# 单位办公禁烟倡议书(十三篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-06-16

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。单位办公禁烟倡议书篇一具有省内一流水平的现代化智能住院大楼即...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**单位办公禁烟倡议书篇一**

具有省内一流水平的现代化智能住院大楼即将投入运行，我院发展又进入一个新的阶段。此时此刻，您是否想过该为这幢屹立在歌山画水大地的标志性建造做点什么?

当环境污染、等日益危害着人们身体健康的时候，您是否考虑过您以及周围的吸烟行为可能对家庭、朋友以及病人造成的危害——他们正在呼吸着被污染了的空气?

办公室烟雾腾腾、牙齿烟斑、手指皮肤烟染黄斑，这是否符合救死扶伤白衣天使的形象?

更重要的是——您的健康，对您的父母、妻儿、亲朋以及您的病人是否重要?

戒烟、禁烟对维护、管理、运行好新住院大楼、塑造人民医院新形象至关重要，更是我们医院每一位职工义不容辞的责任。我们坚信：医院的每一位职工都会自觉承担起这份责任和义务。

全体x员、工会委员和共青团员们!

让我们从现在开始，从自己做起，自觉成为戒烟的榜样!禁烟的模范!让我们天使的形象更纯洁更神圣!让我们拥有健康!

**单位办公禁烟倡议书篇二**

亲爱的同学们：

为创建文明、洁净、优美的校园环境，我们旅游学院分团委学生会向全院同学发出倡议——“校园禁烟禁酒”!让我们行动起来，拒绝香烟，让宿舍不再乌烟瘴气，让烟蒂在校园里销声匿迹;拒绝酗酒，让酒后闹事远离我们的校园。

我国目前已经全面规定禁止在室内公共场所吸烟，所有室内公共场所严禁设立吸烟区。根据中国加入世界卫生组织《烟草控制框架公约》的承诺要求，我国将在x年全面控烟。校园是学生聚集的、提供学习的公共场所，在这样的环境中吸烟，不仅损害他人健康，更与大学生积极、健康向上的形象不符。吸烟对青年的危害非常大，吸烟损害大脑，使思维变得迟钝，记忆力减退，影响学习和工作，使学生的学习成绩下降。心理研究结果表明，吸烟者的智力效能比不吸烟者减低10.6%。

酗酒对人体的危害也是不容忽视的。酒的主要成分是酒精，它对人的大脑有强烈的麻痹作用，过量的酒精会使人的意识在很长一段时间内处于混乱状态，从而无法控制自己的情绪和行为。据统计，在学校中发生的暴力事件有80%以上与酒有关。而且酒精会刺激胃肠粘膜，喝酒可能会发生胃酸过多、胃出血、腹泻、便秘、急性脂肪肝、酒精性肝炎、肝硬化等病症。

校园里的“瘾君子”和“嗜酒一族”不仅自身形象不佳，与当代大学生称号格格不入，而且铺张浪费，影响他人身心健康，甚至引发严重违规行为，于人于己都不利。

为了大家的身体健康，为了让大家能拥有一个良好的学习生活环境，我们向同学们发出倡议：

1、自觉远离烟酒，不抽烟，不喝酒，倡导健康生活方式。

2、严格遵守学校规章制度，严禁借酒闹事。

3、增强主人翁意识，发现情况，挺身而出、积极举报，共同维护我们的学习生活环境。

4、勤俭节约，不乱花钱，不铺张浪费。

让我们一起行动起来，人人不吸烟、不喝酒，集中精力努力学习，营造良好的学风、校风，创建一个文明、优美的校园环境，为建设和谐校园添砖加瓦!

**单位办公禁烟倡议书篇三**

亲爱的市民朋友们：

烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一。科学研究表明，吸烟及二手烟严重危害人类健康，每支烟燃烧时释放出4700多种化学物质，几十亿个颗粒，其中含有尼古丁、一氧化碳、焦油、苯等69种致癌物，可以导致肺癌、慢性呼吸系统疾病、冠心病、脑卒中等多种疾病。为深入贯彻落实国家、省、市相关精神，带头遵守公共场所禁止吸烟有关规定，引导人们培养和树立文明、健康、科学的生活方式，在此特向广大市民朋友发出如下倡议：

一、从自身做起，自觉遵守公共场所禁止吸烟的规定。希望广大市民朋友要充分认识烟草危害，从自身做起，不在有明显禁烟标志的工作场所和公共场所吸烟，特别是全市各级党员干部，要模范遵守公共场所禁烟规定，树立党员干部良好形象，自觉维护公共场所的无烟环境。

二、拒绝二手烟，积极做好控烟宣传教育和引导工作。希望广大市民朋友主动学习和传播吸烟危害健康知识，提高防控烟草危害的意识和能力，争做禁烟控烟义务宣传员和劝导员，帮助和鼓励吸烟者戒烟，及时劝阻和制止他人违规在公共场所吸烟的行为。

三、做禁烟先锋，积极参与无烟单位、无烟环境创建。全市公共场所要制定相应禁烟措施，在室内公共场所和工作场所张贴禁止吸烟标识或摆放禁烟标牌，不摆放烟灰缸等烟具。希望广大市民朋友积极响应无烟单位、无烟环境创建活动，营造主动参与禁烟控烟，自觉远离烟草的氛围。

健康是促进人的全面发展的必然要求，吸烟及二手烟是危害健康但却可以有效预防的危险因素，控烟是世界的潮流，是现代文明的体现。让我貌同行动起来，从自己做起，从现在做起，拒绝烟草烟雾危害，共创美好的健康生活，为我市创建国家卫生城市做出一份贡献。

汕尾市创卫办

**单位办公禁烟倡议书篇四**

县接待办全体干部：

为进一步贯彻落实中央办公厅、国务院办公厅《关于领导干部带头在公共场所禁烟有关事项的通知》，提高安全意识和对吸烟造成危害的认识，培养健康高尚的生活情操，为大家营造一个健康、优美、舒适的工作环境和公共环境，特此向全体干部发出创建“无烟办环境”的倡议：

1、开展“无烟办公区”、“无烟办公室”等创建活动。在公共场所张贴禁止吸烟标志，营造无烟办公环境。

2、全体干部要自觉控烟、禁烟，互相督促、相互提醒，做到不在办公区域吸烟、不在公共场所吸烟，树立无烟办公理念，倡导健康行为方式。

3、组织“无烟办公室”的宣传活动，广泛宣传吸烟有害健康的卫生知识。

4、干部要以身作则，率先垂范，在公务活动中带头不吸烟、不敬烟、不接受敬烟，带头禁烟，鼓励并帮助吸烟者戒烟，并有针对性地指导股室开展形式多样的控烟、禁烟宣传教育。

5、主动劝阻前来办事人员不在办公场所吸烟，积极向身边亲友宣传吸烟的危害，远离烟草，珍惜生命。

为了您和他人的身体健康，请大家积极响应我们的倡议。，从你我做起，从现在做起，拒绝烟草，远离危害，自觉地投身到“创建无烟办公环境”活动中去吧!

x县接待办

20x年x月x日

**单位办公禁烟倡议书篇五**

尊敬的各位家长：

据世界卫生组织统计，全世界有7亿儿童，全球约半的青少年呼吸着被香烟烟雾污染的空气，成为无辜的被动吸烟者。我国也有近1.8亿的未成年人生活在二手烟的环境中，我们身边也有不少小朋友在家里受到二手烟的伤害。为了抵制烟草给我们带来的危害，积极创建“广东省无烟单位”，让幼儿园成为幼儿健康成长的摇篮，我们向各位家长提出倡议：

创建无烟校园，让我貌同行动起来!远离二手烟的环境，家长要率先垂范。为了您的身体健康，也为了我们孩子们的健康成长，请您做好以下事宜：

1、自觉从自身做起，倡导文明健康的生活习惯。在各类公共场所不吸烟，做一个健康文明的公民。

2、主动参与禁烟，在家中尽可能少吸烟、不吸烟，进入幼儿园任何场所做到不吸烟，给身边的人创造一个健康的学习、生活和工作环境。

3、吸烟时要避开不吸烟者，以防被迫吸食二手烟。

4、积极参与宣传吸烟的危害，自觉远离烟草，树立控烟意识，互相监督提醒。

家长朋友们，拥有健康幸福的生活，是我们每个人的心愿，我们相信，为了您及您家人的健康，为了我们的绿色地球，请您远离烟草，为全社会营造个健康的生活环境。让我们携手共进，创建美好家园!

东莞市宏远中英文幼儿园

20x年10月18日

**单位办公禁烟倡议书篇六**

尊敬的各位老师、家长，亲爱的同学们：

学校是健康场所，是学生健康成长的摇篮，“少年兴则国兴，少年强则国强”!?中华民族的伟大复兴需要同学们拥有健康的体魄，风华正茂的天之骄子不应成为“被温水慢煮的青蛙”，为此德胜实验小学向全体同学发出倡议，一起行动起来，坚决摒弃吸烟这种行为。

1、遵守公共场所禁止吸烟的规定，自觉从自身做起，倡导文明健康的生活习惯。

2、主动参与禁烟，给身边的人创造一个健康的学习、生活和工作环境。

3、老师不在教学区、校园内等公共场所及学生面前吸烟，并带头戒烟，做戒烟先锋。

4、如果看到他人吸烟，为了自己和大家的健康，请对其进行友好的提醒和劝诫。

5、积极参与宣传吸烟的危害，让你的亲人和身边的朋友明白吸烟的危害，自觉远离烟草。

尊敬的老师，同学们，为了自己和身边老师、同学的身体健康，为了创造洁净、文明、优美的和谐校园环境，请大家积极响应我们的倡议，远离烟草、珍爱生命。

**单位办公禁烟倡议书篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一。科学研究表明，吸烟及二手烟严重危害人类健康，可以导致肺癌、慢性呼吸系统疾病、冠心病、脑卒中等多种疾病和死亡。吸烟者肺癌死亡率比不吸烟者高10～13倍。吸烟对健康百弊而无一利。

学校是一个文明场所，是我们健康成长的摇篮。为树立和展现我院师生良好的精神面貌，养成文明健康的生活习惯，创造文明、洁净、优美的校园环境，我们倡议：

一、充分认识烟草危害，模范遵守公共场所禁烟规定，树立、维护学院师生良好形象。

二、拒绝二手烟，及时劝阻和制止他人违规在校园内及公共场所吸烟的行为。

三、积极创建无烟校园、无烟单位、无烟工作场所。在室内公共场所和工作场所不摆放烟灰缸等烟具。

四、教职工在办公、会议、接待等公务活动中不吸烟、不敬烟、不劝烟、不送烟。

五、教职工在校园内等公共场所及学生面前不吸烟，并带头戒烟，做戒烟先锋;学生在校园内不抽烟，自觉远离烟草，争做文明学生。

六、积极做好禁烟控烟宣传教育和引导工作，主动学习和传播吸烟危害健康知识，提高防控烟草危害的意识和能力，帮助和鼓励身边吸烟的亲人、朋友戒烟。

老师，同学们，“构建无烟校园，我们共同行动!”从我做起，从现在做起。通过大家一起努力，让教室、寝室、食堂等公共场所不再“乌烟瘴气”，让烟蒂、烟盒在校园“销声匿迹”。请珍爱生命，远离香烟，拒绝烟草烟雾危害，共创美好的健康生活方式，共建文明校园。

**单位办公禁烟倡议书篇八**

亲爱的同学们：

吸烟的危害，尽人皆知。全世界每年因吸烟死亡达250万人之多，烟已成为人类第一杀手。根据世界卫生组织《烟草控制框架公约》的要求，我国加入该公约并承诺从x年元旦起在公共场所全面禁烟。对此，国家卫生部和国家中医药管理局决定在全国卫生医疗系统内率先实行，承诺全国至少50%的医疗系统20x年要达到无烟单位目标，确保x年实现全面禁烟。

为响应国家及部委局的号召，保证广大师生的身体健康，从20x年1月1日我系决定从即日起在校园内公共场所禁烟，尤其是宿舍、教学楼、走廊、等公共场所，更是重点禁烟区。自觉养成不吸烟的个人卫生习惯，不仅有益于健康，而且也是一种高尚公共卫生道德的体现，更是保证个人的人身安全。为此，我们向同学们发出以下倡议：

1.自觉遵守公共场所禁止吸烟的规定，从自身做起，在学生宿舍等公共场所不吸烟。

2.增强自我控制能力，自觉抵制x，提倡不吸烟、互不敬烟，逐步摆脱吸烟带来的危害。

3.学生干部要带头戒烟，并力劝身边吸烟的同学戒烟，希望同学们全力配合并一起加入到监督行列里。

4.对于不响应以上倡议的同学，我们本着向家长和本人负责的态度，将采取以下措施：

信息技术系学生会及时对在寝室等公共场所吸烟行为进行检查，对违反规定者进行批评教育、通报批评或纪律处分。希望同学们能够响应倡议，为了自己和周边同学的身体健康，争做一名讲文明、守纪律、有毅力的当代学生。

倡议人：x

时间：x年x月x日

**单位办公禁烟倡议书篇九**

尊敬的市民朋友们：

一支小小的香烟竟含有4000多种化合物，其中主要含有焦油、尼古丁和一氧化碳等有害物质。焦油中含有几十种致癌物，可使吸烟者患上多种疾病;尼古丁是使人成瘾的毒物，一支烟中的尼古丁竟可以毒死一只小白鼠。据世界卫生组织报道，有80%的肺癌、75%的慢性阻塞性疾病和25%的冠心病均与吸烟有关。我国每天有x人因吸烟而致病死亡，每年近100万人。

以上的数据触目惊心，请珍爱生命，远离香烟!为了大家的身心健康，为了让大家拥有一个良好的学习、工作和生活环境，我们倡议：

一、广大市民和社会各界人士积极参与到控烟行动中来，从自身做起，在公共场所不吸烟、不敬烟、努力戒烟，做禁烟的支持者和参与者，自觉维护公共场所的无烟环境，争做无烟环境保护的模范。

二、在家不吸烟做好家长的表率;在单位率先垂范做好领导干部，带头不在公共场所吸烟，禁止会场吸烟。

三、全市各级机关、企事业单位，特别是医院和学校要积极开展“无烟单位”创建活动，制定本单位无烟措施，动员本单位职工主动戒烟，劝阻吸烟，营造争创无烟环境的良好氛围，教育青少年拒绝吸第一支烟。同时禁止向未成年人销售香烟。

四、全市公共汽车、出租车等各类公共交通工具实行禁烟，车内要张贴禁烟标志，司乘人员要主动劝阻吸烟行为。

吸烟有害健康早已成为不争的事实，特别是公共场所吸烟不仅是对公共场所环境、周围人群的一种危害，而且是一种不健康、不文明的生活习惯，也是一种不道德的行为。控烟是世界的潮流，是现代文明的体现。

**单位办公禁烟倡议书篇十**

全体员工：

“吸烟有害健康，被动吸烟危害更大”早已成为人们的共识，吸烟对自己的身体百害而无一利，也对别人的健康造成威胁。吸烟能使人的机体免疫力降低，容易使细菌、病毒等病源体入侵人体而损害健康。吸烟与肺癌、肺气肿、心脏病、中风和其它癌症等25种以上危及生命和健康的疾病有关。在我国，每年因吸烟而染病去世的人超过百万，死于被动吸烟的人超过10万。因吸烟导致的疾病造成医疗费用增加、劳动力丧失、过早死亡和家庭收入的下降，对社会和家庭带来极大危害。我们的生命仅有一次，请珍爱我们的生命，远离烟草危害。

医务人员从事着最崇高的职业，是健康的使者，一定要率先垂范，给社会大众、给我们自己创造一个清新洁净的环境!一个在医疗卫生单位吸烟的医务人员，很难让就医者信服“吸烟有害健康并且是导致多种疾病的元凶”的道理。因此，要摒弃吸烟陋习，禁止在公共场所吸烟，为创建清新、健康、和谐、优美环境尽到我们每一位职工义不容辞的责任。

为履行世界卫生组织《烟草控制框架公约》，有效控制烟草流行，发挥医务人员控制烟草示范带头作用，国家卫生部、省卫生厅、市卫生局等部门相继下发了卫生系统全面禁烟决定等文件，为贯彻落实文件精神，中心决定创建无烟单位，在公共场所全面禁烟。

为此，中心向全体职工发出如下倡议：

1、在办公区、救护车、诊疗室、会议室等公共场所不得吸烟;

2、在家中不吸烟或尽可能少吸烟;

3、不在病人及家属面前吸烟;

4、发现病人或家属吸烟予以劝阻;

5、吸烟时要避开非吸烟者，以防他人吸食“二手烟”;

6、在有“禁止吸烟”标志的场所，一定不要吸烟。

同志们，请响应中心的倡议，让我们从现在开始，从自己做起，自觉成为戒烟的榜样!禁烟的表率!让我们120的形象更纯洁更神圣!

**单位办公禁烟倡议书篇十一**

亲爱的海大学子们：

众所周知，吸烟有害健康，在公共场所吸烟，不仅损害了周围人的健康，同时也破坏了清新舒适的公共环境，乱丢弃的烟蒂也会影响环境，甚至可能会引发火灾。

为营造良好的公共环境，建设空气清新、文明健康的海大校园，参照《公共场所控制吸烟条例》和《教育部关于在全国各级各类学校禁烟有关事项的通知》，我们发出如下倡议：

从我做起，不在室外公共场所、室内工作场所、学习场所、学生宿舍等区域吸烟，倡导健康生活方式，自觉远离烟草，营造无烟校园环境。

看到他人在公共场所吸烟，为了自己和大家的健康，避免“二手烟”，可以及时对其进行友好的提醒和劝阻。

自觉参加禁烟、控烟活动，学习禁烟、控烟知识，让家人、朋友知晓在公共场所吸烟造成的危害，争取让更多的人参与进禁烟、控烟活动中。

积极参与禁止公共场所吸烟宣传，互相监督，进而形成全校参与公共场所禁烟工作、学习的良好氛围。不要让公共场所禁烟成为一句只是说说的空话。

为了自己和周围人的健康，让我们一起行动起来，拒绝公共场所吸烟，争做文明海大人，共创一个没有烟草危害、健康舒适、清新和谐的海大校园吧!

**单位办公禁烟倡议书篇十二**

全体家长朋友及老师们：

众所周知，吸烟正严重危害着人类的健康，一支小小的香烟含有4000多种化合物，可使吸烟者患上肺癌和其它多种疾病，据悉，有80%的肺癌，75%的慢性阻塞性疾病和25%的冠心病均与吸烟有关，另外，吸烟也是引发火灾的重要原因。今天是第32个世界无烟日，它就在“六一”儿童节的前一天，寄托了人们希望下一代可以免受烟草伤害的美好愿望。今年无烟日的主题是“烟草和肺部健康”，今天以及每一天，你都可以对烟草说不，从而保护你和家人朋友的肺。

为了孩子们的健康成长，也为了您的身体健康，经开一幼作为无烟幼儿园，特向您发出以下倡议：

一、自觉远离香烟，倡导文明健康的生活习惯，争做文明人;

二、增强自我控制能力，自觉抵制诱惑，不吸烟，互不敬烟，给身边的人创造一个健康的学习、生活和工作环境;

三、带头戒烟，不得在园所内任何区域及园外公共场所吸烟，更不得在幼儿面前吸烟;

四、如在公共场所发现吸烟者，请及时主动劝阻;

五、积极参与宣传吸烟的危害，让更多的人远离香烟。

让我们一起携起手来，追求文明、健康、和谐的生活方式，从现在做起，拒绝烟草，减少疾病，珍爱生命!为创造一个清新、舒适的无烟幼儿园做出应尽的贡献，让我们为健康努力，请熄灭您手中的香烟!

**单位办公禁烟倡议书篇十三**

全市各机关、企事业单位，广大市民朋友们：

烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一。吸烟及二手烟严重危害人类健康，可以导致肺癌、慢性呼吸系统疾病、冠心病、脑卒中等多种疾病。它不仅给人们带来疾病，有时还会因乱丢烟蒂，引起火灾，给国家和人民造成巨大经济损失。特别是公共场所吸烟，不仅损害自己的健康，更危害着周围的人群。据研究资料表明，吸烟者患肺癌的几率比常人多出6倍，中国目前有3亿吸烟者，每年死于烟草相关疾病的人数超过100万。因此,禁烟工作意义重大。

目前，乳山市创建国家卫生城市工作已进入关键时期，为建设一个空气新鲜、文明健康的新乳山，顺利实现创建国家卫生城市的目标，我们向社会各界发出如下倡议：

1、广大市民自觉遵守公共场所禁止吸烟的规定，带头禁烟，并劝阻他人。

2、政府机关人员、医务人员、教师率先垂范，各机关单位、医院、学校、宾馆、车站、商场、网吧、“五小行业”等所有公共场所制定控烟制度，设禁烟劝导员，在醒目位置张贴禁烟标志，落实控烟责任，实行全面禁烟，带动全社会创建无烟环境。

3、在全市范围内，出租车和公共汽车等各类交通工具实行全面禁烟，在车内张贴禁烟标志，司乘人员积极主动劝阻吸烟行为。

4、全市各单位、社区积极开展“无烟单位”创建活动，营造争创无烟环境的良好氛围。

5、广泛开展宣传教育，形成全社会参与公共场所禁烟工作的良好氛围，培育“不吸烟、不递烟、不送烟”的社会新风尚。

让我们携起手来，从我做起、从现在做起，拒绝烟草!珍爱生命!

乳山市创建国家卫生城市工作领导小组办公室

20\_\_年6月

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找