# 2024年小学生节约用电内容演讲稿(3篇)

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-06-06

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮...*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**小学生节约用电内容演讲稿篇一**

早上好！

我今天演讲的题目是《构建节约型社会》。

从煤油灯到电灯，从算盘到电脑，电在创建现代文明的时程中，举足轻重。电为人类带来了光明、璀璨和希望。

电能来源于煤、石油、水力等资源，同时，电本身也是一种资源。是资源就需要节约，毕竟，我们不能留给子孙后代一个空荡荡的生存空间。

“随手关灯很容易，积少成多省电力”；“省一分种电，多一分钟电。”节电已成为社会关注的焦点，也成为建设节约型社会的一个重要突破口。《公共建筑节能设计标准》里明确要求：禁止新建公共建筑修建整面玻璃幕墙，玻璃幕墙最多只能占墙面的70%，建筑物在使用过程中应减少对煤、电等能源的消耗。

一方面是电资源的极度紧张，一方面却是电浪费现象的屡见不鲜。审视一下我们的日常生活吧：人离灯不关、空调天天转、电脑熬夜班等现象是不是经常映入眼帘呢？

节电是当务之急，节电要从细节做起：关掉处在休眠状态下的电脑、电视机，让它们彻底“休息”；选择节能灯，既护眼又节能；将空调温度调至在26度以上，或者关闭空调，到户外纳凉；洗头后让头发自然晾干，而不用吹风机；减少冰箱的开门次数，不将热食品放进冰箱；冰箱存放食物适量，以容积的80%为宜，减少电耗；用手洗衣服，不用或少用洗衣机；把淘洗的米浸泡10分种再下锅煮；看电视时，开一盏5瓦的节能灯，不易使眼疲劳；多使用充电电池，少使用一次性电池……其实，只要你有心，节电在瞬间就能完成，在细节中就能实现！

节电解危机，地球有转机。相信，节电大军中，会有一个你！

**小学生节约用电内容演讲稿篇二**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是x年级x班的xx，今天，我演讲的题目是：《节约能源，从我做起》

地球是我们的家园，它好比一艘太空飞船，在飞行的过程中是要消耗能源的，节约能源，飞行时间就会长久；如果不加珍惜，能源耗尽，地球的未日就会来临，人类也会灭亡。节约能源，迫在眉睫！

也许有的同学会说，节约能源是大人们的事，我们小孩子能做什么呢？其实，节约能源人人有责。一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限。节约能源，需要你、我、他，需要大家共同努力。那么我们怎样来节约能源呢？最简单的方法是：从小事做起，从身边做起。

节约用电：我们要做到随手关灯；电视、电脑不用时，及时切断电源。也许有人会说“那是小题大作。”可是，你知道吗？电脑待机时，能耗约15瓦，每天待机10小时，一个星期就会有一度电“溜”掉。一度电能看10小时电视，能让冰箱工作36小时，这难道还能说是小题大作吗？节约用电，从一度电开始！

节约用水：我们要做到随手关掉水龙头，还可以做到一水多用。淘米水是很好的去污剂，还可以洗碗、浇花；茶水可以用来擦洗家具，洗衣水可以用来冲马桶。据统计，如果我国每人节约一滴水，就会节约45吨水。爱护生命之源，请从节约每一滴水开始！

节约粮食：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人已经告诉我们节粮的重要。平时我们就餐时经常会剩下半个馒头，我们学校大约有600名同学，如果每人每餐浪费半个馒头，加起来就是300个，多么惊人的数字啊！节约粮食，从一粒米开始！

节约能源的方法，还有很多很多，只要我们能做有心人，从身边的小事做起，我们就会为节约能源做出极大的贡献！

同学们，我们是地球的小主人，是未来世界的主宰者，节约能源是义不容辞的责任，我们必须从现在就树立节能意识。所以，在这里，我倡议：让我们积极行动起来，从我做起，从小做起，从现在做起，从身边做起，让节能成为一种习惯。

节约能源，保护环境，通过我们的努力，使我们的明天更美好！

我的演讲完了，谢谢大家！

**小学生节约用电内容演讲稿篇三**

老师们、同学们：

大家早上好！

水是生命的源泉，电是光明的使者。保护水资源，造福千万代，节约一度电，光明在明天，节约用水，从我做起，节约用电，匹夫有责！

虽然我国的资源总量很大，但由于人们对资源的浪费，现在我国已出现了“水荒”、“电荒”等现象，面对这样的现状作为小学生，我们有没有考虑过应该为节约资源做哪些力所能及的事呢？

学校的用电情况也不容乐观：下课做操及教室上课时，部分没有人的教室日光灯却“大放光彩”。洗完手后，忘记关闭水龙头开关；洗拖布时，水流成河。同学们，你们可知道，这些行为将浪费多少电、多少水，将为学校、为国家增加多少负担？在那看似源源不断的电流、水流背后，国家要投入多少亿元的资金？随着社会和经济的发展，全国各地用电量不断攀升，电力紧张已经成为阻挡我们国家前进脚步的沉重包袱，难道我们学生还要为那原本就沉重的“包袱”再增添重量吗？

作为祖国未来的建设者，我们应当从现在做起，树立节约能源的观念，养成“节约用电、节约用水”的好习惯。为此，向全体同学发出如下倡议：

1、不浪费一度电：课间操时、去专用教室上课时，在教室无人的情况下，一定要及时把电灯、电扇关闭。平时指定同学专人看管。看一看，哪个班级的同学最自觉！

2、不浪费一滴水：洗脸、洗手、刷牙后一定要养成随手关紧水笼头的好习惯。看见没关紧的水笼头要主动将水笼头关紧。

让我们来共同构建环保节能的生活吧！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找