# 以宪法为主题手抄报[五篇材料]

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-06-23

*第一篇：以宪法为主题手抄报每年的12月4日是国家宪法日，很多地方都会举行关于宪法的主题征文活动，你想参加活动吗?快来看一下学宪法讲宪法范文吧!下面就是小编给大家带来的以宪法为主题手抄报，希望能帮助到大家!2024学宪法讲宪法作文征文一等奖...*

**第一篇：以宪法为主题手抄报**

每年的12月4日是国家宪法日，很多地方都会举行关于宪法的主题征文活动，你想参加活动吗?快来看一下学宪法讲宪法范文吧!下面就是小编给大家带来的以宪法为主题手抄报，希望能帮助到大家!

2024学宪法讲宪法作文征文一等奖一

我们大家都是成长在一个有法的社会里。如果我们这个社会没有了法，那你会想像这个社会还会有“秩序”一词吗?小孩子有《未成年人保护法》，老师们有《教师法》。还有许多保护着每个公民的各种法规。这些法保护着我们现在安定、和谐的生活。因为有《未成年人保护法》，我们小孩的生活更加自由和快乐，现在就是爸爸、妈妈也不能随意体罚我们的，要是伤害我们，我们就去告他们，他们就会受到法律的制裁。所以我们要学习法律，好让自己的人生权利得到保护。

维护人格尊严是公民的基本权利。我国《宪法》第38条明确规定:“中华人民共和国公民的人格尊严不受侵犯。”《未成年人保护法》第4条规定:“要尊重未成年人的人格尊严”第8条规定:“父母或其他监护人·······不得虐待未成年人”儿童也是公民啊!假如我们儿童的人格尊严受到侵犯，那我们可以大声说出“不!”在《中国少年报》曾经报道过一件教师侵害学生权利的事件。

1999年的某一天，新疆维吾尔自治区尉犁县塔里木乡某小学四年级学生张勇海，因为打扫时有一根扫帚秸秆没有捡干净，被检查的人扣了一分，老师很生气，让全班同学打他3个耳光，轮到第三个同学时，他哭了。挨了90个耳光后，他被打得左脸肿起，右耳鼓膜内陷充血，耳中嗡嗡乱响。在医院里休息了2个月，才重返学校。

我希望这个老师以后不再打人，不要太凶了，如果是父母亲或老师打我，那我就会大声说:“不!” 任何游戏，任何赛事都离不开规矩和规则;在我们人类的共同生活中，更离不开规矩和规则。我国制定了许多法律和法规，用来规范人们的行为，只有任人遵纪守法，整个社会才会正常运行。人只有遵纪守法，法律法规才会保护你。让我们一起遵纪守法吧!

2024学宪法讲宪法作文征文一等奖二

1954年，第一届全国人民代表大会第一次会议通过了中华人民共和国第一部宪法，这部被称为“五四宪法”的法案为年轻的共和国奠定了法制基础。1982年12月4日，五届全国人大五次会议通过了现行的宪法。之后，1988年、1993年、1999年、20\_\_年，对现行宪法的四次修改，使我国宪法在保持稳定性和权威性的基础上紧跟时代前进的步伐，不断与时俱进。

宪法是国家的根本大法，凌驾于所有法律之上，具有最高的法律效力。从内容上来讲，宪法是人民权利宪章，最大程度集中了全国人民的共同意志、追求和信念，具有至高无上的地位。宪法不仅仅是为了印在纸上、挂在墙上给人看的，生活在社会中的人们似乎又感受不到宪法的存在，感觉不到宪法与自己的生活之间的关系，至少是对宪法的感受和感觉没有对法律那么强烈。其实，在我们的社会生活中，宪法的身影无处不在。

宪法规定，中华人民共和国公民有受教育的权利和义务。正是因为宪法的这项规定，才能使更多的人有享受到公平教育的机会，也正是国家把接受教育上升到宪法的高度，才引起了全社会的重视。在工作中我有时候接触到上了年纪的老人，他们中的有些人除了自己的名字其他字都不会写，可是在义务教育普及多年以来的今天，越来越多的人都能通过接受教育来改变自己的命运，实现更高的人生追求。宪法第三十四条规定：“中华人民共和国年满十八周岁的公民，不分民族、种族、性别、职业、家庭出身、宗教信仰、教育程度、财产状况、居住期限，都有选举权和被选举权;但是依照法律被剥夺政治权利的人除外。在我十八岁刚上大一那一年，学校里开始组织学生选举，选举权，是个我们自小在课本上才会接触到的词语，当我在选举投票箱前投进代表我的权利的一票的时候，才充分感受到作为一个公民能够切身为自己当家做主，选出自己认为合格的能代表自己声音的区人大代表，那是的心情不仅仅是光荣，更是身为一个中国人的自信和骄傲。

宪法第35条规定：我国公民有言论、出版、集会、结社、游行、示威的自由.作为一名中华人民共和国的公民，我也深刻体会到了自己的这项权利，小时候看话剧　《茶馆》，故事里分别讲述了戊戌变法、辛亥革命、抗日战争三个时期之后的情景，裕泰大茶馆经历了一次次改朝换代，不变的还是那“莫谈国事”四个大字，看的时候觉得好笑，那是因为我们从未留意到，今天的我们见面闲聊时话题从你吃了没可以聊到昨天晚上的新闻是什么内容，这样的畅所欲言，正是因为宪法赋予了我们的言论自由。

在《中华人民共和国宪法》以及其他党的民族政策、法规当中，党和国家也始终坚持民族平等和民族团结的根本原则。新中国成立60年来，我国平等、团结、互助、和谐的民族关系得到不断巩固和发展，民族地区和少数民族聚居区社会长期稳定，祖国的统一大业不断向前推进。冠县作为一个汉族和少数民族杂居的城市，各民族之间共同参与经济社会各项事业的发展，正是由于宪法和各项法律政策队少数民

族群众权益的保障，才能形成各民族共同团结进步、共同繁荣发展的局面。

当然，宪法在赋予我们基本权利的同时，也规定了作为一名中华人民共和国公民应该履行的义务，公民有劳动的义务，有接受基本教育的义务，父母有抚养教育未成年子女的义务，成年子女有赡养年老父母的义务等等这些。宪法对于我们义务的规定从根本上也是对我们基本权利的保障。

20\_\_年11月1日十二届人大十一次会议表决通过，将每年12月4日定为“国家宪法日”。设立“国家宪法日”，是法治工作一个重要的里程碑，传递的是依宪治国、依宪执政的理念。

作为一名公职人员，宪法日的确立让我更深的体会到宪法的生命力和权威性，权力属于人民，权力服从宪法。我们只有为人民服务的义务，没有凌驾于人民之上的特权。我们应该做到：认真工作，积极进取，提高自身业务水平和法律意识，真正做到宪法在我们的日常工作和学习之中，宪法更在我们的心中。

**第二篇：关于以环保为主题手抄报**

地球是我家，环保人人有责，那么，下面是小编给大家整理收集的关于以环保为主题手抄报，供大家阅读参考。

关于以环保为主题手抄报

1关于以环保为主题手抄报

2关于以环保为主题手抄报

3关于以环保为主题手抄报

4关于以环保为主题手抄报

5关于以环保为主题手抄报6

关于以环保为主题手抄报7

关于以环保为主题手抄报8

关于环保的宣传标语：

1、你珍惜我的生命，我还你一片绿荫。

2、人类应该为自己破坏环境的行为感到羞耻。

3、保护环境，节约资源。

4、美化生活，净化心灵。

5、土壤不能再生，防止土壤污染和沙化，减少水土流失。

6、大自然是我们朋友，保护大自然就是保护我们自己。

7、垃圾箱：请你近距离投篮。

8、地球能满足人类的需要、但满足不了人类的贪婪。

9、让天更蓝，让水更清，让我们从环保做起。

10、保护大自然，爱护公物，从我做起！

11、你栽一棵树，我栽一棵树，我们共同为校园添绿。

12、保护环境，让地球妈妈重绽笑脸！

13、用我们的双手，保护我们的地球。

14、留住草的美，体现你的美。

15、芳草依依，大家怜惜。

16、为了校园一片绿，珍惜脚下每颗草。

17、环境保护，人人有责。

18、希望有一天，垃圾筒也会下岗。

19、不让尘土进校园，只让美好到我家。

20、有限的资源，无限的循环。

21、促绿色消费，做绿色选民。

22、朋友们，觉悟吧，从现在开始保护环境还来得及。

23、地球是我们的母亲，我们要爱护她。

24、保护地球，就从美化校园开始吧！

25、自然有没有朋友？水泥地上的野花。

26、小草青青，花香飘飘；青草鲜花，应当爱惜。

27、如果环境受到污染，再青翠的蒹葭也会枯萎，下一个凋谢的将是您美丽的容颜。

28、小草青青，脚下留情。

29、让绿色的希望从校园萌芽。

30、保护大自然，保护自然就是保护我们的家园。

**第三篇：以宪法为主题的演讲稿**

以宪法为主题的演讲稿

十年树木，百年树人。知法守法，与法同行，是青少年健康成长的必经之路。让我们行动起来，从自己做起，从身边小事做起，做一个知法、懂法、守法、护法的好学生吧!而下面就是小编分享的关于宪法为主题的演讲稿范文，一起来看一下吧。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好，我是初三(2)班的xx，严副校长上周谈了今年我们国家的两个首设日，其中一个是国家宪法日，他谈的比较简短。我今天在这里再和大家一起说说“国家宪法日”。

中国共产党的十八届四中全会通过了《关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》，将每年12月4日定为国家宪法日，这是我们政治生活中的大事。中央号召要在全社会普遍开展宪法宣传教育，引导各级组织和全体公民牢固树立宪法意识，增强宪法观念，维护宪法尊严，保障宪法实施。教育部随后发出了全国各学校也要深入开展宪法学习宣传教育活动的通知。

关于首个“国家宪法日”，党中央主席习近平强调：宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程，具有最高的法律地位、法律权威和法律效力。坚持依法治国首先要坚持依宪治国，坚持依法执政首先要坚持依宪执政。任何组织或者个人，都不得有超越宪法和法律的特权。一切违反宪法和法律的行为，都必须予以追究。

“奉法者强则国强，奉法者弱则国弱”。而我们目前的现状是：保证宪法实施的监督机制和具体制度还不健全，有法不依、执法不严、违法不究现象时有发生;一些公职人员滥用职权、失职渎职、执法犯法甚至徇私枉法，严重损害国家法制权威。法治是人类文明进步的重要成果，一个国家只有形成体现法治精神、顺应时代潮流的法治体系，人民才能有尊严的生活，国家民族才能振兴。

也许有同学会认为：宪法是成年人的事，离我们还远着呢!其实不然，宪法与我们每个人的生活息息相关，因为我们都生活在这片土地上。宪法规定公民的基本权利和义务，宪法保障每个公民的人权，比如，它就规定，所有的青少年享有受教育的权利。

我看过一个数据，广东省有70多万学生因经济困难而辍学失去了受教育的权利，为此广东省政府共计出资3亿，让这些孩子重新返回学校接受教育，这当然值得肯定。其实，政府是在履行着宪法赋予的义务。

还有一个案件，陈晓琪和齐玉基都为初三的学生，中考时，陈晓琪冒用齐玉基的姓名，以他优秀的成绩上了好的高中，并最终进入了银行工作，而齐玉基却因为落选，最后只得碌碌终生。案件到了最高法院，判决最终给予陈晓琪以严厉的处罚。这让我们意识到，宪法维护公民的姓名权不受侵犯的重要性，每个公民都应该依宪法来保护自己。

还有几年前“我爸是李纲”的事件。官二代开车撞了人，竟然搬出做局长的老爸，在他在心中，他老爸的权力比法还大，这是完全错误的。最终，这个公子哥周到了法律应有的惩罚，连他的父亲李刚也因为腐败问题而受到调查。

宪法赋予公民的权利远不止这些。作为中学生，我们首先要掌握与自己生活密切相关的一些最基本的法律常识，具备守法、用法、护法的前提条件;其次，要遵纪守法，养成良好的行为规范和道德修养。第三，我们要善于用宪法和法律武器来维护自己的合法权益，进而维护他人的权益，维护国家的利益。我们维护好了个人和集体的权益，就是维护宪法的尊严!

12月4日是国家的宪法日，并非只是说这一天才要想起宪法、尊重宪法。其实，每天都是我们自己的宪法日!法的精神深入我们每个人的心中，法的行为体现在日常生活中，我们的社会才会变得更加有序和谐。

我的讲话到此,谢谢大家!

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是《法制教育》，很高兴能够有这样一次机会和大家一起共同学习法律知识。

谈到法律，我想大家都不会陌生，或多或少的对它都有一定的了解。21世纪是一个法制社会，所以我们一定要了解法律的重要性。俗话说：“没有规矩，不成方圆”，没有了法律我们的生活将无法正常的运行。也许有些人对此会不以为然，认为人应该拥有自由，而自由是由自己来决定的。可是大家有没有想过，在一个有规则、有规矩的社会中生活，你能不顾一切地去追求这样的自由吗?当然不能!做为一个社会人，你不能完全以自我为中心，不能随心所欲、为所欲为。因为在这个社会里，并不是只有你一个人，我们所拥有的自由是在法律约束下的自由，如果没有法律，或者不遵守法律，那么我们也不会拥有自由。法律和我们生活息息相关，我们所做的每一件事都离不开它的束缚。有了法律，社会才有和平和秩序，否则我们将生活在一个混乱的世界，想象一下就知道那是一件多么可怕和痛苦的事情啊!既然法律是如此的重要，那我们就应该要遵守法律，遵守规则。

我们中国有句古话叫“有理走遍天下，无理寸步难行”，就是告诉我们凡事要讲道理，如果我们人人不讲理，那我们的国家将是怎样一副场面，这个国家怎能称其为一个国家呢?所以我们一定要培养法律意识，提高我们的法律素质，这是非常有必要的。这就需要我们不但要好好学习它，还要合理的运用，才能更好的遵纪守法，维护自身的利益。

新中国成立以来，我们国家一直朝着建设民主法治国家的方向在努力。国家一直在开展普法宣传教育活动，努力地在提高公民的法律意识，教育公民自觉守法，并且学会使用法律武器维护自己的利益。而对于执法机关，普法的意义则在于能促使执法者更公平、更公正、更合法的行使自己的工作职能，惩治违法犯罪份子/，维护国家和人民的利益。

应该会有很多人同意我这个看法吧?有句古话说：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。点滴小事，积累成山。别看这“学法用法，从我做起”，说着容易，可要真正做到，还是得有很强的法律意识和觉悟的。养成遵纪守法的好习惯，要从身边一点一滴的小事做起。不要小看一件小事情，它正是你素质修养的体现，或许在不经意间你就做了一个好公民，也或许在不经意间你就违反了规章制度。举个再简单不过的例子，当你在过马路的时候，你有没有严格按照交通规则呢?

“红灯停、绿灯行、黄灯等一等”的规定你有没有铭记在心呢?这虽然是一件小事，但也能充分体现我们的素质和修养。

我想如果人人都能从自己做起，首先自己能学法用法，遵守法律，进而再去要求他人，那就会形成大家都来学法用法，大家都遵纪守法的大好局面，这样我们的社会就会有越来越好的治安环境和社会秩序，违法犯罪活动就会大大减少，人民群众就能过上安居乐业的美好生活，我们的国家就会逐步成为健康、文明、法治的国家，这不正是我们普法的目的所在吗?

同学们，为了我们的国家，为了我们的社会，为了我们自己，请学法用法，从我做起”!

我的讲话完了，谢谢大家!

老师们同学们：

青少年时期，是人生中至为关键的一个时期，是人从幼稚儿童期向青年期的过渡阶段。处于这一特殊时期的人，无论从生理上还是心理上，都经历着一场巨变，从青少年的心理变化来看，主要表现为：

求知欲增强，交往需要增加，有虚荣心，喜欢刺激，富于幻想，易接受暗示，模仿力强，有好胜心，易于冲动，爱感情用事，有较强的独立意向，希望根据自己的想法、兴趣去行事，认识问题直观、片面，缺乏成年人具备的分析判断、辨别能力。

这种身心发展的不平衡，使青少年抵抗外部世界的干扰能力显得相当脆弱，一旦遇到外界不良因素的刺激，很容易作出越轨的举动，实施违法犯罪。

人的个性倾向性是个性中最主动，最积极的因素，它决定着人对现实的态度，决定着人的认识和活动的趋向与选择。个性倾向包括人的需要和动机、兴趣、信仰、观念体系等，不良个性倾向性是大多数青少年实施犯罪行为的主观心理因素。青少年的不良个性倾向在需要方面主要表现为：具有强烈的物质欲，权力欲，报复欲;在观念体系上，概括地说，主要表现为五观不端正，以自我为中心，只想索取，不愿奉献的极端利己的价值观;过分追求金钱，享乐，名利，实惠，讲究吃喝的人生观;善恶、美丑、荣辱、爱憎、是非、苦乐，得失完全颠倒的道德观;哥们义气高于一切的封建行帮式的友谊观;放荡不羁，崇尚低级感官刺激的性爱观等。正是在这些强烈，畸形的欲望驱使和错误观念的支配下，一些青少年走上了犯罪的道路。

下面，我重点给同学们讲一下家庭不良因素的影响，希望同学们能引以为戒，拿起法律武器，把实际例子讲给父母听，纠正有些父母的不良家庭行为。

家庭是青少年个体生活、成长的第一空间，是青少年最早接触的小社会。也可以说是一个大染缸。这就要求有些同学，是莲花出淤泥而不染，家庭在青少年心目中的位置，应是最为重要的。父母代表社会对子女的教化也是最为深刻的，一些家教箴言、格言及家训会影响子女的一生，甚至有的还世代相传。调查与研究表明，青少年的身心在家庭这一环境中能否健康发展，与家长对家庭的责任感，态度，对子女的教育引导，与其自身性格和言行举止有着密切的联系，若父母对家庭具有强烈的社会责任感，对子女的态度适当，教育、引导得法，自身性格，言行举止良好，家庭的内聚力，亲和力增强，正面影响加大，子女实施不道德行为，违法犯罪的可能性就很小。反之，子女受到的负面影响大，实施违法犯罪行为的可能性就大，甚至直接导致犯罪。

其中影响青少年犯罪的不良因素主要有亲情过剩，疏于管教，家庭暴力，单亲家庭，不轨家庭五种。亲情过剩。目前，在我国城镇，18岁以下的青少年大多数是独生子女，这些在四二一家庭结构中长大的独生子女，从小就受到祖辈、父辈的百般宠爱，被过度的亲情所包围，在家中俨然是一个小皇帝、小公主，处于一种特殊的地位，他们中一些人因而养成了不良性格，形成了不良的意识和行为习惯，凡事总是先考虑自己，从个人角度出发，不达目的不罢休。因此为了达到个人目的，满足自身的需要，他们可以不择手段，不受任何约束，甚至以身试法，以致违法犯罪。

近几年来，因不良家庭因素导致青少年违法犯罪的例子屡见不鲜。如：自97年上半年以来，佛山的一个少年暴力犯罪团伙共三十多人，最小的仅11岁，最大的17岁，在追求称霸一方，为所欲为的目标下，以由小到大，由近到远，吃干吐净为盟，排列座次，三人成伙，五人成群，穿插结合，交替作案，渐渐发展一个犯罪团伙。并于1999年被公安部门依法逮捕。

我希望通过这次的法制学习，在在座的同学能认清违法、犯法的后果，坚决抵制不良的诱惑，与不良的行为作斗争，走正确的人生道路。

**第四篇：以宪法为主题演讲比赛稿**

以宪法为主题的演讲比赛稿三篇

?

以宪法为主题的演讲比赛稿 ? ? ?

我们这一代年轻人，生在一个法制社会，但是我们在忙碌的生活和学习中，又有多少人真正地主动去了解宪法呢，每个图书馆里都有《中华人民共和国宪法》，真正去翻阅的又有多少。我们都知道，宪法是国家根本大法，在维护社会制度和秩序中起着相当大的作用，学习宪法遵守宪法就是每个社会公民的义务，而多少人听到宪法二字就生怯呢，多少人觉得宪法就像被束之高阁的神一样是我们难以触碰而又望而生畏的呢??我想很多。那我们又该如何去学习，去遵守呢。今天在这个演讲里我想谈谈自己在平时日常生活中的行为与心中宪法的联系。宪法精神是什么呢，作为学生的我们如何了解宪法呢，又怎么去遵守呢。今天，我就讲一下在我们日常生活中能够与宪法相连的事或一些行动。

? ?

宪法的精神在于他的高尚，在于他的权威，那宪法的地位又从何而来，最根本的就是我们信仰他，我们崇尚他，我们发自内心地遵守和维护他。宪法根植心中的方式不是机械的，而是出于内心的真正渴望，出于对宪法中公平，正义，自由民主等精神内核的向往，出于对宪法权威性的敬仰，出于个人对民主权利的追求，呼吁对国家的对社会制度的忠

诚。

? ?

就拿随意扔垃圾这个事儿来说吧，我觉得这种现象还是很普遍，其实把垃圾我在手上等到看见垃圾桶再扔，这很难吗?不难，那为什么有人会做不到呢，就像课室，或者公共场合的座位上每次聚会完，都会有垃圾落下，为什么呢。那又为什么有人直到看见垃圾桶再扔呢，而不是手一松。我不会扔随便扔垃圾在地上，其实很多时候，把垃圾握在手里，就是一种潜意识，我认为应该这么做，干干净净的路我为什么要扔，为什么我不会冲红绿灯，我认为不应该，很多时候，会很赶时间，但是为什么，还是会停下来，就是我本能地认为自己应该这么做，图快，只是一念之间，那又为什么还是选择了等待，因为本能，这种本能时间长了，会不自觉地去遵守，会在让你在冲动的情绪出现的时候抑制，我们在生活中还是有很多这样的小事，就比如插队，在高三里冲饭堂的人特别多，很多人也不愿意等，图快，去插队，那为什么我不去做呢，不做是因为不愿意，不愿意去打破自己的信条，在自己心里和自己的约定，我应该去遵守，即使没有人知道，没有人关注，我也这么做。

? ?

以宪法为主题的演讲比赛稿 ?

大家好，非常荣幸能有机会站在这个舞台上，今天我在这里的演讲题目是：法律就是秩序。

?

?

有人说，每个人从摇篮到坟墓，时时刻刻都离不开法律。的确，法律和我们每个人的社会生活息息相关，从个人的衣食住行、生老病死，到企业的生产运营、国家的政治经济、社会生活，都离不开法律。法律约束着人们的行为，似乎它给遵守者带来诸多的“不便”，但从长远和整体的角度来讲，却给整个社会包括遵守者本人带来毋庸置疑的益处。正如交通公益广告中说的那样：“没有红灯的制约，便没有绿灯的畅通。” ? ?

有人说“法律”是黑色的，因为它在犯罪人面前，意味着判决、处罚;“法律”亦可以说是红色的，因为它在无辜者面前，代表着正义，公平。当某人被证据确凿地证明有罪或无罪的时候，法律就得到了体现，正义就得到了伸张。法律在这个社会中是一种权威，人们需要参照它来生活;法律是一扇屏障，是那些弱小的人温暖的家，他们的利益在这里得到了保障，他们权利在这里得到了自由;法律更是一条粗大的铁链，它紧紧地绑住犯罪分子，让他们无法在这个社会中胡作非为。我认为，作为一个普通的公民，唯有知法才能守法，唯有让守法成为一种习惯，社会才能更和谐，人生才能更平安!所以，即使为了追求良好的目的，即使位高权重，也不能违反法律。

? ?

我们敬爱的周是守法的典范。有一次，去开会，在路上，司机违反了交通规则，交警批评司机却耽误了开会的时间。

同车去的干部想和交警交涉，严厉制止说：“这怎么行?交通规则是政府颁布的，政府应该带头遵守。不遵守，就是带头破坏制度”。直到交警放行，一行才离开。守法必先严于自律，这是一种行为操守，更是一种道德修养。

? ?

我们国家多年的普法教育取得了累累硕果，原来很多对法律一无所知的人，如今都能运用法律来寻求一个说法，就像电影《秋菊打官司》里的秋菊一样，普通人的法律意识正在不断增强。但让守法成为一种习惯，确实还有相当漫长的道路要走。

? ?

在现实生活中，像成克杰、胡长清等腐败分子无视党纪国法，恣意践踏法律，给整个社会造成极坏影响的案例，在这里我们暂且不说。就让我们反思一下自己，每次过马路，我们是否都走斑马线?每次开车，我们是否都能做到不超速、不抢行?在我们很多人的思想中，遵守不遵守交通法规仿佛没有什么大不了的，这或许正是我国许多城市交通违法率居高不下的根本原因。

? ?

“国无法不治，民无法不立”我们生活在法制国家，处处需有法，处处需遵法，而作为一个普通的公民，我们应让法律在心间长驻。

? ?

遵守法律和宪法是我们每个公民应尽的义务。俗语有

云：“没有规矩，不成方圆。”法律的制定是维护社会秩序的根本途径，所以为了社会的安定，更是为了我们自身，我们必须自觉守法。而且法律所规定的内容，必定是着眼于公民的利益，因此我们没有理由反对，没有理由不遵循，更没有理由背道而驰。虽然我们有追求个性的自由，但这并不意味我们能标新立异，无视法律的存在。与法律抗衡的结果只有一个，就是自毁前程。在我们身边，知法犯法的例子不胜枚举，而为了灿烂的明天，我们能不守法吗? ? ?

我们都曾做过这样的一道题目：当自身利益受到侵害时，该怎么办?回答是：用法律武器维护自己的权利。我们是这样说的，但未必能完全做到。当我们真正遇到类似的事时，经常是“大事化小，小事化了”，从而放弃了行使的权利。但你知不知道，这种息事宁人的态度是不明智的，是纵容他人的错误行为。既然我们学习了法律，就要善于运用，以法律之矛，攻违法之盾，敢于与黑暗势力作斗争，为社会尽自己的一份力量。

? ?

法律是和谐之基，有了法律社会才能发展进步;法律是文明之花，有了法律公民才能提高素养;法律是实践之果，有了法律国家才能长治久安。因此，你要知道因为重要，所以学法;因为重要，所以守法;因为需要，所以用法。

? ?

同志们，亲爱的朋友们请拿起法律的武器吧，让法律在我们心间长驻!最后，我想用亚里士多德的一句话来结束我今天的演讲，那就是“法律就是秩序，有好的法律才有好的秩序”。我们没有理由拒绝好的秩序，所以我们没有理由拒绝法律。

? ?

谢谢大家!? ?

以宪法为主题的演讲比赛稿 ?

尊敬的各位老师、同学们：

? ?

大家早上好!今天我在国旗下讲话的题目是《弘扬宪法精神，科学和谐发展》。

? ?

同学们，现在我们站在大操场上举行升旗仪式，你有没有想过，为什么我们的国旗是五星红旗?而不是星条旗或者太阳旗呢?为什么我们每天都要来上学，而不是想来就来，想去就去呢?理由是：这是由法律规定的，更准确说是由宪法规定的。今年的 12 月 4 日是我国第八个法制宣传日。

? ?

本届宪法宣传周主题为：“弘扬宪法精神，科学和谐发展”。那么什么是宪法?宪法是规定公民基本权利和国家根本制度。具有最高法律效力的根本大法。宪法是母法，就像家里的母亲一样。所有的法律都必须根据宪法产生，不得违背宪法，违背宪法的法律是无效的。宪法是爱法，就像母亲保

护自己的孩子一样。宪法规定了公民的基本权利和义务。使我们的人格、人生、财产受到保护。

? ?

宪法是国法，宪法不是家法，也不是校规，而是规定整个国家基本制度的国法。大家知道，国有国法，家有家规，校有校纪，没有规矩不成方圆。一所学校假如没有严格的规定，就不能得到长久的发展。随着改革开放的不断深入，各种思潮的涌现，一些不健康的东西也在渐渐地影响到了我们，我们变坏真是太容易了，比如网吧、游戏厅等，你们可知道有多少人因此而荒废学业甚至走向犯罪的道路!年龄的特点决定了同学们的幼稚、不成熟，可能会做出一些不该做的事情，甚至因法律意识的淡薄而导致一些违法犯罪现象的发生。我们完全有必要学习有关的法律知识，来尽量减少甚至完全避免违法犯罪现象的发生。借此机会，我特别向大家提出几点建议：

? ?

一、不带通讯工具进入校园，不准沉迷于网络。纠正网络游戏、网上装备、网上交友等危害身心健康、消耗家长钱财和影响学习的行为。

? ?

二、不乱抛乱扔，不准损坏公物。洁净的环境、完好的设施，能体现一个集体的精神面貌，也反映集体中的个体的文明素养水平。洁净的环境不能仅依靠打扫，完好的设施不能仅依靠装备，而要靠同学们的爱护。三、不“说谎、小偷

小摸、义气用事”。

? ?

在这些不起眼的不良行为逐渐滋生、发展的青少年犯罪中，消费观念和生活观念的变迁成为重要的诱因。一些学生一味在生活上互相攀比，比高档、用名牌，过度的高消费使他们产生不劳而获的寄生虫思想，得不到满足就去偷去抢，坠入违法犯罪的深渊。我们千万不要为了一时的享受、一时的痛快，而毁掉自己的一生。四、不要因为“相互之间磕磕碰碰，就出现打架斗殴”只要我们心胸放得开阔一点，大事化小，小事化了，就能避免发生许多恶性事件，又何必逞一时之强，酿终身大错呢? ? ?

学校是我们大家共同学习生活的大家庭，我们每个学生是其中的一员，当出现一些不良现象或发现某些不良苗头，我们每位学生都有责任和义务加以劝阻制止，并及时报告班主任，防止事态进一步发展。

? ?

同学们：让我们携起手来，认真学习、严格遵守各项法律、法规，自觉抵制各种不良现象，相互帮助，团结奋进。让我们一起学法、知法、守法，做一名新世纪合格的学生，用我们美好的心灵去净化身边的丑恶，用我们灵巧的双手共建人类的文明，共创和谐校园。

? ?

**第五篇：年以宪法为主题演讲稿**

演讲稿具有宣传、鼓动、教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点、主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。为大家整理的相关的以宪法为主题的演讲稿，供大家参考选择。

以宪法为主题的演讲稿

尊敬的老师，亲爱的同学们

早上好，我是初三(2)班的 xx，严副校长上周谈了今年我们国家的两个首设日，其中一个是国家宪法日，他谈的比较简短。我今天在这里再和大家一起说说“国家宪法日”。

中国共产党的十八届四中全会通过了《关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》，将每年 12 月 4 日定为国家宪法日，这是我们政治生活中的大事。中央号召要在全社会普遍开展宪法宣传教育，引导各级组织和全体公民牢固树立宪法意识，增强宪法观念，维护宪法尊严，保障宪法实施。教育部随后发出了全国各学校也要深入开展宪法学习宣传教育活动的通知。

关于首个“国家宪法日”，党中央主席习近平强调宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程，具有最高的法律地位、法律权威和法律效力。坚持依法治国首先要坚持依宪治国，坚持依法执政首先要坚持依宪执政。任何组织或者个人，都不得有超越宪法和法律的特权。一切违反宪法和法律的行为，都必须予以追究。

“奉法者强则国强，奉法者弱则国弱”。而我们目前的现状是保证宪法实施的监督机制和具体制度还不健全，有法不依、执法不严、违法不究现象时有发生;一些公职人员滥用职权、失职渎职、执法犯法甚至徇私枉法，严重损害国家法制权威。法治是人类文明进步的重要成果，一个国家只有形成体现法治精神、顺应时代潮流的法治体系，人民才能有尊严的生活，国家民族才能振兴。

也许有同学会认为宪法是成年人的事，离我们还远着呢!其实不然，宪法与我们每个人的生活息息相关，因为我们都生活在这片土地上。宪法规定公民的基本权利和义务，宪法保障每个公民的人权，比如，它就规定，所有的青少年享有受教育的权利。

我看过一个数据，广东省有 70 多万学生因经济困难而辍学失去了受教育的权利，为此广东省政府共计出资 3 亿，让这些孩子重新返回学校接受教育，这当然值得肯定。其实，政府是在履行着宪法赋予的义务。

还有一个案件，陈晓琪和齐玉基都为初三的学生，中考时，陈晓琪冒用齐玉基的姓名，以他优秀的成绩上了好的高中，并最终进入了银行工作，而齐玉基却因为落选，最后只得碌碌终生。案件到了最高法院，判决最终给予陈晓琪以严厉的处罚。这让我们意识到，宪法维护公民的姓名权不受侵犯的重要性，每个公民都应该依宪法来保护自己。

还有几年前“我爸是李纲”的事件。官二代开车撞了人，竟然搬出做局长的老爸，在他在心中，他老爸的权力比法还大，这是完全错误的。最终，这个公子哥周到了法律应有的惩

罚，连他的父亲李刚也因为腐败问题而受到调查。

宪法赋予公民的权利远不止这些。作为中学生，我们首先要掌握与自己生活密切相关的一些最基本的法律常识，具备守法、用法、护法的前提条件;其次，要遵纪守法，养成良好的行为规范和道德修养。第三，我们要善于用宪法和法律武器来维护自己的合法权益，进而维护他人的权益，维护国家的利益。我们维护好了个人和集体的权益，就是维护宪法的尊严!月 4 日是国家的宪法日，并非只是说这一天才要想起宪法、尊重宪法。其实，每天都是我们自己的宪法日!法的精神深入我们每个人的心中，法的行为体现在日常生活中，我们的社会才会变得更加有序和谐。

以宪法为主题的演讲稿

正如我们所知，法律是规范人们日常行为的准绳，依法治国也是我们国家坚持的治国政策之一。我们生活在社会主义法治国家当中，法律是与我们的生活密切相关的。我们国家的根本大法是宪法，在此基础上派生出了治安管理处罚法等行政法规，其中未成年人保护法是国家专门为我们青少年所设立的。

那么，在我们的成长道路上如何与法同行有人说你多虑了，我们还是未成年人，只要不杀人不放火，法律约束不到我们，只要遵守校纪就行。我说不，法律离我们很近。那些轻视法律作用的人，我想，是因为没有真正意识到法律的重要性。请问，如果法律作用甚微，为什么公元前 18 世纪古巴比伦王国国王汉穆拉比因他的《石柱法》——即众所周知的汉穆拉比法典而流芳百世请问，如果法律只是一纸空文，为什么拿破伦会说“我真正的光荣并非打了四十次胜仗;滑铁卢之战抹去了关于这一切的记忆。但是有一样东西是不会被人忘却的——那就是我的《民法典》。”

历史不会说谎。法律，无疑是一个国家国泰民安的先决条件。它的重要性更是无庸质疑。有一句人所共知的法律格言“正义不仅应得到实现，而且要以人们看得见的方式加以实现。”法律，就是实现正义，体现公平，正确的规定和精神。在当今这个信息时代，在这个经济社会，道德的约束在不断的被人们所淡忘，甚至开始讨论起一些传统美德是否过时的问题。这促使我们更加呼吁法律来维护我们社会的秩序。纽约，这个世界最繁华的都市，却也是犯罪率最高的恶源。有统计表明，每 5 分钟，就有一场抢劫上演。犯罪，无疑永远在威胁着我们安定的生活。但是，我们应当坚信的是，法律永远维护的是正义。

诚然，就我国现阶段的法律体制而言，的确存在一些疏漏和不完善。也不可否认，有一些人背离职业道德，背离良心，钻法律的空子。为的只是金钱，只是一个“利”字。但我仍要说，我们的法律正在不断的健全，完善中。我们应当毫不动摇的坚信法律的正义性。并学会捍卫它，这也是在捍卫国家的尊严，捍卫自己的尊严。

而作为学生的我们常常讲要遵纪守法。可见，遵纪是基础。从认真听课做起，从保证每一节自习课纪律开始。从同学之间的互相监督，到能够做到严格自律。从被动的受约束到主动的养成遵纪的习惯。从杜绝抄袭作业开始到自觉抵制社会不良思想。!

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”现在小小的放松很可能会酿成将来一次大的失足。

何苦要等到体会到法律制裁的威严才悔恨呢因此，让我们从小做起，从身边做起，努力学习科学文化知识，有法律武装自己的头脑，树立正确的法律观念，让我们大家共同携手，在成长得到律上与法同行吧！

以宪法为主题的演讲稿

老师们同学们:

大家上午好!今天我国旗下讲话的题目是《宪法在我心中》。

“国的家住在心里，家的国以和矗立。“我们的国家因为和平，因为和谐，所以能够屹立在世界民族之林，我们作为一位炎黄子孙，有责任去维护我们祖国的和谐，而作为一名中学生，更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。月 4 号是我国的全国法制宣传日，同时也是宪法宣传日。以宪法实施日作为“全国法制宣传日“，就是要在全社会进一步强化宪法意识，树立宪法观念。

宪法的意义在于它是国家的根本大法，这一特点决定了它的法律地位高于普通法，具有最高法律地位和最高法律效力。宪法是制定普通法律的依据，普通法律的内容都必须符合宪法的规定。与宪法内容相抵触的法律无效。

20XX 年 10 月中华人民共和国成立后，第一届、第四届和第五届全国人民代表大会分别于 20XX 年 9 月、20XX 年 1 月、20XX 年 3 月和 20XX 年 12 月先后制定，颁布了四部《中华人民共和国宪法》。20XX 年 3 月 14 日，第十届全国人大二次会议通过宪法修正案，对原宪法作了修改。宪法修正案确立“三个代表“重要思想在国家政治和社会生活中的指导地位，增加推动物质文明、政治文明和精神文明协调发展的内容，完善对私有财产保护的规定，增加建立健全社会保障制度的规定，增加尊重和保障人权的规定等。

遵守宪法，可以更好地维护我们的生命安全。阻塞交通的道路，频频发生的交通事故总令我们痛苦不堪。每年因交通事故导致的数以万计，直接经济损失达到几亿之多。谁曾想过发展的背后竟会有如此残酷的数据面对死亡的悲剧，我们在埋怨，我们在斥责，想想那些因失去亲人的痛苦，我们是否要深思面对车祸的原因:酒后驾车、疲劳驾车、超速等。这些法律所禁止的行为，被无视而导致了悲剧的发生，有人抱怨:“这禁止，那限制，没有了人身自由。“可是我们不难发现不遵守宪法的背后等待我们的是什么。只有遵守宪法，宪法才会保护我们。

我们作为中学生应该做到:刻苦学习，积极进取，提高素质，全面发展;遵守《中学生日常行为规范》及学校的各项规章制度;积极为学校和班级争光;尊敬老师，团结同学;听从父母教育，尽力承担家务劳动，体谅父母;诚实守信、热爱劳动、爱护公物、保护环境。真正做到宪法在我们的一言一行之中，宪法更在我们的心中。

我的讲话结束了，谢谢大家。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找