# 新生大一军训日记[本站推荐]

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-06-17

*第一篇：新生大一军训日记[本站推荐]有人形容军训短暂，闲云潭影日悠悠，物换星移几度秋;有人形容军训漫长，天长地久有时尽，此狠绵绵无绝期;有人形容军训辛苦，今年瘦，非干病酒，不是悲秋;有人形容军训艰难，这次第，怎一个愁字了得;有人形容军训壮...*

**第一篇：新生大一军训日记[本站推荐]**

有人形容军训短暂，闲云潭影日悠悠，物换星移几度秋;有人形容军训漫长，天长地久有时尽，此狠绵绵无绝期;有人形容军训辛苦，今年瘦，非干病酒，不是悲秋;有人形容军训艰难，这次第，怎一个愁字了得;有人形容军训壮观，五更鼓角声悲壮，三峡星河影动摇。了解相关精彩内容请参考小编为大家精心准备的文章：

新生大一军训日记1

我们的训练场地是一个挺大的足球场，地上铺满了人造草皮，当太阳抚摸我们的后背和脸颊时，那些无法进行光合作用的草皮便开始慢慢升温，蒸腾的热气渐渐由脚贯穿我们全身。教官很心疼我们，当训练到一定程度时便会下达休息的口令。每当这时我便会平躺在草坪上，仰望蔚蓝的天空，看白云追随风的足迹，肆意地变幻着摸样，我的思绪就又飘到很远很远的地方。草地上偶尔会有一两只蝴蝶飞过，这些舞动着翅膀的精灵翩翩地追逐嬉戏，演绎着一幕幕的梁山伯与祝英台。使得炎热的军训添加了几分姿色。

每天都有候鸟成群结队的从我们头飞过，排着所谓的“一”或“人”的字形，唱着快乐的歌曲。秋已经很深了，但这个城市的炎热却没有丝毫的衰减，太阳依旧灿烂如夏。

军中的训练很苦，真的很苦，时常会有人坚持不住而倒下。在站军姿以及练习升蹲起立时左腿便会隐隐作痛，应该是开学前的那次骨折留下的后遗症吧!医院开的证明被我摊开又折叠，如今已是破烂不堪，我始终都不想用这张牌，我要证明我的坚强。再过一个星期便要结束训练了，心中竟涌出一股淡淡的惆怅，就像高三的那次离别。一直盼望着离别，逃避，可真的将要离开了却有万分的不舍，好象生命中最重要的东西将要离去。我想我已经喜欢上这种训练了。

也许，你会认为我神经错乱，但我是真的喜欢上这次的军训了，不光是这次，还有初中高中的军训，我都很怀恋。军训的日子虽然很苦，但我知道，这样的磨练使得我的意志一天比一天坚强，那些脆弱的东西正在逐渐离我而去，而我也渐渐淡忘了那些曾经让我极度悲伤的过往。

晚上6：30照例集合，像往常一样训练到7点以后，我们便开始教军歌以及游戏。天上星光点点，地上笑声一片，笑声冲上云霄吵醒了月亮也吵醒了白云，于是深蓝色的帷幕下便只剩不知所云的星星以及云后淡淡的月光。教官依旧是那么的顽皮，和我们一起做游戏，输了却有赖皮不肯受罚，结果往往是打一整套的军体拳给我们看。

真的好希望就这样一直下去，可我知道，天下没有不散的宴席，完美总有一天会破坏，美梦总有一天会醒来，但我不会悲伤，因为我有回忆。

新生大一军训日记2

我们，没有水光潋滟;我们，唯有山色空蒙。可是，在这艰苦而充实的五天中，我拥有了一笔最为珍贵的财富。

刚刚踏入军营，那声声嘹亮的口号和整齐的步伐便震慑了我的心灵。环顾四周，这里的每一件事物都是绿色的，充满着希望，朝气蓬勃，无处不盈溢着军人的气息:那顽强不屈的意志，那毫不动摇的信念，和那舍身保家卫国的壮志。

烈日炎炎，许久不见一丝轻风拂过。在那寂寞的热空气里，我们足足站了十分钟。何时才会听到：“随风潜如夜，润物细无声”?何时才能看见“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”?彼时，一阵扑面袭来的轻风或是一场雨的降临，便是我们的解脱。每当我按捺不住，偷偷抹开脸颊的汗滴，都会得到教官一声严肃的号令。就这样，我必须昂首挺胸，直立在天空下，无奈地等待这一分钟的逝去。心中默默的想着：我是否可以相别人一样，坚持到最后一秒，任汗水悄然而下。

这次军训中，我学会了珍惜——去珍惜家庭，珍惜同学，珍惜友谊，珍惜生活。立正、踏步、齐步、正步。这些动作大家都会，困难的是怎么让它们整齐划一。为了实现在会操表演时的`目标，同学们不厌其烦的重复着单调的动作。在一遍又一遍的练习中，大家相互磨合，学会了彼此迁就，一同去努力创造出一个为了共同的目标而学习的集体。

夕阳西下，我们踏着一致的步伐，伴着魅力的黄昏一同返回。耳畔传来响彻山谷的歌声，荡漾在属于我们的空气里。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……”也许太多人知道这首歌，可是又有多少人能理解其中的含义?只有那些勇敢的战士，那些坚守岗位、保家卫国的军人才会深深地明白，这是他们的职责。而我们，则要带着一颗永不屈服的心去迎接每一次挑战。军训是无声的老师，它培育了我们优良的品格，塑造了我们不屈的精神，摒弃了懒散的惰性，摆脱了无聊的幻想。咬紧牙关，奋力坚持，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我懂得了从客观的角度正视生活。

经过了这为期五天的军训，我们都多了一份成熟，少了一份依赖。每一天，我们坐在教室里，望着夜幕降临前凡间的晚霞，那是大地给予我们的又一层生机;而现在，或许这五天的军训又是另一个幸福的开端呢?我们在成长，在不断成长的过程中，细细的品味着成长的甘甜、欣赏着成长的足迹。

叶儿在急流中学会了坦然接受逆境，在跌宕的水花中感受着飞扬般的快乐;小草在阳光下学会了感受温暖，乐观面对风吹雨打的考验。大家的手握在一起，彼此传递着力量。那力量支撑着我，用友谊架起一座桥，用信念撑起一片天!

这是一个收获的季节，我们笑了，带着那丰硕的果实满载而归。这是一个美丽的插曲，我们笑了，带着优美的主旋律，踏入精彩的人生之旅，寻找一个完美的休止符。

新生大一军训日记3

金秋的阳光并不像想象中的那么和煦，秋高气爽倒是有所体会。

站在操场上，听着教官和老师的鼓舞，享受着一点点秋风的抚慰，对于军训，我充满了期待。

早就听学姐学长们说军训的种种，而今我的亲身体验却与之有着一点差别。军训本身就是一项严肃而认真的工作，也可以说是人生旅途必经的一站，人生漫漫，风景不可能一直让人心解，让人惬意，偶尔的考验将为我们的生命画上更为绚丽的色彩。

汉代哲学家王修道：“志向高远的人,能够不断地磨炼自己,以成就大业,没有节操的人,懈怠轻忽,只能成为平庸之辈。”就像俗话说的：“玉不琢，不成器”一样。人只有经过磨练才能成才。“为人者必先止其乎。”而军训就为我们“正身”提供了一个好机会，让我们明白纪律，懂得团结，学会顾全大局!

新生大一军训日记4

炎热的太阳在磨练我们的意志，滚烫的大地在考验我们的耐力。军训——单调烦躁，军训——艰苦难忍。

军训难道只给我们留下这样的回忆?

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦……军训中的忍耐、坚持、顽强……短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

曾经看到整齐、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊!操场上走着一个个队列，正步操练，真累啊!我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲劳，我们自豪极了!在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟;在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着!

“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕……”这些声音依然还在我耳边游荡!

我坚信只要大家团结一致，我们就会得到我们想要的“成绩”。

新生大一军训日记5

8月22日下午，随着我们这届新生的到来，大学第一课——军训也随之到来。

我们的教官，为了让我们达到训练最终的目的，能有更好的效果，每次训练都是费尽心思地给我们找一个阴凉的地方，为的就是能让我们在训练时更加轻松，更加舒适。我们的马教官，为了我们的训练更加丰富多彩，在休息时间总是唱歌给我们听。听着这一首首红色歌曲，让我们更加坚定了认真训练的决心。

军训，是每个大学生进入学校的一门必修课，也是重要的一课。它能锻炼我们的意志力，增强我们的团队精神，培养“班容我容、班耻我耻”的集体荣誉感。只有上好了这一门课程，我们才能在未来三年紧张的初中生活中得到更好的发挥，才能以更高的标准来要求自己。所以，在这次的军训上，我们一定要严格要求自己、力求做到最完美，才能达到我们的最终目的。我们要用自己的行动来履行我们的诺言。

这次军训给我的感受很深，我也从中学到了许多有益的东西。

新生大一军训日记

**第二篇：记大一新生军训日记**

20xx年9月22日 星期一 天气：台风 心情：高兴

今天早上同学们都兴高采烈的来到了军校，因为这是我们平身中第一次军训。可是天空不作美居然下起了雨来！不过这依然打破不了我们当小军人的乐趣。

过了一会儿大家便看到了一位穿军装的的大帅哥。他身强体壮，精神抖擞。而且还挺着背，可威武了。他就是我们的教官，李教官。接着他把我们带进了教室给大家分发衣服。衣服共有三种类型分别是大、中、小这三种。我心想：大号可能对我来说太大了，而小号呢又可能对我来说太小了。所以我还是拿中号好了。接着我到讲台上去拿了一套中号的下来穿。结果腰太宽了，不过腰太宽不要紧只要系一下皮带就好了，可是最大的问题还是袖子。因为袖子太长了，长的都可以唱京戏去了！所以我不得不把袖口卷的高一点。

穿完了军装后的大家都拿起了被套，准备去套被套。到了寝室老师给我们每一个人都分配了一张床，而我的床却在角落里！不一会儿大家全到了床上开始套被套了，我一边想着妈妈是怎么样套被套的，一边在看着我在怎么套。过了不久我就跟妈妈一样把棉被的四个角分别放进了被套的四个角，但是最后一抖被子依然没有被完全放进被套。最终我和同学你拉我铺这样奋斗了十多分钟才终于把这么一床厚重的棉被套进了被套。做完了这些我们还要套枕套和铺被单。光做完了这些可不够哦！还要把棉被给叠好，要想把棉被叠的跟豆腐一样那就必须要记住“层层都要叠好。”这句话。只要你记住了这句话你保证会成为叠被子高手。

刚刚说完了叠被子和套被套，那就让我来说说军校的午饭吧！首先吃饭之前要先站好军姿，不过由于今天教官还没有教过怎么站军姿，所以只要站好就可以了。接着我们还要唱军歌，唱这歌不讲究好听，就算你走了音都没事。只讲究声音大！越大声越好。越大声教官越开心。唱完了歌大家便要去食堂吃饭去的路上也不能疏忽要走直线拐直角。进了饭堂以后，听到教官说“准备凳子”的时候我们就要把凳子拿起来放在臀部后面。然后听到教官说“放”的时候我们就要把凳子放下，不过放下以后手依然要放在凳子上，不能离开凳子一寸！人要保持半蹲的状态。在等到教官说“好”的时候大家就都可以站起来了，如果教官觉得我们我们有某一个动作做的不好他，他就会让我们重复做这个动作。接着教官会说“坐”这时候大家都要坐下来。不一会儿教官会说“调整一下”这时我们又应该把凳子调整一下，而且就只能动一下！最后教官会说“帽子反戴”这时候我们要把帽子反戴过来。做完了以上那么多东西后，你就可以吃饭了。不过在吃饭的事候千万不能讲话否则你就会被炒鱿鱼教官会把你拉到门外去练站军姿，而且最惨的是你会没饭吃！

吃完饭了以后我们没有回去休息，而是直接练军姿。因为今天外面受到了台风影响，所以我们在礼堂里进行。练军姿可不是玩玩的只要你动一下，你就会被拉去做俯卧撑。站军姿首先要把脚尖分开六十度，脚跟并拢。两手贴紧裤腿，中指碰到裤腿上的一条线。大拇指贴住食指第二节。人的重心向前。两肩后张，张到底！并收腹。这样才能算是标准的站军姿。不过站军姿不是一两分钟的事情而是要站十五分钟。如果你是标标准准站的话你站十五分钟肯定会出汗。在这十五分钟里就算有蚊子来咬你你都不能动。教官告诉我们他们要站哨一站就是一个晚上，哪怕是蜜蜂来了他们也不能动。

站完了军姿我们还上了许多课，有凤凰寻宝、音乐课等等等等。这些课三天三夜都讲不完。在此我就不讲了。

最好玩的就是洗漱了！晚上我和同学们一起拿着换洗衣服来到了换洗室刷牙，结果发现居然有好多的同学尽然不刷牙！刷好了牙我们便去洗澡，在浴室里你挤我我挤你一大半的同学的衣服都掉在了地上。洗好以后我发现班里同学都穿的离奇古怪，有的穿短裤短袖，有的穿长裤长袖，又有的穿短裤长袖等等等等这是太好玩了。晚上熄灯以后我一下子就进入了甜蜜的梦香。

这就是我一天的军训，大家觉得好玩吗？

**第三篇：大一新生军训日记**

军训虽然苦，但它让我们更加懂得了要珍惜现在的幸福生活;军训虽然累，但它让我们体验到了超出体力极限快感;军训虽然严，但它让我们更加地严格要求自己。了解相关精彩内容请参考小编为大家精心准备的文章：

大一新生军训日记1

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

也许大家在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜!

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示C出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数十几人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势;一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果!原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊!

简单的见面仪式让我们相识，在今天一天的训练中让我们更加深刻的认识了对方，训练中他们高亢的口号更显示出了他们作为共和国安宁与和平的捍卫者的形象，我们从电视上也看见过他们那坚毅挺拔的身姿，但是当他们真正的站立在我们的真正的站立在我们身边的时候才感受到，他们其实距离我们怎么的近，近得触手可及，这是才真正的感受到其实共和国的保卫者就在我们的身边。

看着操场上的一个个整齐的方队，听着耳边传来的一声声嘹亮放入口号，以及一个个整齐划一的姿势，在我的眼中一切都是怎么的新鲜，站在那里我仿佛置身于军旅的海洋之中，体验着青春的朝气与蓬勃。我一直相信“年轻没有不可以”，在军训是虽然站立军姿的姿势并不是很标准，虽然双脚麻木得好像已经不属于我，但是我这要为自己鼓掌我坚持了下来，我并不比任何人差!我真心的对教官们说一声谢谢，他们不厌其烦的纠正我们的一个个错误，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

在一天的军训中，我收获了许多，永不放弃的精神、团结就是力量的真谛，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我一定会好好珍惜何来之不易的机会，好好锻炼自己培养自己的体质与意志，做一个合格的大学生，无愧于己，无愧于人。

大一新生军训日记2

记得第一次的军训是在高一开学前，感觉那时候的我是个很守纪律的思想很单纯的孩子，在感觉有点累的过程中度过了人生中的一个军营生活，在后来我心理就对军人产生了些许的恐惧感，恐惧再去尝试那没自由，规则烦躁的生活。

几年后的今天，我却对军人的生活有了些的向往和钟情。也许是几年来的高中经历改变了我的许许多多。我痛恨我高中的散漫的.生活所带给我的惨淡的经历以至所结下的果。渐渐我对军人的有条不紊的生活产生了向往，要是我的学习生活等一切都能想军人那么的有纪律，那么的迅速和有效率的话，那我的人生绝对会比现在更加美好。

今天，当我再次踏进那块沉寂的草地上时，我内心却有了一种说不出的伤感之情，可能是伤感我现在的不合自己心意的处境，亦或许伤感几年前那一次的军训并没有带给我人生中的帮助。

和高中的军训一样，开始就是军训的动员大会，一切都那么熟悉，好象回到了三年前的那一幕。不同的是周围的人，周围的环境，还有周围的很多很多。有过前次的经验和同学熟悉的面孔前提下，对军训不再有了太多的好奇与兴奋。不同的是怀着一个目的而来，希望能通过军训让我去很深入的接触到军人所忍受常人所不能忍受的磨练，去锻炼出我所要的处事处物的心态——一种坚韧不屈，无所畏惧的心态。

今天的训练主要是军人的一些基本动作要领，可是这些在我们常人眼中是那么的不屑一顾，我们却花了一天的时间才能凑合算完成任务。这就是人所追求一种完美和精益求精的过程。在我们的生活中，更加需要的是这种心态，在追求自己梦想的道路上，我们难道能让自己放松下来，堕落下去吗?停滞不前就相当于向死亡靠近了一步，人就应该在面对人生的过程中，使自己犯的错误减少到最低，精彩的人生就是一个追求完美的过程。

大一新生军训日记3

今天，是特别的一天，也是难忘的一天。因为今天，是我迈入初中生活迎接的第一个挑战军训。这个陌生的名词使我兴奋，但同时也令我感到恐惧。

昨天晚上，我十点多就上床了，但一直睡不着，在床上转来转去，心里总是惦着明天就要军训了，怎么办呢?我会不会熬不住呢?……

今天一大早，我背着书包，提着桶，带着一种既兴奋又害怕的心情回到学校。八点多，我们开始出发了，一路上，从窗外吹来的风使人心旷神怡，但这风怎么也吹不散我的紧张……

终于到达了目的地，长达两个小时的车程虽然使我疲倦不堪，但是我心底里那一丝兴奋依然。

虽然烈日当空，但看见教官叔叔们那认真严肃的样子，我在暴晒中抬起头来了。我们先欣赏了军人的军事演习，然后由教官分别对我们进行军训。

这是我第一次接触军人，我发觉他们是天底下最可爱可敬的人。他们为祖国贡献了自己所以的学识，不知疲倦地为人民服务。这让我肯定了，这次军训是十分有意义，十分有益的。我们的教官姓李，他先教我们军人的训练的几个基本动作。这才让我茅塞顿开，原来这些基本动作是那么难做，活了这么多年，到今天才知道这些基本动作的.正确做法。此时此刻，我似乎明白了许多许多……

好不容易才熬到吃饭时间，大家仿佛是在黑暗中找到了曙光，眼睛里充满了欣喜。我们好像三天没吃过饭一样，都狼吞虎咽。因为我们实在太累了，连续几个钟头的军训使我们筋疲力尽，甚至连说一句话的力气都没有了。

到了晚上，本想舒舒服服地洗个澡，谁知，今晚居然没水，我想：唉，惟有下去提水了!可是天公不作美，这时候却下起倾盆大雨来。我只好冒着雨去提水。真是祸不单行，当我辛辛苦苦地提了水上来洗澡的时候，教官突然吹起了口哨，同室的同学催我，快点呀!集合了!我急得像热锅上的蚂蚁，连忙抹干身子，穿好衣服，衣扣还没有扣就马上冲下去了。教官嘱咐了几句，我们又赶着上楼整理衣物……

今天我初次了解到军人的生活，虽然很辛苦，很累，但却受益匪浅。我在这短短的不到十个小时的军训中，深深地体会到：我们要有吃苦耐劳，坚毅不屈，顽强拼搏的良好品质，并且从小就要树立勤俭自强的精神。

今天是我人生当中最难忘的一天，我将会把这段美好的回忆深深地刻在心底里。

大一新生军训日记4

期待已久的军训如期而至，我怀着激动而又紧张的心情踏入军路生活。以前的军训经验告诉我，军训磨练的不是身体，而是意志也许我在军训不能达到身姿矫健，但只要我能意志如钢坚持下来，那么这次军训就是有意义的。不过，还有一点是令我恐惧的，那就是军训时间，以前军训最长也就七天，而这次却长达十四天，对我还真是个不小的挑战。

军训第一天是开营仪式，我们起了个大早却赶了个晚集。我们早早的起了床，收拾完内务，可第一次穿迷彩服，心中难免有点小激动，多照了几眼镜子，结果可想而知。我们只能匆匆赶到食堂，草草塞完早饭，急急奔赴操场，还好，一切都来得及。以往军训，印象最深的就是教官，每次结束，教官都是最难舍难分的。所以，我坐在操场，痴痴地幻想着教官的模样。随着几声洪亮的口号声，操场闪现一排整齐的队伍。啊!这就是我们的教官们，兴奋之情难以言表。我伸长脖子仔细端详着这位年轻的小伙子，他岁数不大，眉清目秀，身姿挺拔，并且言语幽默，平易近人，我对他印象不错。开营前，总负责人教我们如何拿马扎、如何规范的坐马扎、如何鼓掌。看到大家如此整齐统一，还真有点当兵的感觉。

上午开营仪式完毕，我们又在戴教官的带领下开始军事演练。我们从基础的训练开始，站军姿，踢正步，看似基础，但要做整齐真是不易啊。很快，上午的训练结束了，我们集合，被带出场地再解散。平时都坐在教室里不出来，这样猛地一训练，还真有点不适应，食欲也一下被打开了，吃嘛嘛香。回到宿舍，缝补了松垮的裤子，然后瘫倒在床上，睡了一个多小时，第一觉得午觉是那么的重要，好舒服，好享受的感觉。

下午的军训要三个小时，看似漫长却又乐趣无穷。戴教官很幽默，为我们艰苦的训练增添不少乐趣。独自训练定会枯燥乏味，所以戴教官安排我们六班与四班比比谁更整齐，一场无名的较量在四班与六班之间展开，这注定是一场没有硝烟的战争，两队暗自比拼，力求整体的统一。

大一新生军训日记5

我的大学生活就这样开始了，在一个最不思进取的假期后，它如约而至。

今天是军训的第一天，早上7点半，我们在操场站好队，等待着教官。心里有一丝恐惧，对教官的严格，对军训的劳累，还有对生活的单调。有一点很奇怪，与高中不同，大学军训时男女是分开的，看着我们一营二连的女生，真是慨叹经济院系美女多啊。～

刚开始，当然是可恶的站军姿，而且它还要陪伴我们一直到阅兵结束……想想都心寒啊。我果然“不负众望”，在快到中午时，终于感到头有些晕晕的了。起初是有些恶心，接着是两眼发黑，然后头就开始眩晕，整个身体失去平衡……要不是旁边的人扶住我，现在我可能因为脸部着地而毁容了，后果不堪设想啊～本以为坚持就会挺过去，可是当整个身体向前倾的时候，我发现，有些事情不是靠意志就能控制住的。

无聊的上午好慢，时间像蜗牛爬，毒辣的太阳却不肯休息，炙烤着可怜的我们，感觉自己都快冒烟了，加点盐就能吃了……

下午当我们没精打采地又来到操场时，却听到了一个天大的好消息，下午整理内务!哈哈，我们是哼着小曲回到宿舍的，心里那个激动啊～教官叠了一个标准的“豆腐块”给我们看，就让我们自己回去试试。可是我试了N久，却只能弄出一个“馒头”来，无奈啊。

大一新生军训日记

**第四篇：大一新生军训的第一天日记**

今天是军训的第一天，我们大一新生开始了第一天的训练。今天，小编为大家带来了大一新生军训的第一天日记，希望大家喜欢!

大一新生军训的第一天日记篇1

当标着横幅的旗子在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的军训开始了。

军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新生活的挑战。

今天是军训的第一天，也是大学生活的第一天。放过长假的我们从享受中迈向紧张的军训，从丰富充实的假期生活走向另一种多姿多彩的军营生活，总之军训生活中有苦也有甜。而且，军训生活确实很苦也很累。

严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋于我们一个健康的身体与坚强的毅力。

一天的军训生活下来使我们对大学生活又有了新的认识，而且让我们的身心也得到了锻炼。

虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过!携手共进，一起度过我们的军训生活!

大一新生军训的第一天日记篇2

在这严厉的训练中，并不是每一个人都能坚持到最后的，看着那些体弱的同学因为身体的不适应而逐个退出训练，我想，这就是我们因为肯定与赞同“身体是革命的本钱”这句话的时候了，开始更加认真的对待教官为我们付出的一分一秒。叫苦叫累的同学更是不计其数，也许是因为两个月的假期让我们过的太懒散了，而对这些在行动上限制了自由的训练有些不习惯，但绝大多数都是因为体力不支而终止了训练的。

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”的确，现在的我们都是父母的心头肉，他们哪里舍得让我们吃苦啊，我们这些小皇帝在家没受过什么苦，所以现在的锻炼是必要的。

一天下来，那样阳光的我们全部都变的面黄肌瘦，软弱无力，但是每当我一想到那尽力参加会操比赛的我们与我们超越自我的表现，那些苦，那些累全部都荡然无存。这一切都要归功于教官，不是他，原本懒散的我们怎么会团结起来，共同努力，向会操的成功又迈出了一步呢?

大一新生军训的第一天日记篇3

今天是军训的第一天，天气有点让人受不了，就是在这样天气的条件下，我们大一新生开始了第一天的训练。

第一天的军训日记怎么说呢 累成了今天军训的主色调，像今天的训练科目之一，站军姿，看起来挺简单的事儿。可是做起来就能要人命。一动不动地在滚烫的水泥地一站就是几十分钟，这样教官还说他们那是一站就是两个小时，没法跟他们比，训练结束后。大家吃饭也成了问题，不是大家不饿。而是吃不进去，饭是少吃，可是饮水量是大大地提高了，可能是训练太累流汗太多的原因。晚上八点多，辅导员开完班会，大家就迅速赶回寝室，洗完澡。准备上床睡觉。晚上十一点，大家的呼声中我们结束了第一天的军训。

虽然今天的训练很累，看我还是有所收获的。作为一名大学生，我们不用像屠洪纲歌中唱到的一样。站似似一棵松。坐似一座钟，倒是一张弓。我希望这次军训我能有更大的收获。

**第五篇：大一新生军训心得体会\_大一军训日记感言**

大一新生军训心得体会怎么写呢?如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有温和的雨露与阳光，那么，小松树又如何能长成挺拔的翠松呢?以下是小编精心收集整理的大一新生军训心得体会,下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。

大一新生军训心得体会篇1

又一次身着迷彩，头戴军帽，站在训练场上;又一次腿脚酸痛，汗流浃背，站立在骄阳下;又一次情绪随哨声起伏，或紧张或开怀;又一次近距离感受人民解放军的风采，体会“为人民服务”的内涵!之所以是“又一次”，是因为我从初中到高中到大学，军训已经经历三次了!虽说经历三次，但这一次——在大学里度过的最后一次军训，却带给我别样的感受!

军训，实在累但真的很充实：每一天都有新的体会，每一天都汇聚新的力量，每一天都有新的收获!军训实在苦但真的很幸福：忆苦思甜我们幸福，朝气蓬勃我们幸福，回眸展望我们何尝不幸福。

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树;雏鹰不经狂风暴雨，怎能翔翱苍天;年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。

我们穿上军装，由原先的懒散步伐到几天后的整齐划一，由原先的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归”了。这些都是因为军训而改变的。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种名贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和学长之间纯洁淳朴充满人情味的关系。

为期14天的军训虽说不长，但是我新生活的开端，为我的大学生活写下了浓墨重彩的一笔。通过负责任的教官，我更加深入地了解和敬佩这一群体，学会了严守纪律和团结一致等军营中特有的品质。

这一次的军训，给了我一个磨炼自身意志的机会。就拿站军姿来说吧，看似一个十分简单的动作，却需要全身多个部位去协调完成。时间长了，肌肉难免会疲劳。可是为了整个班级的整齐和协调，我们也不敢有丝毫懈怠。是那一片迷彩教会了我，如果不能改变困难，就要用自身意志去战胜困难。

这一次的军训，给了我一个培养集体荣誉感的军训中的队列动作，是需要整个集体一起来完成的。任何一个同学哪怕出现一丁点小小的差错都会影响到集体的和谐的美感。所以在平时的训练中，我们不仅要全力以赴把动作做到位，还要注重个人与整个牌面和集体的和谐。为了做到这一点，我们往往要将一个同样的动作反反复复做上几遍甚至十几遍。可是并没有一个同学为此叫苦叫累。是那一片迷彩教会了我，要以集体利益为重，把自己看做集体的一份子，永远在心中装着集体。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自己真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻美好的未来。

大一新生军训心得体会篇2

整个队伍里都弥漫着一种严肃的气息，甚至连教官都肃然起敬。整齐的步伐向门口走去，刚迈出第一步，却都又收了回来。像豆般大的雨滴，毫无忌惮的大在我们手上，脚上。

“齐步走。”

“是。”

教官似乎没有发现我们的顾虑。

我们鼓起勇气，奔跑在这无情的暴雨中，这雨像断了线的珠子，掉落在地上，溅起了细小的浪花。

雨，丝毫没有畏惧的打在我们的脸上，顺着脸颊流落下来。衣服湿湿的，却又不敢出声。心里不知有多少怨言，埋怨着教官的无情，抱怨着总教官不公平的安排!

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”耳边传来小时候爸爸对我经常说的一句诗。

“对，凡事都得努力，不经历风雨怎能见彩虹!”

我挺直了腰板，汗水伴随着雨水一同流下，咬紧牙，去努力争取获胜!

“团结就是力量，团结就是力量……”操场上响起来响亮地歌声，回荡在校园里!

望着天空，一道美丽的彩虹耸挂在火烧云之上，几只大雁翱翔于天际，看着童话般的景色，渐渐的，一丝困意油然而生，使我沉醉在这一片梦幻般的天际之中，或许这就是所谓的苦尽甘来吧。

大一新生军训心得体会篇3

风雨中追逐，寻找那前方的路，人生的航船注定不能够一帆风顺，人生的道路不可能一马平川。军训是我们高中生活的开端，更是人生的奠基石。来到学校已经一段时间了，一切都和我想像的不一样，开始就是很累的军训，同学们都是想着怎样去逃避，但是适应了几天时间后，觉得还不错，真的是给了自己一次锻炼的机会，我想这是很难得的。此刻我更有毅力了。

每一天都在军号中开始。操场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“意志如钢，团结一心，争创辉煌。一，二，三，四……”开始几天动作还很生疏，但是经过几天的训练后，我们全班都融入军训的气氛中，基本到达了军人要求。七点半，大家都要进入军训的队伍中。在训练中：稍息，立正，静止转法，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨一吹，全场欢呼。在喝水时，就免不了和教官闲聊，聊军人们的艰苦生活。

军训，使我成长，雨打日晒，做每一个动作的准确到位，都锻炼了我的意志，增强了我的韧性。军训后的我们要有强烈的职责感，使命感和荣誉感，一个队伍展现给别人的首先就是一种团结向上，整齐划一的精神风貌，所以就要求我们每一个人都要有协作精神。当我们迈着整齐的步伐走过主席台的时候，我深深地感受到军人的严肃、威武。正是我们的团队意识、协作精神，让我们在军训中赢得了好评。我们都很高兴，但当我们的军训即将结束的时候，一想起我们就要离开和我们生活、训练多天的教官，内心深处流出了深深的失落感。

当我在军训中遇到挫折时，我没有放弃那以前闪过的一点期望，更没有否定那以前有过的一份坚持。这次军训，提高了我们学生的思想觉悟，强化了我们的组织纪律观念，培养了我们高中生艰苦奋斗的生活作风。透过学习《军事理论》，增强我们广大高中生的国防观念和国家安全意识，掌握基本的军事知识和技能，提高我们综合素质，成为社会主义事业的合格建设者和接班人。

大一新生军训心得体会篇4

一觉醒来，望着窗外嫩绿的叶子，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，二十一天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。教官走了，没有眼泪，也没有分别，那么匆匆。阳光照进来，落在堆在角落的军装上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着和教官的依次邂逅的美丽，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。军训究竟带给了我什么，有吗?唉，军训，真像一场梦啊!记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这都都是必要回忆和怀念的，但是否还有更重要的。

做为一个比较懒的人，军训中我吃了不少苦，有个人单独“表演”不太标准的俯卧撑的，也有与大家一起的，但周华健那种《一起吃苦的幸福》却不怎么体会的到，尽管我为了寻找回忆在那里满脸笑容汗流浃背地受罚，但烈日烤焦了我所有关于这个记忆的储存，而反复记起的是咬紧牙关想着的一句话：“好累啊，一定要撑下去!”也许许多年后我还能体味离家军训时那份不自在、那份累，以及汗流满面而不能擦的那种无法形容的难以忍受的感觉。有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的日子。我想如果是这样就应高呼万岁了，因为我们都熬过来了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊!

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧!

大一新生军训心得体会篇5

经过大一军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

军训——一种人生体验：战胜自我、锻炼意志的良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。我满怀希望与信心地去拥抱我向往已久的军训生活。

刚开始的几天里，教官由于执行任务耽搁了来给我们指导的行程，我们日日盼望着他们的身影，每次训练完后，我们都会缠着顾主任和辅导员问教官到底什么时候到岗，谁能知道我们在没有教官陪伴的日子里内心是多么地煎熬?只有我们自己知道。就这样，我们日思夜想地总算是把教官给盼来了……

教官来了，我们的神果立马充满了神奇的光彩。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。

自然，这时很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢?!站军姿，给了我炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我龙之传人的无穷的毅力;转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。在这里，当一群女同学在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，而是将人的本性、热情、积极性展露时，就成就了我心中永久的记忆。没有我们每位战士的团结努力，就不可能有一个完整而又有凝聚力的队伍。

这次军训是我第一次接触“迷彩”，不同往日的绿色，它是一种新的混合色，以绿色为基调，不同明暗程度的斑点绿为之装点，于是，生命中又多了一道“神奇”：军人本色。上天赋予了很多选择，而我们却没有去体验军营生活，这算是一种遗憾吗?但是，很值得庆幸的是，上天宽容的把一次深入军旅的生活赐予我们，那便是现在我们所经历的军训生活。

大一新生军训心得体会\_大一军训日记感言

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找