# 2024年大学生暑期三下乡活动策划书(4篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-06-09

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。大学生暑期三下乡活动策划书篇一广泛开展内容丰富、形式多样的的文化、教育、经济服务活...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**大学生暑期三下乡活动策划书篇一**

广泛开展内容丰富、形式多样的的文化、教育、经济服务活动，关注社会主义新农村的精神文明建设，继承和弘扬民族精神，把爱国热情和成才愿望转化为奉献全面构建社会主义新农村的行动。

党旗领航，七彩尚庄

我院x级、x级各专业全日制在校本科生

本着自愿参加的原则，挑选骨干党员、学生干部组建政治与管理科学学院\_\_年大学生暑期“三下乡”社会实践活动“党旗领航，七彩尚庄”大学生新农服务团到xx围绕xx建设，开张党和政府在新农村建设过程中提出的各种惠民、利民、便民政策宣讲；围绕“和谐”这一新兴元素，将其与“新农村建设”相结合，进行全面实践调研；进行义务支教，开展兴趣课堂，促进中小学生的全面发展。

本次暑期实践主题内容包括：

(一)红色：关注党团，注重民意

“忆往昔峥嵘岁月”——老党员访谈录

本项活动中，我们将采取访谈、问卷等形式与老党员进行心灵的沟通，了解他们的过往生活，忆苦思甜，来唤醒年轻党员的奉献、吃苦耐劳、艰苦奋斗的精神，同时教育参加实践的大学生党员外树形象、內塑品质，厚德修身。同时在谈话中，帮助找出有利于农村发展的方法与措施。

(二)黄色：挖掘特色，创新模式

1、“忆苦思甜，发奋向前”——尚庄历史文化发展追溯

实践队员走进村民，通过对尚庄村年长的老人采访，以小见大，从老人的经历，看出尚庄村历史的发展。同时，实践队员深入实践，搜集尚庄从过去到现在文化发展历程的图片和文字和实物资料，租借一间房子作为简易展厅，展示尚庄的文化发展历程，挖掘发展特色，总结不足之处。

2、“我们都是小村民”——一对一帮扶活动

为了加强实践队员的实践能力，让他们体味真正的农村生活，每个队员须选择一个家庭进行一对一帮扶活动，帮助村民做一些自己力所能及的事情。这样在锻炼能力的同时也增进了实践队员与村民的感情交流。

(三)橙色：草根奥运，全民健身

1、“草根奥运，全民健身”——尚庄奥运会

模仿奥运会形式，在当地开展体育竞技活动，分老人组和儿童组两组。老人组比赛包括下象棋、打扑克等；儿童组包括赛跑、拔河、跳远等。比赛坚持公平公正原则，按名次发放奖励。

2、实践队体育表演活动

人人拿绝活，粉墨齐登场。实践队员全员参与，精心排练，为村民献上自己精心准备的体育运动表演节目。

(四)蓝色：传承经典，绽放美丽

朝阳诵经

每天早晨我们实践队员会组织群孩子们共同诵读如《三字经》、《百家姓》、《千字文》等经典书籍，引发孩子们对于国学经典文化的兴趣，同时传播传播传统文化。

(五)紫色：注重素质，锤炼技能

“播撒爱心，奉献真情”——义务支教活动

支教活动包括两个方面：家庭辅导和课堂教育。实践队员深入学校和家庭，帮助辅导孩子学习，指导孩子生活。减轻家长和老师的压力。

具体支教内容分为以下几部分：

（1）、辅导暑期功课

放假对于孩子们来说，无疑是快乐的。但与此同时，如果不对孩子的功课加以监督和指导，放假就不仅仅会导致功课成绩的下降，也会造成孩子不好的学习习惯的养成和对自身学习的放纵。所以，实践队员对于孩子们的功课辅导将作为一个常规活动来进行，并加以重视，令孩子们在度过快乐假期的同时，收获知识。

（2）、教育安全宣传

自从校车安全事件出现后，小学教育安全问题也被提上了日程。本项活动旨在宣传校车事件，提高家长及学生的安全意识。

（3）、“抓素质教育，重意识宣传”——学雷锋活动

学雷锋活动包括两个方面，即雷锋思想宣传和学雷锋实践行动。前期，我们将在当地通过海报、语言等形式宣传雷锋精神，使其深入人心；后期，我们将组织学生参加实践活动，实践队员也将加入到实践队伍。通过这种方式，教育孩子学雷锋，做雷锋，培养高尚道德情操。

（4）、课外技能培训

很多课外知识，课内是无法学到的。只有将学到的知识运用到日常生活中，才能实现个人的全面和可持续发展。因此，我们将组织众多有趣的社会实践活动，吸引学生的参与和互动，包括技能培训、野外采集等。

（5）、普通话培训

对于许多农村的孩子来说，家乡话就是其母语，但这并不有利于孩子自身的发展。鉴于农村孩子存在的此种情况，实践队员将会每天对孩子进行普通话矫正、普通话练习，让孩子们的普通话更加规范化。

(六)绿色：丰富内容，提高质量

1、义诊服务，健康生活

当今时代，人们丰富的物质生活带来的不仅是生活水平的提高，还有与之而来的各种疾病。在本次活动中，我们将联系当地的医疗机构，对村民们进行义诊活动，帮助村民检查基本的身体健康状况，及时发现潜在的疾病，加以预防，保持健康。

2、美好乡村，清洁工程——向不卫生现象说不

当代社会，绿色活动、干净卫生生活已经成为所有人新的生活追求，脏、乱、差一直是大家排斥的对象。作为新农村，必须积极响应新乡市创建“卫生城市”的号召，进行清洁工程建设，提高生活质量。本项活动中，我们会以海报和实际行动等形式来宣传绿色、卫生理念，争取人人爱卫生、人人讲卫生，建立和谐新村。

3、“一封信”行动

谁眼寸草心，报得三春晖。现代生活在父母与子女之间造就了很多“代沟”，他们缺乏交流和沟通，往往无法理解对方的言语和行为，矛盾丛生。本项活动将召集全村孩子为自己的父母写一封信，信的内容包括自己对父母的爱、对父母某些约束行为的抱怨等等。而，父母也可以回信说明，表达对孩子的无私的爱。通过这样的方式，可以有效加速沟通，促进了解。这也是村民精神生活的一个写照。

(七)彩色：和谐尚庄，你我共建

1、和谐新世界、和谐新农村

“和谐世界”思想是近年中国对外决策的一大突破，同时在国内的各个领域，也渗透了不少“和谐元素”。近年，“和谐新农村”的思想悄然兴起，这也为新农村建设注入了新的动力。本项活动将以板报、传单等形式开展“和谐’思想宣传，传播”和谐“新元素。

2、“和谐之声”新村广播

在村子内建立“和谐之声”村内广播，及时播报时事动态、村内大事等，传播民主、开放、和谐三大元素。同时，在义务支教帮助孩子们学习普通话的基础上，实践队员将专门培养一批小播音员，让孩子们每天定时地为村民播报关于新农村方面的内容，为自己家乡的文化建设贡献自己的一份力量。

3、“和谐之歌”欢乐会

在离开尚庄之际，我们将为村民奉上由全体实践队员在社会实践中的所有成果，其中包括我们收集制作的图片资料以ppt的形式进行播放、展示尚庄文化历史追溯的视频资料、“一封信”展板、温馨幸福的笑脸墙等等，为村民带去祝欢乐和祝福，表达我们对尚庄新农村建设的真心祝福和美好期待。

**大学生暑期三下乡活动策划书篇二**

1996年12月中央宣传部、国家科委、农业部、文化部等十部委联合制定《关于大中专学生开展科技文化卫生三下乡的通知》，并于1997年正式实施。“三下乡”活动开展至今，对老、少、边、穷等地区的基层乡镇建设产生了巨大影响。

“三下乡”社会实践活动以党的\_\_届三中全会精神为指针，紧紧围绕全面建设小康社会的奋斗目标和中共中央关于“农民，农村，农业”的三农政策，坚持贯彻落实科学发展观，促进社会和谐发展，坚持为改革发展大局服务。另外，社会实践活动是在校大学生及研究生的一项重要考察指标，通过参与社会实践活动，丰富我们的课余文化生活，增强我们的知识运用于实际的能力；在扎扎实实的实践服务中，我们经受锻炼，增长才干和社会阅历，增强自己对三农问题的认识，发现自身的缺点和不足，从而在今后的学习过程中加以弥补，促进综合素质的不断提高；在活动中广泛地宣传我校，大力宣传和普及科学文化知识，让我们进一步去感受社会，为步入社会打下了坚实的基础，也为我们了解社会提供了一个窗口。

为此，在\_\_大学大学校团委的倡导下，来自\_\_大学\_\_学院的莘莘学子组建了自己的小分队，下乡去基层锻炼自己，体验生活，丰富阅历，提高自身素质。

通过社会实践，锻炼青年学生的实践能力，提高同学们的综合素质，也为农村的改革与谋求发展吹了新风，让“三下乡”活动把先进的文化和学术以新的形式送下乡。并且将我校“三下乡”活动作为青年志愿者、共青团员、党员以及入党积极分子的一个社会实践的阵地，成为我院一个素质教育典范。研究生志愿者开展暑期文化、科技、卫生“三下乡”活动，发挥研究生的知识智力优势，开展内容丰富、形式多样的文化、科技和卫生服务，推广农村安全使用农药及农业健康可持续发展技术，倡导健康文明的生活方式，促进农村的经济社会的发展。想农民所想，急农民所急，以争取社会全体群众对农村经济建设和精神文明建设的支持与配合，共同建设社会主义新农村。打造精品团队，践行“第二课堂”坚持以长才干，作贡献为原则，在活动中了解社会，认知社会，传播文明，服务农村，充分体现\_\_大学\_\_学院大力弘扬和培育民族精神，促进发展的积极作用。推进青年大学生开阔视野，增长社会阅历的进程，履行奉献青春、奉献智慧的时代诺言，抒写实现宏伟蓝图的壮美篇章，为我国社会主义新农村的发展尽一份力量。

同时，这次活动有助于宣传\_\_大学\_\_学院，扩大学校的影响力及学院的知名度；有助于展现我校研究生良好的精神风貌，丰富队员们的社会实践经验，提高他们的社会应变能力，增强研究生们的社会责任感和历史使命感，提高他们的修养和思想水平。

发展健康可持续农业，建设和谐经济新农村四、队伍名称：\_\_大学\_\_学院研究生会暑期实践队五、队伍口号：服务农村，促进和谐

20xx年x月

住宿地点：村民家中

a、调研活动：

1、走访当地农药商。了解当地农药使用情况（农药种类、毒性、效果、市场回馈信息等）；

2、走访村民。进行有关农药使用、医保、本村发展情况的了解，交流如何有效快速实现本村农业的健康可持续发展和向绿色生态农业转型等问题以及收集他们的问题和建议；

3、走访镇政府。获得当地农业实现健康可持续发展详细的情况，认真了解当地“一村一品”实施进展及发展情况，了解文化，卫生，科技，教育等各方面的发展情况，了解当地的旅游资源；

4、走访村委会。首选前张村（苹果、酥梨）、肖何庙（大棚菜）、毛村（大棚杏），获得当地农业实现健康可持续发展详细的情况，认真总结“一村一品”发展模式带来的好处以及文化，卫生，科技等方面的发展情况；

5、实地调查当地的安全使用农药情况及农药使用现状，深入的了解当地的农业发展状况；

6、到当地医疗机构、医院、诊所了解农村医疗合作保险制度情况；

7、探访村内留守儿童，调查留守儿童身心健康成长情况。b、宣传活动：

1、通过展览照片和发放资料，宣传\_\_大学的历史文化和发展状况，宣传生命学院的特色与发展前景，激发学生对大学的向往。加深我们的爱校情结；

2、绿色生态农业发展及安全使用农药知识宣传；

3、果树（苹果、梨、葡萄、大棚杏、油桃）防病防虫知识宣传。

c、科技支农：

1、宣传苹果复合微生物菌肥技术及生物膜技术，鼓励更多农民积极响应绿色生态农业措施，采用更健康方式种植果树；

2、宣传大棚在作物种植中的优点，引导更多农民了解大棚在种植过程中正确的使用方法；

3、宣传秸秆还田的优点和点燃秸秆带来的污染及危险性，鼓励更多农民改进传统的耕作方式。

1、前期联系：

（1）与双照镇镇长及下属村委会联系，确定本次下乡的可行性。

（2）与当地新闻广播等媒体（联系比较乐于报道研究生的社会实践活动的电视台）取得联系，得到他们对此次实践活动的大力支持。

2、前期准备工作：

（1）活动项目准备：

组建三下乡队伍，向队员说明这次下乡的地方、大概时间。在团队内举行多次讨论会，决定本次活动的主题、口号、内容。将实践活动的工作讨论，更加细致的划分，讨论实践过程中可能遇到的问题、困难，初步制定方案。安排具体事宜，确定责任。

（2）物资准备：

①设计并制作1000张果树防病防虫知识宣传单张（苹果、梨、葡萄、大棚杏、油桃各200张）。

②搜集农药的安全使用、科技支农（苹果复合微生物菌肥技术及生物膜技术、秸秆还田、大棚种植技术）等知识，设计并制作300本宣传手册。

③设计并制作200张安全使用农药调查问卷、300张农村合作医疗调查问卷、200张留守儿童身心健康调查问卷。

④设计安全使用农药及农药中毒等挂图展图片、展板、ppt，整理\_有关安全使用农药的视频。

⑤设计并制作农药安全使用、果树防虫防病、科技支农（苹果复合微生物菌肥技术及生物膜技术、秸秆还田、大棚种植技术）海报。届时会与双照镇镇政府沟通，确定海报粘贴的地方。

⑥设计并制作两条横幅，内容分别为：“发展健康可持续农业，建设和谐经济新农村（右下角为\_\_大学\_\_学院宣）”。将会与当地村委会联系，确定挂的地方进行主题宣传。

⑦整理汇总\_\_大学历史发展和教学文化的图片资料。

⑧整理汇总大家赠送给当地留守儿童的书籍、杂志、文体用品等。

⑨准备相机，dv。

⑩准备队旗。

（3）宣传工作：主动与新闻媒体联系，在整个活动的过程中时刻与媒体保持联系。

具体安排如下：

①出发前与学院报刊、广播电台等宣传媒体联系，对本次“三下乡”实践活动进行宣传。

②活动期间已邀请了当地的新闻广播电台、媒体对本次实践活动进行跟踪报道。

③及时将实践成果发至《咸阳日报》、咸阳市秦都区双照镇街道办事处网站、中国大学生网等。

3、三下乡期间：

（1）7月15日：

9：00购买所有需要的生活用品，清点数目，并放在指定地方（团委办公室）。

（2）7月16日：

12：00所有队员集合，从\_\_大学\_\_学院出发，出发之前在学院门口举行宣誓仪式，并由队长宣读纪律，以及注意事项。

15：00到达后检查我们的物资，如有缺漏，马上做出适当的补救措施。及时熟悉双照镇及下属村，为日后的工作做好准备。

19：00-21：00召开小组会议，重申这次三下乡的精神，进行人员工作分配。

（3）7月17日：

9：00-10：30队长与双照镇镇政府进行联系、所有队员于早上一起与双照村村委会进行接触。简单交待我们的工作的日期与流程，并提出希望镇政府及村委会配合的地方，以便得到相关的帮助。

相关帮助：

其一，希望能得到当地部门的大力支持和倡导，方便调研活动的展开；其二，提供相关的信息，丰富调研的内容；其三，提出合理的的建议，进行调研的指导；其四，必要时能提供一定的技术支持，优化活动的成果。

10：30-12：00与咸阳市电视台进一步联系，希望邀请他们参与并进行报道。

14：00-18：00通过对当地农田的实地考察，对附近果园、菜

园、农田的土壤及水源等自然环境的取样采集调研当地农药使用过量的情况，以此作为依据考察当地农业发展是否达到健康可持续。

19：00-21：00召开小组会议，总结当日活动进展情况，确定第二天宣传活动的工作事宜。

（4）7月18日：

8：00-9：00挂横幅，布置宣传现场，做好各项准备工作；

9：00-12：00发放材料，宣传\_\_大学的历史文化与发展状况，宣传生命学院的特色与发展前景；

14：00-18：00在双照镇主街道进行有关安全使用农药知识及绿色生态农业发展的宣传。同时开展科技支农活动，为当地农民发放宣传材料。活动形式：

①分发安全使用农药调查问卷，并根据调查内容及结果向老乡讲解安全使用农药的知识。

②领老乡参观关于安全使用农药和农药中毒的挂图。挂图展区域届时会有成员对挂图内容进行讲解，并认真回答老乡提出的问题。

③通过在村镇集体宣讲的形式向农民传播发展绿色生态农业的重要性，重点宣传复合微生物菌肥技术，鼓励更多农民积极响应绿色生态农业措施，采用更健康方式种植果树；讲解不当的农药使用对农作物及人体健康造成的危害，引导大家积极形成健康可持续发展农业意识。

④分发科技支农资料，宣传（苹果、梨、葡萄、大棚杏、油桃）防病防虫知识；宣传苹果生物膜技术；宣传大棚在作物种植中的优点，引导更多农民了解大棚在种植过程中正确的使用方法；宣传秸秆还田的优点和点燃秸秆带来的污染及危险性，鼓励更多农民改进传统的耕作方式；

同时，负责后勤的成员在老乡前来参观时主动向他们提供服务（如饮水）。

19：00-21：00召开小组会议，总结当日活动进展情况，整理安全使用农药调查问卷，整理活动过程中村民提出的问题及建议，整理活动照片、通讯稿等，积极讨论活动过程中出现的问题及解决措施以此避免遇到同样的问题，确定第二天调研活动的工作事宜。

（5）7月19日：

9：00-12：00向当地农药商了解出售农药的情况（农药种类、毒性、效果、市场回馈信息等）。

14：00-18：00分组行动，通过对村民进行家庭走访调查当地农民具体农药使用情况，与村民亲切交流健康可持续发展农业的重要性。

19：00-21：00召开小组会议，总结当日活动进展情况，整理农药商处了解的情况，整理家庭走访活动过程中村民使用农药情况、提出的问题及建议，整理活动照片、通讯稿等，积极讨论活动过程中需要注意的事项，确定第二天调研活动的工作事宜。

（6）7月20日：

9：00-12：00到当地医疗机构、医院、诊所了解农村医疗合作保险制度情况。

14：00-18：00分组走访双照镇各下属村，问卷调查农村医疗合作保险制度情况。

19：00-21：00召开小组会议，总结当日活动进展情况，整理医疗机构、医院、诊所处了解的情况，整理走访过程中村民所提出的问题及建议，整理农村医疗合作保险制度调查问卷，整理活动照片、通讯稿等，积极讨论活动过程中需要注意的事项，确定第二天调研活动的工作事宜。

（7）7月21日：

9：00-16：00分组探望留守儿童，并通过问卷调查调研农村留守儿童身心成长情况。

调研板块：

其一，了解农民工返乡状况及发展趋势对农村留守儿童成长发展的影响。

其二，留守儿童的家庭与学校沟通问题（联系欠紧密）。其三，留守儿童被溺爱现象。其四，留守儿童身心发展。

16：00-18：00“心连心”爱心电话活动（留守儿童与其父母通过电话亲情问候）。

19：00-21：00召开小组会议，总结当日活动进展情况，整理探访留守儿童时了解的情况，整理留守儿童所遇到的问题及困难，整理留守儿童身心健康调查问卷，整理活动照片、通讯稿等，积极讨论活动过程中需要注意的事项，确定第二天调研活动的工作事宜。

（8）7月22日：

9：00-12：00全体成员到镇政府进行访谈，获得当地农业实现健康可持续发展详细的情况，认真了解当地“一村一品”实施进展及发展情况，了解文化，卫生，科技，教育等各方面的发展情况，了解当地的旅游资源。

11：00-11：30与村委会合影留念。

19：00-21：00召开小组会议，总结当日活动进展情况，整理从镇政府了解的当地发展情况，整理访谈记录，整理镇政府和队员提出的问题、建议及解决方案，整理活动照片、通讯稿等，积极讨论活动过程中需要注意的事项，确定第二天调研活动的工作事宜。

（9）7月23日：

9：00-17：00全体成员去各村进行访谈，首选前张村（苹果、酥梨）、肖何庙（大棚菜）、毛村（大棚杏），获得当地农业实现健康可持续发展详细的情况，认真总结“一村一品”发展模式带来的好处以及文化，卫生，科技等方面的发展情况。

17：00-17：30与村委会合影留念。

19：00-21：00召开小组会议，总结当日活动进展情况，整理从各村村委会了解的本村发展情况，整理访谈记录，整理村委会和队员提出的问题、建议及解决方案，整理活动照片、通讯稿等，积极讨论活动过程中需要注意的事项，确定第二天调研活动的工作事宜。

（10）7月24日：

9：00-16：00全体成员到各村公共场所与村民进行互动，了解他们对本村发展情况的看法，交流如何有效快速实现本村农业的健康可持续发展和向绿色生态农业转型等问题以及收集他们的问题和建议。

16：00-17：00与乡亲们合影留念。

19：00-21：00召开小组会议，总结当日活动进展情况，整理从各村村民处了解的本村发展情况，整理村民提出的问题、建议及解决方案，讨论如何有效快速实现本村农业的健康可持续发展和向绿色生态农业转型等问题，整理活动照片、通讯稿等。确定第二天活动事宜。

（11）7月25日：

9：00-12：00统筹整理所有的会议总结，并进行讨论，讨论无果的地方及时做好记录，整理好相关的答复书，努力给予村民满意的答复。

14：00-17：00二次走访各村村委会，将相关不理解的个别问题予以咨询，并旨在给予村民以答复书，并向各村村民致谢道别。

19：00-21：00整理好所有的资料，所有队员分别对三下乡活动做一次整体总结，由带队老师发言作为总结语。

（12）7月26日：

8：00-10：00各成员收拾各自的东西，打扫卫生。

10：00踏上返程。4、后期工作：

（1）7月16至25日，整理资料（调查问卷、村委会的访问、村民的反映、电视台的意见）。

（2）参考有关文件，对资料进行合理的数据分析整理。

（3）向有关老师请教，请他们提出宝贵的意见。

（4）进一步分析整理，并写成论文，交给指导老师，希望可以提出合理的建议。

（5）进一步检查，把论文交给《咸阳日报》等有关报章、希望可以对有关部门的政策分析有帮助，并进行发表。

（6）8月上旬各小组成员上交正式论文、日记、总结，统一集交整理。

（7）8月中旬全体成员进行数据处理，总结小组报告并取得当地政府各方面的意见。

（8）9月初举办暑期科技文化服务活动成果展览，并争取写一篇社会实践论文发表，活动顺利结束。

1、队员分析：

2、选址分析：

我们选择的是咸阳市秦都区双照镇及下属村，据我们查找资料了解，该地区较为贫困，交通信息较为闭塞。以苹果、梨、油桃、葡萄为主要种植果树；教育资源比较缺乏，当地的教育水平相对比较落后；医疗卫生保健情况还要待提高；家长外出务工的家庭所占比例较大，有很多留守老人及儿童。这些情况对于我们的科技下乡调研有了调研意义；此外我们的队长对当地情况比较熟悉，为与当地政府，教育主管部门，学校，以及媒体的联系提供很多便利，对我们本次实践活动的开展和队员自身的安全也有相对较高的保障。

3、社会形势分析：

现今大多数农村交通不发达，基础设施不完善，信息闭塞，农业发展不能做到健康可持续，农药不能完全做到安全使用；乡村医疗卫生保健制度还未完善；教育资源缺乏，导致农村教育水平落后，学生学的知识少，对社会时事了解不全面，村民也对这些他们自己息息相关的基本知识都不了解；随着城乡贫富差距的拉大，越来越多的人选择到城市去打工谋生，将孩子交给他们的爷爷奶奶照顾，于是就出现了大量的留守老人、儿童，父母长期不在身边的留守儿童在成长过程中出现也了很多的问题。

汇报材料清单：

1.活动策划书；

2.团队介绍；

3.会议记录；

4.访谈纪实；

5.调查问卷

6.调查报告；

7.图片、\_剪辑；

8.个人实践日志；

9.个人实践总结；

10.团队经费清单；

11.介绍函复印件；

12.政府、公司回复信；

7：00起床

7：30-8：00早饭

8：00-12：00工作时间

12：00-14：00午饭

14：00-18：00工作时间

18：00-19：00晚饭

19：00-21：00会议每日

（工作总结和每日记录）

22：00就寝

备注：饮食由团队统一安排，统一就餐，按时就餐，绝不能接受任何人的吃饭邀请和馈赠。

1、陌生地形。由于调查的需要，会走访周边的一些县，但全队人员对当地的地形并不了解，很有可能迷路或遇到其他危险。

解决方法：联系亲属，在活动之前确定一位可靠的向导，随队走访，让队员们熟悉当地的地形，从而保障全体队员的安全。

2、身体状况。七月份是夏季最热的时候，活动期间可能会遇到连续的高温天气，酷暑加上大量的体力消耗很容易导致中暑，感冒。解决方法：提前准备中暑药及感冒药，途中自带解暑的饮品，合理地安排时间。

3、纠纷。在调查途中可能会遇到一些不支持或不理解我们活动的人，对我们的活动进行阻挠。

解决方法：活动之前与相关的部门联系，与有关政府进行沟通，寻求的帮助。

4、遭遇散放狗。在进入村镇调查古城中，可能会在村镇中遭遇散放狗等，会对成员人身造成危害。

解决方法：提前与村委会取得联系，获得支持和帮助，在调查中，男同学注意保护全体小队成员的安全，遭遇散放狗尽量不去招惹。

5、其他。除以上问题外，当遇到其他问题时，首先我们先经过集体讨论解决，若仍不能解决或可能解决不好，我们将与老师，当地政府沟通，协商解决，不得擅自作主，莽撞行事。

**大学生暑期三下乡活动策划书篇三**

服务农村体验自然共享和谐

1、当代大学生普遍缺少社会实践经验，渴望得到参与社会实践、积累社会经验的机会。

2、暑期社会实践活动是学院为大学生提供了一个良好的学习实践平台，使学生们的课堂知识在课外能学以致用、得到锻炼，学生们参与的积极性普遍较高。

1、活动时间：20xx年x月x日—x月x日。

2、活动地点：x省x市x县x村

3、带队教师：周xx陈xx

4、队长：xx，队员：x系x名同学

5、队伍名称：x学院“暑期社会实践小分队”。

6、口号：

1、活动前期：

制定一份完整的`活动方案，成立活动小组，招募参与实践人联络活动地点，沟通协调活动内容，以及活动前期相关工作的安排部署。召开全体参与实践人员的相关会议，分组、设组长、分工、安排工作项目与细节，并讨论解决实践人员的吃、住、行问题，并报告活动的行程和注意事项。

2、活动中期：

全体成员从学校组织出发去活动地，到达当地后，与当地负责人见面，安置好行李后，举行活动开幕仪式，做好人员相关登记。

活动具体内容为：a、在x旅游区做旅游向导，为游人作解说服务；b、在当地小学支教，教小朋友绘画、唱歌、跳舞、智力游戏等等，要求撰写教案、教学日历，规范教学。

3、活动后期：

检点好行李物品，有序撤退。切记返程安全，做好返程人员登记。

回校后所有队员写实践心得与实践总结，对实践活动的影像、文字等资料进行汇总、整理、收集。做一次实践交流研讨，分享所获。

通过社会实践，锻炼青年学生的实践能力，提高我校学生的综合素质，为农村的改革与谋求发展提供好的建议，让“三下乡”真正以先进的科技、教育和文化新颖的形式下乡，努力提高“三下乡”活动的服务水准。这次活动同时也是我院“第二课堂”的延伸，我院领导大力支持“第二课堂”，在学习理论的基础上，进一步锻炼学生的社会实践能力，将所学的理论知识与社会实践相结合，不断完善自己，努力做到“学以致用”。

由于本次“三下乡社会实践”活动开展时间相对较长，所以请参加暑期社会实践集中实践团队及成员严格遵守暑期社会实践相关安全规定注意以下几点细节以保证我系暑期社会实践的顺利进行。

1、队员必须注意维护学校与社团形象，不做与身份不相符的事情。队员要有良好的团队精神，互相帮助，团结协作，亲密配合。每天晚上19：00进行交流与汇总，队员讨论，安排次日工作。

2、队员必须服从统一的组织管理，服从集体的决定，活动期间必须以团队为单位，禁止任何形式的单独行动。队员必须统一着装活动，按作息时间工作与休息。不单独去陌生或偏僻的地方；夜间不单独出行，防范抢劫、诈骗等事故的发生。

3、不去自然灾害（例如地震）易发地及各种疾病感染高发区，不要在恶劣天气下进行长时间的户外活动。

4、准备必要的药品、充足的饮用水，高度警惕感冒、外伤等情况发生，注意带足御寒衣物。

5、严禁去治安状况差的场所活动，在野外活动时严禁夜间出行。

6、出行在外时注意文明举止，尽量避免与陌生人发生任何形式的冲突，以免带来不必要的麻烦；了解并尊重实践当地的风俗习惯。

7、严格遵守交通法规，杜绝交通意外的发生。

8、在乘车、乘船及外出时保管好自己的行李物品。

9、严禁在野外进行危险性活动。

10、确保饮食安全，不喝生水，不在不卫生的地方就餐。

11、实践队员在实践活动结束后返回各地时尽量结伴而行，单独返回的同学应特别注意安全，抵达目的地后主动向带队教师汇报。

**大学生暑期三下乡活动策划书篇四**

扶贫建功青春行

20xx年x月x日—x日

1.理论普及宣讲。结合党的十九大关于脱贫攻坚惠民政策，深入基层，入户走访调研，通过发放宣传资料、悬挂横幅、张贴标语、召开座谈会等形式向村民宣传扶贫攻坚相关政策，营造人人知晓政策，人人参与扶贫的浓厚氛围，引导广大群众摈弃“等靠要”的思想，树立勤劳致富的理念。

2.文化艺术服务。以基层群众的文化需求为导向，招募有文艺特长的志愿者组建文化艺术服务团队，以弘扬时代精神、倡导文明新风为目的，以反映社会主义核心价值观为主要内容，精心编排基层人民群众喜闻乐见、贴近基层生活实际的文艺节目，到扶贫点开展文艺演出，丰富基层群众文化生活，促进农村精神文明建设。

3.教育关爱服务。针对扶贫点基础教育薄弱、教育资源匮乏、留守农民工子女相对较多的情况，结合我校学生师范专业特点及优势，以关爱留守儿童为重点，为当地中小学生特别是农民工留守儿童举办课业辅导、素质拓展、亲情陪伴、爱心捐赠等活动；探索高校与扶贫点学校结对帮扶的长效机制，帮助当地优化教育资源、提升教学质量。

4.精准电商扶贫。借鉴我校往年扶贫经验，继续对扶贫点开展精准电商扶贫。依托经济与管理学院电子商务专业，组织志愿者开展“互联网+农业”电商发展现状调研行动，针对乡村电商知识匮乏的现状，开展电商创业技能培训，对扶贫点贫困户开展“私人订制”一对一帮扶电商线上线下实践行动，联合农户努力打造特色地标性农副产品线下零售终端与线上购物平台联合营销。

5.推普脱贫攻坚。深入扶贫点，结合乡村振兴战略和精准扶贫战略需要，发挥我校师范大学生的专业优势和智力优势，开展推普脱贫攻坚活动。通过开展普通话口语培训、普通话标准宣讲、阅读写作训练、语言文字游戏设计等形式，提高贫困落后地区人民特别是青壮年劳动者和青少年儿童的普通话水平。

1.宣传发动。利用校园广播、微 信、海报、网站等方式在全校范围内开展广泛宣传，各学院要深刻认识到社会实践的重要意义，积极发动本学院学生参与，认真组织好本学院学生的报名推荐工作。

2.队员招募。各学院根据《20xx年xx学院大学生“三下乡”社会实践活动主队队员招募人数及要求一览表》（附件1）组织学生报名，x月x日前将《20xx年xx师范学院大学生“三下乡”社会实践活动主队队员报名表》（附件2）以学院为单位上报校团委，电子稿发至校团委邮 箱。由校团委组织队员面试选拔。

3.队员培训。实践团队组成后，校团委将对全体成员进行培训，培训内容包括安全、卫生、民俗、技能及其他一些下乡基本常识等。各组指导老师也将对每组队员根据实践活动的需求开展相应的培训，做好充分的前期准备工作。

4.活动实践。按照活动计划，在贫困点扎实开展各项志愿服务活动。在实践过程中及时总结开展情况，并上传活动信息，做好活动的宣传工作。

5.活动总结。活动结束后要及时总结，如实践成果、团队总结报告、团队成员个人小结（每人一份）、活动照片、“三下乡”简报、各媒体对实践活动的相关报道等。

1.高度重视，加强领导。要充分认识组织开展大学生“三下乡”社会实践活动的重要意义，加强领导，加强协作，形成合力。校团委具体负责组织实施此次暑期社会实践活动的有关工作，认真进行筛选组队工作，并选派得力学生干部和教师带队指导，服务内容切合基层实际和需要，切忌走马观花、变相旅游等。

2.精心组织，注重安全。要对活动方案进行精心、周密的策划，做好活动预案；要充分做好活动前的准备工作，要制定实践活动安全预案，并确定1名同志为实践活动安全员。除对参加社会实践活动的志愿者进行安全教育外，出发前所有成员必须签订《xx学院20xx学生暑期社会实践活动个人安全责任书》。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找