# 地铁火灾逃生常识（共五篇）

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-09-21

*第一篇：地铁火灾逃生常识地铁一旦发生爆炸、火灾、毒气等意外事件，一方面，工作人员会有条不紊紧急处理，另一方面，大家的有效自救，也是降低灾害损失的重要因素，下面为大家精心整理了一些关于地铁火灾逃生常识，希望对你有所帮助，欢迎查阅。地铁火灾逃...*

**第一篇：地铁火灾逃生常识**

地铁一旦发生爆炸、火灾、毒气等意外事件，一方面，工作人员会有条不紊紧急处理，另一方面，大家的有效自救，也是降低灾害损失的重要因素，下面为大家精心整理了一些关于地铁火灾逃生常识，希望对你有所帮助，欢迎查阅。

地铁火灾逃生常识

一、首先要有逃生的意识。乘客进入地铁后，一定要对其内部设施和结构布局进行观察，熟记疏散通道安全出口的位置。车厢两头和车门处是撞车事故发生时容易受损的部位。乘地铁时，应尽量靠近车厢的中部;地铁两边车门因停站需要经常变换开启方向，故不能倚靠在车门上，以免出现意外。

二、其次，将灭火与逃生相结合。发现火情后，应首先报警，然后寻找附近的灭火器材进行灭火，力求把初起火控制在最小范围内，并采取一切可能的措施将其扑灭。如行进的车厢内着火，应一边组织灭火，一边将老、弱、妇、幼等社会弱势人群先行疏散至别的车厢。如初期火灾扑救失败，应及时关闭车厢门，防止火势蔓延，赢得逃生时间。地铁工作人员一旦接到火灾报警，要立即展开应急措施，开启应急照明设备和排烟设备，迅速排出地下室内烟雾，以降低火场温度和提高火场能见度。

三、再次，逃生时应采取低姿势前进，不要做深呼吸，可能的情况下用湿衣服或毛巾捂住口和鼻子，防止烟雾进入呼吸道。采取自救或互救手段疏散到地面、避难间、防烟室及其他安全地区。

四、最后，特别应该强调的是，在逃生过程中要坚决听从地铁工作人员的指挥和引导疏散，决不能盲目乱窜，已逃离地下建筑的人员不得再返回地下，万一疏散通道被大火阻断，应尽量想办法延长生存时间，等待消防队员前来救援。

地铁火灾逃生安全提示

一、熟记安全出口。进入地铁后，先要对其内部设施和结构布局进行观察，熟记疏散通道安全出口的位置。

二、遇火灾及时报警。在每两节车厢的连接处，都有一个红色的紧急按钮，乘客遇到突发情况可以随时按动该按钮，通知列车司机。

三、找灭火器自救。在两节车厢连接处以及车门附近，均有红色的灭火器。

四、切勿砸窗跳车。隧道空间狭小，乘客千万不可试图打碎玻璃或者打开安全门逃生。在列车车头和车尾部均设置应急疏散门，乘客应从车头和车尾依次疏散。

五、湿布捂口鼻。浓烟太大，乘客可用随身携带的口罩、手帕或衣角捂住口鼻。如果身边有矿泉水、饮料，可用其润湿布块。

六、逃生要逆风跑。列车行驶至车站时，要听从车站工作人员统一指挥，在逃生时要判断好方向，看清哪一个站台离自己更近一些，以赢得救援的时间。地铁内逃生时必须要记住一个要点：往上风口跑，也就是逆着风跑，以避免吸入有毒气体。

地铁疏散注意事项

1、不要贪恋财物，不要因顾及贵重物品，而浪费宝贵的逃生时间。

2、尽可能寻找简易呼吸防护物，最简易的方法是用毛巾、口罩蒙鼻最好是湿的。

3、浓烟下采用低姿势撤离，因为烟较空气轻而飘于上部，贴近地面逃离是避免烟气吸入的最佳方法。视线不清时，手摸墙壁徐徐撤离。

4、要听从工作人员指挥或广播指引，要注意朝明亮处，迎着新鲜空气跑。

5、遇火灾时不可乘坐电梯或扶梯。

6、身上着火千万不要奔跑，可就地打滚或用厚重的衣物压灭火苗。

**第二篇：地铁火灾逃生方法**

地铁已成为各大城市的重要交通工具之一，客流量大，人员集中，一旦发生火灾，后果十分严重。因此，生活在城市的你需要了解一些，下面为大家精心整理了一些关于地铁火灾逃生方法，希望对你有所帮助，欢迎查阅。

地铁火灾逃生方法

停电：不要擅自扒拉车门

1、停电发生在站台时。当站台突然陷入漆黑一片，很可能只是该站的照明设备出现了故障，在等待工作人员进行广播解释和疏散前，请原地等候，不要走动，不要惊慌。站台将随即启动事故照明灯。

2、若列车在隧道中运行时遇到停电，此时乘客千万不可扒门拉门，自作主张离开列车车厢进入隧道，请耐心等待救援人员到来，救援人员将悬挂临时梯子并打开无接触轨一侧的车门，乘客应该按照救援人员的指挥进行疏散。

3、当城区供电系统出现电源故障导致大规模停电时，地铁内常备的危机照明系统将保证45分钟到1小时的蓄电池照明，乘客如果在站台上，确认为大规模停电后，在站内其他灯光微弱的地方，可以按照向导标志确认撤离方向。

4、即使全部停电，列车上还有可维持45分钟至1小时的应急通风，乘客被关在密闭的车厢里，不必担心会出现呼吸困难。

火灾：顺着列车行进方向撤离

1、乘客在进入地铁后，先要对其内部设施和结构布局进行观察，熟记疏散通道安全出口的位置。

2、由于受地铁特殊性的限制，地铁发生火灾允许乘客逃生的时间一般只有5分钟。乘客发现车厢起火，或有异味、烟雾等异常情况，应迅速按动车厢两端设置的报警器报警告知司机，同时立即拨打119，争取救援。车厢内都有灭火器，可在第一时间内，将小火消灭在萌芽之中。

3、人员疏散时，要尽量顺列车行进方向撤离，因为通常列车在运行中，火是向后部车箱蔓延的，火势越大蔓延越快。由于车门是向内开的，所以撤离时要沉着镇定，千万不要猛抢猛挤人为堵死车门。当列车停稳后，亦可打开车窗或用硬物击碎车窗玻璃，从车窗逃生。

4、乘客在逃离时需要避免烟气吸入，而此时贴近地面逃离是最佳方法。不要做深呼吸，用湿衣或毛巾捂住口鼻。视线不清时，手摸墙壁徐徐撤离。

5、在逃生过程中一定要听从工作人员的指挥和引导疏散，决不能盲目乱窜。万一疏散通道被大火阻断，应尽量想办法延长生存时间，等待消防队员前来救援。

毒气：捂住口鼻，遮住裸露皮肤

1、如果在地铁里突然遇险，可考虑在车厢内报警。报警装置为发生紧急情况而设，通常安装在车厢两端的窗户上方，报警之前最好初步判断一下，如果不是特别紧急的情况，大部分事故还是等列车行驶到站台再解决更为合理。

2、当确认地铁里发生了毒气袭击时，市民应当利用随身携带的手帕、餐巾纸、衣物等用品堵住口鼻、遮住裸露皮肤，如果手头有水或饮料，请将手帕、餐巾纸、衣物等用品浸湿。

3、需要判断毒源，应迅速朝着远离毒源的方向逃跑，有序地到空气流通处或者到毒源的上风口处躲避。

4、到达安全地点后，请用流动水清洗身体的裸露部分。遇到毒气袭击，市民需用手帕、衣物等堵住口鼻。

坠落站台：立即紧贴里侧墙壁

1、如果乘客发现有人意外坠落，赶紧大声呼救并向工作人员示意，工作人员将采取措施停止向接触轨提供电力并及时救助。

2、如果乘客坠落后看到有列车驶来，最有效的方法是立即紧贴里侧墙壁，,因为带电的接触轨通常在靠近站台的一侧，注意使身体尽量紧贴墙壁以免列车剐到身体或衣物。在列车停车后，由地铁工作人员进行救助。

3、看到列车已经驶来，万不可就地趴在两条铁轨之间的凹槽里，因为地铁和枕木之间没有足够的空间使人容身。

地铁火灾的原因

1、管理上的疏漏是造成火灾的主要原因。即地铁公司没有制定严格的管理制度，使得众多安全隐患存在。我国的地铁没有对上车旅客进行安全检查的设备，而且地铁站内配备灭火器数量较少等都是潜在的隐患。

2、由于地铁车厢净是易燃品，且车厢与车厢之间是相通的，很多新型列车座位所用的装饰材料都是易燃的薄绒布。由于这种材料一旦着火便难以控制，容易酿成大火。有的老式车厢内装饰物均采用可燃性化学合成材料，在燃烧时会迅速产生了大量神经麻痹毒气使得人窒息死亡。由此可见地铁火灾的发生与不合格的列车材料是密切相关的。

3、人的因素是造成大多数事故发生的最主要原因。人的行为加上物的不安全状态导致了危险的出现，而危险会不会最终演变成为事故，是取决于人们对危险所采取的措施正确与否。

地铁火灾逃生安全提示

一、熟记安全出口。进入地铁后，先要对其内部设施和结构布局进行观察，熟记疏散通道安全出口的位置。

二、遇火灾及时报警。在每两节车厢的连接处，都有一个红色的紧急按钮，乘客遇到突发情况可以随时按动该按钮，通知列车司机。

三、找灭火器自救。在两节车厢连接处以及车门附近，均有红色的灭火器。

四、切勿砸窗跳车。隧道空间狭小，乘客千万不可试图打碎玻璃或者打开安全门逃生。在列车车头和车尾部均设置应急疏散门，乘客应从车头和车尾依次疏散。

五、湿布捂口鼻。浓烟太大，乘客可用随身携带的口罩、手帕或衣角捂住口鼻。如果身边有矿泉水、饮料，可用其润湿布块。

六、逃生要逆风跑。列车行驶至车站时，要听从车站工作人员统一指挥，在逃生时要判断好方向，看清哪一个站台离自己更近一些，以赢得救援的时间。地铁内逃生时必须要记住一个要点：往上风口跑，也就是逆着风跑，以避免吸入有毒气体。

**第三篇：火灾逃生自救方法及常识**

火魔无情，当你被困在火场内生命受到威胁时，在等待消防员救助的时间里，如果你能够利用地形和身边的物体采取积极有效的自救措施，就可以让自己命运由“被动”转化为“主动”。下面是小编为大家整理的关于火灾逃生自救方法及常识，希望对你有所帮助!

火灾逃生自救方法

一、校园内发生火灾的具体原因主要有以下这些：

1.在宿舍内乱接乱拉电线，造成电线短路或因接头接触不良发热引起火灾。

2.不按用电规范乱安电路的保险丝，甚至用粗铜线或铁线代替保险丝，使电路过载时或有故障时，保险丝不能及时熔断和切断，电路短路而造成电线起火。

3.思想麻痹大意，使用电热器具后忘记关电源便离开房间，使电热器具无人监控下长时间通电发热而引发火灾。如电热杯烧水，水烧干后没有切断电源，电热杯发热起火。

4.在宿舍内违反规定使用大功率电热器，如电炉等，使电线过载发热起火。

5.在床铺上点蜡烛照明看书，不慎引燃被褥蚊帐造成火灾。

6.乱扔末熄灭的火柴、烟头等，引燃可燃物如纸张衣物等，引发火灾。

7.使用汽油、酒精等易燃易爆危险品不当，引起火灾。如在实验室使用酒精灯时不慎碰翻丁酒精灯而起火。

8.对长期使用的电气设备、电线疏忽安全检查及维护维修，使电气设备、电线绝缘老化，漏电短路起火。

9.电气设备、电路的避雷设施失效，遭雷电击而引起电路电气设备起火。

10.安装电灯等发热电器贴近可燃物，或放置可燃物时太靠近发热的电器等，使可燃物长时间烘烤而起火。

11.使用电气设备不当或因设备发生故障处理不及时而造成起火。

12.使用管道煤气或液化石油气灶时疏忽大意，未关炉灶的火就出门，结果在灶上煮的水或食物被煮干后烧毁炊具，引发火灾。

逃生自救常识

1、火灾袭来时要迅速逃生，不要贪恋财物。

2、家庭成员平时就要了解掌握火灾逃生的基本方法，熟悉几条逃生路线。

3、受到火势威胁时，要当机立断披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向冲出去。

4、穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。

5、身上着火，千万不要奔跑，可就地打滚或用厚重衣物压灭火苗。

6、遇火灾不可乘坐电梯，要向安全出口方向逃生。

7、室外着火，门已发烫时，千万不要开门，以防大火窜入室内。要用浸湿的被褥、衣物等堵塞门窗，并泼水降温。

8、若所有逃生线路被大火封锁，要立即退回室内，用打手电筒、挥舞衣物、呼叫等方式向窗外发送求救信号，等待救援。

9、千万不要盲目跳楼，可利用疏散楼梯、阳台、排水管等逃生，或把床单、被套撕成条状连成绳索，紧栓在窗框、铁栏杆等固定物上，顺绳滑下，或下到未着火的楼层脱离险境。

遭遇火灾如何正确脱险

遭遇火灾，应采取正确有效的方法自救逃生，减少人身伤亡损失：

1、一旦身受火灾危胁，千万不要惊慌失措，要冷静地确定自己所处位置。

2、身处一楼时，如果门的周围火势不大，应迅速离开火场。如火势较大则可以采取保护措施，水淋湿衣服、用温湿的棉被包住头部和上身等，以后再离开火场。

3、身处楼房的，发现火情不要盲目打开门窗，否则有可能引火入室。也不要盲目乱跑、更不要跳楼逃生，这样会造成不应有的伤亡。可以躲到居室里或者阳台上。紧闭门窗，隔断火路，等待救援。

5、在失火的楼房内，逃生不可使用电梯，应通过防火通道走楼梯脱险。因为失火后电梯竖井往往成为烟火的通道。并且电梯随时可能发生故障。

6、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

7、如身上衣物着火，可以迅速脱掉衣物，或者就地滚动，以身体压灭火焰，还可以想办法用水将身上的火熄灭。

8、火灾发生时，常会产生对人体有毒有害的气体，所以要预防烟毒，应尽量选择上风处停留或以湿的毛巾或口罩保护口、鼻及眼睛，避免有毒有害烟气侵害。

**第四篇：小学生火灾逃生常识**

小学生火灾逃生常识汇总

【导语】小学生是祖国的花朵，是祖国未来的接班人，因此在日常学习生活中要了解一些火灾的基本常识。以下内容是东星资源网为大家准备的相关内容。

1小学生火灾逃生方法

绳索自救法：

家中有绳索的，可直接将其一端拴在门、窗档或重物上沿另一端爬下。过程中，脚要成绞状夹紧绳子，双手交替往下爬，并尽量采用手套、毛巾将手保护好。

匍匐前进法：

由于火灾发生时烟气大多聚集在上部空间，因此在逃生过程中应尽量将身体贴近地面匍匐或弯腰前进。

毛巾捂鼻法：

火灾烟气具有温度高、毒性大的特点，一旦吸入后很容易引起呼吸系统烫伤或中毒，因此疏散中应用湿毛巾捂住口鼻，以起到降温及过滤的作用。

棉被护身法：

用浸泡过的棉被或毛毯、棉大衣盖在身上，确定逃生路线后用最快的速度钻过火场并冲到安全区域。

2小学生火灾逃生技巧

1、延之前，朝逆风方向快速离开火灾区域。

2、起火时，如果楼道被烟火封死，应该立即关闭房门和室内通风孔，用湿棉被堵住门缝，防止进烟，等待救援。

3、千万不要从窗口往下跳。如果楼层不高，可以在成人的保护和组织下，用绳子从窗口降到安全地区。

4、发生火灾时，不能乘电梯，因为电梯随时可能发生故障或被火烧坏;应沿防火安全疏散楼梯朝底楼跑;如果中途防火楼梯被堵死，应立即返回到屋顶平台，并呼救求援。

5、如果身上衣物着火，必须迅速脱掉衣物，或者就地滚动，以身体压灭火焰，还可以想办法用水将身上的火熄灭。

6、逃生时，尽量采取保护措施，比如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

3小学生火灾逃生要诀

第一诀：不入险地，不贪财物。

生命是最重要的，不要因为害羞及顾及贵重物品，而把宝贵的逃生时间浪费在穿衣或寻找、拿走贵重物品上。

第二诀：简易防护，不可缺少。

家中、公司、酒家应备有防烟面罩，最简易方法也可用毛巾、口罩蒙鼻，用水浇身，匍匐前进。因为烟气较空气轻而飘于上部，贴近地面逃离是避免烟气吸入的方法。

小学生火灾逃生要诀

第三诀：缓降逃生，滑绳自救。

千万不要盲目跳楼，可利用疏散楼梯、阳台、落水管等逃生自救。也可用身边的绳索、床单、窗帘、衣服自制简易救生绳，并用水打湿，紧拴在窗框、暖气管、铁栏杆等固定物上，用毛巾、布条等保护手心、顺绳滑下，或下到未着火的楼层脱离险境。

第四诀：当机立断，快速撤离。

受到火势威胁时，要当机立断披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向冲出去，千万不要盲目地跟从人流相互拥挤、乱冲乱撞。撤离时，要注意朝明亮处或外面空旷地方跑。当火势不大时，要尽量往楼层下面跑，若通道被烟火封阻，则应背向烟火方向离开，逃到天台、阳台处。

4小学生火灾逃生攻略

(一)及时准确报警

当发生火灾时，应视火势情况，在向周围人员报警的同时向消防队报警，同时还要向单位领导和有关部门报告。

1.向周围人员报警：应尽量使周围人员明白什么地方着火和什么东西着火，是通知人们前来灭火，还是告诉人们紧急疏散。向灭火人员指明火点的位置;向需要疏散的人员指明疏散的通道和方向。

2.向消防队报警：直接拨打119火警电话。拨通电话后，应沉着、冷静，要讲明：发生火灾的单位、地点、靠近何处，什么东西着火、火势大小，是否有人被围困，有无爆炸危险物品、放射性物质等情况。还要讲清报警人姓名、单位和联系电话号码，并注意倾听消防队的询问，准确、简洁地给予回答。报警后，应立即派人到单位门口或交叉路口迎接消防车，并带领消防队迅速赶到火场。如消防队未到前，火势扑灭，应及时向消防队说明火已扑灭。

(二)扑灭初起之火

火灾的发展为初起、发展、猛烈、下降和熄灭五个阶段。火灾初起阶段，燃烧面积不大，火焰不高，辐射热不强，火势发展比较缓慢，如发现及时，方法得当，用较少的人力和简单的灭火器材就能很快地把火扑灭。这个阶段是扑灭火灾的时机。在报警的同时，要分秒必争，抓紧时间，力争把火灾消灭在初起阶段。

(三)火灾逃生自救

火灾中的人员伤亡，多发生在楼上，或因逃生困难，或因烟气窒息，或被迫跳楼，或被烈火焚烧。那么发生火灾时，应如何自救呢?

1.如果楼梯已经着火，但火势尚不猛烈时，这时可用温棉被、毯子裹在身上，从火中冲过去。

2.如果火势很大，则应寻找其它途径逃生，如利用阳台滑向下一层，越向邻近房间，从屋顶逃生或顺着水管等落向地面。

**第五篇：《火灾预防及逃生常识》教案**

《火灾预防及逃生常识》教案

曲濑中学郭文斌

教学内容

本课为江西教育出版社《我的安全我知道》一年级第五章《火灾预防及逃生常识》。

教学目标

1、认知目标：了解火灾的危害，学习火灾中自救的逃生的基本方法。

2、能力目标：培养学生小组合作意识使他们能具体问题具体分析，初步形成自护自救能力。

教学重点、难点

（1）教学重点：学习火灾逃生的安全知识，掌握正确的逃生方法。

（2）教学难点：学习几种火场逃生的方法和技能，提高学生的自我保护能力。

教具准备：电脑课件

学具准备：毛巾，电话等

教学过程

一、创设情境，导入新课

（1）谈话导入

同学们，你们听到过这种声音吗？你知道哪种声音是消防车的声音吗？（课件播放火警声、电话铃声。）

孩子们跃跃欲试，“是报警的声音”，“是消防车的声音”，“还有我家电话铃声”

孩子们说后教师明确消防车鸣叫声。让学生知道火警电话是119。意图：让学生了解这节课的主题是与火有关。

（2）感知火灾危害性，引入课题

孩子们，你们知道火灾吗？知道火灾是什么样子吗？（播放火灾现场视频）孩子们一遍看火灾视频，一边听教师播报火灾情况。提问：看了这熊熊大火，你有什么感想？[设计意图让学生们深刻地感受到火灾的无情，激发起学生“我们要学习逃生知识的强烈欲望。”]

板书课题：火灾中逃生。

二、新授

1、电话报警模拟演练

（一）同学们说的很好，火灾是文献的、残酷无情的，我们平时有货要小心谨慎，下面老师想和大家一起做个游戏，你愿意吗？（愿望）

假如学校的教学楼发生了火灾，你应该怎么做？（生1：赶快跑出去，生2：拨打119报警）学生与老师配合模拟拨打119.学生分组进行模拟表演。【活动意图：让学生了解最简单的报警方法。】

2、火场逃生模拟演练

（二）A游戏设计：假如现在着火了，我们该怎样逃离现场？（教室里起烟雾，警报响：着火了，大家快逃呀。学生听报警后求生的本能纷纷抛出教室，整个教室一片混乱。）[活动意图：学生的生活经验是课程的基础，学生只有在自己的真实生活中才能进行有意义的学习。]

B交流感受，发现问题

引导学生说一说刚才怎么做的？发现问题。

（1）警报声一响，学生紧张造成场面会乱，学生只知识呼叫。

（2）学生盲目逃跑，有发生拥挤，摔倒的现象。

（3）烟雾脓时，学生不知道要捂口鼻，爬行前进这样的自救常识。

3、观摩讲授，学习逃生方法

过渡语：我们通过活动发现了这么多的问题，那到底在火灾我们应该怎么自救呢？让我们通过图片来学习逃生方法。

（出示课件）通过图片直观学习、分析、归纳、总结各种情况下逃生方法。

1、火灾发生时尽量保持镇定，拨打119电话报警。

2、按顺序，有智慧的从安全通道疏散。

3、火势大时，可以被子、衣服弄湿裹在身上，以免身体着火。

4、如果衣服着火，最好我倒翻滚灭火。

5、烟雾多时，应用衣物或湿毛巾捂住口鼻，同时弯腰低身前进。

老师出示道具，师范烟雾多时，如何应用衣物或湿毛巾捂住口鼻，同事弯腰低身前进。孩子们也亲自尝试练习（板书口诀）

三、学以致用，安全逃生

再次设计情境：

假如火势过大，被困室内逃生，你会更安全更迅速的逃生吗？

1、接下来我们再来进行一个活在逃生演练，等会小朋友要听老师指挥，发生火灾后马上跟着老师有秩序、迅速逃到外面的操场上去。

2、现场演练：教师带领学生有序的从教师2个出口逃离致操场，注意安全并清点好人数。

3、说动结束，教师小结，评价。

【设计意图：进一步巩固本节课所学的核心知识和技能，使本节课的内容真正融入到学生的显示生活中】。

四、总结：

火给人们带来了文明，但同时也给我们带来了伤害。今天我们通过学习希望同学们在以后面对火灾时能够学会冷静、沉着的运用我们学到的逃生方法去保护自己，保护生命。

五、板书设计

火灾逃生自救口诀

火警电话“119” 发生火灾不乱走 心不慌、意不乱 按照顺序慢疏散 湿毛巾，捂口鼻 身体前屈低下 防火知识要

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找