# 就业指导心得体会800(4篇)

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-06-08

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。优质的心得体会该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。就业指导心得体会800篇一作为一名大学生，如果毕业后...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。优质的心得体会该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**就业指导心得体会800篇一**

作为一名大学生，如果毕业后想要直接就业的话，首先，必须要正确面对社会上的竞争压力，正确认识自我，客观地评价自己，学会主动去适应社会。不少人考虑“我想从事什么职业”、“我愿意干什么工作”，往往从主观因素去了解社会，而很少了解社会需求，很少能用“我能干什么”的眼光全面地审视一下自己，最终导致自己陷入择业期望值过高的误区，从而错过一些机会。在选择职业时，不能完全凭主观意志和愿望行事。如果个人的择业脱离了社会和市场需要，他将很难被社会接纳。只有把社会需要与个人的理想、抱负和志趣结合起来，才有成功的希望！

因此，我们应当给自己做出一个正确的评价，自我评价要全面、客观，既要看到长处的一面，又要看到短处的一面；既要对某一方面的特殊素质进行具体的评价，又要对其他各方面进行综合评价；既要考虑全面的整体因素，又要考虑到其中占主导地位的重点因素。

第一，我们要针对自己的实际情况，做好自己的职业定位，具有针对性和方向性，深入了解自我，清楚自己的优劣势，规划自己的职业生涯；要抓住自己的特点，发挥自己的优势，尽量避开自己的不足，这样，就有可能使你在择业竞争中占据主动。

第二，要根据自己的专业、技能、综合能力和社会用人单位的要求，确定自己的职业定位；另外，我们还要排除各种外界干扰，如果自己和用人单位彼此都很满意，就应该早做决断。尽快签订就业协议；少数人在择业中往往很没主见，人云亦云，别人觉得这个单位很好，他亦认为不错，别人说那个单位很差，他亦认为不行，患得患失，手忙脚乱，心里一片茫然，不知何去何从，从而错过机遇。

第三，就业过程是一个复杂的过程，往往会遇到这样或那样的困难，这就要求我们努力培养良好的心理承受能力，勇敢地迎接选择未来生活的种种挑战。信心是成功的第一要诀。要相信自己的能力，相信自己能够胜任工作，要发挥自己的优势，扬长避短，要给人感觉到，我是热爱生活、热爱事业的。

其次，大学生要与社会接轨。现代社会发展需要很多人才，社会需要决定着求职的环境。然而，现在，大学生就业难的问题已经是一个不争的现象，尤其是在金融危机的爆发下，且有可能越来越难的趋势。面对日益增长的就业人数，大学生的就业问题成为公众关注的热点。如何提高学生就业竞争力，提高学生的综合素质成为社会关注的焦点。社会方面就业人数激增与就业市场达到超饱和状态的矛盾，高等学校专业调整滞后与市场需求不相适应，毕业生择业期望与用人单位实际需求的矛盾等直接影响到大学生的就业。

第一，虽然如此，但许多用人单位依旧招不到满意的大学生，这说明了“只有社会需要、市场需要，才是就业选择的方向。”职业的前途是与社会需要息息相关的，只有准确把握社会需要，紧跟时代发展步伐，选择的职业才有发展潜力，个人在职业方面的努力和投入才会增值，个人才能获得比较大的发展空间，自我发展才会有可靠的保障。

第二，职业选择本身还是一种双向选择的过程，个人选择单位，单位选择个人。一个人在做职业选择时，还要考虑用人单位的需求，知道自己的优势在哪，这样才能跟单位配对成功。用人单位招聘时往往只是通过简历、面试等一些简单的方式来了解大学生，这时候，我们大学生就要充分做好准备，毕竟“机会总是垂青于有准备的人”，我们要向用人单位展示自己的特色，让他们了解“我就是你们的最好选择！”往往这些，可能从你的简历，你的面试，你的为人处事等等方面表现出来。

第三，职业选择还要符合自己的实际。每个人的性格不同，每个人都有自己的兴趣爱好，因此每个人要根据自己的实际和需求来选择职业。毕竟性格有时候会真正影响到你未来的职业道路，影响到你的工作热情与激情。

综上所述，我个人想，只要我们把个人选择与社会需要相结合，用理性的眼光来看待问题，在拥有实力的同时加倍努力，不断学习新事物，做到思路清晰，行动一致，找到一个理想的工作还是没有多大困难的。

**就业指导心得体会800篇二**

每个人都希望找到一份理想的工作，施展才华，实现自己的人生价值。然而，尽管你具备优秀的素质，接受过良好的教育或经历丰富，但理想的职业也非唾手可得。茫茫人海，强手如林，求职的过程必然充满了竞争。x书记您的就业指导课，便是教我做好个人定位，确立正确的就业观、人生观与发展观的同时，赐予我一双面试技巧的翅膀，让我战胜敌人，找到满意的工作。

课上，x书记您用充实的ppt内容与风趣的解说讲述了我们的就业形势，应该如何适应职场及一些我们易懂却不易发现的道理。即使课堂虽然信息量很大，也丝毫不能削减我对就业课的热爱。无论是精彩的就业心态、综合素质的准备介绍，还是风趣的情商提高课，都让我记忆尤新。记得您用猴子、猩猩、大象等动物的特有品质，生动形象的讲述了我们以后应该具备什么素质，才能更好的发展。这无疑是为我们指出了一条如何完善自己、步入成功的道路。您的课告诉我，作为一个当代的大学生，不应该只具备某方面的专业技能，更需有较高的情商，才能发展得更好。

基于特别喜欢书记您的情商指导课，我将着重谈下这节课的心得体会。以下是我在就业指导课记录的一些笔记与心得，望老师给予雅正：

1、与直接上级保持良好的沟通。

作为一名员工应明确自己的位置与职务。我们有什么好的想法，不能越级去告诉领导；应该为自己的直接上级奉献自己的微薄之力，让他理解你的想法，使自己的上级发亮。我想良好的上下级关系不仅会给你带来愉悦的工作环境，也更具有上升发展的空间。直接上级是你的直接领导，也是你工作的直接安排者和工作成绩的直接考评者。搞好上级的关系不是让你去溜须拍马、阿谀奉承，而是要注意经常与上级沟通，了解上级安排工作的意图，共同讨论一些问题的解决方案，一起成长、奉献。这样更有利于完成自己的工作。

2、充分理解公司的企业文化。

每个公司都有自己的企业文化，即使公司没有宣传这些文化，它都是客观存在的。俗语云：没有规矩不成方圆。作为一名新员工，在刚来公司时，一定要留意公司的企业文化，理解企业的做事习惯与发展方针。我们如果以后工作上不注意这些习惯，容易与同事们格格不入。如：公司员工经常加班加点的工作，而你却非要按时来按时走，一分钟都不愿在公司多呆，这种不良的工作习惯必会影响你在其他员工心目中的印象。也记得老师的那个例子：办公室的电话响了，当然是新来的去接。所以，新员工应该主动点，别怕吃亏。

3、莫要求全责备。

每个人在工作中都可能有失误。当工作中出现问题时，应该以解决问题为己任，主动协助解决问题，而不应该只做一些求全责备式的评论。特别是在自己无法做到的情况下，让自己的下属或别人去达到这些要求，很容易使人产生反感。此外，我们应该处理好与同事们的关系，不要去恶性竞争，唯有这样，自己才能有所发展。

4、杜绝行动迟缓。

在接到工作任务后，自己应该立即着手行动。现在很多工作都得大家相互协作开展的，切莫以自己一人迟缓而影响了整体工作的进度，损害了大家的利益。有些时候，当某些工作你可能因为客观原因无法完成，这时你应该及时通知你的上级，与他讨论问题的解决方案。无论如何，都不应该将工作搁置，去等待上级的询问。

5、向一味取悦他人say：no。

这个故事，从老师讲述我们学校一个学生面试时买咖啡的故事体会到，一个真正称职的员工应该对本职工作内存在的问题向上级提出建议，而不应该只是附和上级的决定。

6、不做流言传播使者。

每个人都会被别人评论，也会去评论他人。但若津津乐道于某人的流言蜚语，这种议论最好停止。不做流言传播的使者，也不做自打嘴巴的小人，因为自己说过什么事最后都会传到人家的耳朵里，伤了别人，也损了自己。

感谢x书记的激情的演讲，我认识到如此严峻的就业形势，明确自己的定位；感谢您大方风趣的举止，我领略到一位成功男士的独特魅力，端正自己的为人姿态；感谢您的模拟面试，我坚定了就业信心，学会以自信、自强、自立的形象迎接挑战。虽然我的就业指导课感想就要结束，但我的真正行动才仅仅刚开始。现在我要做的是，勇敢地迈出自己的步伐，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去获取最后的胜利。

**就业指导心得体会800篇三**

随着近几年高等院校扩招工作的展开，大学生越来越多，可是社会需求却并没有明显的增长。人们发现，大学生似乎没有过去那么抢手了，他们也开始挣不到钱，也开始为找不到工作而发愁。今年我市的高校毕业大军更是让人见识了什么是人才市场的供过于求。 就在大部分学生还在为怎样才能够在千军万马中求一份安稳工作而着急上火的时候，我院组织老师给我们上了几堂有关就业指导的课程。它的出现，犹如一场及时雨，滋润着每一位即将毕业的大学生心田。作为其中之一的我，听了这几堂就业指导课，颇有受益，感触良多！

以前我总是对就业充满着恐惧，担心毕业找不到工作而无颜见“江东父老“，也害怕看到父母为我的就业担心。从由中国xx大学毕业的哥哥身上我也看到了就业形势的严峻，以前从来没有担心名牌大学的哥哥也会找不到工作，何况我他一直以来都是比较优秀的人，可是他毕业之后的工作并不满意，春节之前就辞职回家了，回到家里，父母非常为他担心，到处托人找关系结果一无所获。这让我也对学习失去了信心，觉得念书没有用处，幸好哥哥通过努力在年初的招聘会上获得了一席之地。这虽然让我们所有人不再为他担心，可是却让我的心里蒙上了一层对工作恐惧的阴影，总是担心毕业后的就业问题，周围的同学也经常给我灌输一些毕业就等于失业的观念，这些外在的环境让我对就业有一种特别的恐惧感。幸好学校领导及时发现了我们的就业心理问题同时积极采取了措施，开设了就业指导课，这门课的开设彻底改变了我的就业观念，让我不再自卑不再恐惧也不再对前途失去信心。

在第一节课上，老师首先就给我们明确了就业指导课开设的意义即：对我们进行比较系统的择、就业思想和技巧的教育。帮助我们正确地把握目前就业市场的需求形势和国家、各省市有关大学生就业的制度和政策，按照社会需求确立就业期看和就业心理，树立正确的人生观、价值观、道德观和择、就业观念和就业取向，了解大学生就业程序，把握一定的就业技巧，增强适应社会的能力，以保证我们将来能顺利就业。同时，进行相关的职业知识、道德、素质教育，使我们了解我国目前的就业趋势和职业必备素质和技能，尤其是了解独立创业必须具备的素质和能力，使我们在毕业后能够进行独立创业，为国家排忧解难。

其次老师给我们分析了目前的就业形势：我国是世界上人口最多的国家、劳动力资源最丰富的发展中国家，也是世界上就业压力最大的国家之一。由于人口众多，失业现象一直很严重，尤其是近几年，由于产业结构调整，大批生产线上的工人失业，官方统计的失业率一直在4~5%之间，在国际公认的失业率的警戒线上下。当然国家也在不断拓宽就业途径，尽力改善这种局面。

然后分析了大学生就业难的原因：

1、高等教育改革发展因素。

在市场规模已经成为配置人才资源和劳动力资源的基础的今天，我国的高等教育在教学质量、培训结构和教学模式等方面，还存在许多与市场经济不相适应的地方：从学生的培养质量和模式上看，过于强调学科标准、知识灌输、静态评估，缺乏实际操作能力和创新能力，缺乏个性化特征。使学生难以适应生产力的发展变化和科学技术的不断进步；从学科设置方面看，专业的划分、招生比例和教学的组织缺乏应变能力，对专业及课程的设置去哦法科学的需求预测和规划，具有一定的盲目性，对当前电子信息、计算机科学、软件工程、电子商务、国际金融、市场营销等热门专业盲目追求，使这些专业的毕业生人数大量增加，导致学校专业失衡，加大了就业的压力与难度。另外，大部分高校还没有系统的就业引导机构，不能行之有效地为处于迷茫中的学生指路，从而使得原本就没有社会经验的毕业生找不到方向和目标。

2、劳动力市场日渐饱和。

近几年国家大量的转业军队干部、退伍兵、志愿兵的安置，农村人口的大量涌入等使得就业岗位更加拥挤。再加上现存的十年以来累计的国有和集体下岗职工，使得城镇需要安排的就业劳动力不断膨胀，因此，今后几年劳动力市场都将呈现严重的供大于求的局面。

3、用人单位的要求不断提高，市场竞争不断加剧。

当前用人单位对人才的知识结构和外语水平提出了更高的要求：要求员工具备综合素质高、专业素质过硬、懂外语、熟悉国际法律和懂得国际惯例，要求员工具有开拓创新的能力和对待工作持之以恒、坚韧不拔的态度，一些偏科的学生就会因为某一方面的不足而失去被录用的机会。在市场经济体制下，企业在员工的聘任、培训、评估、待遇、沟通、尊重等方面在逐步向国际接轨。

4、毕业生自身因素。

一是职业定位模糊。由于是初次择业，多自考毕业生大都抱着“边走边瞧，边走边跳，走一步，算一步”的想法，没有认真想一想自己的职业定位问题，也没有一个职业生涯规划。

二是不能正确地评价自己。毕业生普遍的就业期望值偏高，导致很多大学生 眼高手低，不切实际，从而失去了许多就业的机会。有的毕业生在择业过程中总是过高地估价自己，自我定位过高——工资看外企、职位看白领、单位看名气、环境看气派，因此总是找不到一个适合自己的就业岗位，到最后反而“嫁不出去”。

三是社会因素的干扰。—些毕业生往往受亲朋好友的影响较大，自己明明已看好某个职位，该职业也较符合自己的综合能力，可周围的亲友一有反对之声，自己就开始动摇了。现实生活中存在的社会职位竞争的不公平、操作的不规范现象，也常常使自考毕业生感到很迷茫，找不准位置，看不清方向。

其四是心理素质不过硬。当前我国正处于深刻的社会变革时期，一些毕业生没有完全适应这种变革，在职业定位时往往为心理因素左右，因此很准做出理性的选择，在择业中或盲目从众，或消极逆反；不是过于自尊，就是过于自卑，凡此种种，都会对自考毕业生顺利就业形成巨大的障碍。

其五是价值观不够积极。由于受市场经济的某些负面影响，功利主义较突出，社会价值观淡化。现实主义倾向取代理想主义倾向，注重职业的经济利益，追求安逸舒适的工作环境，不愿去老少边穷地区、基层单位、中西部地区等等。另一方面就业观陈旧，希望进国企，享受医疗、养老保障制度等。

最后给我们提出了一些措施：

1、进行职业规划。

在认识自我表现，了解职业的基础上，从自身的喜好、优势和社会的需求出发，确定职业的发展方向，明确职业目标，制定一系列长期的学习，培训，实践计划，拟定阶段性的目标，不断的挑战自我表现，超越自我，一步一步的为总体目标的实现打好基础。

2 、准确把握自身优势。

我们必须较准确地找到自己与聘用单位的共同点。即自己的志向、知识、能力、特长、兴趣、爱好等与聘用单位有共同之处。 由于历史的、现实的、主观的、客观的原因，三类学校的毕业生在社会职业的选择上却常常处于劣势。由于一些用人单位对其抱有偏见，甚至明确宣布“只要211工程学校”，从而给广大“三流学生”择业就业带来了很大困难。事实上，无论专业知识积累还是动手能力，我们往往都名校生毫不逊色，甚至某些方面比其还更胜一筹。因此，我们必须充分认识自身的特点，清楚自己的长处和弱点，在求职择业过程中扬长避短，发挥自身的优势。

3、努力克服心理弱点。

对于面临职业选择的毕业生来说.能否战胜自身心理弱点，直接影响到其择业的成败。 一是自愧不如的心理。面对激烈的择业竞争，不少毕业生容易在“本科生择业难”的影响下产生自卑心理和示弱心态：“我能竞争过研究生，名校生吗？”“要是碰钉子多丢人！”“万一失败了怎么办？”这种自我设置的心理障碍，往往使自考毕业生缺乏竞争的勇气和获胜的机会。

4、注意求职细节。

首先写谋职信时尽量使用简洁明了的语句使你所求的工作在信中的以明析的表达。写自荐书信时，尽量扬长避短，突出重点，简明扼要，措辞巧妙，精辟，以便引起阅读者的重视。同时在简历中真实的写明自己的专业特长。其次，面试的时候要举止大方，谦虚热情。进入面试场应先敲门，得到允许后方可进入，顺手、轻声关门；在对方介绍情况时要面带笑容、认真聆听，并适时点头、答话，一般不要打断主考官的说话更不能抢问抢答；交谈时要轻松自如目光对接；回答问题时要口齿清楚声音适度，语气适中简明扼要，条理清楚，有理有据。同时还要自信，诚坦率恳。在回答问题时要据实回答遇到自己不知或不懂的问题，不要闪烁其辞，默不做声，牵强附会，不懂装懂，应该诚恳的承认自己的不足或表示自己曾经学过但一时想不起来，这样反而会赢得主考官的理解、信任和好感。同时还应该会说话，面对聘用单位人员说话时，能够心不慌、脸不红，知道该说、详说那些，那些该回避，简谈，说话当中能给人以诚实、谦虚、稳重和成熟之感等。面试时还应该抓住时机主动提问，充分西显示自己对谋职企业以及职位很感兴趣。

5、多样化求职途径。

既要利用校内途径也要利用社会途径。在校内可以参加校园招聘会，积极配合学校推荐。同时留意学校的招聘信息网上的招聘信息。在社会上可以参加综合性人才招聘会，因为其规模庞大，招聘单位众多，行业范围广泛，因此给我们求职者更多的就业机会。同时可以通过

社会关系介绍、电话求职、直接登门自荐等等方式。在求职过程中还可以好好运用自己的创意进行创意求职，为自己争取更大的求职成功率。

通过就业指导课的学习，我了解了目前就业市场的需求形势和国家、各省市有关大学生就业的制度和政策，了解了大学生的就业程序，把握了一定的就业技巧，重新树立了择就业观念和就业取向。同时也重新树立了我的自信息心，使我对就业不再恐惧，不再担心，我相信我的前途会因为我的努力而变得美好而精彩！

**就业指导心得体会800篇四**

时光飞逝，眨眼之间。大学三年已经过去两年多了。接下来就是紧张的升学或就业。为了引导毕业生顺利就业，减少择业中的盲目性，学生就业指导中心对我们20xx届的毕业生开设了5期的就业指导课。

听了这个课，我很有感触。似有“听君一席话，胜读十年书”的感觉。原先的天真烂漫的想法从脑海中浮现，又消失了，替代的是新的观念，稳重了，踏实了。这才发觉，现实不如理想般美好，我们也不应该对现实奢望什么，要踏踏实实地走好每一步，理想和现实有着不可逾越的鸿沟，但经过悉心经营也会别有洞天，让人痴迷、让人向往。在这不长的时间里，我也学到了很多书本上没有的知识，确实受益匪浅。

第一，帮助我们更好地认识了现状。

第二，培养了我们的职业素质。

第三，对自己有了一个更清醒更深入的认识，对自己的未来和前途有了明确的目标和计划。

第四，激励了我从现实开始不断地丰富自己，为就业早做准备，就不会像一个苍蝇找不到自己的方向了。

第五，提高了觉悟，我深刻地明白了一个道理，那就是求职是一门非常有意思的生活艺术。

就业指导课上老师对于就业的各方面工作把握得十分准确。如对于各地区的就业状况进行十分全面的分析，指导课给我们从内到外进行一次十分彻底的清洗，让我们大家明白了自己存在的不足与优势，也知道了职业选择本身也是一种双向选择的过程，个人选择单位，单位选择个人。一个人在做职业选择时，还要考虑用人单位的需求，知道自己的优势在哪，这样才能跟单位配对成功。用人单位招聘时往往只是通过简历、面试等一些简单的方式来了解大学生，这时候，我们大学生就要充分做好准备，毕竟“机会总是垂青于有准备的人”，我们要向用人单位展示自己的特色，让他们了解“我就是你们的最好选择！”往往这些，可能从你的简历，你的面试，你的为人处事等等方面表现出来。

经过这五期的学习，我也对自己未来的择业有了很多的思考。或者可以说是一些规划。

我们是大专师范类毕业生，在这个竞争激烈的社会，想要找一份较好的工作是有一定的难度的。在文凭上，我们可能在企业筛选简历的时候，就给人家排除掉了。然而，我们也是有我们本身的优势的，虽然文凭比不过人家，当我们的实力却也不比别人弱多少。

下面我先谈一下我对自己的职业选择的思考：

首先，我考虑到回家乡参加“上岗考”。这对以往的师范类毕业生来说，是一条比较稳妥的路。但今非昔比，近两年很多地区，甚至农村都取消了大专毕业生的“上岗考”资格，或者是“上岗考”录取率非常低。就像我的老家揭阳市揭东县。就去年的“上岗考”来说，语数英的录取率还平均不到10%，这对我来说，是一个比较大的挑战。

再者，我觉得，我还能尝试着去考公务员，虽然有人说过公务员考试就像千军万马过独木桥，但我觉得既然有这个机会，我们就不应该放弃，还是要努力拼搏一下。

还有，接下来可能这个会是比较实际，比较容易成功的，那就是应聘一些教育机构的教师职位。教育机构相对于公办学校，可能在文凭上要求没那么严格，但同时，它的工作量和福利是不能跟公办学校相比的。可是退而求其次，可能它的发展空间会比较大，而且门槛没那么高，会比较容易进入。这可能是一个不错的选择。但其中也有一些弊端，我们要自己衡量好利弊，再做出明智的选择。

最后，我认为，虽然我们大学的专业是数学教育，但是我们不应该只局限于该专业的职位选择。也可以考虑其他一些企业。就我自己，我平时就比较注重综合素质、综合技能的培养。在学好本专业知识的同时，经常了解相关专业以及新的行业知识。注意积累，这里所说的积累不仅仅是学习知识上的积累，还包括社会活动、兼职工作、社会经验以及人生阅历的积累。我们现在所受教育很注重理论基础，但是缺乏理论与实际应用的结合，导致培养出的人才与市场需求脱节。所以我们要在学习的过程中参与实际工作，经验学习较纯粹的课堂学习来说，学习效果也会更加深刻。虽然我没有其他专业技能，但我的学习能力强，也可以竞争一些其他非师类的企事业单位。而且拓宽我们的就业领域，就可以增加我们的就业机会。何乐而不为呢！

既然有了明确的规划，那接下来就是怎样做一个好的简历，怎样在招聘会上赢得招聘者的青睐。就业指导课的老师告诉我们，好的简历要扬长避短、简明扼要、措辞巧妙、精辟、能引起阅读者的重视。还有，在求职过程中，我们一定要自信，要会说话。在面对聘用单位的人员说话时，要心不慌、脸不红，要知道哪些该说、详说，哪些该回避、简谈，说话当中要给人以诚实、谦虚、稳重和成熟之感等。

总之，我们从中知道择业成功的关键还要从本身的实际出发，灵活选择。但不管怎样，作为当代大学生，认识到如此严峻的就业形势，我们应当学会克服不良的心理障碍，保持良好的择业心态，分析自己的优势与不足，认清自己的方向，坚定信心不动摇，以自信、自强、自立的形象迎接挑战，才能在金融危机之下的就业大军中脱颖而出。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找