# 中小学生防溺水安全倡议书怎么写 （共五则）

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2024-10-18

*第一篇：中小学生防溺水安全倡议书怎么写 关于防溺水安全倡议书一每年盛夏，不少人选择了游泳这个避暑的方法。但每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。为创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发...*

**第一篇：中小学生防溺水安全倡议书怎么写**

关于防溺水安全倡议书一

每年盛夏，不少人选择了游泳这个避暑的方法。但每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。为创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向全校学生发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的河域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

六、严禁私自或结伴到水库、沙溪河等水域嬉戏或游泳。

七、严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水。

八、严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍。

九、严禁私自到河边看涨大水。

十、严禁自行下河救人。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

关于防溺水安全倡议书二

亲爱的同学们，为积极响应教育部近期在学生中开展防溺水事故教育的号召，努力杜绝游泳溺水悲剧的再次发生，我们要做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，正确评估自身的游泳水平，不到那些陌生危险的自然水域，如深潭、野塘和溪边等处游泳;

二、必须在有家长陪伴的前提下，到安全正规有救生员值岗的游泳场所游泳，下水前要了解自身的身体状况，并充分做好热身活动，到安全的水域下水，防止溺水事件的发生;

三、即使在游泳池，也不要依赖充气浮具，并听从救生员的管理，严禁在游泳池边追逐打闹，推搡他人，跳水潜泳等危险动作;

四、学会相关游泳防溺水知识，并掌握一定的自救技能，如遇同伴溺水，请勿下水，降低重心借助棍、绳和衣服等可用于救生的器材，进行施救，同时千万不要忘记向成人求助;

五、预防溺水的最好方法是到正规的游泳场所参加游泳培训，尽早学会游泳，掌握自救技能。

六、不要到塘江边去玩水，不到江堤下行走、玩耍和观潮，安全观潮必须在大人的陪同下进行。

同学们，我们是国家、民族和家庭的希望，我们一定要珍惜时光，努力学习，不断提高自身各方面的素质，让我们携起手来，“学习游泳促健康，掌握知识防溺水”，杜绝悲剧的发生。

关于防溺水安全倡议书三

尊敬的校长和老师：

最近我发现校园里的垃圾越来越多，有的时候垃圾桶边上及附近路上都是垃圾，而且平时有些同学就不注意卫生，废纸、塑料袋用完了就随手一仍了事，因此整个学校看上去很不整洁，学校的垃圾房垃圾成堆，一群群的苍蝇在附近嗡嗡乱飞，实在是很恶心。

这一种现象对我们整个校园的整体形象有很大的不良影响，所以我倡议：

一、让同学们不能把吃剩的东西或塑料袋不能够丢在抽屉里。

二、在学校的路边及其他地方多设置一些造型各异的垃圾桶，最好是分类垃圾桶。因为我发现垃圾桶可分为“回收”和“不回收”两种，这样做一方面可以增加收入，节约能源，另一方面可以增加收入，节约能源的观念，只有这样，我们的校园才能更加整洁。

三、学校学生人数多，孩子们在课间活动量大，蹦蹦跳跳的，排出大量的二氧化碳，而树木能吸出二氧化碳，并化成氧气，所以要多多植树。

尊敬的校长，请您采纳我的建议。

关于防溺水安全倡议书四

随着期末考试的临近，中小学生的暑假生活马上就要开始了。每年暑假，孩子的安全问题都是家长和社会十分关注的话题。在孩子面临的诸多危险中，“溺水”是威胁中小学生安全的“头号杀手”。那么，应该怎样为孩子构筑防溺水“保护墙”呢?

首先，学校要做好宣传教育工作。在海口景山学校，“家长进课堂”活动中就有专业游泳教练教授暑期如何防溺水专题，从如何学习游泳，如何判断水情，如何选择游泳场地，如何自我保护、自救和他救等方面，进行了详细讲解。同时，开展水中实操课，现场模拟演示自救和他救的要领，让学生有更直观和深刻的认识。建议有条件的学校开展相关课程或开展主题班会，从学校宣传教育的角度，走好暑期防溺水第一步。另外，比如把防溺水常识编成卡片、歌谣，甚至是编成游戏等形式，都是非常可取的。寓教于乐，在潜移默化中增强学生的自我保护意识。

其次，家长要做好监管。发生学生溺水事件，家长疏于监管是重要原因之一。家长在自己纳凉解暑的同时，千万不能忽略孩子在水中的安全。一些家长因为工作忙，无暇顾及孩子的暑期生活，这会让孩子的安全隐患又增加许多。建议学校在放假前组织教师进行家访，落实家长预防孩子溺水的监管责任，实现学校教育与家庭监管的无缝对接。

第三，相关职能部门与社会力量需共同搭建安全防线。社区、游泳馆、游泳池、有开放水域的公园里的管理者，应全面进行救生员持证上岗的自查工作，规范救生员队伍，增强救生员技术能力与责任心。建立全面的监控系统，在重点水域增设监控点，并安排专人值守。建议在塘坝、水渠、水库、海滩等地方增设明显的警示标牌，由街道干部、民警、志愿者组成巡逻队，开展隐患排查工作，并以网格化管理为基础，共同编织学生暑期防溺水安全网。

第四，学生自身游泳技能的提高。过去几年，曾有人建议学生远离水域，不要游泳，这无疑是因噎废食的“自我保护”，我们应该更积极地面对问题，与其“远离”，不如“学会”—真正掌握自救知识和游泳技能，将终生受用。

关于防溺水安全倡议书五

亲爱的同学们：

我们的安全健康，不仅关系到自己未来美好的生活和家庭的幸福，更关系到整个社会的祥和稳定。时近盛夏，天气炎热，不少人选择了游泳这个既能避暑又能锻炼身体的方法。但一些同学由于安全意识淡薄，忽视学校的安全教育，私自到河里玩水游泳，造成溺水死亡事故不断发生，每年全国因安全事故死亡的学生中，溺水和交通死亡的占60﹪。蓓蕾初开，前程无限，却被无情的\'河水所吞噬，看到一条条鲜活的生命被葬送，看到一个个美满的家庭惨遭不幸，令人痛心。珍爱生命，警钟长鸣，为了创设更安全的学习生活环境，杜绝此类悲剧的再在你我身边发生，我们特向全校师生发出以下倡议：

一、珍爱生命，接受学校的安全教育，树立安全意识，加强自我保护，不参与危险的水上活动，不下河中游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳，并要做好相应游泳前的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的校外游泳活动。发现有同学私自去河中游泳或做危险的事要及时阻止，并及时报告老师。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自下河戏水的行为，要坚决抵制并劝阻。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，它不像离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，珍惜生命，努力学习，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。所以让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，自尊、自爱、自警、自励，不下河游泳，杜绝悲剧的发生。为了家庭的幸福、社会的和谐文明，让我们携起手来，共同创造绿色校园，和谐校园，平安校园，一起走向更加美好的明天!

**第二篇：防溺水主题中小学生倡议书**

防溺水主题中小学生倡议书

在快速变化和不断变革的新时代，倡议书的使用越来越广泛，倡议书是一种号召性的专用书信，具有一定的格式要求。为了让您在写倡议书中更加简单方便，下面是小编收集整理的防溺水主题中小学生倡议书，希望能够帮助到大家。

防溺水主题中小学生倡议书1

亲爱的老师、同学们：

大家好!

暑期已至，天气转热，因嬉水、玩耍、游泳等引发的意外溺水事故进入多发期。往年同期，我市多发学生意外落水身亡的事故，为有效预防溺水事件的发生，警方提醒各位家长、同学要切实提高自我防范意识，加强对未成年子女的监护和看管，以防止再次发生意外溺水身亡的事故。为此，特向家长、学生发出如下倡议：

家长要切实履行子女的监管责任，加强对未成年子女的安全教育工作，提醒未成年人在无家长陪同下，不得下水游泳或进行其他涉水活动。学生不得私自在上学、放学途中擅自与同伴下水游泳、嬉水、玩耍、捉鱼等;不随便到野外水域游玩;不在危险地段推拉玩闹、清洗衣物、打捞物品等;不准在无监护人陪同下到池塘、河里等地方洗澡、游泳;若要学习游泳，要到正规游泳场馆，且必须有监护人陪同。一旦发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，未成年学生切不可盲目下水施救。由于我区河道较为宽阔、水位较深，来往船只较多，要劝导不熟水性的亲朋好友、同事、邻居勿到河道中游泳。

儿童和青少年是民族的未来和希望，作为家长我们责任重大，必须提高安全意识，增强自身责任感;而同学们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。

让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生!

谢谢大家!

防溺水主题中小学生倡议书2

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

进入夏季天气越来越热，游泳，是大家喜爱的体育锻炼项目之一。然而，缺少安全防范意识，极易发生溺水伤亡事故。近年来的中小学生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后;多发生在农村地区;多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域;多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡。

夏季是安全事故的高发季节，预防溺水事故无疑摆在了重要位置，为创建安全的学习生活环境，杜绝此类悲剧的发生，在此特向全校同学提出如下要求：

1。禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍，在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

2。要坚持做到“六不”：不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的学生不擅自下水施救。坚决做到“四不去”：未经家长教师同意不去;没有会游泳的成年人陪同不去;深水的地方不去;对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

3。见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警，避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

4。每个人从我做起，严守学校纪律，用学到的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自我安全意识的同时，对于那些违反学校纪律，私自玩水、游泳的行为，要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

同学们，我们每个人是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同：珍爱生命，预防溺水。

倡议人：xx

20xx年xx月xx日

防溺水主题中小学生倡议书3

亲爱的同学们：

随着夏季的到来天气逐渐变热，一些同学私自外出游泳、戏水的现象时有发生。多年来，溺水事故一直是我国中小学生非正常死亡的头号杀手。据统计，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。因此，檗谷小学发出以下倡议：

防溺水

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，我们必须做到以下几点：

1.不要独自一人外出游泳，不要到除游泳池外的其他游泳场所。

2.必须要有组织并在家长或熟悉水性的人的带领下去游泳。

3.要清楚自己的身体健康状况，做好下水前的准备。

4.不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免呛水和溺水。

5.在游泳中如果突然觉得身体不舒服，要立即上岸休息或呼救。

6.一但发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，绝不可盲目下水施救。

7.上学、放学途中远离池塘、水井等危险水域，更不得在水边追逐嬉戏。

交通安全

我们要时时刻刻注意交通安全，养成自觉遵守交通规则的良好习惯。为此，我们必须做到以下几点：

1.遵守交通法规，不闯红灯，不逆行，不乱穿马路，过马路时要走斑马线。

2.做交通安全的小使者，在家和家长们一起学习交通规则，让爸爸妈妈做到文明驾车。

3.不满12周岁的学生，不能在道路上骑车;不满16周岁不能在道路上骑电动车、摩托车。

让我们行动起来，共同承诺，相互帮助，珍爱生命，预防溺水，注意交通安全，平平安安地度过每一天!

倡议人：

时间：

防溺水主题中小学生倡议书4

尊敬的各位家长：

你们好!

暑假到了，让孩子们度过一个安全、快乐、有益于身心健康的暑期生活，是社会共同的心愿。努力杜绝游泳溺水悲剧的再次发生，我们要做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，正确评估自身的游泳水平，不到那些陌生危险的自然水域，如深潭、野塘和溪边等处游泳;

二、孩子必须在有家长陪伴的前提下，到安全正规有救生员值岗的游泳场所游泳，下水前要了解自身的身体状况，并充分做好热身活动，到安全的水域下水，防止溺水事件的发生;

三、即使在游泳池，也不要依赖充气浮具，并听从救生员的管理，严禁在游泳池边追逐打闹，推搡他人，跳水潜泳等危险动作;

四、学会相关游泳防溺水知识，并掌握一定的自救技能，如遇同伴溺水，请勿下水，降低重心借助棍、绳和衣服等可用于救生的器材，进行施救，同时千万不要忘记向成人求助;

五、预防溺水的最好方法是到正规的游泳场所参加游泳培训，尽早学会游泳，掌握自救技能。

六、不要到塘江边去玩水，不到江堤下行走、玩耍和观潮，安全观潮必须在大人的陪同下进行。

同时，如果您发现有未成年人在没有监护人在场的情况下，私自在池塘、河边、水库等地方游泳、戏水、玩耍，请您一定要及时制止!公益救援关爱身边人，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生!

倡议人：xx

20xx年xx月xx日

防溺水主题中小学生倡议书5

敬爱的老师、亲爱的同学们：

目前，近夏天的时候，一些学生谁出去游泳，划船的现象发生。多年来，溺水事故一直是中小学生非正常死亡的头号杀手。据统计，全国中小学生非正常死亡每年大约5xx60000人，且因溺水事故造成四万人死亡，这是，每天平均约有近150所小学和中学生活和死亡的溺水事故，对于积极响应省、市、县“预防溺水”为主题的“安全教育月”活动，创造更安全的学习环境，努力防止“溺水”这类悲剧再次发生，我们在此向所有学生主动发出如下：

一、树立安全意识，加强自我保护，不会参与危险的活动，不到危险，防溺水倡议书不熟悉的河游泳。

第二，在一个家庭陪伴的前提，安全，定期的游泳池。和相应的准备活动，防止发生事件溺水。

三、学习知识相关溺水，并可应用于实际所学的\'知识。

四、从我做起，严格遵守学校纪律。坚决不参加游泳比赛很危险。

五、加强自我的安全意识的同时，也努力说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出冲个冷水澡行为，将坚决抵制和气馁。

六个，一个是谁是严格禁止在水库，或沙溪河水玩或者游泳，防溺水倡议书二是严格“禁止游泳”或“水深危险”，河水的警告水桨，三是禁止在公园是特别是河在玩呆，四是严格到河边谁叫水，五是严格到河在一个救援。

同学们：你是一个国家和民族的未来和希望!安全第一，生活真是太棒了!为你自己和他人的安全，从今天开始，每一个学生立即行动起来，珍爱生命，防止溺水，远离危险的、和平成长!让我们的校园更文明、安全、和谐，让我们的生活更精彩!

倡议人：xxxx

日期：

防溺水主题中小学生倡议书6

尊敬的父母：

你好!目前，天气开始，热情，一些学生、儿童私下向河流和小溪和现象的唐代水库游泳发生。多年来，溺水事故一直是中小学生，幼儿园儿童非自然死亡的头号杀手。学校一再关注教育，以防止发生溺水事故，父母必须提高安全意识，加强《卫报》的责任意识，各种孩子的不良行为，加强监督和教育方面，我们将需要工作的父母计划如下：

一、学校从5月4日开始实现这个夏天的时间表”，防溺水安全教育倡议书依照出生在家里，小睡时间为中午12点13：30。所有家长都希望监管和教育他们的孩子，和结束互联网私自外出，游泳(或水)和其他不良行为，有效的预防溺水事故。

二、父母的许可(或监护人)同意的户外活动。去学校，他们上学旅游线路、按时回家。

三、是不允许去学校和在学校工作的方式与同伴擅自在水中游泳、划船、戏剧;不是没有监护人流，伴随着挖掘、水库等地方的洗澡，游泳;没有到不熟悉的水域或危险的地方游泳、水游泳、玩耍;低于河、唐、水库等有危险的水域捕鱼，捉到一条鱼，玩和幽默。

四、节假日、游泳在成人铅可以学习下面游泳。

五、但找到一个溺水的人，应该及时求助，防溺水安全教育倡议书让成年人救援，不会游泳对未成年学生必须不盲目水营救他们。

谢谢你们的合作和支持。

大哲镇中心小学

20xx—5—4

**第三篇：最新中小学生防溺水安全倡议书**

中小学生防溺水安全倡议书一

亲爱的同学们，为积极响应教育部近期在学生中开展防溺水事故教育的号召，努力杜绝游泳溺水悲剧的再次发生，我们要做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，正确评估自身的游泳水平，不到那些陌生危险的自然水域，如深潭、野塘和溪边等处游泳;

二、必须在有家长陪伴的前提下，到安全正规有救生员值岗的游泳场所游泳，下水前要了解自身的身体状况，并充分做好热身活动，到安全的水域下水，防止溺水事件的发生;

三、即使在游泳池，也不要依赖充气浮具，并听从救生员的管理，严禁在游泳池边追逐打闹，推搡他人，跳水潜泳等危险动作;

四、学会相关游泳防溺水知识，并掌握一定的自救技能，如遇同伴溺水，请勿下水，降低重心借助棍、绳和衣服等可用于救生的器材，进行施救，同时千万不要忘记向成人求助;

五、预防溺水的最好方法是到正规的游泳场所参加游泳培训，尽早学会游泳，掌握自救技能。

六、不要到塘江边去玩水，不到江堤下行走、玩耍和观潮，安全观潮必须在大人的陪同下进行。

同学们，我们是国家、民族和家庭的希望，我们一定要珍惜时光，努力学习，不断提高自身各方面的素质，让我们携起手来，“学习游泳促健康，掌握知识防溺水”，杜绝悲剧的发生。

中小学生防溺水安全倡议书二

暑假到了，让孩子们度过一个安全、快乐、有益于身心健康的暑期生活，是我们共同的心愿。当前，已进入盛夏季节，气温偏高、雨水偏多，河塘、沟渠里都蓄满了水，成为孩子们戏水降温的好去处，但也同时成为安全隐患。为进一步做好防溺水等安全工作，我们特发出倡议如下：

希望孩子们在游泳时做到“四不”：一是不在无大人带领下私自下水游泳，二是不擅自与同学结伴游泳，三是不到无安全保障的水域游泳，四是不在河道、池塘、水库等水域戏水玩耍。特别是加强对留守流动儿童在暑期、节假日、周末和放学后的监管。

希望家长加强孩子游泳救护知识的辅导，帮助孩子掌握基本的自护、自救和逃生方法。教育孩子必须到符合卫生条件的游泳馆或正规培训机构游泳，同时要学会一些溺水时自救的方法，如放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，向周围呼救，等待救援等，在一旦发现有人溺水时，应及时呼救，让成年人来抢救，不会游泳的切不可盲目下水施救。

各级妇联组织要充分发挥妇女儿童活动中心、留守流动儿童活动室、家庭教育指导服务站和妇女之家等阵地作用，组织巾帼志愿者、爱心家长、爱心妈妈对儿童开展各类关爱活动，通过举办安全知识、科普知识、心理健康、家庭教育等讲座和健康有益的文体活动，丰富儿童少年暑期精神文化生活，培养他们良好的生活和学习习惯，自觉远离各种危险，最大限度地避免各种安全事故的发生。

中小学生防溺水安全倡议书三

随着期末考试的临近，中小学生的暑假生活马上就要开始了。每年暑假，孩子的安全问题都是家长和社会十分关注的话题。在孩子面临的诸多危险中，“溺水”是威胁中小学生安全的“头号杀手”。那么，应该怎样为孩子构筑防溺水“保护墙”呢?

首先，学校要做好宣传教育工作。在海口景山学校，“家长进课堂”活动中就有专业游泳教练教授暑期如何防溺水专题，从如何学习游泳，如何判断水情，如何选择游泳场地，如何自我保护、自救和他救等方面，进行了详细讲解。同时，开展水中实操课，现场模拟演示自救和他救的要领，让学生有更直观和深刻的认识。建议有条件的学校开展相关课程或开展主题班会，从学校宣传教育的角度，走好暑期防溺水第一步。另外，比如把防溺水常识编成卡片、歌谣，甚至是编成游戏等形式，都是非常可取的。寓教于乐，在潜移默化中增强学生的自我保护意识。

其次，家长要做好监管。发生学生溺水事件，家长疏于监管是重要原因之一。家长在自己纳凉解暑的同时，千万不能忽略孩子在水中的安全。一些家长因为工作忙，无暇顾及孩子的暑期生活，这会让孩子的安全隐患又增加许多。建议学校在放假前组织教师进行家访，落实家长预防孩子溺水的监管责任，实现学校教育与家庭监管的无缝对接。

第三，相关职能部门与社会力量需共同搭建安全防线。社区、游泳馆、游泳池、有开放水域的公园里的管理者，应全面进行救生员持证上岗的自查工作，规范救生员队伍，增强救生员技术能力与责任心。建立全面的监控系统，在重点水域增设监控点，并安排专人值守。建议在塘坝、水渠、水库、海滩等地方增设明显的警示标牌，由街道干部、民警、志愿者组成巡逻队，开展隐患排查工作，并以网格化管理为基础，共同编织学生暑期防溺水安全网。

第四，学生自身游泳技能的提高。过去几年，曾有人建议学生远离水域，不要游泳，这无疑是因噎废食的“自我保护”，我们应该更积极地面对问题，与其“远离”，不如“学会”—真正掌握自救知识和游泳技能，将终生受用。

中小学生防溺水安全倡议书四

各位同学、各位家长，社会各界及有关部门：

夏季高温来临，暑期将至，防溺水工作又到了一个关键的时期。多年来，溺水事故一直是我国中小学生非正常死亡的头号杀手，溺水事故的发生，给事故家庭造成巨大的精神伤痛和无法弥补的损失。近期，我省又发生了多起中小学生溺水事故，为切实做好我县暑期青少年防溺水安全工作，建立“以人为本、教管并重、社会联动、齐抓共管”的工作机制，特向全社会发出以下倡议：

一、广大青少年朋友要提高自我保护意识。不私自下水游泳或嬉水，不擅自(未经家长许可)与同学结伴游泳或嬉水，不在无家长或监护人带领下私自外出游泳，不到无安全设施、无救护人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳或嬉水，不在上下学的途中下溪、河、沟、水库、水坑、山塘等危险水域游泳、游玩、嬉水，不到设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处游泳或嬉水。在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不要逃离或者贸然下水施救，要采取呼救及报警等措施，学会基本的应急自救、求助、报警方法。

二、家长及其监护人要切实履行监护职责。各家长及监护人要积极认真地做好学生假期安全教育及管教防范工作，避免孩子私自外出游泳或嬉水，防止意外事故发生。

三、相关部门要有预防措施，社会各界要加强关注。学校要加强防溺水教育，做好防溺水宣传工作;乡镇(街道)、有关部门按照属地管理的原则建立或完善必要的预防溺水警示标牌和防护措施，部门联动，齐抓共管，共筑青少年儿童夏季溺水防护网。

最后，希望全县人民提高防溺水意识，齐心协力，做好我县学生溺水预防工作。

中小学生防溺水安全倡议书五

敬爱的老师，亲爱的同学们

时近盛夏，不少人选择了游泳这个避暑的方法。但每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河(塘)水所吞噬，令人痛心。为积极响应六月份为“安全生产月”，开展以“防溺水安全教育活动周”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向全校学生发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的河域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

六、一是严禁私自或结伴到水库、沙溪河等水域嬉戏或游泳，二是严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，三是严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍，四是严禁私自到河边看涨大水，五是严禁自行下河救人。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

**第四篇：中小学生防溺水倡议书（通用）**

中小学生防溺水倡议书范文（通用5篇）

在日新月异的现代社会中，越来越多地方需要用到倡议书，倡议书有利于倡议者交代清楚倡议活动的原因，以及当时的各种背景事实。一听到写倡议书就拖延症懒癌齐复发？以下是小编为大家整理的中小学生防溺水倡议书范文（通用5篇），仅供参考，欢迎大家阅读。

中小学生防溺水倡议书1

各位家长，社会各界人士：

学生的健康成长关系到家庭的幸福、关系到祖国的未来。多年来，溺水事故一直是我国中小学生非正常死亡的头号杀手。溺水事故大多数发生在校外、节假日或暑假期间。溺水事故的发生，给事故家庭造成巨大的精神伤痛和无法弥补的损失。目前，夏天到来，汛期又至，防溺水工作又到了关键时期。

尽管教育部门加强了对学生防溺水的教育和监管，但我市近期还是连续发生了多起中小学生溺水事故，溺亡学生人数达到了往年全年溺亡总数的一半。为切实做好我市中小学生防溺水安全工作，建立“以人为本、教管并重、社会联动、齐抓共管”的工作机制，特向全社会发出以下倡议：

一、倡议广大家长增强责任意识，加强对孩子的教育和校外监管。

第一，教育孩子不擅自在未经家长许可或带领的情况下私自、与同学结伴游泳或嬉水，不到无安全设施、无救护人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳或嬉水，不在上下学的途中下溪、河、沟、水库、水坑、山塘等危险水域游泳、游玩、嬉水，不到设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处游泳或嬉水。

第二，教育孩子在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不要逃离或者贸然下水施救，要采取呼救及报警等措施，尽快把情况报告给成年人。

第三，要教会孩子基本的应急自救、求助、报警方法。

第四，亲自带孩子游泳时，要密切关注孩子的活动情况。

第五，平时要经常与学校和老师保持联系，就孩子的安全监管做到无缝对接。

二、倡议相关部门加强对易发事故水域的监管。

第一，在危险水域周边要采取各种防护措施。

第二，设立警示牌对欲下水游泳的学生进行提醒和阻止。

第三，同时设立警示牌提醒成年人关注在水域附近活动的学生，及早预防事故发生。

三、倡议社会各界人士都来参与预防学生溺水的工作。

第一，发现危险水域安全隐患及时报告管理部门。

第二，发现学生到危险水域游泳要及时阻止并及时联系相关人员。

第三，发现学生遇到危险要及时采取营救措施。

让我们大家一起联动，齐抓共管，共筑学生夏季溺水防护网，确保祖国的花朵们健康成长！

倡议人：xxx

时间：20xx年xx月xx日

中小学生防溺水倡议书2

随着期末考试的临近，中小学生的暑假生活马上就要开始了。每年暑假，孩子的安全问题都是家长和社会十分关注的话题。在孩子面临的\'诸多危险中，“溺水”是威胁中小学生安全的“头号杀手”。那么，应该怎样为孩子构筑防溺水“保护墙”呢？

首先，学校要做好宣传教育工作。在海口景山学校，“家长进课堂”活动中就有专业游泳教练教授暑期如何防溺水专题，从如何学习游泳，如何判断水情，如何选择游泳场地，如何自我保护、自救和他救等方面，进行了详细讲解。同时，开展水中实操课，现场模拟演示自救和他救的要领，让学生有更直观和深刻的认识。建议有条件的学校开展相关课程或开展主题班会，从学校宣传教育的角度，走好暑期防溺水第一步。另外，比如把防溺水常识编成卡片、歌谣，甚至是编成游戏等形式，都是非常可取的。寓教于乐，在潜移默化中增强学生的自我保护意识。

其次，家长要做好监管。发生学生溺水事件，家长疏于监管是重要原因之一。家长在自己纳凉解暑的同时，千万不能忽略孩子在水中的安全。一些家长因为工作忙，无暇顾及孩子的暑期生活，这会让孩子的安全隐患又增加许多。建议学校在放假前组织教师进行家访，落实家长预防孩子溺水的监管责任，实现学校教育与家庭监管的无缝对接。

第三，相关职能部门与社会力量需共同搭建安全防线。社区、游泳馆、游泳池、有开放水域的公园里的管理者，应全面进行救生员持证上岗的自查工作，规范救生员队伍，增强救生员技术能力与责任心。建立全面的监控系统，在重点水域增设监控点，并安排专人值守。建议在塘坝、水渠、水库、海滩等地方增设明显的警示标牌，由街道干部、民警、志愿者组成巡逻队，开展隐患排查工作，并以网格化管理为基础，共同编织学生暑期防溺水安全网。

第四，学生自身游泳技能的提高。过去几年，曾有人建议学生远离水域，不要游泳，这无疑是因噎废食的“自我保护”，我们应该更积极地面对问题，与其“远离”，不如“学会”—真正掌握自救知识和游泳技能，将终生受用。

倡议人：xxx

时间：20xx年xx月xx日

中小学生防溺水倡议书3

亲爱的老师、同学们：

大家好！

时近盛夏，不少人选择了游泳这个避暑的方法。但每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河（塘）水所吞噬，令人痛心。有节假日到河边玩耍时不慎落水溺死的，有上下学途中失足落水身亡的，还有到池塘水库游泳时溺水身亡的。为切实提高加强对学生防溺水安全教育重要性的认识，加强安全教育和预防，采取有效措施，坚决减少和避免学生溺水伤亡事故的发生，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向全校师生发出以下倡议：

树立安全意识，加强自我保护，不参与危险的活动，不到危险、陌生的河域游泳。在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。严禁私自或结伴到水库、沙溪河等水域嬉戏或游泳；严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水；严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍；严禁私自到河边看涨大水；严禁自行下河救人。

老师们，同学们，生命是宝贵的，每个人都只有一次，它不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

倡议人：xxx

时间：20xx年xx月xx日

中小学生防溺水倡议书4

市民朋友们：

暑假开始了，天气日渐炎热。希望各位朋友随时留意一下，如发现有未成年人在没有监护人陪同的情况下，私自到池塘、河边、水库等地方游泳、戏水、玩耍，请予以及时劝阻！

志愿者在行动，从转发微信做起，从一次制止做起，让我们一起为未成年人撑起一片安全的蓝天。感谢您的关注与支持！

为了孩子，我们都行动起来！

倡议人：xxx

时间：20xx年xx月xx日

中小学生防溺水倡议书5

同学们：

世间什么最宝贵！当然是人的生命。有了生命才能继续我们的学业，有了生命才能去实现我们的理想，有了生命才能去创造我们美好的未来，有了生命我们还要去实现伟大的”中国梦“，所以我们一定要爱护自己，珍惜生命。

暑天到了，有水的地方是大家最喜欢去的地方之一，但也是潜在危险、最容易夺去我们生命的地方之一。同学们！如果我们想从水中得到快乐，前提就是要保证生命安全，因此我特向全校师生发出以下倡议：

一、牢固树立安全意识，加强自我保护意识，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的水域游泳。

二、须在有家人的陪同下，到安全、正规的游泳池游泳。事先应掌握好一些游泳的基本知识，并在游泳前做好相应的准备活动，以防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校的各种规章制度，坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、各班要充分发挥班干部的带头作用、学生之间的相互监督作用，对于那些违反纪律，私自外出游泳的行为，我们要坚决抵制并劝阻，并及时向老师和家长报告。

六、一旦发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，不可盲目下水施救。

同学们，我们是祖国和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，平平安安地度过每一天！

倡议人：xxx

时间：20xx年xx月xx日

**第五篇：防溺水安全倡议书**

防溺水安全倡议书范文

防溺水安全倡议书范文1

尊敬的家长，亲爱的同学们：

大家好！

每年盛夏，不少人选择了游泳这个避暑的方法。但每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。为创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向全校学生发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的河域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。

并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。

坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

六、严禁私自或结伴到水库、沙溪河等水域嬉戏或游泳。

七、严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水。

八、严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍。

九、严禁私自到河边看涨大水。

十、严禁自行下河救人。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

防溺水安全倡议书范文2

全县青少年学生们：

你们好！

目前，正值天气炎热，因嬉水，玩耍，游泳等引发的未成年人意外溺水事故进入高发季，为进一步加强防溺水安全宣传工作，保障未成年人生命安全，预防溺水事故发生，共青团xx县委特向全县青少年学生们发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的`河域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。

并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、严禁私自或结伴到水库、沙溪河等水域嬉戏或游泳。

六、严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水。

七、严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍，严禁私自到河边看涨大水。

八、严禁自行下河救人。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。

青少年学生们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任，我们更是父母、家庭的未来和希望，希望每一个青年学生牢记一句话：“生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次。”让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，平安快乐生活每一天！

倡议人：xx

20xx年x月x日

防溺水安全倡议书范文3

尊敬的各位家长：

你们好！

盛夏的脚步悄然而至，不少人会选择游泳的方式进行避暑。为积极响应第四个“xx市学校交通和防溺水安全教育周”活动，避免可能的后悔与遗憾，特向家长们发出一下倡议：教育孩子做到“六不”，即不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

希望家长加强对孩子游泳救护知识的辅导，帮助孩子掌握基本的自护、自救和逃生方法。教育孩子必须到符合卫生条件的游泳馆或正规培训机构游泳，同时要学会一些溺水时自救的方法，如放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，向周围呼救，等待救援等，在一旦发现有人溺水时，应及时呼救，让成年人来抢救，不会游泳的切不可盲目下水施救。

让我们家校联手，共同筑起孩子的安全屏障！

倡议人：xx

20xx年x月x日

防溺水教育安全倡议书4

各位家长（或监护人）：

暑期来临，xx中小学生迎来暑假，青少年涉水游泳等行为日益增多，溺水事故进入高发期，溺亡也已成为青少年意外死亡的头号杀手。每一个幼小生命的逝去，留下的是破碎的家庭和无尽的悲痛。为进一步做好青少年防溺水安全工作，xx镇中心学校发出如下倡议：

如果您是家长（或监护人），请落实监护责任，加强安全教育，把孩子的安全放在首位。教育孩子做到“六不”：不私自下水游泳或到水边玩耍嬉戏；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或监护人陪伴下游泳；不到无安全措施、无救护人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不盲目下水施救。

如果您是未成年学生或青少年朋友，请牢固树立安全意识，自觉做到“六不”，积极参加防溺水教育，掌握相关的防溺水知识和一定的自救技能。当发现身边同学或朋友有违反“六不”的行为或想法时，要及时进行劝阻并告诉家长和老师。如果同伴已经溺水，不要盲目施救，要及时呼救和报警。

如果您是游泳场馆经营业主，请落实安全防范措施，配备足量安全救护人员和救生设施设备，做好各项应急准备。

如果您发现有青少年在没有家长或监护人在场的情况下，私自在池塘、河边、水库等地方游泳、戏水、玩耍，请您一定要制止。如果您发现有人不慎溺水，请确保自身安全的前提下方可进行施救。

防溺水特别是防止青少年意外溺水需要全社会各方面尽心尽责、密切配合、齐抓共管。让我们携起手来，共同为保障青少年平安健康成长而努力。

xx中心学校

20xx年x月x日

防溺水教育安全倡议书5

尊敬的学生家长、亲爱的同学们：

暑假将至，同学们将离开求知学习的缤纷校园，回到温馨的家中，享乐时长两月的假期。祝愿同学们，在亲情的呵护中渡过一个快乐的暑假！同时，教育者的责任和担当意识，还是让我们关切地提醒各位家长并叮嘱同学们：不能忽视溺水的监管和防范！

天气炎热，清凉之水处常常是青少年儿童喜爱游玩之地。每年暑假，媒体都会有青少年儿童不幸溺水而亡的消息报道；花朵凋零，家庭沉痛；亲者哀泣，闻者惋惜；痛定思痛，常因学生安全意识淡薄，家长对孩子监管缺失，防范不力！

因此，我们特倡议：各位学生家长，务必增强安全意识和监护意识，切实承担起监护责任，加强对孩子的教育和管理，特别是预防溺水的安全教育，给孩子传授相关知识和技能，加强孩子安全意识和自我保护意识，提高孩子们的避险防灾和自救能力，严防意外事故的发生。

倡议同学们：安全时刻牢记在心，暑假防溺水要做到“六不”：

⑴不私自下水游泳；

⑵不擅自与他人结伴游泳；

⑶不在无家长陪伴的情况下游泳；

⑷不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；

⑸不到不熟悉的水域游泳；

⑹不熟悉水性不盲目下水施救。

若遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。

亲爱的同学们：许多的幸福和美好在远方的路途上等你，需要你健康成长赴约！请珍爱仅仅拥有一次的生命，自觉增强安全防范意识，切实按暑假防溺水倡议“六不”严格要求自己！

尊敬的学生家长：您的孩子也是我们的心爱！他（她）承载着您家庭的幸福，也肩负着社会的期望！您的孩子快乐健康的成长是我们共同的希望！请您切实做好孩子暑假期间溺水的监管与防范！

祝同学们：暑假平安、健康、快乐！

倡议人：xxx

20xx年x月x日

防溺水教育安全倡议书6

全区广大青少年及家长朋友：

大家好！

溺水是造成青少年意外死亡的第一杀手。天气逐渐变热，溺水又进入高发季，回看之前各地发生的溺水事件在很大程度上是有的同伴发生溺水后其他同伴不懂施救方法，盲目伸手救助而被拖入水中溺亡。事件的发生，给每名溺水学生的家庭带来了巨大的精神伤害和无法弥补的损失。可以说，溺水事故的发生，教训十分惨痛，应引起我们对孩子生命安全的高度重视。为进一步加强防溺水安全教育工作，预防溺水事故的发生，xx教体局特向全区广大青少年及家长朋友发出以下倡议：

一、充分认识溺水事故的危害性

孩子是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。家长一定要充分认识到这一点。您的一点疏忽，都有可能给家庭带来沉重的伤害。因此，请你们一定要根据自己孩子的身心特点，选择正确的家庭教育方式，晓之以理，动之以情，让孩子也能深刻认识到溺水事故的危害，从而避免溺水事故的发生。

二、做好预防溺水的家庭教育

良好的家庭教育是孩子健康成长的关键。安全教育关乎孩子的生命安全，孩子课余放假期间，请家长加强对孩子预防溺水的安全教育和监护工作，提高孩子的自我保护意识。切实让孩子做到“四不游泳”，即：

一是不要在无家长的带领下私自下水游泳；

二是不擅自与同学结伴游泳、戏水；

三是注意安全警示，不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳；

四是不到不熟悉的水域游泳。

家长要严格教育学生不要到河边、水沟、水渠、水塘等有水的地方玩耍或钓鱼（捕鱼），以防不测，造成伤害。

三、教给孩子预防溺水的技能，提高自护自救能力

如有条件家长可以教会孩子掌握游泳本领和溺水自救的能力，还要让孩子知道在发现同伴溺水时应立即大声呼救，不能擅自盲目救助，要做到科学施救，不提倡未成年人下水营救溺水者，未成年人发现有人溺水时，要学会报警或者呼救大人求救，从岸上或船上施救应先确保自身安全，防止被拖带入水。如发现有学生在水边玩耍或游泳，不管是不是您的孩子，请您能及时进行劝阻，以减少意外事故的发生。

尊敬的家长朋友，孩子的人身安全无小事。希望您教育孩子提高防止溺水的安全意识，切实做好孩子的安全监护工作，广大青少年要珍惜时光，努力学习，不断提高自身各方面的素质，让家校联手，共同筑起孩子的安全屏障。

祝每个家庭合家欢乐，吉祥如意！

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

暑假的防溺水安全倡议书7

亲爱的同学们：

一学期紧张的学习生活即将结束，暑假即将到来。夏日炎炎，游泳玩水无疑是大家最喜欢的消暑游戏项目之一，但是每年溺水身亡的悲剧屡有发生，给家庭带来无法弥补的巨大悲痛。生命只有一次，岂能冒险尝试！新兴产业园号召同学们，牢固树立安全意识，保护自己，提醒同伴，不冒险涉水，不盲目施救，人人争做防溺水的宣传员和践行者，特发出以下倡议：

一、坚决做到“六不准”

1.不私自下水游泳；

2.不擅自与他人结伴游泳；

3.不在无家长或教师的带领下游泳；

4.不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；

5.不到不熟悉的水域游泳；

6.不擅自下水施救。

1、不准私自下水游泳。

2、不准擅自与他人结伴游泳。

3、不准在无家长或老师带队的情况下游泳。

4、不准到不熟悉的水域游泳。

5、不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳。

6、不准不会水性的学生擅自下水施救。

二、谨记“四个牢记”

1.天气再热，不到河塘去降温；

2.水景再美，不到水中去感受；

3.水性再好，没有保障别下水；

4.别人再劝，不用生命去逞能！

三、告知家长“四知道”

1.知去向（去哪里）；

2.知同伴（和谁去）；

3.知归时（何时回）；

4.知内容（干什么）。

四、掌握正确的施救方法

身体不适不下水，不明水域绝不去；

同伴落水大声喊，电话报警和求救；

岸上船上莫惊慌，镇定自若找工具；

确保自身先安全，搭救伙伴靠智慧。

同学们，让我们积极行动起来，从自身做起，从现在做起。相信同学们都是有责任、有担当的新时代青少年，珍爱生命、远离溺水，选择多种方式好好享受假期生活，还可以利用假期，很好充实自己、丰富阅历，为新学期做好准备。让家长对你放心，让社会对你满意，让学校为你骄傲。

最后，祝大家过一个充实、平安而愉快的暑假！

xx学校

20xx年x月x日

暑假的防溺水安全倡议书8

全市青少年学生、各位家长、社会各界朋友：

20xx年，我市汛期降雨明显，又正值暑期放假开始，溺水事故进入危险期、易发期和多发期。溺水是造成青少年及未成年人意外死亡的第一杀手。蓓蕾初开，前程光明，河水无情，令人痛心，溺水事故的教训十分惨痛，应当引起家长朋友们的高度重视。为进一步加强青少年及未成年人防溺水工作，防止溺水事故的发生，切实保障广大群众生命安全，助力文明城市创建工作，进一步构建起青少年及未成年人安全防控体系，xx市委员会向广大青少年、家长及社会各界朋友们发出如下倡议：

一、切实增强安全意识，充分认识溺水危害性

溺水事故会给家庭造成巨大的伤痛和无法弥补的损失，家长朋友们一定要充分认识到这一点。家长朋友们的些许疏忽，都有可能给家庭带来沉重的伤害。因此，请家长朋友们根据自己孩子的身心特点，选择正确的教育方式，使孩子也能深刻认识溺水事故的危害性，从源头避免溺水事故的发生。

二、认真履行监护职责，筑牢青少年安全防线

家长及监护人要积极做好学生安全教育及管教防范工作，无论您工作多忙，都要全力做好假期间子女的监管工作，时刻关注孩子的去向，切实担负起监护人的职责，避免孩子私自外出游泳或嬉水，防止意外溺水事故发生。

基层团组织、少先队组织要加强防溺水教育和宣传工作，并在重点水域和危险地段设置安全警示标牌、隔离带、防护栏，放置救生圈、竹竿等应急救援设施。

三、强化青少年安全意识，提高青少年自救能力

青少年学生要牢记防溺水“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或监护人陪伴的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到危险、陌生、不熟悉的水域游泳；不盲目下水施救。

要坚持做到防溺水“三要”：一要在家长或长辈带领下游泳（未成年人）；二要到有防护设施和施救人员的正规的游泳场所游泳；三遇到同伴溺水时，要大声呼喊，并立即寻求成人帮助，切不可手拉手盲目施救，要科学智慧救援，及时呼救寻求成人帮助或拨打110、120、119热线求助。

衷心希望社会广大群众，如果发现青少年学生在危险水域玩耍，其行为具有危险性或潜在危险，请及时给予制止和劝离，避免悲剧发生。生命是宝贵的，让我们携起手来，共同担负起保护青少年学生生命安全的重任，珍爱生命，预防溺水。

xx市委员会

20xx年x月x日

暑假的防溺水安全倡议书10

同学们：

现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。听了这些实例，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失？人，应该珍爱生命。今天我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育。

一、关于游泳我们要严格遵守“四不”

1、未经家长老师同意不去。

2、没有会游泳的成年人陪同不去。

3、深水的地方不去。

4、不熟悉的江溪池塘不去。（当然，也不能到河塘捞鱼摸虾）

二、溺水原因主要有以下几种

1、不会游泳。

2、游泳时间过长，疲劳过度。

3、在水中突发病尤其是心脏病。

4、盲目游入深水漩涡。

三、如何防溺水

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下去游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动＂倒水＂动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。

xx学校

20xx年x月x日

暑假的防溺水安全倡议书4

家长和学生：

大家好！

今年的5、6月是我们的预防溺水安全教育月，今年的安全月活动的主题是“珍惜生命，防止溺水”，中学防溺水倡议书。家长和学生，生活不是儿戏，责任是比泰山还重。血液是惨痛的教训在我们面前，为了促进我们的预防溺水安全教育工作，杜绝“溺水”悲剧，尤其是对全校同学主动发出如下：

一、坚定地建立安全理念，加强自我保护意识，远离溺水伤害，决定不参加各种各样的危险去游泳活动；

第二，严禁私下或伴侣溪流、江河、溪流、湖泊、池塘、水库和危险，奇怪的水域游泳或者桨；

第三，严禁河流附近的公园玩留下来，严禁私下对河流和大海摸鱼鱼虾，见水、洪水等；

四，只有在与父母陪同的前提下，到安全、正常在游泳池里游泳，在游泳前做些准备活动，为了防止溺水事故。

五，掌握一些基本常识的预防溺水，和知识利用在实践中。

六、人人从我做起，严格遵守学校纪律，争当文明的学生大济中学“珍爱生命，预防溺水”倡议书。

七、每个类来充分发挥班干部的模范带头作用和学生的相互监督功能，对于那些违反学校纪律，私自外出游泳的行为，坚决抵制、气馁、及时报告给老师和家长。

八，一旦发现有人正在淹没，应该及时大声地为帮助或警报，让成年人的帮助，不要盲目地推出救援。

家长和学生，因为每个人，生命只有一次，生活是美好的，生活是丰富多彩的，有这一切的前提是安全、生命第一，安全是伟大的！为你自己的和别人的生命安全，从今天开始，让我们一起行动，希望家学校互相配合重视预防溺水儿童安全教育工作，提高儿童的预防溺水意识，改善儿童识别风险、紧急逃生，窘迫的自助能力。最后，让我们携起手来，大济中学“珍爱生命，预防溺水”倡议书为孩子撑起一片蓝天，让你的孩子健康快乐地成长！

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找