# 最新寒假社会实践活动总结500字 寒假社会实践活动总结报告(19篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-06-09

*报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。寒假社会实践活动总结500字 寒假社会实践活动总结报告篇一我们初到浙江省温州...*

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

**寒假社会实践活动总结500字 寒假社会实践活动总结报告篇一**

我们初到浙江省温州市乐清时，心情落差很大，这不是我个人的感触，而是我们整队人所共有的。在我们的想象中，乐清是一座高楼大厦，灯火辉煌的城市。但我们错了，它一样有矮小的房屋，有肮脏的街道，有沿街行讨的乞丐。一下客车，大家都疲惫不堪地拖着沉重的行礼在各酒店相关人员的带领下去各自的寝室休息。因为口味的差异，我们都很不习惯那里的生活，特别是面对陌生的环境，不熟悉的面孔，致使有些同学没几天思想就动摇了。后来在同学们的相互鼓励，带队高老师的开导下，想回家的念头还是一直压抑在他们心中。所幸之后的一个星期的培训，那里的领导和带我们的师傅给了我们极大的关怀和支持，对我们盛情款待，百般呵护，无论在生活上还是在感情上都给予了极大的帮助，使我们烦燥不安的心情暂时平静下来。

培训结束后，酒店给我们分配了工作，有的做一线服务员，有的在备餐间跑菜，真是有人欢喜有人忧。经过一个月的实践操作，我们对各种服务技能都有所掌握。第二个月酒店领导让我们跟师傅们分瓶盖费，正因为如此，师傅们开始对我们疏远了，而且语言上有了冲突，面对这样的局面，大家心理都很难过。

在酒店实习的这段日子里发生了很多事，比如有的同学在寝室汹酒，闹得寝室不得安宁，有的同学晚上下班后，跑到外面去溜或上网，还有的同学因某些因素跟酒店员工争吵等等。这些看似小事，但都得需要一个人去管理，去纠正去调和。然而我们的高老师就负责这样一项看似简单却是不易的工作，每天晚上都要清点人数，和同学们谈心，鼓励同学们坚持下去，为同学们的利益向酒店争取应得的一份，就这样奔跑在同学们之间。在这里，我代表同学们向您说一声：“高老，您辛苦了!”

作为服务员，总不免要受些气，特别是为世间最善变的动物——人服务。有的客人对自己的亲朋好友和善、友爱，但对服务员却是冷言冷语的;有的客人因为心情不好，就拿服务员出气，故意找服务员的碴;还有的素质差的客人对女服务员动手动脚的。面对这些无聊的客人，每个服务员的处理方式都不一样，有的忍气吞声，有的上前理论，还有的在客人的菜里做点手脚。除此之外，我们也学到了很多。如在待人接物方面，我们能察颜观色，对待不同的人采取不同的方法。作为一线的服务员，每天都会遇到不同层次的人，有贫民、有富商，还有当官的。从这些人身上，我们看到了很多也学到了很多。有穷人的喜忧和辛酸，有富人的豪华和烦恼，也有官场的威风和尔虞我诈。这些都是我们在课堂上很难了解到的。

经过这两个月的顶岗实习，我们对酒店有了更深的认识，也有机会把我们在课堂上所学的理论知识运用到实践中来，初步体验到服务别人的艰辛与不易，也体会到了收获的快乐。还有，在人际关系如此复杂的单位如何处理好与领导和同事之间的关系。虽然离开了酒店，但大家还是有很多的不舍，毕竟那里有关心我们的人，也有我们关心的人，更重要的是在那里我们养成了吃苦耐劳的习惯，更坚定了自己对以后工作不怕苦不怕累的信念。也使我们重返校园后，更加珍惜学习的每一分钟，加倍努力学习，为以后适应工作打下坚实的基础。

**寒假社会实践活动总结500字 寒假社会实践活动总结报告篇二**

自古以来就有“百善孝为先，孝为德之本”的说法，尊老爱幼又是我们中华民族的传统美德。因此我决定走进养老院，作为志愿者去陪伴他们,帮助他们，从1月9日开始，在土默特左旗伊甸园养老院进行为期五天的志愿者服务活动。

随着现代社会的发展，老龄化的加剧，老人越来越多，而子女陪老人们的时间却越来越少，于是有更多的老人选择来到养老院。但是老人们最需要的还是亲人的关爱。我们的活动虽然不能从根本上给老人们心理上的安慰，但从另一个层面也起到了给老人解闷，并带来欢乐的作用。

同时在与老人交流的过程中，我们的耐心和爱心也都得到了提高，这次走进养老院的活动，对我们以后的人生道路有着很大的影响，让我们知道了那些老人没有儿女的陪伴是多么孤独，他们多么希望有人和他们聊天，在养老院里虽然有很多老姐妹，老兄弟，但互相帮扶的平辈之交，终究不是来自晚辈的关心。

于是我们到来，来帮助他们做家务，和他们聊天。我们在帮忙打扫卫生时，也会和他们聊聊天，在和他们聊天的过程中我发现，老人们平日里很孤独，儿女大多不在身边，有的甚至没有儿女，他们要的也许不是金钱就能给予的。在生活温饱要求之上，老人要的更是有人能陪他们聊聊天，交流一下心声。可爱的爷爷奶奶们为了排解孤独，在各自的屋里养上了花和一些盆景。

这使我不禁想起了我的爷爷奶奶——他们都已经不在了。所以看到老年人，我特别的想念已经去了天堂的他们，不自觉得就想和这些老年人亲近亲近，就像对自己的爷爷、奶奶、姥姥和姥爷一样，想要关心他们，照顾他们，而他们也会把我们当成孙女、孙子一样，拉起我们的手，把他们那慈祥的目光落在我们身上，仿佛透过我们看到了远在他乡的亲人。因为各种各样的原因，他们选择了养老院，也算是另一种形式上的“老有所依”吧。

在这次活动中，我们自己去体会老人的孤独，走入他们的环境，帮助他们做家务，去照顾他们，真正的感悟到了“孝”这个字的意思。而且在这个活动中，我们语言交流能力得到了明显的提高，能够很好的和老人沟通，去完成一些家务。

在这次活动结束后，这段时间里的所见所闻，使我的心里感慨万千，我说服自己一定要做一个孝敬父母的孩子，要懂得体恤父母的辛劳，什么事都没有孝敬父母重要。

虽然在这次活动，有点累，有点苦，但是我的收获也不小，至少我从这次活动中了解到了老人们在养老院里是怎么样生活的，也让我知道了老人是多么需要自己儿女的关心，哪怕只是一个电话，就能安慰一下老人……

老人，是需要我们关心的一个弱势群体，作为青年一代的我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的社会大环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献。同时，这也将我们中国的传统美德更好的传承下去。老人人并非每个都有健康的身体，他们是弱势的，他们更需要社会的关注。或许在阴雨天，由于多年的顽疾，他们正忍受着各种疼痛的折磨;或许在冬天，由于环境的限制，他们正忍受着寒冷的侵蚀……与他们相比，我们倾听雨的欢唱，在和煦的阳光下嬉戏。我们是更为快乐的，无忧无虑的!

作为一名当代大学生，我们更应该明白：尊老敬老是中华民族的传统美德，然而社会经济突飞发展,竞争愈演愈烈的今天，却有越来越多的老人被遗忘，是敬老院让这些需要帮助的人重新找到了容身之所,体会到了家的温馨,爱的呵护。我们每个人都要走过少年，青年，壮年，老年的人生之路，这是任何人都不能抗拒的自然规律。尊重老人，敬爱老人，说到底就是尊敬将来的自己，敬爱将来的自己。懂得了孝顺父母我们，更应该打开心胸去接纳更多的老人，给他们欢乐，给他们祝福，陪伴他们去更好的生活!

这次社会实践让我懂了很多。这个社会上有很多需要我们关爱的人群，我们应该献出一点爱，尽我们所能去帮助他们，关心他们，这样的社会一定会和谐。伸出你的手，让我们手拉手，肩并肩，献出一份爱，给需要的人带去一份关怀吧!使得“老有所养，老有所乐”!

**寒假社会实践活动总结500字 寒假社会实践活动总结报告篇三**

转眼间，在陕西省延安市宝塔区桥沟办事处的见习实践已经进入了第三周，虽说时间不长，但这次基层政府见习实践活动却是我作为一名大学生不可多得的社会实践经历。不仅能让我了解到政府机关的工作流程，而且学习到许多在大学里学不到的东西，累积相关社会经验，从“校园思维”向“社会职场思维”转变、从“书本”向“实际”转变，开阔个人视野、增长见识和才干。

在见习中，我了解到桥沟街道办事处作为基层政府部门下辖15个行政村、6个居民社区，内设党工委、办事处等15个科室部门。我所见习的部门属于宣传科室，主要负责文秘、信息、接待、系统内部重大会议材料和综合性文件的起草、精神文明建设、对外宣传、门户网站、公众微信号的运营等工作。在这期间，我完成了8篇稿件的修改、3篇稿件的写作、2次重要会议的记录、1次基层采访以及1次基层社区活动，从这些记录会议、统计数据、整理材料等一系列工作中让我充分认识到宣传类工作中各类能力的重要性：

第一，文章写作能力。写作已然成为各类党政机关工作中必备的基本功，在媒体融合背景下更是要求熟练各种文体的写作，比如在公文写作中要注意严格规范的格式、用词严谨、内容简洁凝练、逻辑严密;在人物故事、微信公众号等文章写作中要求趣味性、故事性，标题要能够吸引读者。除此之外，还要提高文章的深度和高度。

第二，办公相关能力。主要是指各类办公硬件、软件的熟练使用，基础的文字、表格、演示等功能的实操，打印机、传真机的使用等等。

第三，专业技能运用。首先，在见习初期我了解到基层正在运用各类形式展开宣传工作，其中有一项就是制作视频报道先进人物事迹，在得知视频需要配音后，主动要求参与制作，发挥播音专业的优势，将课堂和理论运用于实践中，加强锻炼，提升专业水平。其次，我参与了一次基层人物采访，在面对困难群众采访时，我将《新闻采访写作》课程的某些知识点运用到了采访的过程中，比如确实存在受访者不愿意接受采访的情况时要学会培养与受访者的情感、注意用词得当、眼神交流和情感共鸣等等。

第四，团结协作能力。经过这将近一个月的见习经历，我深刻体会到，在任何工作单位中都是团体协作完成工作的，所以除了要保证仔细认真、有耐心、高效率地完成各项分配任务，更要学会团队协作、学会主动与他人沟通交流。

最后，我在这次宝贵的基层政府见习活动中意识到自己的能力与社会需要还是有一定的差距，实践对个人来说是一次成长历练，在未来的日子里还要努力提高自己的各项专业业务技能、提升行动力，使得之后能够更好地走向社会、融入社会。

**寒假社会实践活动总结500字 寒假社会实践活动总结报告篇四**

大一的这个寒假，我过得挺充实的，同样它也是最有意义的，跨出学校的大门，融入社会，这是一个质的飞跃的过程，其中的辛酸苦楚只要自己体验过才知道。走进社会，需要一份勇气，需要一份睿智。

经历了艰辛的找工作的过程，我精疲力尽了，想放弃了，老板要么说没有工作经验，要么说暑期临时工不招收。折腾了好一阵子，我们附近一邮政银行招大堂经理的助手，我兴致勃勃地去应聘了。我把我个人的基本资料和在校的情况详细地向行长介绍了，或许是我运气好，或许是行长觉得我挺可靠的，我被录用了。那个开心劲儿，甭提了!工资待遇什么的，我都没什么要求，只要能录用我，给我一个锻炼能力的平台，我就心满意足了。

第二天我就开开心心地去上班了。早晨八点到了邮局，我就开始拖地，擦凳子，打扫打扫，好让整个大厅干干净净，给所有人一种舒适的感觉。邮局正式上班了，陆陆续续地有顾客来办理业务了。我满带着笑容迎接每一位顾客，让他们先坐下，然后等到叫了自己的号再去办理业务。在工作的过程中，也不是一帆风顺的，有时面带微笑询问顾客有什么需求时，顾客只顾一个劲儿的走上前台办理业务，也不搭理我。这时我只能耐心地和顾客讲解。有时我也有做的不周到的地方，有一次一位先生拿着自己的号到前台去了，我微笑着走过去，轻声说：“先生，不好意思，您前面还有一个人，下一位才是你。”他瞪着我，一脸不耐烦地说：“刚不是叫到我的号了吗?明明就是我!”

我陪着礼：“对不起啊，叫到你的号了，我误会了。”这位先生又转身白了我一眼。那种尴尬，那种滋味真的不好受呢。每天都会遇到形形色色的人，有的人看我像个学生，表现出赞赏的样子，能和我温和地交谈，有的人看我是个学生，对我的热心服务表现出满不在乎，无所谓的样子。不管怎么样，我都要求自己，我是服务大众的，我就是要磨练意志，锻炼能力，我要微笑待人!工作一整天下来，真的很累，站的腰酸背痛，晚上下班时，我还要再打扫一遍大厅，然后才回家，真的好累!

但是，我挺珍惜这份工作的，不仅仅因为得到这份工作实属不易，更多的是你我在工作中学到了很多东西，我提升了很多的能力。在邮局做大堂经理助手的一个月，我每天早出晚归，觉得还有节奏感，我过得很充实。在工作中，我运用我在学校已经掌握的电脑操作技能完成简单的邮局业务方面的操作，这就更好地将理论运用于实践了。在与顾客的接触中，我学会了笑以待人，热情地帮别人解答疑难问题，这很好的锻炼了我的胆量，使我的交际能力大有提升。在和邮局员工的相处中，我得到了叔叔阿姨的关心爱护，他们支持我，鼓励我使我对未来充满信心，带着一份信念踏上寻梦的征程。

这一个月来，我虽然过得比较辛苦，我也曾想放弃，就这样在家虚度光阴，但最终我还是振作起来了，我也想明白了很多。现在的应届毕业生就业形势那么的不容乐观，社会已经尽全力的缓解就业压力了，国家只能给予我们这么多，那么我们还能靠自己的实力、耐力在社会上打拼了。

大一晃眼间已悄然溜走了，不久的将来我们就要步入社会，我明白那份压力。现在的假期就是为未来做一个铺垫。多积累些社会经验，多增长些人生阅历，多丰富些专业知识，这对以后我们就业都是大有裨益的。还是那句话：一分耕耘一分收获。要想在这竞争激烈甚至残酷的社会中生存下来，唯靠自己!千军万马争过独木桥，只有让自己出类拔萃，方能闯出自己的一片天地!

这个寒假为期一个月的社会实践，让我明白了很多。这个假期是大一向大二的过渡，这个假期更是大一到大二的加油站。当我累了想放弃的时候，我从实践中又寻找到了一份动力，让我继续前行!正是实践让我懂得了奋斗的意义，让我明白步入社会的不容易，让我成长起来!

这个寒假过的很充实，很有意义。我更加坚定了前行的方向。平时的学习生活中能严格要求自己，让自己德智体美全面发展，争做高素质的大学生。以后的假期我还会积极地参加各种实践，多锻炼能力。

**寒假社会实践活动总结500字 寒假社会实践活动总结报告篇五**

近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

一：挣钱的辛苦

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊!好辛苦啊!在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易!

二：人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。

我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三：管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异!

四：自强自立

俗话说：“在家千日好，出门半”招“难!”意思就是说：在家里的时候，有自已的父母照顾，关心，呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立!凡事都要靠自已!现在，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立!

五：认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。

实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。

认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。

只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。

因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

六：专业的重要性

选择了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。

平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

**寒假社会实践活动总结500字 寒假社会实践活动总结报告篇六**

为了深入开展争当“四个好少年”阳光假日活动，提高小学的思想道德水平和社会实践能力，不断探索并拓展德育新途径，引导学生用亲身体验的感受去了解新家乡的变化，进一步增强民族自豪感和国家荣誉感。我校在认真总结以往寒假社会实践活动的基础上，结合我市创建全国文明城市和我校实际调整了今年学生社会实践活动实施方案。通过“深入社区进行义务劳动”“慰问社区里的孤寡老人”、“阅读红色书籍”“利用身边的废旧物品制作小制作”等活动，引导学生过一个既饱含亲情又富有教育意义的寒假，同时在活动中让学生体会温馨亲情，体验生活乐趣，了解社会、增强创新精神和实践能力，使学生在实践中受教育、长才干、扬正气。

为了夯实此项工作，学校在寒假前给全校学生下发了活动安排，将活动内容、对象、形式，逐项落实到不同的班级。因此，在寒假期间学校有各年级都踊跃参加了不同形式的社会实践活动。综观我校寒假道德实践，主要反映在以下几个方面：

一、师生高度重视，活动内容安排扎实到位

为了保证寒假社会实践活动不流于形式，学校认真总结了过去开展社会实践活动的得与失，汲取了以往工作经验，在安排工作之前，组织教职工充认真学习了海勃湾区教体局寒假道德实践有关要求，让全体教职工充分认识开展道德实践活动的重要意义。结合本校实际，将道德实践活动归结为大主题。一是积极参加“我为社区做贡献社区”活动;二是开展“我是文明劝导员”活动，教育宣传文明行为。三是继续开展“六个一”活动。包括：

1.写一篇文章。

2.参加一次(种)健康有益的群众文化活动。

3.做一件感恩父母的事。

4.每一天干一件家务活。

5.读一本好书。

6.开展一次科技创新活动。各班均能按时按要求完成任务，扎实开展了不同形式的道德实践活动。

二、活动内容丰富，形式灵活多样

我校社会实践活动形式多样，有集体性的，也有单个开展活动的，通过查看活动记录单和各班，反映出学校寒假道德实践活动内容比较丰富。一是要求五、六年级学生利用寒假收集一些国内外的大事，并做好记录。通过看新闻写出自己的感受，进一步是学生了解祖国的变化和党对人民群众生活的关注。这样大大拓展了学生的知识视野;二是开展各种体验活动，让学生通过亲身体验感悟做人道德;三将过年期间的压岁钱做好收支记录，让学生了解钱是怎样花出去的，从而懂得节约。四、为了培养学生的动手能力，要求三、四年级的的学生用身边的废旧物品制作一些小制作。

三、活动效果非常明显，社会整体反响较好

在今年寒假社会实践活动中，从活动记录单反馈的信息可以看出，广大群众对道德实践活动都非常满意，满意率达100%，对我校今后的教育教学工作也提出了中肯的建议。全体学生能严格依照新颁《守则》、《规范》要求自己，文明守纪、礼貌大方，约束自己的行为。在寒假期间我小学生没有出现任何违法违纪事件，无一例不安全事故发生，学生能高高兴兴回家，平平安安返校。由于我校能够充分利用校外德育资源，思想汇报专题对学生进行良好的道德教育，因此，今春开学学校仅用一天时间就报到就绪，并于2月28日教学秩序步入正轨。学生的不良行为习惯也较以前有所减少，这足以说明开展道德实践活动是非常可行的。

总之，学校利用节假日不失时机地开展道德实践活动，有效地抑制了学生放假放任自流的恶习。虽然寒假已经结束，但是在今后的教育教学过程中一如既往的坚持下去，把道德实践活动作为加强未成年人思想道德建设的重要内涵常抓不懈，使我校德育教育工作真正形成社会、家庭、学校齐抓共管的好局面，为把学生培养成为社会主义事业合格接班人而努力。

**寒假社会实践活动总结500字 寒假社会实践活动总结报告篇七**

转眼间，寒假已过。假期里，在班级辅导员的部署下，我班同学的寒假社会实践活动顺利开展。我班同学利用假期参加了各种有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，在社会实践中检验自身能力，锻炼自我。这次的社会实践让每个同学都颇有收获，并撰写了社会实践报告书，以下是我班级的寒假社会实践总结：

本次活动有52人投身社会实践，共上交社会实践报告52篇，其中大致描述了以下实践情况：

(1)绝大多数同学将实践地点选在餐饮场所、超市或者专卖店。如\_\_\_、\_\_\_等同学在餐厅从事传菜工、前台服务员等工作。工作并没有想象中的简单，让他们尝尽了苦头。颜佳则在专卖店担任导购。工作十分辛苦。虽然报酬不高，但是收获了很多，积累了工作经验。\_\_\_、\_\_等同学在当地超市当促销员，促销员并不好做，不仅要熟悉自己的产品以便介绍推销，还负责卸货的体力劳动。在与不同顾客的接触中，逐渐提高了在社会上处理人际关系的能力。

(2)有的同学本着接触社会，服务社会的态度，投身其他社会行业，用自己的实际行动来回报社会，并提高自己的社会觉悟。身为师范类院校的学生，部分同学如\_\_\_、\_\_\_等应用自己的知识，投入到了家教工作中，对不同年级的学生进行辅导。从中了解了每一堂课背后的精心准备，体验着老师这一职业的艰辛。同学\_\_\_同学在春运期间入选临时乘务员，需要对车厢进行清洁，提醒旅客们下车。这次实践令他更加贴近了春运。而\_\_\_和\_\_\_同学则分别对各自的家乡进行了调查。展示了家乡新农村建设成果和精神风貌。\_\_\_和\_\_\_同学则就植物育苗方面进行了相关的调查，深入了社会，同时丰富了自己的知识。\_\_\_同学则回到了自己的母校，对自己的高中进行了为期3天的采访调查。

(3)有部分同学为了挑战自我，充实自我，也在寒假期间做了一些大胆的尝试，不但提高了自身的工作能力，而且赚取了一定的费用，大大满足了自己的成就感。一方面充实生活、赚取一定的金钱，另一方面可以完成自己的寒假社会实践作业，可谓一箭双雕。\_\_\_同学在情人节期间，看准了商机，从花店低价购进鲜花，经过自己的包装，在情人节时出售，从中获得利益。官爱艳同学也在春节期间通过销售烟花爆竹得到了一笔可观的收入。

(4)还有部分同学深入基层，深入实际，进入了工厂。\_\_\_、\_\_\_同学在当地食品公司负责加工与包装工作，食品出厂前的最后一道工序。王翠玲、巩文静同学分别在服装厂和棉纺厂打工。\_\_\_、\_\_\_同学也分别进入制衣厂、当地一所民营企业参观学习。虽然打工的日子是艰苦的，但却学到了许多书本上从来就看不到的知识，切身参与到了工厂的生产过程中，体验了作为一名工人的生活。还有\_\_同学在当地开发区废品回收处进行废品分类工作。\_\_\_、\_\_、\_\_\_同学则在不同企业中担任话务员的工作。

同学们的实践活动很丰富，在这里不再一一列举。这是大学以来第一次社会实践，虽然同学们投身不同的社会实践，有着不一样的工作经历，却有着十分相似的工作感悟。社会实践确实教给了我们很多很多，相信今后还有更多的同学参加社会实践。锻炼自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会，而是要深入的探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中不断去应用和深化知识。

**寒假社会实践活动总结500字 寒假社会实践活动总结报告篇八**

今年的寒假来的很快，作为一名刚刚加入大学的新生，我和新组成\_\_\_专业\_\_班的同学们一起度过了一个快乐的学期!在大学的生活中，无论是学习还是生活，亦或是班级和校园的各种活动，这些对我们这些在高中阶段硬啃了三年苦书的学生来说，都实在是太过“刺激”、“新鲜”!

大学的一切都让我感到无比的有趣，甚至感到自己来到了一个乐园!就连本来枯燥的学习都开始变得快乐起来!

但是，大学作为一个面对社会接轨的学习阶段，我们的舞台可不仅仅是在这个\_\_\_学院的校园之间!为了能去体会更加宽阔的舞台——社会!我在大学的第一个寒假期间来到了学校附近的一家餐厅开始了自己第一次的社会实践之旅!以下是我对社会实践的一些心得感悟。

一、让人印象深刻的环境

也许是因为假期客人多忙不过来的缘故，我刚一表明来意就被老板聘下了。亏我还为此做了很久的准备。但尽管在面试上没遇上难题，但后来的体会去足矣让我喝一壶了。

在刚来到工作的第一天，我们刚在这里熟悉了一下环境就立马被安排开始了自己的工作!因为暂时没有工作服，所以我们直接被安排在后厨洗菜、洗碗以及一些用具。

尽管一开始的工作只是洗碗，但也正是这个情况下我才能看到神秘的后厨里是怎样一番忙碌的景象。客人少的时候还算好，但一到饭点的时候，后厨的师傅们都忙的和打仗一样，几个灶台间来回忙活。来来往往取菜的服务生们也不断的催促，不断的加紧自己的脚步!这样的场面，让我彻底认识到了自己小看了这份工作的分量。当然，也同样因为看的太过入迷被批评了工作偷懒。

二、在服务员的工作

在后来，在我们领到了服装之后又被调到了大堂，在这里，工作的时候又是另外一番景色。在工作中，我们不仅要快、要礼。还要牢记自己接下的订单，及时的给顾客送过去。一开始的时候，我忙活的手忙脚乱也没见做好。但在后来领班的提醒下，我认识到了工作中的主次性，并开始有计划的展开自己的工作，果然比之前轻松了许多!

三、自我反思

此次的工作，不仅让我意识到了工作的辛苦，赚钱的不易，也让我认识到，没有任何工作是可以简单完成的。仅仅是一个服务生的工作都像是战场，那其他的工作不是更加困难吗?为此，在今后的学习上我也会更加努力的去锻炼自己，让自己在大学努力的成长，成为一名出色的新时代人才!

**寒假社会实践活动总结500字 寒假社会实践活动总结报告篇九**

寒假，学校组织同学们做了一次有意义的活动，那就是做社会实践活动。我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗?他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗?他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦!真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让我们更多的接触生活，在生活中体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。

曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有很多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传“保护环境，爱护环境”。我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

现在我们的学习科目——物理、化学、生物，都要通过很多的实验来得出最终的结果，可以得到我们原先不知道的一些东西。只有做了实践才能得到这些道理，不是吗?1978年，中国共产党说出了“实践是检验真理的唯一标准”。这些都证明，只有真真正正的去实践过，才能的出真道理。

我们现在已经是高中生了，我们应该知道实践的重要性了，在很多时候都需要去实践。希望学校以后多做一些实践活动，以便增强我们的能力。

社会在不断发展，国际竞争对我国提出了新的课题，新的挑战，新的机遇。我国正在从不同的途径谋发展，求进步。而我国农业板块却处于一个相对薄弱的状态，促进我国农业的发展，对于加强我国综合国力起到了非常重要的作用。其中进行社会主义新农村建设对于发展我国农业又是甚为关键，加强我国高等农业院校的教育改革，培养更多的人才，投放到农村中去搞建设，搞发展，发展生产力，带动当地农村，农民的发展。而我们大学生现在所能做到的是在假期期间，科技下乡，科技入户，切实进行调查研究，了解农民的需要，尽自己的能力去解决农民在生产中的问题，好让我国更好地进行社会主义新农村建设，促进我国农业的发展，从而加强我国的综合国力，立足于世界舞台。

社会主义新农村，体现的就是一个新字，何谓新，乡风文明新，教育新，村貌新，经济新，文化素质新，基础建设新等。而这一切的新，都是在踏着社会主义道路不断发展的基础上而发展起来的。有了社会主义新农村，粮食供给可以稳定，轻松解决我国十三亿多人口的温饱问题;有了社会主义新农村，农村的教育体制，教育设施，都可以得到进一步的完善，为我国人才的培养增进力量，为我国事业的发展准备了后备力量，为我国社会主义建设的不断腾飞源源不断地提供新鲜血液;有了社会主义新农村，我国九亿多农村人口可以感觉到稳定，可以感觉到满足，可以安心。安定地工作，可以很好的搞发展，某进步，学习新知识，促进生产力的发展，提供质量高的原材料，促进各项事业的发展。

回到了土生土长的村子，骑上自行车，走到了田野，映入眼的是一派蓬勃向上的景象，乡亲们的作业已经比两年前翻了两番，田野上不光只是钟水稻，玉米，芋头，粗放式的养殖，畜牧。现在放眼一望，大多都是规模化的种养，有整片整片的香蕉林，大面积的鱼塘，塘基上一间间的小猪舍，在鱼塘上还养殖了一群的小鸭子，田野上还有一片片的大柑橘，在公路旁，交通发达的地段，有的养殖户还把鱼塘改变为钓鱼场，吸引钓客，增加收益。总而言之，乡亲们朝着致富的方向不断前进。

虽然只是短短的几天寒假活动，却让我从中领会到了许多东西如人际交往和待人处事的重要，要学会与不同的人进行思想沟通，以礼待人，关心他人等等，在人际交往中我能看到了自身的价值。还有是，做什么事都要有责任心，要有主动性和积极性，对成功要有信心。也明白了这种时间活动是引导我们学生出校门，走向社会，接触社会，投向社会的良好形式，树立服务社会的思想途径。通过参加社会实践活动，有助于在校大学生更新观念，吸取新的思想与知识。也可以拉近我们和社会的距离，让自己在社会实践中开阔了视野，增长了才干。这是一笔宝贵的财富。

在这次寒假实践活动的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次实践活动是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

**寒假社会实践活动总结500字 寒假社会实践活动总结报告篇十**

社会实践活动给生活在象牙塔的学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，深入农村，能从中学了很多书本上学不到的东西。这次短暂而充实的实践将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历，一个重要步骤。

随着中国逐渐步入人口老龄化社会，老人越来越多。因为老人子女的工作等关系，空巢老人也越来越多。

老人的子女因为工作等原因，过年过节也很少回家探望老人一次，只是偶尔打些电话回家，或者每个月寄些钱回家。但这并不能温暖老人们的心。有的老人甚至卧病在床也没有人来照顾。虽然社会上有养老院等福利机构，但因为生活条件问题，大多数的老人都选择呆在家里独自生活，因而也就得不到照顾。

有一位平凡而普通的空巢老人，他是千万空巢老人中的一位。他的子女都在外地工作，很忙，因此很少回家，这位老人的老伴在几年前便去世了。家里整日都只有他一人，他的子女不常来电话，只是每个月寄一些生活费来，他的腿有些不大方便，但是因为经济等方面的原因便留在家里一个人生活。

女儿曾接他要他与自己一同生活，但他怕自己与青年人有代沟，妨碍他们的生活，便拒绝了。其实他一个人很孤独，他每天呆在家里，也不常出来，只是每日在家里，听听喜欢的戏曲，在家门口看看那些放学回家的小朋友，想他的小孙女，他说，看见他们就像是见到自己的孙子朝自己走来。他在和别人聊天的时候常常聊到自己的儿女、自己的孙子，聊起他的儿子的童年趣事，儿子什么时候开始上学，什么时候会说话，会叫第一声“爸爸”，什么时候开始上学，什么时候结婚，什么时候有了小孙子。小孙子喜欢什么，小孙子叫他爷爷，就仿佛一切就在眼前，也只有在这时，他才会开心起来。脸上的皱纹更深了，从那张饱经风霜的脸上可以看出老人对子女的深深地爱，以及与子女一起的那些记忆的深切留恋。每每在这时，他总会说只要子女们过的好，他也就放心了。

有时，也有人说老人的子女不孝顺，老人的腿不方便，还把他一个人扔在家里。每每听到这话，老人总是很维护自己的孩子，解释说他一个人过还自在些，其实大家都知道老人很孤单。有时老人还因为这与其他老人弄得不开心。

有时，老人也说自己一个人看着冷冷清清的屋子，看别人的孩子过年过节时回家看父母，他很羡慕。但他又说怕自己的腿脚不方便，脾气不好会给孩子添麻烦。他说自己一生为了自己的孩子，只要他们过的好，开开心心，时常打电话回来，陪他说两句话，他便很满足了。

这位老人现在仍然独自一个人在家里，我希望今年他的子女们能回家与他一起过年。

老人的话语，那些关于自己的孩子的，饱含深深的爱的话语萦绕在耳边。老人的一生，为儿女奉献的一生。我想到，此时，我的父母也正沿着老人曾走过的一生前进，正沿着天下父母、天下空巢老人的路行走。他们也终有一天会老去，也会到老人的这个年纪，也会有和这位老人一样的经历，也或许会有和这位老人一样的尴尬。

想到这里，我又想到父母每日辛苦的工作时的情景，父母日渐老去的容颜，父母对我的好，而我对父母的所作所为。自己真是不应该啊。我今天回家后一定要给父母锤锤背，并对他们说声谢谢。

**寒假社会实践活动总结500字 寒假社会实践活动总结报告篇十一**

在\_\_\_\_镇，为期大约十来天的的社会实践活动终于结束了，回想起来还真是有苦有甜，同时在这段时间里，我体验了许多，收获了许多，无论是工作还是生活学习上，都是一段难忘的经历。作为后勤组的负责人，我就后勤组的工作历程、工作收获及工作经验和教训作以下总结。

一、前期

在实践活动的前期，后勤组主要是为实践活动作好准备工作，例如订制队服、队旗、横幅，准备下乡所需物品(包括集体物品、个人物品、公共物品等)、车票订购等，在这一系列工作中，我深深体会到了众口难调，计划赶不上变化到底是怎么一回事，但最终还是完了工作。它考验一个人周密的思考，细致的计划，果断的决策及应变的能力，还有要顾全大局，不因为一点小变化就束手无策，从新计划，这样回耗时又耗力。

二、中期

在\_\_\_\_将近一个星期的日子里，我们后勤组主要负责的是物品采购以及食宿安排，在这些方面做的很是欠缺的，我深深感到惭愧，也感到无奈，购买物品的时候，为了节约费用，我们就买来一大份，用来男女生分着用，造成很多的不便。还有的.东西购买数量不够，导致后来又去补够。在食宿安排方面就更不用提了，大家很不习惯那里的食宿，包括我本人也是吃不消。可面对这些，我却也无能为力，条件不允许我们有得任何的挑剔与选择。想想当初把这些工作安排给后勤组，可事实并不令人满意，只能说：辛苦大家了!

在卫生及值勤制度方面，我觉得是得靠大家自觉的，因此也没怎么强调，可结果不用多说。只能说是提醒工作不到位，我本来想大家生活的环境大家肯定会自觉清理和打扫的。看来以后不能忽略这一重要工作。还有就是就餐完毕，洗刷碗筷的工作，每次都是那么几个人在那里收拾，有很多人都不会意识到这一点。我想作为大学生这点意识应该是有的，而且也不便多说什么。

在阜南工作的这段日子里，我也反省过自己，有时候太相信自己或是说太不放心他人，有什么事情的时候都宁愿自己去做(只要自己有时间)，也不想去叫唤他人。后勤组的工作本来就很琐碎，也很杂，有很多时候该开个什么会议一起讨论的，可是我都是提醒式的给组员说一下，我不想把气氛搞得很死板。因此，很多时候布置的工作没有达到预期的效果。这也正是忽略了团队是纪律和制度。我以后会吸取经验和教训的。

三、返校

在返回武汉前夕，我们后勤组还是和以前一样，提前去火车站订购车票，一路很顺风。这里还得感谢后勤组的徐萌了，一路工作很卖力，也很努力及时。谢谢你们的配合!这一段的愉快合作是难忘的，相信以后咱们二十五人还会被某种纽带给紧紧联系在一起的。也希望大家在我的工作中给我提出宝贵的意见和建议!我会把它当做以后工作的重要法宝和指示!谢谢!

**寒假社会实践活动总结500字 寒假社会实践活动总结报告篇十二**

寒假我回到了家乡，为了使自己假期过的充实，自己独立的去找了一份工作是中国移动通信的(专营店)，其实也算是营业员。因为移动网络很多方面用的就是非完全电子商务。在那工作我没有说我是实习生对公司的人来说我是一个走出社会的人了，给我的压力是自己要像有社会经验的人一样。幸运的是，在我努力学习下，很顺利的和同事相处，工作也投入了其中。我的工作主要是办卡，充值和业务咨询服务。

经过一段时间后，自己常常出现错误，粗心大意，草率了事，心浮气躁。而且也接受了批评，这使我明白了做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸!社会实践活动带给我们的是欣喜，喜悦。在实践活动中我们感受到自己的微薄，领会到整个社会强大的凝聚力。一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践实验中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂。

如何服务大家，享受自己的成果，使自己沉醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但假如再多一些人呢，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉;另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流的口才。

说实话，对于这种实践活动，我其实不十分清楚其真正的意义。可是对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是，我带着心中的问号，踏上了社会实践的“道路”，也结束了这个实习阶段。在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的一个月实习，我将受益终生。这一次的实习虽然时间短暂，虽然接触到的工作很浅，但是仍然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的。通过实习我们能够更好的了解自己的不足，了解这个社会的方方面面，同时给自己在新的学期定下了目的，能够让我更早的为自己做好职业规划，设定人生目的，向成功迈进一大步。

我打过工，知道学生打工很不容易。学生是廉价劳动力，有的公司很江湖，我们辛辛苦苦赚来的钱还少给，有的是托着不给，还有的干脆就不给了。

那么现在自然先是得选择好打工的品种。时下大学生打工无非是做家教，搞推销，出卖劳动力。据说现在做家教就等同于骗钱。这可是我们班上十几位做家教的同学一致的感悟领会。再说由于这学期就要结束了就算想骗也没有地方骗了，因此做家教显然行不通。搞推销，说句老实话，其实我是很想干这行的。不就是告嘴皮子混饭吃吗，那还不容易?可转念一想，还是不行，只因为自己面目狰狞。加上五短身材，我的哥们一致要求我不要去现丑。说是影响市容，极易让外国游客对广州产生误解。我知道什么叫金玉良言。什么叫忠言逆耳。为了顾全大局，推销也只好作罢——说实话，推销实在太苦了。我怕我受不了。

我寒假每天早晨7：00起来，下午6：30下班。听听元老们的工作经验，渐渐的我干了将近一个月，教我一些有关公司的基本知识。我渐渐的开始进入工作状态。每天对象是电脑，一天下来，我的眼睛都成肿的了。打工可真累，我是深有领会呀!但是打工不仅可以增加收入，减轻家里的承担，还可以通过打工锻炼自己，培养各方面的能力。打工是人生历练的过程，是人生很有意义的经历。边学习边打工，收获肯定会比在学校里一味读书多得多。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美妙意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐步壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以当机立断的参与其中。

老板对我很好，对员工们都很好，第一月虽然没有学到多少东西，但是，我对公司的印象还是比较不错。我会更加努力的去做。不会让公司的员工失望的。

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目的和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧!

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道习题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心慎重，而且一旦出错其实不是像学校里一样教师打个红叉，然后改正来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些感悟和领会让人感到兴奋，但却决不单单用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级逼迫、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取别人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作实验中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到本身的价值。人往往是很执着的。可是假如你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不管做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和四周的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法领会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不单单要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋剧烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。暑期虽然只有短短的两个月，但是在这段时间里，我们却可以领会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问习题能力。通过参加一些实践性活动稳固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与别人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的时机，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，渐渐走向成熟。

**寒假社会实践活动总结500字 寒假社会实践活动总结报告篇十三**

20x年寒假期间，团中央在全国试点开展返家乡大学生社会实践活动，200余个区县团委为5万余名大学生提供社会实践岗位，大学生“变身”脱贫攻坚助理、乡村振兴助理、生态环保助理，“变身”绿色农产品推销人、乡村旅游代言人、惠农项目策划人，“变身”社区文明倡导员、交通引导员、网格信息员......而我有幸在20x年寒假期间，利用自己的专业知识，深入家乡基层——聊城市茌平区融媒体中心学习，走访贫困群众，了解民生实事儿。

作为一名实习生，在融媒体中心的学习期间，我采访调研了许多民生活动，多次外出采访，编写新闻，导播录制，新闻播读，努力让自己成为播编导全能型人才，并为解决民生生活贡献了一份自己的力量。在采访过程中我的主要任务是辅助记者进行采访，包括搬三脚架、架摄像机、拿话筒、录像等工作。到现在已经可以独立进行拍摄工作，对摄像机已经可以熟练使用。

在台里，跟随前辈播音员录音、配音，如何气息下沉，如何改变原有的元音不饱满、尖音、吞字问题。新闻编写方面，从一开始的辅助编写，到如今已经可以独立根据外出采访撰写新闻。视频剪辑方面，从零基础到辅助剪辑，再到可以独立剪辑出片以及享视频和新闻图片的制作。

虽然在实践中存在着一些问题，但是我觉得仍有一些值得骄傲的闪光点的。本人参加社会实践有着不畏困难的精神，敢于实践，对工作充满热情，细心真诚。通过参加社会实践，我认识到，在生活中吸取周围人的经验和阅历，掌握一些社会礼仪的技巧是极为必要的。充分发扬本人自身的优点，取长补短，总结经验，吸取教训，使自己对将来充满信心，也为以后真正融入社会奠定坚实的基础。

最后，很高兴能有这个实践的机会，虽然只是短短的一个月，但我觉得挺充实的，至少让我的寒假过得有意义。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。真希望以后能再有这样的机会，也希望我们学校以后能有更多的同学有机会去参加这样的社会实践吧。

在这次社会实践中，系领导和老师对我们的支持是不可忽视的。正是系领导和老师的支持，才使我们多了一次与社会充分接触，增强了社交能力及实践能力的机会，实践活动的成功，为我们下一次实践做了较好的铺垫，也为我系以后的学生参与社会实践活动打下了坚定的基础。

**寒假社会实践活动总结500字 寒假社会实践活动总结报告篇十四**

人们都说：劳动最光荣。

这一天，我去居委会劳动了一天。

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精华。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平常的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天，我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我快乐的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了!于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想到，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法获得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了!

呃……经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问习题是我收获最大的，学习亦是如此吧!

而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。

绿色奥运、科技奥运、人文奥运。我们将为实现这样的理念而努力，用自己的实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。

通过这次实践，给我留下了深刻的领会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导;不做，你是困难的俘虏;而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多本身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己!

**寒假社会实践活动总结500字 寒假社会实践活动总结报告篇十五**

孟德斯鸠说：“我们接受三种教育，一种来自父母，一种来自教师，另一种来自社会。”人的一生不仅要接受家庭和学校的教育，更要接受社会的考验。今年寒假，我有幸参加河北省沧州市东光县纪律检查委员会见习。作为在校大学生，我认为自己是幸运的，通过这种政府机关见习方式，让我们这些长期待在学校这座象牙塔的孩子们能更早地认识社会、了解社会，为我们大学生未来就业提供了一个良好的平台和锻炼的机会。

本着“纸上谈兵终觉浅，觉知此事要躬行”的初衷，我于20\_\_年1月25日来到了东光县纪律检查委员会。因为是政府部门，所以第一天上班难免紧张，但更多的是好奇和期待。办公室负责人非常热情地接待了我，并且通过交谈了解基本情况后，将我分配在第三监督检查室。在见习期间，我主要负责文字工作，比如公文系统的发文和收文、复印打印、整理装订文件、收发信件等等，以及办公室接受来电，配合和协助领导的工作，在短短一周时间内受益颇多。

1)认识和了解机关单位的组织机构、人员编制及职能分工情况，对机关单位情况有了进一步的了解和认知;

2)学习到了机关单位对外事务办理的程序以及礼仪、礼貌用语、办事技巧，让我学到更多社会知识和政府常识;

3)学习使用办公自动化设备，比如复印机、打印机、扫描仪等等;

4)善于沟通，沟通是待人处事必备技能，时时刻刻都要巧妙运用，与人合作才能更加融洽、事半功倍;

5)待人真诚，一份发自内心的真诚能够换取领导以及同事的信任，不管是在学习生活还是工作上，道理都是如此;

6)善于聆听他人的意见和建议，虚心接受，知错就改。

这一次，我走出教室，走出校园，走上了学识与实践相结合的道路，走向了社会这个偌大且未知的课堂去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志。我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命中的每分每秒，充实自己的人生，不虚度美好年华。与此同时，时刻准备迎接时代的考验，实践正是我们走向社会的第一步。

我相信，经验的积累、知识的储备，能力的培养，都会对我们以后的人生起着不可言喻的影响。我会珍惜这次宝贵的见习机会，抓住今后的时间以不虚此行，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索!

**寒假社会实践活动总结500字 寒假社会实践活动总结报告篇十六**

短短二十几天的实践生活，是我心的一次磨砺和成长。我不仅在做事的态度与方法上收获了很多知识，我也对自己以后可能要面对的工作岗位有了些认识。参加寒假实践活动，留给了我更大的空间锻炼自己，让自己更早的认清世界冷暖，为自己以后能更好的服务社会打下基础。在实践中，我必须得做到时时警惕，凡事细心。因为，我很害怕事情没有做好而造成他人的麻烦。我也害怕因为不上心儿造成不可弥补的错误，伤害到诊所等……因为害怕，原本大大咧咧的我开始转向细致、成熟。

(一)、告别了幻想的年纪，就应该踏踏实实、勇敢面对现实，学着生活。

由于我实践的工作是诊所挂号，所以大多数的事情就会和病人打交道。由于我所在的诊所规模一般，所以需要面对面与病人交流。从这个方面讲，生活给了我更多的启示凡事细心，更能发掘自己的潜能。另外，我也意识到：工作没有高低之分，只有价值的实现与否。

(二)、和陌生人大方的、有底气的交谈，是我们生活的另一门课程。

刚开始到实践的时候，流程不熟悉，什么都不知道。也不了解病人的需求，不会交流，所以有问题也不会问别人，首先想到的是自己解决。所以呀，这让我有了一种习惯，就是：遇到困难的时候，首先让自己解决。后来慢慢的发现，其实与人说话不难，但与人交流就有些问题了。因为，如果和不认识的人随便问候几句，我们平时都经历过，很容易。但是如果要和陌生人进行长时间的交流，这就要靠我们敏捷的洞悉能力了。这需要交流双方有共同的话题，兴趣点。最重要的是：不知道要怎样开口。比如，在实践中询问病人需要什么方面的需求的时候，我既要言简意赅的表达清楚，也要快速判断病人需求，并且说话不能颤颤抖抖的，要自信，有底气。在开口说话的时候，如果迟疑或吐字不清，打哆嗦，病人可能会听不清楚，要求你再说一遍，这时，心里会很不好受的。在与人的交流方面，我认为放宽心态，把对方看作是和自己一样的人，自然地开口说话，就会有所收获的。

(三)、充分发挥自己的主观能动性。

这对我们的人生有很总要的意义。“随时要想着自己找事情做!”我一直怀揣着这句话快活的陶醉在我的实践愉快当中。因为，事情自己不会指定对象被做。主动和人说话，主动给人微笑，主动找事情做，主动学习使用处方单，这一切都离不开主动。因为主动地微笑，我认识了更多的陌生人;因为主动地寻找，我的寒假过得很充实。

(四)、作为大学生，我很自豪。

一直认为，作为我们这一代的大学生是很渺小的，很有可能会被世人所忽略。但是，到了实践诊所的时候，我感受到，作为大学生，我应该是很自豪的。

**寒假社会实践活动总结500字 寒假社会实践活动总结报告篇十七**

作为一名大一的新生，对于临大的第一印象就是报考志愿书里面的简介。进一步的是打开百度查找往年临大的录取分数，忐忑地对比自己是否可以如愿考上。最终真是如愿以偿，以一封红白相间并附有手绘地图的录取通知书为画上我初入临大的冒号。

初入这所大学时，就被“全国最美教师”刘秀祥的感人事迹所悍心。临大的五圣校训：明义、锐思、弘毅、致远的最美践行者就是这位刘秀祥先生。即使身处老天的残忍与不公当中，他依然乐观艰苦。在小学三年级起，就和患病失去生活自理能力的母亲相依为命。上大学和养活他的家是他学习的动力，好在功夫不负有心人20\_\_年秋刘秀祥先生来到了临沂大学(临沂师范学院)，千里背母上大学，开启了他长达四年的求学之路。

我很荣幸在临大有这么优秀的一位校友，为临沂大学80年辉煌的历史中添上浓墨重彩的一笔。作为一名临沂学子，更应该继承老一辈留给我们的宝贵精神财富。那些沂蒙勇士们用他们的汗与血为我们谱写出沂蒙精神的精彩篇章：吃苦耐劳、自强不息、无私奉献。沂蒙精神是沂蒙人民在长期的革命和建设实践中形成的先进群体意识，是中华民族优秀文化的重要组成部分，是临沂人民乃至全国人民宝贵的精神财富。

沂蒙精神与同为革命精神的井冈山精神、延安精神及西柏坡精神等进行比较，我们就能发现，沂蒙精神与这些革命精神除了共有的精神价值之外，最突出的特质便是这种精神创造于人民群众之中，凸显的是沂蒙老百姓的人民之魂。

正是因为有像刘秀祥先生一样优秀的校友和生生不息的沂蒙精神的存在，让临沂大学变得不再普通、不再平庸。它是茫茫大海中照亮人们方向的灯塔，也是临沂人民心中永远的明灯，更是临沂学子心目中的璀璨大学。

虽然我在临大的生活只有半年，但深厚的文化底蕴与丰富的文化内容与我产生了共鸣。在这所大学里我不仅感觉温暖有人情味，更是在默默无形中一直有股力量托举着我。在这里，我恭喜临沂大学建校80周年。在人生中80岁是属于耄耋之年，也是长寿的意思。对于我更是一个非凡的经历。往后的3年我希望临沂大学可以更加昂扬，挺胸地往前走。我也希望当别人知道我是临沂学子的时候。我是骄傲的也是自豪的。临沂，是我第二个家，临沂大学是我步入社会的第一扇门。

**寒假社会实践活动总结500字 寒假社会实践活动总结报告篇十八**

在这次暑期社会实践中我得到了很多感悟：

1、挣钱的辛苦

整天辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊!好辛苦啊!在那时，我们才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易!

2、人际关系

在这次实践中，让我们很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我们想也很难说清楚，只有经历了才能了解、才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了、我们想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我们在各自的社会实践活动中掌握了很多东西，最重要的就是使我们在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这些社会实践中使我们深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

3、管理者的管理

在打工实践的地方，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部、要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理、那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异!但也要用一颗真诚的心去跟他们打交道，这样大家才能服从，才能有助于工作的进行。

4、自强自立

俗话说：\"在家千日好，出门半\"招\"难!\"意思就是说：在家里的时候，我们有自已的父母照顾，关心，呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决，在这一个多月里，让我学会了自强自立!凡事都要靠自已!现在，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立!

5、认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式;我们要抓住培养锻炼才干的好机会;提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量!

**寒假社会实践活动总结500字 寒假社会实践活动总结报告篇十九**

随着假期的到来，我为能利用假期来增加自己的社会阅历和工作经验，特意在\_\_市附近寻找了一份假期的实践工作——商场促销，以此来充实自身的寒假生活!

如今，随着几周社会实践的结束，我在这次的工作中也收获的了很多的经验和体会，且还为自己的赚到了下学期的一些经费!现对我这次的社会实践心得做如下记录：

一、环境体会

对我而言，商场的环境也算是比较熟悉的地方了，毕竟经常来这里买东西，在作为一名顾客的时候，我在这里非常的放松，也不会有任何的不自在。但如今，当身份一改，我从一名顾客变成了一名工作者。这里环境给我带来的影响瞬间就变的不一样了!

促销员，意味着要主动将自己变成商场的焦点，用自己的言语和行动来吸引顾客的注意力。而对于一直生活在学校的我来说，虽然也不是没上过台，但当要真正主动吸引顾客注意的时候，心中还是难免放不开，而且还会觉得禁止。

但好在我也已经做了自己的准备，既然已经踏上了这一步，就必须去完成的准备!当我终于拿起麦克风喊出宣传语的时候，我感到四周顾客的目光都聚集了过来，但我没有停止，继续勉强自己喊完这段话。但很快，这种不适应的感觉消失了，原来是我在不知不觉中，已经融入到了整个商场的环境当中!

二、工作的的体会

作为一名促销员，在经历了环境的适应之后，我也继续开始积极的自我改变。但这次的目标却恰恰相反，放开了胆子的我在思想上已经彻底改变，我不仅要大声的宣传，更要聚集周围顾客的目光，提高促销的成绩!

在工作期间，我积极的改进着自己的工作方式，通过热情的推荐和努力，我遇上了很多的顾客，不断的与他人的沟通，也让我收获了更多的经验!

期间，我还利用空余实践与身边的同事们进行了讨论和学习，不仅通过改进提高了工作的效率，还收获了很多新的经验和知识!

三、自我的感受

在这次的社会实践中，我通过促销这一活动，深刻的接触到了工作、生活、社会，并通过工作期间的经历，强化了我的沟通能力，个人胆量。以及思想态度。

这些，都是在工作的中必不可少的经验和能力，也是我在今后的学习和工作中最主要的个人目标。今后，我会更加完善自己，提高个人的能力，取得更大的成长!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找