# 《谈天说地话人生》心得体会

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-06-17

*第一篇：《谈天说地话人生》心得体会《谈天说地话人生》心得体会再过十几天就是我们党的90华诞了,机关准备召开大会进行庆祝,计划新党员宣誓,老党员重温誓词,请原党校许校长讲党课,学习省粮食局夏文星局长的《谈天说地话人生》讲话.在此之前,局里在...*

**第一篇：《谈天说地话人生》心得体会**

《谈天说地话人生》心得体会

再过十几天就是我们党的90华诞了,机关准备召开大会进行庆祝,计划新党员宣誓,老党员重温誓词,请原党校许校长讲党课,学习省粮食局夏文星局长的《谈天说地话人生》讲话.在此之前,局里在职干部职工对夏局长的报告进行了学习.我觉得这个报告是一篇思想性,文学性,知识性很强的文章,不同于一般的官样文字,有必要在离退休老同志中进行宣传.因此借庆祝大会安排这一议程,为了大家一道领会其精神,除了翻印报告分发,我准备谈点自已的学习体会

《谈天说地话人生》心得体会

一顺应自然是明智的选择

夏局长的文章讲了“顺天而行”“顺地而动”“顺势而为”三个重要内容.都用了一个顺字.那么什么是顺呢:顺字由川与页构成.“川”本指归向大泽、大海的水流，引申指“归向”、“降服”。“页”指人头。“川”与“页”结合起来表示人头朝向王者。顺的本义：人民向往王者。引申义为（人头）朝向同一方向。一般顺是指服从，适应,不违背,如顺从,顺应。还有我们经常说顺其自然.《荀子.劝学》就有“顺风而呼，声非加疾也，而闻者彰.”顺与逆相对,如《庄子.天运》“文王顺纣而不敢逆。武王逆纣而不肯顺。”

夏局长语重心长劝导我们要顺天,顺地,就是要我们顺应自然,要对自然存有敬畏之心.曾经一度我们豪言壮语要“征服自然”,这是一种幼稚而天真的表现,人类在大自然面前是微不足道的.比如2024年的汶川地震,在发生灾难时我们感觉到的只能是一种无奈.如最近发生的旱涝急转我们也是一筹莫展.当然,我们在自然面前也并不是无所作为,只要我们顺应它就会得到它无穷无尽的恩赐.夏局长就告诉我们要积极顺应而不是消极盲从.他说“顺天道”就要我们遵循和运用客观规律自然规律;“顺天理”就要我们公道正派讲究仁义道德;顺天命就要我们尊重生命珍惜时光;“顺地”就要我们脚踏实地勤奋工作;“顺势”就要我们把握机遇乘势而上.二天人合一是顺应的结晶

孔子说“一阴一阳之谓道”,因此我们说“天人合一”,讲到天时必定就有地,也就是天地人合一,即是人与自然的和谐.启蒙教材《三字经》：“三才者，天地人。三光者，日月星。”古人认为,宇宙万物的基本组成部分就是三才和三光.”三才”是指天才.地才.人才.”三光”是指日光,月光,星光.《周易》最早最明确最系统最深刻地提出了“天、地、人”三才之道的伟大学说。《易．说卦》：“是以立天之道，曰阴与阳；立地之道，曰柔与刚；立人之道，曰仁与义；兼三才而两之，故《易》六画而成卦”。这个学说早就深入中华民族之心，贯穿于中华民族的人伦日用之中，牢固地培育了中华民族乐于与天地合一、与自然和谐的精神，对天地与自然持有极其虔诚的敬爱之心。

从夏局长的文章中可以看出,他是一位深谙易理的领导.文章反复强调要顺天顺地,希望我们培育与天地和谐相处的高智慧，这对于我们今后改进、调整、理顺、整合、协调人与天地即自然环境的平衡和谐发展的关系，以及人与社会、人心与人身的平衡和谐发展的关系，对树立和落实科学发展观，必将具有巨大的启迪。

三顺势而为才能不失其时

文章第三部分讲了“顺势而动”那么什么是“势”呢?势一方面，通常可以表示事物的演变趋向，具体如局势、形势、态势、姿势、情势、国势、水势、火势、风势、伤势、时势、运势、走势、涨势、跌势等；另一方面，势又指某种影响力，如权势、地势、山势、势力等。如我们炒股,就有大盘走势,又有分时走势.要获得财富就得顺势,在我的中就有:“追涨杀跌，资产损失雪遇水；高抛低吸，财富增长提款机.”

夏局长的文章就要求我们要顺应形势变化而采取行动,才能把握机遇,才能无往而不胜.他到省局后顺应我省是鱼米之乡,全国产粮大省这个区位优势,提出要在全省实施“千百亿工程”战略,即五年内全省发展食品加工业过千亿,物流业过百亿.对于我们来说,我县是一个食品加工大县,但物流是短腿,因此我们既要扬长壮大我们的粮油食品加工业,又要避短发展我们的物流业,努力争取政策支持顺势而为.四顺天知命就会快乐人生

夏局长的这个报告,既是对实施“千百亿工程”工作的动员,更是对全省粮食人为人处事处世的教育.他“谈天”“说地”的最终目的和落脚点是要“话人生”,殷切希望我们都有一个快乐人生.孔子根据不同的年龄阶段作了一个人生规划：“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。“他说人的一生就是要”尽人事,听天命“.即是一个人前半辈子就要尽职尽责,后半辈子就要听信命运安排,即先天的人生规划.这并不是命定论,这是由人的局限性所决定的,也就是夏局长告诉我们的80%不可控部分.那么,由哪些因素来决定我们的人生命运呢?古人说:一命,二运,三风水,四积德,五读书.当然,每个人的命运要与时代结合起来,也就是要生逢其时.端午节时我写了一首:悠悠汨罗江,屈子铸国殇.人贵生逢时,粽子永飘香.时也命也,时命吻合才如虎添翼.其实人生努力一辈子最终就是证明自已有什么样的命运(人生).”天行健,君子以自强不息“.”地势坤,君子以厚德载物“.夏局长的”顺天“\"顺地”“顺势”就是要我们享受人生,善待生命.人生短暂,权势是过眼云烟,金钱乃身外之物.珍惜生命,保重身体这才是夏局长教给我们做人的悟性.

**第二篇：谈天说地**

高分子材料与工程系实习经费支出

一、生产实习1

实习班级：高分子材料05-1、2、3，99人

指导教师：周浩然、张文龙、刘立柱、张明艳、戴亚杰、崔巍巍

时间：2024年6月9日至2024年7月4日

地点：黑龙江省安达市黑龙江省龙新化工有限公司等

总经费：35640元；

支出：

1、火车车票费：17.00×2×（99+6）=3570元；

2、住宿费：15.00×10×（99+6）=15750元；

3、实习及讲课费：16320元

说明：

1、讲课费：800（哈塑料九厂）+400（电机厂）+1500（哈绝原厂）+2024（龙新化工厂）=4700元；

2、实习费：99×6（电机厂）+99×5（哈塑料九厂）+99×10×5（哈绝原厂）+99×7×8（龙新化工厂）=11583元。

二、生产实习2

实习班级：高分子材料06-1、2、3、4，126人

指导教师：周浩然、张文龙、戴亚杰、陈宇飞、张明艳、崔巍巍、文刚要、翁凌 时间：2024年6月28日—2024年7月18日

地点：佳木斯沃尔德电缆有限公司

总经费：34033元

支出：

1、交通费：9871元；

2、住宿费：5640元；

3、实习及讲课费：18400元；

4、其它：122元。

说明：

1、讲课费：800（哈塑料九厂）+400（电机厂）+1800（哈绝原厂）+2024（佳木斯沃尔德）=5000元；

2、实习费：126×6（电机厂）+126×5（哈塑料九厂）+126×10×5（哈绝原厂）+126×9×5（佳木斯沃尔德）=13356元。

三、认识实习

实习班级：高分子材料06-1、2、3、4，126人，指导教师：周浩然、张文龙、金镇镐、文纲要、王诚、朱兴松

时间：2024年1月7日-11日

地点：哈尔滨鑫达高科有限公司、材料学院分析测试中心、高分子实验室

总经费：1905元

支出：

1、交通费： 500元；

2、讲课费： 200元；

3、资料打印、复印费：206元；

4、消耗材料费：1000元

高分子材料与工程系 周浩然、张文龙

2024.11.10

**第三篇：品茶看书话人生**

提高品味，享受生活，是人一生的追求。沏一杯好茶，抱一本好书，在安静舒适的环境里，一边品着茶，一边看着书，任思绪在茶香书香中任意翱翔；一种无拘无束的心境，一种悠闲自得的状态，完全沉浸在书的意境中领会各种人生启示，这是多的惬意呀！品茶看书是品味生活很好的一种方式，人生需要这种惬意的生活方式，只有这样我们才能更好的明白人生的真意，更好的享受生活。

品茶可以清心养神，让人神轻气爽。在喧嚣、浮躁和纷扰的现代都市里，品茶便是品那一份闲适、悠然的心情。品茶不仅仅是一种物质享受，更多的是一种精神和艺术的享受，清新、舒适糅合着茶本身的文化，那种享受是不言而谕的。品茶最重要的是品心，不好的心情在一种好的意境中，不管是淡雅的还是浓郁的茶水只要经于喉舌那一刹那间，顿时会使人一下就豁然开朗，一切忧愁烦恼将自然消失，那种清心辽阔、神轻气爽的心境便油然而生。这正是古人推崇茶文化的宁静和致远，保持心境和茶的完美结合，方可真正领略到茶之乐趣。

看书可以智慧明理，让人安然自乐。书看多了，就能从书中找寻到人生的真味，品出生活的乐趣。在这浮华喧嚣、功利至上的年代，能安安静静下来看几本好书，那真是一种人生享受。只有书才能让人智慧明理，如果一个人不看书、不读书，那将是多么可怕的一件事，做人最起码要的“知书达理”将无从谈起，“修身养性”更是一种奢望，更是没法品味出“人生的真味，生活的乐趣”来，总之不喜欢读书，没有知识的人是可耻的。

品茶看书是两种文化形式，一个是用嘴喝，一个是用眼看，两者目的一样——最终得用心去真切的感受。品茶可以感受一种温馨的氛围，是一种美好生活品质的表现。中国是茶文化的发源地，那种深邃的茶道思想，只有在生活中长期不断的品茗中才能悟出。看书就是进入书中境界，伴随着书里各种人物和作者一起体味不一样的生活、不一样的人生。与书对话，跟着作者跟着书一起悲欢离合，感受不一样的生命历程，那是一种无限的快乐。看书能与作者直面交流，与历史对话，与现实对话，与生活对话，与人生对话；同时，看书能品读出人性的善恶美丑，能品味出人生的酸甜苦辣，能品味出生活的五味杂陈。总之品茶看书是一种高品味的生活，可以给你带来高尚的德行修养和无限快乐。

品着茶看着书会使你真正的明白人生的真意，更好的享受生活。茶如人生，人的一生如同杯中茶水一样甘苦同在。茶有苦味也有甜味，人生也如茶一样有苦有甜，需要像品茶一样细细品尝，才能体会其中味。茶味苦而后甘，如同我们的生活一样，往往是先苦后甜，只有苦过后才能真正体会到甜的滋味，才能真正的读懂生活，才能真正的懂得人生的真谛。书如人生，人的一生如书一样是由每一页、每一章节、每一段、每一句、每一字、每一标点组成的。人生这本书，有开头也有结局，需要一页一页的品读才能令人铭记于心；人生这本书，有精彩的细节也有乏味的字眼，有时跌宕起伏错综复杂，有时平淡似水毫无新意；人生这本书，只有反复读你才会发现，酸甜苦辣百味俱全，经历多了，自然而然就能品出味道来，不管是甘甜也好苦涩也罢，享受其中不同的味道，这就是生活，这就是人生。

品着一杯清香好茶，看着一本墨香好书，静静地思考着，回味着，茶书相伴的诗意人生妙不可言。人活着需要茶书相伴这种惬意的生活方式。闻着茶香，伴着书香，我们在孤独和寂寞的文字世界里，寻找着一段段精美的词句，那满腹豪情的话言、那循循善诱的哲理美文总是激励着我们——如何摆脱生活的不顺，如何向往生活的美好。有着茶香书香的陪伴，那怕是在悲苦的人生道路上前行都不会迷失方向。

**第四篇：话心得体会范文**

学习总书记系列重要讲话心得体会

近阶段，我认真学习了总书记对党风廉政建设和反腐败斗争提出了许多新思想、新观点、新论断和新要求。这些重要论述是指引我们纪检干部进行反腐倡廉建设指南。

一、全力推进党风廉政建设和反腐工作

习总书记在讲话中指出：“新形势下，依纪依法严惩腐败，必须着力解决干部腐化、特权现象等群众反映强烈的突出问题。事实证明，坚持标本兼治、惩防并举，才能见实效、显长效。因此，要一手抓惩治，坚持“老虎”、“苍蝇”一起打，既坚决查处领导干部违纪违法案件，又切实解决发生在群众身边的不正之风和腐败问题；一手抓制度，继续全面加强惩治和预防腐败体系建设，加强反腐败国家立法，深化腐败问题多发领域和环节的改革，加强对权力运行的制约和监督，把权力关进制度的笼子里，形成不敢腐的惩戒机制、不能腐的防范机制、不易腐的保障机制。”基层党组织，党风廉政建设和反腐工作是基层党组织党建工作中的重要内容，是夯实党在农村的执政基础的重要职责。认真抓好党风廉政建设各项工作将我们提供良好政治保障。

二、把权力关进制度的笼子里

习近平同志在第十八届中央纪律检查委员会第二次全体会议上强调：要加强对权力运行的制约和监督，把权力关进制度的笼子里，形成不敢腐的惩戒机，不易腐的保障机制。”

“把权力关进制度的笼子里”，是一个形象的说法，表明我们党将进一步加强对权力运行的制约和监督，更加注重科学有效地防治腐败。科学有效地防治腐败，关键在于建立起掌权者不敢腐的惩戒机制、不能腐的防范机制和不易腐的保障机制。这三个机制实际上就是具有中国特色的标本治、综合治理、惩防并举、注重预防的反腐败体系。

把权力关进制度的笼子里的另一个要求，就是改革政府审批制度。当前腐败滋生的一大根源是政府管得过多过宽，政府通过审批、资格准入和价格管制等手段来调节和控制经济社会的运行，管理经济和社会活动，但也为寻租留下不少机会和黑洞。要减少腐败发生的概率，就得转变政府职能，将一些可管可不管的事情交由市场和社会组织去行使，科学合理地设置权力，切断官商勾结、权钱交易的空间。

三、作风问题是腐败的温床

今年6月，习近平同志指出：“作风问题是腐败的温床。”这一新论断揭示了改进作风与防治腐败的密切关系，通过解决作风问题，从源头上治理腐败，把解决“四风”问题与反腐倡廉建设结合起来。

一些领导干部蜕化变质，一步步陷入违法乱纪的泥坑，往往都是从吃喝玩乐这些看似小事的地方开始的，正是这些看似无伤大雅的小事却积聚着违法犯罪的危险。一旦打开作风问题这个缺口，理想信念就会动摇，私欲邪念就会膨胀，从而滑向腐败的深渊。

习近平同志强调“作风问题是腐败的温床”，无疑给全党服了一副清醒剂，非常具有现实针对性。工作作风上的问题绝对不是小事，领导干部的工作作风对于党风、政风、民风具有重要的带动和示范作用。如果领导干部在坚持党的优良作风方面以身作则、作出表率，群众就会密切团结在党的周围，为党和国家的事业而努力奋斗。反之，如果领导干部作风不好，就会使人民群众与党离心离德，就会动摇党的执政基础。

四、加强廉洁自律，改进工作作风

从我做起，从现在做起，要以更加坚定不移的决心和更加有力的举措支持反腐倡廉。始终保持廉洁奉公，自觉抵制不正之风，坚持踏踏实实做事，本本份份做人，坚决守住做事、做人的底线，永葆共产党员的政治本色；着眼于自我净化、自我完善、自我革新、自我提高的要求；努力树立党员干部艰苦奋斗、勤俭节约、清正廉洁的形象。并在今后的工作中进一步领会习总书记讲话精神实质，运用到具体工作中。

宁子仪 2024.11

**第五篇：人生的哲理话**

每个人都有潜在的能量，只是很容易，被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。下面是小编整理的人生的哲理话，欢迎来参考！

1、人生如戏，戏演完了我们就老了，累了，想休息了，或许这就是人生。

2、生活里不是所有的好意都能被善待和理解。不管做什么，都留一些余地，包括自己的善良。做过就放下，是最明智的选择。心只为佛而在，记忆只为忘记而存在。

3、两点之间未必直线最短，有时迂回曲折能够更快地抵达终点。

4、儿女的生命是不依顺着父母所设下的轨道一直前进的，所以老人总免不了伤心。

5、给自己找茬是诊断，给自己找事是磨练，给自己剖析是知己，给自己嘲笑是激励！

6、我们不行，往往不是因为我们不行，而是因为别人说了我们不行。

7、好的爱情是你通过一个人看到了整个世界，坏的爱情是你为了一个人舍弃世界。

8、为了爱，失恋是必要的；为了光明，黑暗是必要的。

9、他拿命为爱祭旗，我成了败军的将，溃不成军后，终这一生，再也无法回防。

10、等与不等，我都等了。在与不在乎，我都已经在乎了。

11、哪里有天才，我是把别人喝咖啡的工夫都用在了工作上了。

12、热恋的时候，不必那么现实，失恋之後，却必须现实一点，一切已经完了，各有天涯路，多么不舍，也要放手。

13、既然目标是遥远的地平线，就该多一些冷静和从容。然后秋天的累累硕果全靠春天的辛勤播种；成为大海的一脉热血，全靠小溪日夜不停地奔涌。

14、事物是辩证的，当你得到一些东西时，然后同时也会让你失去另一些东西；当你失去一些东西时，同时也会让你得到一些东西。

15、虽然我们不能改变周遭的世界，我们就只好改变自己，用慈悲心和智慧心来面对这一切。

16、不洗澡的人，硬擦香水是不会香的。名声与尊贵，是来自于真才实学的。有德自然香。

17、人生的一切不是算来的而是善来的；不是求来的，而是修来的！很多时候，宁愿被误会，也不想去解释。

18、理解，是心的认同；感知，是心的相通。真正的感情，就是用一颗心去温暖另一颗心。拥有懂你的人，比爱你的人更珍贵！有一种朋友不在生活里，然后是却在生命里；有一种陪伴不在身边，却在心间。

19、男人要永远感谢在他多岁的时候曾经陪在他身边的女人。因为多岁的男人处在一生中的最低点，没钱、没事业；而多岁的女人却是她最灿烂的时候。

20、生活要追求四度空间：宽度、深度、热度、速度；工作要形成五动个性：主动、行动、生动、带动、感动；人生须明确一个观念：只有缩短成功的日月，才能延长享受的时间！

21、回忆不过是孟婆素手熬制的一碗汤，那穿肠而过的新痕旧伤，可曾痛断了谁人的肝肠？

22、处事不必求功，无过便是功。为人不必感德，无怨便是德。

23、人静而后安，安而能后定，定而能后慧，慧而能后悟，悟而能后得。

24、我们每一个人都应该有更多的同情，更多的爱，比维持我们生存需要的多得多，我们应该把它分散给别人，追求是生命之光。

25、如果可以和你在一起，我宁愿让天空所有的星光全部损落，因为你的眼睛，是我生命里最亮的光芒。

26、学会沉默，不是叫你变成冷漠，是张口闭口把握得当；努力奋斗，不是叫你不顾健康，是不断提醒自己不要堕落；学会平淡，不是甘于平庸，是保持内心的平静，选择最适合自己的，变得成熟。

27、人之所以会心累就是常常徘徊在坚持和放弃之间举棋不定；人之所以会痛苦，就是追求的太多；人之所以不快乐，就是计较的太多；人之所以会烦恼，就是记性太好，该记的，不该记的都会留在记忆里。

28、我不会对谁都善良，人心换人心，是人都懂得道理。

29、体验自然是财富。风是一副透明的锦缎，雨是无数晶莹的珍珠，森林宛如翠绿的刺绣，而海湾湖泊则是湛蓝的宝石。

30、一个不自满的人永远在进步，当他骄傲的时候，就是他停止的时候。

31、做一个人生的观光客。然后说到底只要与人为善，以德服人，离是非远点，靠家人近点，便有了心安，有了惬意。乐观的心态来自宽容，来自大度，来自善解人意，来自与世无争。

32、在人生道路上，走上坡路要昂首阔步，走下坡路要谨小慎微，走阳关道要目视前方，走羊肠路要俯视脚下。

33、小时候盼望快点长大，长大了就会有数不完的钞票。长大了方知钞票真得有点难赚，怀念小时候不劳而获的红包。祝福好运连连招财进宝，福气多多黄金万两。

34、饥饿，能保持清醒头脑。寂寞，然后能复原人性缺失。担当，能解决一切问题。时间，能给出一切答案。

35、世事离戏只有一步之远；人生离梦也只有一步之遥。生命最有趣的部分，正是它没有剧本、没有彩排、不能重来。生命最有分量的部分，正是我们要做自己，承担所有的责任。

36、生命的逍遥之境，不是人的生命凌驾于万物之上，而是用我们的心与世间万物相勾相连、水乳交融。

37、曾经一度追求人生只若初相见，总觉得世间的缘分最美时，就是彼此擦肩回眸的一笑。事过境迁，体会到大多数惊鸿的一瞥，都如烟花般绚烂后又回到了寂静。最后空留一座城，让注重感情的人，一生心痛。

38、人生短促，如果把那短促的人生浪掷虚度，那就太长了。

39、爱很美，却也有褪去的时候，就如一场烟火，只留下短暂的美丽。

40、尽管时光要使爱情凋谢，但真正的爱，却永远保持着初恋的热情。

41、世界上，唯独骗不了的，是自己的心，它总在你最没提防时，暴露你的欢喜忧愁。

42、我无论作什麽，始终在想着，只要我的精力允许我的话，我就要首先为我的祖国服务。

43、一个人愿意等待，然后另一个人才愿意出现。一个人愿意出现，另一个人才愿意奋不顾身。一个人愿意奋不顾身，另一个人才愿意托付终身。

44、不懂得宽容不会得到别人的尊重，过分的宽容得到失去自己的自尊。

45、为了不让生活留下遗憾和后悔，我们应该尽可能抓住一切改变生活的机会。

46、别沮丧，生活就像心电图，一帆风顺就证明你挂了。

47、无论你是谁，无论你正在经历什么，坚持住，你定会看见最坚强的自己。

48、爱一个人，就是包容关于他的一切优缺点和流言，包括他不修边幅的样子及睡觉时让别人受不了自己却觉得是音乐一样动听的鼾声。

49、我们在一项任务刚开始时的心态决定了最后有多大的成功，这比任何其他因素都重要。

50、“做人可以不高尚，但不能无耻”；为人可以不伟大，但不能卑鄙；头脑可以不聪明，但不能糊涂；生活可以不乐观，但不能厌世；交友可以不慷慨，但不能损人。

51、在新的科学宫里，胜利属于新型的勇敢的人，他们有大胆的科学幻想，心里燃烧着探求新事物的热情。

52、凡事三思而后行，以避免发生后悔的事，是一种正确的处世之道。然而，这种态度有时会显得过于消极。相反地，若不加考虑即鲁莽，然后再加以反省检讨的功夫，可能其收获会来得更大。

53、人最难面对的就是离别。当你能平静地对待离别时，那么他在你心里就不会走了。

54、如果你想快点成名，那么就得慢点睡觉；如果你想快点长智，那么就得慢点骄傲。如果你想慢点老化，那么你就得快点学习；如果你想慢点淘汰，那么就得快点迈步。

55、就算你人缘再好，能在你困难的时候帮助你的还是只有那么寥寥数人。狂欢，不过是一群人的孤单。真正的朋友，是能够伴你度过寂寞、孤独以及沉默的那个人。

56、凡是伟大的人物从来不承认生活是不可改造的，他也许会对他当时所处的环境不满意，不过他的不满意不但不会使他抱怨和不快乐，反而使他充满一股热忱想闯出一番事业来。

57、不要把自己的伤口揭开给别人看，世界上多的不是医师，多的是撒盐的人。

58、缘份，到底何谓缘份？曾记得看过一篇文章，文章中说：今生的水，前世的茶，用今生的水泡一杯前世的茶，透明的瓷杯中沉淀的是前世的情，然后沸腾的是今生的爱，这就叫作缘份！

59、就算不快乐也不要皱眉，因为你永远不知道谁会爱上你的笑容。

60、一个专家说，初恋是最难忘的，但是最爱的却是第二个人。

61、喜欢的东西，然后要舍得拿出来用；好东西要舍得留给自己享受；心爱一个人，要有勇气主动及时地去承受来自对方的情绪和结局种种。毕竟人活着只有一次，而喜欢和爱人又是那么不容易留存的事。

62、人所缺乏的不是才干而是志向，不是成功的能力而是勤劳的意志。

63、不良的习惯会随时阻碍你走向成名、获利和享乐的路上去。

64、你没那么多观众，别那么累；温和对人对事，不要随意发脾气，谁都不欠你；现在很痛苦，等过阵子，会发现其实那都不算事。

65、学佛的孩子不变坏，学佛的老人不痴呆，学佛的少年永不败。

66、有些伤口，无论过多久，依然一碰就痛，有些人，不管过多久，也还是一想起就疼。

67、不要打自己的女人，不爱她了就让她走，她没什么不可原谅的，谁让你爱她呢。如果你不爱她更不该打人家，你都不爱了你还恨什么？要么你选择接受，要么你选择放弃，要不你去死。

68、当你的错误显露时，可不要发脾气，别以为任性或吵闹，可以隐藏或克服你的缺点。

69、时间这个东西有明确的计量单位，她流逝的速度始终保持如一，从来都没有改变过，改变的只是人的心境而已。你若恨，生活哪里都可恨。你若感恩，处处可感恩。不是世界选择了你，是你选择了世界。

70、回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对的样子。

71、如果情感和岁月也能被轻轻撕碎，扔到海中，那么，我愿意从此就在海底沉默。你的言语，我爱听，却不懂得，我的沉默，你愿见，却不明白。

72、人生，需要有所放弃。当喜悦已经成为过去，当激情已深深沉沦，前行的路已经泥泞，惰性已经产生，我们真的需要放弃。然后人生鲜有坦途，得失总是无序，无须因一时之得而窃喜，因一事之失而巨痛，是你的，总会到来。

73、生命之花是靠享受来供养的。生命是博大丰富的，可享受的东西无穷之多；生命又是很短暂的，许多有意义的东西会稍纵即逝。有人说，享受是金，有人说，享受是土。

74、一个只顾眼前的人得到的只是短暂的愉欢，一个目标远大的人重要面对现实的残酷。

75、我落日般的忧伤就像惆怅的飞鸟，惆怅的飞鸟飞成我落日般的忧伤。

76、人总是会遇到挫折的，然后人总是会有不被人理解的时候的，人总是有要低声下气的时候，这些时候恰恰是人生最关键的时候，因为大家都会碰到挫折，而大多数人过不了这个门槛，你能过，你就成功了。

77、当你被人栽赃诬陷的时候，那个对你说“我相信你”的人，是你这辈子值得用心交的朋友。

78、科学上的追求是真，然后道德上的追求是善，艺术上的追求是美。

79、生命短短数十载，每个人来带世界上走一遭，不过是跟岁月借了一个躯壳而已，从哪里来，最终都还要回哪里去。只不过在这个过程中有的人把灵魂留在了这个世界上，有的人把灵魂带到了泥土里。

80、学佛就是学做人。然后佛法，就是完成生命觉醒的方法，修行，就是修正自己的行为、思想、见解。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找