# 入学教育 心得体会(3篇)

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-06-08

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。入学教育 心得体会篇一怎样度过...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**入学教育 心得体会篇一**

怎样度过下面这两年紧张而又丰富多彩的高中生活呢?下面我来谈谈几点看法：

第一、同学们应该做好以下几点准备工作：

1.作好吃苦的准备

选择理科，同学们将要面对更概括、更抽象、更难于理解的课程，要面对更激烈、更紧张的竞争环境，要面对更长的在校时间，这都要求同学们要树立起一种意识、高考意识，要做好承受压力、经受挫折、忍耐寂寞的心理准备。

2.尽快适应新环境

高中阶段不仅所学知识深度、难度加大，而且新的学校、新的老师、新的同学会使人际环境较以前更复杂。所以大家要尽快适应新环境。

3.学会自主学习

较之初中阶段，高中阶段学习难度、强度、容量加大，学习负担及压力明显加重，不能再依赖初中时期老师“填鸭式”的授课，“看管式”的自习，“命令式”的作业，要逐步培养自己主动获取知识、巩固知识的能力，制定学习计划，养成自主学习的好习惯。

4.重新自我定位

进入高中后，很多新生有这样的心理落差，比自己成绩优秀的大有人在，很少有人注意到自己的存在，心理因此失衡，这是正常心理，但是应尽快进入学习状态。记住，进入高中，大家站在同一起跑线上，有3年的时间足以不断提高成绩。因此，我们要明白强中自有强中手的道理，要客观分析自己的长处和短处，给予自己正确评价，并激励自己不断向目标努力。

第二、同学们要养成九种好的习惯

1、坚持锻炼身体的习惯

身体是革命的本钱，没有健康的身体，就谈不上愉快地生活，也不可能安心地学习，因此建议同学们从现在开始坚持锻炼身体。

2、管理习惯

要学会管理自己，也要学会管理他人，可通过毛遂自荐的方法，进入班委会或学校学生会、团委会以及学校的其他学生社团。充分培养自己的管理能力。

3、要养成全神贯注的习惯

同学们听说过会移动的黑板的故事吗?大科学家安培经常边走路边思考问题，有一次，他走在大街上，正在思考一个问题的时候，忽然看到前面有一块黑板，于是他便从口袋里掏出粉笔，在黑板上认真地演算起来，算着算着黑板开始移动，于是他也跟着移动起来，后来黑板移动得越来越快，他实在跟不上了，望着渐渐远去的马车，遗憾地说：“可惜我还没有算完”，其实我们的学习要的不就是这种全神贯注的习惯吗?

4、要养成持之以恒的习惯

毛主席当年求学的自勉联：“贵有恒，何必三更起五更睡，最无益莫过一日曝十日寒”，就是他在学习上持之以恒的写照。

5、思维习惯

高中的学习离不开思维的训练和培养，养成良好的思维习惯是我们取得优异成绩的重要保证。

6、阅读习惯

“破万卷，下笔如有神”，我们要不断的扩大自己的知识面，开阔视野，就要加大阅读量，并作好读书笔记。

7、质疑、求教习惯

高中的知识比初中知识难度加深，不易理解，学习上会遇到许多困难，因此同学们要大胆质疑，虚心向老师或同学请教。

8、总结归纳的习惯

对每一阶段的知识和学习，我们要及时进行归纳，总结出适合自己的方法，才能不断提高。

9、合理安排时间的习惯

高中的学习，课程多、时间紧，要求同学们学习要有计划性，要定出各个学科，各个时段的学习计划，争取最大限度的利用时间，这就等于赢得了大量的学习时间。

**入学教育 心得体会篇二**

奋斗三年，决战高考，换来的是xx师范学院的录取通知书，这就是传说中的缘分。高尔基曾坦言：“苦难是一所很好的大学，只可惜很少有人报考。”诚哉斯言，大学教育并不是大众所说的是一种轻松的教育方式。正如奥林匹克运动会之父顾拜旦所说的：“生活的本质不是索取而是奋斗。”所以大学教育应该是奋斗的又一个新起点，也是塑造健全人格的最佳时期之一。

(一) 对韩师的第一印象

未进韩师之前，从网上和别人的言语介绍，我对韩师有着懵懂的认识。“千年学府，百年师范”是对韩师办学历史的肯定。“勤于力学，为人师表”朗朗上口的校训不断鞭策着韩师学子。然，这毕竟不是自己的感性认识。

去韩师报到的那天，我看到很多师兄师姐顶着炎炎烈日，在校门口迎接来自四面八方的新生。所以我对韩师的第一印象就是热情。

次日清晨，沿着校道，穿梭于现代气息的东区校园，此时韩师给我的又一印象就是教育教学设备完善。接着，我和宿友步行于笔架山坡上，游览于古朴的西区校园，发现韩师的古典美。

总而言之，韩师给我的第一印象就是读书治学的好地方。

(二) 军训与入学教育讲座

谈罢印象，接下来聊聊军训。军训是大学生入学的第一门课程，也是磨练大学生钢铁意志的重要一课，更是国家落实国防教育的重要举措。韩师的军训生活并不是很苦，而且训练的时间也很短，只有四天。不过，我们的军训生活依旧精彩。教官以专业的动作，教会我们部队的队列动作。而我们以洪亮的歌声，回报教官的辛勤教导。在简短的训练休息时间里，拉歌成为我们体验军训快乐的重要环节。

总之，四天的军训生活，虽说有苦，不过也有乐。还有的是要感谢细心教导我们的林教官。

入学教育是大一新生继军训后的又一重要课程。xx师范学院精心为大一新生们准备了几场别具特色的入学教育讲座。对我而言，印象最深的是副院长的校史校情介绍。他用诙谐幽默的语言，变化多端的图片向我们简述韩师的办学历程。他说：“大学办得好不好，关键在于是否有个性。”xx师范学院坐落在历史文化名城—潮州，与广州等经济发达的地区的大学相比，的确有着差距。不过，韩师有韩师的个性，如充分利用潮州的文化积淀，开展潮学研究。所以我觉得，评价一所大学的好坏不能单单以规模及地理位置作为评价标准。通过入学教育和军训，我对韩师的认识开始从懵懂转向适应。

(三) 专业和规划

当然大学生最主要的任务还是读书和提高个人思想道德素质，正如北宋理学家张载所说的：“读书人为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。”

我的专业是历史学，这是我最爱的专业之一。历史之重要性，是亘古不变的。如同先秦时代就有“前车之鉴，鉴车不远.”美国著名历史学家小施辛格说“历史可以让我们洞察危机，人们常常认为自己面临的问题既奇怪，又严重，了解历史可以打破这种错觉。”历史学是涵盖政治，历史，艺术，考古，文化等多科性的综合学科。所以学习历史 ，除了要专心于专业研究，还要多科涉猎，争取综合发展。我从小就特别喜欢历史，以前最爱看的是战争史，不过我现在更喜欢探究人文史，因为我想了解人的本质。总之，历史学并不是枯燥的，而是充满乐趣的，只要你细心去研究，总会发现它的精彩。

大学给了我们很多课外的时间，是一种不同于中学的教育方式。除了学好自己的专业课，英语，计算机也是应该好好学习的重要课程。此外，我还有自学德语的兴趣，研究潮学的思想，以及增添理科知识的信心。

总之，大学是一个给你发展空间的地方，为此，我们需要奋斗，在奋斗!

**入学教育 心得体会篇三**

很高兴成为xx职业技术学校的一员。作为新生，对于学校、老师、同学都充满新期待。为了让我们深入了解学校和老师等一切相关信息，在开学这两天，学校为我们量身制定一个详细的新生入学教育安排。连续几天的讲座，虽然觉得很辛苦，但我们受益匪浅，学到了不少有用的东西，也懂得这三年的学习时间是何等宝贵，需要迎难而上努力学习。

讲座一：自身专业知识与技能

由学校出色的教师为我们一一诠释各种专业的知识与技能，同时结合自身和身边的亲身经历让我们清楚了解自身专业的就业趋势，也让我们重拾中考信心，明白只有在学校认真学好专业知识，获得一技之长，才能实现人生价值，使我们的未来更上一层楼。我一定要努力完成三年的学业，学好专业知识，无论三年后是选择就业还是升学，我都有信心，一点一滴筑梦想。我选择鮀滨，信任鮀滨，它是我们学子明天的辉煌与骄傲!

讲座二：师兄师姐谈心得

学校专门请来优秀毕业生做学习经验、工作经验介绍。他们学业有成，有的已就业，有的已升学。他们一一为我们讲述过去三年的学习生活与经历。他们在不断遇挫、不断坚持后，终究功夫不负有心人，获得不同成就。他们的经历与行动告诉我们：只有学好专业知识，只有不断坚持与努力，才能收获成果，实现目标。没有做不到，只有想不到!我们也会以他们为榜样学习，取长补短，好好珍惜三年的时间，为目标，为前途而奋斗，像师兄师姐一样为母校争光。

讲座三：形象与礼仪规范

一个学生除了要有优秀的成绩以外，还需拥有一个良好的学生形象和正确的礼仪规范。它代表了学生个人与学校的形象。这是我们给别人的第一印象，甚至影响他人对我们的评价。所以，学习礼仪规范也是一门重要学问。这个礼仪讲座为我们详细介绍一个学生应有的形象与礼仪规范，也使我们明白礼仪规范的重要性。我们会认真遵守学校的规章制度，做到衣着整洁，谈吐文明，并拥有一个整洁、阳光的学生形象。

讲座四:法制与教育

我觉得这个讲座很重要，同时也为我们带来一次既有教育意义又生动精彩的法律之旅。青少年法制观念薄弱，而且青春期容易冲动急躁。青少年学生往往因缺乏法律知识，年少无知而陷入歧途，甚至走上犯罪道路。这次讲座及时为我们补充许多法制知识，就像是一盏明灯，引导我们走正途，健康的成长。我们要增强法律意识，做知法、懂法、守法的学生。

十分感谢学校为我们精心安排了新生入学教育，使我们深入了解中职教育、学校各项规章制度、学校的办学特点、人才培养目标和明确以后个人发展的方向。我们将不辜负学校领导、老师对我们的期望，严格遵守学校各项规章制度，努力学习，牢固打好基础知识，掌握专业技能，做一个德、智、体全面发展的好学生，为学校争光，成为学校明日的骄傲!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找