# 中学生《假如给我三天光明》读后感范文

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-09-24

*认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。可是读后感怎么写才合适呢?接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看一看吧，希望对大家有所帮助。中学生《假如给我三天光明》读后感范文一也许大多数人看了《假如给我...*

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。可是读后感怎么写才合适呢?接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看一看吧，希望对大家有所帮助。

**中学生《假如给我三天光明》读后感范文一**

也许大多数人看了《假如给我三天光明》，都会被海伦·凯勒那钢铁般的意志和那颗不屈不挠的心所折服，可是，我却被她的老师——安妮·莎莉文所深深地折服。海伦是一个盲聋哑人，她的世界无声无色，一片死寂，但她却能成长为一个20世纪伟大而又令人惊叹的奇迹，而成就这一奇迹的，是知识，更是知识的传授者——安妮·莎莉文老师。

盲人特殊，聋人特殊，盲聋哑就更加特殊了。因为这是特殊教育里面的特殊教育，安妮做了半年准备，学习和研究了山姆·郑博士当年教又盲又聋又哑的萝拉的资料，尽管那是一份不十分成熟的经验。1887年3月3日，安妮·莎莉文长途颠簸，来到了亚拉巴马州的小镇塔斯甘比亚，见到了比自己小14岁的海伦·凯勒。安妮对于这个时而文静时而暴躁的女孩，决定从娃娃教起。刚开始，海伦对于这个突然闯进自己生活的老师并不接受，但安妮非常有耐心，希望海伦能接受自己，能爱自己，最终海伦感受到了安妮的爱，接受了她，并一起度过了50多个春秋，安妮用自己的关怀和爱心排解了海伦学习道路上的一个又一个障碍。其间，安妮与哈佛大学年轻讲师约翰·阿贝特·梅西成婚，但因为安妮全身心地投入海伦的生活，梅西最终离开了安妮。安妮·莎莉文老师这支照亮了别人的蜡烛，由于用眼过度，最后失明。她默默无闻地隐身背后，从不抱怨。有记者要写关于她的文章，她不屑一顾地回答：“我的生活是我自己的私事，不必大家费心。”

这种甘为人梯的精神，是何等的伟大呀!海伦是安妮一生第一个学生，也是一个学生，在她身上倾注了安妮大半生所有的精力。没有安妮·莎莉文老师对海伦·凯勒的无私的爱与对海伦坚持不懈的帮助，海伦·凯勒不可能取得巨大的成功。海伦是安妮的骄傲，也是世界文学的奇迹，而安妮就是创造奇迹的人，所以，我觉的安妮·莎莉文老师更伟大!

在读完海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》后，我的情绪久久不能平静，安妮·莎莉文老师的形象一直映现在我的脑海中，我被她那无私的爱和她那坚持不懈的精神所震撼。安妮·莎莉文老师不但影响了海伦凯勒的一生，她的品质也会影响我的一生。她使我懂得：一个人如果要想成功，不但要有坚持不懈的精神，还要有爱!而且，这种爱是一种伟大的、无私的博爱!

**中学生《假如给我三天光明》读后感范文二**

平常看到教室的书架上放着多种版本的《假如给我三天光明》一书，假期里有时间终于拜读了这本书，让我们眼前一亮。主人公用她的眼睛，也就是她的心灵观察人类，历史，用心灵来阅读书籍，触摸世界……要知道，海伦·凯特，一个生活在黑暗中却给人类带来了光明的女性。她度过了生命的88个春秋，也走过了87个无光、无声也无语的日子。但她并不孤单，也不脆弱，她说：“我用整个身心来感受万物，我的生命充满了活力，就像那些朝生夕死的小昆虫，把一生挤到一天之内。我遇到了许多人，他们把字写在我的手中与我交流，我们的思想产生了快乐和共鸣。这难道不是奇迹么?我的心和其他人的心之间，原来是一片草木不要生的荒野，现在却也花红草绿，生气勃勃。”

看来，用心去生活我们可以得到更多……

其实，从她的文字里，我也不难看出，她也痛苦过，迷茫过，自暴自弃过!但是，可亲的莎莉文小姐，不，应该尊敬地称一声莎莉文老师，是她，是她的关爱，宽容，善良让海伦发出“世上还有比我幸福的孩子吗?”这样的感叹，也正因为如此，使一个生理上不健全的孩子能保持着一种平和的心态，宽容地对待着自己残疾的身体，成为博爱、奉献与一身的伟人!

假设，或者是如果，我们这些健全的人，遭到只剩下三天光明的厄运，我们会以一种怎样的心境去面对?怎样去安排这仅有的72个小时呢?

《假日给我三天光明》中，海伦第一天说要看人，看人的善良，温厚与友谊，她说要长久的凝视莎莉文小姐的眼睛，还要看看小狗们忠实信赖的眼睛，来体会，运用这种所谓“耳聪目明”的人的心灵之窗……最后一天，她说要在日常世界中度过，首先去看日出，迎接黎明，去感受人类，去欣赏如万花筒般的色彩……三天很快过去了，永久的黑暗将再次袭击，但是海伦说她不会懊恼，因为她的内心充满的甜蜜的回忆，使她没有时间来懊悔，一个美丽的世界将永远在她的脑海里……

读这些文字的时候，我的内心总是在震撼着，生命是多么可贵啊，健康是多么难得啊!一个失明、失聪又失语的人对待生命有这样的宽容，那么我们呢?我们该怎样对待我们的生命呢?

**中学生《假如给我三天光明》读后感范文三**

前几天，读了一本书，名叫《假如给我三天光明》看完了之后，我深受感动，也受益匪浅。

这本书是作者海伦·凯勒的自传，讲述了小海伦在生了一场重病之后，双眼失明，双耳失聪，失去了视力和听力。但她并没有气馁，而是凭借着坚定的毅力和不屈不挠、百折不挠的精神，在家庭教师安妮·莎莉文的不懈努力下，她学会了拼写各种单词。长大后的她考上了剑桥女子中学，并且更加努力的学习，考上了名扬四海、饮誉天下的美国哈佛大学，成为世界历第一位获得文学学士的聋哑人，她改变了自己的命运。因为她看不见任何事物，所以她渴望获得光明，渴望拥有三天光明。她有一颗感恩的心，她想用一天的时间去感谢那些帮助过她的人，莎莉文老师和母亲。她想仰望星空，看着这个迷人美丽的世界。

而我们作为一个健康、正常的人，应该学习海伦，珍惜时间，感恩别人，学习海伦，学习她那勤奋、刻苦、顽强的精神，去克服种种困难！

**中学生《假如给我三天光明》读后感范文四**

最近，我读了《假如给我三天光明》这本书。

里面讲了海伦凯勒在第二年的二月生了一场病，高烧不退，经过与病魔的搏斗终于病好了，但被高烧夺去了珍贵的听力和视力，使她成为了盲人和聋人。在一八八七年三月三日，从盲人学院来的安妮沙利文小姐来到了海伦凯勒的家中，教他生字，词语，句子，一步步带她从黑暗走向了光明。

一八八八年五月，海伦凯勒与沙利文小姐进入了柏金斯盲人学院，在那里，也有与她相同的盲童，她与他们交上了朋友。她把学校那边当成了自己家一样。

经过长时间的努力拼搏，她上了美国的哈佛大学，在这段日子中，她遇到了无数的困难，但都一一克服了。

故事中，海伦凯勒想过如果拥有三天光明的时候，自己第一天要看人，第二天看博物馆和日出，第三天要在现实生活中度过。并且一零年，专门教聋人说话的萨拉弗小姐答应帮助海伦凯勒帮助说话。

在读这本书的时候，从中讲了她自幼就有的一个伟大的愿望，那就是建立一个盲人基金会，考取大学后，她一直为创建基金会而努力奋斗。

读了《假如给我三天光明》，让我进入了海伦凯勒的世界，这个世界让我明白：即使没有珍贵的听力和视力，也要努力坚持自己的梦想。

我们都要向海伦凯勒学习，学习她那无私奉献；精益求精；助人为乐的精神。

**中学生《假如给我三天光明》读后感范文五**

今天，我看了海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》这本书，心情久久不能平静。

海伦，一个向往光明的残疾人，想象自己如果有三天光明，第一天她会去拜访所有的亲朋好友，去看一看她最敬爱的老师；第二天她会亲眼见到“黑夜变白昼”的奇景，去参观历史博物馆；第三天她会以自己的家为起点开始她多姿多彩的旅程。

海伦·凯勒是美国盲聋女作家、教育家。从她对这三天光明的追寻中，我看到了一个失去视觉光明的人向拥有视觉光明的人展示了光明的意义，看到了一个完全用触觉感知世界的人，却有着最为光明的精神世界。而我一个正常人，一个健康人，却每天只想着玩耍，一点也没有“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”的紧迫感。

记得有一次，我生病发热，全身无力不想动，才几个小时我就受不了，也无法坚持做任何事情。我真的无法想象海伦·凯勒是怎样度过她那87年听不见、看不见的生活的，更无法想象一个又聋又哑的人怎样借助自己的双手去感知这美丽又绚丽多彩的世界。

海伦·凯勒好样的！您是我们学习的榜样！我一定要学习你那身残志不残、意志坚强，不怕苦、不怕累的奋斗精神！

**中学生《假如给我三天光明》读后感范文六**

在今年寒假的时候，我读了海伦.凯勒的自传《假如给我三天光明》，令我印象深刻。这本书主要记叙了主人公海伦.凯勒，在小的时候，她因发高烧失去了听力和视力，后来父母找了位老师——安妮.莎利。她就在安妮.莎利老师的帮助关爱下，克服了常人无法想象的困难，她还自学了五种语言，完成了哈佛大学学业，以优异的成绩获得了学士学位。她始终致力于残疾人事业，经常帮助残疾人，四处募捐用以改善残疾人的生活环境，并为他们创造受教育的机会。她曾周游世界各地，为残疾人加油鼓劲。最终成为一名杰出的慈善家、演讲家和教育家的故事。

当我读到，海伦.凯勒她非常努力学习，自学了五种语言，还完成了哈佛大学的学业时，我觉得她真的很坚强很厉害。她一个听不见看不见的人，竟比我们一些正常人还要优秀，有多少正常人能有她这样的坚强毅力。我们这些正常人，能看能听，却比她一个残疾人还要不如。她是要比我们付出多大的努力才能得到如此之成就啊。想到这，我想，我一个正常人，要是像她一样努力，也一定会很优秀，或者，比她更优秀。所以，我要努力学习，我要像她一样那么成功!只要努力，加上自己的行动，梦想一定会实现的!

当我读到，海伦.凯勒说，要是给她三天光明，她一定会怎么做时，我忽然觉得，原来能看能听是件这么好的事。想起我还经常抱怨说这不好那不好，夏天听着那些蝉在那鸣叫，我会觉得很吵，可在海伦.凯勒的眼里，一切都是那么美好。可惜，她听不见看不到。她令我感触很深，让我觉得原来我是这么幸福，每天可以听到老爸老妈的唠叨，听着他们的声音，看着他们的面容，享受世界带给我的快乐与幸福。所以我更要好好珍惜我的一切，珍惜上天给我带来的幸运，不再埋怨，因为海伦.凯勒比我更不幸，她坚强的精神深深的刻在了我的心里，她是我永远的学习榜样，人生榜样。

读完了这本书，我获益匪浅，懂得了很多人生哲理：生活要乐观，无论遭到了多大的不幸，都要勇往直前，继续朝着自己的目标前进，这样，目标才会实现;对于我们现在的生活，我们要感到知足，感激父母给予我们生命，给予我们健康的身体。让我们幸福快乐地成长;努力学习，活到老，学到老，做个有内涵的人，做个优秀的人……这本书让我懂得了很多，相信你看了也一定会有我这样的感触。

**中学生《假如给我三天光明》读后感范文七**

读了海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》。读完后，我的心如同波涛汹涌的大海，久久不能平静。马克吐温说十九世纪最伟大的人一个是拿破仑，而另一个就是是海伦凯勒。因为她烦躁的心被梳理，我重新学会感谢生活。

海伦凯勒，19世纪一个独特的生命体以勇敢的方式震撼世界。可以说生理上她是个弱女子，但在精神上，她绝对是个巨人。“聋，哑，盲”的生理缺陷注定她要付出比常人多几百倍的汗水去面对生活，可以说生活对她是不公平的，但是她没有憎恨生活，而是用颗真挚的心去感谢生活。自传《假如给我三天光明》正是她坎坷人生的写照。

她的生活虽然坎坷，但她还是坚持了下来了。有过伤心，有过愤怒，有过气馁。但她的生命还是只能用坚强，努力，倔强来简短的陈述。然而，正是这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人，竟然毕业于哈佛大学德吉利夫学院，并用生命的全部力量处处奔走，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被美国《时代周刊》评选为19世纪美国十大英雄偶像。创造这一奇迹，全靠一颗不屈不挠的心。海伦接受了生命的挑战，用爱心去拥抱光明，最后又把慈爱的双手伸向全世界。“第一天：我要透过”灵魂之窗“看到那些鼓励我生活下去的善良、温厚与心怀感动的人们。第二天：我要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。我将怀着敬畏之心，仰望壮丽的曙光全景，与此同时，太阳唤醒了沉睡的大地。这一天，我将向世界，向过去和现在的世界匆忙瞥一眼，看看人类那进步的奇观，那变化无穷的万古千年。第三天：再一次迎接黎明，急于寻找新的喜悦，因为我相信，对于那些真正看得见的人，每天的黎明一定是一个永远重复的新的美景。我将没有时间花费在遗憾和热望中，因为有太多的东西要去看。我将在当前的日常生活中度过，到为生活而奔忙的人们经常去的地方去体验他们的快乐、忧伤、感动与善良。

生活自己主宰，在遇到困难和磨难时，我们为什么不能向海伦凯勒那样坚强、乐观地去面对，去挑战呢?生活中确实有着许多的无奈，但是我们可以去努力的改变自己的生活和把握好自己的生活。像海伦凯勒那样，勇敢、坚强、乐观地去面对各种困难!

**中学生《假如给我三天光明》读后感范文八**

今天我读完了《假如给我三天光明》这本书，此书的作者是美国的盲人：海伦·凯勒。本书是她的自传，从中也包含了海伦对缤纷世界的向往。记叙了凯勒女士从小到大的成长历程，是如何从乱发脾气的盲女孩，变成一位的慈善家，为残疾人造福。写了很多海伦小时候的事，从中能让人感受到一个盲人的困难与无助，深受感动。又让人感到非常佩服海伦，非常乐观的精神和求知的欲望打破了生理上的屏障，是人看到了生命的光辉。

为何说海伦凯勒是人类的骄傲，因为海伦体现了人性的美丽，虽然她身体有残疾，但是却不能阻碍她去学习。海伦也很乐观，她说：“忘我就是快乐，要把别人眼睛所看见的光明当做我的太阳，比人耳朵所听见的音乐当做我的乐曲，别人嘴角的微笑当做我的快了。”她也明白，怨天尤人是没有用的，只能带了更多的悲伤，何不化悲伤为动力，去学习更多的知识，做更多的事。就是这种精神打动了我，总往好的一面想，你总会看见希望与快乐，带给你更大的动力。

海伦凯勒身体有残疾，她听不见也看不着，学习能力几乎为零，但是她但靠着自己的触觉和感觉，几乎就能像正常人一样学习，还考了大学，她在大学的那段生活深深的打动了我，莎莉文老师把听到的东西写在海伦的手上，用金属丝来学习几何图形。借助打字机来做作业和考试，可谓是无比艰难。但海伦凯勒没有放弃，反而更努力的去学习，取得了比正常人更优秀的成绩。着实让人佩服。

后来海伦凯勒致力于慈善机构的创办，在友人的帮助下，她在世界各地发表演讲，打动了一个有一个人，让人们更了解盲人，关注盲人的生活，给予更多的帮助，为盲人朋友们做出了巨大的贡献。

在本书的最后一章，写了海伦对正常人生活的向往，三天之内海伦要享受眼睛给他带来的光鲜的世界，感受大自然的美。这个想法深深的打动了我的心，我想要是能把海伦的眼睛治好，也许她能做出更大的成绩，我相信苦难过后的海伦更能珍惜生命!

海伦的精神将被世人所传颂，她的故事一定能感染所有的人，让所有悲观失望的人重新点燃生活的希望!

【中学生《假如给我三天光明》读后感范文】相关推荐文章:

《假如给我三天光明》读后感

《假如给我三天光明》读后感（三）

2024年《假如给我三天光明》读后感

假如给我三天光明读后感500字

假如给我三天光明读后感800字范文

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找