# 最新军训心得体会日记(优秀15篇)

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-06-11

*当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，...*

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**军训心得体会日记篇一**

直到坐在归途的车上，吹着头顶空调送来的冷风，才终于意识到五天的军训生活结束了。看着窗外不停变幻的风景，情不自禁地想到初次坐车来到这里时窗外近似的场景。天空中，炙热的骄阳依旧，阳光还是那么刺眼，可此刻的我，却感受不到丝毫的炎热。

初来乍到，迎接我们的就是头顶热情如火的太阳，来空气中都弥漫着干燥和炎热。刚放下行李稍稍休整了一下，就被教官迫不及待地叫出宿舍，搬着板凳坐在空地上，开始漫长的开幕仪式。

开幕仪式刚结束，被太阳烘烤着昏昏欲睡的我们便被教官带到空地上开始训练。

我们踩着杂乱无章的步伐，头顶的汗滴从发间缓缓渗出，顺着面颊流下，另一边，教官却在批评者我们体质太差，精神萎靡。

太阳终于消失在地平线上，晚上的训练中因为纪律的问题，我们还被教官带着做游戏——体能训练。拖着酸痛的四肢回到宿舍，同学们叫嚷着回家，可洗漱过后，这些幽怨便被带入了梦乡。

太阳烘烤下的时间过的很慢，可又仿佛流逝地飞快，转眼间各班已经了展示，从评委前走过，没有想象中的如释重负般的轻松愉快。

军训已经结束了，但五天的军训带给我的感受却一直影响着我。五天的军训中，我学会了如何与同学更加融洽地互处，如何克服困难，以及与同学们一起要和教官建立的友情。

学会了坚持，学会了自己照顾自己，自己准时起床，不依靠他人的督促，甚至有些知识生活中的琐事，但仅仅是学会做好他们，却已经让我受益匪浅。也许现在算不上真正的独立自主，但我会脚踏实地地一步一步向前迈进。

这才是五天的`军训生活带给我的最大的收获！

**军训心得体会日记篇二**

近期，全国各大高校纷纷开始了新一轮的军训，而我也是其中的一员。在这十天的时间里，我认识到了自己的不足和需要改进的地方。接下来，我将分享我的日记军训心得体会。

第二段：军训的艰辛

在这十天的军训中，我们不仅被要求早起，而且必须严格遵守纪律。每天清晨的操练、下午的课目、晚上的值班，每一天都充满了紧张和艰辛。尤其是在广场上长时间地站立、行进，真的会感觉到腿部肌肉疲劳和紧张，甚至有一些同学会出现身体不适和恶心的情况。但是，我们没有退缩和放弃，齐心协力完成了每一个课目，体味到了背负责任、承担压力的艰辛之处。

第三段：团队的意义

相信在这十天的军训过程中，每个人都受到了队伍的力量所感染。在军训中，我们深刻体会到合作、协作、支持和照顾的必要性。在队伍中，没有绝对坚强的个人，只有所有人齐心协力，合抱团，才能战胜一切困难。尤其在训练中，大家需要像一个机器一样无缝配合，默契无间地完成课目，这时候团队精神的重要性体现得淋漓尽致。

第四段：自我批评和自我完善

通过这十天的军训，我发现自己还有很多值得改进和完善的地方。比如，在某些课目中，我的分工还不够清晰，导致队伍效率下降；有时候在训练中还容易出现分心的情况。在这方面需要我自我批评和完善，提高自己的综合素质和战斗力。

第五段：总结

通过这十天的军训，我们不仅锻炼了体魄，更是锤炼了意志品质和身心素质。在整个过程中，我们不断调整自己的心态，提高自身要求，让自己变得更加坚强，不易被挫败，为未来的学习和工作打下良好的基础。同时，我们也感受到了集体的力量，了解到了自己的优点和缺点，这样的人生经历会铭刻在我们的心中，成为成长路上难忘的记忆。

**军训心得体会日记篇三**

这是我人生中第一次参加军训，一开始我对这个陌生的环境充满了好奇和期待。来到军训场地，我发现那些教官虽然严厉，但也非常有担当和责任心。他们一声令下，我们便成了一个整体，团结协作地完成各种任务。通过长时间训练，我逐渐养成了坚持不懈的品质，我明白了只有付出才会有回报。军训锻炼了我的意志力和毅力，让我变得更加坚强。

二、培养自律自强的作风

军训中，我们要严格遵守纪律，每天按时起床，整齐划一地集合。在训练场上，我们要保持端正的姿势、整齐划一的步伐，严格要求自己。自律的过程并不容易，但正是这种自律的作风让我们从容淡定地面对困难和挑战。通过坚持不懈的努力，我逐渐培养了自觉自律、自强不息的作风，这将对我未来的学习和生活产生积极的影响。

三、团结协作，齐心向前

在军训的过程中，我结识了很多新朋友，他们来自不同地方，不同学院，但我们都有一个共同目标——完成军训任务。我们一起经历了繁重的训练，一起面对了各种困难和挑战。在团队合作中，我明白了团结的力量是无穷的，只有大家齐心协力、相互支持，才能克服困难、取得胜利。这样的团队合作精神不仅是军训中的宝贵财富，也将伴随我一生。

四、坚持与成就的关系

军训严苛的训练安排让我们没有任何借口退缩,只能按时完成。通过坚持不懈的努力，我逐渐取得了进步。我切身体会到了坚持对于个人成长的重要性。只有在付出持久的努力后，我们才能够感受到成就的喜悦。军训中，我明白了只有在面对困难时坚持不懈，才能获得更好的成果，而这样的坚持与努力将成为我的宝贵财富，让我在未来的学习和生活中取得更大的成就。

五、心灵的洗礼，收获的成长

军训是一场心灵的洗礼，它塑造了我的品质，磨砺了我的意志。在军训中，我学会了坚持、自律、团结、拼搏。我收获到的远不止是一身健康的体魄，更有一颗坚强的心灵。军训让我收获了宝贵的经验和体验，也让我更加明白了人生的意义和价值。军训中的忍耐、克己、毅力，将伴随我一生。我相信，在今后的学习和工作中，这些品质将为我铺平道路，帮助我成就更大的梦想。

通过这次军训，我明白了坚持与努力的重要性，也意识到团结与合作带来的巨大力量。军训让我发现了自身的潜力以及克服困难的能力。我将继续保持坚持、自律的作风，将军训中培养的品质融入到我的日常学习和生活中，努力成长为一个有担当、有干劲的人。我相信，这次军训经历将对我人生产生深远的影响，让我在未来的道路上走的更坚定、更自信。

**军训心得体会日记篇四**

长达三个多月的\'暑假生活终于敲响了尾声，这就意味着我们将要踏上大学的门槛，突然有了一种兴奋的感觉。想到自己就要成为独当一面的大人，想到自己终于可以摆脱过去十二年的“群居”生活，走向自己的“独居”生活，心理就有种说不出的欢喜。

一直以为，能够实现“独居”生活的人才是一个长大了的人，但，接下来十天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。

来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十天的军训生涯。不可否认，当听到我们军训的时间只每天四五个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹一口气，“侥幸逃过一劫，真好啊！”以为这十天可以轻松玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是——气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

说道军训，我最害怕的就是站军姿。说来惭愧，这最简单的动作，简单到每个人不用学都会，可是，对我来说却是最不想做的。不得说，它是最能考验一个人的毅力。人都是“动”物，就是一种动态的事物，可见，要我们保持同一姿势超过半小时以上是件多么痛苦的事，可是，就算不喜欢还是必须要做，这就是军训。其实，站的时间长了，就会了解，只要你不要太在意，转移注意力，站军姿也不是那么恐怖的，习惯了就好。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的！”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗话都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”.因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

这么看来，军训真的是很可怕，那是不是就没有一点快乐呢？当然不是啦！我们每天休息的时间还蛮多的，那欢乐自然就不少啦！在休息时，教官们会让我们坐在一起，教我们唱军歌。教官们也会自己表演才艺，陪我们玩。这就是“恶魔的温柔”。休息的时候，感觉到很亲近，其实，我们都一样，毕竟军人也是人嘛。我喜欢教官教的《军中绿花》这首歌。尤其对于正在军训的我来说，对于这首歌更有感触。

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这十天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前！

**军训心得体会日记篇五**

在迎新的那一刻，我意识到大学生活的第一步即将开始。看着男生们焕发着阳刚之气，女生们矜持又充满自信的模样，我感到既期待又紧张。大学军训是我长大以来第一次参与如此严格的训练，我不知道将会遇到怎样的困难，同时也担心自己是否能够适应和坚持下来。然而，我默默告诉自己，挑战总是伴随机遇，只有在困境中才能真正的成长。

第二段：军训中的艰辛与收获

进入军训生活的第一天，我立刻被激烈的训练所震撼。炎炎夏日，烈日炎炎，我们被要求从早到晚进行体能训练。雄壮的口号，严正的指令，让我瞬间感受到军队的严格。第一天下来，我精疲力尽，但仍然充满了满足感。在军人的指导下，我学会了正确的站姿、行进步伐和整齐的军容军姿。面对一次次的训练，我开始深刻体会到军人的辛苦和坚持。尽管身体酸痛，汗水湿透衣裳，但我从未感到放弃。每一次的突破，都让我重新审视了自己的潜力。

第三段：军训带来的思考与成长

军训不仅是体力上的考验，更是思维方式的转变。在军事纪律的世界里，我意识到了自己以前随意散漫的生活态度。在训练间隙，站在队列前，我们讨论了学习、生活、未来的话题。每个人都在思考着自己的定位和责任。我猛地意识到，大学不仅仅是为了学习知识，更是为了培养我们健全的人格。通过和战友们的交流，我学会了倾听和站在他人的角度思考问题。我明白了团队的意义，领悟到付出和回报之间的必然联系。军训时的困难和挣扎，让我内心变得坚强，也激发了我在大学生活中更加积极向上的态度。

第四段：军训后的感悟和展望

军训结束之际，我不禁回想起这段经历的点点滴滴。我发现自己已经成长为一个更加自律、自信的人。军训过程中的辛苦与收获，让我深深明白了坚持的重要性和奋斗的意义。无论是在学习上还是生活中，我愿意迈出坚定的步伐，迎接任何挑战。未来的大学生活中，我期待着更多的机会去超越自己，展现自己的才华。

第五段：军训的意义和启示

军训是大学期间的必修课程，它不只是一种体验，更是一种锻炼。通过军事训练，我明白了纪律的重要性和团队合作的力量。我也看到了军人的坚定意志和他们对祖国的无私奉献。军训教会了我坚定目标并为之努力奋斗的精神，也教会了我尊重他人，珍惜友谊的品质。军训对我来说不仅仅是一种经历，更是一种宝贵的财富。我将会铭记军训时的每一天，并应用于生活的方方面面，成为一个更好的人。

通过这次军训，我度过了一个充实而痛苦的时期。在锻炼身体的同时，我也锻造了自己的意志力和耐力。军人的形象不再是一个遥远的概念，而是我内心的一部分。我相信，这段经历将为我未来的大学生活奠定坚实的基础，并让我更好地面对人生中的挑战。

**军训心得体会日记篇六**

无论是对于大学新生还是即将毕业的高中生来说，军训都是一个很重要的经历。这是一次磨练意志，锻炼体魄的机会，也是一个检验团队合作和个人能力的时刻。在这个特殊的周期间，我学到了很多东西，感悟良多。

第二段：军训的压力

一开始，军训给我的感觉就是非常压抑，无法适应新的环境和严格的规定。每天被高喊严厉口号的声音吵醒，紧张的军姿让我感到有些无法呼吸。军训过程中，组织性和纪律性要求的增加，让我认识到自己之前的不足。但是，面对压力，我没有退缩。逐渐地，我适应了规律的军训生活，更加坚定了自己的决心。

第三段：军训的收获

军训不仅给予了我一身健康的体魄，还教会了我许多珍贵的品质。最重要的是责任感和团队合作意识。毫无疑问，一个士兵的责任感是必不可少的。在军训期间，我们每个人都明确地意识到我们必须互相扶持，共同进退。我们成为了一个团队，通过相互配合和协作，我们取得了可喜的成果。这种团队合作精神将伴随着我一生。

第四段：军训的感悟

军训不仅仅是战术上的学习，它也是一个对内心成长的考验。经过长时间的体力训练和心理压力，我的毅力得到了增强。我认识到，只有坚持不懈地追求目标，才能取得真正的成就。此外，军训还让我更加珍惜生活中的每一天。在军队的严厉训练下，我有机会重新审视自己的生活态度，并从中受益匪浅。

第五段：军训的坚持

军训让我变得更加坚韧，更加勇敢。这种坚持不仅仅体现在训练中的付出，还体现在生活的各个方面。我们经常在困难面前互相支持，这让我明白跨过难关的唯一方法就是坚持。而这种坚持不仅具有一定的实际意义，更重要的是建立信念和心理素质，这对于每个人的未来发展都具有重要意义。

通过军训，我深深感受到了军人的辛勤付出和他们的奉献精神。他们不仅仅在抵御外敌的时候冲锋陷阵，更在平日里坚守岗位，默默无闻地为国家和人民奉献着。这让我更加珍惜和热爱我的国家，愿为国家的发展贡献自己的力量。

通过这次军训，我更加自信，更加坚强，更加懂得了什么是真正的团队合作和责任感，我相信这些品质将伴随着我，引导我在以后的学习和工作中取得更大的成功。军训的心得让我知道，在面对困难时，我们不能轻易放弃，只有拼尽全力，克服困难，才能真正成为一个坚强、勇敢、有担当的人。

这一切的付出和感悟将成为我今后许多方面的基石，帮助我不断提高自己。军训经历的刻骨铭心不仅使我个人受益匪浅，同时也激励着未来的我，哪怕面对再大的风雨，也要咬牙坚持下去，不畏艰难，不怕困难。因为，军训中的一次次挑战和感动，已经成为了我成长路上美好的回忆和珍贵的财富。

**军训心得体会日记篇七**

军训心得体会日记（高中）

第一段：军训的初体验

高中的军训让我对军事生活有了全新的认识。在这一个月的军训期间，我从一名稚嫩的学生逐渐蜕变成为一个意志坚定、行动矫健的少年。虽然初次接触到军事训练，但我积极面对挑战，以乐观的心态迎接每一天的训练，努力克服困难和不足，不断提升自己。通过这一段磨砺，我明白了军训的目的不仅在于锻炼身体，更在于培养团结协作精神和艰苦奋斗的意志。

第二段：磨练意志 坚定信念

军训期间，严格的纪律和艰苦的训练让我真切感受到了生活的不容易。每天早晨的晨跑，让我体会到了毅力和坚持的重要性。炎炎夏日的高温环境下，我凝聚了所有的勇气和毅力，一步一步地坚持下来。在极限的体力锻炼中，我明白了只有克服困难，才能成就自己。同时，在同学们的支持和帮助下，我坚信团队协作的力量。在集体活动中，大家互相鼓励、互相帮助，我们共同克服了各种困难和障碍，展示了高昂的士气和战斗力。

第三段：锻炼自律性格 开拓眼界

军训不仅塑造了我的身体，也影响了我的思维方式。在训练时，须时刻保持警惕和专注，严格要求自己。这样的训练使我对自己的要求变得更高，养成了自觉、自律和自省的习惯。而在军事知识的学习中，我打开了一扇全新的窗户，看到了广阔的世界。我了解到军人的使命和责任，深刻认识到国家安全的重要性，增强了爱国精神和集体观念。这些宝贵的经历不仅让我成长为一个更加自律的人，同时也开拓了我的眼界。

第四段：严格要求 提升技能

在军训期间，除了锻炼身体和意志力外，我们还学习了许多实用的战术和技能。射击、游泳、格斗等项目，都是我们日常生活中不常接触到的领域，但在军训的训练中，我们不断完善自己的技能，提高了自己的综合素质。这些技能的学习，不仅让我有了应对紧急情况的能力，更让我懂得了自我保护和他人安全的重要性。通过不断练习和实践，我深刻认识到了技能的重要性和学习的价值。

第五段：坚定信心 追求卓越

军训的结束并不意味着训练的终结，而是一个新的起点。军训的那段时光激发了我追求卓越的信念，激励我在以后的学习和生活中持之以恒，为自己的目标去努力奋斗。我相信只要有坚定的目标和毅力，就能克服一切困难，取得更大的成就。通过军训的锻炼，我明白了只有自信和勇敢面对困难，才能成为最好的自己。

在这一个月的军训中，我逐渐增强了自己的体魄和意志力，学会了配合他人，不断提升自己的技能。军训让我从精神上得到了极大的磨练，使我成长为一个更加自律和自信的人。这段宝贵的经历，将伴随我一生，为我在高中生活和未来的人生道路上提供了坚实的支撑。

**军训心得体会日记篇八**

第一段：军训的初衷与体验（引入）

每逢暑假，我们中学生都要进入军训的行列中。虽然起初有些紧张与恐惧，但最终的收获却超乎了我的想象。今年，我不仅参加了集体军训，还幸运地荣获了军训日记大赛的一等奖。在这段时间的军训中，我经历了很多艰苦的训练，也结识了许多可爱的战友。通过这次经历，我深切地体会到了团结协作和坚韧不拔的重要，获得了很多宝贵的体会，从而受益匪浅。

第二段：严格的军事训练（提出问题）

第三段：团队的力量与成长（解决问题）

就在我迷茫的时候，我的指导员用他那深情的目光鼓励我：“小伙子，相信自己，团队的力量是无穷的。”正是这句话点燃了我心中的激情，让我坚定地向前。在训练中，战友们相互鼓励，互相帮助，无论是在团队建设还是训练过程中出现的困难，我们都能够相互扶持、共同克服。这种团结协作的精神，让我们迸发出了前所未有的力量，不仅仅是一种肉体上的成长，更是一种精神层面的提升。

第四段：军训日记的撰写与感悟（引出主题）

每天晚上，当我躺在床上回想着当天的军训经历时，我决定将这些难忘的瞬间记录下来。我将军训日记视为自己内心的诉说和思考的空间，通过文字记录，我能够更加深入地思考各种问题，以及自己的感悟和收获。通过日记的撰写，我发现了自己的不足，并不断努力去改进和提高。同时，也通过日记的分享，与战友们交流，互相学习，更是在日记的撰写中找到了一种放松和发泄的方式。

第五段：获奖的喜悦与心得体会（总结）

最后，我惊喜地发现，我的军训日记获得了一等奖。这份无声的记录不仅记录了我的成长过程，也记录了团队的发展和进步。我深深地感受到，每一份努力都有回报，而这份回报的远远不止于获奖的喜悦与荣誉，更是来自一次次的挑战与超越。通过这次军训，我不仅改变了自己的困惑和坚持的能力，还锻炼了自己的意志力和纪律性，以及团队合作的能力。我相信，这些宝贵的经验与体会，将会在我的人生道路上有着深远的影响。

总结：通过参加军训和撰写军训日记，我收获了很多。军事训练锻炼了我的体力和意志力，让我更加坚定地向前；而团队的力量和成长则教会了我团结协作、互相帮助的重要性；军训日记则是我内心的诉说和思考空间，帮助我找到了改进和提高的方向。最后，获奖的喜悦给了我更多的动力，我相信通过这次军训的经历，我会在未来的生活中取得更大的成就。

**军训心得体会日记篇九**

上帝的过错就是不该创造悲欢离合，那样就不会有眼泪，不会有伤痛了…….

有聚就有散，有分就有合。在这个秋天，我们将要告别这个承载着快乐与悲伤的五天军训生活。心好像被挖了一个小小的洞，血伴随着苦涩的伤痛缓缓地流了下来。

时间像漏袋里的沙，就这样悄悄地，悄悄地，随着记忆流走了。它像一把利刃，在无形中伤害你，却又给了你无数的快乐。

上午，我们进行会操表演，也是最后一次在这个基地的活动了。当我们跨着整齐的步伐上场时，我似乎看见了在这里生活的点点滴滴：教官严厉的目光，同学们不服输的眼神，老师欣慰的笑声和领导们赞赏的鼓掌……难道这一切只能在记忆中慢慢回味，慢慢品尝了吗?不，我不愿意这样，可能连我自己都没有感觉到，其实在不知不觉当中，我早已经对这个地方产生了依赖之情，我不想让在这里的酸甜苦辣变成一缕青烟，永远地消失。如果，如果只是在这儿训练一天该多好啊，那样就不会难受，不会让眼泪不争气地流下，不会心软。当教官说“向右转!起步走!”时，我知道一切马上都要结束了，我们将要与这个生活了五天的基地真正的说声“再见了!”，像吃了颗涩人的果子，苦味蔓延开来。

是临别的时候了，我们将踏上回家的旅程了，我知道，肯定有许多人强装着笑容，不想让他人看见自己的悲伤，不想让泪水表达出自己的感情，因为每个人，都想在这的时刻用微笑来代替悲伤，把自己最美好的瞬间留在那一时刻。

在车上，教官来看我们了，与以往不同的是，他笑了，但那一丝让人察觉不到的悲伤还映在眼底。班里的有些同学终于忍不住自己的情感，哭了起来，当眼泪哗哗流下来的时候，这五天以来的一切一切都在这时爆发了。

为什么要哭呢，眼泪会随着情感慢慢蒸发掉，但如果把它藏在心的最深处，一直珍藏，那样不就可以留着以后慢慢回味了吗，回味那些日子里的点点滴滴。

我相信，就算我们人不在那儿，但我们的心会一直停留在那儿，永远，永远……

**军训心得体会日记篇十**

军训训练日记心得体会是军训学习中重要的环节，通过对自己在训练过程中的感受、体验和思考的记录，帮助自己更好地了解自己的身体、心态和能力，同时也有助于今后的成长和发展。本文将就个人在军训训练日记中的经验与收获进行分享。

第二段：体验记录

在军训的训练中，我记录了许多有意义的体验，包括排队、练功、实战演练等多种锻炼项目。在排队训练中，我体验到了严格的纪律，锻炼了自己的耐心和毅力；在练功时，我深刻体会到了强身健体的重要性；在实战演练时，我更加深刻地了解到了团队的重要性，只有和队友充分沟通和配合，才能更好地完成任务。

第三段：思考与感想

通过记录体验，我也开始思考了一些问题。例如，为什么军训要让我们排队、练功和实战演练？原来，这些锻炼项目中包含了管理技能、体能训练、心理素质等多个方面的内容，能够全面提升自己的综合素质。同时，我还深刻感受到在团队中的重要性，但是要在团队中得到认可不仅靠自己的能力和表现，更需要与队友之间保持良好的沟通和合作。

第四段：收获与成长

通过对军训训练经历的记录和思考，我不仅更加深入地了解了自己的身体、心态和能力，更重要的是，在此过程中收获了很多，比如锻炼了自己的毅力和耐心，增强了意志力和自我控制能力，同时也更加清晰地认识到自己的优点和不足，建立了更加合理的人生规划。

第五段：总结

总结而言，记录军训训练的心得体会，不仅让我在训练中收获了许多宝贵经验和成长，更重要的是，也为今后的人生发展打下了良好的基础。同时，军训训练日记也是一种自我反思和评估的方式，能够让我们了解自己的优点和不足，帮助自己不断改进和进步。因此，我将继续坚持记录训练的心得和体会，不断提升自己的综合素质和实践能力。

**军训心得体会日记篇十一**

有人说军训大概率就是，身体在军训中强壮，意志在军训中磨练，风采在军训中展示。的确是这样!虽然，我们的军训时间很短，但我想它却足以让我们铭记一生。我也曾看到过天安门广场整齐威武的军队从我眼前走过，也看到过国家阅兵仪式的直播，那种振奋人心的踏步声，让我此刻都记忆犹新激动不已，这无不体现出正步的魅力。

可能是由于天气过于炎热，也可能是内容以前学过，有的同学会觉得枯燥无味。但是对于初入大学的我来说随着年龄的增长对军训的收获和体验也是不一样的。比如在今天晚上教官让我们练习蹲姿的时候为了分散我们的注意力，他给我们讲述了他服兵役期间在安徽抗洪抢险的真实事迹。事迹中，他讲到他们曾500人手拉手用身体挡住来势汹汹的洪水为人民群众赢得宝贵的救援时间，也讲述了他们曾经一起在一线抢险的一个连队全连牺牲的故事。这不仅仅体现出了人们在天灾面前的无能为力，也更加体现出了军人的担当和付出。同时教官也向我们讲述了他们在寒冬时节只穿着短裤进行体能耐力训练，在3、40度的高温天气下练习军姿，蹲姿一蹲就是3小时起步，蹲到腿直接麻木……然而我们蹲了短短20分钟就觉得到了极限。跟他们比起来，我们只是一点皮毛而已。他们的训练比我们还辛苦好多倍，但是教官只是寥寥数言代过，这不由得让我心生敬意，从内心深处更加重视这次军训，好好训练!我想这也正是军人身上的那种朴素感的具体体现吧!这些故事对于军人来说很平常，但是我却从中看到了团结的力量及无私的伟大!

我想经过这次军训有很多同学跟我一样将会!向军训阅兵典礼交出一份完美的答卷，让这场充满青春活力的军训落下华丽的帷幕。我也相信在未来的日子里大家都会努力让自己成为一个无愧国家、无愧社会、无愧父母、无愧自我的时代新人，走在时代前方，做一名优秀的社会主义接班人。

军训心得体会日记篇2

金秋九月，秋高气爽，在这个飒爽的季节里，我们迎来了为期十天的军训生活。

军训，有益于帮助学生养成雷厉风行的生活习惯与听从指挥、顽强拼搏的素养。无论从哪个角度讲，军训对于学生来说，都是百利而无一害的。军训，锻炼的不仅仅是学生的体魄，它更是磨练学生的意志，培养学生素质，锻造学生精神的一种强而有力的方法。作为一名新时代青年，我们更应顽强拼搏，刻苦训练，以优异的成绩向祖国、向学校、向教官、向自己提交一份满意的答卷。

学习固然重要，但其他方面的发展同样会在我们多姿多彩的高中生活中留下浓墨重彩的一笔。军训就是一个很好的开端。享受与阳光的每一次相拥，与汗水的每一次别离，这些美好的经历都会在记忆的角落扎根发芽，在某一个不经意的瞬间，从地下的冻土中开出十万层怒放的蔷薇，在耀眼的星河里熠熠生辉。我想我会永远记得，在2024年的秋，我曾遇见过一群炽热而明亮的人，我们一同在绿茵场上大笑，一同挥洒过汗水，一同拥有过一段热烈而美好的记忆，只凭这些，我可以走过所有的凛冽与寒冬，我心里的太阳永远也不会落下。我想我会在这场与艰辛的博弈中成长。

在这场军训中成长、收获友谊，坚定信念，将这段经历当作一次全新的体验，锻炼自我，挑战极限。

我们在成长的路上，且从未停息。

军训心得体会日记篇3

时光流转，它在我们的期盼中到来。提到“兵”，我们总会满怀敬意，脑海中也会立刻浮现出那些在风雪边关的哨卡战士、那些在抗洪前线的坚强臂膀、那些在地震灾区的奋勇绿流……军人本色，是一条贯穿历史的红色主旋律，是一首弘扬家国情怀的赞美颂词!

军训是我们大学的第一堂课，它教会我们如何吃苦耐劳，去迎接挑战。也许，我们会遭遇烈日骄阳;也许，我们会面对飘泼大雨，但“逆境是阻挡弱者的大山，也是冶炼强者的熔炉”，那些无法将我们打败的，只会让我们更加强大。因为军训，我懂得了如何坚持、勇于克服困难、培养同军人一般顽强拼搏的精神和毅力。虽然训练的日子十分短暂，即使经历刻苦训练后的我们也仍达不到真正军人的标准，但我却可以亲身体会到军队的严明纪律和军人的钢铁意志。这种精神不断的激励着我，让我在今后的生活中遇到困难时，懂得以怎样的标准要求自己——坚持不懈，永不屈服!

也许两周的时间微不足道，但它却给我留下了终身难忘的印象。它让我学会了自立、自尊、自强，并且激励我面对挑战，让我们敢于走出父母精心编织的暖巢，勇敢地站出来迎接风吹雨打!

军训心得体会日记篇4

所谓“风雨迷彩，热血青春”，这次军训让我体会到了其中的深刻涵义。这是一次夹杂着汗水，却也欢乐的难忘之程。

当军训服发到手的那一刻，我的心情跟大多数人是一样的，既兴奋又期待，幻想着：军训的时光会是怎样的，我又将从中收获什么?古语云“逝者如斯夫，不舍昼夜”，军训正式到来了，我们同中卫校区的同学们一起参加了军训动员大会，那天晴空万里，连空中的太阳也在为我们庆祝成长的到来。

见到教官的第一面，一切急躁不安的心情都随风而散，心中的那份期待也终于圆满了。一开始，大家都有些紧张，但是我们的教官很幽默，缓解了我们军训的紧张情绪，让我们很快的融入其中。不管是炎炎烈日还是风雨交加，他都始终陪伴着我们一起艰苦训练。现在的我们不是娇娃，而是战士!烈日下长时间的曝晒让我们大汗淋漓，可这汗水却是甜的，一股一股地流淌在我们的心间，滋润了我们的心田。我们于风雨中齐步,脚下溅起的朵朵水花，正是对我们努力的认可，此时的我们正朝着更优秀的方向前进。

夜晚灯光照耀，点点繁星散射光芒，我们继续着白天的训练，虽然我们的脚在吃痛，但大家都坚持在自己的位置上,及时纠正错误，目光直视前方。

时针和分针在表盘上不停的游走，我们的方阵也随之变得整齐划一，这一切都源自每个人的不懈坚持，这也成为了一段难以磨灭的时光。

军训心得体会日记篇5

军训开始，我就感觉非常疲惫。之前在初高中的时候，我的军训并不像大学的军训一样，以前的军训就是走走方队，齐步跑什么的简单的训练任务。而大学的军训任务则不同了，大学的军训任务明显的更加难，比如之前说过的走方队，齐步跑，现在还有踢正步什么的更难得任务，并且现在的任务要求明显比以往经历过的都还要严格。

在完成训练任务的时候，教官对我们严厉，但是在中途休息的时候，也会和我们开开玩笑什么的。时刻贯彻该严厉的时候严厉，该放松的时候放松这一标准。军训任务，不能说有趣，甚至可以用枯燥来形容，不过，我相信我能坚持下去!

吃得苦中苦，方为人上人。这句话就很符合我们现在的状态。当别的连在休息的时候，我们连在训练，我看到也很羡慕别的连可以休息，不过，教官对我们说了一句话，我觉得很有道理，那就是“先苦后甜”。提早练习好军训任务，那么我们在后面的日子里就可以更加轻松。

我还没军训的时候，向往的军训是在凉快的树荫下或者没有阳光的操场上训练，而天公不作美，从军训开始，太阳就一直悬在天空上，没有丝毫的懈怠。上午的时候，天气凉爽，吹过来的风还有一丝冷意，而下午的时候，太阳高高的挂在头顶，偶尔有风吹过来，十分的难受。但是，即使难受我们也不能喊苦叫累，因为在军训的第一天，教官就对我们说了，只能说不累，不能说累!

经过这两天半的训练，我觉得，一个人的意志坚不坚定，可以从军训中体验出来。比如说，站军姿，意志坚定的人可以一直维持着标准的军姿直到教官喊停，而意志没有那么坚定的人，则会东张西望。

这两天的军训，让我明白了做人要坚强，不能遇事就退缩，坚持下去，则会发现没有什么是不可能的!我们要相信自己!

**军训心得体会日记篇十二**

军训是每个大学生都必须经历的一段经历，它不仅仅是对我们体能的锻炼，更是磨砺我们意志品质的过程。在这几周的军训训练中，我深深地感受到了军训所带来的种种体验，以及从中获得的心得和体会。

第二段：体能训练日记

在军训训练最开始的时候，我很担心自己的体能不足，但是经过一段时间的训练和锻炼，我发现自己的体能得到了很大的改善。我每天都会记录自己的体能训练日记，不仅可以反馈自己的成长，还可以帮助自己更好地调整训练方案。我发现，只要我坚持下去，就可以不断地突破自己的极限，让自己更加健康和强壮。

第三段：集体生活

除了训练以外，军训中最难忘的还有集体生活。在这里，我学会了如何更好地与别人相处，如何愉快地与人沟通交流。我们在某些时刻会有一起跑步，有一起吃饭，有一起聊天，这些散漫又互相牵扯的感觉让我觉得更加快乐和欢愉，在这里我真正的体会到了团队的力量。

第四段：领导者经验

在军训中，我从一名普通士兵成长为一个组织者和领导者。在一些排练、集合和游戏等场合时，需要我担任一些组织者和领导的角色。这些经历让我更加深入地体会到一只团队的重要性，也让我学会了如何更好地协调和组织人员，成为了一名更好的领导者。

第五段：总结

在这几周的军训训练过程中，我得到了太多的收获和成长，但也有一些困难和挑战。有时候，我会感到很累，很无能为力。但是，我从中学到，每个人都会有起起落落，重要的是在逆境中始终看到希望，坚持一步步往前走。军训训练让我获得很多的启示，让我学会如何乐观向上，如何坚持走下去。我相信未来的自己能够从这段经历中汲取更多的力量和帮助，更加努力地追求理想，成为更加优秀的人。

**军训心得体会日记篇十三**

我开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一天，这我体会到了在外面生活的辛苦。

一直听长辈说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么?不是说先苦后甜么?不是说没有只有更好的么?所以我会尽量做到。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训!

**军训心得体会日记篇十四**

军训日记是我们在军训期间必做的一项任务，它记录下了我们在军训中的所见所闻、所学所感。今天是我们进行军训的第二天，让我来分享一下自己的心得体会。

第二段：对于军训的认识和感想

军训是一种很不一样的体验。它让我们感受到了军事化管理的氛围，也让我们学到了很多军人的品质和技能。通过军训，我们更加认识到了自己的不足之处和需要提升的方面，在后续的训练中也会更加注意修正自己的不足，不断自我进步。

第三段：对于队伍合作的体会

在军训中，我们除了学习军事知识和提高自身素养外，更重要的是加强了队伍合作的默契。在队伍中，每一个人的作用都是至关重要的，每一份努力也是为了全体的进步。通过训练的团队互助，我们的集体荣誉感和凝聚力得到了进一步的加强，同时也让我们更加明白了团结协作的重要性。

第四段：不畏困难、坚持通过的决心

在军训过程中，我们克服了各种困难和挑战，也体现了不畏困难、坚韧不拔的精神。无论是在高温下长时间的户外训练，还是在人多并且气氛紧张的集体训练中，我们都坚持完成了任务。这种决心不仅在军训中体现出来，也会在以后的生活中帮助我们面对任何困扰，助力我们取得更多的成就。

第五段：总结和展望未来

回顾这一天的军训，我们不仅学到了军事技能和修养，还学会了团队合作和坚韧不拔的坚持精神。这对于我们日后的成长和发展都将产生深远的影响。未来的路还需要我们不断努力，不断追求自我完美。相信在未来的生活中，我们会一直坚持不懈地努力，创造出我们自己的辉煌。

**军训心得体会日记篇十五**

我参加了人生中的第一次军训，这几天火热的军训生活，这种训练对于我来说是既辛苦又兴奋的，是值得回味的一段日子。

每天训练下来，累得腰酸腿疼。我的教官是个严格要求的人，动作做的不标准就一遍又一遍的操练，直到符合要求为止。其实教官也是心疼我们的，但他更希望能把我们的坚强、毅力练出来。

军训的确很辛苦，在炎炎烈日下，我们踢正步，排方队，在激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。就是这样一段生活，使每个人在摸爬滚打中慢慢成长;就是这样一段经历，使我们在汗水中变得坚强。

军训生活培养了我们的集体观念和纪律观念。在队列中教官非常强调纪律，每当有人在队伍中不打报告便随意乱动时，都会受到教官严厉的批评和惩罚，以增强我们的集体观念。整齐的队列增强了我们的集体观念，要求我们时刻要想到集体，不能只是考虑自己。

军训也培养了我的身体素质。一开始训练，只要站上10分钟的军姿，就会感觉体力不支。现在即使站上20分钟，还是做到站如松。可见，军训对于我们身体素质的培养多么明显。

军训心得体会日记

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找