# 2024年社会实践活动总结200字(十五篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-06-18

*总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？那么下面我就给大家讲一讲...*

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**社会实践活动总结200字篇一**

1.增加了动手实践能力

因为下乡时的伙食都是由队员轮流负责，以四个人为一组来负责，这对平时不下厨的我是一次考验，不过我还是很认真地帮忙洗洗菜，看看火或者切切东西。而且下乡的地方条件有限，很多事都要亲自动手解决，这就锻炼了我的动手解决问题的能力和应变能力。

2.提高了沟通能力

下乡活动的进行需要全体队员的齐心协力完成，沟通更成为其中重要的关键。很幸运地我们这支队伍的成员都很和和睦睦地一起生活，一起聊天，齐心协力地进行下乡的各种活动。队员间的沟通理解成为我们之间重要的联系。而且，和小朋友们的沟通也是重要的，跟小朋友们好好相处，好好了解，不仅有利于对下乡活动的进行，而且还能够跟小朋友们成为要好的朋友。这份友情是可贵的。

3.交到一群志同道合的朋友

因为我们是两个校区的同学组成的，来自不同的学院，每个人有其不同的性格特点。下乡的日子里，怎样相互帮助理解，是一个很重要的问题。幸好我们能互相理解和支持，成为要好的朋友。

因为实习的原因，错过了一些跟大家一起下乡的日子，只能在最后几天体验下乡的生活，而且在最后的几天里，主要的下乡活动总体结束，只剩下晚会这主要的活动，这是主要的遗憾。而且，我实际动手能力较差。

这次的下乡实践带给我很多东西，是我人生中一笔财富。虽然，下乡的活动结束了，但我们的任务仍然很艰巨。因为在建设三年实践基地同时改变当地村民状况，需要的社会的关注和帮助。我们现在仍要做好后期工作，把下乡宣传好，让的人了解他们。

**社会实践活动总结200字篇二**

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一.在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二.在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四.工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

**社会实践活动总结200字篇三**

为了进一步提高小学生的思想道德水平和社会实践能力，不断探索并拓展德育新途径，引导学生远离不健康文化娱乐活动，把社会主义核心价值体系教育贯穿于未成年人学习、生活、文化、娱乐活动当中，促进广大未成年人健康成长。我校在认真总结以往寒假道德实践活动的基础上，结合我校实际调整了今年学生道德实践活动实施方案。通过实践活动，引导学生过一个既饱含亲情又富有教育意义的寒假，同时在活动中让学生体会温馨亲情，体验生活乐趣，了解社会、增强创新精神和实践能力，使学生在实践中受教育、长才干、扬正气。

一、领导重视，精心策划具体落实

假期前，学校对各班班主任进行了工作布置。各班积极响应、认真落实，根据每班自身特点，学生特点，进行活动安排，同时对活动内容进行讲解、指导。

二、活动内容丰富，形式灵活多样

为了夯实此项工作，学校在放寒假全体师生会议上就学生开展道德实践活动作了专项安排部署。我校的寒假实践活动作业共分为3块：即以读书积累为主题的书香作业、以感恩为主题的品德作业和以强身健体为主题的体育作业。

“书香作业”以阅读《奋发向上，崇德向善》和《国学》这两本书为主，诵读经典诗文，搜集、背诵春联为辅，要求学生认真完成社会实践登记表，撰写读书心得，有上网条件的学生把读书心得上传至辛立庄镇教育网。

“品德作业”与父母沟通交流、报答父母的养育之恩主要体现在用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真的心去与父母交流，用一颗宽容的心去细味父母的唠叨，亲自为父母献上自己的感恩行动：有的帮父母做家务活，有的给父母做一次感恩饭，有的为父母敬一杯感恩酒，有的为父母泡一杯感恩茶，有的给父母送上自制的感恩礼物，说一些感恩话等。要求学生认真完成社会实践登记表，撰写感恩活动经过和心得，有上网条件的学生把感恩经历和心得体会上传至辛立庄镇教育网。

“体育作业”是让学生每天选择自己喜欢的方式运动1小时，每天了解一些体育知识，并将自己体育活动完成情况和感受记录在社会实践登记表中，有上网条件的学生自己体育活动完成情况和感受上传至辛立庄镇教育网。

为了让这些实践活动作业真正落到实处，学校制定了详细的活动方案，精心设计了社会实践完成情况登记表，并将实践活动的目的、意义、方式等以家长通知书的形式告知家长，让家长做好监督。

三、活动效果非常明显，社会整体反响较好

(一)书香作业

春节是学生们积累春联、诗词和读书的机会，活动中学生受益终生的收获，是其他活动无法比拟的。从假期阅读反馈信息中可以看出学生的假期阅读积累情况完成很好。同学们在家的表现也令家长十分欣喜，他们一个个“钻进”了书中，成了“小书迷”，变成了“小书虫”，成了家庭文明的一道亮丽的风景线。

(二)品德作业

1、提高了学生动手能力，给学生一个展示自我的平台。

现在家庭一般都只有一个孩子，因此孩子除了在学校以外，极少在家里参加各种劳动，生活在衣来伸手、饭来张口的环境中，动手实践机会和能力可以说非常匮乏，这次活动给了学生一个展示自我的平台，使他们充分认识到自己的能力，学会了尊重长辈，孝敬父母，为他们健康、全面发展打下坚实基础。

2、培养了学生探索精神，给学生一个体验成长的机会。

通过自己做菜、打扫等，学会去面对困难和失败，在不断的摸索尝试中，让他们初步体验到父母的辛劳，增进了亲子感情。整个解决问题的过程完全由学生自行完成。因此，在活动中充分调动了学生参与的积极性，使他们能设身处地的结合情景来分析问题、解决问题，将课堂知识有效的应用到生活中，做到学以致用。

3、改变了学生自我评价，给学生一个转变劳动观念的契机。

通过活动，家长对子女做家务的态度改变了，学生对家务劳动的态度也改变了。有的家长说他们平时只重视自己子女的学习和娱乐，忽视了劳动教育，导致他们的孩子生活自理能力很差;从孩子的反思中也可以看出，他们觉得参加家务劳动真辛苦，但同时体验了当一家之主的不容易。

**社会实践活动总结200字篇四**

作为一名当青年志愿者协会以“低碳生活，节能环保，我先行”为主题，在校园内开展了一次环保宣传和清洁校园的活动。

首先，为了这次活动，我们协会准备了很久，取得的成绩也不小，获得了校领导和广大师生的好评。对此，我的感想是集体的力量是伟大的，获得的成就和赞许是我们共同所有的，通过此次活动，增强了我的集体荣誉感和社会责任感，我降在以后的学习生活中继续保持这种心态，为我们的校园，社会贡献力量。

其次，通过此次活动，也增强了我的环保意识，从这次活动中，让我认识到了环保的重要性，我会在以后的日子里注意自己的行为，发扬“节能、环保、低碳”的生活方式，为我们的生活增添一些绿色。

最后，此次活动也锻炼了我的语言沟通能力和自信心。在活动期间，宣传一开始的时候，我还有的胆怯，有点不知所措，但在会长和同伴的鼓励帮助下，我成功的向四组共六个人做了宣传，虽然人数很少，但是我会继续努力。俗话说：一回生，二回熟。相信我会在接下来的更多活动中进一步完善自己。

虽然成绩很优异，但我仍然存在一些缺点，通过此次活动，我的不足和需要改进的地方仍然很多，也希望会长能够指正批评，让我更好更快的成长起来。对于自己的缺点我有以下认识：

第一、对于协会分配的工作没有做到位，举例来说就是通知会员时未能很好的阐述活动要求，以至于在开展活动时，一些会员无劳动工具，导致活动进展缓慢。这个教训，我会牢记在心，争取下次不再犯。

第二、对于会员没有进行很好的动员和宣传，没有组织好活动内容，以至于有些会员在活动开展期间独自溜走。这些，是我们部门的漏洞，也请会长原谅，希望我们能够汲取这个经验，避免类似错误的再次发生。

总的来说，此次活动还是比较成功的，既让我们从中学到了环保的有关内容，也让我们的办事能力，协调能力有了很好的提升，可以说是一举多得吧！对于自己，我将在以后的活动中更好的展现自己，进一步培养自己的办事效率与能力，使自己的人生更加精彩。代大学生，通过这次参加的暑期社会实践活动，我觉得我将来一定要学好科学文化知识，但是也要积极地参加社会实践活动，把自己学习的理论知识和社会实际结合起来，更好地为社会做出贡献。

**社会实践活动总结200字篇五**

今年的社会实践工作，得到了学院领导的高度重视。院成立了由党政领导、专业教师、学生辅导员组成的社会实践领导小组和社会实践成绩评定小组，对全院系学生社会实践做出部署。团委书记多次开会强调实践的重要性和相关细节活动，加班加点赶在学生放假前对学生提出明确要求，做出指导安排。根据学生处、团委《关于开展社会实践活动的通知》精神，组织全院学生进行期间社会实践暨招生宣传实践活动，我本人负责xx地区社会实践学生的选拔和组织工作，现将活动情况简单汇报如下：

一、精心准备，运筹帷幄高度重视，认真选拔社会实践活动得到了全校同学的积极响应，有近200名大一、大二的学生报名参加，经过自行的筛选工作，xx地区共筛选出较为优秀学生48人，定点实践，波及面较广，涵盖了xx地区，影响较为广泛，效果良好。

召开安全会议，明确责任根据学校部署制定详细、周密、安全的措施，明确责任，确定地区负责人和各县负责人，并统计联系方式，确保各位实习同学人手一份，公布组织老师和地区负责领导的电话，抓好落实。

为取得了令人满意的宣传效果，召开专门的社会实践课题宣讲会对学生进行培训，讲授社会实践的组织开展及注意事项等方面的知识。积极派发资料、开展宣讲活动、解答学生问题。

二、走向社会，感悟生活本次社会实践活动呈现出主题明确，分布地区广的特点。同学们深入到工作中，把实践要求化为责任，没有一丝的懈怠。

实践过程中同学们得到了负责领导的关心，领导和老师带冒着酷暑来到实践地区看望同学们，这让每一个人心里都热乎乎的。老师们耐心询问了同学们的实践感受、心得等。同时，学院充分考虑到外地同学的住宿交通花费问题，特意为同学们发放了社会实践基本生活补贴、交通补贴和通讯补贴，给同学们切实提供帮助。

三、及时总结，不断提升五一假期刚结束，同学们便纷纷递交了社会实践活动心得体会和总结报告，从同学们认真的态度和言语，我们可以感受到学生收获不菲。

**社会实践活动总结200字篇六**

这次社会实践活动的分组方式很特别，抽签分组和抽小队长。我抽到的是第四组组长，组员有沈玥，冯金萌，蔡新宇和朱博文。

初次当上小队长，虽然以前管理着班级，但我对这份“工作”也充满了好奇和信心。

这次我们活动的主要内容是参观陈云故居，队风纪比赛和参观植物园。参观陈云故居的时间很短，我们对陈云同志也没有多少了解，队风纪比赛的紧张与认真，想必不用多谈了，相信大家都有体会。植物园参观活动更受大家喜欢。

或许我们喜欢这项活动是因为比较自由吧，但没有老师组织，组长和组员就得团结一致了。

我们组的两个男生可不怎么配合。在草地上休息片刻后，我们准备出发去其他地方看看，蔡新宇和朱博文可不干了，蔡新宇要打“三国杀”，朱博文则要和董叶帆玩，我，沈玥和冯金萌在草地上逮了半天，加上王博超·，袁易和董叶帆的“帮忙”，我们最终放弃了追逐，头也不回的去别处了。

朱博文还算听话，见我们走远了，就一直悄悄地跟在后面，蔡新宇却不见踪影了。我们吃吃冰沙，冰激凌，再钓钓鱼，也好不悠闲快乐呀!

虽然，随意分的小组进行活动时有一定困难，但我喜欢这种方式，希望下次还可以抽签分组。

**社会实践活动总结200字篇七**

为了落实此项工作，学校在寒假前给全校学生下发了滨海中学学生寒假实践活动反馈表，将活动内容、对象、形式，逐项落实到不同的班级。因此，在寒假期间我校各年级都踊跃参加了不同形式的社会实践活动。综观我校寒假社会实践，主要反映在以下几个方面：

一、师生高度重视，活动内容安排扎实到位

为了保证寒假社会实践活动不流于形式，学校认真总结了过去开展社会实践活动的得与失，汲取了以往工作经验，在安排工作之前，组织教职工充认真学习了教体局《关于我市中小学生开展寒假实践活动的通知》的文件精神及有关要求，让全体教职工充分认识开展寒假社会实践活动的重要意义。结合本校实际，将社会实践活动归结为4大主题：

1.我眼中的美丽家园—社会调查实践活动。xx大报告提出要“努力建设美丽中国，实现中华民族永续发展”。希望学生通过本主题实践活动，能够围绕生态安全、环境污染治理、生态文明建设、“低碳经济”的发展现状与前景等进行调研与分析，发现和了解当地一些亟待解决的问题，为地方发展提供合理化的建议，为建设“美丽家园”贡献自己的力量。

2.我为社会做一件好事—公益服务活动。引导学生参加一些社会公益性劳动和实践活动，做一些有意义的事情。

3.我为父母献孝心—亲情实践活动。引导学生合理安排假期生活，以“感恩伴我成长、孝心回馈父母”为主题开展家庭亲情教育、礼仪教育活动，为父母及家人做力所能及的家务事。

4.我爱我们的节日—“春节”主题文化活动。抓住春节契机，搜集节日资料，深入挖掘民族传统节日文化内涵。引导学生在了解民俗知识、弘扬中华优秀传统文化的过程中感受幸福、欢度新春。各班均能按时按要求完成任务，扎实开展了不同形式的寒假社会实践活动。

二、活动内容丰富，形式灵活多样

我校社会实践活动形式多样，有集体性的，也有单个开展活动的，通过查看活动反馈表和各班活动总结，反映出学校寒假社会实践活动内容比较丰富。

有相当部分同学积极参与“.我爱我们的节日—“春节”主题文化活动”，通过收集春联，春节文化的实物、图片、照片、信息等节日资料，学生们在了解民俗知识中感受民族文化的博大精深。

三、活动效果非常明显，社会整体反响较好

在今年寒假社会实践活动中，从活动记录单反馈的信息可以看出，广大家长对社会实践活动都非常满意，对我校今后的教育教学工作也提出了中肯的建议。全体学生能严格依照新颁《守则》、《规范》要求自己，文明守纪、礼貌大方，约束自己的行为。在寒假期间我校学生没有出现任何违法违纪事件，无一例不安全事故发生，学生能高高兴兴回家，平平安安返校。开学后，学生的不良行为习惯也较以前有所减少，这足以说明开展社会实践活动是非常可行的。

**社会实践活动总结200字篇八**

通过这次近一个月的社会实践，我从另一个侧面检验了自己的学习情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力;同时也发现一些了自己的不足，使我在以后的学习中不断的弥补和提高。可以说，这次家教的实践让我受益匪浅，自己的实践结果还是不错的。

从事教学工作一定要认真地备课。虽说以我目前的知识水平，初中的知识是轻而易举,但自己会和能把他人教会完全是两码事情。我还是找齐了教材、资料和笔记专心背课，力求做到知识上准确无误。

在与孩子的接触过程中，忽然有种错觉，可能就是代沟吧。这个年纪的孩子大多生活富足，他们张扬、自我，而这种特点与其说是个性，我倒觉得是任性吧。这个小女孩其实是很聪明的，然而成绩却不是很好。她说是因为上课不专心，经过那么多天的相处，我却认为是懒惰，总是找理由逃避学习。她听课时，时常一副心不在焉的样子，有时，我心里会感到很恼火：自己的付出与收获完全不成正比;可是除了耐心也别无他法。每当她走神时，我都会提醒她，耐着性子给她讲下去;她做题时，总是口头上说会了却懒于动手。我清楚地知道：懒惰在学习上是绝对吃不开的。于是，我经常告诫她，只有认真学习才能把成绩提高。我尽量把讲课的气氛营造的轻松愉快，但要掌握好尺度，不够严肃更容易造成她的懈担课余时间我给她讲了很多我在她这个年纪时学习上的事情，这种朋友式的交流让她的学习态度有了一些改观。

一、在讲课方面，要分清楚什么是重点，不是重点的可以一带而过，毕竟学生在学校上课的时候也不是一点都没听，针对重点拿分的章节要详细讲解，这样才能让她在以后的考试中，成绩有所提高。

二、在讲的过程中，我应该尽量耐心点，慢慢的给学生讲，我认为很简单的对她并不是那样，切记不能烦躁，尽量让自己心平气和的讲解。

三、在习题布置与讲解上，要细心挑选，一定要挑些有针对性的题目给学生做，要重质量而不要一味图数量，并监督她对错题的整理和回顾。另外这个学生基础比较弱，要先强化了基础才能够去提高层次。

四、要和学生处好关系，要让她把我当朋友，而不是老师，这样才能够更好的沟通。这个女孩子的学习成绩处于中下游，很容易产生自卑心理，所以平时要多加鼓励，让她能重拾自信心，相信她自己是能学好的。

五、要注意与学生家长的交流，一方面能更深入了解学生的情况;另一方面能及时将教学进展及时反馈给家长，有利于家长的配合与支持。

二十几天的辅导生活过得很快，虽然我不敢以老师自居，但真的希望这二十几天的家教对她有大的帮助。在这个过程中我也很大有收获，可能体会的就是现实与理想之间的差距吧，而这将是我以后完全在踏入社会后需要铭记的。耐心，宽容，关心，责任，友善。我想，这应该是我今年冬日收获的最丰硕的果实。

**社会实践活动总结200字篇九**

一、活动内容具有针对性、教育性、实践性。

一至三年级开展了“我爱绿色世界”参观游览活动，引导学生回归自然，走进自然，认识了多种常见的花草树木。四至五年级通过“—北京，我来了”长走活动，激励了学生学习奥运健儿的拼搏精神。另外，在活动中还对全体学生进行环境教育，组织了环保行动，在游览过程中，每位同学手拿一个环保垃圾袋，捡起身边的垃圾，以自己的行动为社区奉献一份力量，融入社会大家庭，做一名合格的小主人，社会实践报告《小学生社会实践总结》。

二、活动形式从实际出发，因地制宜。

本次活动利用了我镇有的的植物园、林地及等，通过让学生走看、等亲身体验，使他们认识了大自然，体验了乡村的田园生活。活动中，要求低年级学生认识5至6种花草树木，高年级学生在终点处“——北京，我来了”，的横幅上签名。活动结束后，要求学生们说一说自己认识的花草树木，并要求高年级学生写出一篇篇优秀的游记，既是对话动的记录，也是对活动的总结。

三、时时处处注意安全，确保了活动的顺利的开展。

安全问题是活动顺利进行的基本前提，活动开始前，校长室、教导处、体育组先到活动的地方踩点，学生处下发的活动方案中的五条要求明确规定：行政全部都分到了各个年级;体育组和计算机组的老师负责组织学生并在各重要的路口把关;班主任老师在出发前强调了组织纪律，提醒了学生做好外出的各项准备工作，切实注意安全;科任老师分到各班，协助了班主任老师开展活动。以上防止安全事故发生的措施保证了活动圆满的完成，活动结束时，无一例安全事故发生。

通过这些活动，学生们在实践中增长了见识，培养了能力，得到了锻炼，孩子们也学到很多书本上学不到的东西。我们将在今后的工作中，为学生们提供更多体验实践的机会。

**社会实践活动总结200字篇十**

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，通过社会实践，让我们大学生提前了解社会，为将来真正走上社会提供宝贵的经验和阅历，也为将来从事任何工作打下良好的基础。

大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。暑期社会实践活动一直是我们大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

这次的社会实践让我有了上班族的味道，还有那种忙碌，那种盼望双休日的心情，这种感觉真的很不一样。真的希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

大学生除了学习书本知识，还要进行社会实践。因为很多大学生都清醒的知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代所需的人才。大学生人在实践中培养独立思考，独立工作，独立就解决问题的能力。所以我觉得在校大学生要借机培养自己的实践和创业能力。同时在实践中帮助别人。

在这个暑假里，我参加了关于农村教育问题的社会实践，在短短一个多月中，我尽我所能，把我所知道的知识全都交给他们，孩子们也都非常认真的学习着。在和孩子们的交流中我了解到，他们大多梦想着成为大学生，成为科学家等，对外面位置的世界充满了好奇和憧憬。但当我问到以后回不回家乡的时候哦，大家都沉默了。也许是孩子们太小，不能理解这件事的含义，也许是另一种思想一直影响着他们“离开农村，去城市才不用过苦日子。

孩子们是渴望知识的，农村也是需要人才和技术的。但一些客观现实又使我们的教育观发生变化，造成人才流失，如今人们的思想不断进步，越来越多的人已经意思到了教育的重要性，但在教育观念上也产生了不同角度的分歧，有部分学生和家长教育观念有些偏激。所以支持农村教育不仅仅知识财力上的帮助，还应是教育人才和教育观念上的帮助。要让孩子们在学习知识的同时学习做人的道理，适应时代发展的观念和大局。

此次暑期实践使我感触颇多，不仅使个人得到了一定的社会锻炼，也帮助了部分小学生，自我感觉是一次成功的社会实践。

**社会实践活动总结200字篇十一**

作为一名当青年志愿者协会以“低碳生活，节能环保，我先行”为主题，在校园内开展了一次环保宣传和清洁校园的活动。

首先，为了这次活动，我们协会准备了很久，取得的成绩也不小，获得了校领导和广大师生的好评。对此，我的感想是集体的力量是伟大的，获得的成就和赞许是我们共同所有的，通过此次活动，增强了我的集体荣誉感和社会责任感，我降在以后的学习生活中继续保持这种心态，为我们的校园，社会贡献力量。

其次，通过此次活动，也增强了我的环保意识，从这次活动中，让我认识到了环保的重要性，我会在以后的日子里注意自己的行为，发扬“节能、环保、低碳”的生活方式，为我们的生活增添一些绿色。

最后，此次活动也锻炼了我的语言沟通能力和自信心。在活动期间，宣传一开始的时候，我还有的胆怯，有点不知所措，但在会长和同伴的鼓励帮助下，我成功的向四组共六个人做了宣传，虽然人数很少，但是我会继续努力。俗话说：一回生，二回熟。相信我会在接下来的更多活动中进一步完善自己。

虽然成绩很优异，但我仍然存在一些缺点，通过此次活动，我的不足和需要改进的地方仍然很多，也希望会长能够指正批评，让我更好更快的成长起来。对于自己的缺点我有以下认识：

第一、对于协会分配的工作没有做到位，举例来说就是通知会员时未能很好的阐述活动要求，以至于在开展活动时，一些会员无劳动工具，导致活动进展缓慢。这个教训，我会牢记在心，争取下次不再犯。

第二、对于会员没有进行很好的动员和宣传，没有组织好活动内容，以至于有些会员在活动开展期间独自溜走。这些，是我们部门的漏洞，也请会长原谅，希望我们能够汲取这个经验，避免类似错误的再次发生。

**社会实践活动总结200字篇十二**

随着社会的发展，中学生的价值观和审美观不断改变，一些中学生为了追赶所谓时代的潮流，想方设法改变自己的外在形象，设置过分标新立异。于是，中学生的形象问题越发突出。在这个问题上，不同年龄的人们都持什么态度呢？对此，我们进行了一次主题为“您心目中的中学生形象”的社会调查。

调查问卷为同学自己设计，被调查者须填写性别、年龄及25道选择题。题目如“您认为影响中学生形象的因素”、“中学生是否可以染发烫发”、“中学生是否应该追求流行”等。

同学共被分为5个小组，每小组持事先印好的100份问卷分别来到滨江道步行街、津汇广场、小白楼商业区等繁华地带，向行人发放调查问卷。

刚开始一些同学不好意思开口，可看着别人一份份的把问卷发出去又收回来，胆子也逐渐打了起来。有些行人很热心的帮我们填写，但也有许多人不予理会，径直走开。一次次的受阻并没有打消同学们的积极性，相反，同学们越战越勇，更加积极的寻找，更加耐心的讲解和等待……更有一些同学积极开动脑筋，请不同年龄、不同身份的人来填写，如商场售货员、看车大爷、卖水的阿姨，都成了我们调查的对象。

终于，经过近三个小时的努力，500份问卷被如数填写、收回。然后，我们会对这些问卷进行整理和统计，得出最终的结果——人们心目中的中学生形象。

这次活动，让同学们受益匪浅。我们通过对不同人群关于中学生形象的调查，可以更加清楚的了解社会对中学生形象的看法和期望，以便更好的完善自己。

更重要的是，我们提高了能力、锻炼了胆识、磨砺了意志，更加接近社会、了解社会。同时，同学们也深刻体会到了社会工作的艰辛，更加懂得应该如何表达自己、如何待人接物、如何面对和战胜困难挫折。

而且，我们诚恳的笑容、谦和的态度、耐心的讲解，无不给人们留下深刻的印象。我们在社会中树立了良好的一中学生形象，为团旗增添了光彩。

相信这次活动，一定会让同学们更加明确学习的目的和目标，不断跨越挫折，勇攀高峰！

**社会实践活动总结200字篇十三**

在改革开放的春风下，农村、农业、农民的问题也越来越受到领导人们的关注，政府对农村农业的发展采取鼓励支持的政策，在深度改革的春风中，农村也发生了愈来愈大的变化，尤其是在畜牧业养殖方面的发展，十年前的小农户生产占主导地位的模式逐步被集约化规模化生产模式所取代。

为了进一步了解农村的发展，我将自己的专业知识与实践能力相合，利用寒假期间，在洛阳市宜阳县鸡场开展了为期一个月的实践活动。

我想通过实地的实际考察学习，去深入的了解和掌握我们所学习的专业知识，并进一步的了解那些在课堂上无法学到的实际问题，把文化知识与实践合起来，丰富我的阅历。

在鸡场实习期间，我和场长关系比较和睦，我会在空闲的时候经常和他聊天，场长是一个有着xx年养鸡经验的老前辈了，养殖有风险，这是我们公所周知的，他经历过的坎坷波折是也是我们无法想象的，和他聊天，可以了解到很多我们在课堂上老师不能教我们的知识，比如鸡的一些常见病的最直接最有效的处理方法，比如如何预防鸡的常见传染病，又比如一些小经验如何抓鸡才能抓的劳而鸡又比较舒服不会去挣扎，等等。

一只鸡从鸡苗开始到生命的，这一生中需要好多次的疫苗免疫，这些免疫是按顺序在鸡的不同生长期使用的，比如十天时候要预防一次新城疫，二十天鸡龄时需要预防一次禽流感等等，打疫苗要怎么打，微型定量注射枪要怎么拿怎么使用，注射时要与鸡的表皮多少度插入，打到鸡的拿个部位对鸡的生长影响最小而效果，等等。

这些细节问题是我们在课堂上没有听过的，老师也不会教的，我们所学的知识鸡有哪些常见病，这些病的病发症状是什么，得了这种病后怎么处理，一般怎么预防这些病，这就是我们所学习的，看着比较全面，然而真正到了实践的时候，会发现有好多问题。

所以，实地实践真的很重要，我也学会了关于疫病防治的很多细节问题。

实习是艰苦的，但苦中才有收获，这些都是在不苦不累的教室里无法学到的，这次社会实践，使我对鸡场的一些常见问题有了进一步的了解，并对鸡场的正常运营有了深入了解，同时也锻炼了我的吃苦耐劳的精神。

**社会实践活动总结200字篇十四**

寒假的生活本应该是一曲安静的钢琴曲，如往常一般学习、娱乐，走亲访友，同亲朋好友拜年，在炭火旁闲聊家常，与从天南地北赶回的家人分享不一样的欢乐，然而这次的寒假，一次陌生的爱心活动改变了我往常寒假的生活，也让我体会到了不是亲人所能带来的另一种爱。

作为一名高中生，我们已然成为了一个小大人，自然应该像一位成年人一样，担起这个社会的一点担子，为社会提供自己力所能及的帮助。在二月七日这天，我便与同学们商量好，组成一个五人小团队，来到了县城的社会福利院，看望福利院中的老人们。

清晨的阳光一如既往的洒在我们一行人的脸上，我们走在前往福利院的路上，伴随着欢笑声和紧张的感觉。因为是第一次做这样的事情，很少与陌生人打交道的我，心中不免忐忑长长，更何况这次突兀的去到一个熟悉却又陌生的机构，要求为他们做义工，对于我真是一次莫大的考验。

步入了福利院的大门，映入眼帘的便是1栋三楼的筒子楼和一栋五楼的筒子楼紧密相连着，从石灰墙上的颜色可以隐约看出岁月留下的记号。院子里有棵歪斜的树，枝繁叶茂，想必与这些公寓是青梅竹马，自建立这里以来便存在着的，低着头，树下是一片片飘散着还完整的落叶，抬起头，便可以看到接天的阳光，将大院照得光亮明堂，老人们在楼道中闲散的漫步，院子里十分安静，想必此刻定有熟睡的安详。

而后我们来到了二楼的办公室，院长便在这里工作，我们表明了来意，本以为院长会不知所措，但事实证明我们想多了，她熟练的为我们找来了抹布和桶，然后告知我们可以把二楼的卫生打扫一下，我的心突然放下来了，转念想到，来福利院献爱心的人成千上万，我们只是其中一员，并不用感到别样的难堪。得到了院长的接纳我们便忙碌了起来，提着桶就开始往厕所里跑，准备把福利院的窗子擦得映出人影。

在匆匆的身影中，除掉了一层层厚厚的灰尘，带来的是一点点暖暖的爱心。我们架着三角梯，在楼道中不停的爬上翻下，擦得不亦乐乎。当我们擦了差不多一半的时候，老人们便开始陆陆续续的起床了，她们看到我们，便是露出了肯定的微笑，看着我们，说着：“你们辛苦了，大过年的还来献爱心，辛苦你们了”。有了这样的对话，我们心里也是乐滋滋的，本只是想着为了做出一点社会实践磨练自己，却收获了意想不到的感谢，此刻的我们，擦起窗子也更加卖力了起来。

在我们离去的时候，马院长还拍着我们的肩膀说着，你们要把握好学习时间，这些事情有大人来做，你们要好好学习，这次你们把这里擦那么干净，真是费了不少时间。

福利院一行，让我收获颇多，最重要的是，在为别人带去爱的时候，自己也收获了别人所还赠的爱，这是一般的活动所不能给予的，这就是我们的爱心活动。

**社会实践活动总结200字篇十五**

为了进一步弘扬尊老敬贤的传统美德和青年志愿者“奉献、友爱、互助、进步”的精神，在社会上形成抚平济困、助人为乐的良好习惯和尊老、敬老、爱老、助老的社会氛围，同时，让老人共享改革开放取得的丰硕成果，感受社会主义大家庭的温暖，我与村上几名大学生自行组织展开了“践行荣辱观，服务新农村”为主题的暑期社会实践活动。截止到今天我的假期实践活动已经告一段落。

7月20日早我们三名志愿者来到当地的敬老院老年活动中心——义和庄敬老院，我们陪老人们聊天、打牌。

去年志愿者暑期社会实践也来到这里，所以我们与许多老人都很熟悉了，他们都非常欢迎我们，我们看到他们也非常亲切。在聊天的过程中，我们了解到这里的老人大都是本镇的且大都是孤寡老人，县政府和敬老院为他们提供了优良的食宿环境，同时也提供了许多娱乐健身设备，为他们平时的生活提供了许多娱乐。

在聊天的过程中，我们认识了一位83岁的老战士，他们52年的复员兵，在聊天过程中她给我们讲起了他所参加的几次战役。讲起了战争的激烈与残酷，让我们深切的感受到战争的残酷与和平的来之不易。他还给他们演唱了许多抗战歌曲，他还说感谢党和政府给他提供过了这样好的环境让他可以老有所养老有所乐。

我们深深的祝福这位共和国的老兵健康长寿，感谢他为我们现在的和平生活所作出的贡献。

在和老人们聊天之后，我们又与工作人员聊了起来，他们说这里残障老人比较多，每个人刚来的时候都不太适应，爱发脾气，但这他们都能理解，虽然这里的工作有些苦有些累，但看到这些老人们展开的笑颜时光匆匆，已经好几个老人纷纷的离开了……

比起去年的兴奋与冲动，今年的自己则少了分冲动，多了分理性与冷静。冷静地看待着每一天、出现的每一种状况、遇到的每一个问题，认真分析、认真解决。解决了，不敢懈怠地迎接着下一个困难。

8月11日，我们来到我村王爷爷家王爷爷是一名老兵，在中年的时候取到了一位精神上有点问题的媳妇，从此艰难的生活就开始了，如今，家里的儿子学业有成，但因为娶媳妇，担心妻子会嫌弃自己的家庭，却离开了父母，去市里过自己的生活。这老两口，真是有苦难言啊，一心只希望自己的儿子能够生活得更好，看着两个人现在靠捡垃圾为生心里实在不是滋味。他家就住在我们村东头，每次回家的时候就会买一些东西看望他们，虽然说的话不多，但是，他们每次都盼望我去。

这天我去的时候，竟然发现，王爷爷门口停着一辆车，进了院子才发现原来是王爷爷的儿子和儿媳妇回来看望两位老人家了，王爷爷笑得眼泪都流出来了卡不能到这些我以为放心了。在往后的几天里却发现王爷爷家的门是锁着的，后来才知道原来是被儿子接到市里去生活了，老人家终于可以安享晚年了。

8月20日，带着水果和奶粉等营养品来到了孙奶奶家。孙奶奶的老伴很早去世，儿子在外地工作，平时一个人生活很孤独。每次回家我就会找孙奶奶聊天，孙奶奶从年轻时候谈到年老，从儿子谈到孙子，老人兴致盎然，聊的是不亦乐乎。他的生活态度很乐观，我们一起唱老歌，打牌、有时还会看上一段经典的的黄梅戏。孙奶奶待我特别好，就像亲孙女一样，这是这个假期最后一次来看望她了，我们一起包了饺子，吃饺子的时候，她哭了，说“要是我的孙女也在身边该多好啊”我就笑嘻嘻的劝她，您就把我当您的亲孙女，我把您当亲奶奶对待，她笑了，什么都不说，只是一个劲的点头。每次离别的时候，孙奶奶总说“别忘了有时间再来啊。”我就说“知道了，会来的!”可是我知道这次是假期的最后一次了。其实还真有点放心不下她……

201x年7月20日至8月10日的短短20天的暑期实践活动，从开始筹备到实践总结让我体会到了爱的力量，青春的力量，生命的力量。

作为一名普通的大学生，我在这次为期20天的实践活动中获益颇丰。在实践中，我亲眼目睹了老年群体的辛酸与无奈，我亲耳聆听了老年人的心声。在此，我向同学们发出倡议，在中国进入老龄化社会的今天，老年人这一群体，更加需要我们的关注、关心和帮助。

作为大学生的我们，应该献出自己力量，从身边做起，从小事做起，敬老、爱老、助老!了解社会老年群体生存状况，倾听老年人的声音，关爱老年人的生活，奉献爱心，肩负起当代大学生的社会责任，为构建和谐社会贡献力量。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找