# 最新实验室工作心得体会(五篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-06-09

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**实验室工作心得体会篇一**

在开展工作之前做好个人工作计划，有主次的先后及时的完成各项工作，达到预期的效果，保质保量的完成工作，工作效率高，同时在工作中学习了很多东西，也锻炼了自己，经过不懈的努力，使工作水平有了长足的进步，开创了工作的新局面，为化验中心的工作做出了应有的贡献。

能够认真贯彻党的基本路线方针政策，利用电视、电脑、报纸、杂志等媒体关注国内国际形势，学习党的基本知识和有关政治思想文件、书籍，深刻领会胡锦涛书记的讲话精神，并把它作为思想的纲领，行动的指南;遵纪守法，认真学习法律知识;爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真的学习专业知识，工作态度端正，认真负责。

在化验室工作期间1化验工作精细琐碎，但为了搞好工作，我不怕麻烦，向领导请教、向同事学习、自己摸索实践，认真学习相关业务知识，不断提高自己的理论水平和综合素质。提高了工作能力，在具体的工作中锻炼成了一个熟练的化验员，能够熟练圆满地完成化验工作，受到了领导职工的好评和。

在这一年，我本着把工作做的更好这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成了以下本职工作。

(1)虚心学习，勤于实际操作，深刻学习国标，理论接合实践，能熟练操做所有化验项目并报证结果的准确性。

(2)协助化验室主管做好了各类文件资料的登记、上报、下发等工作，并把原来没有具体整理的文件按类别整理好放入贴好标签的文件夹内，给大家查阅文件提供了很大方便，收到了很好的效果。

(3)协助化验室主管做好关于化验室认证的相关工作。

(4)认真、按时、高效率地做好各级领导交办的其它工作。

同时，我还积极配合其他同事做好工作，并在其他同事有事时能够顶岗。

4、工作态度和勤奋敬业方面。热爱自己的本职工作，能够正确认真的对待每一项工作，工作投入，热心为大家服务，认真遵守劳动纪律，保证按时出勤，出勤率高，没有请假缺岗现象，有效利用工作时间，坚守岗位，需要加班完成工作按时加班加点，保证工作能按时完成。在作风上，能遵章守纪、团结同事、务真求实、乐观上进，始终保持严谨认真的工作态度和一丝不苟的工作作风，勤勤恳恳，任劳任怨。在生活中发扬艰苦朴素、勤俭耐劳、乐于助人的优良传统，始终做到老老实实做人，勤勤恳恳做事，勤劳简朴的生活。

总结一年的工作，尽管有了一定的进步和成绩，但在一些方面还存在着不足。比如有创造性的工作思路还不是很多，个别工作做的还不够完善，这有待于在今后的工作中加以改进。以后在化验中心，我将认真学习各项政策规章制度，努力使思想觉悟和工作效率全面进入一个新水平，本站现在正在建设中，新的起点意味着新的机遇新的挑战，可以预料我们的工作将更加繁重，要求也更高，需掌握的知识更高更广。为此，我将更加勤奋的工作，刻苦的学习，努力提高文化素质和各种工作技能，为中心的发展做出更大的贡献。一定努力打开一个工作新局面!

**实验室工作心得体会篇二**

实验室工作是培养学生素质的一个重要方面，因此，抓好实验工作管理，以实验为突破口，通过实验激发学生兴趣，提高学生素质，是我校整个教学工作计划中的重要一环，真正体现管理为教学服务的宗旨。

由于学校重视实验管理工作，因此每学期学校计划与总结都有实验室工作内容，每学期实验室工作计划由科学教师拟定，并交给实验管理员，以便于管理员合理安排实验室工作。让实验室有条不紊地运作起来，充分发挥它潜在的功能。

学校制定了一整套实验管理规则。如实验室管理制度、教师岗位职责、学生实验守则、仪器管理制度，并张贴在墙，所有的自然、科学教师实验教师在实施过程中都能严格按以上的制度执行。教学使用时都有严格的借还登记。

为使仪器管理更加有序，建立了仪器总帐、分类帐、低值易耗品帐、仪器出借领用登记帐。实验仪器和添置的新设备及时分门别类入帐，有序地摆放好。每个橱要有反映内容的目录卡，帐物相符、物卡相符、帐物卡相符。期末清点仪器设备数目，检查损坏程度报总务处，较贵重仪器设备报校长室审批后，做好报废登记。

根据仪器不同的要求做好通风、防尘、防潮、防锈、防腐蚀工作，生物标本采取防潮、降温、隔热、防鼠、防蛀等措施，所以到今未发现生锈、腐蚀等保养不良的问题。对损坏的仪器及时维修及时做好损坏维修记录使实验仪器经常处理可用状态。

为提高实验室的使用率，期初订好科学教学实验计划，编排好实验课程总表，备好实验器材。凡教学大纲与教材规定做的演示与分组实验，我们都想办法给学生开出。分组实验的材料有四个来源:

(1)、仪器室内分组实验盒;

(2)、学生下发的实验耗材;

(3)、自制自购分组实验材料及演示教具;

(4)、发动学生平时注意收集各利废旧物品。

本学期实验开出率达100%。实验教学做到规范化，每次演示与分组实验都预先写好实验通知单，课堂上的演示、分组实验有仪器配备、使用情况、过程等整体效果记录。实验完毕后的仪器进行全面的验查后整理收放原处，以便下次使用。

以保证仪器设备的充分使用，体现管理为教学服务，为师生服务。实验教师活动纳入学校教研活动中，有专门的自然教研计划与总结。经常组织实验教师外出听课，学习好经验，不断使我校的实验教学综合水平得到提高和完善。从分组实验的实际情况来看，学生基本上能掌握实验基础及技能，仪器选取，材料或药物选取，操作程序都较正确合理，操作较规范熟练，实验效果良好，取得了较好效果。

**实验室工作心得体会篇三**

20xx年，我们试验室在公司的正确领导和具体指导下，作为承担公司技术开发和质量控制的职能部门，我们全体试验人员坚持自己的团队精神，本着对公司的产品质量负责，为公司的利益着想，勤勤恳恳，较好的完成了公司下达的各项质量控制与检验任务。试验室从思想上高度重视各项工作，各责任人岗位明确，工作积极性较高，与其他相关部门的配合良好，顺利的完成了各项试验检测任务，以下就20xx年度试验室的工作做以总结：

1、各特殊或重要工程，我们自觉加强对施工工地的技术指导、检查和监督、服务，把好产品的质量关，力求让顾客满意，对顾客负责，让浇筑的每项混凝土工程不留一点质量隐患，让顾客放心。认真贯彻执行上级部门有关指示精神，全面提高人员整体质量意识。

2、为提高人员的业务技能，积极组织参加人员的岗位培训，一方面取得了岗位合格证书，另一方面使人员全面掌握了各项检验技能。

1、对试验室各项工作职责、管理制度、管理办法进行了更进一步的完善，明确了试验室人员的岗位责任、健全了试验仪器使用维修及保养记录、规范了试验检测报告单的填写与保管制度等。

2、全面落实日常材料试验任务，为合格的混凝土产品做好技术

工作总结/计划

服务工作。20xx年公司生产任务量大，对试验室工作强度的要求也高，在试验室全体人员的共同努力下，很好地完成了各项试验任务。截止目前，砂石集料、水泥、外加剂、粉煤灰检验共300多批次，混凝土抗压强度试件 3245 组，混凝土抗压强度检验合格率 100﹪，各类混凝土试配共 387组，出具各类检验报告共 13000 多份，各施工工程一年内无重大质量事故。圆满完成了混凝土配合比的优化，降低了水泥用量，节约了成本，增加了效益。根据顾客需要，成功配制了各种特殊的混凝土产品，如等强度砂浆，高强度细石混凝土等，在同行业中补足了诸多欠缺。在本年度里对试验室水泥及混凝土抗压强度认真做了月份汇总统计，根据其标准差来判断质量控制水平，对不理想的数据分析其原因，进行改进。

由于公司试验室工作本身是属于技术含量较高的一项工作，作为为生产服务，为产品服务的技术部门，我们必须以质量好的产品去适应市场的选择，在今后的工作当中，我们要努力地提高自身的业务水平和思想作风，以更高的工作热情和向上的团队精神，更好地为公司的发展服务。

**实验室工作心得体会篇四**

在分子生物学实验室为期两个月的实训使我受益匪浅，我不仅学习到了专业知识，更重要的是收获了经验与体会，这些使我一生受用不尽，记下来与大家共勉：

1.手脚勤快，热心帮助他人。初来匝道，不管是不是自己的份内之事，都应该用心去完成，也许自己累点，但你会收获很多，无论是知识与经验还是别人的称赞与认可。

2.多学多问，学会他人技能。学问学问，无问不成学。知识和经验的收获可以说与勤学好问是成正比的，要记住知识总是垂青那些善于提问的人。

3.善于思考，真正消化知识。有知到识，永远不是那么简单的事，当你真正学会去思考时，他人的知识才能变成你自己的东西。

4.前人铺路，后人修路。墨守陈规永远不会有新的建树，前人的道路固然重要，但是学会另辟蹊径更为重要。

5.独立而不孤立。学会独立思考，独立实验，但要记住与他人的交流也是非常重要的，实验和实验事永远不是你自己的。

6.实事求是做实验。不骗自己更不要骗他人。

7.认真仔细地做好实验纪录。不要当你真正用到它时才知它的重要所在。

**实验室工作心得体会篇五**

在实验室一个多星期的实训，学到了不少，从专业上说，认识了以前见过但不知道名字的工具，熟练了发动机测试的上架操作，锁螺栓的技巧，了解了horiba exsa-1500l废气分析仪的开机准备工作及测试步骤，理解了整个实验的内容：发动机外特性测试，性能测试，排放测试，(其实，排放测试是外特性测试和性能测试的综合。)了解了发动机各个部件的大概功用，对发动机的原理有了更进一步的理解。

在其他方面，学会了做事不仅要细心，也要负责，不懂的要多问，熟练动手的同时，更要学会动脑，学习的能力不能失去，学会思考，多问为什么，做事要严谨。每一个细节都不容忽视。虽然在实验室有时空闲时间会比较多，但我们却不能干坐着，应该给自己找找点东西学学，于细微之处发现问题。珍惜时间。

在实验室里，亲身经历得最多的就是噪声大了点，即使门锁上了，也还能听到有点吵，门打开，声音就更大了，我想，如果能想办法减小噪声，(哪怕是一点点，)提高性能，至少对我们这个产品也是一种升级。所以就如何有效地减少发动机噪声这方面的问题，一直困扰着我。我也一直在寻找产生噪音的原因。产生噪音最本质的是由于力的作用，这个力的作用点最直接的应该是曲柄连杆机构中的活塞和曲轴及连杆，而力又不是凭空产生的，只能是燃料燃烧的化学能转化而来，所以，噪声的来源是由于汽油与混合空气的燃烧产生的。(当然，在启动阶段，是由于人为的外力迫使曲轴转动，再由于飞轮的惯性而起动，再压缩空气，这都不是后面的噪声的声源。)同时，声音的发出是两物体相撞而起，在发动机内部，最本质的应该是活塞和缸体的撞击，再者，由于压缩的空气和汽油混合点燃后“爆炸”，敲击缸体也会产生噪声。当然，产生噪声的原因很多，这只是其中的一小部分。

找出了问题根源，只有想出解决问题的办法，或选择最优方案来解决问题，才算是攻下一个难题。虽然我们的发动机降低噪音的的方法很多，仅用消声器就大大降低了噪音，到最终的成品，还会有加装其他的防护罩也能起降低噪声的作用，根据前面的分析结果，我们也可以在燃料上想办法，让最终进入燃烧室的汽油与混合空气达到一最合适的状态，这也许就需经过大量的实验得出结论。在空气滤清器方面也可以改进，提高进气的纯度。或者安装噪声传感器，让噪声值在一规定范围，自动控制调节进入燃烧室的燃料，但也许这样做反而增加成本，适得其反。

在做测试试验时，有时会出现“游车”现象(发动机运转时长时间的时快时慢)，造成游车的原因有很多，供油不足，燃烧不充分，解决办法是保证充足的供油量，供油是通过弹簧调杆，所以要保证其灵活性。当然还有很多原因。

再者，发动机振动也比较明显，分析其原因，可能是曲轴上平衡块的影响，也有燃料燃烧的原因等，为了解决这些问题，就需保证曲轴的回转平稳性，一个问题的产生都是有很多原因综合的影响，所以，也不可能从单方面解决问题，这也就考虑到团队的作用了。产品的研发，不是个人的，而是集体的。

在实际上架操作会比较多，所以也会不小心犯错，一开始时由于在锁螺母时没有考虑到受力不均的问题，先把一边锁紧了，再锁另一边，导致缸体有一处螺纹孔处破裂了，柯部不仅没批评我，还替我解围，挺内疚的。从那以后，虽然仍积极上架卸架操作，却再没犯过错。

以上是我在实验室一周的心得，当然，这只是浅薄的见解，我们能学的，要学的，远远不止。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找