# 2024年学生顶岗实习周记 顶岗实习周记版(3篇)

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-06-18

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。学生顶岗实习周记 顶岗实习周记版篇一这一个星...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**学生顶岗实习周记 顶岗实习周记版篇一**

这一个星期来我主要是以学习软件为主，像autocad、世纪胜算等等。虽然在学校里面这些软件都学过了，像autocad我们在宜兴的时候就学过了，但是因为时间过得太久了，所以都忘光了。还有世纪胜算，这是我们在这个学期刚学习的一套软件，但是接触的却不多以至于对它束手无策。这些对我来说打击很大，感觉好象自己什么都不会。但是我昨天听老板说了在我们这里的一位老员工的工作经历，说他根本不是学习这个行业的，但是经过自己的努力有了今天这样的成就。我感觉自己又了新的动力，只要相信自己能行外加努力，就一定会成功的！希望下次写的时候，比今天有进步吧！

园林景观实习周记篇3

20xx年x月x日 x天

时光荏苒，转眼间我已经在公司工作了将近四个月，在公司领导、部门领导的精心培养和教导以及同事们的悉心关心和帮助下，我加深了对原有书本知识的理解，对没有接触过的知识有了进一步认识。我想这将会是我人生中弥足珍贵的经历，也给我的青春留下了精彩而难忘的回忆。

在这里，我主要负责的是园林设计这块的。涉及的工作内容有各类公园花坛的布局设计。不过我主要还是在学习阶段，所以做的比较简单，就是照本宣科了。

记得刚到公司时，我的第一分任务是整理和制作一个小区绿化工程的竣工资料。这样的任务对我来说既新鲜又是困难重重的。在学校时虽然也学过这方面的内容，但毕竟比较肤浅，没有太多实践经验。凭着自己的执着和耐心，以及在同事的帮助下，我还是如期完成了这份任务。走上工作岗位，我认为最主要的任务就是学习，在工作中学习。也许这里的一切对我来说都是从零的开始，但我相信，不懂多问、多听少发表议论，是一切进步取得的前提和基础。平时，我一有时间就上网查阅各种与园林相关的资料和信息，只有不断学习，不断提高，不断充实自己，才能在将来日益激烈的竞争中拥有立足之地。

在这一个月里，兢兢业业做好本职工作，从不迟到早退，心中谨记为学校树立良好形象、争得荣誉的信念。工作中，时刻听从上级领导的安排，团结同事，不断提升自己的团队合作精神，因为我深知我们园林的每一个工程是不可能靠一个人的力量完成的，而都是要通过大家共同的努力、默契的配合才能达到的。大家也说了，这份工作，不仅仅只要完成任务就可以的，主要还是要做良心活。因为你做的好做的坏，别人是看不怎么出，你有点小小的毛病，要是自己觉得算了，那也就算了。不过时间久了，就会出现问题。所以只有看自己对工作的要求的有多高了。每一个项目做好后，都会自己先检查无数次，再交给上级检查，最后再交到客户的手里。要是发现有一点的小问题都要重新修改！所以一个项目的完美与否，就在做的人的一念之间了！这些话都是一次出差，在车上老总跟我谈到的，很有感触！所以一直都记着，事情就是这样的！很有收获的一句话吧！

后来还接触了浅草绿阁小区绿化工程三期，已接近尾声了，我觉得人真的很神奇，可以把不起眼的一块空地，装扮成一幅美丽的山水画，在这幅画里有山、有水、有树、有河流。这个小区里我初步了解了我公司做塑石、塑木亭、廊的工艺。对于喷灌系统更是一无所知。接着就进入虎石台工地，在这里我更近一步的了解了喷灌系统，而且是自己亲身到现场指挥安装的。这和关工的耐心指导和帮助是分不开的。怎样去现场定点、怎样画喷灌走向图、在哪个位置放喷头最合、在哪放泄水点最恰当，对现在来说都不是什么难事了。什么是三通、管古、ppr管等一系列的问题都迎刃而解了，再加上博美化学公司喷灌的筑固，更是记忆深刻。在这半年多里我的设计水平有了很大的提高，对园林景观设计、施工这方面的认识更加清晰明了。

认真学习岗位职能，工作能力得到了一定的提高。根据岗位职责的要求，我的主要任务是(1)责资料的整理、开竣工资料的制作等；(2)cad制图操作；(3)工现场放样、修剪；(4)领导交办的其他工作。通过完成上述工作，使我认识到一个称职的园林工应当具备有良好的协调能力、圆滑的交际能力、熟练的电脑操作能力以及扎实的专业基础。我知道自己在很多方面还不完善，在今后的工作中还需要不断努力，提高自身素质，克服不足。

一个月的实训时间弹指一挥间就悄无声息的流逝了，就在此需要回头总结之际，才突然意识到日子的匆匆。我想这将会是我人生中弥足珍贵的经历，也给我的青春留下了精彩而难忘的回忆。

一个月前，我怀着对社会、对工作满心憧憬和几分迷惘，离开学校，走上社会，开始了实习的生活。在这段不算短的日子里，我学会了很多，懂得了很多，也明白了要更加珍惜现在拥有的生活。

有付出就有回报。一个月的实训结束了，真的学到了很多在学校所没有学到的东西。如何与人沟通，如何自我学习，如何适应陌生的环境，如何克服面对一个人在外的不易。懂得了如何调整自己的心态，学会品尝工作中的艰辛和快乐。

**学生顶岗实习周记 顶岗实习周记版篇二**

实习时间：

20xx年5月1日至20xx年5月31日

实习地点：

阿里山大酒店有限公司

实习岗位：

前台接待

实习性质：

毕业实习

经过两年多的学习积累，终于在20xx年，开始了人生的一个新的历程——实习。作为文秘专业的学生，我选择了与专业较为接近的的酒店前台接待作为我的实习岗位。

刚到酒店的时候，挺高兴的，究竟是第一次真正踏入社会工作，对什么都觉得新鲜和好奇，可当正式上岗的时候，才发现，这份工作很辛劳，但是也让人获益颇多。

前台作为酒店的门面，是最先对客人产生影响并做出服务的部门。一家酒店的效率以及利润的创造，基本上都是从这里开始的。因而，一般来说，酒店对前台的要求都会高一点，通常都会要求英语要过三级。

前台的工作主要分成接待、客房销售、入住登记、退房及费用结算，当然，这当中也包括了为客人答疑，帮客人处理服务要求，电话转接，taxi外叫服务及飞机票订票业务等工作。另外，前台作为客人直接接触的部门，所以客人的很多要求并不会直接向楼层服务员提出，而是选择他们最先接触的部门──前台，因此前台还要作为整个酒店的协调中央进行工作。客人的要求基本都差不多，少个吹风机、缺块毛巾、要个衣架什么的，通常都是琐碎的小事，但也有些客人会无理取闹，比如说订飞机票，客人自己说要订三张去北京的机票，并且客人自己签名确认的，但当我们前台人员帮忙订好机票给客人的时候，这位客人却不承认自己订了三张，要求我们退还多订的机票费用。虽然这件事错不在我们，因为有他自己的签名确认单，但是，大厅经理还是让我们认错，并退还机票钱。当时很生气，但是，常言道：“顾客就是上帝”，“客人永远是对的”这是酒店行业周知的经营格言，而我已经深深的体会到了。

酒店的前台，工作半次分为早班、中班和通宵班三个班，轮换工作，并一周一休。除通宵班为两人外，早班和中班都各有三人担当。其中一人为专职收银，另外两人按照实际工作量情况分配剩余工作。这样的安排比较宽松，既可以在工作量大的情况下分配为一人收银，一人登记推销，另一人负责其他服务和联系工作。而且还可以缓解收银的压力，让收银可以做到头脑清明，不出错。最重要的是，这样的工作方式，可以很快让新人获得经验，在工作量小的时候由带班同事指导，工作量大的时候又可以更多的吸收经验，迅速成长。

实习是一个很好的平台，让我们对社会有了新的领悟和熟悉，只有在现实中经历过，才会明白这个社会是如此的复杂，远没有我们想象的美好。

在酒店实习期间，曾有一段时间，我发现自己的想法和观点是如此的幼稚，不过后来我就慢慢放开了。在大学里，我们只是一张白纸，只有通过实习才能体味社会和人生，在前台这个不起眼的岗位，我能够感受到社会上的人情事理，我在一点点的积累社会经验和学习处世之道，了解人际关系的复杂，这是整个实习过程中最宝贵的一部分。整个实习历程，我不仅看到自己好的一面，也将我在各方面的缺点与不足毫无保留的放大出来，从而让我关注到自己从不曾注重的东西。

显而易见，前台的工作量是很大的，而且，当酒店接待重要的客人时，通常是经理会千叮咛万嘱咐甚至亲自处理，丝毫不答应疏忽。不得不说，耐心和细心是酒店每个员工都必须具备的东西。虽说酒店里的工作天天都是千篇一律、周而复始的，但是，由于接待的客人大多都是从全国各地前来观光旅游的，因而，可以感受不同的地域有着不同的文化气息，当然，来临安的多是海内游客，所以异国气息甚少。

也许，在外人看来，前台的工作很简朴，事实上，这工作的程序复杂繁多，在这说长不长说短不短的三个月里，我发现要做好一项工作，心态必须调整好，无论工作是繁重还是清闲，要用积极的态度去完成我们的每一份工作，而不是去抱怨；当你犯错的时候，要想尽一切办法去弥补你的过失，而不是逃避。要说的是，现在酒店的前台的薪水一般都是底薪加提成的，也就是说，入住的客人多，自己的工资也高，这算是鼓励大家埋头苦干，加班加点也愿意坚持的动力所在。

作为一个初出茅庐的新人，我在工作中难免会有犯错的时候，好在经理和同事也没有很责怪，反而给我安慰和鼓励，这让我非常感动，碰到这样开明的上司和同事，可是不轻易的啊。感谢一位年长的同事告诉我，不管在哪种环境，都要要记住三点：一、勤快，二、忍，三、不耻下问，我会一直牢记在心的。

实习现在已经结束了，这是一段令人难忘的日子，有欣喜、有汗水、有苦涩，很难用一言两语说清晰。这三个月的时间是短暂的，但过程却是漫长的，我要好好地总结归纳一下，将自己的不足之处进行加强，重新整理自己的信心，迎接新的开端。通过这次实习，我真的学到了很多实际的东西，而这些恰恰是在课堂上所学不到的。

以后的两年，我还将继承在学校中学习，因为下一阶段的学习也跟这份实习工作相关，所以，也为我日后的学习奠定了一定的基础。最后，感谢酒店的所有的同事和经理，谢谢你们对我这两个月的实习期间的关心和照顾，从你们身上，我学到了很多，也希望酒店能够越来越好！

前台的工作给了我很多的接触群众的机会，在和他们交谈中，我知道了很多的现实，我也知道了自己要做好的事情了，曾经的我们就是这样的走过来的，这也是我们一直以来都在不断的进步中得到的成果。以后的工作如何，谁也说不清楚，但是我知道，只要自己去努力，去争取，那么就一定会得到自己想要的！

**学生顶岗实习周记 顶岗实习周记版篇三**

这个周是实习的第一个周，在湘潭申通快递公司，开始工作之前整理了一下自己的心情，准备着好迎接这次实习给我带来的各种挑战。我被分配做分拣和打电话联系客户取件的工作，虽然我见别人干过，但我还是不敢马虎对待，毕竟这也是一个学习的开始。

我的工作就是在扫描完快件之后的电话通知，一直打不通的电话，采取在网上留言的方式，第二天接着打，一些快件的收件人电话号码错误，或电话关机，或收件人的收件地址超出，快递公司的服务范围即超区，业务员无法派送，收件人不愿意自提快件，或者快件在派送过程中有所破损或错寄，客户表示不认识寄件人要求退回…出现这样问题而无法送到收件人手中的快件即为问题件。幸好，我没有遇到那么多的问题，只是停机或是关机，这样的都记录下来，报告给老板，有公司或个人打电话进行询问一些情况，例如快递公司的收费计算方式，申通能否派送到某市某镇，对于这个问题要查找电脑上全国最新服务范围表或打电话给相关站点进行询问。收件人或寄件人打电话进来查询，一些快件是否正在派送，派送到哪里，大概何时会送到收件人手中，若已被签收，是否为本人签收…。.这种工作比较繁琐。有的客户的快件比较急，总是打电话进来催件……这些情况频繁出现，老板告诉我在处理这些问题时要分清轻重缓急，这种工作比较考验人的应对突发情况的能力和耐力。感觉到了自己的差距，但是不能泄气，端正态度，迎接下个周的到来。

实习第二个周。在打电话之余，我也帮助老板还有其他同事干活，也了解了更多的知识，快递的丢件率是衡量一个快递好坏的重要指标，快递延误和丢件一直都是近年来用户投诉的焦点问题，所以公司尽可能采取一切措施来避免这个情况的发生，在包装上面很严格，箱子内要实不能有空隙，空运的物品的包装要特别加强，小的物品最小包装不能小于运单大小。 废旧报纸撕开揉碎了在箱内做垫充，这个对于经常网购的人而言一点都不陌生。托运贵重物品的时候需要保价，保价物品—旦丢失后，和快递公司交涉，可追回大部分的损失，前些日子，一位大叔来，要发海参和海米给他在上海的儿子，老板便提醒他说，最好保价，并看好详情单后面的合约规定。邮政的快递丢件率是最低的，十二五”期间，我国重点快递企业省会及重点城市间快件72小时投递率将达到90%以上；快件延误率降低到千分之八、损毁率降低到万分之一、丢失率降低到十万分之五以下；快递服务的社会用户总体满意度须达到70分以上。看到网上有很多对快递的负面消息，不要去埋怨快递，发任何包裹都是有可能丢失的，这个是正常现象，是人就会有疏忽！如果申通是人的孩子的话，他才只有十几岁，难免有错误的时候，大家不要一棒子把他打死，要改正他的错误，让他更好的为大家服务。

如今，随着网购生意越来越火爆，快递队伍也越来越壮大。

我非常喜欢网购，算算也有三个年头，在网上买的东西数量早已上百，家乡在这边现在什么快递都有，我一般选用申通，有时候买的不顺心也会退换货，虽然麻烦，但还是乐此不彼，一个实际的原因当然是网购的划算、便捷，另外，也因为拿到一个未拆的包裹，就仿佛拿到一件未拆的礼物，就算是自己给自己买礼物吧！比起实体店买东西，网购分为在网上看和终于到手两个部分，所以是双重的期待，算是把购物的乐趣延长了一倍。我去拿快件的时候一般都习惯先签收，再拿回去验货，其实大多数人都是这样的，问过老板，老板说如果客户提出要先验后签的话，也是可以照做的，它的服务理念是用心成就你我，在公司的牌子上就是这样写的，通过快速把客户的快件传递为价值， 继而转化为企业的价值； 去最大化的提供员工展示价值的空间，来最大化实现企业的上升空间； 最大化的为社会创造的价值， 企业也将最大化的得到的社会回报。

思想是行为的先导，它支配着人的行为，也决定着人们做事的态度，只要有了坚定的态度，乐观的情绪，才能采取积极地行动。自实习开始，我就时刻提醒自己保持 一个乐观的心态，坚定自己的态度。工作到现在已经有三个周了，今年“快递员月薪过万元”成为人们茶余饭后谈论的事，一个不起眼的行业一下子成为人们注目的焦点。快递员中确实存在月薪过万元的现象，但只是凤毛麟角，并且只是个别月份才能达到。近几年，员工流失问题依然严重。听老员工讲，由于快递行业近年业务量大幅度增长，使得快递员的工作量成倍增加，月薪过万元需要每天300单以上的配送量，这只有一线的快递员才能达到。能够在快递行业呆下来必须过三关，“一是要体能过关，能吃苦。现在80后、90后的年轻人大多是独生子女，吃不了苦，干不了几天就说太苦了；二是要心态过关，快递行业是服务业，如果服务质量没跟上，很容易被客户投诉，很多人受不了；三是要过业务关。听了这些话感触很多，今后我一定要好好做，努力地提升自己。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找