# 劳动周劳动心得体会500字 劳动周劳动心得500字左右范文

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-09-15

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。劳动周劳动心得体会500字一其实，劳动也很快乐，劳动不仅...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**劳动周劳动心得体会500字一**

其实，劳动也很快乐，劳动不仅让我的动手能力越来越强，而且还让我闻到了泥土的芳香，享受到了阳光的淋浴，尝到了采摘艰辛的滋味。所以我说：“劳动出真知”。——题记。

听说要参加社会实践活动了——采茶，我是一阵兴奋，回家就告诉了母亲。母亲满足了我的无知要求，给我准备了“康师傅”、火腿、酸奶、木糖醇等。爸爸给我买太阳帽，结果是无功而返，因为街上最贵的也只有八元钱一顶，我嫌太低档而没要。于是天天祈盼着快点去采摘。

出发的那天早上，老师郑重地安排了当天的任务，宣布了“规则”及“后果”。于是，我知道没那么好玩了。

到了茶山，呼吸着清新的空气，大脑即刻清醒了大半截。看着别的同学双手并用，左右开弓，我也只好在一棵一棵的茶树上搜寻“毛尖”。我抱怨着:怎么这个茶山上的叶子缺“营养”呀！对口叶子、散叶子这么多，而成型的少，再加上我笨手笨脚的，所以，尽管我是认认真真、不怕“风吹日晒”；可是,由于平时缺乏锻炼，结果一天下来，总采摘量不及“达标”的三分之一，是全班数量最少之中的一个，被罚扫地一星期。

采摘是简单而困难的动作，但我也从中体验到了血汗钱的艰辛，“劳动人民”的不易。

晚上，母亲帮我总结了劳动差的原因：带了八元钱的零食，还买了四元钱的饮料，一心只在考虑享受，哪有心思用在采茶上呢？劳动效果自然不如意了。这时,我才真正明白：做任何事都要用心，“一份耕耘，一份收获”。下次一定努力。

有了第一次采茶失误的经验教训,再次采茶时,我就只带两瓶酸奶,一瓶开水,走之前嘴里含了三颗木糖醇；晒黑的脖子也正在脱皮；方形篮子也跟别人换成了圆形的。到了茶山，我注意脚下手上的功夫：脚下踩稳踩实；（把篮子往树上一放）手上左右手分别派上用场。选择好的地点，一棵一棵地摘，一行一行的上。称第一称时，差距又出来了，我还是败军一个。失败了我并不灰心，冒着烈日又出发了，我手笨，就请厉害的同学帮我，求这个给点、那个给点，可是，施舍的总是吝啬。看来，靠人不如靠已。于是，急中生智的我，终于悟出了与他人差距的缘由：我用的是“蜻蜓点水”式采摘方法，摘一个往篮子丢一个，质量虽好，但浪费时间，数量太少；而其它同学用的是“小鸡啄米”式采摘方法，摘一把往篮子里一放，散一块，既节省了时间，又提高了效率。汲取了精神的动力之后，我也学着其它同学的样，果然摆脱了被罚扫地的困境。

有了前几次并不成功的体验，教训中诞生了经验，办法是死的，但人是灵活的，我不再拘泥于一种方式，会因地因茶而灵活运用两种不同的采摘方法，随机应变，果然效果明显。

到了好摘的地方，我就用“小鸡啄米”式，大拇指与食指充分发挥了作用，就像小鸡啄米一样，“啄”到一“粒”，后面三个指头就“吞一粒”，协调而自然，“肚子”装满了赶快就往篮子里“吐”，散一堆的模样。到了不好摘的地方，我就用“蜻蜓点水”式，只要手不闲着，脚不懒，我就不会落后；这也是为寻找到好摘的地方的一种过渡。

习惯成自然，采茶时间长了，有的时候，脑子好像是一片空白时，但只要眼睛到了，手上采摘的速度就更快。这种感觉就是：同样的动作做多了，不需要太多的思维，换句话说——重复是成功之母。最后一次采茶，我终于不用吃“救济粮”，大大超过了班平指标。

前后一星期的劳动，让我的脖子以上，短袖以下的，凡是洗过日光浴的地方，与身体的其它部位形成了黑白分明的界限；大拇指与食指也粗糙了许多。但是，作为只知道获取而不知付出的现代中学生，从父母的宠爱中走向大自然，用自己的汗水不光换来了劳动成果，还从亲临实践中获得了许多真知。

所以我说：“其实劳动也很快乐！”

劳动给我的启示

高尔基说过：“只有劳动才是神圣的”。这是真的，因为这是一个真实的故事：在一个炎热的夏天，有一个乞丐上门讨饭，以此为生。他只有一只手，左手的衣袖空荡荡的。他走到一家门前，敲响了这家门。开门的是一个小男孩，乞丐说：“求你了，给我一些活命钱吧！”这时，小男孩的母亲出来了，看见一个乞丐，就说：“可以，我给你钱，但是你要把这些红砖搬到后院去。”乞丐惊讶而有乞求的说：“什么？你让我搬砖？我可只有一只手啊！”气丐指了指左手空荡荡的衣袖说。那个小男孩的母亲用一只手拿起两块砖走去，又对乞丐说：“就这样，你要是搬没了，我给你20元钱。”那个乞丐照办了，事后小男孩的母亲给了那个乞丐20元钱，又对那个乞丐说：你可以用一只手打造你的未来。”那个乞丐谢过之后走了。20几年以后，又有一个人登门拜访，那使，小男孩是一个大人了，那个人开了门，发现那个陌生人衣着华丽，只是左手衣袖空荡荡的，右手拎着一个大皮箱。这时，那个男人说话了：你还记得我吗？”这时，那个男孩的母亲走了出来，她以是一个老人了。那个男孩的母亲说：是你啊，是20几年前帮我拿砖的人吗？”老人吃惊的问。“是啊！”那个男人答道。说着又拿出一皮箱的钱，和一本房产证，说：“谢谢您当年告诉我的话，我知道了什么是劳动，如果没有您的话，我是不会有今天的，这些是我的回报，请您务必收下！”可那个男孩的母亲说：不了如果不是你自己的劳动，就没有今天，你把这些钱交给比我们更要帮助的人吧！”只有劳动是神圣的，只有劳动才可以创造美好未来！

**劳动周劳动心得体会500字二**

在我为如何利用暑假来充实自己发愁的时候，镇政府着眼于提高我镇在校大学生的实践能力和综合素质，搭建大学生深入基层了解工作的平台。

受宠若惊的我欣然接受镇政府的这份关爱，热情满腔，全身心投入地参与到大学生暑期社会实践活动当中。

我被分配到镇劳动分局实习。当我刚踏进劳动分局——一个我将要奋斗和挑战自我的地方，我就受到热情的招待。镇劳动分局局长详细并耐心的为我们讲述分局里的一切日常工作，并为我们分配了岗位和工作，最后还提出了一些具体的要求。局长在讲解中提醒我们，政府的每一个部门都有自己的责职和功能，并不能说哪个部门特别重要，哪个部门一无是处。各部门既有自己独立性，相互之间又存在着不或划缺的关系。

在劳动分局实践的日子里，我在副局长的悉心指导下，慢慢熟悉分局的日常工作，并感觉到工作的挑战性，从而产生了兴趣。从学劳动法开始，到了解处理劳动纠纷的基本步骤，再具体到学习调解工人与企业之间矛盾的方法，最后到学习出外检察和处理违反劳动法的企业行为的知识地等。

在这个认识和学习的过程中，我深刻体会到，平日里以为政府官员悠闲自在的想法是不可取的，政府部门作为服务群众的机构，每一位工作人员都必须认真扎实地掌握好每一条法律，每一个办事流程，着实处理好每一件事情。只有这样，才能真正为群众办实事，办好事。

短短十几天，我既学到了知识，同时也丰富了自己的社会阅历。在局里接触到事情远比想象中的多，有些生活小事，平时根本不屑一顾的，在这里都可能成为有待解决的群众困难。通过跟同事们学习处理这些问题，我又在一定程度上提高了自己的为人处事能力。

**劳动周劳动心得体会500字三**

这个暑假，我为了体验家务劳动，所以在家里就把妈妈的活揽过来了，真是不去做不知道，一做才知道是有多么的`辛苦，我现在格外的能理解妈妈了。

暑假里，我看着妈妈做那么多家务，而我也没有什么事情，就把家里的活给包揽了。妈妈每天要做的家务就是扫地拖地、洗碗、洗衣服，这些活我觉得挺简单的，反正在学校也扫地，因此觉得很简单。可是当我在做了一个礼拜后，就真正的体会到家务劳动的不简单了。首先坚持下来就不轻松，因而我特别的佩服我的妈妈能年复一年和日复一日的每天做家务，我才做了一个星期，整个人就开始厌烦了，可是答应了妈妈的事情，我就要做到。即使觉得特别无聊又疲劳，还是每天早上起床把地扫了拖了，把垃圾倒了，然后每餐都把碗洗了，说实话一直泡在水里洗碗，手上等的皮肤都是皱皱的。我再去看妈妈的手，她的手上早已被风霜侵蚀了，各种沟壑，看上去一点也不好看，可是这却是在证明着她养育我的辛苦。

我每天都要去洗衣服，我和妈妈的还好，爸爸的衣服几乎像是在泥巴地滚了一圈似的，洗之前还要拿水泡很久，不然泥巴都不能掉下来，所以洗爸爸的衣服我是最嫌麻烦的，每次都要刷上好久，漂水都要漂好几遍，我总算是能够体会到天天洗衣服的崩溃感了。我再去回忆以前妈妈每天干完了农活还要做洗衣服这些家务活，就觉得不是一般的辛苦了，忽然觉得自己特别的不孝顺了。作为这个家的一份子，家务活我应该也要去承担的，可是我却一直享受美好的生活这么就，让妈妈一个人做，真是感觉特别的惭愧啊。

不过再怎么烦，我还是要继续去做，毕竟答应了爸妈的事情，我就要做好，暑假那么长，在家为他们分担这些小事也能去减轻父母身上的担子。暑假也快结束了，看着自己把这些家务劳动都坚持做下来了，还是有一股骄傲油然而生，特别的开心。至少没有浪费光阴，也帮爸妈做了点事情。这次帮做家务之后，我是真明白了父母的辛苦了，也知道自己以后都要尽量去分担他们肩上的重担，这些琐碎的事情是我能做的，那就尽量多做一些，不让父母包揽所有的活，而自己却在那享受。

**劳动周劳动心得体会500字四**

假期的一天，我正好没有事情做，于是就无聊之极地就拿起扫把，认认真真地扫起了地板。

刚开始觉得挺有意思，因为不常扫地，所以很新鲜，于是就卖力的到处打扫，好像要把灰尘都消灭掉才罢休。我发现干活好像没那么累，希望这种感觉久一点，省的老妈又说我半途而废，这样就又要挨批了。

可惜好景不长，还没干完一半，我就已经瘫倒在旁边的床上了。扫帚也随手扔在了一边，人都累死了，哪还管它怎么样。但是不干又不行，真是的，现在有些后悔，干嘛自己没事找事呀！天哪，搬起石头砸自己的脚都没那么砸的。真是倒霉！抱怨完了，地总是要扫的，加油！

经过好长时间坚持奋斗，本人终于完成了扫地这个光辉而艰巨的任务，万岁。不过，刚一庆祝，我的腰就被狠狠地扭了一下，可怜呀！虽然这次劳动很累，但是我也知道了所有的劳动都是会付出代价的，所以我们应该珍惜他人的劳动成果，不应该随意的破坏。而且我还明白了老妈平时的辛苦，要多多帮忙才是。

**劳动周劳动心得体会500字五**

通过暑假在家做家务我也是感受到平时父母的辛苦，让我也是明白他们是有多么的不容易，自己也是以后要多帮他们做一些家务，平时父母也是工作之后还要回来做家务，而自己确是做完作业就只顾着玩，没有去考虑这些，我也是感到有些羞愧，之前的自己也是太懒惰了，也是对于父母的辛苦没有看到，很对不起，不过以后也是不会了。

其实做家务也是源于自己在看电视，然后看到比我还小的孩子也是愿意去帮助家里，我想我也是要去做，于是晚上的时候我来洗碗，开始做一些家务的时候也是比较的生疏，特别是拖地这一块也是很累，还拖得不是那么的干净，虽然在学校也是做过一些卫生工作，但是工具也是不太一样，而且家里本来东西也是多，所以让我也是折腾了好久，不过虽然辛苦但是也是让我更加的明白，父母原来每天都要做的事情，可是自己却一件都是没有帮他们做的我也是很惭愧，虽然也是学习，但是休息的时候我也是要好好的做一些家务给他们减轻一下负担，并且做完家务其实也是锻炼了自己的身体。

通过家务劳动，我也是对于家里的事情有了更多的了解，平时父母没有怎么让我做，也是由于我有作业要做，不希望我辛苦，但是而今做完之后我也是更愿意和父母一起来做家务了，也是可以多和他们交流，把我的想法告诉他们，不再像之前那样，自己一个人躲在书房里面看书的。劳动也是让我的身体得到了锻炼，让我更理解了这些辛苦也是可以让家里变得更加的漂亮干净，其实学习也是如此，只有努力才会有收获，以前的自己虽然学习不错，但是也是不太愿意吃苦，遇到一些难题我也是没有那么努力的去做，会有逃避的心理，但是这样就永远做不会了，就像家务，如果不做，那么家里就不会干净，甚至还会越来越脏的，一直在那里，直到你去把事情做完。

此次家务劳动，我也是明白，自己要继续的努力学习，多一些认真，父母以前不让我劳动，让我学习，我确是没有好好的去珍惜这些时间，以后的学习我也是要做的更好才能对得起父母给予我的期待，同时也是要陪着他们一起做劳动，去把家里整理得更加的漂亮整齐从而让我们生活的更好。

**劳动周劳动心得体会500字六**

为认真贯彻落实关于青少年“扣好人生第一粒扣子”的重要指示精神，进一步培育和践行社会主义核心价值观，将“劳动光荣”的观念融入教育教学各方面，教育引导广大青少年养成热爱劳动的习惯，树立“幸福都是奋斗出来的”的思想，立志成为勤于劳动、善于劳动的高素质劳动者。我校开展“劳动美”主题实践活动。

一、开展“劳动最光荣”五个一劳动技能实践活动。

我校从培养学生爱劳动意识和良好的劳动习惯为核心，布置适当的家务劳动作业，广泛开展“做一次饭，刷一次碗，洗一次衣服，叠一次被子，做一次公益劳动”的“劳动最光荣”五个一劳动技能实践活动，引导学生自己的事自己做，并帮助家庭做力所能及的家务事。培养学生的自理能力和良好的劳动意识，养成日常劳动的好习惯。

二、开展“我是光荣的劳动者”职业体验活动。

我校鼓励学生积极参与净化和美化家园、校园、家乡的活动，感受劳动的艰辛与快乐，在劳动中展现美丽，在收获中体验幸福。鼓励家长利用节假日、寒暑假期及课余时间带领孩子寻找合适的岗位进行亲子职业体验，让学生充分体验家长劳动的艰辛，树立“幸福都是奋斗出来的”的思想，立志成为勤于劳动、善于劳动的高素质劳动者。

三、开展“新时代劳动小能手”劳动技能大赛及评比表彰活动。

我校将“爱劳动”纳入到各类评优评先的基础条件中，通过评选“新时代劳动小能手”、“环保小卫士”等表彰活动树立榜样，从而带动全体学生养成“爱劳动”的良好习惯。通过开展“劳动技能大赛”等评比活动，引导学生重视劳动技能的学习和培养。

四、开展“爱劳动”教育宣传工作，充分发挥文化育人功能。

我校通过宣传栏、广播站、黑板报、文化走廊等形式，宣传“爱劳动”教育;通过开展主题班会、演讲赛、手抄报等活动向广大学生解读“爱劳动”的精神实质，营造良好氛围。积极通过主流媒体将开展“爱劳动”

主题教育

实践活动的情况进行宣传报道。

【劳动周劳动心得体会500字 劳动周劳动心得500字左右范文】相关推荐文章:

2024年劳动周心得体会500字大学生

劳动心得体会500字范文 劳动心得体会500字6篇作文

2024年劳动周个人劳动总结1000字

2024年大学劳动周个人劳动总结100字

劳动心得体会 劳动心得体会感悟

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找