# 最新幼儿园元旦亲子运动会方案设计大全

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-06-23

*为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。幼儿园元旦亲子运动会方案设计...*

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

**幼儿园元旦亲子运动会方案设计篇一**

活动准备：红信封、纸、蜡笔、记号笔

玩法：各班家长和孩子共同在纸上画或写新年心愿，再装入红信封袋内。

准备：场地布置、主持人一名、音乐（新年好）

过程：

1)律动“新年好”

2)亲子运动游戏

o放鞭炮：

准备：每班自制炮竹一个。

玩法：分小班组，托班组。每班出6对家长和孩子。将幼儿和家长分成一一对应，面对面排。开始由幼儿手捧“爆竹”由起点跑向自己的家长，当家长接过“爆竹”后，双手上举，口中喊道“砰啪”，就算送到一个。然后孩子再将“爆竹”运回给下一名幼儿手中，看哪对先放完。

o运彩球：

准备：彩色的球、圈。

玩法：适用于小班幼儿，每班10名幼儿，分两对面站立，用圈赶彩球行进走，走至对面交给另一位幼儿，依次往返接力。

o剥桔子：

准备：小桔子50只，椅子3个，垃圾筐，每班5对家长和孩子。

玩法：幼儿从起点跑到终点拿一个桔子，跑回来剥掉皮给家长吃，第二个幼儿继续，以此类推，看哪队最快为胜。

o抢气球游戏：

准备：凳子或椅子；各色气球；拴气球的绳子。

玩法：老师或主持人发出指令，复习颜色。如果说红色就要跑到拴有红色气球的椅子旁，用力把气球坐爆。分组比赛，小组第一晋级下一轮，直到轮完初赛，最后小组第一之间进行决赛，分出获胜者。请几位家长带着小朋友一起听主持人发令，按照规则进行。

o开火车：

准备：起跑处标志。

玩法：由家长或老师（6——8人）组成一列火车，蹲着行进走，以先到的一列火车为胜。（必须下蹲走）

o袋鼠跳：

准备：大袋子四个，可以用面粉包装袋之类的，要大一些。

玩法：一名小朋友与自己的爸爸或妈妈组成一组，每次游戏找四组为一单位，小朋友与家长面对面站立，中间距离约30～50米。游戏开始后，小朋友要拿起放在地上的大袋子，跑向自己的爸爸妈妈，爸爸妈妈接到袋子后，要马上套住自己的双腿，跳回孩子的起始位置，以速度定输赢。

o揪尾巴：

准备：纸尾巴若干条。

玩法：一家三口组成一条牛。爸爸为牛头，妈妈的手搭在爸爸的肩上为牛身，孩子紧贴妈妈身后做牛尾，孩子裤腰上别上牛尾巴。在一定范围场地内，几个家庭展开揪尾巴比赛。最后看哪个牛头揪到的尾巴多，哪个家庭就获胜。

**幼儿园元旦亲子运动会方案设计篇二**

我运动我健康我快乐

20xx年12月28日下午3：00——4：00

园内操场

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐和竞争的乐趣。

2、激发孩子的运动潜能，树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，体验胜利的愉悦。

3、让幼儿感受和体验与家人一起游戏的乐趣，达到家园共育的目的。

1、安全第一，保证每一个孩子的安全。

2、让孩子真真正正参与，真真正正获得成功与快乐，实实在在为孩子、为家长服务。

1、幼儿园环境及会场布置

2、音响（运动员进行曲）

3、游戏道具、奖品

1、运动会开幕式主持人（张敏）宣布——亲子趣味运动会开幕新年的钟声即将敲响，时光的车轮又留下了一道深深的印痕。伴随着冬日里温暖的阳光，20xx年元旦如约而至。我宣布中班元旦亲子活动《我运动，我快乐》正式开始

2、师幼舞动健康（韵律：蜗牛与黄鹂鸟）

3、进行家庭趣味亲子运动

（1）、拔河比赛玩法：两个班为一轮，每个班派出5名年轻家长参加比赛。每轮胜出的班级再次进行比赛，分别比出冠、亚、季军。

（2）、投篮高手目标：学会投准发展幼儿的投掷能力以及提升家长与孩子之间配合的默契性。

玩法：各班选5组家庭，孩子和家长之间2、3米的间距，孩子一边准备若干沙包，家长一边准备一个小篮筐（干净的塑料垃圾桶），在规定时间1分钟内，孩子把手里的沙包投到家长的篮筐里。

规则：家长可以自由调节篮筐，但双脚不能越线。分两组进行，最后看谁在规定的时间接到沙包最多的获胜，取前三名。（道具中一班准备）

（3）、25米\"搭桥过河\"

（1）活动对象：一个家长与孩子组成一组

（2）活动方法：各班选6组家庭，分为3组，每组4个家庭。用两块垫子铺在地上，听到口令后，家长先手中拿一块垫子，并向前铺上垫子，然后，家长和孩子快速移动到前边的垫子上，再向前铺出第2块垫子，孩子跟着家长再移动到第2块垫子上，并依次向前进行。最先跑过终点为胜。

（3）活动规则：

①不能抢先出发。

②只能在自己的直道上前进。

③家长和幼儿双脚只能放在垫子上，不能触地

（4）、手推车游戏目标：培养幼儿与家长之间的亲密情感与合作能力，并在游戏中感受到快乐游戏准备：手套游戏规则：游戏过程中幼儿的脚不能落地，如果落地则返回重新开始。

游戏玩法：各班选4组家庭，每组8人，幼儿用手撑地，家长抬起幼儿的双腿，从起点向前推着走，最先到达终点的为胜。

4、运动会闭幕：中班元旦亲子活动到此结束，祝大家新年快乐，万事如意，心想事成！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找