# 家庭用电调查报告(十四篇)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-06-06

*在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。那么，报告到底怎么写才合适呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧家庭用电调查报告篇一电，对于每个家庭来说是十分重要的能源，看似很清洁，但在电力的生产...*

在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。那么，报告到底怎么写才合适呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

**家庭用电调查报告篇一**

电，对于每个家庭来说是十分重要的能源，看似很清洁，但在电力的生产过程中需要消耗大量的化石能源并排放出二氧化碳和二氧化硫等气体，造成环境污染和全球气候变化。所以需要我们从点点滴滴做起尽量节约用电。 调查目的：了解家庭用电的实际情况，提高节约用电的意识，做到安全用电、绿色用电，节约用电。

调查内容：

家庭用电主要是电视机、空调、电脑、冰箱、照明、还有厨房电器等，这些用电器的节能程度不同。在购买这些电器是尽量买能耗标示等级为1级的，可能会比其他的贵一些，但是寿命会长，节电能力强。另外在使用这些电器时还要注意以下事项：

冰箱：放置地要选择在室内温度低，空气流通，不受阳光直射的.地方。开门取物的次数要少；存放食品，要待食品凉到室温后再存入冰箱内；及时化霜，冷凝器、冷冻室要保持清洁，以利散热。

电视：控制亮度，一般彩色电视机最亮与最暗时的功耗能相差30瓦至50瓦；控制音量，音量大，功耗高，每增加1瓦的音频功率要增加3瓦至4瓦的功耗。晚上看完电视后应该将电源线拔掉。

照明：据电工介绍，节能灯比白炽灯可节约用电60％，如果每户都将一个40瓦的灯换成同样亮度的8瓦节能灯，就能减少很多用电负荷。

空调：夏季空调的使用会增多，同样要注意节约用电，要把空调的温度尽量调高（26度左右），不要长时间使用空调，长期在空调屋内会影响身体健康。温度过低对身体也会有伤害，不能图一时凉爽。

其他家电：电器的插头插座要接触良好，否则会增加耗电量，而且还有可能损坏电器。电水壶的电热管积了水垢后要及时清除，这样才能提高热效率，节省电能。

总结建议：

1、夏天用空调的时候可以在你原来的基础上调高两度。

2、把家里的灯泡都换成节能灯，购买费用会高一些，但是会更省电，寿命长。

3、无论在什么地方记得随手关灯。

4、电脑、饮水机、电视机等电器在不用时尽量把电源关掉，减少待机。

5、夏季多发雷雨天气，记得把家里的电源插头、电话线及时拔掉，尽量减少使用手机。

通过这次暑期家庭用电调查，我懂得了一些节约用电的常识，也知道了节约用电的重要性。

现实生活中需要我们做的还很多很多，这里只不过给了大家几点建议，希望大家努力去做到。也许每一个小细节并不能节约很多电，但积少成多就能取得很大成果的。只要每个人都能做到一些有益于节电的事情，那节约的电力将会是一个庞大和惊人的数字。如果我们继续浪费电，那就会越来越多地浪费能源，污染环境。电就像我们每天呼吸一样重要，它让我们的生活更加精彩，但是如果过度浪费和不知有效节能，它也会让我们付出沉重的环境代价。所以，同学们，让我们齐心协力，节约用电，让我们的生活更美好！

**家庭用电调查报告篇二**

节约用电，是国家发展经济的一项长期战略方针，是一项利国利民的事业，电源紧缺问题已成为我国经济发展、居民生活水平提高的制约因素。作为祖国未来经济建设的生力军，我们应该充分认识这种用电严峻的形势，提倡“节约能源从我做起、从点滴做起、从现在做起”。我们开展了“节约能源，节约用电”的社会调查。

树立节约能源、保护环境的观念，养成节约用电的好习惯。学习电的知识，了解我国电力紧张的现状，认识到节约用电的重要性和紧迫性。从身边开始，从自己做起，做好节约用电随手可做的十件小事：争当节电宣传员和监督员。积极宣传节约用电的意义，看到浪费电的行为及时劝阻，让更多的人和我们一样懂得节电的重要性，共同节约电资源。通过社会实践调查，密切联系生活和社会的联系，加强知识的获取和运用能力的锻炼。锻炼我们的实践和合作能力。

通过采访镇农机站管理人员，了解我镇用电形式与用电负荷情况。通过采访村民，了解家庭用电情况及电浪费现象。通过问卷调查，召开“节能小博士”会议，出金点，出实招，归纳统计节电好措施。开展“节约用电从我做起、从点滴做起、从现在做起”宣传活动。

农机站管理人员、退休干部、家庭主妇、中小学生、单位职员、邻居

第一篇章用电杀手，家用电器

家庭用电浪费主要分为两类：

一类是待机耗电。

现今，城镇家庭的家用电器基本上都有待机功能。家住兴庆区的一居民说：“现在电器大都有遥控装置，用起来方便，虽然知道电器待机状态下会损耗一些电，但这点电分散到每一天，根本察觉不到，费不了几个钱，花钱买方便，觉得值。”我们可以做一道计算题，在一个普通家庭中，只要其中的三五台家用电器长时间处于待机状态，就相当于使用一盏15-30瓦的电灯。一年下来，这户人家的家电待机耗电量为131.4千瓦时，折合人民币60元左右。

第二类是节能设备耗电。

在农村里，老百姓在购买电器产品时更关心的是价格，并不关心“能效指标”。在近20元一个的节能灯和2元一个的白炽灯之间，很多人仍然会选择后者。我们又可以算了这样一笔账：一个相当于40瓦白炽灯的9瓦高效节能灯，价格不到20元，寿命6000小时，一般可使用5000小时以上。而40瓦的白炽灯，价格2元左右，使用寿命只有1000小时。购买高效节能灯虽然多花十几元钱，但其寿命期内与白炽灯相比可节约电费94.3元左右。如果在全国范围内将城镇家庭的白炽灯变为绿色节能灯，到xx年我国每年的节电量将达到1000亿千瓦/时，相当于12个三峡电站的发电量。

居民王爷爷(政府退休干部)说：“现在，家里生活水平都好起来了，买了很多家用电器，如：电热水器、消毒碗柜、微波炉、冰箱、电饭煲、空调等，这些都是耗电量较大的用电器，经常使用，导致耗电量大。而自己老了，记性不好，电视机、电灯时常忘了关就睡觉;夏天使用空调，有时忘记关了，有时不需要用也开了。确实存在浪费电的现象。”

土管站段叔叔说：“单位里浪费电的现象相当严重，主要是大家的责任心不够，表现在以下几方面：

①办公室只有一个人，却打开所有的灯。

②夏天，只要是上班时间，空调就一直开着，有时大家都去开会，空调也照常开几个小时。有些人很不自觉，屋里空调开着却不随手关门，冷气全都跑到室外去了。

③有些女同事特意把电池拿到单位充电。某同事的手机充电器不到放假是不会拿回家的。有些人经常用公家的电煲汤，一煲就是一个下午。

皮鞋厂李阿姨、张阿姨，她们认为浪费电较严重的是以下三方面：

①小孩长时间玩电脑游戏。

②常常忘了关灯、关电视、关电风扇就睡觉。

③小孩在家时音响总是放个不停。

结合自身，我们总结出学校浪费电主要有以下方面：

①体育课或其他课不在教室上时，忘了关风扇、灯。

②为了取乐，一些同学乱动电闸，开开关关，既浪费电，又影响用电器使用寿命。

通过采访调查，我们了解到生活中有许许多多浪费电现象，从我们的身边，从一点一滴的小事上，不知道多少能源白白浪费掉了。让我们来做一个简单的计算吧。假设每人每月浪费两度电，那么每年就浪费24度电，十二亿中国人每年就要浪费2.88x1010度，按照每度电0.55元，那么每天中国在电能源上就要浪费二千三百零四亿元，这些钱够支付开办多少个学校，多少个养老院，多少个医院等社会福利场所啊!所以，请节约用电吧，为祖国，为社会，为学校，为自己，这都是我们不容推御的使命!

第二篇章节电小诀窍

一、电冰箱使用节电窍门

(1)尽量减少冰箱的开门次数，缩短每次开门的时间，以减少箱内温度升高。如取、放食物时要有计划性，免得开关无节制。

(2)存放食物多少要合理，最好能选用保鲜盒或保鲜袋，这样不仅存、取方便，防止食物之间串味，而且还能避免箱内塞得过满而阻碍冷气的对流，从而提高冰箱的制冷效果和利用率。

(3)电冰箱应放在空气流通的地方，避免阳光直射，放在通风的地方就能减低温度，缩短制冷时间，比较省电。

(4)要合理使用温控器。因为电冰箱温控器的旋钮旋得越大耗电就越多。平时冷藏食物则不要使用急冷点。

(5)应及时除霜。一般电冰箱在使用一段时间后，箱内的水分便会在蒸发器壁上结成一层白色的冰霜，影响蒸发器的制冷效果。当壁上结霜厚于4～6毫米时，就要进行除霜。不要认为有一层冰霜就可以使箱内的温度降低。

(6)为使散热器有良好的性能，应经常清洁散热器上面的灰尘。

(7)热食品不宜直接放入冰箱，存放到冷冻室里的食物，要有一点间隔，也不能紧靠后壁，以免影响冷气的对流效果。

(8)在用冰箱自制冷饮时，首先把温控开关置于强冷位置，等冷饮取出后再恢复原控温位置。其次，用金属器皿代替塑料器皿。还有自配的饮料要待冷却后才能放入冰箱，以减轻压缩机负荷，降低电耗。

(9)电冰箱只要一打开门，箱内的冷空气和箱外的热空气就会迅速对流，使箱内的温度升高，增加压缩机的工作时间，因而增加电耗和机件的磨损。对此，可以在冷藏室的每层网格前装夹一块比该格门面稍大的无毒透明塑料薄膜，使箱内外的冷热空气对流受到阻隔。这样，每月可节电6千瓦小时左右。

二、洗衣机使用节电窍门

(1)先浸后洗。洗涤前，先将衣物在洗衣粉溶液中浸泡10～14分钟，让洗涤剂与衣服上的\'污垢脏物起作用，然后再洗涤。这样，可使洗衣机的运转时间缩短一半左右。

(2)分色洗涤，先浅后深。不同颜色的衣服分开洗，不仅洗得干净，而且也洗得快，比混在一起洗可缩短三分之一的时间。

(3)先薄后厚。一般质地薄软的化纤、丝绸织物，四五分钟就可洗干净，而质地较厚的棉、毛织品要十来分钟才能洗净。厚薄分别洗，比混在一起洗可有效地缩短洗衣机的运转时间。

(4)额定容量。若洗涤量过少，电能白白消耗;反之，一次洗得太多，不仅会增加洗涤时间，而且会造成电机超负荷运转，既增加了电耗，又容易使电机损坏。

(5)用水量适中，不宜过多或过少。水量太多，加重电机的负担，增加电耗;水量太少，又会影响洗涤时衣服的上下翻动，增加洗涤时间，使电耗增加。

(6)正确掌握洗涤时间，超过规定的洗涤时间，洗净度也不会有大的提高，而电能则白白耗费了。

(7)衣物洗了头遍后，最好将衣物甩干，挤尽脏水，这样，漂洗的时候，就能缩短时间，并能节水省电。

三、电饭锅使用节电窍门

(1)电饭锅最好选用定时式的。因为定时式电饭锅比保温式电饭锅省电。

(2)煮相同米量时，选用功率小的比功率大的省电;有保温层的比没有保温层的省电。饭熟后如不需保温时，可把电源插头拔掉;注意不要让脏物粘在铝锅底和电热板上，也不要碰它，以免热效率降低而浪费电。

(3)煮米量较多时，米饭泡沫易溢出锅外。为了节约电能，避免米汤外溢，可在米饭沸腾后用手指轻抬按键，使其跳起切断电源，待米汤已基本被米吸干后，再按下按键，饭熟后自动跳开。这时，不要急于掀开锅盖，要用焖十几分钟后再掀盖食用。这样使用，既节约了电能，米饭又松软可口。

四、电热水器使用节电窍门

(1)装有恒温开关的比无恒温开关的节电。

(2)洗澡或洗头时，几个人接连使用更省电。

(3)水温调至适中，用完后应先切断电源再断水源。

五、空调使用节电窍门

在购买空调时要选用最适合房间大小匹数的空调;开启空调时，要确保门窗紧闭;还有一点很重要，如果空调滤网一、二周清洗一次，清洗吹干后按上，这样空调的送风通畅，可以降低能耗，对人的健康也有利，可节省30%的电力。使用空调的睡眠功能，在熟睡后自动关机。

第三篇章文明生活倡导节约用电

节约用电从小事做起，从点滴做起，从以下10条做起：

1、随手关灯;

2、建议家里把每盏灯的灯泡换成25瓦。客厅中的电灯有多个灯头的可适当拆卸几个;

3、不用电茶壶或电热水器。

4、提高洗衣机的利用率，小件手工洗，定一个家庭洗衣日，大件同时洗;

5、多参加室外活动，少开空调。

6、在可能的情况下，建议回家后一家人在一个房间活动，既减少电器与电灯的使用率，又提供一家人享受天伦的机会;

7、减少上网时间，建议大人们在办公室不使用电脑时，把电脑调至待机状态;

8、少玩电脑，少看电视，多读书读报;

9、晚间路灯可以间隔熄灭一盏，公共场所尽量减少装饰用电(特别是圣诞和新年将至，商家促销时是否也应考虑到这一点)。

10、要经常注意开关、插座和电线的完好情况，增加用电设备要及时更新线路和开关设备，以免发热绝缘老化发生漏电，浪费电力，更严重的要产生不安全隐患。

**家庭用电调查报告篇三**

了解农村用电所存在的安全问题并找出其原因，从而寻求解决用电中所存在的问题。

20xx年6月到9月

农村用电居民，农村电力部门负责人

通过采访农村电力部门技术人员了解用电情况和存在的问题;深入居民家中交流发放问卷，调查用电情况；及通过自己的观察。

（一）用电现状分析：

1、由于现在许多大功率电器，如空调、冰箱等大功率用电器进入到农村，导致现在农村家庭生活用电功率不断加大。

2、在农村用电高峰期电力负荷过大，如在春夏时期，需要经常性抽水排灌，这种临时性用电多，经常导致电压不稳，甚至出现电路断开等问题。3线路传输距离远，在线路末端用户电压经常出现电压过低。

（二）用电中存在的安全隐患：

1、电网裸露，易导致农民在挂电抽水过程中缺乏安全保障，易造成用电传输线路短路及触电等危险。

2、农村家庭线路老化严重，线路走向杂乱无章，易造成漏电，短路，严重时甚至会引起火灾。

3、变压器设施的放置不合理，如变压器露天放置防雨、雪、雷电能力差。

（三）农村用电普遍存在的安全隐患原因分析：

1、由于农村特殊的地理环境，农村用户居住分散，点多面广，供用电线路普遍较长，并且线路周边环境复杂，道路和房屋交错，竹木丛生，特别是农村居民房屋拆除和新建、违章改扩建、施工堆土现象普遍存在，以及春夏季节植物生长迅速，使高压线路及低压外线通道被侵占或破坏，供用电安全的外部隐患突增，从而导致农村电网线路检查、维护管理难度大。

2、供用电安全意识薄弱，对用电安全重视不足。其一，供电企业员工对供用电安全重要性和复杂性认识不到位，导致其对供用电设备的巡视、检查不到位，不能及时发现设备缺陷，有的为了减少抢修、维护工作量，甚至将农村配电台区剩余电流保护装置退出运行，使供用电安全保障措施效果大大降低。其二，农村用户对用电安全隐患的危害性认识不到位，对存在问题的.电线、开关、插座等设施更换不及时，比如，一般农村室外电线安全使用周期是少于五年，室内电线使用周期少于十年，而农村多数居民电线周期超过十五年甚至不存在更换意识，只有在出现多次严重问题时才会更换。而且多数居民不会辨别电路危险警示牌缺乏安全用电意识。

（四）反思提高农村安全用电对策

1、加强安全宣传和教育，提高供用电双方安全意识

针对农村用户开展形式多样的宣传、教育活动，在醒目地方或人口聚集点书写宣传标语或粘贴宣传画，在新建配电室墙上张贴安全用电宣传瓷砖画，印制和发放安全宣传手册、宣传单等。

2、加大安全投入，提升供用电安全整体水平供电企

业应设立抽水惠民配电箱，对季节性用电的配电设备实行循环使用，以减少用户投入，规范和疏导抽水排灌用电行为;对于供电线路较长的可以多设个变压器，来加强电流的输送；对裸露在外的变压器建设相应的配电间，避免受到自然灾害的侵袭；将裸露的传输线路改为有绝缘皮包裹的传输线路，从而减少挂电抽水等现象。

3、强化责任，加强对电力技术人员的管理，实行电

力技术人员责任制，职责、职权和专业班组职责挂钩，能充分发挥技术人员作用，解决居民私自架设电线等问题，提高用电安全。

**家庭用电调查报告篇四**

：了解中学生对节约用电的认识，普及节约用电知识。

走访，互联网，图书馆等

调查组组长: 调查组人员：

1.电的发现： 本杰明·富兰克林美国科学家，1752年7月用风筝吸引雷电的危险试验，使人们认识到雷电是一种电。此后富兰克林发明避雷针，在欧洲广为推广。 1786年，意大利科学家伽伐尼在一次偶然的机会中发现，放在两块不同金属之间的蛙腿会发生痉挛现象，他认为这是一种生物电现象，1791年伏特得知这一发现，引起了极大的兴趣，作了一系列实验。1793年伏特发表一篇论文，总结了自己的实验。后来，伏特通过进一步的实验研究，终于发现两片不同金属不用动物体也可以有电产生，并据此发明了电池，伏特高兴得称它为人造发电器。伏特电池的发明，使得科学家可以用比较大的持续电流来进行各种电学研究，促使电学研究有了一个巨大的进展。 1839年英国法官william grove在一项业余的实验中发现了神奇的燃料电池。 1866年，德国工程师西门子，发明强力发电机，并用于机车上，电真正进入人类社会生产。

2.电与生活的联系： 几乎每家每户都有电器，冰箱能冷藏食物等东西，还可以使蔬菜、水果保鲜；洗衣机能帮助人们洗衣服，还可以把水挤干，碰到雨天，人们就不怕衣服不干了；而电视机则可以让人们知道各路信息，五彩缤纷的节目让人看得眼花缭乱如果日常生活中没有了电，那么到了夜晚，就漆黑一片，要是月亮没出来，那真是伸手不见五指，各种日用电器也不会发明出来了，更不会给人们带来什么方便，只会带来烦恼。可见，电在日常生活中的`地位是多么重要。

3.日常生活中浪费电的行为：

①据本组同学调查，上完计算机课，尽管信息技术教师再三嘱咐学生要关闭电源，但最后检查，总有不少的同学没有切断电源。

②本组同学采访的家长中，有一半的家长告诉本组同学，同学们看完电视后，只是用遥控器将电视屏幕关闭，而将电视机处在待机状态。据悉，处在待机状态的电视机也要消耗电源。

③本组同学去未放假的学校调查时，恰逢课间操，学生们集中在操场上做广播操，教学楼里的教室都空荡荡的。本组同学连续调查了三层楼的教室和老师办公室，八成的教室灯全部灭了。剩余的教室里有的四盏灯都亮着，有的亮着一两盏灯。

4.节约用电的重要性： 在看似源源不断的电流背后，每建一座中等规模的发电厂，国家需要投入数亿元的资金；我国80％的电力来自火力发电厂，这不仅要消耗大量无法再生的煤炭资源，而且煤炭燃烧释放出二氧化硫、二氧化碳等废气，又是空气污染的元凶，“温室效应”的罪魁祸首。随着经济和社会的发展，全国各地用电量不断攀升，电力紧张已经成为阻挡国家前进脚步的沉重包袱。所以，节约用电已经刻不容缓。

5.中学生节约用电的方法：

①出门时随手关闭电源；阳光充足时不要开灯；

②使用浴霸或电热水器洗澡时动作要迅速，不边洗边玩；

③减少开关冰箱的次数，存取食品后尽快关闭冰箱门；

④尽量使用太阳能产品和节能灯泡等节能家电；

⑤不要无休止地听音乐、玩电脑游戏、看电视等；

⑥夏天空调温度不要设置得太低；

⑦减少发短信的次数，尽可能地少用电话聊天或问作业；

⑧每天18∶00至22∶00是用电高峰时段，尽量避开用电高峰使用空调、电加热器等高耗能家电；

⑨在家里装修时，建议爸爸妈妈安装双层玻璃，减少热（冷）量的损耗：

⑩争当节电宣传员和监督员。积极宣传节约用电的意义，看到浪费电的行为及时劝阻，让更多的人和我们一样懂得节电的重要性，共同节约电资源。

通过活动使更多的中学生了解了节约用电的重要性及意义，初步养成了节约用电的好习惯，为节约用电奉献了自己的力量！

**家庭用电调查报告篇五**

1、调查人员、方法及时间

此次调查的参与人员为笔者、各片区电工，采用走访的形式，自七月二十日至八月十日，为期三周。

2、调查过程及相关情况概述

暑假期间，曾随渑池县电业局电力检修人员抢修受灾村庄并检修农村电网，在为农村居民排除一个个用电安全隐患的同时，深刻地认识到农村用电安全存在着严重问题，并由此展开调查。

调查围绕农村用电安全问题，以走访形式结合实地考查，对各个村庄的用电线路和设备做了详细的检查，并结合电力工作人员帮助村民做了大量检修工作，走访各村居民，查处农村违章用电和盗窃电能行为，为十多个村庄排除了用电安全隐患。在调查过程中还向村民宣传普及安全用电知识，劝导他们积极上报安全隐患，早上报，早排查，增进居民安全用电意识。

一、渑池县农村用电安全现状分析

（一）农业生产季节性、临时性用电多，设备安全隐患突出。由于渑池县农村春夏抽水排灌、养殖以及农产品加工等季节性和临时性用电多，，设备陈旧、老化严重，安全保障措施欠缺。农村用户缺乏对其生产用电设备安全投入和检查，不合格的导线、插座普遍存在，用户末级剩余电流保护装置的安装、投运率低，使农村用户用电设备自身安全隐患突出。

（二）农村家庭用电电线老化严重、室内电线连接不合理、线路走向杂乱。此次回家乡渑池县仁村乡，发现村里的电线拉得像蜘蛛网，一些线路老化了也不更换。通电线的安全使用年限一般为室内电线少于十年，室外电线少于五年，然而农村居民用户却由于用电安全意识不强和家庭经济因素等原因，导致电路电线长期不更换，根据调查分析有73%的被调查居民家庭电线使用超过15年，即第一次电网改建后从没有换过电线；电线使用期在10—15年的占调查人数的15%，电线使用期在5—10年的占7%；而电线使用少于5年的仅占5%。

如下表：

而且根据调查中的统计，家庭电线线路布线合理的占13%而有87%的居民电线杂乱无章，有超过75%的居民电线连接存在明显安全隐患，仅有不到25%的居民家中没有发现明显的\'线路连接安全隐患。

（三）农村公用输电线路抗风险能力差，对雨雪、强风、冰雹等突发风险抵抗能力差。主要表现在：1、渑池县各乡镇均处于山区或丘陵地带，洪水、雨雪、火灾等自然灾害多发，成为用电安全最大隐患。2、电力工作人员对农村高压线路附近环境监督不严周围普遍存在树木、房屋、家用电缆等。3、居民私挂电线现象严重，导致公用传输线路经常性短路。

（四）农村家庭生活用电总功率不断加大，电线、开关、插座等设施难以负载。在调查过程中发现很多居民家庭开始有空调、冰箱等大功率用电器，但是长期未曾更换的家庭电线、开关和插座等出现难以负荷的现象，多处居民家庭出现电线烧焦，插座变形问题，而农村居民多数没有给于充分关注。然而渑池县由于地理条件，居民分散，为家电线路的维修带来很大困难。

二、用电安全隐患的原因分析

根据调查分析总结，渑池县农村用电普遍存在安全隐患的两大原因如下：

（一）农村用电点多面广，检查、维护管理难度大。由于渑池县农村特殊的山区、丘陵地理环境，农村用户居住分散，点多面广，供用电线路普遍较长，并且线路周边环境复杂，道路和房屋交错，洪水、雨雪、火灾等自然灾害多发，特别是农村居民房屋拆除和新建、违章改扩建、现象普遍存在，使高压线路及低压外线通道被侵占或破坏，检查、维护管理难度大，供用电安全的外部隐患突增。

（二）供用电安全意识薄弱，对用电安全重视不足。一方面，供电企业员工对供用电安全重要性和复杂性认识不到位，使其对供用电设备的巡视、检查不到位，不能及时发现设备缺陷，甚至有的为了减少抢修、维护工作量，违规将农村配电台区剩余电流保护装置退出运行，使供用电安全保障措施效果大大降低。另一方面，农村用户对用电安全隐患的危害性认识不到位，对存在问题的电线、开关、插座等设施更换不及时，比如，一般农村室外电线安全使用周期是少于五年，室内电线使用周期少于十年，而农村多数居民电线周期超过十五年甚至不存在更换意识，只有在出现多次严重问题时才会更换。而且多数居民不会辨别电路危险警示牌缺乏安全用电意识。

针对渑池县特殊地理条件和生活生产方式，要制定如下电安全的对策：

（一）加强安全宣传和教育，提高供用电双方安全意识针对农村用户开展形式多样的宣传、教育活动，在醒目地方或人口聚集点书写宣传标语或粘贴宣传画，在新建配电室墙上张贴安全用电宣传瓷砖画，印制和发放安全宣传手册、宣传单等。同时，加强对供电所电工安全教育，树立“安全第一”的思想，消除畏难情绪，严格执行安全用电管理各项规定。另外，加大与政府、媒体的沟通合作，通过电视台、村组广播等宣传电力设施保护和安全用电知识，营造良好的安全文化和法制文化，使安全用电观念深入人心。

（二）加大安全投入，提升供用电安全整体水平供电企业应设立抽水惠民配电箱，对季节性用电的配电设备实行循环使用，以减少用户投入，规范和疏导抽水排灌用电行为。加强对配电台区二级剩余电流保护装置的完善，提高电网安全事故防范能力。严格按规定设置供电设施保护标志和安全标志。加大用户用电安全检查，对用户严把设备验收关，严格选用安全可靠、质量过关的电器产品，并加剩余电流保护装置，消除设备隐患。对少数用电环境差、风气不正的地方，要会同当地乡镇政府、派出所联合进行整顿，依法给予有力打击和严厉处罚，营造出良好的。

（三）实行电力技术人员责任制，强化管理。电力技术人员是电力技术管理工作的主体。实行电力技术人员责任制，职责、职权和专业班组职责挂钩，能充分发挥技术人员作用，解决居民私自架设电线等问题，提高用电安全。

（四）实行对用电居民电线实施使用周期进行监督，倡导居民进行电线更新和线路合理规划。

通过我对渑池县部分农村地区用电情况的调查发现，渑池县农村电网结构还比较薄弱，还不能满足农村地区用电快速增长的需要，而且农村用电基础设施还不够完善，农村电力技术人员和居民安全用电意识不强，家庭电线等设施普遍存在问题，电线线路设置不合理，用电安全令人堪忧。继续完善农村电网、农村用电安全建设还任重而道远。我觉得只有通过引起电力技术人员和居民对用电安全问题的高度重视，强化安全用电居民安全教育和儿童安全教育，提高居民整体安全用电意识，同时加强电力技术人员对公用输电电路的安全检查修复，倡导用电居民对家庭电线、开关、插座的基础设施定期更新，使其共同做到对用电灾害的及时减除、准备和应对才会使农村用电呈现出一片欣欣向荣的安全景象。

此次实践调查，使我明白了“两课”教学旨在培养和提高我们运用马克思主义立场、观点、方法分析和解决问题的能力，树立正确的人生观、价值观。而暑期社会实践活动是学校教育的一种延伸,是我们运用知识，接触社会,了解社会，解决问题的有效途径，更是学习知识,锻炼才干的大好机会,由此为我们今后的人生之路打下坚实基础，回报社会，报效祖国。

**家庭用电调查报告篇六**

我们搜集到这样一些信息：

到20xx年底，中国的电力缺口已剧增至15%0目前火力发电是中国电力的最主要来源(约占75%)，火力发电的原料是煤，但中国已由原来最大的煤炭生产国和消费国转变为进口国，电力成本将因此不断上扬。随着电力的普及，即使接近亚洲市场的平均电力使用水平，也都会使中国的电力供应不堪重负。

在这样的背景下，采取电力节能势在必行。那么，我们老百姓对电力节能的认识和行动怎样呢？所以，我利用暑假对自己居住的村子40户家庭展开了专题调查，目的是唤起更多人的节约意识和资源忧患意识，希望更多的家庭自觉选择节能这样一种低碳的生活方式。

我在走访的同时，就下面8个问题进行了问卷调查：

（一）您家天天用电饭锅煮饭吗？（a．是b．不是）

（二）家用电器使用完毕后您会及时拔掉插头吗？（a．会b．不会）

（三）您家使用节能灯吗？（a．是b．不是）

（四）您家使用节能冰箱吗？（a．是b．不是）

（五）您对节约用电的态度是（a．能省就省b．非常有必要c．看收入多少而定d．不需要考虑）

（六）冬天或夏天您家24小时开空调吗？(a．是b．不是）

（七）20xx年您家用了多少钱电费？（元人民币）

（八）您知道我市目前每度电费是多少钱？

我对调查结果做了统计：

上门走访中，我发现这样的现象也并不少见：多台电视机同时开，多个电脑同时开；电视不看时不切断电源，长期处于待机状态；高亮度的白炽灯同时开好几个；天天使用电饭锅，饭煮熟后没有拔掉电源……

我还发现，相对面言，年轻家庭比老年家庭浪费多一些，家电多的家庭比家电少的家庭浪费多一些，收入多的家庭比收入少的家庭浪费多一些，很多家庭知道节电的方法，但实际生活中却做不到，认为电费支出占家庭收入的`比重不高。

点点滴滴，看来微不足道，但正是家家户户点点滴滴的累积，使能源浪费现象显得相当突出。

我想，花钱消费固然没有什么不对，但只注重自身物质的付出，而忽略了自身在其中的角色地位，放弃了自身的社会责任，最终受到损害的还是我们自己。

家庭是社会的细胞，只有我们每户家庭都坚守节约的原则，我们整个社会才能实现可持续发展。所以我们要——

（一）从点滴做起，培养良好的节约习惯。

节约用电，随手关灯，尽量不重复使用电器；家用电器不使用时要切断电源；电视，音响声音不要放得过大，这样既节电又不扰民；电水壶及时清垢，提高热效；电冰箱及时除霜，制冷效果好又节电。

（二）大力提倡使用节能设备。

照明方面，应当尽量选用节能灯来替代白炽灯。虽然节能灯的价格是白炽灯的几倍甚至几十倍，但是它的寿命是白炽灯的6到10倍，而且它的耗电只有白炽灯的1/5。因此，一个节能灯，它的整个寿命期，能为你节省100多元的电费。大力推广使用新型的节能空调、冰箱等家用电器。

（三）加强宣传教育，大力弘扬“节约光荣，浪费可耻”的道德观念。

从小抓起，从家庭抓起，从行为中体现节约之风。宣传健康的生活方式，宣传勤俭节约的先进典型，形成节俭的良好社会风尚。

（四）大力加强政策引导。政策引导，特别是用价格杠杆来引导人们节约是很有必要的。一方面，政府要鼓励企业生产节能新产品，在保证节能的前提下，适当降低新产品的价格；另一方面，在保证居民用电的基础上，实行节约奖励，惩罚浪费的措施，如用电实行高峰和低谷不同价格就是很好的例子。多种措施综合利用，实现经济效益、生态效益、社会效益多赢。

**家庭用电调查报告篇七**

冬天来临，家庭用电剧增，又到了用电高锋期，电力紧张就时不时会停停电，有什么办法可以缓减用电紧张呢？于是，我对家庭用电情况进行了调查，想了解家庭用电浪费情况。

我在小区内走访了大部分家庭，调查了每月用电的度数和每家的人数、每月用电的费用，统计了每家节能灯、家电的总量，常用与不常用家电数量，夏天和冬天空调使用情况，并仔细询问了家人的生活习惯。

调查结果显示，小区内住户都有节约用电的意识，部分家庭也有些节约用电的`好办法，但是很多家庭的节约用电却找不到具体办法。

在调查家庭内，以下家庭具有代表性：

高爷爷家每月用电约191度，4人，每月付电费115元，有18盏灯，都为节能灯，其他家电共计13台，人均用电约48度；

罗叔叔家每月用电约85度，4人，每月付电费51元，有9盏灯，都为节能灯，其他家电共计11台，人均用电约21度；

蒋爷爷家每月用电约105度，2人，每月付电费63元，有17盏灯，里面13盏节能灯，其他家电共计7台，人均用电约52度；

唐爷爷家每月用电约130度，5人，每月付电费78元，有20盏灯，都为节能灯，其他家电共计12台，人均用电约26度。

爷爷奶奶辈源于生活节俭，能省就省，有节约用电的意识，但没有认识到节约用电的重要性，仅仅是为了少花几个钱。

叔叔阿姨辈能理解节约用电的重要性，明白电是重要能源，但却找不到节约用电的好办法。

冬夏的用电明显高于春秋二季，主要是冬夏耗电电器如空调、取暖器、电热毯使用较多。

上述具有代表性的家庭中也突出了节约用电行为上的巨大差异：

1、高爷爷家安的照明灯全是节能灯，并且有些电灯不常用。浪费电的主要原因是他们家经常几台电视从早到晚一起开着，插头长期在插座上。家里有两台冰箱，都塞得满满当当。

2、罗叔叔家用电较少，家人喜欢集体活动，一起看电视；家电用后都把插头从插座上取下来。

小区居民都认为应该节约用电，但没有真正意识到节约用电的重要性；很多家庭都有节约用电的一些好办法，但却没有被推广和广泛运用；现行电价执行分时段计价，不能真正促进大家节约用电；小区内家庭使用的家电耗电差别很大，低能耗家电使用率较低。

家庭用电浪费情况严重，主要原因有：

1、电灯未全部使用节能灯，人走灯未灭。

2、节能家电使用率不高，家电用后不取插头。

3、电视从早到晚不论有无人看都开着，而且声音很大。

4、夏天和冬天空调整晚开着。

5、高热食物直接进冰箱。

根据上述分析和得出的结论，针对家庭用电浪费严重情况提出如下建议：

1、通过报纸、杂志、公益广告等方式或途径，宣传节约用电，培养节约用电的意识。

2、从自己做起，从身边做起，在中小学开展人人争当节约用电宣传员和监督员。

3、针对家庭用电浪费的主要行为，制作节约用电小办法传单，组织义务宣传员进入各生活小区，教会大家节约用电的具体办法，养成节约用电的好习惯。

4、执行阶梯电价政策，使高浪费家庭支出电费更多，每月不超使用限额的家庭则次月奖励，如免费使用2度电。

5、家庭购买低能耗家电则给予补贴，高能耗家电则无补贴。

**家庭用电调查报告篇八**

公用变高压侧或低压侧断线，架空线、接户线断线或冒火，其导线支持物（瓷瓶）损坏、支架脱落。

居民总电表（电业）进线桩头松动出火或烧坏。其他电业设备的故障。

凡属城区供电范围内的广大居民用户，发生上述故障时，请拨95598电话报修。

居民发现故障停电后，在拨通报修电话，要告知下列情况：报修人姓名、联系电话。

报修故障地点和相近的路名。

停电的范围：本户无电、单元无电或整幢大楼无电，几幢大楼无电或毗邻一片无电。

明显的故障现象，如什么部位冒火、冒烟、什么地方断线或电杆被撞、导线烧落地等。

由于电业安全工作的特殊要求，在抢修过程中有严格的操作过程，如报修情况不明确或不详细时，会造成供电部门在故障判断上的困难，抢修人员到现场后要根据具体情况落实

抢修工作，有时要增加人员、设备和材料；有停电在这个地方，故障处理却在其他地方，城要及时赶去；有的抢修人员是这批人，送电人员却是其他一批人，这些工作都是为及时送电和电网安全管理所必须的，希望能取得用电客户理解和支持。

由电业部门直接管理的电能计量装置，根据《供电营业规则》的规定，产权属电业局，当计费电能表出现异常时，请您与报修电话联系，我局将派人进行检查，当电能表烧坏时，请您拨打预约电话或直接到电力营业厅办理换表手续，在规定时间内给您换表，恢复送电。合用计费总电能表内所套用的.用户分表，产权属房屋产权部门（或个人）所有，您的分表如发现异常，影响您的用电时，请您及早与房产部门联系。

低电压会引起家用电器不能正常运转，日光灯不能启动，白炽灯暗红等，给居民生活带来不便。供电部门每年投入大量资金，对低电压路段进行改造。居民若发现低电压现象，请以书面形式写明情况向所在供电部门反映，以便采取措施。

１、入户电源线避免超负荷使用，破旧老化的电源线应更换，以免发生意外。

２、入户电源总保险与分户保险应配置合理，使之能起到对家用电器的保护作用。

３、按装临时电源要用合理的电源线。电源插头，插座要安全可靠，损坏的不能使用，电源线接头要用绝源胶布包好。

４、临时电源线临近高压输电线路时，应与高压输电线路保持足够的安全距离。(10kv及以下0.7米,35kv1米,110kv1.5米,220kv3米,500kv5米)

５、严禁私自从公用线路上接线。

６、线路接头应确保接触良好，连接可靠。

７、房间，隐藏在墙内的电源线要放在专用阻燃护套内，电源线的截面应满足负荷要求。

８、使用电动工具如电钻等，须戴绝缘手套。

９、遇到家用电器着火，应先切断电源再救火。

１０、家用电器接线必须确保正确，有疑问时应询问专业人员。

１１、家庭用电应装设带有过电压保护的调试合格的漏电保护器，以保证使用电器时的人身安全。

１２、家用电器在使用时，应有良好的外壳接地，室内要设有公用地线。

１３、湿手不能触摸带电的家用电器，不能用湿布擦拭使用中的家用电器，进行家用电器修理必须先停电。

１４、家电电热设备、暖气设备一定要远离煤气罐、煤气管道，发现煤气漏气时先开窗通风，千万不能拉合电源，并及时请专业人员修理。

１５、使用电熨斗、电烙铁等电热器件，必须远离易燃物品。用完后应切断电源，拨下插销以防意外。

１６、发现家用电器损坏，应请经过培训的专业人员进行修理，自己不要拆卸，防止发生电击伤人。

１７、严禁在高低电线下打井，竖电视天线和钓鱼。

１８、发现电线断落，无论带电与否，都应视为带电，应与电线断落点保持足够的安全距离，并及时向有关部门汇报。

１９、发现有人触电，不能直接接触触电者，应用木棒或其它绝缘物将电源线挑开，使触电者脱离电源。

２０、电源插头、插座应布置在幼儿接触不到的地方，并经常给家中的老人和孩子讲解家庭安全用电常识，增强老人和孩子的自我保护能力。

２１、入户线如发现与树木、建筑物直接接触为防止电线被磨破，应及时剪伐树木，或在入户线上加套绝缘套管。

２２、雷雨天不要用手触摸树木、电杆及杆拉线，以防触电。２３、不准靠近或接触任何家用电器的带电部分，特别是黑白、彩色电视机的高压输出部分，以免被电击伤。

２４、电源开关外壳和电线绝缘有破损不完整或带电部分外露时，应立即找电工修好，否则不准使用。

２５、电话线与电源线不要为图方便使用相同的电线或电缆，敷设时离开一定距离。

２６、在带电的家用电器上或破旧的电线周围，不能用钢卷尺和夹有金属丝的皮尺、线尺进行测量工作。

２７、禁止在电杆的拉线上拴牲口、拴绳、凉东西，以免引起触电。

２８、家用门铃，电推子禁止用２２０ｖ电源电压，应使用３６ｖ以下的安全电压。

２９、家用电淋浴器在洗澡时一定要先断开电源，并有可靠的防止突然带电的措施。

３０、要提倡文明守法用电，杜绝各种形式的违章、违法窃电中的触电。

**家庭用电调查报告篇九**

改革开放以来，我国电力工业发展迅猛，实现了历史性的飞跃。从1996年开始，全国持续多年的电力短缺局面得到了有效缓解，实现了电力供需的基本平衡，有力地支持了国民经济的持续快速发展。到20xx年底，全国总装机容量达到3.56亿千瓦，发电总量为16542亿千瓦时，两者均居世界第二位，进入了世界电力生产和消费大国行列。

但由于存在经济发展和资源分布的不均衡性，区域性、季节性、时段性缺电的现象仍较严重，作为经济发达地区的山东，随着近几年经济的快速发展，缺电现象日趋严重，在尖峰期严重缺电，已直接影响到经济的进一步发展。

国家电网山东电力集团公司统计数据显示，20xx年9月份山东省全社会用电量同比增长7.13% ，创下20xx年除春节月份以外的新低。20xx年1至9月份，山东省全社会用电量同比增长 15.18%。第一产业用电量同比增长14.91% ，第二产业用电量同比增长14.38%，第三产业用电量同比增长19.88%。

在三次产业的用电量增幅中，第二产业（主要是工业）的用电量增幅最小。20xx年9月份，全省工业用电量同比增长3.29% ，创今年以来的新低。有色金属冶炼、非金属矿物制品业、农副食品加工、化学原料及化学制品制造业、采矿业的用电量9月份均为负增长。

据山东电力集团公司有关人士分析，用电量增速放缓说明山东省积极推行的经济结构调整、加大节能减排的力度与政策效果明显。随着结构调整不断推进、发展方式不断转变，预计20xx年第四季度用电量增速将会进一步回落。

长期以来，各类机关在工作中的浪费现象十分惊人。仅用电一项，有资料显示，我国政府机构年电力消耗总量占全国总消耗量的5％，能源费用超过800亿元，单位建筑面积能耗超过世界头号耗能大——美国政府机关1999年平均水平的33％。政府公务人员1天耗电量，够普通百姓用19天。在用水、办公用品、用油和建筑节能等方面存在类似问题。各类机关特别是政府机关具有很强的示范和带动作用，对于其他部门影响很大。节约型社会的建立各类机关特别是各级政府机关的表率作用异常重要，必须把机关建设成为节约型机关。

相关问卷50份。

通过此次调查，了解市民的用电情况，以及他们对其的一些建议。在调查的同时，并呼吁市民们节约用电。使自己对现在社会的用电情况有一些新的认识，发现。

查阅资料：在网络上进行查询。

问卷调查：在公共场所发放问卷，进行调查。

通过对社会不同群体进行问卷调查，了解人们对关于用电的常识和认识，以及加强自己对关于用电的深一步认识。

近年来，我国电力设施虽有巨大的发展，但因为存在经济发展和资源分布的不均衡性，区域性、季节性、时段性缺电的现象仍较严重，所以我们仍然需要节约用电，珍惜电资源。

通过本次调查，希望同学们能了解浪费用电的坏处，节约用电的好处，掌握节电小知识，了解国家电器设施的建设。希望同学们可以深刻的了解，因为，这是与我们生活息息相关的。

确定课题——设计相关的调查问卷——分别调查各种年龄、各种工作的市民——分析调查结果——查找相关资料——总结，得出结论。.

为了帮助大家用最科学合理的方法节约用电，真正做到既省电又不影响正常生活，特意提出几点节约用电建议，让我们从家庭做起，从自己做起，从身边做起。

（1）调整电冰箱调温器旋钮。夏季昼夜室内温度变化较大，睡前可转到“1”字，白天再拨回“4”字位置，同时电冰箱应放置在阴凉通风处，以保证散热片很好地散热。

（2）把空调温度再调高1℃。一般温度设定以28℃为宜，如空调温度调高1℃，运行10小时大约能节省0.5千瓦时电，使用空调的睡眠功能则可以起到节能20％的效果。

（3）充分利用电饭锅的余热。煮米饭时，当锅内沸腾后，将按键抬起即切断电源，利用电热盘的\'余热，待几分钟后再按下按键，饭熟后电饭锅自动断开电源。

（4）使用电热水器应尽量避开用电高峰时间。夏天可将温控器调低，改用淋浴代替盆浴，可降低三分之二的费用。

（5）多用节能灯。如果把白炽灯改成节能灯，在同样的亮度下，用电量可以减少到原来的五分之一。

（6）家用电器不要处在待机状态。如家用电器处在待机状态，既耗电又伤机器；电视机的亮度可以适当调低，这样既可省电，眼睛也不易疲劳。

经过调查，发现：

1. 50岁以上的老年人十分节约用电。家庭用电透明度很高，但节电常识却了解的较少，节电产品使用较多。大多数老年人认为政府应加强用电方面的管理。

2. 30-40岁和40-50岁的中年人更加节约用电。节电常识了解很多，节电产品使用普遍，但家庭用电透明度中等。大多数中年人认为学校应加强节约用电方面的教育，使市民节约用电。

3. 20-30岁的青年人没有50岁以上的老年人与30-40岁、40-50岁

的中年人那么节约用电。家庭用电的透明度低，节能产品使用不太普遍，但节电常识了解较。大多数青年人认为传媒应加强节约用电方面的宣传，以达到节约用电的目的。

**家庭用电调查报告篇十**

现今大学生已是用电的一大团体，大学生应该怎么样合理用电早已成为社会用电消费中一个不容忽视的问题。如今，浪费电的现象在大学校园里屡见不鲜。据统计，在浪费电的现象中，学生占60%，其中有69%的是大学生。为了进一步了解大学生的用电情况，本人对山师长清校区大学生用电情况做了调查。

本次调查分为两个环节。

1、实地调查：即在中午11:30——2:00，本人对长清校区教学区b,c,e三个教学区的教室开灯情况做了记录，并计算出总数，然后将浪费的电折合成人民币。

2、问卷调查：本次问卷调查采取的是纸质问卷调查形式，问卷发放总量为100份（因为资金有限啊），收回95份，回收率95%，问卷内容为20个选择题（其中3个多选题），1个问答题。本环节主要流程为设计调查问卷——发放问卷——回收问卷——统计与分析——总结。

1、实地调查：在中午11:30至2:00之间，b区开灯教室23个，亮灯总数560个；c区亮灯教室32个，亮灯总数703个；e区亮灯教室3个，亮灯总数144个。（注：亮灯教室中一般没人在学习，或只有两三个人在自习，大多数在睡觉；另外，亮灯教室的数量与亮灯数量均为平均数量。）

计算山师长清b、c、e三个教学区一年（按7个月）仅在中午这两个半小时中亮灯所浪费的.资金额如下：

（560+703+144）盏x40wx2.5hx0.001x0.5469x 210天=16239.0312元(注：0.5496元为济南的居民用电的电价；210天大约为学生一年的在校时间）

此次调查，主要是了解一下现在大学生的用电情况，真是不调查不知道啊，用电浪费现象在山师是如此之严重啊。真心希望大家能从何节能意识出发，节约用电。也希望学校有关领导能加强管理，构建节约校园。

**家庭用电调查报告篇十一**

我们这次社会实践主要是通过在行人中发放调查问卷的形式来了解用电人群的安全用电意识和省电节能意识，我们还通过互联网在网上发起了安全用电调查，通过在互联网邀请亲朋好友参与到这次安全用电调查中来，旨在使调查结果更具有说服力。我们这次调查的对象大部分是在校大学生，一小部分是来自我们所在城市小区的居民，由于调查对象的局限性，不能全面详细的反映安全用电的调查结果。这里的调查数据仅供参考，以下是这次安全用电调查结果的总结。

通过这次安全用电调查，我们了解到绝大部分人缺乏对安全用电的认识，这里面包括在校大学生。甚至一些基本的日常生活常识也不了解，包括什么东西导电？什么东西不导电？人体的安全电流是多少？安全电压是多少？这其中包括一大部分在校大学生，所以居民缺乏安全用电知识也就不足为奇了。用电人群缺乏安全用电知识的主要是因为不知道从什么渠道去获得安全用电的知识。我们从上学开始虽然一直在学习，但接触到的安全用电知识却很少。所以导致在我们日常生活中家里电路出现一点简单的故障，我们就让电工来维修。另一方面因为电的独特性，我们既看不到也摸不着，所以我们不懂电的人轻易不敢去接触关于电的东西。我们对安全用电的宣传和普及也做得不到位，所以导致大部分用电人群对基本性常识性的安全用电缺乏必要的了解。但事实上电已经与我们的生活有着密切的联系，所以我们只有掌握了用电的知识，才能更安全的用电，才能让我们的生活更加

幸福美好。

虽然每个人对待电都很畏惧，但在日常生活中我们却很少去重视安全用电这方面的东西。通过这次安全用电调查我们了解到大部分人在校大学生有使用大功率用电器的经历。对于使用大功率用电器，这其实是学校规定所不允许的。由于学校没能严格的对这一规定去执行，加上在校大学生的安全用电意识淡薄，所以他们并不觉得使用大功率用电器有什么危害，事实上是让他们觉得更加方便。比如在宿舍内用热水器和电饭锅之类的。对于这种错误的认识我们要对其进行安全用电教育。因为对于不同的用电器，它们的额定电压和额定电流都是不一样的。只有在满足其额定值的情况下使用才是安全的。对于宿舍内使用大功率用电器很容易导致线路过热而发生火灾。因为宿舍是人群较密集的场所，所以发生火灾的后果是不堪设想的\'。在发生插座失火的情况时，如果操作不当将会使事故进一步扩大化，造成不必要的损失和伤害。在我们的调查中甚至有一小部分人不知道火警电话是多少，可想而知我们大学生是多么缺乏安全用电意识。安全用电意识的淡薄，让我们会忽略日常生活中的一些可能存在的安全用电隐患，这实际是对我们生命的漠视。所以我们必须加强安全用电意识教育，让大家更加重视生活中的一些安全用电隐患。

调查结果显示大部分人节约用电意识淡薄，尤其是在校大学生。在调查问卷中，有一道问题是“在你最后离开房间的时候，你会选择a随手关掉电灯b想起来就关c无所谓”有22.36％的人选择a，34.16％的人选择b，43.48％的人选择c表示无所谓。在调查中还有很多人在不使用电脑时仍保持电脑处于打开状态。由此可见，年轻人对待节约用电意识很单薄，有待加强。

针对当今大学生用电现状存在的问题，综合我们的调查结果，我们归纳总结出下列一下的意见和建议：

1、学校要将加强学生用电安全管理工作，培养学生节约用电纳入议事日程，在全校师生中广泛开展宣传教育，提高大家的思想认识。

2、各宿管、辅导员、班级生活委员要负责对所属学生安全用电和节约用电的宣传教育并做好带头作用。

3、学校、学生会、宿管中心等管理部门要利用校园广播电视、宣传栏等进行经常性的宣传，对浪费行为和错误的用电方法进行批评教育。

4、设置专门的课程或讲座普及用电知识，使学生掌握用电的科学知识和节电技巧，培养良好的用电习惯。

5、定期开展消防知识普教活动，让学生掌握安全用电知识和电器火灾灭火技能。

6、学校可以在教室照明或厕所等公共用电设备的开关旁，加贴随手关灯宣传牌，以养成学生随手关灯习惯。

这次社会实践让我学到了很多关于安全用电的知识，也让我了解到团队合作的重要性。虽然在这次实践活动中我们对待某一问题也会产生分歧，但最后我们还是顺利完成了之前我们定的计划。通过这次

安全用电调查，我会从自己做起，养成安全用电，节约用电的好习惯，只有这样我们才能更加安全合理的让电能去创造更美好的明天。

**家庭用电调查报告篇十二**

了解中学生对节约用电的认识，普及节约用电知识。

走访，互联网，图书馆等

调查组组长:徐志铭 调查组人员：徐志铭、史刘川清、王濛、刘家铭、张国靖、孙秋祥

1.电的发现： 本杰明·富兰克林美国科学家，1752年7月用风筝吸引雷电的危险试验，使人们认识到雷电是一种电。此后富兰克林发明避雷针，在欧洲广为推广。 1786年，意大利科学家伽伐尼在一次偶然的机会中发现，放在两块不同金属之间的蛙腿会发生痉挛现象，他认为这是一种生物电现象，1791年伏特得知这一发现，引起了极大的兴趣，作了一系列实验。1793年伏特发表一篇论文，总结了自己的实验。后来，伏特通过进一步的实验研究，终于发现两片不同金属不用动物体也可以有电产生，并据此发明了电池，伏特高兴得称它为人造发电器。伏特电池的发明，使得科学家可以用比较大的持续电流来进行各种电学研究，促使电学研究有了一个巨大的进展。 1839年英国法官william grove在一项业余的实验中发现了神奇的燃料电池。 1866年，德国工程师西门子，发明强力发电机，并用于机车上，电真正进入人类社会生产。

2.电与生活的\'联系： 几乎每家每户都有电器，冰箱能冷藏食物等东西，还可以使蔬菜、水果保鲜；洗衣机能帮助人们洗衣服，还可以把水挤干，碰到雨天，人们就不怕衣服不干了；而电视机则可以让人们知道各路信息，五彩缤纷的节目让人看得眼花缭乱??如果日常生活中没有了电，那么到了夜晚，就漆黑一片，要是月亮没出来，那真是伸手不见五指，各种日用电器也不会发明出来了，更不会给人们带来什么方便，只会带来烦恼。可见，电在日常生活中的地位是多么重要。

3.日常生活中浪费电的行为： ①据本组同学调查，上完计算机课，尽管信息技术教师再三嘱咐学生要关闭电源，但最后检查，总有不少的同学没有切断电源。 ②本组同学采访的家长中，有一半的家长告诉本组同学，同学们看完电视后，只是用遥控器将电视屏幕关闭，而将电视机处在待机状态。据悉，处在待机状态的电视机也要消耗电源。 ③本组同学去未放假的学校调查时，恰逢课间操，学生们集中在操场上做广播操，教学楼里的教室都空荡荡的。本组同学连续调查了三层楼的教室和老师办公室，八成的教室灯全部灭了。剩余的教室里有的四盏灯都亮着，有的亮着一两盏灯。

4.节约用电的重要性： 在看似源源不断的电流背后，每建一座中等规模的发电厂，国家需要投入数亿元的资金；我国80％的电力来自火力发电厂，这不仅要消耗大量无法再生的煤炭资源，而且煤炭燃烧释放出二氧化硫、二氧化碳等废气，又是空气污染的元凶，“温室效

应”的罪魁祸首。随着经济和社会的发展，全国各地用电量不断攀升，电力紧张已经成为阻挡国家前进脚步的沉重包袱。所以，节约用电已经刻不容缓。

5.中学生节约用电的方法： ①出门时随手关闭电源；阳光充足时不要开灯； ②使用浴霸或电热水器洗澡时动作要迅速，不边洗边玩； ③减少开关冰箱的次数，存取食品后尽快关闭冰箱门； ④尽量使用太阳能产品和节能灯泡等节能家电； ⑤不要无休止地听音乐、玩电脑游戏、看电视等； ⑥夏天空调温度不要设置得太低； ⑦减少发短信的次数，尽可能地少用电话聊天或问作业； ⑧每天18∶00至22∶00是用电高峰时段，尽量避开用电高峰使用空调、电加热器等高耗能家电； ⑨在家里装修时，建议爸爸妈妈安装双层玻璃，减少热（冷）量的损耗： ⑩争当节电宣传员和监督员。积极宣传节约用电的意义，看到浪费电的行为及时劝阻，让更多的人和我们一样懂得节电的重要性，共同节约电资源。

通过活动使更多的中学生了解了节约用电的重要性及意义，初步养成了节约用电的好习惯，为节约用电奉献了自己的力量！

**家庭用电调查报告篇十三**

青少年的心理健康水平，不仅关系到自身的全面发展，而且影响到全民族的素质水平和精神文明程度。中学时期是人生成长的重要阶段，是心理健康发展的关键时期。然而，面对现代社会竞争的加剧，教育的局限，家庭教育的弱化，不少的中学生不同程度地存在各种心理困扰和障碍，影响其健康发展。作为教育者，如何根据学生的心理状况有效地培养和提高学生的心理素质呢？为此，我们对当今中学生的心理健康问题进行专门调查。

了解中学生心理压力来源，以便进行更深的调查研究，发现心理方面的问题以便于教师结合具体方法给予正确指导，使之能够更好的适应初中紧张忙碌的学习生活。

调查对象：初三学生。初三共有十个教学班，共发放100份问卷，分别在重点班和普通班进行抽样调查。

调查方法：采用不记名调查问卷法,个别谈话和召开部分学生座谈会的方法进行比较全面的调查研究(为被调查者学生保密,维护其个人稳私权,体现心理健康调查的原则性)。对所得的结果请教心理老师或上网查找资料进行论证。

1、中学生常见心理问题：中学生的心理健康问题主要表现为喜怒无常，情绪不稳，心理承受力低，意志薄弱，缺乏自信，学习困难，考试焦虑，记忆力衰退，注意力不集中，思维贫乏，学习成绩不稳，难于应付挫折，并在行为上出现打架、骂人，说谎，考试舞弊、厌学、逃学，严重的出现自伤或伤人现象。

2、调查结果：本次调查问卷共发下100份，回收100份均属于合格问卷，答题质量较高。对于本次问卷主要从三方面来分析：学生的心理现状、学生的人际交往现状、学生的承受挫折的能力。

(一)学生的心理现状分析

1、学习压力

调查显示，大部分学生的学习压力比较适中。23.5％的学生觉得目前的学习压力过大，7.9％的学生觉得目前的学习压力过小，68.6％的学生认为目前的学习压力还可以。

2、学习态度

调查结果表明，在没有人督促的情况下，会主动学习的学生占34.5％,不会主动学习的学生占25.8％,而极少主动学习的学生比例最多,占39.7％，可见学生的学习兴趣不是很大。值得注意的是，在问及目前影响学生学业的最大因素时，

选择最多的是情绪，占40.4％,第二是学习方法,占34.7％,而教师的授课水平和学校学习环境分别占14.9％和10％。因此,老师平时应注意观察学生的表现,关注学生的情绪变化,并适当地给予关心。

(二)学生的人际交往现状分析

调查显示，学生与老师之间存在着一定的距离，没有与同伴和父母相处时的亲近感。在学生的人际交往过程中,大部分人对与同龄人的交往比较满意,而与老师之间则存在着一定的距离,这种现象对老师与学生间的沟通交流不太有利,所以老师应该尝试拉近师生间的距离。

(三)学生的承受挫折的能力分析

调查显示,大部分学生能够正确地面对挫折,对挫折的承受能力较强。47.4％的学生表示在遇到挫折的时候会听朋友意见，但以自己为主，20.8％的学生选择独自面对,只有2.5％的学生会完全依赖朋友。这说明大部分同学在面对挫折的时候都能够承受,并能够选择正确的方式来对待。

中学生存在着心理问题，而且呈明显增加的`趋势，这必须引起高度重视。究其主要原因，是现代社会的冲击和学校应试教育的压力，引起了学生精神和行为上的适应性障碍。学生要面临学习负担过重，升学压力过大，家长期望值过高等多种刺激，这就导致了一部分学生产生了各种心理不适和心理疾病。基础教育的一项重要任务是保护和增进学生的身体和心理健康，而作为基础教育的主要场所——学校，在教育上很长时间忽视了对学生心理健康的教育，造成学生缺乏此方面的认识，从而，影响学生心理素质的发育。

我认为要有效地对学生进行心理健康教育，需要学校、家庭两方通力协作，形成合力，实行综合治理。

（一）学校教育是根本

1、教师在教学过程中，要注意观察学生的心理状态，及时发现他们的心理问题并进行有针对性的个别辅导。

学生在学习过程中，随时会表现出自己在学习态度、学习方法、人际关系、情绪状态等方面存在的问题。这需要教师能够由表及里地进行分析，要善于从学生表面的行为问题捕捉和发现学生在行为背后的心理问题，作出准确的判断，并采取相应的方法进行有针对性地心理辅导和心理健康教育，这样才能帮助学生从根本上解决自己存在的各种心理问题。

2、积极进行心理健康咨询。班主任与学生接触最多，也最了解学生，因此，班主任队伍自然成为心理健康教育的主力军。

3、增加学生课外交往的时间。通过开展各种集体活动为每个集体成员提供丰富多彩的锻炼机会。统计材料显示，学生化解心理矛盾，主要是通过找朋友诉说，让朋友来分担烦恼及互相安慰的方式来实现的。

（二）家庭教育是合力

1、首先家长应该多与学校联系，及时了解孩子在校的思想、学习、生活及心理健康等状况，尽最大可能缩小“代沟”与“科沟”。

当今社会人们生活节奏不断加快，家长工作的繁忙和工作压力的增加，使家长与孩子进行交流、勾通的时间少之又少。因此，家长也要更新教育观念，积极参加家长学校的各种培训，多学一点心理健康教育的知识和有关科学文化知识，不断提高自身的文化知识水平。

2、家长要注意运用科学的教育方式和方法。

家长应根据孩子生理、心理特征采取科学的方式教育孩子，要爱之有度，要热情耐心，要鼓励帮助，要严格要求。

3、树立正确地培养观，对孩子的期望值要符合实际。每一位家长都应树立正确的培养人才观，正确估量自己的孩子，尊重孩子的个性和爱好，为他（她）的发展和成长确立一个科学的可行的目标，切不可给孩子提不切实际的要求。

综上所述，中学生的心理健康状况不容忽视，我们应重视对学生的心理健康教育，在教育工作中，不能仅仅停留在了解问题，分析问题的水平上，而且要能够解决问题，使心理健康教育具有实际意义，从而推进素质教育的发展。

**家庭用电调查报告篇十四**

前言：实习对于大学生来说是很重要的与社会接触的机会，它能让我们把平时学的理论知识运用到实践中，做到学以致用。还能增强我们的团队合作意识。另一方面，让我们切身感受社会竞争之激烈以激励我们认真学习。学校在学期末安排了我们实习，这是个难得的锻炼我们的机会，在此期间，虽然时间不长但我们也学到了不少有用的知识也得到了一些经验。这些宝贵的经验能帮我们将来更好的融入到社会。

通过实习了解电脑的相关知识及营销情况，在这个基础上把所学的把所学的专业理论知识与实践紧密结合起来，培养实际工作能力与分析能力，以达到学以致用的目的。首先来认识一下营销调研实习吧，营销调研实习是通过实践环节对所学营销调研与预测课程理论的进一步认识和深化理解。当今市场竞争日益激烈，低成本、准确和适时的市场营销决策对企业至关重要，营销调研通过运用科学方法，收集、整理、分析有关市场营销的信息，成为企业进行决策的基本前提和必要条件。营销调研实习是依据大纲的要求及教学计划安排，在完成营销调研与预测课程学习后展开的。通过实习欲使我们正确认识营销调研的价值，灵活掌握营销调研的基本理论、基本方法和技巧,能够独立设计、组织常规性的市场调研项目，有效运用市场调研的基本方法与技巧解决市场营销中的实际问题，同时进一步培养我们观察问题、分析问题、解决问题的能力，为毕业后能够迅速适应和驾御实际营销工作打下坚实基础。

这两个星期我们在老师的指导下经历了第一次实习市场调查实习。我们由老师分配结组，需要先找到调查对象，针对其经营中出现的问题和她想要了解的市场信息做一份调查问卷，然后再对目标市场进行问卷调查，最后对收集到的资料进行分析及总结报告。

1.确立调研主题

在实习阶段我主要负责前期的调研准备，利用设计的问卷进行调查，收集相关信息。我们组经过讨论决定对电脑市场进行调查。

调查题目：对连云港市新浦区电脑市场调研，主要是针对大学生使用电脑的调查。

2.制定调研计划书

战略策划(4)产品导向的市场营销战术性策划(5)顾客导

向的市场营销战术性策划(6)竞争导向的市场营销战术性

策划

策划书大体内容如下:

市场分析

一,营销环境分析

二,消费者分析

三,产品分析

四,企业和竞争对手的竞争状况分析

五,企业与竞争对手的广告分析

广告策划书第二部分广告策略

3.进行文案调研

首先我们要做的是进行文案调研，就是有目的、有计划地组织和开展有关研究课题资料数据的收集活动，通过各种途径收集二手资料和数据，了解所要研究的课题，并形成个人文案报告。对于我们来说资料的主演来源就是网络，迅速准确的从网络上找到自己所需的有用资料也应该是我们要熟练掌握的技能。在进行完文案调研之后我对整个调研主题有了更深刻的了解。

4.展开实地调研

(1)观察法：

观察法是通过实地观察，搜集一手资料。我们来到长春各大超市进行观察，记录那里的客流量，自有品牌商品种类，消费者购买自有品牌商品的情况，跟踪顾客记录其消费过程等。这些事情说起来不困难，但是要落实到实践上，真的是有些麻烦。一方面要分心记录数据，另一方面又要注意不能引起超市有关人员的注意，在跟踪顾客是更是很容易就会跟踪丢了。在这段时间里我们一次又一次的进出超市，装作若无其事似的进行数据的收集。最后我们还需要经这些数据整理出来形成观察报告，并进行相关的简单分析。

(2)询问法：

询问法是结合问卷设计的一般技巧，进行相关主题的问卷设计，要求设计出结构合理，紧扣主题的问卷。进行询问法调查时我们先要进行相关主题的问卷设计，再到各大超市进行实地的问卷调查，在问卷调查是要注意样本的选择和问卷填答的完整性等问题。在老师的帮助下我们完成了问卷的设计并进行了是调查，在进行最后的修改过后将问卷打印好并分到每个组员手中。在接下来的两天内我们分别去了重庆路的沃尔玛购物广场、家乐福超市，恒客隆超市、欧亚地下超市进行问卷调查。做问卷其间我们遭遇了很多的拒绝和冷漠，但同样有很多的好心人帮助我们填答问卷，这两天虽然很累，也有很多的委屈，但当我们拿到填好的问卷时我们都很高兴。

5.每日写调研日记，对资料进行整理。

每天我们都要对收集到的数据进行整理，并要写调研日记记录每一天的\'都要过程，以便在撰写报告是可以有资料作为参照。

6.撰写实习与调研报告

最后我们要将二周以来的实习情况撰写成实习报告，调研的成果完成调研报告。报告的撰写过程中才发现自己的语言太过缺乏，专业知识掌握的不够扎实。通过报告的撰写，将三周以来的辛苦劳动转换成文字是一件痛苦并快乐着的事情。

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，他使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,也打开了视野，长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，实习是我们把学到的理论知识应用在实践中的一次尝试。我想，作为一名即将毕业的大学生，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫，不是吗?信奉在哈佛广为流传的一句话：if you can dream it,you can make it!实习已经结束，我也该开始新的生活了。在不多的大学生活里，我还需要做好很多事情，比如英语的继续学习，比如专业课的深入学习，比如对行业的继续关注等。未来不管是做个职业经理人还是自主创业，大学时期的积累，必定是我人生的一笔财富!

大学生使用电脑情况的调查报告4

随着平板电脑的出现和3g网络的兴起，电脑的使用已经开始全面地影响和改造着现实社会中的人们的生活。电脑的使用已经作为一种时尚，成为人们工作和生活不可或缺的一部分。电脑的使用给人们带来丰富多彩的生活的同时，也给人们带来了许多负面的影响和社会问题。这渐渐引起了人们越来越多的关注。大学生作为这股人群的主体，电脑的使用状况如何，必定会深刻影响到其行为的倾向和思想的变化。

如今，一些大学生用电脑时间过多，过分依赖网络学习导致一系列的“电脑综合征”的出现——眼睛疲劳、腰酸背痛、头痛、精神紧张等。国内不少研究表明，大学生过度使用电脑和网络给他们的身心健康带来不小的负面影响，会引起或加剧如眼睛疲劳甚至视力下降，腰酸背痛，精神焦虑紧张，睡眠差等“电脑综合征”的发生。

基于上述种种令人堪忧的情况以及当代大学生沉迷于电脑游戏，不能合理安排学习，娱乐时间，甚至严重影响到自身的身心健康，更严重的发展到网络道德淡泊，网络犯罪等状况。我们以厦门大学全体学生为主体，其他院校学生为次要调查对象，对这一问题进行了了网上调查问卷。

随着科技的不断发展，电脑行业迅速崛起，出现了许多新品牌。大学生的购买也出现了多元化得趋势。从数据中可以看出，我们“其他”所占比重最大，为30.84%，可见我们的调查前考虑的不是特别周到，但也说明了我们这次调查十分有意义。因此，我们通过查资料，查到了笔记本电脑的排行榜，他们从高到低依次为：联想，华硕，惠普，戴尔，东芝，宏基，神舟，索尼，三星，苹果，清华同方，海尔。市场竞争在不断加大，各个厂商都在不断研发新产品，这使得大学生在选择上表现出了分散的现象。

30.联想,

50%苹果,48%

18.82%

从调查中可以看出，

在厦门大学大一时电脑的普及率已相当高。通过对同学的询问，我们得知，厦大的很多门课程都要用到电脑，例如英语。此外，厦大选课也完全采用网络选课。所以，大多数人都选择了大一购买电脑。

1%

从价格来看，我们同学的消费水平还是属于中低端，这跟实际情况相符，结果显示，价格在3000—4000元间和4000—5000元间的比例是最多的（都是23.8%），6000以上是被定义为中高端，只有4.8%，10000以上的也是4.8%；20xx—3000和5000—6000都是15.9%，20xx以下的占9%。

25%15%10%

5%0%

20xx以下

3000-4000

5000-6000

10000以上

大学生的电脑消费的水平并不是想象中的那样低，买电脑的同学依靠家庭的支持还是更愿意买到好一点的机子，中档机似乎是首选。

从大学生购机的最初目的来看，对于购买电脑的各种目的，同学们“网上查资料”的占到了45.8%，而“学习”的比例只有22.9%，落后于第三选项“娱乐”的27.7%，可以看出，同学选择拥有电脑主要还是从方便获取信息的角度出发的，其次就是放松心情了，而我们常说的学习其实是最不被看重的，因为大学生对电脑的了解还算是比较充分的了，能比较真实的看待电脑。

3.60%

27.80%

对于同学们您电脑的使用情况，从整理的结果看，电脑的使用时间主要集中在晚上，占到71.9%，究其原因应该是白天要上课，晚上相对比较空闲，同学除了自习以外，电脑就是另一个不错的选择了。另外，调查中发现，有8.8%的同学表示电脑是全天候开机的，虽然白天要上课，人不在电脑前，但机子依然会开着以下载电影或软件。

电脑的用途中，同学们选择“查资料”和“看电影”的最多（都是23.6%），其次是“看新闻”18.1%、“游戏”16.6%，除了选择“其他”4.2%外，“学习”的选择比例最少，仅有13.9%，这跟前面提到的“最初购机目的”的选择比较相符，想要用于学习的同学比例也是最少的，但是看电影的比例却增加了不少，上面说到45.8%的同学最初想法是查资料，27.7%的同学用于娱乐，而实际应用中仅有23.6%的同学用于查资料，而游戏和看电影的比例更是达到了40.2%，大大超过了27.7%，这说明电脑影响了同学，娱乐的时间比最初计划中的多得多。

对于同学们对电脑的看法，结果显示，认为电脑对自己的学习有帮助的同学占37.6%，排在第一位，而27.9%的同学表示电脑有助于学生了解全球信息，觉

得游戏或电影影响了学习的分别为19.3%和12.9%，还有2.3%的同学表示电脑对自己的学习没有任何帮助。如此多的同学认为电脑有助于自己的学习，而在电脑的用途中却仅有13.9%的人表示用电脑来学习了，这本身就是矛盾的，有可能是同学夸大了电脑对自己学习的帮助，而对娱乐对自己学习的影响却有点视而不见。

从“主观看法”这一项的结果看到，同学中主要有三种观点，第一，电脑用处大，第二，电脑的利弊要看个人的自制力，第三，电脑弊大于利。有电脑的同学对电脑的看法主要还是集中在第二种观点，如有张问卷写道：“和最初的想法有点出入，但这主要是个人问题，不是电脑的问题”。另外，没有买电脑的同学大多数是赞成第三种观点，同时建议同学多加强自制力，不要沉迷于游戏。这个作为旁观者的这些同学来说，更能客观看到游戏对同学的影响，所以提出的这个观点是值得注意的，也能反映现状。

通过对以上数据的描述分析可以发现，当前大学生对电脑的利用情况总体上是较合理的，同学们对电脑的认识还是足够充分的，大多数的同学能认识到电脑的诱惑力，并能让自己尽量完成自己的学习之后再放松下。同时亦存在着一些问题。

首先，电脑的普及使等多的人“宅”了起来，许多人整天呆在电脑前，很少出去锻炼，这样导致许多大学生的体质在不断下降，突出表现为近视率在不断上升。所以，同学们一定要抽出时间到户外运动，保持身体的健康。

还有一个值得一提的问题是，随着网络应用的频繁，各种网络诈骗陷阱也随之而来。所以，我们在使用电脑时更要有一双明亮的眼睛。

总之，我们应该做到：

1.在我们使用电脑时要学会有效过滤不良信息，网络上对我们有用的信息很多，要合理采摘网络上积极健康的知识，让网络成为我们走入社会健康发展的有利工具。

2.合理分配使用电脑的时间，不要过度依赖网络。各种娱乐的网站的确使我们在紧张劳累的时候得到了放松，但是不可以沉迷其中，做到劳逸结合。同时学校也要加强管理实行12点以后断网政策，使学生能够有充足的睡眠时间。

3.随着时代的发展，不仅电脑成为生活的必需品，电脑操作能力的提升也变得更加重要。较好的电脑操作水平为我们的工作和生活都能带来便利，我们应该利用电脑更好地规划和丰富生活，而不是整日沉迷电影和游戏，不仅对身体有害，还影响我们的学习和生活。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找