# 最新小学生游泳心得体会作文 学游泳的体会作文(十三篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-09-21

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。小学生游泳心得体会作文 学游泳的体会作文篇一电影记叙了一个...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**小学生游泳心得体会作文 学游泳的体会作文篇一**

电影记叙了一个幸福的家庭，荡漾着温馨和欢乐，但也写出人生经历各不相同，坎坎坷坷，悲悲喜喜。那家人经历各种不同的险难和痛苦，欢乐与喜悦，有失去亲人的伤痛，家倒店亡的无奈，遭受失败的心伤，也有兄弟欢喜的快乐，有成功的喜悦、坎坎坷坷的命运充满着神秘。

我12岁了，也经历了不少磨难，电影中的主人的感情我很理解，我也有比我大的哥哥，我们好的时候盖同一床被子，不好的时候连一块牛肉都你争我抢。我父母第一年来杭州打工时生活十分的艰难，但现在年收入几十万，有房子，有两辆车，我们也是从人生谷底一步步走过来，饱受人生的困难，磨难，艰辛。但我很向往这种生活，它很美很美。

我和我哥很容易吵架，小时候每天都打架，但我从来都很快乐，虽然我们天天吵，天天打，但我很喜欢他，小时候想让他消失，在他军训时我天天在梦中与他玩耍。人生是一步难，一步佳，一步难，一步佳，我很珍惜现在这段时光。

我也很了解父母的辛苦，所以我一有空就回到店里帮他们干活，由于我家是买山核桃，现在卖货、增货、验货我什么都会，虽然我年纪小，但会做许多事，做好去体验一步难，一步佳的准备，期待明天会更好。

人生充满苦与乐，一步难，一步佳是人生的开始，也是他的结束。一步难，一步佳是那样简单，更值得我们去深思。

**小学生游泳心得体会作文 学游泳的体会作文篇二**

这两天我一直在读《小英雄雨来》这本书，它使我受益匪浅，它教会了我机智、勇敢。

《小英雄雨来》这本书讲述了在抗日战争时期，雨来成长的过程，他帮助掩护交通员李大叔、杜队长等事迹……勇敢的同日本鬼子作斗争。他还会游泳，他仰浮本领很高，还帮助他逃过一难。他既聪明又勇敢，是个家喻户晓的小英雄。

但是我们在日常生活中却有很多不勇敢的例子。比方说有的同学上课不敢举手回答老师提出的问题，他们为什么不敢举手呢?雨来那时候面临着敌人的枪、刀等武器，面临着生命的危险，但他还是毫不犹豫地参加了游击队!你们面临着什么?你们只是面临着老师和同学，如果出错，同学们也不会笑话你的，为什么不去大胆的尝试呢?

勇敢也需要尝试。游泳课上，我以前不敢憋气，因为我怕呛着，但是自从我战胜自我，勇敢的憋了一次后，我再也不怕了，因为我觉得憋气并不是那么可怕。

尝试勇敢还能够收获快乐。有一次，我去公园玩，有一个爬网的游戏，那网有约6米高，爬上后还要翻越横杆从对面下去。刚开始，我爬到一半后就不敢爬了，又原路返回。后来爸爸妈妈鼓励我，我鼓起勇气准备爬第二次，这一次我成功了!我非常高兴，因为我终于战胜了自我。然后我又爬了第三次、第四次，并与好多小朋友进行了比赛，还通过比赛结交了好几个朋友。

雨来的机智在生活中也需要我们好好学习。我知道这么一个故事，一个小女孩在回家的时候发现有一个小偷在撬她家的门锁，她家住在四楼，她假装继续往楼上走，过了一会儿，她再往楼下走，一边走一边自言自语：“怎么没有人在家呀?”就这样，她逃离了小偷的视线，接着又下楼报警。小偷被成功地抓获。

《小英雄雨来》让我收获了很多，我们要像小英雄雨来一样，热爱我们伟大的祖国，要有爱心，做一个勇敢、机智的好孩子。

**小学生游泳心得体会作文 学游泳的体会作文篇三**

我们的班长柴珂欣，她圆圆的脸上嵌着一双不大不小永远都水灵灵的大眼睛，好像会说话。高高的鼻子下有一张能说会道的小嘴，真像个小天使。

她聪明伶俐，学习成绩一直名列前茅。尤其在语文方面最突出。每次有背诵任务时，她总是抢在全班同学之前，把整篇课文一字不差的流利背下来，听写默写时几乎每次都能拿满分。遇到难题时，她总是耐心思考，只见她一会儿全神贯注地审题，一会儿用手轻轻敲着自己的脑袋，一会儿又在纸上不停地写写画画，绞尽脑汁，直到把它弄懂、弄通为止。

为了让成绩更优秀，柴珂欣不但上课听讲全神贯注、积极发言，而且课余时间也不放松。下课了，别的同学都东奔西跑，开始玩耍，她却坐在自己的位置上专心致志地预习，或者在看自己喜爱的课外书。除了一丝不苟做好老师布置的任务外，还常常找来一些辅导材料学习、参考，以扩展自己的学习视野，丰富自己的知识。

她不仅热爱学习，而且还是老师的得力小助手。她看到老师批改作业的任务太重，十分劳累，就自告奋勇地到办公室帮助老师。老师可以腾出更多的精力，给同学们备课。当然，她明白在改作业的同时，也能吸取同学们更多的智慧。

记得有一次，老师因为有事忘记给大家布置作业，柴珂欣主动找到老师后，充满自信地说：“老师，布置作业的任务交给我吧，我一定不辱使命。”老师看着她郑重其事的样子，拍着她的肩膀连连称赞。

班长超能干!大家都很佩服珂欣，我也很庆幸身边有这样的学习榜样。

**小学生游泳心得体会作文 学游泳的体会作文篇四**

时间过得好快啊，转眼间，又要毕业了。仰头凝视蔚蓝的天空，一缕清风吹散易碎的白云，回想起当初，心中的伤感顿时涌起......

“喂，我们就要毕业了!”“是啊，就要毕业了，再过几个月，我们就是中学生了!”“对呀!”我和他躺在草地上，心中怀想着多彩的中学生活，发出天真的笑声。树梢上的鸣蝉似乎也在替我们高兴，那有规律的鸣叫声是那么的动听。“可是......”他忽然停住了，我知道这件事最终是躲不了的，可我还是忍住，不想伤心。“我们不在同一学校。”话音刚落，我的高地一下子被炸得体无完肤了，心中的忧伤在脑海这泛起层层浪花。四周仿佛都静了下来。

“恩......”“我明白。”悲伤的话音向四周散开，所有的事物仿佛都激起了离别的失意。虽然我们不再说话，但我始终都能感觉到他那缓慢而沉重的呼吸这透露出的难过。许久，他说道：“我们也不必那么难过，不是还有假期吗?我们可以一起出来玩啊。”我转过头，他的目光充满希望，让人感到很温暖。我坚定地点了点头：“我们还可以出来玩，我们一定能再见面。”他笑了，爽朗的笑声是么的富有感染力，刚才的忧伤好象从未存在过。于是，我们有了一个约定，快乐的约定。

后来，我们都上了各自的学校。我终于明白了现实与梦的差距。迎面而来是繁重学业。如雨的习题倾泻下来，我一下子变得手足无措，无奈之下，我被淋得寒气彻骨。渐渐地，我习惯了习惯那机械般的生活，心这的那个约定也渐渐遗忘了。

再次见面，是在去书店的路上。那天我见到了他，他也见到了我。起先，我心里充满愧疚，因为我忘记了我们的约定，我怕他责备我，我怕他投来充满希望的眼神，而我却只能迎时光冷漠的目光。可是，当我看着他是，他的眼中不再有那种眼神，有的竟是与我一样的\'目光。一丝害怕，一丝冷漠。在对望片刻后，我们都从彼此的眼神中明白了，我们已不再是小孩子了。

在相互一声问好后，我与他擦肩而过。虽是近在咫尺，却远在天涯。此时，心中有的不再是重逢的喜悦，而是无限的悲哀。

清风习习，吹散了易碎的白云，却吹不散我内心的伤感......

**小学生游泳心得体会作文 学游泳的体会作文篇五**

清明小长假到了，妈妈说带我去燕子矶玩玩，一路上百花齐放，争奇斗艳，树木也都发芽了。我们中途看见情侣园里的景色不错，于是就想进去逛了逛。

一进门就看见一片花海，由于刚下过雨，所以空气格外清新，就像进入了一个天然的氧吧。我们沿着路往前走老远就看见前面教堂的门口有一片五颜六色的花，走进一看原来是郁金香，听妈妈说郁金香是荷兰的国花，象征着美丽，庄严，华贵。我们继续向前走，当我们来到“牡丹岛”时一阵阵清香扑鼻而来，我们迎着香气向前寻找，只见大朵大朵的牡丹花正竞相开放着，怪不得人们用“国色天香”来形容牡丹的美丽。在情侣园转了一圈后，该去燕子矶了。

经过几分钟的车程后，终于到了我们的目的地——燕子矶。刚下车一看，这里的人还真不少，大家有的在放风筝，有的在健身，有的在拍照——我沿着江边忘前走，总会看见几个人在打水漂，感觉很有意思也找了几块石头玩了起来，虽然石头在水面上跳的次数不多但我玩的很开心，就这样不知不觉时间就不早了，我们要回去了。

玩了一天虽然累，但是却非常开心，春天真是一个美丽的季节。

昨天，爸爸妈妈带我去少华山踏青，同行的还有爸爸的几个同事，他们也带了孩子，这样我就有了两个哥哥，一个姐姐，我们四个人成为一队，队长当然是最大的乖乖哥哥，他领导的很好，我们跟着他有节奏的走着，大家有说有笑，也就不觉得累了。一路上的风景很美，我们走到有水的地方就停下来看看，快到一个大瀑布的时候，下起了小雨，大人们还是决定继续上山，我们就跟在后面，雨越下愈大，虽然我的身上都淋湿了，但是我们几个还是玩得很开心，我突然想起了那首诗，清明时节雨纷纷，还真是有妈妈讲的那种感觉。后来我们就快步下山，爸爸又带着我们到潼关的黄河边去吃黄河大鱼，很好吃。

昨天我玩的很开心!

**小学生游泳心得体会作文 学游泳的体会作文篇六**

小学期中考试总结 期中考试总结 小学期中考试 期中考试总结作文：期中考试在焦虑，喜悦，悲伤等种种复杂心情的交织中，落下了帷幕。

考试成绩下来，令我大吃一惊!曾经认为考试一定会是全班甚至是年级第一名的我，在试卷发下来之后，第一反应是呆若木鸡!我的总分581分，全班第15名，年级53名!

我认真看试卷，英语，数学倒不错，可语文……一言难尽。语文成绩没有上一次测试好，看了一下试卷，都是书本上的知识，我没有用心去记，没记牢!

我此时此刻站在黑暗中，只感到大人对我的希望和我自己的信心在消失，消失。回想起大人们对我的希望，回想起大人们对我遇到困难时帮助我度过难关的耐心，回想起大人们对我的关怀……我脑袋“嗡”，一下子炸开了!整个世界用鄙视的眼光看着我，并且毫不客气地嘲笑我。世界突然沉寂了，恍然间，我的另一种信心战胜了我的绝望——这是一次期中考，还没到期末考试呢，我的机会还是很多很多的呀!!古人不是说过失败是成功之母吗?圣人千虑可有一失呢!我立刻茅塞顿开，心中的大门缓缓打开了，一丝明亮的光射入了我心中……

人生道路不会一帆风顺的，人们难免不会遇到困难与挫折，不同的人会用不同的看法来对待他们!!面对困难与挫折，大致有三种人：第一种是胆怯懦弱的人。他们一旦遇到挫折和困难，就放弃目标，结果一事无成。第二种是意志不坚定的人，他们在困难面前拼搏一阵之后，取得一点点成绩之后便很满足于已有的成绩，或者是在突发的困难面前屈服，不能克服新的困难，放弃目标，放任自流。第三种人意志坚强，有坚定的信念，他们勇敢面对挫折困难，不达目的誓不罢休，他们会将绊脚石变成垫脚石，从而经过努力到达成功的彼案!

经过这次遗憾的考试，我愿做第三种人，遇到困难毫不退缩，知难而上，对取得的成绩不骄傲，再接再厉，勇于攀登，直达我心中的梦想!总之，在今后的学习过程中我要课前预习，课上专心听讲，课后及时复习，要集中精力，全神贯注，全心全意来学习!

**小学生游泳心得体会作文 学游泳的体会作文篇七**

今天妈妈带我去电影院看了《奇幻森林》这部电影，里面很多动物，特别好看，不比之前很火的《疯狂动物城》差哦。

整个故事讲的是小男孩毛克利成长于狼群，然后被老虎追杀，被迫于森林中逃亡最后成功化身武松的故事。主角不是想挖坑躲起来，是在向代表大自然的大象表示崇敬。巨蛇告诉了毛克利他自己的身世，也险些要了他的命。

尽管故事简单，但导演不像国内《小门神》，用一个复杂的形式讲一个简单的故事，而是张弛有度，丝般顺滑，一气呵成。顺带告诉我们，敬畏自然不仅仅是一个毫无意义的单词。

真实的布景，细腻的画面，栩栩如生的动物，细致入微的表情。每一个场景，每一棵树，每一朵花，每一处瀑布，都堪称完美。无论是幽暗的沼泽还是茂密的丛林甚至奔流的瀑布，在大银幕上都如此逼真。

《疯狂动物城》上映在前，其特效已经让不少专业人士直呼绝望，喊着要跳楼。《奇幻森林》这方面等于是在那栋大楼底下的地表上，还安放了钢铁制作的荆棘，就怕你死的不彻底。

电影很好看，大家快去电影院看吧。

**小学生游泳心得体会作文 学游泳的体会作文篇八**

爱，是人间最温馨的情感，爱无处不在，爱可能只是小小的眼神，但只要你留心，就会发现它。

那是一个下着蒙蒙细雨的秋。一个小女孩，来到一个从未过的地方——补习班。这是正值暑假，别的孩子们或许正在家里玩游戏、看电视，可这个女孩，却要埋在补习班。

她小心翼翼地走进了补习班。同学们用好奇的眼光看着她。她望着那一张张陌生的面孔，心里感到很不自在。

下课了，同学们围了过来。“你叫什么名字呀，你是哪个学校的?”面对大家的一个个问题，小女孩匆匆地回答完便走向了洗手间。她心里想着：为什么他们那么好奇?我有这么新鲜吗?我好紧张!

结果，小女孩出来的时候不小心滑倒了。一位女同学赶紧扶女孩起来，关切地问她：“你没事吧?我扶你去老师那吧。”说完，她把女孩扶到座位上了。

当时的女孩，就是一年级的我，而那个女同学，我还不知道她名字她已经回老家了。虽然如此，我还是很感谢她。

爱如春晖，沐浴着每个人的心灵;爱如春雨，滋润着每一个人的心田。当你遇到困难，那个肯帮你的人是关爱你的：当你不开心，那个愿意为你分担忧虑的人是关心你的。只要我们人人献出一点爱，那么爱就会充满人间!

**小学生游泳心得体会作文 学游泳的体会作文篇九**

雨淅沥沥地下着

雨慢慢地下着，沙沙沙，沙沙沙渐渐洗去空中的灰尘。你没看见那古树?瞧!他们抖擞抖擞精神，好像又挺立了许多。叫出了小鸟，树上的鸟儿一看雨孩子来了，走出巢儿，欢快地鸣叫着：下雨了!下雨了!雨孩子来了!大家快看啊!快看啊!

芭蕉晃了晃了她那细长又绿绿的手臂，招呼着雨孩子们来玩，雨孩子们可开心了!急急忙忙地飞过来，落在芭蕉阿姨的头上、身上、手上，满身都是。她们在芭蕉阿姨身上玩，就滑滑梯一样飞快地滑下来，落在地上，瞬间消失。原来是融入了土中，和大地妈妈亲密接触。大地妈妈张开了怀抱。高兴地接纳雨孩子。

地上，草儿花儿仿佛重新买了一件衣裳，变得更加明亮，更加抚媚、动人。还不时地点点头，赞美着雨孩子的好。泥土中，雨孩子遇见了蚯蚓先生，刚打完招呼，却又不见了，原来是被土儿完全吸收了。

地上小蚂蚁仰望天空，看着空中的雨孩子，下着，下着。屋檐上，雨孩子落了下来，落在屋顶上，沿着瓦往下流，落在地上。滴答，滴答就像音乐师在演奏着交响乐，优雅、动听。让小蚂蚁入了神，沉浸在美的享受中，不时点点头。仿佛进入了优美的仙境，流连忘返。

雨下大了，远处的山变得模糊了，朦朦胧胧。好似一幅山水画。放眼望去，一片绿色，整个世界好像就是绿色组成的，除了绿还是绿。青绿、嫩绿、黄绿、蓝绿汇聚在一起，组成一首动听的歌，四处飘扬

雨淅沥沥地下下着

**小学生游泳心得体会作文 学游泳的体会作文篇十**

五年的时光像小溪一样匆匆流过，转眼之间，就要告别小学那段难忘的时光，和新朋友欢聚一堂。

小学那宽阔的校园、亮堂的教室、和蔼的老师、热情的同学，这一切，也许将与我永久地告别了。啊，美丽的校园的每一个角落，都有我成长的足迹。

记得我们刚进小学，对那里一切的事物充满了新鲜感，所以天天喜笑颜开，教室里总是充满了爽朗的笑声。可是现在，笑声逐渐减少，换来的只是惆怅。这是的我，多希望时间能够倒转呀!

老师是辛勤的园丁。我曾经取得的每一点进步和成绩，都有着老师的心血。每当我题目不懂时，老师总会耐心讲解给我听，使我的成绩步步攀升。不止是教师，还有那食堂的阿姨，是她们每天给我们做出了香喷喷的饭菜;那门卫间的保安，是他们一丝不苟地看着校园，使我们得到安全……

多少朝朝暮暮，多少风风雨雨记录着我们曾经牵手的印记。虽然我们快要分别了，但是，我会记住你们的脸庞，记住我们之间的深厚的友谊。

再见了，母校，我爱你!

**小学生游泳心得体会作文 学游泳的体会作文篇十一**

同学们，春天来啦!让我们去一起去寻找它吧。

“哗啦啦——”是谁在欢快的歌唱着迎接春天的歌?啊，原来是小河流，我问它，春天在哪啊?它只是欢快地唱着歌，向前奔去。

“咔塔——”一棵嫩芽从土里钻出来啦!舒展着绿色的腰肢，我问它，春天在哪呢?它不说话，只是跟着风姐姐，做着健身操呢。

“哇——”百花齐放，我问着一枝美丽的桃花，春天在哪里?它含笑不言，只是默默地散发着芬芳。

“嗡嗡嗡——”蜜蜂和蝴蝶在鲜花上采蜜呢，春天在哪里?我问一只美丽的蝴蝶，它默默不语，只是在鲜花上翩翩起舞。

“叽叽喳喳，布咕布咕——”一些小鸟们聚在一起，正在聊春天呢，我问了一个打扮得花里胡哨的小鸟，它只是叫了两声，就拍动了翅膀，抖落几片沉重的羽毛，飞向远方。

春天到底在哪?我问大自然，大自然不说话，但是它们给了我重要的线索，让我继续寻找它。

同学们，春天就在身边，你感觉到了吗?

**小学生游泳心得体会作文 学游泳的体会作文篇十二**

我怀着美丽的梦，翻开《爱丽丝梦游仙境》逐渐，左边的页数多了起来，只觉得一股浓浓的味道钻进我心坎里，敲击着心灵。

她，爱丽丝，竟神秘地钻进了书的世界，探索、困难、喜悦、茫然，她的梦是那么真实，缤纷，尽管有失败，也没有放弃生的权利，努力去追寻自己的梦。

也就是这样一个女孩，让我想到了我自已。我也有自已的梦，也曾经沉醉在梦境中的喜悦或哭泣中。就在那一次，我在书房中痴痴地望着天空，想长大以后拥有一个最舒适的职业，每天沐浴在阳光下，拿起笔记录生活，成为一名充满朝气的作家，可是我在一个挫折中却以为自己永远不可能做到了，差点放弃了那美好的梦想以为它是那么的遥不可及。爱丽丝就在这时闯入我的生活，她可以勇敢乐观，为什么我不可以?梦境虽然遥远，虽然并不真实，可是心却是真的，只要有心，什么事做不到呢?

我十分记得这样的一句话，“有梦的人已经很少了，敢追梦的人更少。”因为梦想和现实总是有差距的，梦中的仙境究竟有多远?

不知什么时候天空已挂满星辰，低头看手中已经被自已抓了很久的《爱丽丝梦游仙境》，卦面上的爱丽丝笑着和姐姐坐在红红的枫树下，枫叶红通通洒了满地……我不由地笑了，和爱丽丝一样的笑。

再次仰望天空，眼神不会迷茫。北方的北斗星将会随着季节而改变方向，而人生的方向不会因为时间而改变。爱丽丝已经从梦中醒来，而我的梦想，则是刚刚开始……

**小学生游泳心得体会作文 学游泳的体会作文篇十三**

今天清明节，我们没有一如既往的去墓地扫墓而是去了安徽踏青。

我们这一次的目的地是世界文化遗产的安徽古村落——西递、宏村。我们一家人开了4个多小时的车子来到了黟县，不一会儿映入眼帘的则是一排乳白色带棕色的古村落——宏村，这里也是国家5a级旅游圣地。

我们进了宏村，密密麻麻的青石板路绕的我们晕头转向。小巷子很窄很长，周围两旁得房子有些已经被风雨弄黑了，但是却掩盖不住它们那朴素的纯洁。房子的屋顶是一片片瓦楞，清晨的露水从屋顶上流下来，“滴答滴答”的声音让村子显得特别的宁静。

走着走着，不经意间来到了宏村最美丽的地方——南湖。碧波荡漾，清澈见底，几排房屋在湖边点缀，与南湖形成一幅优美的图画。芦苇丛丛，鸭声翩翩，一群鸭子在芦苇边嬉戏，玩耍。它们的出现与那副静水图相对称，一动一静，让湖变得有了生命。春天，更是让它生机勃勃。湖边的垂柳抽出了嫩芽，仿佛是南湖姑娘的头发，微风吹过，枝条翩翩起舞，叶子沙沙作响，鸭子嘎嘎歌唱。早晨的南湖就像是正在装扮的少女，真的是淡妆浓抹总相宜。

夕阳西下的南湖，更是给它增添了浓浓的一笔色彩，别有一番风味。在红云的映衬下，柳树穿上了红袄。倒影浮光，鸟飞鱼跃，犹如人间天堂。

南湖春生机勃勃，夏风吹花香，秋金叶落水，残桥遗雪宏村因它而美丽神奇。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找