# 六年级的演讲稿100字(18篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-09-10

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。六年...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**六年级的演讲稿100字篇一**

而我要说：“教师如百合，展开是一朵花，凝聚成一枚果！教师似星辰，远望像一盏灯，近看是一团火！”

是的，教师是普罗米修斯，不是精心传递知识的火种，岂能到达成功的彼岸？

教师是蜂王，不是潜心设计蜂巢，辛勤劳作，岂能博采百花之粉，酿一家之蜜？

教师是伯乐，不是慧眼识才，岂能把一支支雏鹰送上高高的云际？

教师是春蚕，不是无私奉献，岂能把一根根纤维织成翻飞的旗帜？

如果没有文学界，人生将无法与美丽的心灵共鸣； 如果没有画家，人生将无法品味色彩斑斓的世界；如果没有教师，那么，一个民族、一个国家文明的太阳将日薄西山，愚昧、野蛮的阴霾将笼罩大地。

是我们的教师，培育出千千万万的社会主义建设大军；是我们教师，培育出一代代干部的楷模，使忠诚、崇高和无私穿越时空，成为人类永恒的追求；是我们教师塑造出一批批张扬个性、敢于创新的世纪英才；是我们教师培育出指点江山、激扬文字，挥斥一方的伟人。

最小的主任是班主任，教师从事着最弱小者的工作，却铸造着最伟大的梦想！

“师德表天地，素心育英才”，这就是人民教师的情怀， 集平凡与伟大于一身的教师，以蜡烛的精神，春蚕的行为，人梯的态度，黄牛的品格，蜜蜂的技能去培植、去燃烧、去吐丝、去架桥、去耕耘，时时想学生、处处为学生，终身粉笔染白一心报国育桃李。

让未来之光永驻，

让希望之树长青；

让鲜花遍地开放；

让绿树扩展年轮；

这就是跨世纪人才培育者的心声：

这就是创造性人才缔造者的追求。

光荣的教师们，让我们共同托起明天的太阳！

**六年级的演讲稿100字篇二**

老师、同学们：

早上好!我是八三班刘晓霞，国旗下讲话的题目是《培养良好习惯 掌握学习方法》。

世上谁不渴望聪明，谁不想让自己才智过人呢?多少同学梦想着有一天早上起床，拍拍脑袋，一下子变得聪明起来。别人不会做的事你会做，别人做不好的事你能做成功。什么谜语、歇后语、脑筋急转弯呀，全都不在话下。“聪明”二字在我们面前显得很神秘。其实，只要养成一些好习惯，掌握正确的学习方法，你也会成为人人羡慕的佼佼者。有句话说得好。“ 播种习惯, 收获性格; 播种性格, 收获命运 。

首先要养成认真观察的习惯。科学研究告诉我们，人的大脑所获得的信息，有80%—90%是通过眼睛和耳朵吸收进来的。因此，有人说，观察是智力活动的门户。任何人如果没有较强的观察力，他的智力很难达到高水平。我们平时就好养成用心观察的习惯，运用眼、耳、鼻、舌、身等去感知周围的人、事、物，就能了解各种自然现象与规律，获取写作素材，发现数学与生活的联系，从而获得自然科学和社会知识。其次，要养成敢疑善疑，大胆提问的习惯。古人云，为学贵知疑，知疑贵问师，小疑获小进，大疑得大知。学源于思，思源于疑。质疑是求异思维的体现，是创造的开端。试想一下，要是牛顿没有对从树上掉下的苹果产生质疑，展开探究，那举世闻名的万有引力定律早以胎死腹中。如果对一切都不经过思考，不折不扣地继承，那只能成为知识的篓子，闹出像赵括纸上谈兵的笑话来。我们还得养成自觉阅读课外书籍的习惯。电视、电子游戏、电脑网络充满诱惑。不知不觉间我们离文学阅读越来越远。从古至今，大凡中外有成就者无一不是从阅读中获得广博的知识和惊世的睿智与韬略。诗圣杜甫“读书破万卷，下笔如有神”;文学巨匠鲁迅直到生命最后一刻还要读书;拿破仑把自己在政治、军事上的胜利归功于读书。读书使人明智，开拓眼界，陶冶情操。低年级的同学，可以阅读《格林童话》《安徒生童话》等;中年级的同学可以阅读《哈利波特》《西游记》等;高年级同学可以阅读《水浒传》《三国演义》等经典名著。“开卷有益”，养成自觉阅读的良好习惯，你将受益无穷。

当然，好习惯不止这些，如果再加上好的学习方法，那将会锦上添花，让自己做到学得活，记得牢，用得上。我再为大家介绍几招学习的秘诀。

1.学习与思考相结合

在学习过程中，对课本的内容要认真研究，提出疑问，追本穷源。对每一个知识点都要弄清其来龙去脉、前因后果，内在联系，在解决问题时，要尽量采用不同的途径和方法，要克服那种死守书本、机械呆板、不知变通的学习方法。

2.学习与实践相结合 。

在学习过程中，对所学理论知识，要在更大范围内寻求它的具体实例，使之具体化，尽量将所学的理论知识和思维方法应用于实践，做到学以致用。

3.模仿与创新相结合 。

模仿是学习中不可缺少的方法，但是决不能机械地模仿，应该在消化理解的基础上，开动脑筋，提出自己的见解和看法，而不拘泥于已有的框框和现成的模式。比如：写作文时，描述心里很高兴时，很多同学总写上我心里像喝了蜜水一样甜，而有的同学则写上“这种滋味，就好像雀巢咖啡淡淡的奶香。”有的写上“我如同嚼着瑞士水果糖，感觉好极了。”这种个性化的语言表达就是一种创新。

4.及时复习与强化记忆结合

课堂上学习的内容，必须当天消化，要先复习，后做练习。复习工作必须经常进行，每一单元结束后，应将所学知识进行梳理，建立完整的知识网络，使之系统化、深刻化。

5.总结经验与评价效果结合 。

在学习过程中，应注意总结听课、阅读和解题中的收获和体会。学会自我发现、自我剖析错误，并自我纠正错误，这样往往能达到事半功倍的效果。

同学们， 用良好的习惯和科学的学习方法来点亮你的童年，你就能时时品尝到学习的快乐，产生无穷无尽的动力。努力吧!做一个最棒的你，来赢得老师的青睐和同学真诚的喝彩。

**六年级的演讲稿100字篇三**

尊敬的各位领导，各位评委，同仁们：

大家晚上好!我是来自邮储银行支行的一名普普通通的前台员工，我叫。我今天演讲的题目是《奉献邮储情，共筑中国梦》。

新世纪的今天，我们有各种各样的梦想，绿色的环保梦，红色的改革梦，蓝色的海洋梦……各种梦想汇聚成一个梦，那就是中国梦!

中国梦，是一部辉煌的史书，有五千年古老文明的灿烂历史。中国梦，是一股奋进的动力，如春夜喜雨，滋润万物，在神州大地催生出繁花硕果。中国梦，是一个清晰的目标，引领我们奔赴在实现中华民族伟大复兴的征程中!

谈起中国梦，我就会心潮澎湃。我虽然只是一名邮储银行的普通员工，但我为邮储人的坚守与执着、敬业与奉献而骄傲。邮储银行的每一个部门，每一个岗位，都是一份责任，都是一份付出，都是一份奉献。我们常常会为了不耽误一名客户，不影响办理一笔业务，加班加点做着平凡而琐碎的工作，甚至到了废寝忘食的地步。19岁那年，年轻的我怀揣着成为一名邮储银行员工的梦想，加入了这个温暖的大家庭。三年多平凡而又冲实的前台工作，让我学到了很多知识，自己的业务素质与服务水平也得到明显提升。我的成长，伴随着邮储银行的发展而成熟，成长的每一步，都凝聚着领导和同事们的关爱。三年多来，邮储银行这个温暖的大家庭不仅培育我成为业务方面的能手，也教会了我为人处事的道理，让我成为丈夫眼中的好太太，儿子眼中的好妈妈，同事眼中的好朋友，领导眼中的好员工。我始终坚持在诚诚恳恳做人的同时，也在尽职尽责的工作。邮储银行成立五年来，一直以服务“三农”建设、扶持中小企业发展壮大、支持地方经济发展为已任。作为一名邮储人，我始终以敬业奉献的工作热情践行着邮储银行的宗旨，给每一位客户传递着我们邮储银行人的梦想。

憧憬中国梦，我就会思绪万千。我所从事的邮储银行是一份服务于千家万户的最基层的金融事业，敬业奉献不仅是我们邮储银行的服务宗旨，更是我们企业文化精神的核心。敬业就是要在服务中以诚待人，为广大的客户和农村的老百姓提供优质服务。一个微笑的眼神，一句温馨的问候，一杯热气腾腾的茶水，都是我们赠与客户心中的玫瑰。我们始终坚持树立服务就是资源、服务就是事业的理念，不断塑造“优质、方便、规范、真诚”的银行企业新形象，为邮储事业的发展和辉煌贡献自己的力量。奉献是邮储人的崇高使命，我们始终把服务融入实际工作的每一分每一秒，时时讲奉献，处处讲奉献，让邮储人的优质服务理念植根于广大客户的心中，用奉献精神赢得社会各界理解与支持的同时，实现企业发展与社会经济发展双赢的目标，这就是我们每一位邮储人的梦想。

实现中国梦，我就会豪情满怀。我会始终把中国梦与邮储梦紧紧联系在一起，以更加饱满的精神状态踏上圆梦之旅。如果说家是我成长的摇篮，那么邮储银行就是我人生起航的港湾。海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，邮储银行为我提供了实现人生价值的舞台。加入邮储银行这个团队三年多，经历了邮储银行发展的二次转型，我亲身感受到了邮储银行通过不断改革创新带来的日新月异的变化。这种变化全面体现了邮储银行经营管理理念的转变，体现了品牌形象的提升，体现了服务质量的飞跃，体现了对当地经济社会发展巨大的助推作用。

实现中华民族的伟大复兴，是一声号角，它必将掀起华夏大地科学发展的新一轮热潮。

实现中华民族的伟大复兴，是一个梦想，它必将凝聚中华儿女建设美丽中国的强大力量。

中国梦，我的梦;中国梦，我们的梦。奉献邮储情，共筑中国梦。我选择了邮储银行，我就选择了青春无悔，长风破浪会有时，直挂云帆济沧海，让我们擎起青春的火炬，吹响激情的号角，高举奉献的旗帜，扬起创业的风帆，挥着梦想的翅膀，为早日实现“中部、全国前列”战略目标、推进湖北邮储银行二次转型、实现跨越式发展贡献全部力量!

心若在，梦就在，追梦的脚步不会停止，有梦就有灿烂辉煌的明天!

谢谢大家!

**六年级的演讲稿100字篇四**

尊敬的领导，亲爱的老师们：

大家上(下)午好!我是固始一小四年级四班的戴苏衍。今天，我演讲的题目是：建设幸福中国。

在20xx年迎春花开的时候，在人民大会堂全国“两会”的会场内外，一个鲜亮的词语在人们的口中流传开来，它就是：“幸福中国”。

幸福是什么?幸福是山里的孩子可以上起学，是大学生能够就业，是病人的病可以治好，是百姓都能和睦相处，是贫困家庭危房变新房……

幸福怎么得来?大名鼎鼎的“杂交水稻之父”袁隆平，几十年奔波在田边地头，风吹日晒，为我们的水稻事业作出了巨大的贡献。他不认为辛劳是痛苦，而把劳作当幸福;“草根慈善家”阿里木八年用卖羊肉串的钱资助上百名贫困生，自己虽然生活清贫，但他以孩子能上学为幸福;恪守孝道的平凡女孩孟佩杰，身世可怜，但不向命运低头，勇敢的面对生活，当她战胜重重困难时她很幸福……我认为，幸福很简单，不需要举一大堆数字来说明，对于每个人只需要做好自己该做且不辜负所做的事情，那么，你就幸福了，只有你幸福了，国家才可以幸福，因为只有一小片一小片的土地，一个一个的人，才可以汇成一个国家啊。

1949年，中国人民经过20xx年的浴血奋战，建立了新中国，中国人民从此站起来了;1978年，中国共产党领导中国人民实施改革开放，迎来了一个繁荣的中国，使中国人富起来了;今天，在科学发展观的统领下，全面建设小康社会，使中国人民幸福起来了。但我们还必须努力奋斗，才能建设一个“幸福中国”。

建设幸福中国是全国人民最殷切的希望，无论是各地“”规划，还是地方“两会”，都纷纷把提高国民幸福指数列为主要目标，提高人民的幸福感，成为衡量小康社会的一项重要指标。但是建设幸福中国并不是一件容易的事，它需要几代人的努力，才能让群众幸福，让人民幸福，让国家幸福!

幸福是需要每个人来建设的，我们这些21世纪的新希望，应该怎样建设幸福中国呢?首先，我们要好好学习，如今的时代是一个大智慧决定成功的时代，我们要如饥似渴地去学习知识，去把今天的读书与未来的工作联系起来。学习要持之以恒，尤其要打好基础。学习还要善于求知求新，不断探索新事物。既要学会动脑，又要学会动手。其次，我们要从现在做起，保护环境，爱护花草树木，以养成习惯，来陶冶我们的精神情操。要懂得真善美，懂得自己肩负的社会责任。从小培养讲诚信的良好品质，做一个有道德的人。

建设幸福中国，实现中华民族的伟大复兴，为我们少年儿童创造精彩人生提供了广阔舞台，让我们为伟大祖国、伟大民族更加美好的明天奋斗，奋斗，再奋斗!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**六年级的演讲稿100字篇五**

大家好!

白露又如约而至了……

清晨，看着窗外有些白白的，又有些亮度，便想也许是起雾了。雾像轻纱，像烟岚，像云彩……在树上，在屋脊上，在山路上……时而似奔涌的海潮，时而似白色的鸟儿在飞。太阳出来了，顷刻间，这乳白色的雾，便化成了小小的，晶莹的水滴，洒在路边的小草上，流入小溪中;凝在瓦片上，再慢慢流落下来，“滴答”滴到门前的石头上。

白露带来的凉与秋天结合在了一起。在屋里，透过窗向上看：天是湛蓝湛蓝的，那蓝深得像异常平静的大海，波澜不惊。远远的，天空颜色稍稍变得淡了，再远便是几抹朝霞，把几片蓝天映的发红，这种色彩，浑然天成，美翻了……

早晨，我走在乡间的小径上，野花躲在路边的草丛里。叶子。花瓣上晨露还未干去，蹲下来，深吸一口气，我闻到了许多味道———泥土的味道，草地的味道，还有野花淡淡的芳香。太阳，清晨露过脸后就不愿再出来了，土地有些松软，回首望去，路上全是我留下的脚印。走着走着，走到了一颗大树前，秋风又猝不及防地吹了过来，树叶吹得沙沙作响，我也被这风吹得一哆嗦，不免捂了捂衣领，树叶上的甘露也随之掉落，掉在了我的头顶。从远处传来了几声鸟鸣，寻声望去，它们在天空中，自由地翱翔。纯净的天空，再加上鸟之自由飞翔，共同构成了一幅“白露”。

白露，如画之唯美，如诗之纯净。

谢谢大家!

**六年级的演讲稿100字篇六**

金风送爽，天高云淡，在这个花果飘香的季节里，我们迎来了祖国五十六岁的生日，能与大家同祝国庆，我感到非常快乐。在这里，我要自豪地对祖国母亲说：我爱你，中国!

啊!黄河长江，奔腾万里，你们哺育了一个多么辉煌的民族!五千年的辉煌历史，饮誉四海的华夏文明，足以让人叹为观止。哦，祖国，涓涓流贯的河川是你飘逸的长发，绵亘悠久长的山岳是你硬朗的脊梁。你有满山遍野的宝藏，你有秀丽多姿的山水，你有金碧辉煌的故宫，你有蜿蜓伸展的万里长城，纵有千古，横有八荒。你还有很多很多……在你辽阔的土地上，一代又一代的炎黄子孙用自己的双手创造了灿烂的东方文明。

但是，我们不会忘记，中华民族也曾几经沧桑、几经痛苦，我们的祖国母亲也曾倍受欺凌与污辱。我们忘不了园明园的火光，忘不了扣在每个中国人头上的“东亚病夫”的帽子，忘不了公园门口“华人与狗不得入内”的牌子，忘不了南京三十万同胞的鲜血染红了长江。大地在呻吟，黄河在哭泣，然而中国人民永远也不会被压垮。

虎门销烟揭开了中华儿女反侵略的序幕。太平天国的旗帜、戊戌变法的惊雷，义和团战士的大刀、辛亥革命的枪声，无一不向全世界表明：中华民族不可辱，中国人民不可欺。五四运动的呐喊，中国共产党的成立，更似惊雷划破夜空。从南昌到井冈山、从延安到西柏坡，“星星之火，可以燎原”。中国人民硬是用小米加步枪打出了一个灿烂的新中国，我们这个东方巨人终于又站起来了!

走过56年的风风雨雨，经过54年的励精图治，我们的祖国巍然屹立于世界的东方。中国人民正享受着从未有过的太平盛世。中国特色社会主义的航船正劈波斩浪，昂首前行!

同学们，我们中国已经很强大，但是不能忘记，我们的统一大业还没有完成，国际反华势力亡我之心不死，日本对我国的钓鱼岛垂涎三尺，更不能忘记，1999年我国使馆的被炸，同胞的鲜血告诉我们：我们还不够强大。

前进中的艰难险阻，激发着我们的豪情斗志新的千年，新的世纪，新的起点，xx大给我们吹响了进军的新号角，亿万中国人民正向着新的目标奋进。

同学们，我们是祖国和民族的未来，我们生在一个伟大的时代。同学们，努力吧，中华民族的伟大复兴将在我们手中实现。祖国啊，母亲!请相信，我们一定不会辜负历史的重托，新的《中华交响曲》将在我们手中演奏出更精彩更辉煌的乐章!就象李大钊期望的那样：“让中华民族五千年的正气在青春的火焰中再现!让华夏神州五千年的雄健国魂在青春的火焰中再生!!!”

**六年级的演讲稿100字篇七**

尊敬的各位校领导、各位老师,亲爱的同学们:

大家好!

首先，请允许我自我介绍一下,我叫，现任四(3)班语文和英语课代表。今天，我很荣幸地站在这里，表达我的心愿：“我要竞选学校的学习部长。

我是从秀谷一小奥赛班转学来的,在校期间,我性格开朗、活泼，学习成绩名列前茅，连续三年获得优秀学生的荣誉,工作认真负责，是老师心目中的好学生，带着憧憬与好奇,我来到xx学校这个大家庭。通过一个月的时间,我渐渐的和这个集体融合在了一起,适应了这里的一切。

看到这么多实力超群的竞争对手,真是倍感压力。我知道学习部长的工作很重要同时也很繁重,但我坚信我能做好。我的人生格言是: where there is a will ，there is a way . 有志者，事竟成 我的优势是:有工作热情、有求实、创新精神。

假如我当上了学习部长，我会以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事，虚心地向别人学习，进一步的提高和完善自己。我会经常和同学们谈心、交流，处理好学习和工作的关系，使同学们喜欢学习部，使其成为同学们探讨学习方法、解决学习疑难、交流学习经验、发表学习成果的园地，成为沟通老师与同学、年级与班级之间的桥梁。

最后,希望大家能为我投出宝贵的一票。谢谢!

**六年级的演讲稿100字篇八**

大家好!

今天白露，中国二十四节气的第十五个节气，也是九月份第一个节气，北方的气温再一次下降。白露这个节气肯定和露水有关。露珠虽小却是很有话题的。古代人们认为露水是天上赐给人间的宝贝，所以人们把露水收集起来用以治病，“甘露”这词多有韵味，也是古人造出来的。

镇江有个宏伟的庙宇叫甘露寺，京剧有著的《甘露寺》，就连我家屋后还有条季节小溪叫露水沟。你说，这小小的露水被人们制造出多少故事。可能摄影人是最能体会露水的，因为摄影人起得早，经常脚踏露水，弄湿了裤腿和鞋子，为的就是拍摄一个美丽的清晨，迎接一轮灿烂的朝阳。也有的影人专门拍露珠，我也尝试拍过，微距镜头不给力，水平有限拍得不成功。网上有高手拍露珠，拍出了钻石的水平、水晶的水平。在他们的作品里，小小的露珠折射了大自然的景色，它像一枚鱼眼镜头，把自然界恢宏的湖光山色包容在那晶莹的水晶里，谁看了都会感到美感十足。

陈毅元帅1936年写过一首《赣南游击词》，其中有一段：天将晓，队员醒来早。露侵衣被夏犹寒，树间唧唧鸣知了。满身沾野草。多有意境，露水打湿了游击队员的衣被，即使夏季也是拔凉拔凉的。

露水再美，太阳一出来就蒸发了，它们的水分子又化作蒸汽稍稍地升腾到天空，融入大自然中。所以，一切的美丽，一切的苦难都会转化的。

谢谢大家!

**六年级的演讲稿100字篇九**

各位领导、各为来客：

大家上午好!

首先代表新疆小白杨酒业有限公司。感谢石河子各级领导及社会各界人士，多年来对我白杨酒业的大力支持和厚爱。白杨酒业的发展都离不开社会各界朋友的关心和帮助。为了更好地回馈社会，大力弘扬中华民族乐善好施、扶危济困之传统美德，白杨酒业在注重经济建设的同时，也积极参与社会慈善事业的活动，为此并设立了慈善基金。

今天感谢各位能积极参与由石河子慈善总会携白杨酒业在此举办的“慈善情暧万家”活动。虽然我们今天拿出的资金不算多，帮助的人数也比较少。但是我希望能通过这种方式来唤起更多的企业或个都来积极参与社会慈善事业，帮助社会弱势群体。

慈善既是社会的需要，又是爱心的需求，让我们每一个人都献出爱心，捧出良知，用自己的行动去帮助社会上的困难群体早日摆脱困难。希望我们每一个石城人都能树立“我爱人人、人人爱我”和助人为乐、助人为荣的观念，使每一个弱者都能与我们生活在丰衣足食的大家庭里，让慈善的阳光洒向全社会。

在新春佳节来临之际、给大家提前拜个年，祝你们阖家幸福安康!事业蒸蒸日上!

谢谢大家!

**六年级的演讲稿100字篇十**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好!今天，我将要和大家分享的话题是：快乐成长。

快乐是一片云彩，飘飞在宽阔无边的天空上，心中无限明朗;快乐是一泓清泉，流泻于山林溪涧中，心里无限舒畅。过两天就是我们曾经熟悉的“六·一”儿童节了，但是我们已经成长为翩翩少年，我们不会把更多的时间放在怀念过去，因为我们的心中有更精彩的追求和理想，我们只会在闲憩时回味那成长中快乐的音符。我们将是新时代的人才，是未来的希望，我们应该拥有多彩的青春，多姿的生活，应该快快乐乐地成长。那么，你是否拥有健康积极的人生态度，你能管理自己不良的情绪、不让它影响你正常的学习、生活吗?也许，你能从下面的这一个故事中得到一些启发：

有位读书人进京赶考，考试前他做了个梦，梦到自己在墙上种白菜。这个梦似乎有些深意，读书人第二天就赶紧去找算命的解梦。算命的一听，连拍大腿说：“你还是回家吧。你想想，高墙上种菜不是白费劲吗?”读书人一听，心灰意冷，客栈收拾包袱准备回家。客栈老板非常奇怪，问：“不是明天才考试吗，今天你怎么就回乡了?”读书人如此这般说了一番，老板乐了：“哟，我倒觉得，你这次一定要留下来。你想想，墙上种菜不是高种吗?”读书人一听，觉得有道理，于是精神振奋地参加考试，还中了个探花。

积极的人，象太阳，照到哪里哪里亮，消极的人，象月亮，初一十五不一样。想法决定我们的生活，有什么样的想法，就有什么样的未来。这个故事告诉我们：健康积极的情绪会使人有幸福感、快乐感，有助于我们更好地学习与生活，不良的情绪不利于我们健康、快乐地成长。心理健康积极的人能尊重他人，理解他人，善于学习他人之长以补己之短，能用友善、宽容的态度与别人相处，真诚坦率，容易得到别人的信任，能拥有融洽的人际关系。心理健康积极的人热爱生活，能正确对待生活中的成功与挫折，能深切地感受到生活的美好和人生中的乐趣，积极憧憬美好的未来，充分发挥自己各方面的潜力，不会因为遇到挫折和失败而对生活失去信心，及时调整自己的思想方法和行为策略，以适应各种不同的社会环境。

快乐地成长，是咖啡那深厚的韵味;快乐地成长，是果冻那宜人的滑润;快乐地成长，是海洋那舒畅的广阔;快乐地成长，是绿洲那勃勃的生机。青少年是美好的，如八、九点钟的太阳，是充满活力的，是斗志昂扬的，所以，让我们一起搏击长空，尽展风姿，让我们一起前进，乘风破浪，扬帆起航，快乐成长!

**六年级的演讲稿100字篇十一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天，我演讲的题目是《快乐学习，健康成长》

在我们成长的过程中，你学会了发现快乐，学会了珍惜快乐，学会了解开心中小小的结，学会了淡淡的一笑吗?

首先，让我们一起温故敬爱的周总理说过的一句话：“活到老，学到老，快乐学习健康成长演讲稿[智库|专题]。”同学们，让我们快乐的学习，快乐的成长，让我们从今天开始认认真真地学习，在学习中体会真正的快乐。

同学们，当我们置身于美丽的校园时，或许有人会在我们耳边悄悄抱怨：好久没痛快看一次电视，好久没痛快玩一次电脑，好久没痛快与伙伴一起自由的狂玩了，整天有做不完的作业，学习的压力、老师的不满、父母的埋怨……哎，学生时代的生活为什么就这样的苦呢?

同学们，学习是为我们自己，更是为了家庭和父母。大家想想“可怜天下父母心。”爸爸、妈妈为了我们健康成长付出了多少辛劳和汗水，我们有什么理由不去努力学习，报答父母呢?同学们，从大的方面来说，学习是为了国家的富强、社会的进步、人类的幸福，大家想想，一个人只有有知识、有能力，才能自食其力，成为社会财富的创造者，而不是社会的负担。其次，知识越多，能力越大，对社会的贡献也越大。

同学们，我们懂得了学习的重要。古人说得好，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”成功属于刻苦努力的人，学习要有毅力、有恒心、有永不放弃的精神。还要乐于学习、善于学习。

同学们，多少个清晨，当第一缕阳光照进校园，就响起了我们朗朗的读书声。同学们，错过了青春，会输掉一生!我们已经没有选择，我们不能再犹豫，我们只有去拼搏。因为有太多关注我们的目光，有太多期待我们的人。其实，我们的生活处处有阳光，处处有温馨，生活需要我们慢慢去品味，我们要学会用发现的眼光，发现的思维去审视我们身边无意流过的瞬间，要在一霎时捕捉快乐，将它储存，在快乐中学会学习。

同学们，我们相聚在王义贞中心小学，我们的周围，有很多美好的事物。清晨，进入校门时，校园的美景尽显眼帘，呼吸新鲜的空气，感受生命脉搏的跳跃，这是多么惬意的事;疲惫的学习后，静下心来，思考一下，我们今天掌握了什么新知识，又是多么开心的事。快乐是一种能力，能够在任何环境中保持一颗快乐的心，可以让你更有把握在有限的时间内获得成功。因此，我们应保持乐观的心境，快乐的学习和成长。

同学们，我们作为新时期的少年儿童，在成长中，要学会发现快乐，学会珍惜快乐。让我们定下长远的学习目标，为自己、为家庭、为社会、为国家、为我们未来精彩的人生而努力学习吧!

最后祝大家“快乐学习，健康成长”。

我的演讲完毕，谢谢大家。

**六年级的演讲稿100字篇十二**

大家好!

白露节采的茶，名为“白露茶”，香而醇，不同于春茶的嫩而弱，夏茶的涩而苦。煮茶的木柴要用桑树、槐树或者桐树，含油脂的树不能用，破旧的木器不能用，用了会有异味，水要三沸。三沸后就不要再煮了。煮好的茶倒在小壶里，壶小则香味不散。壶是宜兴的紫砂壶，紫砂才能真正体现出好茶的色香味。

白露这天，人们除了收集露水，还要酿米酒。据说这天酿出的米酒，色碧味醇，愈久愈香，并有个专门的名字，叫“白露米酒”。喝了会让人醉行千里而不醒。《水经注》里对此酒有所记载：“桂阳程乡有千里酒，饮之至家而醒。”

“白露米酒”是“白露节”必备的祭品。人们把新打下的粮食以及刚刚采摘的瓜果蔬菜，连同米酒，一起供奉在秋神葺收的面前。上香，跪拜，感谢他给予了今年的好收成，同时祈祝来年五谷丰登。

祭神之后，全家人立即围着八仙桌坐好。在享用丰盛的大餐之前，儿孙们要给自家的老人送上早早备好的拐杖。拄了手杖的老人，鹤发童颜，行走在村子里，会得到不一样的尊重。

鹤在白露节这天会对天鸣叫。鹤长得仙风道骨，是长寿的象征。年画里那位有着长长额头的寿星老人，都是骑着鹤在天上飞来飞去的。

白露这天要留意家养的鹭鸳。鹭鸶长得类似白鹤，性情温顺，眷恋故巢，平常总是按时归来。然而在白露这天，却会振翅飞去，一去不返。到底飞去了哪里，没有人知道。

鹭飞、鹤鸣、饮露，使得白露这一天有着特别的意义。

谢谢大家!

**六年级的演讲稿100字篇十三**

尊敬的青年志愿团的叔叔阿姨们、敬爱的各位领导、各位老师、同学们：

你们好!

今天是我校近20\_\_名师生最为幸福一天，青年志愿团的各位爱心人士从全市各个地方来到我校，为我校送来了价值达20余万元的学生宿舍用床和学生餐桌，以改善我校学生的生活条件。看着面前一车车的优质的木床和餐桌，我们感到十分幸福和高兴。首先，请让我代表全校同学，对为这次捐助做出努力和贡献的所有爱心人士、各级领导及学校教师，表示最真诚的感谢!

我校是一所山区中学，由于当地经济条件不够发达，学校办学条件比较落后。截止到目前我校餐厅还没有一张象样的餐桌，宿舍用床也远远不能满足实际需要。这给我们广大同学的生活带来极大的不便，也大大影响了学校工作的发展。现在，青年志愿团的各位爱心人士给我们无私捐献了这么多又这么好的生活用床用桌，对我们来说无异于雪中送炭。

捐资助学是一项有利于社会、有益于他人的高尚事业。这次助学行动也一定对改善我校办学条件、推动我校教育教学工作快速发展具有非常重要的作用。同时，爱心人士的捐资善举对于推动我校思想品德教育、构建和谐校园，促进全体同学思想进步也具有积极而深远的影响。

“授人玫瑰，手有余香”。捐助是善行，爱心很高尚。企业家的善举以及对教育事业的无私奉献，见证了社会各界朋友对我们教育事业的……

**六年级的演讲稿100字篇十四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是来自初二年级\_班的\_，我今天想给大家讲一讲我的梦想。

梦想这个词，很多时候是属于我们小孩子的，很多时候大人们都会说，已经没有梦想了，现实的压力把梦想给压没了。可是，能够轻易被现实击败的真的能算是梦想吗。那只是为自己的不努力想放弃而找的借口吧。那么什么是梦想?梦想就是你一直在为之努力，为之拼搏的东西。它不会因为挫折而放弃，也不会因为磨难而消失。在这条通往梦想的道路上，一切的挫折都会是我们的体验，都会是在我们取得成果的时候，甜蜜果实下的深埋在土里的养料。

我从小就有一个梦想，那就是成为一名救死扶伤的医生。在我看来，医生这一个职责虽然很苦很累，但是他却是非常神圣的。白求恩医生在战场上救治了无数人，南丁格尔护士也拯救了无数的病人。他们是学医者的人心目中的榜样，受无数人的尊敬。因为他们敢于为救治病人而不顾自身的安危。我在小学的时候，就听到了他们的故事，这让我深受感动，也让我坚定了学医的心。

我从小就出生于一个医学世家，我的父母，我的爷爷奶奶们都是医生。从小耳濡目染，我也对医学有了一定的了解。作为孩子，我是希望父母能够陪伴我的。但是我的父母每天都在医院里忙碌，往往我已经睡着了，他们才拖着疲惫的身子回到家里。我有怨言吗?是的，我有，我偶尔也会抱怨他们不能陪我一起看我喜欢的动画，看我喜欢的电影。但是更多的时候，我是理解他们。

我从他们那里懂得了什么是医生，什么是医道，什么是医者父母心。他们不只有我这一个孩子，在医院里，还有许许多多的患病儿童，那也是他们的孩子。我不能让他们偏心，所以我从小就很懂事，不让他们操心。我一直在为成为医生而努力，家里有关医学的书我翻看了一遍又一遍，想了解更多，想学习更多。我想救助那些癌症病人，想救助那些被判为死刑的病人，给他们重新带来希望。生命如此的美好，世间还有这么多繁华美景，我希望他们能够再去看一看。

医生，是神圣的，医生，是充满可能性的。不管那些书本又多难读，不管要背的书籍有多么的厚重，我都不会放弃的。我一直在为我的梦想而努力!

谢谢大家!

**六年级的演讲稿100字篇十五**

各位同志：

大家好！

今年是虎年，本来是一个美好而又充满活力四射的年，可是今年呢，却爆发了一种可怕的病毒，也就是新型冠状病毒，这一点我们都知道。心形冠状病毒感染上的人呢？虽然大部分都出院了，但还是有一些人没有出院，可能他们，也在积极的接受治疗，毕竟心态好一些，比什么事都好。

在这期间出门都要戴口罩，不论你是做什么事情，而且要与人保持一段距离。一任里护士医生都在紧张又有序的忙碌着，他们努力的维护着病人，而且有的甚至付出了自己的生命，他们也有家，他们也是人，但是他们有不一样的使命。他们甚至可以为了大家摄去一个自己珍贵的小家。有的家中有年老的父母，有的家中有还不到满月的孩子，还有家中苦苦等待的家人。他们都在苦苦等待着自己的家人。

而在一线上的医务人员们，他们不仅仅只是医务人员，他们是英雄保家护国的英雄，他们是家里亲人们的思念，哪一个家庭不期待着自己在一线上保护病人们的医护人员，平安归来，哪个不是呢？都是。他们都明白着这个重大的使命。

虽然他们努力地维护着我们的平安，可是有些人却不珍惜，还在损坏自己的身体，比如有些人，不但不戴口罩，还到自己的小区门口大声的骂着公务人员，如果你是这公务人员，是不是觉得太冤了？不过是不让出去，可以，谁出去？那不是白白送死吗？又危害了大家的安全，如果想自己出去，可以在规定的时间内出去，也在规定的时间内回来，虽然不想戴口罩，但也是为了自己和他人的安全，你虽然不喜欢自己吧，但是我觉得你也不喜欢自己，但也别危害人呐！

在这非常的期间，我们要为他们点赞，为医护人员点赞，为奋战在一线的医生们点赞。最后我还要为所有奋战在一线的公务人员们和医护人员们都点一个大大的赞。

**六年级的演讲稿100字篇十六**

小草的梦想是绿遍山山水水，流水的梦想是征服沙漠戈壁，鸟儿的梦想是飞越险山恶水，大地的梦想是养育千万生灵……谁都有梦想，谁都不能缺少梦想。

我的梦想是当一名成功的设计师。我要让全人类穿上我设计的衣服。

有了梦想还不行，不去耕耘，不去播种，就没有果实。“世上无难事，只要肯攀登”。有了梦想，就要懂得耕耘、播种，这样成功的梦想就离我不远了。

我的梦想想要实现，必须有：想像的翅膀，带我飞到想像的空间，搜索自己想要的东西;充分的阳光，知识的阳光照射着自己的梦想;钢铁般的意志，有一份对自己的梦想奋发向上、永往直前的意志;十万分激情，有了激情就做得更好……。

我要为我的梦想铺一条道路，不管有龙卷风，还是有暴风雨，我都要勇往直前。如果，路上有拌脚石，把我拌倒了，我也要忍着疼痛，走完这条路。我要学习当年红军过草地、爬雪山那种勇往直前的精神。

梦想，让地球缩小;梦想，让高原变矮;梦想，让高楼拔地而起;梦想，让人在天空遨游……，梦想改变一切，梦想成就一切，梦想美丽一切……。

梦想让人不断追求一个一个的目标，拥有梦想的人，让我们把梦想的蜡烛点燃吧!把自己照亮吧!

**六年级的演讲稿100字篇十七**

各位领导、同志们：

瑞雪飞舞送祥瑞，红灯高挂迎新春。值此中华民族传统节日——春节来临之际，我们在这里欢聚一堂，辞旧迎新，心情十分激动。借此机会，我代表学校向一年来辛勤耕耘，无私奉献，情系职教，汗撒职教的各位领导和全体教职工表示衷心的感谢!

过去的一年，是我校发展极不平凡的一年。在这一年里，我们的校园基础设施建设取得了令人瞩目的成绩，总投资700余万元的学生公寓楼、综合教学楼拔地而起，师生的居住和办公条件发生了翻天覆地的变化，校园面貌焕然一新;在这一年里，我们积极争取国家项目支持，投资350万元建成设备一流的各种专业实训室，有力地支撑了教学工作;在这一年里，我们的毕业生安置工作平稳运作，真正实现了为学生终身发展负责这一办学理念，学生就业安置率达到100%，稳定率超过95%以上;在这一年里，我们锐意改革，新课堂改革扎实推进，有序进展，构建了全新的课堂教学新模式，教学质量不断攀升;在这一年里，学校的内部管理日臻完善，管理机制运作有序，逐步形成了鲜明的管理特色;在这一年里，我们顺利通过了市级标准化验收和“316工程”评估，成为咸阳市首批标准化职教中心;也是在这一年里，我们被咸阳市委、市政府评委教育工作先进集体，被县委、县政府评委教育工作先进集体，被教育局评委岗位目标考核先进集体。

这些成绩的取得，离不开各级领导的关怀和支持，离不开各位同仁的辛勤努力，更离不开全体教职工的无私奉献。在这里，我再次向各位表示衷心的感谢!向大家道一声：同志们，辛苦了!

职业教育的发展还面临许多困难，还需要我们精心经营。20\_\_年将是我校事业的发展的关键一年，要把职业教育做大做强，满足广大群众的需求，我们还要做出艰苦的努力，还要付出辛勤的汗水。在新的一年里，我们要准确把握职业教育发展的历史脉搏，锐意改革，不断创新，坚持深入市场，研究市场，开拓市场，切实抓好出口这一关键环节，以高质量的管理、高质量的安置带动学校的发展，做好职业教育这篇文章，办让人民满意的职业教育。为此，我需要紧紧依靠上级部门的正确领导，需要在座各位的大力支持和无私奉献，需要激发广大教职员工的智慧和力量，进一步解放思想，更新观念，拓展发展空间，创建办学特色，推动学校各项工作再上新的台阶。

最后，祝大家春节愉快，阖家欢乐，万事如意，\_年行大运!

谢谢大家!

**六年级的演讲稿100字篇十八**

各位老师，同学：

大家早上好。今天我讲话的主题是：喜迎新年，展望未来。

寒风料峭，冬意浓浓，我们的耳畔即将传来元旦的脚步声。今天，迎着初阳的晨光，我们汇聚在国旗下，共同整理即将逝去的20\_\_，迎接充满希望的20\_\_。

20\_\_年已经过去。回首往事，20\_\_年，我们勤奋学习，努力拼搏，团结友爱，互帮互助。虽然我们无法阻拦时间的流逝，但是我们可以主宰自己的未来。

20\_\_年的脚步越来越近了。展望未来，前景灿烂，我们豪情满怀。20\_\_，让我们用微笑敞开一扇心灵之窗，放飞希望，去寻觅我们的理想;20\_\_，让我们用行动共同挽起友爱的臂膀，让明天来倾听我们爱心旋律的唱响。

走进新年，走进蓬勃的希望，每一颗青春的心都焕发出缤纷的色彩;走进新年，走向美好的未来，世界在我们眼前灿烂地展开。

踏着青春的节拍，我们向新年走去，一路欢歌，一路笑语。我们少年的风采，将在博爱这个大舞台上尽情舞动。

在博爱的沃土上，跳动着青春的脉搏，散发着油墨的清香。在博爱，有我们对生活的激情，对未来的渴望!

展望即将到来的新年，更大的困难等着我们去征服，更好的成绩等着我们去创造。

新年新气象，新的一年即将来到，相信我们的明天会更好。

谢谢大家!

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好，今天我演讲题目是《向新年献礼，做时间主人》。寒风料峭，冬意浓浓。踏着时光的脚步，我们走进了20\_\_。新的一年，为我们掀开了崭新的一页。

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，时间是多么宝贵啊!

凡是有成就者都是少年立志，惜时如金，刻苦学习，矢志不渝的。伟大的文学家鲁迅小时候用一个早字提醒和鞭策自己珍惜时间。牛顿为节省时间，一边做实验一边吃东西，把手表放到锅里煮都不知道。雷锋在看电影前几分钟还抓紧时间学习。书法家齐白石90岁的时候，还坚持每天画一幅画，不让一日闲过。

花无重开日，人无再少年，时光易逝，青春难再，愿我们懂得珍惜、学会珍惜。心若在，梦就在。同学们，就以此为起点，让我们一起携手奋进，共同描绘20\_\_崭新的一年!

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找