# 大学生军训感想例文（含五篇）

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2024-06-17

*第一篇：大学生军训感想例文大学的军训应该是人生中最后一次军训了吧，因此它显得那么弥足珍贵。小编收集了大学生军训感想例文，大家一起来看看吧!大学生军训感想例文篇1转眼已是十一月了，初秋的寒风吹起发黄的枫叶，天空时不时飘起一阵淅淅沥沥的秋雨。...*

**第一篇：大学生军训感想例文**

大学的军训应该是人生中最后一次军训了吧，因此它显得那么弥足珍贵。小编收集了大学生军训感想例文，大家一起来看看吧!

大学生军训感想例文篇1

转眼已是十一月了，初秋的寒风吹起发黄的枫叶，天空时不时飘起一阵淅淅沥沥的秋雨。一阵秋雨一阵寒。冬天真的快来了!

时光如白驹过隙，不知不觉已在安师大完成了从夏天到秋天的转换。而军训生活中的点点滴滴依然历历在目。

从刚进校时的一片茫然，到第一次开班会，到领军训服装，然后艰苦而又值得回忆的军训生活就开始了。

夏天已经快要过去，而我们头顶的那毒辣的太阳却仍毫不留情的辐射着它的能量。从早上8点到中午11点，从下午2点到傍晚6点，一天中的大部分时间，我们在烈日下度过。从立正到稍息，从跨立到敬礼，我们在教官的口令声中挥洒着汗水。从玩笑到唱歌，从惩罚到娱乐，我们时刻体验着军训中的别样快乐。军训中的?a href=\'//www.feisuxs/aihao/zhongzhi/\' target=\'\_blank\'>种植豢煸缫殉晌墼蒲蹋粝碌闹挥衅篮没匾洹?/p>

军训生活给我们带来了许多。作为大学里的第一堂课，它发挥了它的作用。它将永远在我的记忆中占据一个位置。

大学的军训应该是人生中最后一次军训了吧，因此它显得那么弥足珍贵。

刚来到一陌生的环境，让人突然间感觉很不是滋味。我想到张雨生的出名曲《我的未来不是梦》，既然现在我们有优越的条件，为何不认真地过每一分钟呢?

大学生军训感想例文篇2

在烈日炎炎下，有两支绿色的队伍整齐地站着。我们每个人都热得满头大汗，汗水从我的额头慢慢淌下，从我的鼻梁上很快划过，从我的脖子上静静滚下。我很想去擦，但又不能。汗水湿透了我的衣裳。那时我想到了：军人在训练时流的汗不知比我们多多少呢!我们已经是很轻松的了。再说，成功，在汗水的浸泡中发芽，在失败的锤炼中成长。我想着就坚持住了。

不久，我手也酸，腰也酸，腿也痛，脚也痛，喉干得快冒烟了。眼看着那桶矿泉水，真想喝一口呀!嘴唇干得都快裂了，面临着种种痛苦，我突然想到了小学时的一篇文章，内容是：军人与敌人斗争，几天都没有水喝，连尿都喝了，明明他们很渴，但有幸的是他们得到了一个苹果，可他们谁都不吃，还推来推去，连伤员都不吃。最后，他们还是决定一人吃一口。一只苹果有多大呢?一个人吃了都不解渴，别说这么多人吃了，他们每人能吃到多少呢?想到这我忍住了。没多久，休息时间到了，同学们一拥而上赶去喝水，而我等他们喝完了再喝。那时，我才体会到水有多珍贵。喝一口，一股清爽的感觉涌上心头。

休息时，回想着在学走正步时，男生那歪斜的身体和不齐的脚步时，又想到国庆50周年天安门广场的阅兵式，不知相差多少呢?他们的步伐是那样的整齐有力，是那样的气势磅礴，斜看，好象只有一个人在走，在他们背后一定付出了很大的代价吧!他们流了多少汗，甚至是血。我们军训就是应该学习他们那军人的可贵精神。

大学生军训感想例文篇3

之前，我对军训的影响有两个字：痛苦。但通过了两天的训练，感想远远不止两个字。我想用四个字来概括，它就是酸甜苦辣。

一、酸楚中不灭的意志

太阳依旧一点儿也不饶人，虽然她火红的脸不肯露出来，但是她的热度直向我们袭来好似放在蒸笼里面的包子。在恐惧和炎热之中终于迎来了威严的教官，十几个教官身穿军装，迈着铿锵有力的步伐向我们走来，那气势那威严让我顿时产生了敬佩之心。在教官的带领下我们来到了训练场地，接受严酷的训练，但是，我是一个高中生，这点儿苦算什么，我淡淡一笑，心中一个声音“打不倒、击不跨的是我们高中生的意志。”

二、甜入心田的问候

其实，教官并非我们想象的那样严肃不可接近，在休息的时候，我们看到了一个军人的另一面……和蔼可亲。“累不累?”“还支持得住吗?”“怎么样?”多么温暖的问候啊!仿佛这是炎热夏季里的一弘清泉，缓缓地流入我们的心田，滋润着一颗颗干涸的心。即使再热，但我们的心是凉爽的。

三、苦但快乐着

军训的确苦，不然能让你称之为“毅力与体力的训练场”，但我要说的是，如果军训有10分，那么它将是5分的苦加5分的快乐结合而成。所谓苦那只不过是体力上的，想想红军二万五千里长征，这点苦算什么呢?再说，不为别的，只为我们是高中生，这点儿苦一定能忍。真正的快乐是精神上的，能在进入高中学习之前，进行一场毅力的磨练，我感到很荣幸。我会很珍惜这次机会，我相信，在军训结束之后，我会收获很多，我不愿做一只只在父母的翅膀下成长的小鸟，我要战胜脆弱，真正地在心中筑起一座坚固的堡垒。

四、火辣辣的太阳、火热的心

与其说是怕军训，不如说是怕太阳。难熬的不就是几天的日晒吗?这时候的太阳的确只能用一个字来形容“辣”。有许多同学被太阳打倒了，这除了要有一定的体力素质外，更需要精神上的支持，不能存在想逃跑的想法，要端正自己的态度。今天在烈日下训练，的确很难受，这意味着什么?这意味着平时我锻炼少了，但我幸运的是发现了这点，我会以胜似骄阳的热情来征服这次军训。

是雄鹰就该搏击长天，我要说的是，是高中生就该勇敢向前，这点苦难算什么?只要我们有不怕苦的精神，一切困难都能挺过去。我相信在这次训练过后，我会变的更加坚强。

大学生军训感想例文

**第二篇：大学生军训感想**

大学生军训感想

那一排排的队伍犹如大树般伫立在篮球场上，一声声口令响亮地回荡在每一名新生当中，随着口令的变化，我们的队形也随之变化，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训在我们改制生的入学学习中是必不可少的，每位同学都要经历这种磨练来使我们变得有组织性，有纪律性，时时刻刻想着服从命令，听从指挥。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，增益其所不能。”稍息，立正，整理着装，蹲下，起立，脱帽，戴帽，敬礼，礼毕。我们反复地做着这些动作。我们平时做起来是很简单的，但是，在教官的指导下就没那么容易了，教官对我们充满了希望，所以，他对我们动作的准确性要求得非常严格，不积小流，无以成江海。没有教官的严格要求，没有我们自己的努力和汗水，就不可能有一个完整的，高质量的队伍！训练的每一个动作，都让我们深深地体会到了团结的力量，合作的力量以及团队精神的重要。

我们回头想想，失去的也就是几滴汗水，而我们获得的却是一个个纪律严明，服从命令，更加自信的自己。我们感到快乐和幸福，军训让我们学会了令行禁止，学会了服从命令，听从指挥，学会了坚忍不拔。军训培养了我们改制生优秀的品质，磨练了我们的意志。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢”；“我们维护着祖国的尊严，全心全意为人民服务”；“崇高的力量培养着高尚情操，严格的纪律锻炼着坚强队伍！”这两首歌曲，在这之前我们有的会唱，有的不会唱，即使会唱的，也就是小声哼上两句。但是现在，我们每次唱的时候都怀着一种特别豪迈，特别奔放的心情去唱。用自己的心去实实在在的领会光荣的人民警察的雄赳赳，气昂昂！

这就是军训，带给我们一生受益无穷的精神财富！

在这里，谢谢曾经的教官，曾经的“战友”，谢谢军训，和着美好的生活......

**第三篇：大学生军训感想**

大学生军训感想

七天的军训结束了。

在这短短的七天里，我学到了很多很多„„

对我来说，由于初中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的七天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的七天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。步行街上、图书馆旁不但有我们班的整齐的步伐，也有我们班阵阵洪亮的口号声，更有我们与教官的闲笑声和嘹亮的军营歌曲；篮球场上还留下过我们班激情的风姿和跑步时整齐的叫喊声„„

在这短短的七天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？。

军训即将结束，或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的高中生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。

我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗！相信幸福之神正向我一步步接近！

**第四篇：大学生军训生活感想**

军训本身就是一项严肃而认真的工作，也可以说是人生旅途必经的一站，今天，小编为大家带来了大学生军训生活感想，希望大家喜欢!

大学生军训生活感想篇1

上午的空气凉爽得像秋天,没有汗水的衣服跟军训这个字眼不太搭调。但说实话，闲坐在一旁的我也能感受到迷彩服下那一双双眼睛所透出的疲惫的神情。单调的步伐练了不下百次，但却没人退缩。接着又是半小时的站军姿，随着时间的推移，腿开始僵硬，手脚开始酸痛，但只能忍耐着，只有教官示意放松的时候才能舒展一下那紧张疲惫的四肢，这一切都看在我们旁人的眼里。作为后勤人员，我们无须参加队列训练，因此各中滋味并不能彻底体会，但我们知道军训真的很累很苦，不光从室友的抱怨声中可以明了，你们那汗水湿透的衣背更是有力的证据，我们帮不上什么忙，所以只能用微笑为你们鼓劲，用杯水为你们解暑。

下午天空又开始变的阴沉，蜻蜓低飞，果然不久以后天空就飘起了雨丝，雨丝渐渐演化成雨点。雨水混着汗水从发际流下，同学们依然忘我地训练，跨着整齐的步伐，这不免让在一旁躲雨的我们心生惭愧。此刻。平日里娇生惯养的同学们竟是如此的刚毅，如此可爱!雨中，迷彩与天际融成了一出绝美的画面!

大学生军训生活感想篇2

季节的脚步渐渐踏上灿烂的金秋，缓缓而轻柔地跳跃，我们这群学生迎来了期盼许久的军训生活。如果说大学生活是一副浓墨重彩的水彩的画，那么我们的军训就是我们空白画卷上最初的一笔绚烂。

今天是军训的第三天，由于这次军训该学的内容在昨天已全部完成，我们今天的主要任务就是复习之前所学的。虽然说是复习，但还是感到有少许力不从心。我们在太阳底下一遍一遍地练习着。在这个别样的过程中，我们心酸并快乐着。心酸中总是隐藏着最灿烂的快乐，同样因为有了心酸，快乐也变得完整!我们有个严肃幽默并具的教官，他体谅我们身体状况，会让我们时常休息会儿，也明白我们的压力，会逗我们小开心下。

今天还有一个任务就是整理内务。从小到大都很佩服军人，其中就有佩服他们的内务整理。上午，教官就去了各个寝室，指导我们如何叠被子，如何摆放各个物品。我们也认真学习着，希望明天的大检查中，能取得好成绩。

军训会让我们懂得许多，了解如何严格要求自己，如何在团队中更好的生活。

希望接下去的几天军训生活中，大家共同收获，共同成长，共同演译这支青春舞曲。

大学生军训生活感想篇3

酷暑下的我们虽然都感到十分疲惫，脚也疼了，腿也酸了，手也快抬不起来了，但大家都还是坚持了下来，毕竟大家都不想做一个软弱的人。

早晨依旧是训练正步和队列操。其实这两个项目是大家最不想训练的，枯燥乏味，在烈日下，来回不停的踏步在精神上一点一点地折磨我们。衣服也湿透了，口也渴了，大家的意志力都已到达了崩溃的边缘，但此时心中仍然想着不放弃，不服输。此时的我们已经从军训中学会了永不放弃的精神，正如俗话所说：“先苦后甜”，只有先经历了苦的磨练，才能感受到甜的滋味。

下午训练的项目是擒拿术。大部分人之前都没有接触过擒拿术，在教官示范时大家都目不转睛地看着，训练时也在反复练习教官所教的动作，虽然很辛苦，但大家却乐在其中，休息是唱唱军歌，轻松一下。

三天下来，教官的嗓子变得沙哑，这让大家都很感动，虽然教官平时不苟言笑，但却是个十分认真的人，在训练时一丝不苟，纵然嗓子变得沙哑，依旧坚持用响亮的声音带着我们训练。

住宿生活对于我来说很新鲜，虽然住宿环境和家里不能相提并论，但是大家住在一起有说有笑，依旧让我们很开心，虽然有时会想家，但是这是我们必须经历的一个过程，是我们成长过程中的一部分。我相信在未来的9天军训中我们会做得更好。

**第五篇：军校大学生军训感想**

军训的二十天已经过去了，对我们这群将要走进部队的大学生而言，这次的军训必将对我们早点适应军营，顺利的实现两个转变有极大的帮助，也会对我们的人生观，价值观产生深远的影响。回头看看，军训的日子有苦有乐，有泪也有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只是团结与欢乐。

从到了驻地的那一刻开始，我就告诉我自己，我现在是一个兵了，我的心里暗暗发誓:就是再苦再累，我也要坚强地做一个好兵，做一个经得起考验的优兵。军训内容包括队列训练，战术训练，射击训练和理论讲座。队列训练是作为一个军人必须要做好的。在其中的军姿应该是队列训练中最基本的一项，两脚分开约60度，两腿挺直夹紧，收臀，小腹微收，挺胸抬头，收下颚，挺颈，两眼平视远方;两手自然下垂，五指并拢，食指贴于裤缝。这个动作看似简单，但是要做的标准而且要能坚持很长时间就不是容易的事情了。站的时间一长就会觉得异常的累和苦。再加上三伏的天气，头上顶着白花花的太阳，脚下是滚烫的水泥地，不一会就汗流颊背，时间一长，颈，腰，膝，脚就受不了了。有好几次，我感觉自己快站不住了，可是想想自己以后还要成为一名军官，我咬咬牙又挺过去了。接着的射击训练和战术训练都很辛苦。在战术训练中，很多的同学的手磨破了，还是认真练的卧倒起立。在练低姿匍匐时，大家都不顾自己的肘，膝全都擦红肿了，还在地上奋力的爬着。射击训练应该是最轻松的，虽然很多同学的实弹射击成绩并不是很好，但是这次的射击训练毕竟让我们对军事武器有亲身的感受。

理论讲座也是军训中一个重要的部分，我从教员们生动的讲课中学到了很多知识。知道了作一个合格的军官的要求，了解了我们国家现在的国防力量，也知道现在的国际安全形式。其中当我了解到中国现在虽然处于和平状态，可是敌对势力从来没有放弃过对我们的阴谋，台独分子依然猖獗，这些都严重影响我国的安全与统一时，我突然感到自己的责任重了很多。我想到现在的军训就是为以后更好的保家为国，心里觉得沉掂掂的。

这次的军训已经过去了。也许说起军训的苦，每个人都有一大堆话要说，可是我相信每个人能回想的更多的是喜悦。这种喜悦来自于训练中自己作好的动作，队列的整齐，教官的肯定，自己的能感觉到的成功。回到了学校里，我以不再把自己当作一名普通的大学生了。我们国家正在飞速发展的时刻，我选择了军队，就要准备好为了保卫祖国，发展国防事业奉献出自己的青春和热血。而现在自己作为一名国防生，就应该怀着比其他的同学更强的责任感和使命感，时刻谨记着祖国和人民赋予我们的光荣而艰巨的历史任务，在大学期间，刻苦锻炼身体、努力学习科学技术本领，为以后作为一个合格的军官作好准备。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找