# 最新个人军训后心得感想(4篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-09-06

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧个人军训后心得感想篇一吃完了早餐，到了...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**个人军训后心得感想篇一**

吃完了早餐，到了集合点，军官们的眼神犀利，用着充满“爱意”的双眼打量着我们，他们的声音洪如钟，站姿稳如松，原来这就是军人，虽然还是早上，但温度却很给力，才一会儿，我们早已汗流不止，叫苦连连，疏不知，更严峻的考验才刚刚开始。

“稍息，立正!以右排为基准，向右看齐!”个头的我当了排头，“啪”，教官的脚突然踢了上来，让我站好了不要动，我盯着他看，但他的眼睛里象有雷电，让人畏惧，让人胆怯。

烈日炎炎，仅仅一个下课的工夫，我们已是汗流浃背，挥汗如雨，但是仍要保持军姿：“抬头挺胸，五指并拢，前脚掌用力，正视前方，双臂夹紧身体……”教官说，站军姿是入门的基础，穿上了军装，就是个军人，军人不能懒散，不能有小心思，要有家园情怀。

下午，进行了消防演习，地面上都是水洼站在前排，已经变成了落汤鸡，两只鞋已经湿透了，下装已湿了一大半，教官仍在加大训练的难度，我们早已“奄奄一息”，叫苦连连。

这两天的军训，我学会了很多，也认识了更多。唱军歌时，我知道了军人的智慧，在保家卫国的同时，不忘振奋斗志，战士们的娱乐方式，或许就是少不了唱歌吧。

我懂得了要不吃苦，不怕累，做到流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉泪，这样才能成为一名优秀的接班人，我们更要吃苦耐劳，不畏艰辛，努力跨步向前。

**个人军训后心得感想篇二**

火辣辣的太阳照在了我们身上，我的脸颊上冒的满是汗水，身上都是汗，虽然军训很辛苦，但是我收获了很多，在这军训的期间里沃的体能变弱了，也学会了坚持。

太阳像童话故事里的皇后娘娘心狠手辣，爆晒在我们每个人的身上，我们的身体像油锅里的龙虾一样燥热得十分乱动。但这始终没有打败我们，我们当中也没有人退缩。

教练说过军训不好的人成绩也不会好，我觉得教官的话很有道理，军训可以培养我们的耐心。考验我们的能力。今天的教练里沃学到了很多的技能，这些技能看似很简单，但在细节上却要把控，要控制好距离和方向，否则整体会特别的乱。我们今天在太阳下暴晒七个小时才学会了，立正、齐步走、转身等等。练的很辛苦，最后获得的却很丰富。

在军训中，我们每个人的心理都是：什么时候结束?什么时候才能开饭?真的好累快坚持不下去了。但我们从不用行动表达出来该怎么样还是怎么样的。因为害怕被单独叫出来当着很多人的面齐步走，所以每个人都站姿整齐，面部严肃。

总而言之，军训是非常的苦的，我们的身体要慢慢的去克服，适应。但军训过后我们的心情依然是美好的，因为在经历过困难过后，我们内心总有一番成就感。

**个人军训后心得感想篇三**

拉开被子，躺下，再拉上被子，一切看似那么再正常不过的行为，今天却有些不一样。

盯着天花板望了一会，脑中思虑万千之后，于是又坐起，拿过床头的日记本，慢慢的翻开。

日记本的扉页写着：“幕启，敬我三年的高中生活。”而最近的那页正显示着空白。索性又往回翻，想看着自己这几天都记了什么，书页被手指摩擦的沙沙作响，也在第三页停下了。

“\_\_年9月4日下午，天气晴，多风”，我出声念着，“今天是军训第一天，新教官也很年轻，训练的也都是最基本的向右看齐和向左向右转，时间过得也很快，是开学以来最让人激动得一天。”因为是军训第一天，所以洋洋洒洒写满了一整页，既有对训练的见解，也有悦然纸上的期待和欣喜。

接着看下去，是9月5日，我印象最深刻的一天。那天早晨因为起的太迟导致没来得及吃早餐，而那天的太阳也特别毒辣，我原以为会和往常一样，但危机总会悄悄来临。就在上午11时，我突然有些头晕，反胃伴随着难受，一齐向我涌来。我站在烈日下揉了揉眼睛，想赶走这强烈的不适感。终于，嘈杂的声音占据了我的大脑。是耳鸣，我心里想着。突然眼前的场景变为一个个小颗粒正逐步分解，我渐渐有些撑不住，虚弱的拉住了左边同学的胳膊。

“怎么了?发生什么事了?”一个遥远的声音瞬间将我拉回现实，我又恢复了意识。睁眼一看，我不知何时跪在了地上，同学们都围在我身边关切的询问。教官拨开人群蹲在我的脚边说道：“有情况就打报告，不要硬撑，怎么样没事吧?”我耸了耸肩，右手无力的甩了甩，而后又用双手扶住额头，努力适应尚存在脑海的眩晕感。“你们旁边的同学先把她扶到队伍后面的草坪，让她休息一会儿。”就这样，我一个人坐在操场上看着前方的同学们一板一眼的训练，正胡思乱想，腿上不知被什么东西拍了一下，低头一看，是一块口香糖，再抬头，班长正在担忧的看看着我。我鼻子一酸，说了一句谢谢。虽然今天身体有点意外，但心胸却是充实的。

再慢慢的往后翻，渐渐地发现我的军训生活并不是只有辛苦，同时还有坚强，乐观。军训教会我们的，不仅仅是高强度的自身机能训练，同时还磨练我们的意志，增强我们的信心，让我们身体更加强健，使我们更有勇气面对天空上方的乌云，敢于拨开乌云，去迎接属于我们耀眼的日出和机遇。一切事物都不是一成不变的，我们一定要学会改变，敢于改变，才不负军训所让我们真正感受和理解的意义所在。

“叮铃铃——”听，闹钟又响了。新的一天，又开始了。

**个人军训后心得感想篇四**

在阳光明媚的九月，开启了新的征程。同学们怀着复杂的心情踏入了新的校园，来自各个学校的同学都聚到了共同的“家”，开启他们“新兵”七天的军训生活。

烈日炎炎的中午，太阳毫不留情的将自己“热情”撒在了每个人的身上。操场上成百上千的学生将自己的身板挺得直直的。有杨树的庄严神圣;有莲花的中通外直;还有梅花的傲骨凌人。

“一二一，一二一，一二三四”教官与学生的口号声划破了宁静的天空，在校园里四处游荡，同学们迈着矫健整齐的步伐，在操场上努力训练着。他们的脸上被晒得红彤彤的，好似傍晚天边的彩霞。他们脸上的汗珠好像断了线的珍珠一样，接连不断的往下流淌。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”总教的话语在脑海里回荡。靠着“挺住”的信念，我们一直在努力坚持。不怕晒，不怕累，只怕丢人，只愿争光。

学生们挺直的身板，坚定的眼神，让我不由想起了“恪守边疆”的军人。正是因为军人，才有了如今繁荣昌盛的中国。从他们的身上让我感受到了“诚既勇兮又以武，终刚强兮不可凌”。他们将自己美好的青春献给了祖国。他们留下的只有时间的痕迹。

“听党指挥，能打胜仗，作风优良，自强不息”同学们的嘶声力竭的吼声，我的思绪也被拽回到了艰苦的训练当中，我在这训练中寻找着美好的快乐。俗话说的好：世界上的快乐莫过于“痛并快乐着”。看到学生们一个个精神的面貌让我不由想到毛主席在《沁园春·长沙》中的一句话：“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒”这句话说的不正是现在的我们吗?

时间如白驹过隙，军训已经过了大半。在这几天的训练当中，让我明白了军人是一个神圣而又庄严的职业。他们无私奉献;他们坚持不懈;他们共克时艰!正是军人这种精神才有了我们如今美好的生活。更让我明白了男儿当自强的道理，真正的男儿是志在四方，保卫祖国的。这才是我们当代高中生应努力的目标，所以，我们应该抓住时机，努力学习，为祖国的建设事业贡献自己的一份力!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找