# 最新军训个人体会感悟 军训期间的体会(五篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-09-06

*我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。那么心得感悟怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。军训个人体会感悟 军训期间的体会篇一他来了，他...*

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。那么心得感悟怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**军训个人体会感悟 军训期间的体会篇一**

他来了，他来了，他迈着稳健的步伐来了。“站好!”随着小飞同志一声令下，刚刚还松松垮垮的队伍一下子变得整整齐齐，果然，小飞同志的军威还是令人闻风丧当。“今天可以算是我们最后一天军训了，大家表现好一点，不要给我留下什么不好的印象。”小飞同志意味深长地看着我们道。此时，人群中鸦雀无声，似是在感慨时间流逝之快。

刚开始那会儿，我们怀着对高中生活的憧憬和对军训的期待，认真仔细地听从教官的指挥，稚气未脱的脸上扬起一个个天真烂漫的笑容。可时间一久，我们会发现，站姿变得更加随意，停止间转法也总有人慢半拍，每个人脸上不再是期待，则演变为各种不耐烦。以前的八排，站姿尤如一排排松树挺拔地立于广场中央，口号声尤如一头头愤怒的雄狮在怒吼，脚步声尤如击鼓人敲鼓那样掷地有声、节奏分明。这样的八排，曾是其他排羡慕的对象。如今，因为我们懒散的态度，都失去了明天会操的资格。这算是这次军训的一大遗憾吧。

人真的是一种很奇怪的生物，总是对未知的事物充满向往与期待，一旦接触久了之后，厌烦感便会油然而深。放弃很简单，但坚持一定会很酷。

感谢这次军训，使我的体能得到了锻炼，心智也越来越成熟，并有了集体荣誉感，结识了很多志同道合的朋友，这将成为我高中生活很重要，很美好的片段。

一场雨拉开了军训的帷幕，同样，下午的一场雨也似乎宣告着军训的结束，以后的我们将继续帅气地投身于学习大业。也许某天回忆起这短短七天，嘴角依旧会不自觉地上扬吧。

**军训个人体会感悟 军训期间的体会篇二**

军训时间开始了倒计时，时间就像流水一样，一去不返。重新回忆这几天，一部军训题材的电影就浮现在了眼前。本排人的第一晚介绍，从开始互不认识到互相熟络，从第一天站军姿到最后一整套基本军事技能的练习，从腿脚酸痛到享受其中……

首先我要先感谢七排的指导老师——李老师。第一天晚上，李老师让我们进行自我介绍。并且没有给我们加上限制。但在此时，我居然发现我是第一个。这时，仿佛时间都以两倍数加快着。我的心开始凌乱了，猝不及防的安排让一切想法都消失殆尽。我发现心里想说的话已经飞出了三界之外。随着时间的迈进，我走上了讲台。开口便是低谷。在暑假期间，我一步都没走出房间的门，每天在昏暗的房间里自我颓废。与我交好的朋友们全部都上了更好的学校，而我因为自己的妄自菲薄，难题不会，简单题不听，成绩迅速下滑。我恨死这些人了，于是我在我的身体里缝满了镜子，他们都说我没用，一无是处，见识短浅……实则只是他们看见了我身上的镜子。自然，我的自我介绍表现的很差，我已经低下了高傲的头颅，忘记了过去的荣耀，一个人开始了新的征程。

在教官到来后，我展现出了我自己最后的一面。原以为会在军训生活中大放光彩，但是没想到的是，军训期间优秀的人太多了，但是像我一样平庸与常人无异，就算好，也是只有一点点，可以近乎忽略，也没有给老师和教官留下印象，一事无成。

军训第一天的运动量可以毫不犹豫滴说能比上我一个暑假的运动量。于是第二天便开始了腰酸腿软、头昏眼花的现象。但我还是坚持下来，正如古语所言“宝剑锋从磨砺山，梅花香自苦寒来”，不经历风雨，哪能见得彩虹!慢慢地，我能承受这些压力了，渐渐从艰熬到娱乐。

不甘心啊!还有有趣的人没有去认识，还有想做的事没有做，接下来三年，就让我努力一把吧!再见了，陪着我过完暑假的手机!再见了，陪我军训的服装!再见了，在烈日下与我们同在的教官!就算三年后不能成为一个知识渊博的人，那马至少也不要太贫乏了吧!

再见了，我的军训生活!

**军训个人体会感悟 军训期间的体会篇三**

风很柔，拂过时间轴，推动着指针到军训的末尾。

熟悉的铃声伴着熟悉的花香于校园一隅默然想起。“出去集合!”伴着哐当的声响，叽叽喳喳的吵闹声，戴着泛黄的帽子，逐一地集队着，到了广场，听着部长讲着朴实无华的词藻以及陈旧的俗语，内心不免泛起点点浮躁，无力地摆动着双腿。

“各排到指定位置集训。”终于解脱了，潘教官满面春光地带着我们到指定的位置，为我们训练。尽管自己的嗓子已难以嘶吼，也依旧扯着嗓子交换着：“齐步走;半面向左转;敬礼;蹲下，起立……”一科科项目过掉，教官也越来精疲力竭，大家都默默地配合着，知道潘教官的用心良苦，理解他的苦口婆心。“休息”。教官一声令下，大家送了口气，吐着浊气。

过了良久，教官将我们领导了篮球场，这里是女子排的地盘。随着我们的乱入，也吸引了一丝注意，在这儿，潘教官给我们组织了一场游戏比赛，给这炎炎夏日添着几分生趣。

到了下午，艳阳高照，顶着烈日，来到广场上集合，四点，内部开始了一次评比，为明早的展示做准备，一队一队结束了。到了我们潘教官由于嗓子的原因，无法出席领导，我们内心不由地心疼着教官。同时也希望通过这次评比为潘教官长脸。最终，不负众望，我们入了围，一片欢腾畅游在六排之中。

机会永远是创造而来的，就像无风的吹打，何来浪儿地翻腾。

**军训个人体会感悟 军训期间的体会篇四**

喜马拉雅直冲云霄，可上面有攀爬者的旗帜;撒哈拉沙漠一望无垠，可里面有跋涉者的脚印;阿尔卑斯山坠立千仞，可其中有探险者的身影;雅藏布江踹急浩荡，可其中有勇敢者的故事。

军训已经在今天完成大半段，几乎已经收了尾。几天前来时那个兴致勃勃的小女孩也已变成一个态度端正的女孩儿。依旧未变的是我激动，盼望的心。刚来几天我也曾渴望逃出这里，到要分别时，我才发现这个错误的想法十分的幼稚。

在军训的这几天，我期盼着早点结束，却在现在是如此的怀念。回忆中，我有时比人慢半拍，没有集中精力;回忆中，我有时也未把动作做到位。这些也都是我的不足，现在却都在挂念着。

如果时间能够穿越，我还想回到那一天，第一次军训的那一天，我还想重新来一趟旅程，把我的漏洞补足。如果时间能够停止，我想停留在那一天，那个阳光明媚，充满快乐的那一天。

后来我学会了宁愿错过，也不愿意重蹈覆辙。既然军训既将收尾，那在最后的一点时间里也就不要再犯同样的错误了。在今后的日子里，梦想也才刚刚发芽。

我有问题，我不怕，如果能让我变得更好的话，我宁愿把我所有的问题暴露在所有人面前。人生与梦想之间的道路也刚刚起步，我也会一直以一颗乘风破浪的心继续前进。世事为洞明，山山唯落辉。

保持炙热，坚持下午，或许前路未必是光明坦荡，但也一定充满无限可能。倘若心灵没有一方净土，用什么东西和这纷扰的世界方庭抗礼。

人生没有失败，只有没想的明白。平凡的人只能听从命运，只有强者才是自己的主宰。盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。满满来吧，一步一步的向梦想靠近;满满来吧，一步一步的成为自己想要成为的。我一直都在，我从未离开。

**军训个人体会感悟 军训期间的体会篇五**

时光如白驹过隙，转眼军训进入尾声，我想，这段时光应该是高中生活中最轻松愉快。

在这别样的夏日里，让我体验到了如此辛酸的训练，正值新高一的我们，用大把汗水洒向训练的操场，诉说着热血的青春;用嘹亮的口号叫醒入目的天空，演绎着风茂的年华。

其实军训也并非是常人心目中的魔鬼训练，军训其实很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，秀秀时大家围坐不块的亲热劲儿，所有这些都平日中未曾感受到的。

军训的日子是刻骨铭心的，这是我第一次经历这么正式的军训，在军训还未来之前我就默默下定了决心，不管遇到怎么的困难，我都会解决它，抵抗过去，让人欣慰的是，这次军训当中，我表现还算优秀，不禁被评为军训之星，也让我收获很多的果实，拥有很好的朋友，也拥有了一个很好的状态，所以我是非常感激的，也是非常开心的。

我一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但这几天我却希望“天有不测风云”如果雷阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

最享受的是每当训练完和朋友一起看晚霞的时候，在站军姿时，猛的一回头，突然，天边喷出一道灿烂无比的霞光，刹那间，天空都被染成深红色，就像是一片波澜壮阔的红色海洋，十分壮观，喜是此景只应天上有，人间能有几回闻。

窗外的声声蝉鸣如跳动的音符，奏响了我高中生活的第一章，我愿与你携手共迎未来。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找