# 最新参观基站的心得体会 基站勘察心得(3篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-09-21

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。参观基站的心得体会 基站勘察...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**参观基站的心得体会 基站勘察心得篇一**

作为一名临床专业的医学生，这不是我第一次去医院见习，但却是我的第一次暑期社会实践。在学校的安排下，在自己经过深思熟虑之后，我决定去医院里面提前感受见习的氛围，真正到医学领域去实践，找出自己的不足，为以后的学习增添动力!于是我选择了最近的乡镇医院，在征得院方的同意后，进行了为期一个多月的见习实践工作。由于仅仅是大一学生，没有过硬的专业知识，我主要是在一旁看学习，但短短几十天对我来说，仍然受益匪浅。

首先，我先介绍一下我所实践的单位。纳雍县化作乡苗族彝族卫生院。在这个狭小小镇上，医院的各医护人员紧守在自己的岗位上，为全市市民的生命健康默默奉献着。在这所医院里，虽然屋舍老旧，设备简陋，但每一个成员却从不抱怨，也几乎没有医疗纠纷发生。在我成为这所医院的一份子之后，我所做的工作，就是观察医护人员的日常工作，以及同医生一起查房。这些看似简单的工作，却处处都蕴藏着学问。

在一个月的见习过程中，我明白了理论与实践相结合的重要性，见到了很多病的临床表现，症状体征，了解了患者的心理状态，认识到深入的手法必须靠在临床上的实践才能不断进步，熟悉了医院的各项规章制度.工作人员的分工及工作职责。实践的时间虽然短暂，却着实令我开阔了眼界。

下面我将从制度、技术、思想和个人方面阐述我的心得体会。

制度严格。医院所有的医护人员都要严格遵守各项规章制度。按时交接班，并在10点正式上班前提前15分钟上岗。交班完毕，各负责人员即随主任或上级医师查房，了解病人情况，聆听病人主诉，对病人进行必要检查。在言语方面，必须亲和友善，不能命令不能冷淡，要与病人及其家属如亲人一般耐心询问。查房完毕，各个医师根据自己病人的当天情况写病历和医治方案。在这期间，我发现医护人员真的很辛苦，每天都要微笑面对每一个病人及家属，给予他们温暖和信心。至于红包送礼的问题，也由于制度严格，从来没有见到过。这种严谨，这种一切为了病人的心，真的让人感动。我所追求的，不正是如此么?

技术方面。在几天的观察中，对于医护方面的常识我了解了不少。掌握了测量血压的要领;输液换液的基本要领;抽血的要领;病历的写法等。下面简述血压测量方法：患者坐位或者卧位，血压计零点、肱动脉与心脏同一水平。气囊绑在患者上臂中部，松紧以塞进一指为宜，听诊器应放在肱动脉处，缓慢充气。放气后出现第一音时为收缩压(高压)，继续放气至声音消失(或变调)时为舒张压(低压)。医德方面。医务工作者承担着的“救死扶伤、解除病痛、防病治病、康复保健”的使命。唐代“医圣”孙思邈在所著《千金方》论大医精诚有这样的论述：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救寒灵之苦。”因此，医生必然要掌握先进医疗技术，同时更要具有爱岗敬业、廉洁奉献、全心全意为人民服务的品格。从这几天的实践观察中，每位医护人员的真诚笑容，对病人和家属的亲切问候，都深深地打动着我。医生治病救人的初衷一直都存在。要做一个好的医生，首先要有好的品德。我一定会牢记于心的。

个人方面。虽然我不是真正意义上的见习生，但是我有着真心求学的态度。在数十天与医院的亲密接触中，我明白了，知识是永远学不完的，实践才是检验真理的标准。而作为见习或实践生，要做到：1、待人真诚，学会微笑;2、对工作对学习有热情有信心;3、善于沟通，对病人要细致耐心，对老师要勤学好问;4、主动出击，不要等问题出现才想解决方案;5、踏踏实实，不要骄傲自负，真正在实践中锻炼能力。这次的经历也为我以后的学习奠定了基石。

一个人初次出身社会，我们要主动适应环境，熟悉周围的人和物，而不是环境来适应我们。在社会这样复杂的环境里，不比我们在家里，在学校，没有什么烦恼挫折，有时年少轻狂，有时肆意妄为，一切都是那么顺利，脱离了学校和家，在社会就不是那么好了，我们应该放下学校里的那种轻狂，家里的那种娇宠，不要期望太高，要一步一步地去完成，我们要有一颗平常心，乐观地去面对社会里遇到的不如意和挫折，正确的估计自己，给自己一个正确的定位。

以上就是我这段时间的医院实地学习实践的体会。实践，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动，更是对自己医疗梦想的期前准备.虽然在医院见习很辛苦，但历历在目的忙碌日子,让我过的很充实。通过实践，我更加坚定了学医的信念，同时认识到医生是一个很平凡的职业，他的责任就是救死扶伤，挽救病人的生命。而且，医生也同样应该具备一定的思想素质、专业素质和科学素质，要有一定的责任心，把病人的生命看作是自己的生命。除此之外，医生要有创新和探索的能力，积极为医学的未来作出贡献。

这次社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们大学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

现实和理想是有很大差距的，要改变生活，就要努力学习，不断地学习，从书本中，也从实践中。在今后的学习中，我将时刻以高标准要求自己，为实现自己的梦想而努力奋斗。

**参观基站的心得体会 基站勘察心得篇二**

光阴似箭，岁月如梭。转眼一年又过去了，，在公司领导的正确决策和部门领导、同事们的帮助下，本人认真对照自身工作职能，根据公司的工作安排，严格要求自己。同时坚定工作理念，加强专业知识学习，切实转变工作作风，认真履行工作职责，以实际行动精心维护基站，确保cdma、phs移动网络的畅通，积极为公司创收，最大限度地提升了公司‘以一体化专业服务，聚焦客户需求，成就客户价值’经营理念，现将一年来做的工作简要总结于后：

一、努力锻造自我，养成良好的工作作风 ，

掌握娴熟的专业技术技能自进入基站维护(移动维护)行业以来先后担任过基站维护员、渠道维护员、现业维护组组长、古蔺维护组组长、现业抢修组组长等。期间，完成全省移动资格认证(三级资格认证)，先后接触了铜轴通信网络、光纤通信网络及整个ms/bts/bsc/msc之间的网络构成及链接。树立了完整的通信网概念，具备了较强的实践工作能力，并连续3年获得省优秀员工称号。11月进入中国通信产业有限公司泸州分公司后，按照公司的要求和工作安排，组织人员对全市300多个c网基站进行基站基础资料创建及对联通划转站进行全面割接整治，后又将全市400多面单极化天线换为双极化天线。通过参加公司组织的培训课和自学后，使我了解了zte8800、ztei2等设备的传输与接收原理，掌握了中兴型主设备的维护及优化。能熟练地对基站及配套设备进行维护，并正规的学习了光电缆的接续、封焊。为以后的线路维护工作打下了良好的基础。树立了完整的通信网概念，对cdma无线基站的维护优化产生了强烈的学习求知欲。在公司及部门的安排带领下，积极参加公司组织的内训，还常常组织班组人员轮流讲授本专业、本岗位的培训课，使班组成员对本专业的相关知识有了巩固与加深，了解和掌握新设备、新技术、新的操作要求与规范。

二、刻苦钻研技能，强化自身的工作能力，培养积极主动的工作意识

无线维护班成立以来，公司调整我到该班组工作，主要负责通信设备的维护。到的新的工作岗位后，我除保质保量完成份内工作以外，还带领班组人员全年累计更换或替换天线100余面，调整天线300多个扇区，搬迁基站10余个，在较短的时间内，把无线维护班打造成了一支综合素质高、战斗力强的班组。全班成员心往一处想、劲向一处拧，精诚团结，通过合作，在做好全力以赴提高一体化、优质化服务的基础上，积极响应国家“走出去”战略，充分发挥公司一体化服务的优势，不断对外拓展业务增强企业的水平和能力，推动了主要业务的发展。由于感到自己身上的担子很重，而自己的学识、能力还是有限的，所以总是不敢掉以轻心，总在学习，向书本学习，向周围领导学习，向同事学习，这样下来感觉自己还是有一定的进步。经过不断学习，不断积累，我能够从容处理日常工作中出现的各类问题，各种故障，保证了本岗位工作的正常进行，我能够以正确态度对待工作任务，热爱本职工作，认真努力贯彻到实际工作中去，积极提高自身素质，争取工作的主动性，从而具备了较强的专业心，责任心，努力提高工作效率和工作质量。

三、端正工作态度，弘扬爱岗敬业精神，牢固树立企业主人翁责任感

我坚持自我的反省且努力地完善自己的人格，无论什么情况下，我都以品德至上来要求自己，而遵守职业道德是能胜任这项工作的基本前提，无论何时何地我都奉行严于律已的信条，并切实地遵守它。另外，爱岗敬业是能做好工作的关键，爱岗敬业就是要做好本职工作，把一点一滴的小事做好，把一分一秒的时间抓牢，不积跬步，无以至千里，不善小事，何以成大器，从我做起，从小事做起，从现在做起。众所周知，我原来是做g网基站维护，对c网简直可以说一窍不通，不过我在日常工作中，认真学习专业理论知识，努力提高专业技能。在与电信公司处于共管阶段的前提下，不管是基站基础维护工作还是网络优化工作都能积极完成。我作风扎实，关心同事，团结同志，注重细节，追求完善，不找任何借口，认真履行岗位职责。每当在工作中遇到棘手的问题时我总是非常诚恳的向同事请教，坚持不达目的决不罢休的精神。在常年累月的工作实践中，我发现大量划转站蓄电池长期处于不饱和状态，充不满电，电池放电时长越来越短，严重减少电池寿命，影响了全网的稳定运行。我翻阅了大量的资料和与同事们商议后，对开关电源监控模块部分进行了更改设置，并进行了多次充放电实验，将更改设置后的监控模块逐步运用到现场运行比较稳定，蓄电池寿命大大提高，从而减少人力，物力的支出。通过这次小的革新，使我受益非浅，充分体现了理论与实践的结合，技术能力得到了很大提高。在雷雨季节里和其他同事一起共同抢修，共同处理疑难故障，共同学习，共同提高。在班组只有我一个兼职驾驶员的情况下连续奋战一个多月，没有半句怨言。

四、狠抓安全管理，牢记防患于未然方针，有力推动安全生产

安全生产事关职工生命和企业财产安全、事关社会稳定，只有全员懂得安全知识，提高安全对生产要重性的认识，只有集中力量抓安全生产，坚持安全第一，使职工和管理人员都牢牢树立起安全意识，真正警醒起来，才能真正保障企业生产的安全运行。严格遵守安全生产责任制和安全操作规程。“安全生产责任重于泰山”，在企业内部，各部门、各班组也要按照各自分工坚守岗位，切实负起安全责任，并实行按制度奖罚分明，对检查出的隐患整改及时到位。实践证明，安全生产责任制能切实做到防患于未然，对于生产事故的发生能起到明显的遏制作用。为了做到生产，我坚持在每天早例会和每周的周会中，让班组全体员工及实习人员认真学习并严格遵守公司的安全生产制度，贯彻执行公司和部门对安全生产的指令和要求。平时坚持搞好安全生产设备、安全装备、消防设施及防护器具的检查维护工作，使其保持完好性能和正常运行。我还时常督促教育新员工正确合理使用劳保用品、工作器具、正确使用灭火器材。通过培训提高了职工的安全生产操作技能和遵守安全生产规章制度的自觉性，提高了全班维护人员的工作水平。

五、与时俱进，彰显“狼性”单兵作战与合作相结合，致力打造全能团队

在我看来充分利用每一个成员的能力，为同一个目的而努力，一来可以提高效率，二来团队效果大于单个人的效果之和。为此，在工作中我不光自己努力工作，同时也和同事之间处理的非常好。在工作中除了互相学习外，生活中我也经常和同事谈心，了解各自内心的想法，相互出主意、想办法。有一些同事，因为工作技术经验不足，不但影响了他本身的工作效率，同时也影响了整个部门的工作效率。然而我主动教导他们，和他们讲解工作中的各方面技术知识，让他们对日常的工作有新的认识和理解，能够很好地独立完成各个工作任务，不断提高工作效率。对新进员工更是耐心细致地教导，对自己知道的专业知识我毫不保留，在现场跟他们进行理论结合实际的系统讲解，因为我明白光靠我个人的力量是不够的，必须要靠大家团结一致的信念才能更好地把工作做好。

在这一年的工作中，我以一名退伍军人和优秀维护人员的双重标准严格要求自己，得到了客户公司领导，公司领导及同事们的好评。但是，检查起来，所存在的缺点毛病也是不少的，还需今后努力改正。主要缺点还有以下几个方面：一是理论知识的学习还是欠缺，还存在有懒惰思想;二是工作虽然很努力，可是个人能力还有待提高，传帮带成绩还有更多提升空间。今后，我一定在公司领导及全体同事们的帮助下，加强学习，提高工作能力，使自己的思想和工作都能更上一个台阶!在以后的工作中我会更加的虚心请教，不懂就问。因为，我深知自己在工作中还存在着许多不足：专业知识还不够全面，有待更好的学习;需要领导和同事们的帮助和自己的努力。还会从基础上提高自己的技术，认真地做好工作计划安排完成好上级下达的各项任务，认真的配合班组长，团结同事，尊重领导，立足本职，以严格要求为准则，锐意进取，为公司作出更大的贡献。

**参观基站的心得体会 基站勘察心得篇三**

随着信息时代的到来，我国通信行业开始融入到人们生活中的方方面面，随着人们对通信需求的不断增加，通信工程的数量与日俱增。然而随着我国通信行业竞争逐渐趋向白热化，运营商想要在激烈的市场竞争中占据有利地位，提高移动通信网络建设的质量就是其中最直接有效的手段之一。然而由于基站的建设会造成一定的电磁辐射，因此在建设时容易遭到居民们的反对，为此在建设基站过程中，需要综合各方面的因素进行建设，例如企业环境和居民环境等。

2、移动基站建设需要遵循的原则

选择基站建设地点时需要遵循如下原则：(1)在建立基站时，选择的基站建设地点应当避开电台、雷达中心等地区，从而防止出现信号交叉覆盖点现象，确保信号的质量，有效提高通信效率。(2)为了防止出现浪费资源的情况，要依据业务量的情况来确定基站的建设数量，从根本上提高基站的利用率。(3)为了达到增加基站信号覆盖的面积，应当将基站建设在通信业务量较为密集的地区，这样不仅能够有效的提高通信效率，另一方面也能够为电信企业带来更多的经济利润。

3、移动基站建设的现状

(1)基站数量较多。随着我国通信工程不断的发展，为了满足人们对通信的需求，基站数量不断的增加，其主要建设于人口较为密集的地区，且具有占地面小、分布范围广的特点。一般情况下，基站建设的平均距离在500m左右，个别业务量大的地区距离在300m左右。由于近年来我国4g网络应用范围不断的扩大，由于4g网络兼带传输互联网数字信号，因此对基站建设质量提出了更高的要求，建设密度也要更高一些。(2)目前我国移动基站的主要形式为宏基站，宏基站具有覆盖率高、信号传输稳定等优点，同时由于宏基站内部采用了室内信号分布系统，因此能够很好的满足室

内信号的需求。宏基站还能在大型建筑物内部以及地下设施中接收到较好的网络信号，大大提高了我国移动网络的覆盖程度和服务质量。(3)由于基站在发射信号的过程中极容易受到地形和环境的影响，因此如果在高海拔地区或者地形复杂的地区建设基站，那么应当保证基站天线的架设高度能够满足信号传输强度的需求，以确保信号能够正常传输。

4、基站建设的具体策略

(1)对用户的需求进行认真勘查。建设移动通信基站的最初目的在于满足用户的通信需求，因此在建设基站前，首先要对用户需求量、用户聚居位置以及居住环境等进行了解，以此作为基站建设的参考依据与基础，这样能够为基站建设提供更为精准的建设方案，并对人力、资金和技术等进行合理的安排，尽可能提高其使用效率，在保证网络覆盖率和容量的基础上，为用户带来更好的服务。(2)制定科学合理的方案措施。对于基站建设而言，根据用户实际的需求进行相关工作的规划是基站建设的重要基础。在制定施工方案过程中，要以用户的实际情况作为基础，并全面考虑各种因素会产生的影响，例如移动通信网络的需求量、建设环境等因素;此外，为了确保运营商的业务和收益能够良好的发展，在选择基站建设地址时还要对基站建立的潜力进行评估，一般情况下，建立一个基站需要满足运营商3～5年的业务发展需求才值得投资;在建设基站过程中会涉及到许多方面的内容，容易产生各种问题，因此在建设过程中尽可能遵照小容量大覆盖的原则进行基站建设。(3)为消除用户顾虑，加大环境美化力度。由于移动通信基站会带来一定的电磁辐射，这就导致基站在建设过程中人们出于对健康的考虑，通常会反对基站的建设。针对这一问题，可以通过推行基站美化工作来缓解人们对基站建设的敏感。美化基站可以从两个方面入手，一是美化天线、二是美化景观塔。这种做法能够在改善了基站视觉效果的基础上来降低人们对基站辐射的恐惧感，并且运营商在向政府部门提出基站建设时，美化环境的考虑能够让环保部门更容易接受运营商提案，并给予一定的帮助。

5、基站的维护

(1)对于蓄电池的维护。蓄电池的维护作为基站维护中最主要的内容，也是所有维护工作的基础。而蓄电池的\'维护工作主要分为两个方面的内容：一方面是做好蓄电池的温度控制工作，另一方面则是对充放电进行有效的控制。充放电是维护蓄电池的重要方式，浮充充电以及均衡充电是蓄电池常见的两种充电方式。对于浮充充电而言，为了确保电池自放电以及氧循环的正常运行，要做好开关电源输出的控制工作，并将电压控制在2.23v/只的程度，这样有利于延长电池的使用期限。(2)动力环境监控系统维护。动力环境监控系统在基站中的主要作用在于，在线检测以及远程控制基站中的一些设备，例如机房内动力环境检监控配套设备、门禁监控以及入侵检测等设备。该系统能够有效的维护基站的正常运行，其检测工作的重点主要集中在检查各类告警采集设备的可用性和灵敏度是否达到要求，并对告警参数的设置进行监控。

6、结束语

移动通信基站的建设和维护对于我国通信工程而言是十分重要的，其不仅决定了移动通信网络运行的效率，同时也与通信质量息息相关。因此运营商应当对移动通信基站的建设和维护加以重视，同时采取有效的管理方式来对其进行管理，以此来提高移动网络的灵活性和可靠性，从而确保移动通信基站的正常运行。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找