌是社会交往中必然的道德要求，是调整和规范人际关系的行为准则，而且体现在日常生活中的细微之处。比如:尊重师长，主动让座等。在我们的调查中，84、54%的被调查者在路上见到老师都会主动问好。这说明当代大学生对尊师重教的认知程度较高，且能付诸行动。而在公交车上见到老弱病残时只有49、47%的被调查者会积极让座，48、47%的人会视情况而定，偶尔让座。这说明广大大学生对让座这一行为都是持肯定态度的，二者之和占了97、94%，但能始终如一，坚持将道德认知转化在每一件日常小事上的人却只有半数。这说明在新的时代背景下，大学生在文明礼貌这一点上的素质还需提高一个新的档次。

环境保护

环境保护也是社会公德的一个重要组成部分，是大学生义不容辞的责任。随着我们周边环境的日益改善，大学生逐渐意识到爱护公物保护环境的重要性。根据调查了解，当外出制造了垃圾却暂时找不到垃圾箱时，有87、05%的同学会“找到垃圾箱后再丢”，有6、22%的人选择“随手丢掉”，另外有6、74%的人可能碍于面子，会“找个角落再丢”。在不破坏环境卫生这方面，大部分同学还做得不错，即能“独善其身”。然而对于真正以主人翁的态度来对待环境保护时，我们大学生做得还远不够，即不能“兼济天下”。比如，当看到地上有垃圾时，只有5、73%的人会马上弄干净，而有80、21%的人想弄干净但最终没做，其余14、06%的人干脆不理它。分析其原因，我们发现现在的大学生爱面子，觉得那些俗规矩太死板了，大家都不去做而我一个人做很别扭，所以在可以选择逃避的时候尽量逃避。对于以上这些现象，我们每一位有责任感的大学生都应该行动起来，不要以为是丢面子的事情，其实往往是那些最要面子的人最没面子。21世纪需要的是“弯腰精神”，多弯一次腰就给世界多一份洁净。另外，对于校园盛行的“课桌文化”，我们应持坚决反对的态度。在我们做任何事情前应想想它可能造成的后果与影响，要对自己的行为负责。

遵纪守法

遵纪守法的实践是提高人们社会公德水平的一个重要途径。在社会公共生活领域中，人员构成复杂，素质参差不齐，正常生活秩序可能受到影响，这就需要用纪律与法规来维持。大学生应当全面了解各项法律法规，熟知校纪校规，牢固法制观念，“以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻”，自觉遵守相关纪律和法规。然而，当代大学生遵纪守法状况并不是很好，安全事故时有发生，考试作弊更是屡见不鲜。在我们关于考试舞弊的调查中，竟有93、2%的同学认为舞弊不足为怪，能够泰然处之。在20xx年南京某高校的一次调查中，居然有56、7%的人根本不相信有从未作弊的大学生的存在!这反映出的不仅仅是一个学术道德问题，同时也反映出当代大学生的规则意识不强。许多大学生过早的有了世故圆滑、投机取巧的意识。诚然，要改变这一现状不仅要靠社会的正确引导，更主要的还是大学生自己增强思想道德与法律意识，自觉自主地成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义接班人。

**大学生军训计划方案 大学生军训方案计划书篇十**

一、加强大学生心理健康教育的制度建设和场地建设。

1、完善大学生心理健康教育各项规章制度。

2、建立个别咨询、团体咨询、网络咨询和危机干预等各项工作流程图。

3、购买大学生心理健康的情绪调节、沙盘游戏等设备。

二、完成大学生心理健康教育知识的普及工作。

1、继续在全校大一学生范围内开设《大学生心理卫生保健》，在力所能及的情况下，开设公选课。

2、编写《辅导员、班主任心理健康工作手册》、《大学生心理健康宣传手册》、《心理委员培训教材》等宣传资料。

3、针对大学生普遍存在的、较为集中的心理问题安排专题讲座。

三、继续加强心理健康教育的宣传和活动。

1、加强宣传

心理健康教育的宣传仍是我们工作的基石，我们将继续以《心星点灯》、网络、宣传窗、广播等多种形式对心理健康知识进行广泛而深入的宣传，形成心理健康教育的良好氛围。计划于5月份举办“心理嘉年华”活动和11月份举办“第\_届心理健康宣传月”活动。

2、指导二级学院开展特色活动

二级学院是心理健康教育的主体，我们将加强对二级学院开展各类心理健康教育特色活动及讲座的指导和督促工作。

四、加强对咨询师、辅导员和心理委员的培训。

1、为了提高咨询人员的基本素质，更加有效地解决学生存在的心理问题，专兼职咨询老师每月进行一次集中学习和个案研讨会。

2、定期由心理咨询中心组织对心理辅导员进行专业知识培训。

3、定期由心理咨询中心组织对班级心理委员进行心理知识培训。11月份举办08级新生心理委员培训班，经考试合格后挂牌上岗。

五、进一步规范突出心理问题学生的档案。

进一步加强心理健康教育和心理健康指导工作，深入调查了解大学生心理状况，发现大学生中存在的心理隐患(例如：学习压力大、经济特困、男女交友、上网成瘾、性格怪异等)进行及时的.心理疏导，化解大学生心理问题。突出心理问题学生的管理以名册、档案、重点案例分析等形式为主，我们将进一步规范，并要求二级学院对重点问题学生进行定期追踪观察。

六、继续对我校\_\_级新生进行心理健康普查，建立心理档案。

20\_\_年11月份我们将继续对我校新生进行心理健康普查，建立心理档案。普查结果统计完成之后对有心理问题的学生邀请咨询辅导，并进行跟踪、回访。

七、加强对大学生心理健康协会的管理和业务指导

以大学生心理协会为骨干，加强大学生心理健康的宣传、调研、讲座，丰富大学生心理健康教育的途径。鼓励各学院积极组建心理协会院分会，充分发挥心理协会社团骨干、班级心理委员在学生心理危机干预中自我教育、自我管理、自我服务的作用。

**大学生军训计划方案 大学生军训方案计划书篇十一**

一、活动背景：

每年的3月21日，是世界森林日。地球是我们人类共同的唯一家园，随着科学技术的发展和经济规模的扩大，人类懒以生存的地球发生了巨大的变化。有资料显示全球已有30%的土地因人类的活动遭致退化，还有数不清的生活垃圾。森林面积以每年约1700万公顷的速度消失，平均每天有140种生物消亡等，这代表了人类在破坏地球，地球只有一个，我们要好好的善待地球，保护环境。现今时代，我们需要一个怎么样的地球呢?发展与生态是否不能画上等号呢?通过宣传，让别人了解怎样改善地球，了解现在的环境问题，从而提高环保意识。

二、活动主题：

人与自然和谐才能拥有美好的明天!

三、活动目的：

提倡环保，提高人们环保意识，减少对地球的污染。

四、活动口号：

保护地球，人人有责。

五、活动时间：

20xx年3月21日

六、活动地点：

公园(未定)

七、活动人数：

40人(包括2名摄影人员，2名记者)

八、活动单位：

主办单位：院团委;

承办单位：青年志愿者服务队;

九、活动安排：

宣传方面：

1、由宣传部出海报进行宣传

2、在学生宿舍区的宣传栏、教学区宣传栏贴公告

活动内容：

1、根据对方负责人指定区域进行捡垃圾、清洁活动。

2、进行宣传，进行人人齐签名活动。

3、拍集体照。

十、经费预算：未定

十一、活动中应注意及细节：

1、由于活动地点属于校外，所有队员要注意安全，要听从指挥。

2、要穿黑色的校服,因为要照相留念.服装整齐。

**大学生军训计划方案 大学生军训方案计划书篇十二**

活动背景：

当代大学生的心理健康不仅影响着我们的发展，也关系到全民族素质的提高，更关系到国家人才的培养。心理素质作为整个精神活动的基础，对我们大学生的影响是极其广泛而深刻的，他影响和制约着大学生各方面素质的发展，渗透到大学生的一切活动中。自信心作为心理素质的重要组成部分，重要性可见非同一般。自信心是一种积极有效的表达自我价值、自我尊重、自我理解的意识特征和心理状态。自信心的个体差异不同程度地影响着学习、竞赛、就业和成就等多方面。自信心是健康心理的需要，也是人际交往的需要，自信心使人勇敢、果断和谦虚。

活动主题：

培养健康心理，勇于挑战自我

活动目的：

1、使同学们能够以全新的面貌面对大学生活

2、培养同学们的健康心理，正视生活中所碰到的一切

3、培养同学们的自信心

4、促进同学们之间的交流

5、培养同学们的团结协作能力

6、增强班级的凝聚力

活动安排：

活动时间：12月20日下午1：00——4:00

活动地点：学校东大操场足球场区

活动负责人：第一组织者：史永琦

活动环节：

1、第一个游戏:“我的位置”

2、第一个游戏：“敞开心扉”

3、第一个游戏：“嘴巴、手指不一样”

4、第一个游戏:“玫瑰开花”

5、自由游戏环节

经费预算：

南孚电池两节共4元

游戏规则：

1、我的位置：要求成员排成一排，站在场地中间，按照领导者指令迅速找到自己的位置。如：按身高又搞到低排序、按学号从小到大或从大到小。行动迟疑或缓慢者接受惩罚。

2、敞开心扉：成员分成内外两圈，两两相对，内圈的成员向外圈的成员说出他的一个优点，然后互换角色;内圈成员按顺时针移动一个位置，重复以上环节。

3、嘴巴、手指不一样：成员在领导者的带领下鼓掌打节奏的同时，轮流说出一个数字，同时还要伸出手指示意。要求速度要快，手指示意的和嘴巴说出的数字不能一样，否则接受惩罚。

4、玫瑰开花：所有的同学站在一起，有组织者发号施令即玫瑰花开几瓣，开几瓣则几个同学抱在一起，抱在一起的人数需和玫瑰花的瓣数相同，没有抱在一起的人或是抱在一起的人数不对的都被淘汰，直至剩下最后几个人即为最后赢家。

5、自由游戏环节现场出节目现场表演，具体规则需看情况而定。

**大学生军训计划方案 大学生军训方案计划书篇十三**

时至五月春暖花开，我们又迎来了新一届心理健康月。众所周知，5月25日是心理健康日。“5·25”，我爱我。在心理健康日的活动持续开展以及同学们积极参与下，大家逐渐形成了一种共识，从而演变成了心理健康活动月。在此，我们特借心理健康月这个时机开展一系列活动帮助同学们树立积极健康的人生观、培养健康生活理念，丰富同学们的校园生活，促进同学之间的沟通与交流。

一、活动主题:

畅想五月，让心飞翔

二、活动目的:

1.通过一系列的心理健康知识宣传，向同学们传授丰富的心理健康知识，以此提高学生的知识水平，拓展学生的视野。

2.通过一系列有趣的活动，对学生进行心理健康教育，积极引导学生树立正确的世界观、人生观和价值观，并努力营造良好、和谐的校园氛围。

3.通过此次宣传活动，向学生传授一些关于人际交往的方法和技巧，以帮助学生提高自身的人际交往能力和自身协调能力。

三、活动时间:

5月2日——5月26日

四、活动对象:

法学院全院师生

五、活动内容:

附一:“爱，就大声说”——母亲节活动策划(校级)

附二:“心”漫画大赛活动策划(院级)

附三:心理主题班会活动策划(院级)

附四:法学院第\_届心理剧大赛活动策划书(院级)

**大学生军训计划方案 大学生军训方案计划书篇十四**

3月21日是世界森林日，为迎接节日的到来，增强学生爱护环境的意识，我班将开展 环保宣传教育活动，对学生进行关注森林资源的科普教育。

一、活动主题：

我和绿色有个约会

二、活动时间：

3月21日校本课

三、活动内容：

1、课前收集相关资料。

2、通过图片、视频、多媒体等多种形式了解我国森林资源的现状及保护森林资源的重要性，了解它的来历等相关知识，了解它与人类息息相关，让孩子纷纷以实际行动投身到护林活动中。

3、开展与生命共存为主题的书画比赛。

四、节日活动实施

1、让学生欣赏我们美丽的地球、美丽的森林，并知道没有森林的家园变得不再美丽。

2、森林故事：以纪录片形式真实而完整地回顾森林的历史，引起幼儿更多的关注和思考;树的故事，以欣赏、图文并茂的形式让孩子感受树木真好!

3、教师讲解森林与人类、动物的关系，鼓励学生动手制作大树妈妈。

4、植物角：小小盆栽让孩子感悟生命最初的感动，在城市中让体验一片绿意。

5、变废为宝：纸盒、纸张循环利用，亲眼见证废旧包装盒如何转变为环保时尚手提袋;感受废旧纸张变纸屑,亲手体验纸张的制作过程。

6、环保小卫士：学生担当环保宣传员，向家长们宣传环保的小知识，倡导大家从身边的小事做起，节约资源，为森林贡献一份力量。

同学们，让我们行动起来，为我们的家园做出一点小小的贡献!

**大学生军训计划方案 大学生军训方案计划书篇十五**

为进一步拓展大学生心理健康教育渠道，提升大学生心理健康教育实效，推动我校大学生心理健康教育工作，促进学生全面健康发展，根据省教育厅《关于在全省高校开展“20咱爱您”心理健康教育周和“2我爱我”心理健康教育月活动的通知》(\_教办学[20\_\_]\_号)的要求，经研究，决定在我校开展第\_届“2我爱我”大学生心理健康教育月活动，现就有关事项通知如下：

一、活动时间

\_\_年\_\_月\_\_日

二、活动主题

塑造阳光心理成就美丽人生

三、活动内容

1、开展丰富多彩活动，培育学生阳光心态。通过开展知识竞赛、征演讲比赛、校园心理情景剧、素质拓展游戏、心理影院、心理沙龙等系列活动，宣传“2我爱我”大学生心理健康教育月的内涵，进一步普及心理健康知识，展示学生阳光心理，营造健康向上、积极进取的校园化氛围。

2、组织开展心理培训和团体辅导。坚持开展心理委员、寝室长培训，提高心理委员、寝室长识别周围同学心理危机预警信号的能力;指导班级心理委员组织开展学生乐于接受的主题活动;充分发挥心理委员、寝室长在学校、学院与广大学生之间的“桥梁”作用。针对不同学生群体的需求，研究制订相应的团体辅导计划和实施方案，努力帮助学生缓解心理压力，解决心理问题，提升心理品质。

3、加强个体心理疏导和危机干预。要积极宣传心理自助方法和求助渠道，扎实开展心理晤谈、博客论坛、qq、心理热线等多种途径的个体心理疏导服务，帮助学生化解心理困惑，排忧解难。关心帮助就业困难的学生，陪伴他们平稳度过心理低落期。坚持以人为本原则，深入细致地排查和分析学生心理情况，充分发挥四级心理健康教育工作网络作用，做好心理危机的预防和干预，确保学校安全稳定。

四、奖项设置

本届心理健康月设个人单项奖若干和优秀组织奖6个。个人单项奖的设立见各项具体活动;优秀组织奖由二级学院申报，学校根据各学院工作情况综合评定。优秀组织奖申报截止时间为6月8日(申报表见附三)。

五、活动要求

1、高度重视，加强领导，切实提高活动实效。各学院要高度重视，加强领导，围绕活动内容，结合学院特点，确定系列活动主题，统筹设计，形成切实可行的活动方案。

2、精心组织，彰显特色，形成全员参与、学生受益的良好氛围。各学院在配合开展活动的同时，要加强大学生心理健康教育工作与学生就业、创业、素质教育、学生管理等各项工作的融合渗透，积极创新活动形式与内容，努力打造具有自身特色的精品活动。

3、认真总结，重在实效。各学院要及时总结心理健康月工资，做好宣传报道和信息、材料的整理归档工作。推进心理健康教育工作常态化，巩固心理健康月的活动成果。

**大学生军训计划方案 大学生军训方案计划书篇十六**

一、指导思想

以毛泽东军事思想和邓小平新时期军事思想为指针，以《高等学校学生军训大纲》为依据，按照上级有关军训工作的指示精神，针对大学生的特点和我校的实际情况，采取统筹安排、以块为主、条块结合以及课堂教学与实际操作相结合的训练方法，完成训练大纲规定的训练科目，进一步激发学生的爱国热忱，增强国防观念，培养独立生活能力和吃苦耐劳精神，强化组织纪律性和集体荣誉感，为培养“四有”人才打下坚实基础。

二、组织领导及军训编组

校军训工作领导小组在学校党委和行政的领导下，组织领导全校的军训工作，军训办公室负责处理军训日常工作。各军训单位要选派有经验的参训干部，在校军训领导小组的统一领导下认真做好军训的组织、协调、管理与思想工作，及时了解和反映有关情况，圆满完成军训任务。

20xx级本(专)科生应参加军训的总人数8150人。为便于组织，学校成立军训团，其中基础教育学院应参训学生5625人，编为4个军训营，20个军训连，94个军训排;高职新生200人，编为1个军训连，4个军训排;湘雅医学院应参训学生为750人，编为1个军训营，2个军训连，13个军训排;铁道校区应参训学生1575人，编为2个军训营，6个军训连，28个军训排。各连、排长由军训教官担任，政治辅导员由参训干部担任，副排长、正副班长由参训学生担任。

三、训练内容、时间安排及学分

军训内容：军事理论课教学、共同科目、实弹射击、队列动作、统一整理内务卫生。军训结束前组织阅兵活动。

时间安排：学生军训从9月4日开始至22日结束，星期六不休息，共18个训练日，每天训练7小时，共126小时。其中入学教育7小时(含军训动员、专业介绍、学籍管理、校纪校规、心理素质和学习方法教育等)，军事理论课22小时，队列动作42小时，射击预习和实弹射击28小时，共同科目10小时，机动10小时，总结阅兵7小时，统一整理内务卫生利用课余时间进行。

军训教官于9月3日下午到位，熟悉训练场地，研究训练方案，统一队列动作。各军训单位根据实际情况，分别召开军训教官与参训干部见面会，落实军训编组，认真做好开训准备。

学分计算：军训列入必修课，集中军训计3个学分，即军事训练基础(队列、共同科目、贯彻三大条令)计2个学分，军事理论(包括交一篇国防教育论文或社会实践调查报告)计1个学分，20xx级本、专科生均应参加军训，不能免训、免试。参训学生在军训中的表现和成绩记入本人档案，总评成绩不合格者，按学籍管理条例和学校有关规定补训。

四、军训保障与分工

各有关职能部门要根据校军训工作领导小组的统一部署，分工负责，认真做好军训的组织保障工作，保证学生军训顺利进行。

党委办公室：负责审核军训有关文件。

校长办公室：协调各部门的工作和军训阅兵时校领导的邀请及阅兵会场的协调工作。

人民武装部：负责落实训练器材、聘请军训教官、编排军训计划与课表并组织实施;做好军训协调工作，协助各有关职能部门落实军训期间需要解决的困难和问题。

教务处：安排军训时间，协调解决军训期间训练场地及军事理论教学场地问题，落实入学教育的内容和报告人。

学生工作处：安排新生入学教育，组织校纪校规教育与考试。

宣传部：负责军训宣传工作，组织宣传报道评比，保障军训动员及军训阅兵会场的音响等。

校团委：负责安排一次团组织活动，组织和指导歌咏比赛。

保卫处：负责阅兵式会场的安全和校园秩序的维护。

校工会：负责提供军事理论课和集中教育的场地，并提供音响设备。

后勤集团：负责军训期间的膳食，适当延长开餐时间，保障全天开水供应，保证参训学生就餐。安排140名军训教官的住宿。宿舍管理人员应配合军训教官，统一整理内务卫生，提出管理计划与目标，并配合组织内务卫生检查评比。

各校区医院：为军训教官就医提供方便;落实一名医生(校本部两名)到训练场地值班，及时处理急症病人;切实做好训练场的医疗救护工作。

为保证军训工作的严肃性，各单位在军训期间安排其他活动时，应提前将工作方案报武装部，由武装部统筹安排，确保军训工作有序进行。

各军训单位可根据本单位特点，进行具体分工或调整。

五、措施与要求

1.教育管理责任制。参训干部和军训教官要明确分工，各负其责，以军训教官为主，严格按照军训课表规定的内容、时间、场地组织训练。

2.贯彻“严格训练、严格要求”的方针。参训干部要深入训练场地跟班组织训练，注重激发学生刻苦训练的自觉性，圆满完成军训任务。确保各项成绩在良好以上。

3.加强政治思想工作。各级干部要及时准确地掌握参训学生的思想动态，有针对性地做好思想工作，采用多种形式，调动全体学生的训练积极性。教官、参训干部要讲究军训方法，严禁简单粗暴和变相体罚学生等行为。

4.加强学风校风建设。要克服片面追求名次的倾向，杜绝弄虚作假行为。在各项科目的考核中，如有舞弊行为，一经发现即取消单位评比资格，并追究直接负责人和有关领导的责任。

5.严格管理制度，要增强学生的组织观念和安全意识，严防各种事故的发生。

6.为巩固军训成果，军训结束后，继续保留军训建制，在有关部门的指导下，坚持早操锻炼考勤制度。

**大学生军训计划方案 大学生军训方案计划书篇十七**

一、军训指导思想和军训目的：

以《高等学校学生军训大纲》为依据，按照上级有关军训工作的指示精神，针对大学生的特点和我院的实际情况，采取统筹安排，完成训练大纲规定的训练科目。提高学生的思想政治觉悟，激发爱国热情，增强国防观念和国家安全意识，进行爱国主义、集体主义和革命英雄主义教育;增强学生的组织纪律观念，培养艰苦奋斗的作风，提高学生的综合素质;提高独立生活能力，磨练吃苦耐劳精神，强化组织纪律性和集体荣誉感，使学生掌握基本的军事技能和军事知识，为国家培养社会主义事业的建设者和接班人打好基础。

二、军训的组织领导：

学院成立“军训领导小组”，统一指挥和协调军训工作。

组长：

副组长：

成员：

学生处成立“军训办公室”，负责军训工作的具体事宜。“军训办公室”负责制定学生军训的有关计划和方案，报“军训领导小组”审批。负责组织和落实军训的各项具体工作(时间、地点、服装、交通、日程等等)。负责开训动员、训中检查和训后总结。负责协助承训部队一起管理学生，认真做好军训期间的学生管理工作和思想政治工作，解决军训中出现的问题。并及时应对突发事件的发生。

办公室主任：

副主任：

成员：各系(部)新生班主任。

三、军训时间安排：

新生军训时间定于新生报到、体检之后，集中训练时间为两周。凡被我院正式录取的全日制本科学生应按本条例参加军事训练(港、澳、台、留学生除外)。

四、军训内容：

1、解放军《三大条令》

2、队列训练

3、军体拳训练

4、军事理论课教学

5、内务整理

五、军训工作安排：

1、每年5、6月份，学院“军训办公室”应与军训基地联系好各项事宜。每年7月份学院召开军训工作会议，制定新学年的军训工作安排。

2、军训教学经费由院军训领导小组研究决定，在学院预算内划拨一部分，学生缴纳一部分，由军训办公室统一使用。

3、新生班主任应作为带队教师参加军训，并跟班活动。

4、九月初开学后具体确定军训出发时间，与军训基地共同协商制定好军训计划。

5、学生所用军训服装由军训服装基地负责提供。军训服装：迷彩服一套、解放鞋一双、军帽一顶，领花、肩章、手套、武装带。服装向学生收费，在新生报到时收取军训费用。并向学生告知军训注意事项以及可以携带的物品。

6、具体军训计划，由负责军训的部队根据学校的总体要求具体制定。军训期间，服从部队统一安排，如需变动，由学校与部队共同协商。在军训过程中要进行新生入学教育和消防训练;军训结束时将举行阅兵分列式和军体拳汇报表演。

**大学生军训计划方案 大学生军训方案计划书篇十八**

大学生“村官”工程是党中央、国务院深入推进新农村建设所作出的一项重要战略举措。为了了理解祁阳县大学生“村官“如何走进农村，服务农村，成才创业，祁阳团县委做了调研，现将调研情况阐述如下:大学生村官年轻而富有朝气，不仅拥有良好的科学与理论知识而且具有大胆的开拓进取精神，这些正是我们广大农村所缺乏的，更是新农村建设的重要保障。按照省、市委组织部的安排，祁阳县将23名大学生“村官”分别安排到浯溪、黎家坪、七里桥等镇条件相对较好的行政村工作。

一、管理部门如何培养大学生村官

大学生村官们到村之后，在各级组织和领导的帮助下，如何迅速转换身份、进入工作角色，在基层建设工作中，勇于开拓，敢于创新，这些都是组织人事管理部门关心的事情。大学生调研报告范文。

为加强大学生“村官”培养，管理部门在岗位设置上，除安排担任村支书助理或村主任助理外，并兼任远程教育操作员、信息员、秘书等职;结合大学生“村官”的专业特长和综合表现，择优安排到各镇办公室挂职锻炼，提升他们的综合能力。在组织领导上，联系的县级领导、帮教的镇领导和帮带的村干部，定期约谈、调研了解，帮助解决生活和工作困难。在教育培训上，邀请了镇村干部授课、召开座谈会、参观学习、开辟论坛，建立qq群等载体，搭建学习平台;建立了大学生“村官”师徒帮带制度，让农村工作经验丰富的镇村干部担任大学生“村官”的导师，通过“一帮一、一带一”的形式，发挥传、帮、带作用;落实了实践基地，让大学生“村官”实地学习农业技术，学成后回村实践。在实践锻炼上，通过组织参与计划生育、综治维稳、治理耕地抛荒、规范油茶采摘等村级事务，提高开展农村工作的能力和水平。在制度考核管理上，实施了“每月例会制、驻村坐班制、为民服务制、请假程序制、信息上报制”五项制度，推进落实大学生“村官”驻村工作，采取平时考查与年终考核、目标考核与群众评议等形式，进行绩效管理和考核。

通过培养，大学生“村官”为群众办实事和组织协调等方面的能力得到了提高。据统计，大学生“村官”任职以来，共巡回宣讲20xx多人次，上门送学121人次，走访调研620户，报送镇村活动动态、信息154篇，发布第一范文网、农业实用技术98条，收集群众意见建议81条，解答群众疑难问题50个，为群众办好事实事200余件，排解矛盾纠纷40多起，发放中央1号文件及支农惠农政策资料1、2万份，较好地促进了当地的新农村建设。大学生调研报告范文。

二、相关部门如何扶持大学生村官创业

在各地大力倡导大学生“村官”创业的同时，无形中也给大学生“村官”们也带来了巨大的压力。对于大多数刚走出大学校门的“村官”而言，既缺技能、经验，更缺资金，在没有切实有力的扶持措施的情况下，即使能够贷到小额贷款，“散兵游勇”般各自创业，潜在的风险是可想而知的。为激发广大大学生村官干事创业，祁阳县各相关部门全方位支持、引导大学生村官创业，积极培养大学生村官创业能力。

一是加强智力帮扶。在上岗前，县委组织部对大学生村官进

行了不少于3天的岗前培训。通过专家讲课、现场说法、参观典型等方式，让大学生村官熟悉农村，鼓励大家增强创业意识。同时，还组织农业、林业、畜牧、科技等部门具有中级以上职称的专家，组成专家服务组，采取远程教学、办班培训、巡回讲课等方式，有针对性地为大学生村官创业提供项目论证、技术指导和市场信息等系列服务，提高创业项目的科技含量，降低创业风险。

二是加强创业政策帮扶。县协调工商、税务、技监、环保等部门出台了20多条关于大学生村官创业的优惠政策。政策规定，大学生村官在企业注册、项目审批、场地安排、环保评估等方面，不论项目大小，全部可通过“绿色通道”办理一切手续。团县委还引导大学生村官积极立项申请团省委大学生创业扶持资金，全县大学生村官共申报创业项目3个。

三是开展结对帮扶。机关单位与大学生村官创业开展一对一帮扶，部分机关干部联系大学生村官创业项目，主动为他们创业排忧解难。今年来机关共帮助大学生村官解决创业中资金、场地方面的难题12个。

截至目前，全县大学生村官共带领群众建立创业项目15个;为村里争取和完成项目13个，争取资金80余万元;自己创办养殖、服务类致富项目5个，在办7个，解决农村富余劳动力130多人，为100多户农民找到了致富门路。

三、大学生村官如何充分发挥自身优势。

大多大学生村官选择这项职业的初衷“农村的舞台真的很大，无限广阔”，要到农村这片肥沃的土地上“实现自身的价值，得到锻炼，获得社会经验”。因此，大家都表示要把祁阳大学生村官建设成一个待得住、干得好、流得动的队伍，更好地发挥自身在社会主义新农村建设中生力军的优势，争当“四个先锋”。

争当学习先锋。采取集中学习与个人自学的方式，认真学习、等书目，共记学习笔记25万多字。同时，借助网络、电视、远程教育等平台，拓宽和加深理论学习，共撰写心得体会36篇。浯溪镇李亮等4名大学生“村官”，积极参与镇党委举办的深入学习科学发展观活动知识竞赛，加深了对科学发展观的认识。大学生“村官”轮流主编每月一期的工作日记，如实反映他们农村工作生活点滴。

争当宣传先锋。充分利用远程教育站点、文化信息共享工程基层服务点、公示栏、黑板报、宣传标语、宣传资料等，组织党员群众收看宣传片、电教片，宣传学习实践活动的重大意义、方法步骤、具体要求。黎家坪镇大学生“村官”郑正，通过做课件的形式，直观、动画地引导党员群众学习科学发展观等理论知识;茅竹镇廖琴等3名大学生“村官”，通过“小字报”的形式，通报学习进程和方法。

争当调研先锋。在通过组织到浯溪镇小江村、黎家坪镇新塘村、茅竹镇向家村等新农村建设示范村参观学习的基础上，深入农家村落、田间地头，走访离任村干部、致富能手、困难户、留守家庭，听取他们的意见和建议。同时，结合镇村实情，确定“影响制约本村发展瓶颈”、“产业结构调整方向”、“群众需要什么样的大学生村官”等调研课题，再自主确立1-2个调研课题，最后形成调研报告4。

争当实践先锋。运用所学专业和自身特长，努力争当农业技术员、民事调解员、文化宣传员、站点管理员，广泛开展法律援助、结对帮扶、留守儿童教育、支教小组等服务活动，助推本村经济发展和社会稳定。黎家坪镇女大学生“村官”周伶泓，经常辅导外出务工人员子女的英语学习;黎家坪镇大学生“村官”郑正，主动承担农家书屋管理员的职责。

四、如何解决大学生村官队伍交流问题

在大学生成长创业的过程中，有相当大一部分人觉得与外部交流太少，生活单调，有孤独感。他们的精神生活值得我们关注，因此在他们这个群体内，大学生村官内部进行交流就显得尤其重要，因为他们年龄相仿、工作背景相差不大，有着相近的知识结构，会有许多值得交流的地方，采用哪种交流方式就显得尤为重要比较好。座谈会，是一个比较好的方式，在座谈会上大家可以分享一下工作上的经验;建立大学生村官团组织，在青年组织关心下，交流工作心得，互相学习，开拓业余生活;同时许多大学生村官希望管理部门组织相关活动，如运动会等加强其群体之间交流。

**大学生军训计划方案 大学生军训方案计划书篇十九**

为进一步推动我院大学生心理健康教育工作，促进大学生心理健康成长，根据《省教育厅办公室关于在全省高校开展20\_\_年“5.25我爱我”心理健康教育月活动的通知》(\_\_教办学[20\_\_]\_号)文件要求，经学院大学生心理健康教育工作领导小组研究决定，在全院开展第\_届“5.25”大学生心理健康教育月活动。现将有关活动事项通知如下：

一、 活动主题：

“5.25” 我爱我——倾听·互助·成长

二、活动时间：

20\_\_年5月4日—5月28日

三、活动对象：

全体在校学生

四、活动目的：

通过本次活动丰富同学们的心理健康知识，普及大学生心理健康教育，积极引导同学们心理健康发展，推进素质教育;提供一个能够充分展示当代大学生的风采，增进同学们心灵之间沟通的舞台;通过丰富多彩的心理健康宣传活动，营造我校良好的心理健康教育氛围，推进校园文化建设。

五、活动内容：

开幕式：开幕演讲、心理趣味游园会

第一篇 倾听心灵

1、心协慢递

内容：邮寄出一年前同学们在心协的留言，并继续为同学们开放这个平台，对未来的自己或他人留言，或与未来的自己或他人谈话，发现并记录自己和他人的成长。

时间：5月10日

地点：食堂南门

2、“房、树、人”心理解惑

内容：通过绘画房树人，从专业的视角，帮助你认识内心最真实的自己，了解自己，从而发展自己，更好的爱护自己。

时间：5月18日

地点：食堂南门

3、心理健康体检

内容：大学生心理健康教育中心随机抽取名单，邀请学生们来中心参加一对一的咨询，帮助你倾听心灵的呼唤。

时间：5月9日-30日

地点：8号楼219

第二篇 携手互助

4、主题班会评比

内容：围绕“倾听·互助·成长”主题，自定题目，开展班会，通过班级活动的形式让同学们更加关注自己的内心世界和健康。

时间：5月20日之前上交材料，具体时间各班自定

地点：各班自定

5、心理委员素质拓展

内容：邀请全体心理委员参与户外素质拓展活动，以增强团体凝聚力，提高工作积极性 。

时间：5月14日

地点：操场

6、十佳心理委员评选

时间：5月

参与对象：全体心理委员

7、“心理沙龙”--心理知识宣传

时间：5月4日

地点：食堂南门

8、20\_\_年专兼职学生工作干部心理培训

时间：5月

参与对象：全体辅导员、各班班主任

第三篇 快乐成长

9、心理情景剧大赛

内容：学生演员在舞台上通过别样的演绎，展现不一样的自己，体验不一样的人生经历。观众从舞台上了解并看到生活中的你我他，从别人的演绎中，看到更清楚的自己，进而学会心理调节的方法。

时间：5月25日

地点：北楼320

10、 心理讲座

时间：待定

地点：待定

11、心理电影欣赏

时间：待定

地点：食堂西门

12、心灵晚会

时间：待定

地点：待定

六、活动要求

请各系、各班级高度重视本次“5.25心理健康月”活动，切实加大对主题活动的宣传力度，不断扩大工作效果和校园影响，努力营造心理健康教育的浓厚氛围。加强对学生心理健康主题班会、心理情景剧等活动的指导，保障学生参与度和实际效果。

七、组织机构

活动顾问：唐传俭 陈小进

指导老师：丁月萍

主办单位：学工处大学生心理健康教育中心

承办单位：大学生心理协会

**大学生军训计划方案 大学生军训方案计划书篇二十**

一、活动主题：

畅想五月，让心飞翔

二、活动目的：

1、通过一系列的心理健康知识宣传，向同学们传授丰富的心理健康知识，以此提高学生的知识水平，拓展学生的视野。

2、通过一系列有趣的活动，对学生进行心理健康教育，积极引导学生树立正确的世界观、人生观和价值观，并努力营造良好、和谐的校园氛围。

3、通过此次宣传活动，向学生传授一些关于人际交往的方法和技巧，以帮助学生提高自身的人际交往能力和自身协调能力。

三、活动时间：5月2日——5月26日

四、活动对象：法学院全院师生

五、活动内容：

附一：“爱，就大声说”——母亲节活动策划(校级)

附二：“心”漫画大赛活动策划(院级)

附三：心理主题班会活动策划(院级)

附四：法学院第\_届心理剧大赛活动策划书(院级)

**大学生军训计划方案 大学生军训方案计划书篇二十一**

一、活动引言：

趣味运动是一项将传统的体育运动比赛和引起人兴趣的趣味活动融合形成的一项新兴运动，它介于体育运动和趣味游戏之间融合了体育、文化、趣味、智力等因素。

二、活动意义：

一方面丰富学生的课余活动，加强体质锻炼，增强集体意识和团结意识，训练大家的反应能力;另一方面，融洽师生关系和同学关系，培养团队协作的精神。

三、活动准备：

报名。以班级为单位，各项比赛项目参加人员，由班主任自由筛选，另外每班选出一名同学负责向广播台投稿。然后交由杨继平老师和贺志艳老师统计。

四、活动流程

领导致辞开始8：50—9：00，比赛时间9：00—11：30，颁奖典礼11：30—11：40。

五、活动时间：20\_\_年12月28日(可根据实际情况更改)

六、活动地点：学校操场

七、比赛项目及规则策划书：

(1)跳绳比赛

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组(三个年级同时进行)。每班选举8名选手。每人有一分钟的时间，最后将各班选手跳绳总次数相加，以班级为单位，跳绳次数最多的班级获胜。

时间安排：9：00—9：25

(2)背部运球比赛

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组和大三组。每班选举10名(分5组)选手。两选手用背部夹住气球，双手在背后交握，侧跑完成规定赛道长，把球放在指定位置后，返回原地，下一组开始运球。需返回原地重新开始，赛道长50米。比赛过程中，不许用手碰球，球落地或者夹爆者，违规者取消本班的比赛资格。最后按照运球数量的多少以班级为单位进行排名。(大一先进行比赛，大二、大三一起进行)大一、大二选出前二名，大三选出一名。

时间安排：9：40—10：10

(3)二人三组比赛

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组。每班选举12名(6组)选手，赛道长50米，每班分三组在赛道两边，以接龙式进行比赛。前一组选手到达指定位置后，后一组才可以开始。由工作人员安排好后，听口令开始比赛，抢口令者加时5秒。按照完成任务所需时间长短以班级为单位进行排名。七、大二选出前二名，大三选出一名。

时间安排：10：25—10：45

(4)拔河比赛

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组。每班选举7名男生7名女生。大一以抽签形式分两组进行淘汰赛，胜出的班级在进行比赛，每次比赛一局决定胜负。大二以抽签形式选出一个直接晋级班级，剩余两个班进行比赛，胜出班级与晋级班级再进行比赛。

时间安排：11：00—11：30

八、活动器材：跳绳20根，气球2包，捆绳15条，大绳2根，计时器6、口哨若干、米尺、音响，话筒，照相机，奖状若干，大纸箱5个。

九、人员安排：

略

十、奖项设置

每项比赛七、大二组各取前二名，大三组取一名。另外设置精神文明奖(在所有班级中取前三名，内容包括1、投稿，2、赛场纪律，3、赛场卫生)，颁发奖状。

**大学生军训计划方案 大学生军训方案计划书篇二十二**

一、调研时间:20xx年xx月、xx日

二、调研地点:南京新街口莱迪商场、中央商场、大洋商场、新百商场、东方商城等。

三、调研目的:通过这几天的参观实习和调研，对各种类型的专卖店的观察，并对具体的案例进行分析，增加关于商业空间设计的知识，进一步了解并认识到应该注意的问题，为今后的室内设计打下良好的基础。

四、调研内容:

考察商场各专卖店(服装店、鞋店、包店、珠宝店等)的空间设计。

通过这几天的调研，我们发现商场店内装修设计都各具特色，风格迥异。随着生活质量的不断提高，人们对赖以生存的环境开始重新考虑，并由此提出了更高层次的要求。特别是生活水平和文化素质的提高，原先简单的室内设计已经不能满足人们的需求了，现在设计师们要做的不仅是从色彩，材料，总体预算上为人们考虑，而且更要在室内空间使用上下功夫，只有这样才能作出更符合人们要求的设计。

随着多元性的时代，风格、个性等特别显得突出，有研究的必要。风格和个性看来比较抽象，但仔细想来也并非不可捉摸，例如室内色彩，有的喜欢强烈的色块，有的喜欢淡雅，用线脚纹饰。又例如有的喜欢在照明、光和色方面有更多的表现;有的喜欢作更多的细部装饰。莱迪商场给人一种活泼，欢快的感觉。

专卖店的空间设计要考虑的要素:

专卖店形象设计是品牌展示的灵魂。品牌时代，专卖店是其最重要的代言人之一，专卖店设计的优劣直接影响品牌的传播和产品的销售。一个优秀的专卖店设计除了在视觉上要求整洁、美观以外，还要能够很好的传达给顾客相关的销售信息，能最大限度的使顾客产生购买的欲望和形成购买的行为。专卖店往往具有较明显的特色，其设计也与销售的商品有很大关系，并体现出较强文化内涵。

服装品牌风格，店面的风格:

在进行服装专卖店设计时，根据服装品牌风格、色彩等特征的不同，对卖场环境做出相应的设计，在整体协调的前提下，形成丰富的变化效果。不同款式、不同品牌的服饰有不同的装饰风格，设计时要赋予时装店自己的个性，在顾客心目中突出形象。在装修时要根据不同的服饰种类来选择地板装饰材料和颜色及地板图形设计。比如女装卖场要有女人味，卖场的线条要流畅、纤细，带有柔和气息;

而男装则以深沉、粗矿的线条为主，突出阳刚之气;

童装店可以采用不规则图案，可在地板上铺设一些卡通图案，显得天真与活泼。

专卖店的招牌应避免不常用的字。招牌的目的在于使人清楚明白，故弄玄虚只会招致顾客的反感。

橱窗是专卖店的眼睛，店面这张脸是否迷人，这只眼睛具有举足轻重的作用，橱窗是一种艺术的表现，是吸引顾客的重要手段。走在任何一个商业之都的商业街，都有无数的人在橱窗前观望、欣赏，他们拥挤着、议论着，像是在欣赏一幅传世名画。

商场出入口的设置:

在商场设计中第一关便是出入口的设置，招牌漂亮只能吸引顾客的目光，而入口开阔才能吸引顾客进店。入口选择的好坏是决定商店客流量的关键。商店的出入口设计应考虑商店规模、客流量大小、经营商品的特点、所处地理位置及安全管理等因素，既要便于顾客出入，又要便于商店管理。

店面的布置:

店面的布置最好留有依季节变化而进行调整的余地，使顾客不断产生新鲜和新奇的感觉，激发他们不断来消费的愿望。一般来说，专卖店的格局只能延续3个月时间，每月变化已成为专卖店经营者的促销手段之一。

店内的灯光效果:

室内灯光设计5∶3∶1三种光源的黄金定律。这套“5∶3∶1灯的黄金定律”，所谓“5”是指光亮度最强的集中性光线，如投射灯;“3”是指给人柔和感觉的辅助式光源;“1”则是提供整个房间最基本照明的光源。集中式光源:集中式光源的灯光为直射灯，以集中直射的光线照射在某一限定区域内，让您能更清楚。不同的光源打在物品上会出现不同的效果，应根据需要选择适当的灯具，以配合店内的整体设计。

地面的设计:

地面设计与灯光照明色调要统一，避免灯光照射地面材料上的反光对商品色彩的干扰。有些服饰专卖店通过灯光的多功能光色，使顾客对店内装饰和服饰产生神秘感。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找