# 计算机技能实践报告(11篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-06-16

*在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。报告的格式和要求是什么样的呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。计算机技能实践报告篇一一、实习工作介绍我所在的这家公司，是一家做...*

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。报告的格式和要求是什么样的呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**计算机技能实践报告篇一**

一、实习工作介绍

我所在的这家公司，是一家做网上招商的商业网站，公司接收各种厂家提供的信息，然后由网络的技术人员，将商家的信息做成网页广告，然后挂在我们的网站上，以此达到商业推广的目的，类似我们公司的网站在同行业还有\_\_招商网等。

我和其它几位同事做为网络部的技术人员，主要的工作就是接收美工人员的网站模板，将其通过\_切片，然后导入\_进行排版，并进一步的加以制作，完善美化。所以在最后一步的时候，我们还需要进行浏览器测试，因为\_排版方式有一个最大的缺点就是：浏览器不兼容的问题，典型的如：\_，因为各种浏览器使用的协议不同，所以会导致页面在最终浏览的时候有一些小问题，如：页面混乱，图片、文字之间的距离过大或过小，页面不美观等等，做为一个新人，我在有些方面的技术还很不成熟，所以在技术总监张伟的帮助下，解决了很多问题，所在我很感谢他，当每天我们做完网页后，都会在代码页面加入注释代码，在里面写上每个人姓名的汉语拼间和工作日期，这样方便月底做统计工作，公司领导会根据每个人的工作数量进行奖励，每做一个页面会有\_块的提成，虽然少点，但是积少成多，也是很可观的。

二、初来公司的时候

(一)初级考试

初来公司的时候，我们经过了初期考试，培训，与最终考试三个阶段，在接到公司让我面试的电话后，我来到了\_\_公司，因为要干的是网页设计，所以要有一个小测验，技术总监要求我们在网上自找图片和文字，做一个简单的页面，要求是：什么样的页面都可以，考查的主要是面试者相关软件的操作能力与代码掌握的熟练成度，说实话，从毕业后，有一段时间没有写代码了，刚一上机，还有点生疏，但是凭借在学样扎实的学习功底，我很快就恢复了自己的英雄本色，将\_代码写的很熟练，做了一个左右分栏的页面，没什么太大难度，技术总监看了以后，说不错，让我三天后参加培训，合格扣就可以正式上班了。

(二)三天的培训工作

三天后，我来到了公司，一看，来参加培训的人有很多，大概在十多个人左右，其实所谓的培训，就是让大家先熟悉这家网站的工作，先做一些他们平时干的活，做一些广告网页，这些网页都是静态的，没什么难度。我后来发现，自己在这些人当中，还是较较者，心里优势还挺好的。

(三)最后的考核

三天的培训后，我们迎来了最后的考核，合格的人会被留下，并得到一份为期\_个月的实习合同，然后会在根据你在实习期的表现决定你的去留问题，最优秀的人会转正，得到很优厚的待遇。

考核的内容，就是在公司的商务网站上任选一个页面，然后在规定的时间内做完，我还不错，技术比较熟练，是第四个做完的。当我们把网页做完后由这家公司的经理进行审核，最后的结果是，最先做完的前\_个人可以有底薪加提成，每人页面的提成是\_元钱，而后面做完的，只有提成，没有底薪，他们的提成是每个页面\_元钱，最后的几个人就被淘汰了，制度虽有点不近人情，但是刚毕业的学生能忍也就忍了，就这样，我们每个人得到了一份一个月的临时合同，正式开始了实习工作。

三、正式工作

我们每天的上班时间是从早上\_分到下午的\_，这是我见过最有激情的一些人了，年纪轻轻，干劲十足，来了以后就工作，连平时聊天的内容也和本行业分不开，我喜欢他们，因为是实习期，所以每天做的数量没有太大要求，但是每个人都玩命似的干活，抓紧时间做网页，我们做的网页是比较简单的从上到下式的网页，通过\_排版，这样在后期浏览器兼容测试中，就好做的很多了，文字与图片之间就不会有太多的麻烦，我干的很不错，不过有些追求精致，我做网页的速度慢了很多，最初每天只能做\_个网页，这对于我来说是不能接受的，后来我改变了工作方法，我第次工作的时候，先订下计划，比如今天做多少网页，然后我将要做的所有网页，先做好排版，这时的网页虽然排过版，但是不美观，因为没有进行美化工作，然后我会在下午的时间，集中全力做美化工作，就这样我的速度提高了很多，快了将近一倍多。只要更加熟练速度不会更快，我相信自己。

四、业余的生活

每天的工作都是很快的，有时感觉时间过的很快，想停都停不住，早上出去的时候，见的是太阳，晚上下班后看到的是即将落日的夕阳或者是星星，每天就这么快的过去了，每个工作日结束后，我都会在下班后步行一段时间，去附近的图书城充会电，或者放松一下，找一些我喜欢的书，看上几个小时。

五、工作心得体会

实习期结束后，我和其它同事得到了正式合同并留在了这家公司，通过这次工作，我得到的最大体会就是，如果一个人在社会上没有一技之长，那他是没有办法很好的活下来的，只有不断的加强自身专业技能学习才行。所以，尊敬的老师，我会在业余时间好好学习，加强自己的专业能力，使自己变得更强，只有这样才能上到为国家、为社会做出贡献，下到为自己、为父母、为学校交出一份满意的答卷。

**计算机技能实践报告篇二**

1、实习目的

此次实习不单单是掌握更多的专业知识，而是更多的学习到在学校里学不到的东西。在这家企业做网络管理员能在实践中了解社会，可以更深一步的巩固在学校里学习的知识，并可以锻炼自己的实际操作能力。通过本次实习学到很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，使我更多地接触社会、实践于社会，学会为人处世之道，并培养严谨的工作作风，为将来走上工作岗位打下良好的基础。

2、实习时间

20\_\_年\_月—20\_\_年\_月。

3、实习地点

\_\_省\_\_市。

4、实习单位

\_\_建筑有限公司。

5、实习内容和过程

我的实习职位是网络管理，负责计算机及其网络的维护，保证公司的计算机都能够正常运行及保证网络安全，不受攻击。

刚来公司的时候，我对于一切还处于好奇的阶段，一切的事务对于我来说都是很陌生的，每天的工作也不是很累，但是很快我就适应了，过了一段时间后，我对于周边的环境都已经很熟悉了。在公司里，经过经理的介绍，我们得知该公司每天都需要和兄弟公司以及客户等之间进行通信，单位里的计算机都加入了域，在域环境下进行工作。其中域的一些好处就是：方便管理，权限管理相对集中，安全性高，有利于企业单位一些机密资料的管理。单位里的计算机大部分都集中在办公楼里面，每当其中的网络出了故障，就要从多方面入手去解决了，在实习的这段时间当中我接触到了多层面，多角度的网络维护技术。

实习期间，我主要负责计算机软硬件维护管理及其网络维护管理方面的工作，工作内容为：公司计算机硬件的维护、管理，以及公司计算机相关产品，如打印机，传真机，复印机的日常故障维护及共享设置等，并保证其正常工作，公司计算机上软件的安装及维护，软件在使用过程中出现问题的解决，防治计算机及整个网络被病毒攻击，保证企业内部网络的安全实用，保证企业内部资料的安全。

(一)计算机的硬件及计算机相关产品的维护管理情况

公司电脑硬件总体来讲，出现问题频率较少，每台机器除了日常的简单故障维护之外，硬件方面都争取做到物尽其用，对一些配置较低的机器进行适当的增容处理。

计算机硬件的故障主要有显卡、声卡、网卡、主板故障、内存、硬盘故障等，在我实习的第四天，公司里就有一台电脑出现了黑屏现象，我就按照显示器故障的分析，一步步的解决了问题，首先我检查了主机的电源，再检查了显示器的加电发现也都正常，并且显卡与显示器的信号线接触良好，接着就打开机箱尖擦显示卡的安装与主板插槽的接触是否良好，结果发现插槽因时间长为清理积尘，造成接触不良的，清理后，正常显示。

还有次是在实习电脑的声音出现失真故障，我就首先检查电脑已经安装了最新的声卡驱动程序，最好发现是由于计算机上存在硬件设备冲突，检查“设备管理器”选项卡中是否包含设备并且没有冲突，单机“开始”指向“设置”，“控制面板”，双击“系统”，结果发现设备旁出现带有感叹号的黄圈，则表明了设备可能与计算机的其他设备使用相同的设置，双击设备，单机“资源”选项卡，在“设备冲突列表”中，寻找资源冲突，找到后重新设置其设备，消除冲突，电脑声音失真故障得到解决。

(二)计算机系统与软件的维护

公司目前的电脑不多，故障都是属于较为常见的，很容易解决，主要有系统故障、网络故障、软件故障等，很多电脑由于长期使用，导致系统存在大量的垃圾文件，需要进行垃圾清理，还有的是系统文件也有部分收到损坏，从而导致系统崩溃，必须得重装系统。并且对公司的每台计算机都做了相关的优化，如减少开机滚动条时间，去掉菜单延迟，提高贷款速度，旨在提高计算机的性能。

重装系统，可以通过系统光盘装，也可以通过u盘制作镜像装系统，因为制作u盘镜像比较麻烦，而选择光盘装也比较费机子，我就下载了最新的简化版。\_\_软件，利用虚拟光驱重装系统，和系统盘重装系统步骤是一样的，根据提示一步步选择。由于装的都是简化版系统，还需到官方下载最新的驱动程序，选择和机型相匹配的下载安装。

在公司实习的这段时间内，我才发现当网络遭遇故障时，最困难的不是修复网络故障本身，而是如何迅速地查出故障所在，并确定发生的原因。网络故障诊断以网络原理、网络配置和网络运行的知识为基础，从故障的实际现象出发，以网络诊断工具为手段获取诊断信息，沿着\_\_层模型从物理层开始依次向上进行，逐步确定网络故障点，查找问题的根源，排除故障，恢复网络的正常运行。

(三)公司计算机网络安全的维护与病毒、木马的防范

目前网络上的计算机病毒较多，传播途径也较为广泛，可以通过浏览网页、下载程序、邮件传播，为了做好防范，公司的每台计算机都安装了杀毒软件，一律使用的是\_\_毒霸20\_\_系列的，并且定期的更新升级，对发现病毒的计算机及时处理。该软件将上网保护、聊天安全保护、网络下载保护、u盘实时保护都开启，并将防黑墙也开启，该软件的防黑墙实际就是防火墙，是防火墙的一种升级版本，可以让用户更方便的实用，不用过多的设置就可以拦截攻击。在每台机子开机时，都要保证杀毒软件同时启动，以便做到实时保护。

计算机有时死机，有时又重新启动;在没有执行什么操作的时候，却在拼命读写硬盘;系统莫明其妙地对软驱进行搜索;没有运行大的程序，而系统的速度越来越慢，用右键打开【我的电脑】，查看【属性】→【性能】中的【系统资源】正常时一般都在\_%以上;用\_调出任务表，发现有多个名字相同的程序在运行，而且可能会随时间的增加而增多。特别是在连入internet网或是局域网后，如果你的机器有这些现象，就应小心了，当然也有可能是一些其它的病毒在作怪。

6、实习体会和收获

通过实习，可以加深对自我能力认识，由于大学的学习基本上是理论的接受，而缺少能力的熟练与加强，缺少实际情景的见证和实践活动的参与，同学之间缺乏必要的交流与对比，使得能力缺陷都被蒙蔽起来。并且实习生活考验着我们的知识迁移和运用能力、适应环境的能力、应对突发事件的能力以及如何处理人际关系等各方面的能力，为我们提供了不可多得的机遇和平台。通过实习，培养新的思考维度有效发现自己能力上的缺陷。综合运用所学理论知识、方法、技能，在实习中，巩固专业技能，培养和强化社会沟通能力，认识社会的需要，发现自身的差距，培养面对现实的正确态度和独立分析解决问题的能力，培养良好的职业精神，适应毕业以后的实际工作需求。

实习中，不仅使我学习到了专业的实践知识，还学到了更多的处事方法，我明白了要想有一番作为就必须要脚踏实地，多多学习，为了使自己的专业知识变的更精通，每天下班后，我都挤出\_个小时的时间来学习。想做电脑维护这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。

**计算机技能实践报告篇三**

1. 实习目的

初踏社会，心情激动、紧张。激动的`是我终于可以长大了，可以开始我真正的人生;紧张的是不知自己是否能适应这个社会，战胜这新环境。

经过一番寻找和大家的商讨之后，最后选择了在\_\_市\_\_电脑网络公司进行社会实习，这是一个电脑销售的公司，相对于我们这些学计算机专业的学生，这个也是 不错的选择，同时也想着这是另一种生活的开始，心里充满期待的同时，也有点担心自己的能力不够，但自己却觉得无论怎样都不会退缩的，有压力，有挑战，才会 有收获，也才会有进步的，不能总是在自己的能力范围内做事，这样永远也学不到新的知识，所以自己也没有多想什么，就开始投入工作的思想准备了。

通过实习，了解社会和实习场所的一般情况，增加对本专业学科范围的感性认识和理性认识;了解所学专业在国民经济建设中的地位、作用和发展趋势;了解本专业业务范围内的计算机运用生产与应用方法、信息组织形式、软件开发纪实过程及常用技术方法。从事专业技术工作及管理工作所必须的各种基本技能和实践动手能力。培养学生理论联系实际、从实际出发分析问题、研究问题和解决问题的能力，将学生所学知识系统化，为我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础。并熟悉专业技术人员的工作职责和工作程序，获得组织和管理的初步知识;培养热爱专业、虚心学习和热爱劳动的品德;培养团结协作的团队精神。实习期间，我不但学会了许多书本没有的专业知识，还从中体检到人生的苦与乐。通过实际操作，一方面检验了课堂理论教学中基本知识掌握的程度;另一方面扩大了知识面;再者是锻炼和增强了实际动手和独立工作的能力，培养了良好的工作作风和严谨求实的科学态度。

2. 实习内容

虽然不会退缩，但到了真正要面对的时候，还是有点紧张害怕的。首先第一天，就是要对我们进行基本的电脑销售培训，同时也会教我们去组装电脑，虽说我自己学 的是软件知识，但对于电脑的硬件知识同样是充满兴趣的，所以培训的时候觉得一点都不枯燥。自己也曾组装过电脑，所以看到零零散散的电脑部件，自己倒是没有什么紧张的感觉，心情渐渐安定了下来。负责培训的工作人员首先给我们讲解了大概的电脑安装顺序，到这我才知道，原来电脑安装主要是主机的安装，各个部件的 安装也是要求顺序，这样电脑组装起来才不会有所损坏，接线也是很讲究正负极的，这些在主板那里有提示正负极方向。经过几次和这些零零散散的部件打交道，终 于把他们各个部分拼凑成一个基本完整的主机了。但这也仅仅是开始，装好电脑，接好线后，就是要装电脑操作系统，这个对于我们这些学计算机软件的人来说简直 就是小菜一碟了，不存在什么难度，但也有细节要注意的，尤其是电脑显示器的屏幕测试，一定要够细心才可以。经过几次动手，终于掌握了这基本的电脑组装 了，同时心里也终于有点学有所成的感觉了。但接下来要学的不禁让我暗暗皱眉了，那就是要记住一些部件的型号、功能、价格等方面的信息。现代科学发展进步的 飞快，不仅软件更新速度快，硬件更新的速度一点都不落后，所以面对一大堆电脑部件的信息，真的担心脑袋会负荷不起，还好我的同学看起来不怎么烦躁，这让我 暗暗惭愧，只好默默的开始面对那些信息。大概那些工作人员也知道要记住这些不容易，也没有要求我们记住全部，只要求我们慢慢掌握，这也让我松了一口气。当 我们大概记住那些产品的信息的时候，今天也在悄悄的隐退，一天的培训基本完成，顿时有肩膀卸下百斤重物的感觉，整个人轻松起来。原来当个学徒一点都不简单 啊，虽然体力没有怎么消耗，但是脑力感到有点超支，或许是还没有习惯的原因吧。有几个同学说也有同感，这种压力和学校学习的那种压力不一样。终于尝到社会 生活的味道了，涩涩的，也甘甜的。

培训之后，正式开始接触销售了，开始几天还没什么顾客上门，所以就尽量把那些产品的信息继续记忆着。到了第四天，终于有人客上门了，是一个学生配电脑上 学，我们就给他介绍了款性价比比较适合学生用的电脑给他。经过一番商讨，还有动手组装，终于做好了自己的第一单销售，心里也有点满足感，毕竟是开始，要沉 住气。之后工作渐渐上手，对产品的功能等也不那么陌生了，同时也让我知道销售业这样的行业必须遵循第一准则，那就是顾客就是上帝，无论顾客多么刁钻，要求 多高，都要尽量满足顾客。在实习的过程中，态度要求也很高，首先就是自己的仪表必须要整洁，给人一种干净的感觉，这对我们来说并不是很难，其次就是要有礼 貌，脸上要尽量带着微笑，这样就保证了员工的基本素质，同时也是给顾客留下一个良好的印象。这也让我深刻的了解到，无论在何处工作，细节都是必须要注意 的，细节决定成败，这是一句老话了，但至今仍然适合。

3.实习结果

近\_个月的工作使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得： 第一是要真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去公司实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道老板怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么等等!踏进公司，只见几个陌生的脸孔用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家多很友善的微笑欢迎我的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“你好，早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了老师的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

第二是沟通：要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟同事们有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到公司，经理并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做哪些工作，不清楚你想了解什么样的知识，所以跟他们建立起很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可获缺的钥匙。通过沟通了解，同事对我有了大体的了解，一边有针对性的教我一些计算机知识，一边根据我的兴趣给予我更多的指导与帮助，例如我对网络布线，电脑硬件安装，系统、网络或硬件故障排除，工作原理应用等方面比较感兴趣，师傅就让我和他一起完成电脑故障排除工作。在这次的工作中，我真正学到了计算机教科书上所没有的知识，拥有了实践经验，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

第三是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在公司时，老板就跟我说，想做电脑维护这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。在一些具体的工作当中也是这样的：记得刚来公司实习的时候老板安排我学习安装\_操作系统，我本想这应该是非常简单的事，可没想到出现了很多问题，还是在同事的帮助下，直到最后才把系统安装成功，用了整整半天的时间。通过自己的摸索，调试，自此，我算是真正的弄明白了计算机的硬件安装，维护和更新。后来我又进行了各种计算机操作系统的反复安装调试，一遍又一遍的调试安装，自然有些烦，但我用我的热情与耐心克服这些困难，同事也帮我用书面的方式整理了不少关于硬件故障的经验。

4. 实习总结和体会

实习是为将来打基础的重要阶段，珍惜自己每一个工作的机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的能力，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。

毕业实习的结束，意味着学校生活也将结束。在此，非常感谢学校和实习单位给予我实习的机会。通过实习，让我看清自己需要什么，同时也让我吸取了许多工作和社会经验，这将对我以后踏足社会，谋生立业有很好的借鉴和帮助作用。今后，我会带着这些宝贵的经验，在人生的旅途中勇往直前，迎接时代的挑战。

**计算机技能实践报告篇四**

一、实习目的：

熟悉网站建设知识以及对网站建设的技术应用.了解网络营销中介平台的相关知识，网络专业中介商的营销手段，商务流程.了解电子商务中介平台的运作流程。

二、实习形式：

小组分工合作

三、背景分析及建设网站目的

随着都市人们生活节奏的加快，已越来越少的上班族有时间与精力到书店选购、查阅充书籍;同时，网络日益普及，电子商务飞速发展，一批批网站书店应运而生，改变了人们的生活方式。为了迎合社会潮流，实施网络营销是当代企业必然之路。加之，网络营销的规模经营和零库存的经营模式使经营成本不断降低，企业通过降低成本后把利益转让给消费者，使消费者能在网上买到价廉物美的商品，而商家也在薄利多销中获利，这种双赢效果也是网络营销倍受欢迎核心优势。在这样的环境下，我们推出“\_\_书屋”网。以满足消费者的方便、快速、低价实惠的需求。

在我们的调查中发现，目前网上购书网站主要集中在几家知名大型综合网站，如当当网、卓越网等。专业中介网站目前并不多，这可说还是一个空白市场，可进入性很强，有很好的发展前景。为此我们把“\_\_书屋网”的目标市场定位为爱书一族，专业营销书籍。我们的经营理念是，以专业铸造诚信，以诚信树立品牌。我们的口号是，为读者选好书，为好书找读者。

基于在校学生需要买二手书的找不到卖家，卖二手书的找不到买家的资源不合理配置情况。我们通过设置买卖平台为商家、读者建立沟通的桥梁;来实现这一需求。达到资源有效利用为社会可持续发展尽一份力。

四、工作规划及分工情况

(一)内容规划

1网站定义，之所以取名为“\_\_书屋网”是因为我们的网站要达到的效果是容纳世界上各种书籍，实现应有尽有让消费者购其所需的效果，体现海纳百川的形象;另一方面是因为书籍是智慧知识的载体，自古有“知识的海洋”的说法，这一文化底蕴吸引了我们，因此我们网站名称象征着人类智慧，人类文明聚集在此的意思。

2网站结构规划，我们的网站有主页，购物中心，热点新闻，论坛，行业咨询，服务中心，我要销售，我要购买等板块构成。

3所用的网络营销理论知识

在建设的过程中，我们遵循了网络营销的产品策略和价格策略。在产品选择策略的指导下我们选择书作为我们的营销产品，这出了是满足消费的需求外，还因为书具兼有形产品和无形产品为一体的特性所决定的。而在价格的制定过程中我们采用低价策略，零价策略，差别定价策略，捆绑定价策略和高价策略。具体表现在，网上售价比市场价低，设置免费在线阅读，制定普通会员价和vip会员价，购书赠送光盘和热卖价等。

4网站功能规划

(1)通过建设购物中心，为顾客提供各种书籍及其信息，让顾客在购买过程中体验到和现实购物一样的快感及其所不能满足的便捷高效的享受。

(2)服务中心，达到“以速度创造价值，专业树立品牌;以沟通为桥梁，用诚信暖人心”的服务宗旨。

(3)建设行业咨询，为顾客提供专业知识信息，以满足他们对产品的附加需求。可以起到网站推广的作用，同时也在为网络营销的发展做贡献。

**计算机技能实践报告篇五**

实习目的：

学校之所以组织此次实习，主要目的不单单是让我们掌握更多的专业知识，而是让我们学习到更多的我们在学校里学不到的东西。在这家公司做网络管理员可是让我更深一步的巩固在学校里学习的知识，并可以锻炼我处理应急事件的能力。通过实习使我更多地接触社会，实践于社会，从而培养了严谨的工作作风、初步的实际工作能力和基础的专业技能，为将来走上工作岗位打下良好的基础。

实习时间：

\_\_\_\_年\_\_月\_\_日至\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

实习地点：

\_\_\_

带队老师：

\_\_\_老师、\_\_老师

实习目的：

了解公司的工作流程，学习相关专业的知识，增加对专业的认识，了解社会上还需要什么专业知识和专业技术的人才

在连续的三天里，我们组到海南天誉商用科技网络有限公司实习学习。这是我第一次与所学专业工作应用的直接接触，使我感受颇深，可以说，他对我的今后学习进步起到至关重要的作用。对我的未来也有很深远的影响。

海南天誉商用科技网络有限公司是以销售hp笔记本、hp台式机、dell笔记本、dell台式机、hp显示器、冠捷显示器、讯景显卡为基础的，同时还销售u盘、移动硬盘、屏保、电脑饰品和笔记本护理产品等等，同时对产品还有直接售后服务。海南天誉商用科技网络有限公司有自己专卖门面和仓库。

我们去了主要是为了解公司的性质和整个公司运营流程和学习相关知识，对我们以后学习和工作方向进行指向。我了解到先是公司接受冠捷总公司的代理邀请，在海南海口成为冠捷直销商。则海南天誉商用科技网络有限公司就主要销售冠捷公司的产品，冠捷公司的新产品也就最先给各个城市的这些直销商进行代理销售。当然海南天誉商用科技网络有限公司也销售一些别的公司的其他产品。同时冠捷公司对海南天誉商用科技网络有限公司的顾客的售后服务是直接的，也就是说顾客的产品有什么问题可以直接去找海南天誉商用科技网络有限公司，海南天誉商用科技网络有限公司就可以直接进行维修或送回生产厂进行维修和换新等服务。

这样就少了很多的中间过程，同时冠捷总公司还对海南天誉商用科技网络有限公司的销售和服务有指导和建议作用，对销售人员和技术人员有基本的技术指导和培训功能。但对海南天誉商用科技网络有限公司来说在门面销售有销售淡季和销售旺季，海南天誉商用科技网络有限公司只能从冠捷总公司和顾客之间获得一些差价来盈利，但这种盈利方式不能满足海南天誉商用科技网络有限公司的基本开支更不用说获利。因为他有门面租金、仓库租金、仓库管理、员工工资、一些税费和管理费等，只是单一的通过销售来盈利不够的。

所以海南天誉商用科技网络有限公司还要通过别的渠道来盈利。据我了解，海南天誉商用科技网络有限公司的负责人还在外面拉一些订单来解决这些问题。这些订单的途径和方式就很多，比如某公司在筹划建立的过程中需要一定数量的电脑;如一些网吧的开业或网吧需要电脑升级;如学校需要建立一个电脑室等等。海南天誉商用科技网络有限公司就可以通过直接联系主管或以投标的方式来获取这些订单机会。海南天誉商用科技网络有限公司通过找这些大一点的订单对这些一定数量的电脑销售、维修和维护的过程中来获取盈利才能满足公司的开支和盈利的目的。

海南天誉商用科技网络有限公司还销售一些别的公司的产品，比如昂达的主板、ibm的cup、创新的声卡、讯景的显卡、清华紫光的u盘、飚王的移动硬盘和一些公司的屏保、护理产品等等。基本能满足电脑硬件的需求的服务。海南天誉商用科技网络有限公司有自己的单独的服务门面和自己的仓库对自己公司的产品进行存放。同时还要聘请一些专业销售人员和对电脑维修和维护的技术人员，销售人员要对自己公司的各个产品的属性、功能、用途和一些基本信息，要能够对产品合理的配制，对产品的价格和配制后的价格很明白，要知道一些基本的专业知识，如电脑的维护方法和使用方法，能够解答顾客的问题，服务态度和服务方式也要具备。技术人员要能正确熟练的组装电脑，能安装各种系统和各种软件，对顾客平时维护要知道并介绍给顾客，并对电脑的维修和检测方法要知道，对一般的维修能处理，对电脑的问题能检测出来，并对能否维修是否需要返厂做出正确判断。同时技术人员还要会分配ip、会组装局域网等基本网络技术，对学校、公司、网吧等地方局域网建立。

实习收获：

通过对公司流程和运营方式的了解，感觉虽然是在销售电脑但要求也很高，我们只是在海南天誉商用科技网络有限公司门面实习了三天，但这段时间是淡季所以生意不是很好，做的事也不是很多，所以显得很无聊，很多同学都在抱怨没有意义，更有的同学不能坚持三天。所以这个工作看起来简单，但做起来也是很复杂的，要求一样的高，而且工资也不是很高。确实在这三天的实习期间也没学到什么理论知识，对我们知识方面没什么用，但对我来说也是很有用很有意义的，对我的认识有很大的提高，了解的现在的工作的艰苦，及时是一个销售服务员专业知识和一些服务方式要求都是很高的。通过对海南天誉商用科技网络有限公司的整个流程的了解，感觉流程是很传统单一和很多类似公司的运营方式是一样的，没有创新、没有发展前途。是当代代有志大学生不可取的一个工作，但我们也应该知道，如果我们的知识不够，你去应聘老板也是不会要你的。所以通过这次实习，我个人认为我们要学的东西还很多，我们与社会需求的人才很有一段差距。及时我们现在是大学生毕业去找这些工作，如果你的专业知识不够也是不行的，更不用说进入那些更大型更有发展前途的公司了。这次实习让我知道了我们应该正确给自己定位，到底自己有多少本事，到底能做什么。同时通过这次实习观察到两细节去年我配制我的机子是双核的cpu，但现在有的都在用三核的cpu了，更现在四核的都出来了，也有很少一部分也在开始用了。过去我们用1g的内存销售商会给你说已经很大了，但现在一般都是用2g的内存，销售商还会问你够不够用。通过这些细节我感觉现在的电脑更新确实太快了，如果我们不加速学习，适应这些高速变化我们就会被社会淘汰。

**计算机技能实践报告篇六**

实习部门或岗位：

网络管理员办公室

实习内容和过程：

基础设施管理

(1)确保网络通信传输畅通;

(2)掌握主干设备的配置情况及配置参数变更情况，备份各个设备的配置文件;

(3)对运行关键业务网络的主干设备配备相应的备份设备，并配置为热后备设备;

(4)负责网络布线配线架的管理，确保配线的合理有序;

(5)掌握用户端设备接入网络的情况，以便发现问题时可迅速定位;

(6)采取技术措施，对网络内经常出现的用户需要变更位置和部门的情况进行管;

(7)掌握与外部网络的连接配置，监督网络通信状况，发现问题后与有关机构及时联系;

(8)实时监控整个局域网的运转和网络通信流量情况;

(9)制定、发布网络基础设施使用管理办法并监督执行情况。

操作系统管理

(1)在网络操作系统配置完成并投入正常运行后，为了确保网络操作系统工作正常，网络管理员首先应该能够熟练的利用系统提供的各种管理工具软件，实时监督系统的运转情况，及时发现故障征兆并进行处理。

(2)在网络运行过程中，网络管理员应随时掌握网络系统配置情况及配置参数变更情况，对配置参数进行备份。网络管理员还应该做到随着系统环境的变化、业务发展需要和用户需求，动态调整系统配置参数，优化系统性能。

(3)网络管理员应为关键的网络操作系统服务器建立热备份系统，做好防灾准备。

用户服务与管理

(1) 用户的开户与撤销;

(2) 用户组的设置与管理;

(3) 用户可用服务与资源的的权限管理和配额管理;

(4) 用户计费管理;

(5) 包括用户桌面联网计算机的技术支持服务和用户技术培训服务的用户端支持服务。

机房管理

(1) 掌握机房数据通信电缆布线情况，在增减设备时确保布线合理，管理维护方便;

(2) 掌管机房设备供电线路安排，在增减设备时注意负载的合理配置;

(3) 管理网络机房的温度、湿度和通风状况，提供适合的工作环境;

(4) 确保网络机房内各种设备的正常运转;

(5) 确保网络机房符合防火安全要求，火警监测机房系统工作正常，灭火措施有效;

(6) 采取措施，在外部供电意外中断和恢复时，实现在无人值守情况下保证网络设备安全运行;

(7) 保持机房整洁有序，按时记录网络机房运行日志，制定网络机房管理制度并监督执行。

其它

(1) 配合其它部门进行部门局域网络的建设，提出规划、标准。 (2)做到网络中心服务反馈工作，及时通报网络运行信息。

实习单位简介：

\_\_\_\_\_\_科贸有限公司是工、技、贸与工程施工相结合的综合性股份有限公司，具有独立法人地位的企业，主要从事原装进口意大利兰博基尼公司生产的环保型燃气常压和承压热水、蒸汽锅炉在国内的安装代理业务工作。本公司现有员工数百余人，配有土建、机械、水暖、电气、预算、安装等工程师，具有大专以上文化的占 80%。能为用户提供锅炉安装及其燃气管线、消防报警系统等各项工程的初步设计方案的拟定、立项、报装、报验和施工等方面的服务，并同时提供锅炉安装及调试运行、维护保养、配件支持、售后技术检修和代管、代运行等项目的“一条龙”式服务。本公司自创业近十年来，始终恪守诚信为先、质量为本、创新开拓、创意服务的思想理念，坚持严谨规范、积极务实、勇于拼搏、扎实工作的工作作风，取得广大用户的信任、青睐，市场份额不断攀升，销售和安装各种型号锅炉数千台，完成中央党政机关和市属企事业单位锅炉房“煤该气”项目数百个，曾被北京市滨河工业开发区评为优秀企业。

实习体会和收获：

网络管理这个工作是没有预期性的，有时候网络故障或者电脑问题接二连三的同时出现，忙的要死，有的时候相对要清闲，所以要求我必须安排到可预知的.事情。刚到公司工作量不是很大，主要是网站信息的更新和设备的一些维护。计算机硬件方面问题基本稳定，但是网络拓扑方面情况复杂，也是一直让我头疼的问题，局域网内的线路很不稳定，造成这些的主要原因是网络设备、局域网内线路老化， 而且网络拓扑图很不明确，为排查故障时造成很大的麻烦。

网站信息更新方面很顺利，但是网站宣传方面做的很不到位。我在公司期间，主要是在论坛发帖，视频上传，还有寻找合适的网络宣传方式。现在论坛发帖方面针对广告贴、广告软文重复发布封杀的很严，而且需要很大精力去做这部分，广告发帖这种方式达到网络宣传的目的需要一种更合理的处理方式。

**计算机技能实践报告篇七**

[实习时间]

20\_\_年\_月\_\_日到\_月\_\_日

[实习地点]

中远三楼时空电脑宏图三胞边上

[实习目的]

通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，为顺利毕业进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

[实习内容]

能对电脑交易和具体的电脑安装步骤进行了解，巩固自我缺漏的电脑经验。

能将具体的计算机知识应用到实际中，在电脑交易的同时，将自己的所学所想所感付诸实践。

能够熟练掌握一定的计算机技巧，比如安装系统，安装插线，识别型号，处理图形和flash等。

能够与别人进行一定程度的计算机交流，并且提供各种买卖信息以及电脑性能好坏的识别。

能够推销贩卖计算机，并且积累丰厚的社会交流经验和提升自我的语言表达能力。

[实习体会]

职高生活让我对计算机理论知识有了一定的了解。但实践出真知，唯有把理论与实践相结合，才能更好地为社会服务。

经过实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

继续学习，不断提升理论涵养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名青年学子更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我会积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

努力实践，自觉进行角色转化。

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

提高工作积极性和主动性

实习，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

最后感谢单位领导和部门领导以及同事对我的支持和帮助，我会继续努力的。

**计算机技能实践报告篇八**

通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，为顺利毕业进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。通过这次实习，使我们进一步理解和领会所学的基本理论，了解计算机技术和信息管理技术的发展及应用，较为系统地掌握计算机应用技能和信息管理技能，把所学知识与解决实际问题相联系，能够利用计算机处理工作中的各种信息，培养我们发现问题、分析问题和解决问题的能力，从而提高我们从事实际工作的能力。

一、实习目的

通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，了解设计专题的主要内容，使学生能够了解社会、学校的需要，在实习单位领导的帮助，对自己今后所从事的事业有一个实习了解的过程。为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

实习对于锻炼学生能力，了解社会、熟悉民生，看清自己的定位是很有帮助的。而从就业角度来看，拥有丰富实习经历的学生在就业时的优势也是比较明显的。

二、实习意义

生产实习是一个极为重要的实践性教学环节。通过实习，使学生在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼学生综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力，为学生毕业后走上工作岗位打下一定的基础。同时可以检验教学效果，为进一步提高教育教学质量，培养合格人才积累经验。计算机是一门对实践要求较高的学科，通过专业实习，使学生能熟悉有关计算机专业的各个领域，使学生毕业后能胜任与本专业相关的工作。

大学四年学习了很多，经历了很多，得到的是学习能力、处事能力和一些专业知识。可面对社会，我们经验太少，思想单纯!毕业实习，给了我们一个了解社会，增加经验，熟悉工作单位的机会。锻炼自己的动手能力，将学习的理论知识运用于实践当中，反过来还能检验书本上理论的正确性，有利于融会贯通。同时，也能开拓视野，完善自己的知识结构，达到锻炼能力的目的。一切都是为了让实践者对本专业知识形成一个客观，理性的认识，从而不与社会现实相脱节。此外通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，了解设计专题的主要内容，为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

三、实习单位调研情况

我的实习单位\_\_分公司是境外上市的\_\_股份有限公司的全资子公司。以”遵守国家的法律、法规，以市场为导向，积极采用先进的通信技术，发展电信及信息业务。加强管理，提高服务质量。为社会提供快捷、方便、准确的通信服务，满足社会需要。提高企业效益，增强竞争实力，为股东创造利润”为公司的经营宗旨。

公司的经营范围是经营\_\_省内的国内固定网络与设施(含本地无线环路)业务。基于固定电信网络的话音、数据、图像及多媒体通信与信息服务。按国家规定进行国际电信业务的对外结算，开拓国际通信市场。

四、实习内容

我实习所在的部门是技术客服部，主要从事网络维修服务工作。刚开始实习时，办公室的同事给了我一些有关部门运营和计算机维护的公司的规章制度，让我对公司运营情况和计算机计网络维护——特别是系统维护有了一定的认识，真正体会到了一个国有企业单位对人事的重视，理解了技术服务部的电脑维护工作虽然是企业部门运营的一个小侧面，但关系到企业在广大市民心目中的形象，我们中有经验的前辈还给我仔细讲解了计算机维护的每一款注意事项，经常领着我去进行顾客回访、产品市场调查。后来，又让我参与了一些具体的工作，比如约定顾客、维修单开立、对外宣传。

刚开始的时候有点手忙脚乱，不是这边搞错就是那边忘了，很多用的器材都叫不上名字，业务也很不熟悉，都是同事指导和帮助我。由于后来心态的调整和渐渐的熟练，慢慢地学得差不多了，就呆办公室里，有工作就安排给技术员，没有就闲着，忙的时候一直忙，闲的时候就发呆，和同事套近乎，期盼着能有多点事情安排给我做，不然实在是太无聊了。在部门领导及全体同事的帮助指导下，经过多天的学习、工作，我已熟悉整个维护服务的流程，可以独立、熟练地比较准确地报出各种网络故障问题。

作为实习生，我严格的要求自己，甘于吃苦，任劳任怨，尽心尽力，遵守公司的规章制度，主动打扫办公室卫生，尊重领导，维护领导的威信，适应领导的工作习惯、工作方法、工作风格以及工作特点。主动向领导、向办公室同志学习，取长补短，加强沟通，增进了解，提升能力。对领导和办公室交办的日常文字材料，即接即办，保证按领导的要求按时、准确办结，不断提高工作效率。

我的领导逻辑性较强，凡事爱有个前因后果，对这样的领导就要在谈工作时要讲事实，摆观点，有分析有推理，了解领导的工作风格和特点，目的是为了更好地做好工作。当然，在尊重领导的前提下，要敢于提出自己的观点，要有维护真理的精神。在协调与本部门领导的关系时，对待当事人要热情周到，庄重大方，言行得体，不卑不亢，树立起一言一行，都直接、间接地影响办公室或领导的形象的意识。

我所学的，我知道的知识还远远不够。每个礼拜，我们要做一次材料计划表。其实这个表是很简单的。这些简单的文档操作平时觉得是微不足道的一些知识好像根本就不用多说的问题。但真正自己在实际操作中确实是模棱两可的。这说明自己对自己所学知识太浮了们有深入，这种眼高手低的毛病在工作中是最忌讳的。所以在工作中端正态度是必须的。

感触最深的是自己的社会经验不够丰富，我觉得工作并没有想象的那么轻松，接触的都是有很多年社会经验的大人，跟他们在一起，需要把自己摆在大人的立场上说话，思考问题，说话办事都要有所注意，有时会觉得很累，但是我把这次实习当成是锻炼自己，接触社会的平台，不管有多困难，也要努力克服，要抓住这次机遇，不断的向他们学习，充实自己。

虽然实习用到的计算机专业的知识不多，但是我仍然能够感觉到自己的计算机知识还是不太扎实，如果要学以致用，还需要进一步加深自己的知识水平。

在实习期间，我深切地感受到，技术服务部是一个团结、上进、充满活力的集体。每天大家都是笑脸相迎，即使面临很大的工作压力，办公室里仍然会听到笑声。面对客户，大家总是热情真诚。面对工作上的困难，大家总是互相帮助，直至解决难题。整个部门和睦相处，就像一个温馨的大家庭。而部门领导就是这个家庭中的家长，给每个人很大的空间自由发挥。

从他们身上，我真正体会到了\"敬人、敬业、高效、高水平服务\"的真实意义，体会到了服务部\"服务、奉献\"的意义，体会到了\"创造完美、服务社会\"的服务理念，知道了什么是\"创新就是生活\"。特别令我感动的是，每当我遇到困难向大家求助时，谁都会无私的告诉我。我对能到这样的公司实习感到骄傲，感到自豪。我很庆幸自己能在这样有限的时间里，在这么和谐的气氛中工作、学习，和同事们一起分享快乐，分担工作。所以我努力向同事学习，不懂就问，认真完成领导和同事交给我的每一项工作。部门领导和同事也都尽力帮助我，给我有关知识。

五、实习体会与收获

在这短暂的实习期间中，我学到了许多书本上学不到的知识。从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，你可以有很好的同学，很好的朋友，大家相互嘘寒问暖，不必勾心斗角。

而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。存在着利益关系，又工作繁忙，就多了份人情世故。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

通过实习使我对计算机有了更具体认识，通过对计算机的具体操作和亲自实践巩固了课本上学的知识，在这个基础上把所学的计算机应用专业理论知识与实践密切结合起来，培养自己实际工作能力与分析能力，达到学以致用的目的。理论与实际的结合，学校与社会的勾通，进一步提高了自己的思想觉悟，业务水平。尤其是观察分析和解决问题的实际工作能力，实习的一个重要功能，在于运用教学成果，检验教学成果。运用教学成果，就是把课堂上学到的系统化的理论知识、尝试性地应用与实际的工作中。

经过这段实习，我有些慌张，我意识到自己并不成熟，并没有做好将要走上社会的准备工作。我还有太多的地方需要改进，思想上的，生活作风上的，我应该抓住这次实习机遇，用最快的速度进步，把握住自己的不足，在今后的生活中注意锻炼。为适应以后的工作，为之打好基础。

实习，是开端也是结束。实习的同时也让我了解到了自己的不足，在今后的工作和生活中，我会继续努力，完善自我。更加努力的奋斗下去。

**计算机技能实践报告篇九**

一、实习目的

进行专业实习，是为了把专业理论在实践中得到锻炼，让理论与实践可以结合起来，获得更多的学习和工作经验，帮助自己把计算机专业更好的学会。

二、实习时间、地点

时间：20\_\_年\_\_月\_\_日——\_\_月\_\_日

地点：\_\_省\_\_市\_\_有限公司

三、实习过程

此次实习是学校为了让我们计算机学习对所学知识有一个好的锻炼，所以在学校要求实习后，我就找到一家专业对口的公司进行实习，刚好这家公司招聘前端程序员，我学的专业也是计算机网络知识。这次实习的内容也是关于网络维修工作。

在真正的进入实习后，我跟着公司的网络维修师傅学习，一点点的熟悉公司的整个网络。在第一个月的时候，我是跟着师傅学习，公司只要遇到网络出现问题，我就跟着师傅去进行维修，我在旁边对出现的网络问题做记录，认真的把师傅讲解的知识记在本子上，在回到自己的座位上后，认真的分析这些网络问题，把自己的分析写下来，对于不懂的地方，就立即向师傅请教。就这样一天天的过去，我一点点的建立网络知识，并把在学校学习的内容跟师傅所教的知识进行结合，把精髓学到手。开始只是一个助手，慢慢的我就开始接触一些小的网络问题，自己找出问题所在，并进行维修，在师傅的帮助下，我可以完成对网络的维修。

再后来，我不断的学习，并且自己上网查找资料，把所有遇到的网络问题全部记在笔记本上，并在旁做好分析，把解决方法写在旁边，每次只要公司网络需要维护的时候，我一边查看笔记本上的例子，一边寻找网络问题出在哪。就这样我到后面的时候已经可以独立去维修网络，帮助公司把网站恢复安全，也因此获得师傅和领导的夸赞，这也更让我有了信心。

四、实习总结

这段对计算机专业的实习经历，让我明白了在实践中能更好的运用知识解决问题，如果只是学习书本上的知识，而不去进行实践，是不能很好的去运用起来的。在实习期间，我对计算机专业网络只是这一块的知识有了很好的积累，更是学到了很多更深层的知识理论，帮助自己在本专业上有了比别人更多的经验。我相信实习中获得的知识和经验，会让我的大学毕业更加顺利，也让自己未来毕业更好的寻找工作。

**计算机技能实践报告篇十**

一、实习目的

理论联系实际，巩固所学知识，提高处理实际问题的能力。为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

二、实习任务

计算机基础理论在实践中的应用。

三、实习内容

1、mysql数据库的安装、配置和使用。

2、java基础，java网络编程。

3、linu\_基础命令，linu\_bashshell编程，linu\_服务器的配置，linu\_常用软件的安装配置使用。

4、网络安全。

5、计算机的日常维护。

四、实习过程

1、网络基础的实践。

20\_\_年\_\_月\_\_日，我把电脑从学校搬回家里。20\_\_年\_\_月\_\_日，家里的网络通了。在这段时间内，我和家人去网通的代理商那里报装了adsl1m包年的套餐。我在代理商那里观察了他们的网络布线情况。那里有一个modem和一个交换机，上面密密麻麻地布满了许多网线和一些电话线。20\_\_年\_\_月\_\_日，安装人员终于来到我家，帮助我们接通了网络。家里电脑的上网方式是虚拟拨号上网，使用的ppp协议。线路连接方式是：电话线modem电脑网卡的rj45接口。电脑在学校上网的线路连接方式是：电话线分离器电话机路由器电脑主机的rj45接口。

2、数据库的学习。

20\_\_年\_\_月，我开始做毕业设计。数据库sql200在\_p2安装过程中失败。失败的原因本人至今不知道。大二时曾经安装过sql，后来使用出现问题，我把它卸载掉。本人重装系统后发现：原来重装前的系统可以安装sql，从那一次开始，安装都失败了。有一次，安装sql过程中出现系统蓝屏。本人得出的结论是：sql软件与\_p2系统不兼容。本人是盗版软件的受害者。因此，本人下决心学习mysql。msql是稳定的，开源的中小型数据库。在不同系统都可以安装，使用mysql。大二学习的数据库是sql，这段时间学习的数据库是mysql。mysql是使用命令行的方式，sql是图形界面。他们的语法都是sql语言。所以，学习难度不大。他们的语法之间有细微的差别。

3、计算机日常维护与网络安全。

从20\_\_年\_月至今，我认为微软自带的ie浏览器的稳定性和安全性差。本人偏爱firefo\_浏览器。firefo\_的安全性和稳定性较强，可以根据需要安装插件。不知道为什么，本人用\_p2系统安装光盘卸载ie失败，只好用ie修复专家把ie的部分屏蔽。但是有的网页只能ie用打开，如在央视在线观看视频。在使用系统\_p2的过程中，计算机的蓝屏故障频繁。蓝屏故障的原因有软件安装问题，有时候软件卸载引起的问题。所以我决定学习linu\_，在windows中打游戏，看视频。

4、实习体会

三年的大学生活，我对计算机知识有了初步的了解。通过在校的理论学习，实践学习，我认识到理论与实践相结合的学习方法是一种好的学习方法。我把它用在家中的实习，它能指导我实践，得出的结论是自己不会的东西很多，需要不断地选择性学习。过去相对独立的学科的融合性不断增强。通过在家的实习，我认识到自身的不足：如文档习惯，自身知识结构的问题等。我会不断地发现问题，解决问题。我对设计，连通网络的人表示敬意和感谢。

**计算机技能实践报告篇十一**

一、实习目的

这次实习是在城市中国的联盟网站织金在线从事网站维护的工作。

这次在织金在线实习的目的是通过理论联系实际，巩固在校期间所学的知识，将其熟练的运用到今后的工作之中，提高处理实际问题的能力，将课本上的知识活学活用到解决今后现实生活及工作中的问题当中去，填补自身专业知识的不足，缩短自身与正式社会工作者的差距。与此同时，为毕业以及以后迈上工作岗位的顺利进行做好准备，也为自己能顺利与社会环境接轨做好充分的准备。

二、实习单位及岗位简介

城市中国是由北京城市联盟科技有限公司主办的一个地方门户联盟网站。

城市中国全称为“中国城市在线组织”，英文名称ccoo(china city—online organization)，又称“城市联盟”或“城市分众门户”。她由城市中国主站和各地的上千个区域门户站组成。

城市中国是一个以区域互联网门户为切入点、在中国县级以上城市发展运营中心的跨地域互联网门户企业联合体。各运营中心(当地的实体公司、加盟商)结合其所属门户网站(城市中国子站)，共同组建了以各地方门户网站为节点的虚拟网络和以运营中心为节点的实体网络，通过此网络快速聚拢本地企业、商家、网民等信息资源，打造独特模式的区域互联网集团公司，构建覆盖全国的平行商务渠道。

织金在线是城市中国的加盟网站之一，立志于打造织金第一网络信息传媒平台，成为织金第一门户信息网。

进入公司后，我实习的岗位是公司的网络维护一职，该岗位属于公司重要职位，所以极为重要，其主要负责公司网络的维护日常运作的基础设施的构建。这个工作在整个团队上起到了决定性的作用，表上看似简单，但却相当琐碎，解决起来没有那么容易，任何一个地方都需要认真负责的对待每一件事、每一个需要注意的环节，否则会影响到公司的正常运转。只有做到这些，网站的营运才可以进一步的开发，运转，跟进。

三、实习内容及过程

刚刚走出学校，踏上了工作岗位，一切都是那么新鲜，然而新鲜过后却感到非常困惑——公司里要用的东西，大部分在学校里讲过，但是却没有实际应用过，只有将理论与实际操作相互结合，才能理解其中的含义。在实习过程中有时会面对很多的疑问与困惑，然而事实证明是我多虑了，领导、负责人和同事们都很友好，对我也很照顾，在工作中他们给了我极大的帮助和鼓励，并将所有的实习内容划分成几个阶段，逐步引导我去学习、实践，使我也对自己的工作逐渐充满了信心和勇气，来面对任何困难与挑战。

在实习的第一个阶段，我在了解了公司的文化背景、公司主营业务、管理机制和运作流程，熟悉了工作环境和同事关系之后，明确了自己当前的工作内容：公司网站的配置与管理。网络就是公司正常办公的最基本的条件，同事之间可以运用内部局域网进行文件的收发，传送，也可以借助外部条件进行外网的访问。虽然这一部分内容相对简单，但仍需要认真仔细的完成，为接下来一阶段的实习工作打下良好的基础。

实习第一阶段的内容包括网站广告设计，让我巩固和深化，现在才真正感觉到，其实大学里的很多东西并没学的很深，很多东西都没去深入学习，现在回遇到很多问题，但也只是一些肤浅的，而真正要在这个领域有所发展，我们必须通过不断的努力才能有所发展。

虽然以前自己也学过，但是通过实习更熟练了，也终结出了一些技巧和教训，比如在用ps制图的时候要根据图片的用途来设定其分辨率。

在实训的第二阶段我学习了性能管理，它是管理员通过对网络、系统产生的报表数据进行实时的分析与管理。

性能管理系统会保存大量采样数据，同时定期对原始数据进行汇总，生成汇总化报表，以减少存储资源占用，提高数据质量。性能报表报告是性能管理的核心。性能报表直观易懂性，报表内容是否有效，是否能够对系统性能调整起到指导作用则是性能管理系统是否有用的关键。当然，网络性能超出限制值产生性能故障报警，并通过网络故障管理统一处理也是性能管理的基本要求。另外，有一些高端的网络性能管理软件还具有自动分析预测功能，可以自行学习和分析网络性能的历史和现状，给出将来可能出现的性能问题预测。

要想能快速有效的解决网络维护、网络安全工作中遇到的问题就必须得具备广博的网络管理知识和高超的网络维护技巧的。不论是局域网、城域网还是广域网，在物理上通常都是由网卡、集线器、交换机、路由器、网线、rj45接头等网络连接设备和传输介质组成的。网络维护员、网络安全的主要任务就是对所有网络硬件设备的维护和对网络故障的诊断与处理。所以要多学学网络上常用的工具。

实训的第三阶段我们学习内容主要是配置管理。其职责是管理员对网站所有设备配置的统一管理。目前，管理员大多通过登录方法对网站进行配置，并利用后台提供的配置命令或方式完成。这也是唯一能够完成所有配置任务的方式。总部会针对不同版本的网站推出一些辅助的配置管理方法，简化网站的配置过程。但这往往只能实现部分配置功能，而且只针对特定型号的设备，缺乏通用性，没有太大的意义。由于网站的配置方式没有通用的标准和协议，所以没有通用的配置方式，管理员只能通过各自的经验和所建项目的用途进行配置。

随着时间的流逝，人也在不断的长大，逐渐做的就是对网站内容进行更新。在这个维护的工作过程中让我学到了很多知识，人们都说建站容易维护难。只有不断地更新内容，才能保证网站的生命力，否则网站不仅不能起到应有的作用，反而会对企业自身形象造成不良影响。如何快捷方便地更新网页，提高更新效率，是很多网站面临的难题。现在网页制作工具不少，但为了更新信息而日复一日地编辑网页，对信息维护人员来说，疲于应付是普遍存在的问题。内容更新是网站维护过程中的一个瓶颈。网站的建设单位可以不同的方面入手，使网站能长期顺利地运转。

实训的第四阶段对网站进行二次开发。

对网站进行二次开发，是一个在校生根本很难完成的事情，也是我们每个同学都没有想到的事情。对网站进行二次开发，我觉得很不可思议，因为从来都没有尝试过，但这也是对自己的一个挑战。在遇到技术问题的时候，同时之间互相讨论，上网查找方法。很快的便开始投入到网站二次开发的状态。听到同事们拼命敲击键盘的，有一种不一样的感觉，似乎真的已经把自己当成一位职业人，开始热爱上自己的工作。

一天一天的时间在不知不觉中过去了，当你真正忙起来的是很，你就会发现时间会在指缝间悄然的溜走。十分充实的一天。

网站的二次开发已经接近尾声。坐在电脑前，我们便噼里啪啦的敲打开代码。每一个同事似乎已经不再是刚开始什么头绪也没有的小菜鸟了，看似都已经胸有成竹的做着自己负责的板块，都在争先恐后的敲打着键盘，敲打声像一首美丽的乐曲，那么的亢奋，那么的有激情。开发当中，我们每个人但当的角色不一样，而在彼此不同的代码撰写过程中，我们也遇到了很多很多的技术问题，当我们快要失去信心的时候，同事们都在相互的打气，解决了很多的技术问题，我们在这当中也学到了很多的东西。当我们遇到bug的时候，如何进行调试，怎样去分析，都是在真正实践开始以后才会感觉到的，才会学到的。

累并快乐着，这就是这一实习阶段的感受。

我们在今后的日子里，要不断的汲取养分，努力去掌握庞大的知识系统，努力的在知识的海洋里匍匐，努力的为生活注入新的元素，这才是我们的生活，活到老要学到老。

四、实习总结及体会

通过这次实习，让我感触很多，收获也很多，同时我遇到的困难也很多，但是在领导与同事的帮助下我尝到了工作中的酸甜苦辣，同样也体会到了工作的辛苦，但是，不管怎样，这些都是我生命的一个小插曲，是成长必须得经历的一个过程。工作时，在我感到极其疲惫的时候，在我想要放弃的时候，我会对自己说：“不要放弃，再试试看，再坚持一下!”

并且在实习这期间我看到了很多个不一样，与学校相比，在态度上的不一样，在工作责任上的\'不一样，对待错误的不一样，与他人相处之道的不一样。在态度上我更认真了，对于工作责任感增强了，对于错误能及时改正!

这次实习，与我而言，收获胜多，其一，为人要真诚。其二，勤奋务实，乐于奉献。其三，要善于与人沟通交流。此次实习不仅让我认识到自己的不足所在和以后努力的方向。我很庆幸能在这样有限的时间里，在这么和谐的气氛中学习、工作、成长。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找