# 最新职业生涯规划师证书怎么考(11篇)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-06-14

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。职业生...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**职业生涯规划师证书怎么考篇一**

职业生涯规划无非是对职业生涯乃至人生进行持续的计划的过程，说起来容易可是做起来难，下面就有小编开展开这一系列的职业生涯规划课程。

职业生涯规划即是一个五环

如果硬要将职业生涯规划当做一个五环，它包括了五方面的内容，主要有客观认识自我，评估职业机会，确定职业目标和路径，终生学习高效行动，与时俱进灵活调整。

职业发展分三大阶段

生存期，大学刚毕业或刚踏入职场中时，可以先不谈理想和追求，务必先解决自身的温饱问题，先生存积累好职场中的基础，等有一天收入达到一定的程度，这才意味着你正式踏入职业期。

职业期，你的目标就是打造你的核心竞争力，打造职业的优势，通过积累不断攀登新高度，等到你不用再考虑收入问题，就可以踏入职业发展的事业期。

事业期，在此阶段，你就可以去实现你的梦想和追求，去各地旅游，去创业，开始开创自己的一个新事业……

不同的阶段，有不同的任务，你得找准好方向，合适的时间做合适的事，这才能成就自我!

职业规划咨询内容

在职业定位的基础上，确定职业规划。

根据现有经验、教育背景，寻找更适合的职位或岗位;

实现职业转换的技巧;

对于咨询者面临的各种工作机会是否符合或有利于职业发展等问题，提供咨询，建议及其它跟踪指导;

如何积累工作经验和专业优势，使职业上一个新台阶;

如何补充和提升自己的知识、技能、人格、以突破职业发展瓶颈。

关于职场个税的那些事：如何合理安排纳税事项

我国现行的税务法律法规中有不少税收优惠政策，如果能掌握这些政策，就可以在税收方面合理避税，提高自己的实际收入，更好地维护自己的利益。

余文声教授他是正高级会计师，目前我国的会计师事务所和税务事务所仅有他一人获得如此的殊荣，他在《职场个税巧安排》的在线视频课程中提到，我们有义务，依照国家的法律法规来交纳各种税收。同时我们也有权利对我们的纳税事项进行合理、合法的安排，达到我们节约税收成本的效果。

我们哪些工资薪金收入需要交个人所得税呢?工资薪金就是个人因为任职或者受雇佣而取得的收入，主要包括下面几项：工资薪金、奖金，年终的奖金、劳动分红、津贴、补贴以及其他跟任职或者是受雇佣关的所得。

大家觉得：我的收入不是很高，而交的税却很多。可以这么说，我们中国的税收负担确实是太重了，这是公认的，福布斯发布的全球纳税痛苦指数，中国排名第二，仅次于法国。

余文声教授告诉大家，其实我们在纳税过程中，有时候会走入一个误区，本来不应该交的税，我们却交税了，本来可以选择少交税的方法，我们没有去选择，正因为我们没有对节税的问题进行合理合法的安排，导致了我们多交了税收。那我们以后对工资薪金，怎么样来避免少走弯路，少交税收呢?余文声教授解读了职场工资薪金节税的三大法则、职场劳务报酬收入节税三技巧、为个人转让与赠与房产节税支招。

目前，工资薪金是采用超额累进税率，最高的税率45%，最低的是3%，我们个人工资薪金所得税的免征额是3500元。也就是说我们目前的工资薪金收入超过3500元的部分，那么就是要征税的。

职场人如何履行岗位职责

正确的履行自己的岗位职责，是无论身在哪个岗位工作的人员都需要肩负责任，是每一个工作者必备的职业素养，是一个企业需要你发挥的工作才能。我们从事各个岗位的工作，作为企业当中的一个成员，最基本的就是做好本职工作，为企业贡献自己的力量。责任心是我们胜任工作的重要标准，高度负责任的做好本职工作是身处在每个岗位的工作者的职责。那么如何履行岗位职责呢?

一个人想要在职场上发光发亮，不断升值加薪的话只有正确的履行自己的工作职责，让领导看见你的才能、你的发光点才会有机会，这就需要你履行自己的岗位职责，正确的发挥出你的工作才能。如何履行岗位职责接下来一起跟大家分享：

1)清楚明确自己的岗位职责。从事某一个岗位，你就应该要清楚你是做什么样的工作，你需要承担什么样的责任、怎样做好自己的工作、哪些是你应该做的、你应该学习的，哪些事情是你不能做的，避免犯错误的这些心里都应该清楚，所处的这个岗位你面对的对象是哪些人，工作的重点是解决什么样的难题，怎样做好工作，怎样才能够取得突破，这样才能正确的做好岗位上的事情。比如说你是一个基层的管理者，那么指导好下属完成上级下达的工作任务、做好沟通协调工作、上传下达信息、协助处理工作事务等等就是在履行工作职责。工作无贵贱，平凡的工作岗位上也需正确的履行岗位职责才能够发挥其岗位职能，为企业的正常运转贡献自己的力量。

2)不断学习提升自己的岗位胜任能力。学习是硬道理，特别是面对这个多变的时代，只有不断的吸收更多的行业知识、提高自己的技能，才能够更从容的面对岗位的变化及挑战，而不被淘汰。比如说作为一个基层的管理者，想要更好的胜任工作，你就必须想如何更好的处理工作中的难题、如何培养组织领导能力、如何提高自己的业务能力、团队建设能力以及跟上司相处的能力等等去做好工作，这样才能够正确的履行岗位职责，并且能够很好的胜任，让自己成为一个优秀的基层管理者。

3)培养爱岗敬业的精神。你的工作是你奋战的主战场，是你发挥的工作舞台，也是你耕耘的土地。想要收获工作的果实只有不断培养爱岗敬业的精神，去热爱自己从事的事业，去积极的应对及克服工作当中遇到的困难、以及不怕挫折失败越挫越勇的心，才能够真正为自己所热爱的事业而奋斗、在合适的工作岗位上发挥自己的工作才能，为自己想要奋斗的事业勇往直前，这样才是履行岗位职责正确的方式。人生的价值是无限的，学习马云演讲说的一句话“梦想还是要有的,万一要实现了呢?”

职场橡皮人是什么意思

日常上班工作，你是否经常加班，睡眠不足?你是否感觉到情绪不稳定，莫名的焦虑和担心?你是否感觉记忆力越来越差，思维越来越迟钝?你是否经常一想到上班心情就郁闷到不行，有深深的挫败感感和无力感呢?若你感觉到了，小心你已经成为了职场橡皮人!那么，职场橡皮人是什么意思呢?

职场橡皮人是什么意思接下来一起来看看。在当今职场中，有这么一些人的存在，他们和初出茅庐、富有激情的职场新人不同，一般是指在职场工作两年之后，对于职场中所发生的事情及意见、批评表扬、荣誉感都无感，就像上班就像扑克脸般，对外界刀枪不入、无动于衷就像是橡皮般反弹力强且顽固的的职场人士。

别以为这些橡皮职场人离你很远哦，事实上如果进入职场生涯的边缘或是职业倦怠的时候，这种事情是很容易发生的。一般来说有这么几个心理会影响你成为职场橡皮人:

1)习惯：见怪不怪、司空见惯，随着人们在职场中打滚的越久，就会渐渐失去自己的敏锐性，是很可怕的心理因素。

2)过度自信：在现今团队精神力很重要的今天，一个人处在团队之中就会收到很多不同的看法和建议，但是过度自信的人难以倾听别人的建议，过度自信让他变得不虚心，采取不屑及封闭的态度特立独行的去工作。

3)心存不满：职场中不公平的事情时常发生，要么选择反击，要么选择忍，反击无效的时候忍的多了也就麻木了。但是身在职场中，有些吃亏是必须的，毕竟职场也是一个社会环境，也就没有绝对的公平公正，虽然是吃亏但那也是经验的累积啊。

4)自卑心理：自卑的人需要自我保护，保护自己不受到伤害，所以选择成为橡皮人是他们的保护色。

不小心沦为职场橡皮人，那要怎么自我拯救呢?下面一起来看看吧：

1.全面的认识自己，不过度盲目自信。想要更好的展望未来，那就要从自身出发，正确的认识自己的优缺点，不要总停留在过去的工作成绩中，虚心接受别人的意见并同步提升自己，才会获得真正的工作成就感。

2.树立清晰的职业目标，从工作当中找乐趣。根据自身所擅长的特点进行职业分析与规划，主动去挖掘每一天的工作乐趣及工作目标，这样人生才会一步步开始进步。

3.学会换位思考：职场没有绝对的公平公正，别总站在你的角度上看问题，学着站在别人的角度上遇到这种问题是怎么解决的。

4.保持好奇心和激情，多跟别人沟通。压力大的时候需要更好的释放自己，比如说和好友交流，认识新朋友、多和同事沟通，社交对于职场人来说是很重要的，适当的玩乐更有助于释放压力。对任何事情都千万不能丢掉好奇心和兴趣，这样你才能重拾工作中和生活中的激情，更好的去面对工作生活。

职场潜规则是什么

每个人职场人都是自己职场人生当中的主角，正如我们做某件事情或者玩个游戏一样都有其中的规律，只有了解职场潜规则的人才能够更好的在竞争职场中生存，才能够混的如鱼得水、风声水起，那么职场潜规则是什么?

闯荡职场社会，没有人一开始就是顺顺当当的。如今已经冒出了很多各种职场潜规则视频、女性职场潜规则电影、职场潜规则小说、职场潜规则电视剧等等这方面题材的东西，那么职场潜规则是什么呢?潜规则与明规则是相反的，它是看不见却存在的、没有明文规定却又起着作用的一种规则规律。职场潜规则也就是说在我们工作的场所中存在各种各样不同的人士，就必须要掌握和不同职位的人士的沟通相处艺术，把握好职场中的低调与高调之间尺寸，规避职场地雷，能够在相当的时刻表现自己，使自己的职场生涯稳步发展，扶摇直上。

那么职场潜规则有哪些呢?下面小编摘取职场潜规则大全集中的一部分与大家分享：

1.职场是一个交换利益的场所，尽量控制好自己的情绪，得罪人是要付出代价的，若有一天你落在得罪对象的手上后果不堪设想

2.想要在职场中更好的生存，只有你去适应上司，推卸工作责任及做事失败，并不能改变上司的想法

3.必须尊重上司、服从上司，若是工作不能达到上司的要求，要及时让上司知道你的工作计划和进度，让上司了解你的情况再来帮助你

4.工作场合没有百分百的公平，也不必因为某些现象而愤愤不平

5.职场是做人的地方，除了做好手头上的工作，更要学会做人

6.注意团队精神，不要乱打小报告引人厌恶，也不要让自己脱离团队否则让人觉得你没有对工作尽责

7.注意形象及行为的得体，邋遢的形象容易引起人的厌恶，难以赢得其他人的尊重

8.以诚待人，但是不做老好人，待人诚恳要有度，千万不要因此而吃亏

9.不要当众抱怨工作上的事情，以免被人打小报告让上司听到;也需要远离八卦小团体，切勿缴入别人的风波中

10.切忌不可抢夺别人的功劳，想要和同事和睦友好相处就必须记住，当上司夸奖你的时候适时向合作的同事领工有助于帮助提升同事对你的好感，抢功劳只会让大家越来越疏远你

11.心态决定你所能到达的高度，人与人之间真正的差异其实在于心态的乐观与悲观，残酷的竞争中更需要我们以积极的心态去转化为奋斗的动力

**职业生涯规划师证书怎么考篇二**

汽修技工越来越被看好，那么，汽车维修技工该如何进行自身的职业生涯规划呢？

俗话说：“条条大道通罗马”。 在这个价值观多样化的社会，要想到达成功的彼岸，途径是多种多样的。而凭借社会奇缺的专业技能，避开高学历就业市场的巨大压力，从而获得人生的成功不失为另辟蹊径。

1、什么样的人适合学汽修？

兴趣无疑是一个人在某项事业上成功最好的催化剂。只要热爱汽车，对汽车有兴趣，那么汽修无疑是人生职业发展一个很好的方向。而对于高考落榜或者只有初中文化水平的学生，如果心存抱负，有志于通过自己的努力打拼一番事业，那么汽修无疑是通向光明的一个出口。

2、汽修行业前景如何？

随着汽车消费的日渐火爆和汽车产业的迅速发展，与汽车相关的服务、维修人才缺口正在扩大。据去年由教育部，劳动和社会保障部等六大部联合公布的《紧缺人才报告》显示，目前汽车专业人才的缺口在100万以上，这个缺口正好解决了汽修人才的就业问题。 有关调查显示，一辆新车从购入到报废的全部花费中，购车费用占35%，后期的维修服务费用却占45%，而后者更是在以每年10%以上的速度增长。可见，汽车售后服务这一市场蕴含着巨大的商机。

目前，“汽车维修”已被教育部列入即将实施的技能紧缺人才重点培养工程；同时，随着国家汽车下乡政策的出台，从城市到农村，汽车必将如当年的电视一般遍及千家万户。

所以，汽修行业前景当下是很看好的。

3、汽修职业如何获得良性发展？

任何职业要获得良性发展，道理都是相通的。

首先是要有扎实的专业功底，还要有执著、勤奋、不怕吃苦的人生态度，更要有一个合理的长远职业规划。而对于汽修职业，要适应汽车维修及相关工作需要，还有以下特别的专业技能要求：

（1）掌握必备的专业知识

主要包括：电工电子技术；计算机控制技术；机械基础及汽车运行材料；汽车构造与维修；汽车故障诊断检测；汽车使用性能；汽车维修检测设备；环境保护；相关法律法规；职业道德规范等。

（2）具有较强的专业基本技能和学习能力

主要包括：汽车维修通用基本技术；特定车型维修技术；专业英语与获取信息的能力；组织协调能力；继续学习的能力等。

（3）汽修职业长远规划较好路径的是：汽修学员——骨干分子——行业专家——独立创业。

**职业生涯规划师证书怎么考篇三**

中专的生活中充满了自由和快乐，在这样一个轻松舒适的环境很容易没有了过大的社会压力，容易迷失自我，丧失既定目标。因此制定一个切实可行的职业规划可以帮助我们拨开迷雾，全面的认识自己，选择适合自己前进的道路。

1、自我评价——性格开朗，做事细心有耐心，为人宽容、大气、善解人意，有奋进、向上的勇气和力量；并善于说服和鼓舞他人。

我独立而理性的性格决定了自己是不会在没有任何计划的情况下做一些无谓的事情。为了能够实现目标，我会坚持不懈的去努力，去追求，我相信只要付出正确的努力，我较强的适应应变的能力帮助我很好的实现自己的目标。

2、职业兴趣——室内设计师

我比较善于独立思考，对管理与营销学方面有浓厚的兴趣，并且有足够的耐心，细心，善于沟通。

3、胜任能力

就我自身而言，我是一个活泼开朗的男孩。积极地参与各种活动，与他人交流，收取各方面信息，才能不断地修整自己；同时只有保持冷静，才可以考虑事物的本质，并能觉察到周围事物的变化，不断调整自己，让自己与社会相融洽。想作为一名设计师。就需要这样的能力。因为设计都是很主观的。别人的始终不是自己的，在设计的时候也必须是独立的冷静思考，不能因为外界的因素而影响自己的设计，被别人影响而来的设计是活不久的。

我喜欢随性的生活方式。有自己的独立思考。不轻易改变自己的想法。作为设计师。就是需要设计师有自己的个人想法。将自己的设计融入个人的独特想法。设计没有什么具体。那些设计的灵感可以来的很伟大。也可以来的很渺小。没有绝对。兴趣广泛的`我，喜欢的事数也数不完。从小我就想尝试自己没有做过的事，我觉得人生就在于尝试。做自己没做过的事。就可以长很多见识。提升自己。对于职业。艺术都是相通的，除了艺术类的设计师之外还想做演员。因为我觉得演员在演戏的同时都是在做不同的人。领悟不同的人生。这对我的吸引力极大。我想扮演很多现实中不可能成为的人。那样的人生才丰富多彩。社会在不断地发展，需要大量高层次人才，尤其是多方位立型人才。

1、在校期间

1）认真学习好专业知识，注重了解材料。与施工工艺

2）拿到相关的技能证书，坚实基础技能；

3）积极参加校内外组织的活动，增大自己的交际面；

4）关注相关的就业政策和就业动态。

2、中专毕业的五年

1）找到一份稳定且有一定经济收入和一定挑战的工作。

2）在工作中不断学习，掌握技能，改善家庭经济状况，具备一定经济独立能力。

3、长期职业目标

职业目标：从事室内设计师得工作

职业发展策略：

职业发展路径：逐级晋升扎实前进的职业发展路径。

具体路径：

五。评估调整

职业生涯规划是一个动态过程，未来是未知的。，与时俱进自动调整是职业生涯的必然要求。评估的内容：

职业目标评估（是否需要重新选择职业？）假如一直顺利，那么我将继续前进。

职业路径评估（是否需要调发展方向？）当出现意外的时候，我会认真考虑适时调整。

评估时间：半年或一年

调整原则：

1、权变原则

2、不断自省原则

3、分段检查原则

结束语

职业生涯规划是一个有机、持续不断的探索过程，随着自身条件和外部环境的变化而变化；但是，不管周遭的环境作出怎样的改变，我都在心中笃定成为一名优秀的物流管理者。今后的工作岗位上，我会以自己的实际行动践行和实现自己的人生理想和价值！我相信，只要我努力，我会以实际行动证明我的未来不是梦！

**职业生涯规划师证书怎么考篇四**

在职业生涯规划辅导中，我们遇到很多求助者有这样的问题，这使他们饱受职业困惑之苦。如果你有同样的经历，你肯定不喜欢其中的体验。如果你未曾经历，你可以设想下面的处境，再加以体会。其实下面的某些情况，你在自己的职业生涯中，遇到的概率很大。现在加以了解，以后遇到就有准备应付，知道下一步该如何走。

1、刚从大学毕业，准备好想找的工作又找不到，不知道该选择什么职业好？没有准备去找的工作，是否能找到适合的？

2、刚入职的金融从业员，发现自己是听从父母的安排才求学择业的。他闷闷不乐，自己在过别人要求的生活，自己的角色在哪里呢？

3、35岁的技术研发员，看到公司经营方向调整，同事们一个接一个被辞退。他完全被公司内部紧张的气氛所笼罩，自己应当为可能发生的事作什么准备？

4、38岁的主管，因为升职无望，职业停滞而郁郁寡欢，为了实现自己和家庭的需要，他的出路在哪里？

5、工作了20年的机械师，因公司裁员而失业，他对取得职业成功和自己能力的信心开始动摇。

以上情况，只是不稳定的经济、技术、就业市场环境中的少数几例。在当今经济生活快速变化、不确定的时代，只有哪些理解自己，知道在这个环境中怎样应对变化，并为自己创造机会，懂得从失误中汲取教训的个人，才最有可能获得满意的职业，并取得职业生涯的成功。

对于迷茫的职业人，以下5个简单的步骤，就是你的出路。如果前面的步骤已经走过，那么，下一步就是你现在应付职业困境的措施；否则，就可以从第一步开始。

1、搜集关于自己和就业市场上各行各业的情况；

2、摸清自己的天赋能力、个性、兴趣、内心需要、希望选择哪些职业和组织；

3、根据这些分析，建立职业规划目标；

4、制定和执行达到目标的策略；

5、获得有关策略和目标的反馈，进行评估，返回以上步骤。

这些步骤，是你在职业困惑时的最佳指引。它们是一个职业规划管理的简要过程；是持续一生，并会循环出现的过程。需要提醒的是，只有你自己是自己职业的负责人，从上面列举的困境中，你可以发现，无论是父母、公司、上级、政府，都不能替你负责。即使你求助职业规划师，他们也是辅助你深入科学地做好以上的步骤，最终负责自己生涯规划的还是你自己。

究其原因，职业迷茫主要是不明确自己的职业目标、兴趣爱好、核心职业优势以及职业发展目标和路径，在职业生涯中一般表现为不清楚自己想做什么工作、能做什么工作、自己的职业优势又在何处。

一般来说，在一个人的职业生涯中，至少有四个时期很容易陷入“认不清发展道路”的迷茫之中：

第一个时期是14-22岁，在这个阶段，个人承担学生与求职者的双重角色。主要的疑问是：“我是谁？”“我能做什么？”迷茫的主要原因是缺乏对自我和职业的认识。

第二个时期是22-28岁，这时个人进入工作领域，逐渐熟悉组织文化，了解社会，建立了初步的人际关系网，经过一段时期后，开始反思职业生涯的经验，是否适合自己。

第三个时期是28-35岁，这个阶段的主要疑问是：“为什么这么多年，我一事无成？”迷茫的主要原因来自工作带来的挫折感，以及对目前工作的不满情绪。

第四个时期是35-45岁，主要的疑问是：“接下去的岁月，应该做些什么？”在机会面前，很多人不敢贸然决定，因为从心理上理解了人生的有限。在35岁到45岁之间，常常发生职业生涯危机。

**职业生涯规划师证书怎么考篇五**

职场人士在职业规划时，必须考虑到行业的特性与个人的优缺点，这样才能制定合理、有指导意义的职业规划。

一、职业发展目标要契合自己的性格、特长与兴趣。职业生涯能够成功发展的核心，就在于所从事的工作要求正是自己所擅长的。从事自己擅长的工作，我们会工作得游刃有余；从事自己所喜欢的工作，我们会工作得很愉快。如果所从事的工作，既是自己所擅长又是喜欢，那么我们必能快速从中脱颖而出。而这正是成功的职业规划核心所在。

二、职业规划要考虑到实际情况，并具有可执行性。有些职场人士很有雄心壮志，短时间内工作虽具有一定飞跃性，但更多时候却是一种积累的过程——资历的积累、经验的积累、知识的积累，所以职业规划不能太过好高骛远，而要根据自己实际情况，一步一个脚印，层层晋升，最终方才能成就梦想。

三、职业规划发展目标必须有可持续发展性。职业发展规划不是一个阶段性的目标，而是一种可以贯穿自己整个职业发展生涯的远景展望，所以职业发展规划必须具有可持续发展性。如果职业发展目标太过短浅，这不仅会抑制个人奋斗的热情，而且不利于长远发展。

成长阶段

（18岁以前），即职业的幻想期。认同并建立起自我概念，对职业的好奇逐步占据主导地位，有意识地思索职业能力培养与未来职业的结合。

探索阶段

（18~24岁）。主要通过学校学习来进行自我考察、角色鉴定和职业探索，完成第一份工作的选择，并实现初步就业。

确立阶段

（25~45岁）。获取一个适合自己的工作领域，并谋求发展，这是大多数人职业生涯中的核心阶段，是人适应职业需要逐步走向职业成熟和职业成功的重要阶段。

维持阶段

（46~55岁）。维护已获得的成就和社会地位，维持家庭和工作两者之间的和谐关系，开发新的技能，将职业强化或转化为职业理想。

退出阶段

（56岁~退休）。逐步退出和结束职业生涯，开发更广泛的社会角色，减少权利和责任，做好适应退休后的生活准备。

**职业生涯规划师证书怎么考篇六**

1.高管，是指担任通用管理类别的人力资源管理者，从人力资源经理、总监一直晋升到人力资源副总裁、首席人才官或者是其他类似的职位；

2.内部专家，是指仅专精于人力资源管理的某一个模块，成为这一领域的资深专家，在公司内部专门负责某一个模块的工作或者担任内部顾问，但因为只专精于某个细分领域，会对成为高管产生障碍；

3.专业顾问是指，离开一般的公司，到咨询公司担任某个领域的专业咨询顾问，也可以是成为一名独立专业顾问；

4.转任，是指离开人力资源管理领域，转职到其他的功能，例如营销、运营等，也包括创业。

第二点需要关注的是公司的情况，包括规模、覆盖区域和行业。虽然说人力资源管理的基本理论和技术是一致的，但公司情况不同，复杂性也不一样。例如一家200人的公司和一家上万人的公司，对人力资源管理技能的要求是有区别的；负责某个单一区域的人力资源管理工作和负责多个区域的要求也会有区别；此外，不同行业的性质差别也会产生影响。因此，从负责小规模的业务向更大规模的业务进行发展，对人力资源管理的专业技能也会提出更高的要求，这也是hr工作者的一个发展方向。

也因此，hr工作者在进行职业生涯规划时，需要评估自己目前人力资源管理专业水平所处的位置，可以通过以下几个问题来进行衡量：

1.你为所服务的企业提供了哪些战略性的贡献？

2.你曾经独立开发或参与过哪些专业项目？

3.你真的了解所服务企业的业务吗？关键绩效是什么？

4.你拥有哪些专业技能？

5.你的专业技能在哪种规模情境下得到了验证？

**职业生涯规划师证书怎么考篇七**

尊敬的各位评委、各位老师：

大家好！

我是来自。我今天参赛的课题是《职业价值取向》，下面我从教学背景、教学策略、教学过程、教学反思四个方面进行介绍。

1、教材内容

本课选自高等教育出版社出版的《职业生涯规划》第二单元第二课。前面三课学生已经了解本人的兴趣、性格和能力；这节课是从职业价值取向的角度进一步分析本人的实际情况，为后面职业生涯规划的制定奠定基础。

2、学情分析

本节课授课的班级是幼师54班。她们已经对自我有了初步的认识，而且能够熟练地利用网络进行交流和学习；但是这是她们第一次接触“职业价值取向”这一概念，深入理解和运用还有一定的难度，而且90后学生自我意识较强，对职业现状缺乏全面的了解，因此在职业价值取向上很可能会出现不切实际的情况。

3、教学目标

根据课程标准的要求以及学生的上述特点，确定了这样三个方面的教学目标：

1、认知方面，掌握职业价值取向基础知识，确定自己的职业价值取向；

2、情感态度方面，择业和工作中要一切从实际出发，避免好高骛远、眼高手低；注意个人发展与社会发展相结合；

3、运用方面，根据个人能力和职业现状调整自己的职业价值取向。

4、重点难点

本课重点是了解职业价值取向并初步确定自己的职业价值取向；难点是如何根据实际情况调整职业价值取向。

为突破重点、解决难点，调动学生自主学习的积极性，我充分利用班级qq群和世界大学城教学空间为学生提供丰富的学习资源，实现学生之间、师生之间的互动交流。

采用任务驱动、案例分析、视频演示方法，引导学生通过自主学习、合作探究、调查分析等方法提高认识、锻炼能力。

教学过程分为4个环节：

1、案例分析、了解取向；

2、自我展示、选择取向；

3、分组讨论、调整取向；

4、作业小结、拓展延伸。这是每个环节的时间安排。

案例分析、了解取向

我选择的案例是3个80后的年轻人，他们有着相似的经历和学历，却选择了3条完全不相同的职业道路：创业、公益播放视频了解他们的情况。看后分析讨论3个问题：他们为什么会有不同的选择？面对质疑和不解，为什么能够坚持下去？他们最在乎的是什么？在分析讨论中引出职业价值取向的概念、作用和分类。案例分析的方法能够使复杂的问题简单化，抽象的问题具体化，学生能够深入浅出地掌握职业价值取向的基础知识。

2、自我展示、选择取向

课前学生在教学空间中进行职业价值取向测试。参考测试结果，初步确定自己的职业价值取向。发送至教学空间，以便老师从整体上进行把握。

课堂上，学生敞开心扉谈自己的职业价值取向，并回答老师和同学的提问。在轻松愉悦的氛围中学生增进了相互的了解，也感受到因为成长经历、性格特征等方面的不同，每个人的职业价值取向都是不一样的。

课代表对全班同学的第一个职业价值取向进行数据统计，显示学生最在乎的是成就感、欢乐、收入与财富。这十分符合90后年轻人的特点，但是符合实际情况吗？

3、分组讨论、调整取向

这是本课的难点。

利用20xx届幼师专业毕业生返校办理幼师证的机会，邀请部分幼师走进教室面对面交流，分享自己工作一年以来的经历：工作辛苦、工资很低，有时还要面临压力和挫折……课堂上分组讨论：这些职业价值取向在工作的初期能够得到满足吗？学生结合与学姐交流所得，纷纷摆事实、讲理由，一致认为不可能完全得到满足，要调整职业价值取向。

那么，如何进行调整呢？展示我系德育主任谢晓峰老师参加《天天向上》节目的图片，提问：你知道汪涵是我们的校友吗？你知道他的第一份工作是什么吗？激发学生学习的欲望。然后播放视频，汪涵讲述自己当剧务时的辛苦和快乐，从“抬桌子”到“台柱子”的奋斗历程。

教学空间中还提供了两个案例，学生课前已经自主学习：中央电视台新闻联播主播欧阳夏丹的第一份工作是修订档案，很多学生的偶像周杰伦的第一份工作是餐厅服务员。

看别人的故事，想自己的人生。学生谈感受，老师点评和总结：现阶段学生的职业价值取向不宜过分注重自我感受，而应注重自我的成长和注重可持续发展，脚踏实地。不好高骛远。解决了本课的难点。

4、作业小结、拓展延伸

带领学生朗读爱因斯坦的名言：一个人的价值应该看他贡献了什么，而不是看他取得了什么。意识到选择职业价值取向不仅要考虑自己的需要，还要考虑社会的需要，做一个有责任有担当的年轻人。

为进一步深化学生的认识，感受到榜样的力量，布置作业：查找承担社会义务，无私奉献的具有时代感的典型人物的事迹，将文字、图片和视频发送至教学空间，与同学分享学习资源。

为激励学生的学习积极性，对学生在课前、课中和课后的表现进行即时评价，分为自评、互评和师评。

本节课的亮点：使用世界大学城空间进行教学；与专业紧密结合，解决学生实际问题。

不足之处及改进措施：教学中，学生的主体地位还需进一步加强；信息化教学实施过程中，学生自主学习的效果还有待提高。

我的说课到此结束。谢谢！

**职业生涯规划师证书怎么考篇八**

一、我的理想职业是成为一名受儿童欢迎的作家。我个人爱好是阅读写作，我也有这方面的能力，我爱阅读，在阅读时，我感觉自己似乎走进了一座无穷无尽的知识宝库，里面有无穷的乐趣，让我乐不思蜀；我爱写作，在写作时，只要一拿上笔，就有无穷的灵感朝我涌来，我的笔尖在纸上飞舞着，停也停不下来。我平时比较文静内向，除了在比较熟的人面前，是很少说话的，所以，久而久之，我便爱上了阅读，只要一空下来，就会捧上一本书，津津有味的阅读。有句话说得好，读书破万卷，下笔如有神。说的就是要阅读，只有有了足够多的阅读量，写作时才不会如干枯的泉眼般什么也写不出来。阅读就是一口源源不断的清泉，要想让它永不干涸，就要用知识去支撑它。我想，我会适合成为一名作家的。

二、1、短期目标：为即将到来的期末考试以及下半学期的生物地理中考做充足的准备

2、中期目标;考上理想高中，并开始向杂志社投稿

3、长期目标：考上理想的大学，正式走上创作之路

4、人生目标;成为一名受青少年和儿童喜欢的作家

三、我选择作家这一职业，不可否认是因为喜欢这个行业，但其中还含有其他的因素在里面，我的家庭环境并不是太富裕，父母每天起早贪黑的工作赚钱供我读书，我想长大后找到一份安稳的工作，赚钱来孝敬他们，而作家正符合这一条件。其次，作家这一职业在社会中地位虽不是太高，却也是不可缺少的，据目前趋势来看，作家只会越来越受欢迎，这也是我选择成为作家的原因之一。最重要的一点就是，在现在这个社会中，成人大多都忙于工作，没有太多的时间花在看书上面，但儿童就完全不同了，家长都很舍得给孩子买书看，如此以来，儿童书籍就比较重要了。

四、我对于语文这一科目向来都比较敏感，作文自然是首当其冲。写出来的文章多都条理分明，能够得到很高的评价。作家最重要的就是写出来的文章要有感情，能够打动人心，让人情不自禁的沉醉在里面，而我在这一点上显然做的还不够好，要更加努力才行。作家的由来说出来其实很简单：据北宋李日方撰《太平广记》载：“唐宰相王好与人作碑志，有送润毫（酬金）者，误叩右丞王维门，维曰：‘大作家在那边。’”这就是唐宋时期对在文学艺术上成绩卓著者称“作家”的来由。自古以来有名的作家有很多，而我的目标就是成为他们中的一员。以我现在的能力来看，已经可以开始向杂志社投稿了。我相信，只要付出努力，我一定会由写一篇文章到写一本书的。

五、要成为一名作家，说不难却也不是那么简单。首先要扩大阅读。阅读就是最好的观察积累。晋代的陆机在《文赋》中说：“苟达变而识次，犹开流以纳泉。”意思是如果要通晓变化的规律，就要先开流以引进泉水。所以，阅读又首先要注意一个“博”字，文学的、历史的、美术的、科技的、哲学的、……不捐细流。尤其要多看些反映高新科技的知识性书刊、浅显易懂的青年哲学丛书和一些富有深邃哲理的精悍美文。只有广泛涉猎，遨游于书海，才能从古今中外名著中汲取健康的思想和艺术精髓，才能开阔视野，丰富、活跃思维。其次要观察生活。曹雪芹说过：“世事洞明皆学问，人情练达即文章。”生活中蕴蓄着丰富多彩的写作素材，它们最平凡，也最真实。只有关注身边人，身边事，身边的生活，繁杂的人生，才能从生活中悟出生命的真谛、人生的哲理。所以，平时必须要学会善于多角度观察生活，分辨复杂事物，关注社会发展，把握事物发展的主流和社会发展的大方向。只有如此，动笔时才能眼观六路，耳听八方，心游万仞，左右逢源，如有神助。

最后要加强个人思想品德修养，树立健全人格，努力培养高尚情操。清代叶燮曾说过：“志高则言洁，志大则辞宏，志远则旨永。”意思是志向崇高远大就会言辞简洁，文辞雄健，思想深邃。如果平时只是死读书，两耳不闻窗外事，视野狭窄，心胸不广，不善合作，不善思考，不能辩证地认识现实，对各种新鲜事物和高新科技的发展没有兴趣，那么可想而知，他的文章必然是单调呆板，毫无生气的。所以，要想成为一个优秀的作家必须对自然、社会、人生进行更深刻的思考和认识，以积极健康的情感和正确的价值观去关爱他人，关爱生命。要注重培养健康的情怀和人文素质，并提倡对事物有独立的见解。写作是各种知识的综合运用，没有丰富的知识，谈不上思维的敏捷与广阔，更难写出思想深刻、内容丰富、新颖别致的好文章。据以上几点来看，作家最重要的就是要扩大阅读和个人思想品德修养，只有真正的做到了这两点，才有可能成为一名优秀的作家。而我现在的主要目标就是这两点了，但即使这样也不能忽略了学习，我现在的阶段最重要的就是学习，只有现在学好了，将来才有足够的条件和能力去实现这个梦想。

六、作家这一职业在将来会随着社会的发展而变得更为重要，也会有更大的竞争。而我要做的就是随着社会改变而改变，随时根据情况以及发展趋势及时的调整我所做出的计划，以更好的适应社会的需求，把握人生。

其他：

1、对文学有天赋，很敏感，曾在多次文学竞赛中获奖。

2、在软笔书法方面有着极高的天赋，已经到达了很高的级别。

3、成绩比较优秀。

**职业生涯规划师证书怎么考篇九**

姓名：

性别：x

出生年月：19xx年12月5日

健康状况：良好

毕业院校xx艺术学校

长春幼儿师范学校

专业：小学音乐教育

主要学科：声乐钢琴舞蹈教法

1，我出生在教师家庭，从小受到良好的启蒙教育，诚实，谦逊，团结友爱，虚心好学。喜欢交流且有较强的亲和力。

2，喜欢唱歌，跳舞，开朗，热情奔放的我，适应环境的能力强。

3，几年的大学生活和家庭影响，自我生存能力较强，我喜欢的一句话是：我的人生我做主，我的命运我安排。

4，反思自己，因自尊心较强，有时性格又有些孤僻，刚愎自用，。自主学习不够，自控能力较差，情绪不稳定。

1，通过努力自己可以独立完成自己的学习和工作任务，具有较强的判断能力和语言表达能力，

2，自己在学校参与和组织社会活动持积极支持的态度，因为参加社会活动能更好的了解社会适应社会，自己能从中收获许多东西，开阔视野，激发思维，认识自我。

3，具有健康的审美观念，较强的语言沟通能力和对儿童的亲和力。

4，实践较少，经验不足，

社会环境，职业环境分析

1社会环境

社会在有序健康的发展，国力强盛，政治稳定。我们的民族正在崛起，教育是改变社会提高民族素质的关键，国民教育意识不断提高。子女教育问题正在突出表现出来，教师的社会地位和职业地位正在显著提高。

教育正处在转型的初级阶段，现在艺术教育人才匮乏，供需矛盾明显，虽然我们不算人才，但作为启蒙教育工作者，市场前景广阔。

2职业环境[学校与教师]

学校教育是主流教育，素质教育是我国当前以及今后教育的新思路新课题。应试教育已是目前青少年畸形发展的.根本原因，改变这种教育现状势在必行。

改革教育，首先要改革教师（教改的问题，首先是教员的问题），\"师者，传道，授业，解惑也。\"因此社会教育目前急需新型教育人才，教师的社会作用正在突出显现出来。

我们正处在承前启后的历史时期，艺术教师的就业前景更广泛。

自我完善

我的目标是做一名音乐教师。

我的理想是做一名合格的音乐教师

为了实现我的人生目标，必须努力做到：

1、努力完成学业，在毕业前夕，努力学习，刻苦训练，完成各学科的学习任务。

2、加强基础能力训练，特别是钢琴演奏训练，乐理知识掌握。

3、积极实践，克服自己的胆怯心里，加强实战演练，努力提高自己的心理素质。

4、积极主动感悟老师的教学特点，总结老师的教学经验，培养自己的教学风格。

5、进一步培养自己的交际能力，沟通能力，表达能力。

6、做好知识储备，随时准备迎接职场的挑战。

能力与机会并存，机会总是给有准备的人。

社会是广阔的，社会是残酷的，他历练了我的生存能力，我无力改变社会，但我用心改变自己。在大浪淘沙的现实生活中，我选择了教育。大而言之，我的目的是教书育人；小而言之，挑战自己的能力，实现自身价值。

**职业生涯规划师证书怎么考篇十**

中等职业教育是一种职业定向教育，一方面为社会培养经济发展所需的职业技能型人才，另一方面对受教育而言是为其从事某一职业而实施的教育，而新时期，中等职业教育迎来历史性的发展机遇，同时也存在巨大的挑战：严峻的就业形势，日新月异的职业环境变化，中职生综合素质相对偏低等制约了中等职业学校的人才培养。因此，如何使学生从入学之处就逐步形成良好的职业价值取向，使他们对职业角色要求更具自我价值现实性，即如何开展中职生的职业生涯规划教育，在当前中等职业教育改革和发展的大潮下，是一个不容忽视的问题。

如何帮助学生做好科学合理、合身的职业生涯规划，本人从以下几方面谈一谈个人的看法。

1、引导学生分析自我加以定位职业生涯规划是规划自己的未来，因此。要引导学生以自身的特点为规划的出发点。

中职生制定职业生涯规划，首先要明确自己的理想和志向，确定自己的职业发展目标，对自己的将来有所规划。明确的理想和志向是成才的基本前提。进入职校后，我们就是“准职业人”了，而且很快就要步入社会、步入职业的大门，这时，应该对自己的将来有所考虑、有所预期。只有明确了自己将来想要干什么，才能做出适合自己的职业生涯，我们应立足于整个人生来思考、规划自己在校期间的学习和生活，把自己的职业规划与未来的人生发展紧密结合起来，把自己培养成有发展潜力和职业竞争力的人。

其次，制定职业生涯规划还要了解自己的性格、气质、能力、兴趣以及自己的长处短处，只有明确自己适合干什么，能干什么，才能对自己有一个准确的定位。既不高估自己，又不妄自菲薄，从实际出发规划自己的职业生涯。制定职业生涯时，要与自己的个性倾向、心理特征及个人能力特点等方面相结合。通过职业生涯规划，认清自己，充分发挥自己的特长，挖掘自身的潜力。

2、根据自己的特点和现实条件，确立自己的职业生涯目标帮助学生确立职业目标时，老师要引导学生充分考虑自身条件和现实的社会环境，在客观认识自身条件、现实环境及其变化的基础上进行科学合理、合身的职业生涯规划。

首先，职业生涯发展目标的选择要了解自己开始。只有对自己的能力、兴趣、个性、价值观等有了比较清晰和明确的认识，才能够切实设定自己的职业生涯发展方向和目标，只有了解自己的优势和不足，才能使自己理性地面对纷繁复杂的职场，在规划职业生涯时走出盲目从众、眼高手低、无所适从的误区。

其次，制定职业生涯发展目标时还要综合考虑社会因素，如了解市场需要什么人才、当地有什么资源可以利用、哪些人际关系资源有助于实现职业理想等，形象地说，就是要做到天时、地利、人和。所谓天时，就是要知道国家经济发展的大趋势。天时对每个人都是平等的，是机遇，可遇而不可求，必须做好准备，待机而动；地利，就是要了解本地区的经济特色和未来发展趋势，尽可能利用区域的经济发展机遇；人和，就是要了解你的家庭成员及社会关系，熟悉你所在学校教师和你的同学、朋友在内的人际网络，处理好周围的人际关系，并善于从人际网络中寻找对自己未来职业有积极意义的成员，多向他们学习，多与他们交流，从中获取对自己有益的成分。

3、详细分解目标，制定可操作的短期目标与相应的教育或培训计划任何人都不可能瞬间实现自己的人生目标，任何一个远大、宏伟的目标都不可能一挥而就。职业生涯发展的长远目标是通过若干阶段目标的达成才得以实现的。

对于中职生来说，为职业生涯发展制定长远目标，除了科学合理规划还不够，还必须拿出更多的精力关注近期目标。古人说：“千里之行，始于足下”，只有从具体的近期目标出发，才能一步一个脚印地前进。因此，制定近期目标时需要注意以下几点：

3、1目标要具体、明确。不仅要表明需完成的任务、所能达到的状态，还要列出措施，并保证措施明确、得当、有可操作性，切忌空洞、不着边际。

3、2目标要可及。制定目标不必定得太高，要从“稍加努力就能达到”的目标开始，使自己在攀登一个个台阶的初始阶段，能比较容易地品尝到胜利的喜悦，体验到成功的快乐，获得继续攀登的信心，增强向长远目标奋斗的决心。

3、3目标要切合实际。近期目标要符合个体的性格、兴趣、特长，并能产生内在的激励作用。

3、4目标要具有可评估性。要有明确的时间限制及标准，以便进行检查和评估，为修正职业生涯规划提供可靠的依据。

为了实现近期目标，我们首先要找到自身发展条件与近期目标之间的差距，然后为缩短这个差距，制定具体、可行的改进措施。要重点分析近期目标对职业能力、思想品质、日常行为习惯等方面有什么要求，分析自身兴趣、性格、能力等个性特点与近期目标要求的匹配程度，从中找出差距，归纳出自己在知识、技能、行为习惯等方面存在的缺点。

通过以上分析，我们可以清楚地看到自己的差距，对于自己的弱点和不足，要制定一个明确、详细、可实施的改进方案。其中，应包括技能的提高、知识的学习、职业行为习惯的养成、弱点个性的调整、职业心理素质的培养、职业经验的积累等。这样，可以全面提升自己。

4、根据个人需要和现实变化，不断调整职业发展目标与规划要使职业生涯规划行之有效，就需要对职业生涯规划的具体内容和计划的实施情况进行定期检查，及时发现变化、不断反省，从而修正职业生涯目标，改进职业生涯策略，以适应环境的变化。

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施效果以及客观环境的变化及时进行检查与修正。检查的内容主要有以下几个方面：

一要检查职业理想是否有偏差。职业理想是事业成功的基本前提。没有正确的职业理想、积极向上的`信念，事业的成功也就无从谈起。理想和信念，反映着一个人的胸怀、情趣和价值观，影响着一个人职业生涯的目标和方向。

二要检查自我认识是否有变化。职业成功的起点来自清醒的自我认识，首先要了解自己是一个什么样的人；其次要了解自己人生的目标是什么；最后要了解自己选择什么样的职业最合适。

三要检查自己所处的外部环境是否有变化。环境是制约职业目标设定与职业理想实现的外部条件。个人所处地区的经济发展环境和就业形势，往往影响着我们的职业选择和职业发展。所以，根据自己所处环境的变化，适当调整职业生涯发展方向，是职业生涯规划管理的一个主要内容。

四要检查职业目标定位是否合理。在职业生涯规划中，必须有明确的职业目标，以便使自己的学习、工作以及各种行动措施沿着正确的方向前进。一个人的职业目标一定要同自己的能力、特点及工作适应性相符，同时还要符合社会发展变化，过高或过低的目标都要及时修正。

五要检查措施是否落实。在确定了职业生涯目标后，行动便成了关键的环节。没有行动，目标就难以实现，也就谈不上事业的成功。

事物总是不断变化发展的。我们中职生要想实现自己的职业理想，在进行职业生涯规划时，必须与时俱进，灵活调整，不能一次把终身职业生涯的每一个细节都确定下来，而要在实施中去检验规划的效果，及时诊断职业生涯规划各个环节出现的问题，找出相应的对策，并对规划进行调整与修正。这样才能让我们的职业生涯规划更加合理、更有意义，我们的职业理想才有可能实现。

常言道：“三百六十行，行行出状元”，只要有一套科学合理、合身的职业生涯规划，只要我们向着既定的目标努力前行，相信我们每一个中职生都能获得成功。

**职业生涯规划师证书怎么考篇十一**

性格：和蔼、友善、谦虚、负责、有上进心、务实、耐心、易相融、孝顺、注重团队合作、外向、善于和人交往、富有想像和冒险精神。

本事：做事的主动性较强，愿意承担职责，难以拒绝别人，满足他人的需求。对事情要求不高，倾向于容忍自我的不高追求或失败，喜欢较为简便的生活。不愿影响、控制或引导他人，期望每个人按自我的方式做事，不期望与他人进行争权夺势。

兴趣和爱好：喜欢听听音乐、看看书、跳舞、打打羽毛球、打网球......

内在需求：在校期间成绩良好：增强自我的交际本事：拿到适合自我发展的证书等。

价值观：接触了政治以后，我就比较相信唯物主义，推崇团体主义价值观，虽然在这个观念里说“性善论”是错误的，我还是觉得不管什么人，他的内心深处都有一颗善良的心。

身心状况：我比较重视自我的身体素质，体育本事较强。和别的同学相比，身体素质还算较好，我会继续努力坚持身体锻炼。

情绪的平稳度：一般情绪不大，但当压力超过我的负荷时，易于受情境的影响，导致情绪话的一面。

问题的解决本事：做事稍显粗心，有时出现差错。在意结果，做没有把握的事情会犹豫不决。遇见比较大的问题时，不明白如何去解决，从而不敢做出抉择。

综合以上所有，我比较热衷于社会关系和帮忙他人解决问题，适合在彼此支持的气氛下工作，换言之我认为我自我适合从事护理。

搞好护理工作是提高医疗水平的根本保证。护理工作是医疗工作的重要组成部分，互利质量的好坏直接关系到病人的安危，俗话说：“三分治疗，七分护理。”这就说明护理质量的高低直接影响患者的康复。护士要把“质量第一”放在核心位置，预防为主，掌握主动，变事后管理为事先控制，做到三预（预测、预查、预防），四抓（抓个别）抓重点工作、、抓特定时间、抓有关科室）。

人类进入21世纪，世界更加关注人的身心健康，人性化护理显得有为重要，其本质是“以病人为中心”，它转变了以往护士被动机械地执行医嘱的工作程序。从““要我做”，到“我要做”，从居高临下到与病人的平等相待，耐心指导，倾听病人的心声。所以这就对护士提出了更高的要求。简单的说，护理工作比较烦琐、繁忙、紧急、人际关系比较复杂，护士需要有良好的心理和身体素质，护士的工作不再仅仅是给病人打针、发药，更要学会和病人沟通。护理的对象是人，所以护士的重要职责是：促进健康，预防疾病，恢复健康，减轻痛苦。

1、社会一般环境：中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，逐渐从以前的中专水平—大专水平—本科水平-硕士水平--博士水平，更甚者能够出国深造与国际进行交流。

2、卫生职业特殊社会环境：由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高本事的医学人才，异常是临床经验丰富的教师，教师是培育`青出于蓝，而胜于蓝`的使者。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

3、护士的工作环境：当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等，护士的地位大大得到了提高，工资待遇也和医生一样。

行业分析：就中国的医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要很多的临床护理工作者，临床护士的市场需求较大，对与具有丰富的理论知识，扎实娴熟的技术的临床护士更是急需。

应对这一情景，我想毕业之后也就是回到自我的家乡工作，一方面是因为大部分人都期望呆在城市，城市就业压力很大，另一方面是因为回到家乡工作，既能够方便自我，又能够为自我家乡的卫生公共事业贡献一点绵力。但计划赶不上变化，作为一名护理专业的学生，我们不能太过乐观，因为近几年，国家不断加大对护理事业的投入，再加上人们对服务性行业的观念开始转变—觉得类似于护士、教师等行业比较容易找到工作，越来越多的投身于这个职业。目前专科护士市场已经开始饱和所以我不敢确定我们毕业了可不能够找到一份满意的工作。

所以我们此刻就要树立起危机意识，作好自我的生涯规划

1、进取准备等级英语考试，争取经过。

2、这个学期多参加一些技能竞赛，丰富自我的知识。

3、每次计算机理论课认真听讲，上级课抓紧练习，为秋季的计算机登记考试做好准备。

4、平时多练练钢笔字。

1、培养自我的兴趣爱好，多参加一些活动，提高自我的交际本事。

2、多去考一些和自我专业有关的证书。

3、在实习的同时，进取准备护师的资格证书的考试。

4、工作后3`4年，完成自我的终身大事。

5、工作后3`5间，争取主管护师资格证。

6、工作后第六年，生个孩子。

7．工作后十年内，竞选护士长的岗位。

梦想总是完美的，现实却不必须会如意，所以我们仅有梦是不够的。在此刻我能做的就是好好学习，掌握扎实专业知识。还要锻炼自我的综合本事，因为近年来用人单位的择才标准经历了很大变化——从最初专看学习成绩，到慢慢注意学生的爱好特长，此刻则是最关注学生的综合素质，尤其是创新精神和实践本事。我们利用自我的年轻给自我充电，在专业上应当是样样精的同时对于其他的我们可能用的到的专业知识也要样样通。这样才能适应社会的发展而不被淘汰。

当然也有很多到毕业后才发现做一名临床护士压力很大，那她们是不是还要硬着头皮去从事护理行业，我的答案是不！其实学护理专业，并不代表你就要去从事临床护理工作。你也能够选择与护理有关的工作，比如你能够继续学习，进修毕业后留在学校做一名教师，也能够去医药公司，也能够去疾病控制中心做宣传，下到社区成为一名社区护士…

未来的形势怎样，没有人敢确定，可是我们能做的是以进取的心态去应对，我想每个人心中都有一座山峰，雕刻着梦想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自我去打拼。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找