# 2024年有关军训心得体会 军训心得体会简单(七篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-09-19

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**有关军训心得体会 军训心得体会简单篇一**

一端正态度，摆正位置，当好普通一兵

这次军训，是市委为了加强后备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体魄、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次训练。在整个训练期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的训练。

在纪律方面，严格执行了军训纪律和部队训练条例。做到了不缺席、不迟到、不早退，坚持上好每一天的训练课，完成好每一堂的训练任务。

在训练中，始终端正态度，坚持刻苦训练。在站姿的训练中，严格按照动作要领，做到痒了不挠，汗流不揩，纹丝不动;在动作训练上，从一个迈步、一个转身、一个臂弯、一个踢腿开始，认真体会动作要领，反复训练规范每一个动作。军体拳打了一遍不行，就再打一遍，直到自己满意为止，最终进入了64人军体拳汇报表演方阵的行列;在轻武器的训练上，认真按照射击要求，反复体会动作要领，在实弹射击中，取得了5发子弹全部命中总环数37环的好成绩。

在内务方面，按照内务要求和标准，规范物品的规整和摆放。被子背包打了一次不行，就再叠再打，有时间就练，直到自己满意为止。工夫不负有心人，由于大家的共同努力，所在-连荣获“内务卫生流动锦旗”，并连续保持了5个星期之久，所在-连-排--班荣获“内务卫生流动锦旗”，并连续保持了2个星期，吸引了不少其他连排班的战友前来参观学习。

在这次军训期间，我还特别注意从小事上严格要求自己。在军容军姿的问题上，我反复告诫自己，在这个问题上做得好不好，就是执行纪律严格不严格的重要标志，要培养自己纪律严明的素养和雷厉风行的工作作风，就必须长期地坚持做好。

二磨练意志，锤炼作风，提高克服困难的能力

在这次军训中,遇到了不少困难，有生理上的，有心理上的，还有方法和措施上的，对于这些困难，我把它们当成了挑战，全力去迎战。

军训的第二天，我在从平衡木跳下时，不慎触伤了右脚大拇指，到晚上时已是发紫肿胀疼痛不已。为不耽误训练，我咬牙坚持着，没有拉下一节训练课，坚持完成了训练任务。在早操起床、队列训练、军体拳等的训练中，每当自己有惰性思想的时候，我就鼓励自己，以表现好的战友为榜样，说起就起，说练就练，说干就干，说打就打，着意磨练自己的意志。现在想来，面对困难挺一挺、忍一忍也就过来了，作为一个军人就是要有不怕苦、不怕累的革命精神，这是我们人生的宝贵财富。

经验证明，好的作风是一种无形的巨大力量。部队作风好，战斗力就强，在战斗中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。这一点，在经济建设上同样重要。

在这次军训中，我按照市委的要求，着力在不怕吃苦，不怕疲劳，雷厉风行，令行禁止，顽强拼搏的作风上进行了锤炼。在训练面前不讲条件，在任务面前不讲借口，无论是长跑，还是长途拉练，别人做得到的自己就要做得到，别人做不到的，自己也要努力去做到。

训练中，自己努力克服随意思想，训练就是训练，保持注意力集中，认真领会教官的教学意图，注意当堂课的消化吸收。对于不清楚的，注意课后加强补救。比如，在军体拳的学习中，对于15动的学习掌握，在课后请教了不少战友进行指教，后来自己会了，又去指导别的战友。

在训练一开始，自己就在排头兵的位置上，每次整队集合战友们都要找排头兵，排头兵到位不到位，动作规范不规范，直接影响着整个队列的操练水平。这使我体会到了排头兵的重要性，也体会到作为排头兵的肩负的责任。为此，我随时提醒自己，在时间上、动作上严格按要求自己。努力换来了成效，在全营以排为单位的会操中，我所在的排受到营首长的表扬。

有一首歌，我们天天唱，名字叫做《说打就打》，说的是战士在训练中、任务面前说打就打，说干就干，雷厉风行，坚决执行部队纪律。我们是这么唱的，也是这么做的。以内务卫生为例，每天一起床，叠被、洗蔌、摆放小凳、拖地抹桌，收拾水杯，紧张有序，到出操训练时，室内内务已清理妥当，坚持天天如此。

三努力发挥团结协作，奋发向上的团队精神

“团结就是力量，力量是铁，力量是钢”。这充分说明了团结的重要性，也充分说明了团结协作的重要性。

军训期间，我努力做到主动关心人、帮助人。战友生病了，主动送去药、主动陪他们一起到医院看医生;战友值日不在时，主动去替代值日，保证战友们有热水喝，为战友提方便;训练中，战友遇到困难了，主动去帮助;在工作上、学习上与大家多交流协调沟通。我在的--班，团结协作，奋发向上的精神一直在凝聚着大家，特别表现在“内务流动锦旗”的夺得和保持上，三个连近30个班，唯一的一面班“内务流动锦旗”被我们班夺的，荣誉的后面是大家团结拼搏的辛勤汗水，是大家争分夺秒的时间和精力的付出。在第二次队列会操前，我们主动向教官提出了加练的要求，那种求进步、争第一的劲头深深地感染着每一个人。

我们-连-排的排长是炮兵团政治处干部股股长---少校，他在教学时，语言风趣，方法灵活，指导到位，善于与大家沟通，在调动大家的积极性上很有一套，给我们留下了十分难忘的印象。我在今后的工作中要认真向他学习。

这次参加军训的同志，来自--市各条战线，政治觉悟、思想水平、工作能力、工作作风等方面的素质是很高的，给我提供了一个难得的学习机会。我们--班，全班-个人都爱学习，大家平时不是看书，就是交流学习经验。有--位在军训期间参加了职称、资格证书等的考试。因为大家都勤学好学，我们--班被称为“学习型班”。

**有关军训心得体会 军训心得体会简单篇二**

上个星期六、日，我校四、五、六年级一起去深圳军校军训。

来到军校前，看见军校旁有一个湖，湖水深绿色的。湖面上有两只龙 舟，用木做的，大概是要划龙舟吧!军校很简朴。军校后面有一片绿油油的树林，从远处看，像深绿深绿的海洋。一阵风吹过。树叶摆动起来，层层波浪，真好看!

来到一个地方，教官给我们发军用品、安排宿舍，一切安排就开始军训了。

我们主要训练的是齐步走。教官在旁边叫口令，我们听着教官的指挥。教官说齐步的时候，我们像闪电般把头看右边的同学，对齐，除了第一排不用。教官说：“走!”我们的手臂摆得跟耳朵一样高，脚跟平时走路那样，不发出一丝声音，向前走。当到我们叫口令了。我们异口同声地喊：“1!2!3!4!”声音震得几片树叶在颤动。

如果我们练得好的话，教官会带我们去机器人室观看机器人表演。机器人室里有机器人踢球和扇灭蜡烛的表演。这两个表演里最吸引我的是“扇灭蜡烛”了。我们来到一个很简单的迷宫，那里放着一个小机器人。有一个大哥哥，把那个机器人的开关开了，然后点燃一只蜡烛，放在一个角落里，机器人迅速来到蜡烛前，伸出一个小风扇把蜡烛扇灭。第二次，他把蜡烛放在另一个比刚才远一点的角落，机器人记起刚才的地方，又跑过去，看看，没有，又跑到另一个角落，再看看，看见了!就跑过去，又伸出小风扇吹灭火……真好玩!

通过两天的军训。让我深深地体会到了：军训虽然很累，但是可以克服的一件容易的事，只要我们要信心去克服，就一定有好结果 。我不禁想起自己 小时候有许多小事没有克服，有一次。爸爸叫我去跳绳。我怕累，不去跳。还有一次，爸爸叫我去跑步，我怕累怕辛苦，不去。结果给爸爸在后面推着我跑……

我以后要克服困难。不怕累，不怕苦!

**有关军训心得体会 军训心得体会简单篇三**

迷彩军训，青春无悔

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。

一、二、三、四，这个大家都十分熟悉乐的口令就象以首歌。它让我想起了轰轰烈烈在战场尚无数地英雄，它让我想起乐坚韧挺立在边疆地守卫将士，它让我想起乐出现在国家每个角落地绿色身影。

一个个整齐地方队，就象以首诗。它让我想起乐以座座如雨后春笋般冲出大地的高楼，它让想起乐相互督促，共同进步地青干班地全体学员。

能经理磨难才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能度过挫折才展示成功。在每个军训得日子里，我们都在严格地要求自己，在每个军训得日子里，我们都在认真地改善自己，在每个军训得日子里，我们都在彻底地反省自己。

烈日晒黑乐我们得肌肤，却使我们滚烫得心变得更加热烈。汗水湿透乐我们得衣背，我们却没流以滴眼泪。微风习来，吹散乐多日来得疲倦，留下了许多许多难以言表得东西。虽然不是每个人都做得很好，但是不折不挠地坚持着，始终如一地追求着。我们相信：“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。我们坚信：“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。”

多日得军训使我们领会到，凡是有军人得地方，就有壮怀激烈的豪情;凡是有军人得地方，就有无私无畏得精神;凡是有军人得地方，就有团结一致得人民。

响亮得口号，展现乐大家对未来得信念;嘹亮得军歌，编织出美妙得今天;劳累得军训，铸就乐军人得体魄;丰富多彩得军训，造就乐爱国意识。没有更多得语言，再多得语言也无法表达出军训对我得影响;没有更多得表白，再多得表白也无法表达出我内心对军训深深的感情。千言万语化为以句话：迷彩军训，青春无悔!

**有关军训心得体会 军训心得体会简单篇四**

从5月17日开始，我们为期两天的军训开始了，各班班主任领着自己选中的教官，回到了自班的队伍前，老师说：“这是我们的教官，大家以热烈的掌声欢迎我们的教官。”我们一起有节奏的拍起手来，就像一首美丽的歌曲，教官的脸上露出了慈祥的微笑，然后，教官把我们带到了高大宽敞的体育场，体委为我们了队伍，军训开始了我们训练得非常累，但是我们的心里甜滋滋的，就这样，我们坚持了2天，我们在这2天里，天天辛苦练，但是总有错的，我默默的想：“到底\_\_\_不错呢?”

在这两天，教官也辛苦劳累教我们，就像一只勤劳的小蜜蜂，有一次，教官严厉地对我们说：“星期五是对列比赛请大家这几天坚持练，不要偷懒。”星期五到了，我们二年一班等了好长时间，终于到了我们，我们的心里无比激动，比赛开始了，我们前几个动作都做得顺利，当最后一个动作的时，我们有大部分同学都转错了，我们的心里无比难过，比赛结束了，我们和教官留了一张合影，我和教官也照了一张这场比赛我们一时高兴，一时难过，但是，培养了我们吃苦耐劳的精神。

虽然我们在军训中有苦有累，教官也喊哑了噪子，但从中我们也体味到很多美好的味道。教官虽严，但却总为我们着想，休息处永远是最阴凉的。“合理是锻炼，不合理的是磨炼”，在锻炼和磨炼中，也正如“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”般，在最后的军训会操中，我们班得了个最佳组织奖。也在最后太阳和雨的洗礼下，我们的心情也如品茶般，体味到了苦味甜来的美好。

“健我体魄，强我素质，塑我人格”，我们感受到了。

“骄阳无惧，青春无悔，追求卓越，共创辉煌”，我想我们又该向着美好的明天出发了!

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢?忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点\_\_\_独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

高一军训心得之中，最重要的就是和同学之间建立起深厚的友谊。很多原本新的面孔，到军训结束之后，开始熟悉，并且大家都有同病相怜之感。终于知道，为什么战友情那么深厚，其中不仅包含着彼此之间的情谊，更是一种患难与共的熟悉感。在军训之时，大家一起玩乐，一起唱歌，一起成长，这样的经历，让我们彼此之间拉近了距离。

与教官之间的情谊可能是复杂的，军人的形象，让人产生了极大的敬畏感。同样也是有极大的崇敬。可以作为老师的形象，在训练之中严格的一丝不苟。也在平时和朋友一般，诙谐幽默。对面苦累的乐观精神，也是我们身上所缺乏的。娇生惯养的我们，从来没有受到这样的严格训练，在诸多不适应之下，有教官的陪伴，面对各种困扰，意志薄弱等问题，都能够在教官的帮助下，得到完全的解决。1军训心得体会

花儿的开落，时间的流逝。不知不觉我已经成为长鸿高一的一员，每个新生都要过的第一个门槛——军训，我是既紧张又兴奋。

军训缺少不了的当然是教官，我们教官方脸，炯炯有神的眼睛如同锐利的老鹰似的，任何细节都逃不过他的眼睛。黝黑的脸，让人感觉很严肃。教官教我们的第一个动作是站军姿，他要求我们头要正，腰要直，双手自然下垂，两脚张开成60度，这时候教官更是集中精神挑我们不正确的姿势。我记得第一天的军训动员大会，在教官严厉的目光下，我硬是一个小时一动不动。这时别提有多难受，突然我的眼睛一黑，手脚发麻就去休息了。

军训又苦又累，还记得第一次晨跑，我的痛苦与执着，我相信我一生都会记得，军训有苦也有乐，凡事都是两面的。

在炎炎烈日之下，骄阳如火一般的炽热，好似要把大地烤熟一般。刚刚进入高中校园的新生，带着对未来的憧憬，对军训的紧张，和谐、生动的状态下，进入了高一生活的第一次身体上的锤炼，以及精神上的洗礼。为期十天的军训，徐徐落下帷幕，好似昨天还能依稀听到哨子声的响起，自信与威严并存的军人风范，着实让人感觉身体里面充满喜悦、自豪充斥全身。军训时候的自豪与感动，时刻萦绕在脑后之中，挥之不去。

这次军训带给我们的除了在身体上面的历练，还有在思想要的熏陶，意志上的千锤百炼，习惯上的改善，正是因为这样的原因，在我们的脑海里就下深刻的印象，军人的刚毅、严谨作风、坚强的信念，苦和累就算是一段生活中的插曲，在原本的生活之中，增添一丝调味剂，正是因为这样的乐观心态，才会让整个军训变得其乐无穷。

学校的领导和老师经常到场地进行指导和问询，并且与新生们进行很好的交流，真实了解大家内心世界的想法。医务室全天候运营，专业的医疗团队，为这次军训提供服务。在炎炎夏日之中，中暑是很平常的情况，为了缓解中暑的存在，及时进行预防，增添整个军训团队的实力，增强体质。而班主任也在全天候的陪伴，一丝不苟的工作态度，让我们对这位陌生的老师，升起莫名的尊敬。有了诸多因素的辅助，这次军训，才会如此顺利进行。

回忆，是心酸的。\"最美好的回忆往往是在最苦最累的时候留下的\"。一句话，一段情。这句话让我认识了这个美丽的军事训练营。

神气的军装，着在自己身上。用美丽的橄榄绿，展示着它的威严。永远铭记，烈日下训练站姿;永远铭记，一遍遍的走齐步;永远铭记，三伏天下漫长的徒步行军;永远铭记，酷热难耐的一个又一个不眠之夜……军训是苦与累的象征，整齐的队伍背后是顽强与拼搏。

军训的第一课是练站姿。挺直腰板，五指并拢，中指贴于裤缝线处，身体稍稍向前倾斜，双脚分开六十度。这一站就是一早上，皮肤晒得生疼，却也不能动。好不容易熬到中午了，早已是双脚酸痛，两腿无力。因为站军姿要全身绷紧，不能放松，所以肌肉也是酸疼得很。吃过午饭，回到宿舍，一上床，就像散架了一样，再也不想动了。不过，这也只是军训的开始，更苦更累的还在后头呢。

第二天，练的是齐步。一个班了六十个人，要想统一并不是件易事。摆臂、步伐都要一致，立定跺脚要响，口号也要喊起来。就这样走来走去了一个多小时，好不容易休息会，坐却也要练坐姿。刚刚因跺脚而发麻的小腿要垂直于地面，指尖不能超过膝盖，腰挺直，目视前方。虽说是坐，却也不轻松。

第三课，是跑步。跑步与齐步是一样的，不同的是齐步立定时是两步，跑步是四步。最后是练军体拳，在烈日下，一练就是一天。很苦很累。

最令人头疼的，还是内务卫生。一床被子，在教官手下就变成了有棱有角的\"豆腐块\"，可我一叠，它就塌了。真是头疼。但是，军营就是锻炼、挑战自我的地方。一床被子，也算一个挑战，最终我还是叠出了\"豆腐块\"的效果。不过，代价就是一个中午未午休。虽然，中午没休息，但却掌握了叠被子的窍门，还是值得的。

军训，苦于累是必然的。犹记得，训练营雪白的墙壁上，用鲜血的颜色，写上了\"流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队\"的字样。炫目的火红色，代表了军队的意志、军队的顽强。他有打不垮的精神，无私奉献的力量。这，才是军队，一支永恒的力量。

七天的军训之旅，转瞬即逝。回到了阔别七日的家，怀念教官的严格，怀念橄榄绿的美丽……

**有关军训心得体会 军训心得体会简单篇五**

3月22日至23日，公司组织机关全体员工进行了军训，短短的两天军训很快就过去了，虽然大腿还在酸疼，但我感受到身心好像得到完全洗礼。从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、“步伐变换”这些具体训练项目中，给予我很多启示。

“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标做好工作。“步伐变换”告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

众所周知，军队有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使军队步调一致，铸就了钢铁长城。公司不是军队，但公司是一个团队。公司的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗力。当今时代，我们追求的不再是个人英雄主义，而是团队的整体实力，公司的军训无疑是铸就一支优秀团队的有效手段。俗话说：军人以服从命令为天职。那么一个公司又何尝不应该这样，公司再好的决策，再好的经营理念，如果没有强有力的执行也永远是空谈。一个公司有高效的执行力，就可以很快的将公司的决策落到实处。这些不都是我们要从军训得到的东西吗?

这次军训是我离开军营20xx年后的第二次军训，也是意义重大的一次，我将永不会忘记这次军训给我带来的意义，我会在这次军训精神的鼓舞下，走好自己脚下的每一步，做好人生中的每一个细节，实现自己所追求的人生价值。

军训不但培养吃苦耐劳的精神，而且还能磨练坚强的意志。我们知道，军姿站得很累，但汗水过后的我们更显朝气;齐步走得很散，但坚持过后的我们更显团结;正步走得很苦，但经风雨之后的我们更显英姿飒爽……我们为高强度的训练而疲惫过，但我们也为军训收获到的荣誉而欣慰过……

“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是我军训后的心得。在未来的路上，没有人可以一帆风顺。曾经部队的生活让我意志坚毅，让我学会了在痛苦中成长，而现在的军训让我在逆境中永不言弃，从而勇敢的去面对失败与挫折。虽然只是短短的两天，但却意义非凡，军训教会了我们坚强、教会了我们忍耐，更教会了我们团结奋进。

我觉得，军训不仅是一次自身身体素质上的考验，更是对精神的历练和灵魂的塑造。通过两天的训练和学习，确实让我收获不少，感慨颇多。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，时至中年的我，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，为公司贡献自己的一份力量。

**有关军训心得体会 军训心得体会简单篇六**

坐上回家的汽车，结束了长达9天的军训，劳累的训练，严格的管理，离开了军营，心里不免还是很高兴的。开出军区的一路上，浓密的树木在阳光的照射下，给平整的土路上投下一片斑斑驳驳的阴影，树枝间跳跃的绿色随着微风轻轻地晃着。汽车轻微的轰鸣声仿佛是我们歌声的伴奏，我回过头，还能隐隐约约的看见蓝色的山，层层叠叠，远远近近，是啊，山脚下，就是我们刚刚军训过的地方。

还记得，第一天来到这里的时候，真是艳阳高照阿，闷热的天气，而且一上来就这么严格，不免让一直在假期中放松的我们有些吃不消。馒头，米饭，大锅炖的蔬菜，这两顿饭也让我们十分不习惯。于是，第一天的大半就在劳累和抱怨，夹杂着新鲜感和恐惧过去了。

第二天的早饭，我们还是慢吞吞的，因为我们要求吃完饭以后把剩菜的盆刷干净，可是等我们吃完饭出来，刷盆的地方已经里三层外三层的被其他班的学员围了个水泄不通，我们桌的只好乖乖排队等待着。等到我们终于刷完盆，所有本班的再站好队，教官已经等待多时，许多别的队伍早已经整好队离开了。教官对我们的速度十分不悦，回到宿舍的时候批评了我们许久，我们都感到甚是委屈，但是我们还是在心底暗暗下决心，希望以后可以赶超其他人。

晚饭的速度明显快了许多，我们胡乱把自己塞饱，抓起饭盆就冲出食堂。到了站队的地方，我们发现，尽管我们已经加快了速度，还是有几队赶超在了我们前面。教官数了数人。嗯?还有两位同学没有到啊?我们只好等待。

慢慢的我们发现，仅仅靠个人的努力是不行的，每个人都要开始“紧张”起来，并且要分工才好。我们开始商量，渐渐达成一种默契。大家吃饭的时候尽量把要吃的菜夹到自己饭碗里来吃，吃饭快一点的，吃完后，就迅速抓起一摞饭盆，冲出食堂去冲洗，他们饭盒就由吃得稍微慢一点的人带走，回到宿舍以后再刷。

果然，经过几回磨合，我们班终于每次都是第一个回来。后来，每当别的班还在乱哄哄的聊天或是根本没有吃完，我们早已站好整齐的队伍，班长整队的时候我们心里满是自豪和骄傲。

汽车还摇摇晃晃在林荫道上，回想起军训那一段一起奋斗的经历，心中真是百感交集。对天气的盼望，对食堂的不满，对教官的抱怨，对家的想念，还有对同学关心的感谢，对老师慰问的激动，对整齐队伍的骄傲，对响亮口号的自豪，对我们团结的感动。那一切的一切，都将是我们最最美好最最骄傲的回忆。

**有关军训心得体会 军训心得体会简单篇七**

“稍息，立正!”教官的口令短促有力，同学们的双眼没了平日的童真，而是一双双坚定的眼神。

踏入求是中学的军训生活后，发生了不少令人难忘的事，就请听我一一道来。

军训中，流汗是必不可少的经历了。下午，烈日当头，我们站在毫无遮挡的操场中练习军姿。大家都挺起了胸膛，迎面向焦阳发起了“宣战”。而我在这“对战”的过程中，可吃了不少苦头。在太阳下站了没一会儿，我的鼻尖上就冒出了细细的汗珠，镜脚在汗水的“润滑”下一个劲的往下溜。我撇了撇身旁的教官，那只手迟迟不敢抬上来。那就忍着吧!我在心里默默地想。可谁知，又过了一会儿我手臂内侧也开始汗水直流，所经之处涌现了一股股微微的痒意，我赶忙偷偷地用手臂偷偷地蹭了蹭，即刻偷瞄了一眼教官，见他并没有发现暗自松了一口气。我军训中唯一一次“违规操作”被我就这么“侥幸”的过关了。接下来我可是时刻都按教官的严格要求，做到尽善尽美。

军训不仅有苦，也有甜。在会操表演的前一天晚上，我们在操场上进行了消防演习。临近天黑开始了两个营的比拼。大家坐在地上互相喊话，两个营都充满了一种气吞山河的气魄，在气势上大家不甘示弱，不相上下。

之后的才艺表演更是精彩纷呈，一营是女生表演的舞蹈，她的动作犹如行云流水一般，柔美的舞姿透出她深厚的舞蹈功底。正是如军训般十年如一日刻苦的不断练习才能有如此一段轻歌曼舞。

此次的军训虽苦尤甜，大大的磨练了我们这群“温室”的花朵的意志力。也打开了我们未来三年初中生活充满斗志的篇章。

学好本领，报表祖国，加油吧，求是的学子!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找