# 青春正能量演讲稿300字 青春正能量演讲稿800字(5篇)

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-09-11

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。青春正能量演讲稿青春正能量演讲稿篇一大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**青春正能量演讲稿青春正能量演讲稿篇一**

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春需要正能量，青春拥有正能量》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。青春里的正能量。强大的能量助我支撑起坚定的信念，让我对充满挑战的明天信心满满。

谁的青春没有过悲伤?谁的青春不曾想过放弃?又有谁的青春没有挫折与困境?可是，我不再惧怕，我知道在我身边终会有一种正能量，像炽热的阳光般温暖我心房，带我走向美好的明天。而我，也会成为他人的正能量，尽我所能去鼓励和温暖像曾经的我一样无助的人。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些无志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢?在青葱岁月里，每当我忧伤迷茫、徘徊无助时，总有一些人或物鼓励着我，散发着积极昂扬的光芒温暖着我。

做一个有正能量的人，让自己有动力去前进。正能量是一种强大的能量，它势必包括一个积极地推动力，只有这样才能让你的学业，事业，生活质量等得到进步。没有动力是很可怕的一件事，就如同汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光，你只会混沌地过每一天，做着同样的事，到了这个点自然做该做的事，也没有什么远大的目标和理想。难道这样不够可怕吗?你甘愿沉默得像一潭死水原地踏步着，也不愿多些动力去迎接每日的太阳增添能量吗?当然不是了，当你拥有正能量后，你会很自然地迈出你的步子，并且有动力去奔向新的起点。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空!最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧;愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进!

**青春正能量演讲稿青春正能量演讲稿篇二**

人们都晓得，用自己的左手温暖自己的右手是一种自怜，而用自己的双手去温暖别人的双手却是一种奉献。作为一名白衣天使，面对患者渴求的目光，我们义无反顾;面对时代的召唤，我们勇往直前。无私的奉献，是我们白衣天使永恒的追求!既然选择了地平线，留给世界的就只有背影;既然选择了这身洁白，就要守住生命的蓝天。

我们都知道，医院是一个浓缩人间欢乐悲伤的世界，有的人在这里获得了新生;有的人在这里失去了挚爱;有的人抱着对生命的满满期待而来，最终却绝望伤心而去?我知道，我不是天使，也不是普渡众生的救世主，我只是一名普普通通的护士;我知道，我没有宽阔的肩膀，也没有百灵鸟的伶牙俐齿，但我愿意燃烧我的青春，为每段迷失的生命导航，用我暖暖的心语抚慰他们冰凉的心。

有人说这份工作最脏，因为即使病人浑身散发出令人窒息的异味，我们也要为他擦洗身体、翻身、护理口腔;有人说这份工作最累，因为有时候抢救病人要连续十几个小时，而此时我们无法顾得上吃饭，也来不及给家人一个电话;有人说这份工作最委屈，因为每天要面对病人和家属的情绪，有时候我们辛苦的付出换来的却是病人无理的谩骂，但委屈的泪却只能悄悄流进我们的心房;有人说这份工作最无规律，因为我们没有节假日，别人在享受天伦之乐的时候，我们还在这无硝烟的战场上战斗着。

谁的青春没有过悲伤?谁的青春不曾想过放弃?又有谁的青春没有挫折与困境?可是，我不再惧怕，我知道在我身边终会有一种正能量，像炽热的阳光般温暖我心房，带我走向美好的明天。而我，也会成为他人的正能量，尽我所能去鼓励和温暖像曾经的我一样无助的.人。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些无志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。

做一个有正能量的人，让自己有动力去前进。正能量是一种强大的能量，它势必包括一个积极地推动力，只有这样才能让你的学业，事业，生活质量等得到进步。没有动力是很可怕的一件事，就如同汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光，你只会混沌地过每一天，做着同样的事，到了这个点自然做该做的事，也没有什么远大的目标和理想。难道这样不够可怕吗?你甘愿沉默得像一潭死水原地踏步着，也不愿多些动力去迎接每日的太阳增添能量吗?当然不是了，当你拥有正能量后，你会很自然地迈出你的步子，并且有动力去奔向新的起点。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空!最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧;愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进!

**青春正能量演讲稿青春正能量演讲稿篇三**

余秋雨说过，选择你爱的事业，爱你选择的事业，并用百倍的信心、勇气和努力去浇灌，无论将来成功与否，你都能说：“我终身无悔”!

难忘记，当上村官儿的那个日子。20xx年9月27号。这一天，我正式成为了一名工作人员，一名服务农村的工作人员，一名大学生村官儿。就像20xx年6月8号我正式成为一名党员的那天一样，我激动，我兴奋，我骄傲。

难忘记，老百姓那高兴的眼神。在镇财政所，我主要的工作是审核家电下乡的信息，老百姓每买一台家电，就有一份单子需要经过我的手进行审核。虽然每天的工作比较单调，但是审核的单子越多，就越说明老百姓们生活变好了，国家家电下乡的惠民政策落实了。老百姓那高兴的眼神，是我了解国家惠民政策的力量源泉，是我认真审核每一份单子的精神食粮，是我回访每位购买者的不竭动力!这几年国家的政策都在向三农倾斜，每项惠民政策能不能落实好，能不能让老百姓都受益，多思利民之策、多谋为民之举、多做惠民之事，是我们每个基层工作者都应该思考的问题。这让我更多的感觉到了身上的一份责任，一份使命——为人民服务的使命!

难忘记，基层工作者的默默奉献。在秋收防火工作的一线，昼夜巡防在田间地头，两三天才能回一次家;在维稳工作期间，20多天没能回家。这些工作，看似没有什么技术含量可言，但它需要一份责任心，一份对待工作的认真态度;这些工作，从一开始的新鲜感到后来的疲惫，我真切体会到凡事想要做好都不容易;这些工作，只是基层工作的任务缩影，真所谓“不识庐山真面目, 只缘身在此山中”，我真切体会到基层工作者的不容易。20多天不能回家，对于我们新来的没有什么家庭负担的一群人，几乎没有什么大不了，可是想想周围的领导、大哥大姐们，他们上有老、下有小，但我从来没有听到他们有任何一句的抱怨，没有看到他们有一丝的工作懈怠。他们带着强烈的责任心，抱着认真负责的工作态度，日夜奋战、无怨无悔。这种精神，在悄无声息的感化着我，这种精神，在慢慢的注入我的骨髓。有这样一群有干劲的领导和同事，我相信，在他们的影响下、帮助下，不管再苦再累的工作，我同样可以像他们一样努力的做到最好!

难忘记，转变身份后的渴望。从一个学生跨步到一名工作者，身份的转变，我没有不适应，更多的是对各种工作的好奇，更多的是在想我能做多少，我能把自己的工作做到有多好，年轻人都渴望得到别人的认可，渴望得到他人的肯定，我也一样!我从小就想做个对他人有意义的人，从小学到大学接受的教育就是做个对社会有用的人，对国家有用的人，对他人有用的人。我希望看到别人对我投来信任的眼神，希望看到我带给他人多多的欢乐!

难忘记，选择工作的纠结判定。我大学学的是计算机科学与技术专业，目前这是一个热门的专业，也是一个容易找到一份收入不错工作的专业。但当北京工作的通知和大学生村官的通知同时出现在我的面前时，我犹豫了，是去北京拿一个月四千的工作并且半年后提升项目组长的机会，还是去当这个只有三年合同一个月1700块钱并且我所学的技术大部分都会无用武之地村官。因为有选择，我纠结了好多天，想了很多，到底什么才是我想要的。最终我选择了来到这里，选择了自己的家乡，选择了做一名基层的服务人员。因为在我的内心深处总有一种声音在回荡，那就是，我是一名党员，应该扎根基层，应该去为人民服务。那就是，我是一名从农村走出来的大学生，应该将自己的所有精力奉献回馈在农村。那就是，我有着家乡的情节，这里是我的家!还记得第一天从镇上的宿舍里醒来时睁开眼看到窗外的一片田地，听到鸟儿们在外面唧唧喳喳的叫声，深呼吸闻到一阵阵乡土的气息。心敞亮了，笑开心了，那时我便肯定的知道了我的选择是正确的。我相信，在这里我一样可以展现自我的价值，一样可以有一个无悔的青春!

各种难忘记，是我的思想汇报;各级领导关怀，是我前进的不竭动力。在接下来的日子里我会继续的努力工作，不怕苦，不怕累，吃苦在前，做好自己的份内工作。在人生的道路上，每一段都有每一段的精彩，我相信我自己，我会时刻的把握好自己，踏实，努力，肯干，不忘学习，珍惜每一次学习与锻炼的机会，不断地去提升自我。

总有一种记忆能给我们以永恒的遐想与怀念;

也许时间能冲淡记忆，也许岁月能改变山河;

但有种激情永远闪耀着光辉，有种精神成为历史的永恒;

这就是我们当代青年铸就的精神;

这就是国家和人民赋予我们的使命和责任;

这就是意气风发、敢于拼搏的大学生村官!

凝聚前行正能量，砥砺奋进正青春。

**青春正能量演讲稿青春正能量演讲稿篇四**

大家好!流星虽然易逝，但是它已经点燃了最美的青春。传递青春的正能量，让我们身体里流淌的血液迸发出激情!青春的我们要勇于承担起我们的责任，踏实认真的提高自己的能力，为了我们伟大的民族复兴奉献出我们的青春，这不仅仅是口号，更是我们青春正能量的传递。中国梦的实现需要我们传递青春的正能量!

是的，古今中外的人们总是用最美好的语言来形容和赞美青春，青春是满腔的热血，是激情与渴望，是活泼泼的思想，是初生牛犊不怕虎的勇气，是附丽于使命的奉献、开拓和进取。每当我面对校园里和我一样年轻的莘莘学子，他们每天忙碌而充实地工作、学习和生活，我就明白了：青春是永不言败的责任，是为着实现14亿人几千年来的“中国梦”的使命!

想起革命时代，为了驱逐黑暗，争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲壮丽的青春之歌，织就了一幅最宏伟的青春之图。林则徐用虎门销烟的实际行动响应了那句“苟利国家生死以，岂因福祸避趋之”;鲁迅用犀利而有正能量的文字发出了狂人的呐喊：“不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡”;毛泽东站在橘子洲头写下了壮丽诗篇“问苍茫大地，谁主沉浮”，周恩来用一句“为中华之崛起而读书”诠释了什么才是青春的正能量：没错!矢志不渝，追求真理，就是那个时代的正能量!

我们应该明白，拥有使命的青春是奋发向前、无所畏惧的，也是所向无敌的，而青春需要正能量的支撑，只有具备了这样的支撑，我们才会义无反顾地挥洒自己的青春，坚定不移地履行自己的使命。今天的我们正肩负起中华民族伟大复兴的艰巨使命，冉冉升起在世界东方的“中国梦”需要我们每一个在校学子一步一步去努力实现。我们必须充分利用在校学习的短暂时光，打下坚实的专业知识功底，不断提升服务社会、服务人民的技能水平，善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的实践中去;努力锤炼优良品德，提高综合素质，真正把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密结合起来。所以，当我们在年轻时就把自己的生命与人民的事业、时代的事业紧紧相连，我们所创造的青春才将永恒!

“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。”今天，我站在这里，以青春的名义进行演讲，我们是这个时代最朝气蓬勃的青春使者，我们为自己代言!请大家大胆地鼓掌，用掌声传递能量，用掌声迎接美好的未来!

中华儿女对国家富强、民族振兴、人民幸福的期盼和梦想，就是凝聚力量、为中国梦而共同奋斗的力量源泉。中国梦的实现需要我们用青春承担起这份使命，点燃我们的激情，用我们的活力传递青春的正能量!谢谢大家!

**青春正能量演讲稿青春正能量演讲稿篇五**

大家好!我叫张彩霞，来自松林小学。今天我演讲的题目是《青春在奉献中闪光》。

一年年春华秋实，一载载桃李芬芳。在这草长莺飞、生机盎然的美丽季节，在博爱教育蒸蒸日上、跨越发展的今天，我作为博爱教育战线上普通的一员，心情无比激动。“捧着一颗心来，不带半根草去”。在如诗如歌的教育岁月里，我和我的同事们醉心于三尺讲台，徜徉于课堂之间，以教书育人为荣，以爱岗敬业为乐，付出真情，奉献爱心，播撒希望，收获感动，用青春与热血谱写无悔的赞歌!

松林小学，是我工作成长的地方，更是孩子们心仪的精神家园。这里有一个优秀的群体，到处是爱校如家，爱生如子的楷模。“追求是人生的动力，强烈的事业心、高度的责任感是成功的基础。”这是我校校长张景财多年来恪守不渝的座右铭。他常说：“家长把孩子送到学校，就是把家庭的全部希望托付给了学校，我们肩上责任重大!让每个学生都有进步，为学生的一生发展奠基，是我们永恒的追求!”他每天伴着晨曦而来，踏着星光而去，不辞辛苦，无怨无悔。他坚持在人品道德、学识修养等方面为我们作出榜样：地上有了垃圾，他不厌其烦地弯腰捡起;下水道偶尔被堵，他挽起袖子及时疏通;遇到教学上的疑难，他身先士卒查阅资料，与我们共闯难关。他还时刻把学生的吃住、安全等问题放在心头，坚持24小时值班制。无论谁当班，他总是每天晚上按时查夜，遇到刮风下雨，总要多查几遍，看学生的被子是否盖的严实，看学生睡得是否安稳。我们都情不自禁地说：张校长，学校就是您的家!您就是学校的守护神呐!”他听了只是微微一笑，说：为每位学生负责是我们义不容辞的责任!

张校长用崇高的师德影响并感动着身边的每一个人;用无声的语言带出了一支业务精湛、敢打敢拼的教师团队。迎朝霞，送夕阳，岁岁年年;顶严寒，冒酷暑，风雨兼程。建校十年来，我常常被老师们的工作热情所感动：感动于老师们那拼搏向上的干劲;感动于老师们和时间赛跑的执着;感动于老师们无私奉献的精神;感动于学校团队无穷的榜样力量。

冰心曾说过“爱在左，责任在右”。我们把太多的爱给了学生，却在自己的孩子最需要的时候含着眼泪离开。刘琳老师，常年担任毕业班教学，年幼的孩子发高烧输液，而刘老师依然在三尺讲台上，快乐着学生的快乐、幸福着学生的幸福，她的班级形成了高度的凝聚力，被评为“省级文明班级”。张艳红老师声带小节，可刚刚恢复，就重返校园，坚持给学生改作业、上晚自习;晁西兮老师急学生所急，想学生所想，用心呵护学生的心灵，成为孩子们的“第二位父母”。孙丽娜、赵玲玲老师把学生当成自己的孩子，精心呵护，倍加关怀，被学生亲切地称呼为“老师妈妈”;皇趁霞、侯玉仙老师放弃节假日的休息时间，组织学生排练英语短剧，多次在省英语短剧展评中荣获一等奖;体育教师王小艳、乔忠义，不是顶着炎炎烈日，就是冒着刺骨严寒，带领学校田径队进行训练。他们坚信：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。当获得县田径运动会团体第一名的消息传来，孩子们都流下了幸福的眼泪。一桩桩一件件，不胜枚举，我的同仁们用她们的责任与坚守诠释着松林人的博爱与追求。

披星戴月，寒来暑往，一干就是十年，我们没有辜负上级领导和社会的信任：全国英语教学实验学校、省教育变革榜样学校……140多项荣誉记载了我们走过的不平凡的路，20余次全县教学质检名列第一的佳绩就是最好的见证，1600余次教师获奖是苍天不负有心人的回报，1500名学生夺魁是我们辛勤耕耘的丰硕成果。不懈地努力，不懈地奋斗，松林小学在最短的时间内就以“高质量、有特色”成为博爱教育乃至省市教育的一面旗帜。

“为什么我的眼里常含泪水/因为我对这片土地爱得深沉”。放眼物欲横流的世界，三尺讲台承载了多少薪火相传的道德与责任。风风雨雨，酸甜苦辣，为人师者的种种滋味都已尝遍，也已经明白：那间教室里放飞的是希望，守巢的是自己;那块黑板上写下的是真理，擦去的是功利，那根粉笔画出的是彩虹，流下的是泪滴。

悠悠岁月，生命如歌，行者无疆，继往开来。“立师德，铸师魂，练师功，树师表。”是这个时代的召唤，我将用自己的双手和我的同仁一道默默耕耘，辛勤工作：用慈爱呵护纯真;用智慧孕育成长;用真诚开启心灵;用希冀放飞理想，以百倍的努力，创特色、办名校，打造优质教育资源，办人民满意的教育，再铸博爱教育新辉煌!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找