# 个人军训经历心得与感受(5篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-09-06

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。个人军训经历心得与感受...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**个人军训经历心得与感受篇一**

当时间回溯到今天上午时，我们开始了军训的第一步，站军姿没错，就是晒。但这晒却非常有讲究，最基本是不许动，两眼目视前方，仰首挺胸，不过好的是时间不太长，一次大概五分钟，大多时间还是训练动作，尽管有些意外，但是总体上问题不是太大。

而这第二部也就是唱军歌，听教官说在部队里，吃饭前是要唱军歌的，起初还不大在意，但经过下午的亲身经历，心里下定决心要倒背如流。军歌不长也就短短十句左右，唱起来不说好听，但气势却非常足，让人深深感受到军训的魅力，军训是跨入高中的第一步，也是第一次感受什么是兵，怎么当好一个兵等问题的答案。

不说喜欢军训，但至少不讨厌，就像《战狼》中吴京的一句话，当兵后悔一年，不当兵后悔一辈子。何况只是七天的军训，说是七天可真训练的日子却只有五天，当你以后回想起来，又何尝不是一段美好的记忆，想到这，心里便充满斗志，对军训的日子内心充满动力与活力。

这就是正式的第一天军训，而其中也会有一些小插曲，在唱军歌，教官就和我们讲了一些常用的战斗技巧，这些在平常可能不会有什么太大的用处，但在真真面对死亡面前却能够救自己一命，到这也就结束了。

期待第二天的军训，期待再次在最美好的青春挥洒汗水。

**个人军训经历心得与感受篇二**

转眼间，期盼已久的五天军训就在这天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是期望自我是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自我。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官务必一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但此刻回想…在累的背后，又有多少有好处的事在等我去发掘，军训让我体会了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自我。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。

军训不仅仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自我。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。

是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它己在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的

意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气应对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌期望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

**个人军训经历心得与感受篇三**

时间飞快从指间溜走，不带有一丝丝的停顿!军训过去二十天了，隔了一个月再写，感受情绪异常，别有所思。

军训挺苦，挺累的。第一天我便深刻地感受到了那种苦。在那段军训的日子里，我无时无刻不期望快点结束，可当真的结束了，却发觉自己有一些些的留恋，有一些些的不舍。

那样的日子过得还蛮充实的，每一天都满满的。但是也真的有一些枯燥，除了训练还是训练，练得我真是快趴下了，小胳膊小腿都不像是自个儿的了，酸酸的，麻麻的，一听到能够休息的哨声，就立马一\_倒在地上，丝毫没有爬起来的心思。虽然是累了点，但也不能否认这样的军训对我们也真的是蛮有必要的。这样的强度该还不是很强的，却已把我们打败。如果连这样的强度，我们都无法克服与承受，还怎样去应对将来踏上社会，将来的人生要应对的种种挑战呢

古人云：“天将降大任与斯人也，必先劳其筋骨，苦其心志。”此刻的我们，一切对我们而言，都是一种厉练，我们需要储备经验去应对将来的那些挑战。像这次这样的军训不正能够当作是一次厉练，一个储备经验的机会吗透过这次的军训，我学会了坚持，学会了不半途而废，学会了永不言弃!增强了我的身体素质，同时也增强了我的心理素质，还从教官身上深刻地感受了军人的素质与气质。

虽然在最后我们在会操中没有做到第一，但还是想对我们的教官说：“你是的，你尽职了;我们2团5营3连4排也是的，我们尽力了。”感谢熊教官，谢谢你始终陪我们在烈日下一遍遍地走着三大步伐，走着方阵。而言之，这次的军训让我受益良多，感触良多。军训中教官对我们的教诲，我会永远铭记!

人生是一条河，承载着一些回忆，一些经历，我会永远记住这段日子。

**个人军训经历心得与感受篇四**

火辣辣的太阳照在了我们身上，我的脸颊上冒的满是汗水，身上都是汗，虽然军训很辛苦，但是我收获了很多，在这军训的期间里沃的体能变弱了，也学会了坚持。

太阳像童话故事里的皇后娘娘心狠手辣，爆晒在我们每个人的身上，我们的身体像油锅里的龙虾一样燥热得十分乱动。但这始终没有打败我们，我们当中也没有人退缩。

教练说过军训不好的人成绩也不会好，我觉得教官的话很有道理，军训可以培养我们的耐心。考验我们的能力。今天的教练里沃学到了很多的技能，这些技能看似很简单，但在细节上却要把控，要控制好距离和方向，否则整体会特别的乱。我们今天在太阳下暴晒七个小时才学会了，立正、齐步走、转身等等。练的很辛苦，最后获得的却很丰富。

在军训中，我们每个人的心理都是：什么时候结束?什么时候才能开饭?真的好累快坚持不下去了。但我们从不用行动表达出来该怎么样还是怎么样的。因为害怕被单独叫出来当着很多人的面齐步走，所以每个人都站姿整齐，面部严肃。

总而言之，军训是非常的苦的，我们的身体要慢慢的去克服，适应。但军训过后我们的心情依然是美好的，因为在经历过困难过后，我们内心总有一番成就感。

**个人军训经历心得与感受篇五**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有一句话：“古之立大事，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人打开的。

辛苦且让人激动的一天又结束了。时间与钱一天的军训时间大抵相同，但仍有不同，因为今天军训的项目与昨天相比，让人更加地兴奋，从而也很好地发掘了军训队员的无线潜力。

早晨七点到八点多的太阳应该是最狠的，它不顾及任何一位军训队员与其他参与军训项目组员的感受，只顾自我放射那光芒，那刺眼且火辣辣的阳光正是它所骄傲的地方。这时我们五排队员已在烈日下训练，同时教官也与我们一同，此时的我们心中只有一个目的，那就是及时完成军训任务，早些离开操场。

在操场的每一刻，我们都牢记自己的使命，只为国家与人民，也让你会觉得这是我的口误，其实不然，因为早在昨日一天的训练里，我们就已经把自己当作一名真正的军人，军人的职责便是如此，这是众所周知的。

经过一早上的军姿站立训练，我排所有成员已完成训练目标。不久便到了下午的训练时间，因有雷阵雨的袭击，我排留在室内学唱军歌，以便弘扬我国国威，给人以精神与斗志。雷阵雨很快消退，也许它知道军训的重要性，就匆匆里去了。

在炎热的夏天里，火灾的发生是难以避免的，且因空气干燥容易触发火灾，这时我们就需要我们的消防战士出场了，他们是所有人的英雄，他们不留姓名，我很佩服他们。消防员的职责是救火，但更重要的是救人，救更多的生命。生命是多么可爱的存在!当听说有生命的离开，那便会是每位消防员的失职，他们会自责、会自省。因为这是他们的责任。如此看来消防员是一个伟大而又可爱的存在!在这里我向他们致敬!

在火灾发生时，千万不能慌张，尽管冷静，利用身边的一切可利用资源保护自身的生命安全，在这之后，再想办法寻求帮助。这些都是训时我所学习到的知识，印象深刻，记忆犹新，使同学们都能铭记，因此军训是有效的，这便是军训的意义所在。

同样期待明天的军训生活!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找