# 最新乐于助人演讲稿(7篇)

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-06-23

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。乐于助人演讲稿篇一今天我要演讲的主...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**乐于助人演讲稿篇一**

今天我要演讲的主题是乐于助人。“乐于助人”这个词想必对大家并不陌生吧?从电视、报纸上它无处不在。它承载了我们华夏民族的美德。那么，怎样才算真正的乐于助人呢?

那就是从我们身边的点滴小事做起。在别人遇到困难的时候，我们应该伸出救援之手;在别人身处低谷的时候，我们应该建起友谊的阶梯;在别人绝望的时候，我们应该点亮希望的火苗。

雷锋叔叔就是我们的好榜样。他的一生都在帮助别人，却从来不求什么回报。作为一名小学生，我们不能辜负老师以及先烈们对我们的期望。

在任何时候，我们都要把乐于助人铭记于心。过马路时，我们要主动搀扶那些年迈的老人，让他们顺利通过斑马线。雨天的时候，我们要和那些没带伞的同学一起撑伞。

只要我们多一份关心，多一份帮助，乐于助人之星便会更加闪亮，更加夺目。

乐于助人这个词已经和我们的生活融为一体了，成了与我们不可分割的一块。不论你在哪里，只要你帮助了别人，你便会从中感受到快乐。不论你是多么穷苦，只要你乐于助人了，它就像你的明信片一样，来告诉他人你高尚的品格。

同学们，只要我们每个人都献出一份帮助和关心，相信这个世界将会变得更加美好!

谢谢大家!

**乐于助人演讲稿篇二**

大家好!

我是一个乐于助人的同学，因为我觉得帮助别人就是一种快乐!我在班里经常为同学们盛饭，尽管自己也很饿，但是能够为大家服务心里很高兴!有时，我刚刚打来一桶饭，自己还没来得及吃，一桶就没了，等第二桶打回来，已经累饱了，于是匆匆吃两口，收起饭盒，高高兴兴劳动去了。

劳动确实有点辛苦，但我不会把它当作烦恼。有一次，为了替班里多挣点班费，我和其他几个同学主动为班里收拾废弃物。我们把沉甸甸的箱子搬到楼下去，使尽了全身的力气，最后忙得连吃饭的时间都忘了，但我并不觉得委屈，反而觉得能够为班级服务很光荣，自己也在劳动中得到了锻炼。

有时我还会主动打扫一下教室卫生，为大家创造一个整洁的环境;有时，我也会利用自己的特长为班级争光，比如，在学校运动会上，每当我冲过终点线，获得好成绩的时候，我总喜欢看看老师和同学们，希望他们能够分享我的快乐……

在家长的引导下，我还参加了今年的“地球一小时”环保活动，后来我看到了报道，全球84个国家和地区超过3000个城市和村镇的人们参与了这个活动，而其中就有我一个!我忽然意识到自己原来还能为更多的人做更多的事!现在，我有一个小小的心愿，将来也要去当一名志愿者，为社会尽更多的责任!

记得老师曾经说过：一分耕耘，一分收获。虽然我现在还处在耕耘的阶段，但我的付出也有回报，我收获了大家的信任和鼓励，也收获了自己的真诚和快乐!

有的人喜欢超过别人，有的人喜欢表现自己，而我喜欢默默地奉献!正如那句奥运名言：我奉献，我快乐!我还会继续为大家服务，用我微薄的力量，创造属于自己的快乐天空!我有一个座右铭：做的自己!

我会继续努力的。谢谢大家!

**乐于助人演讲稿篇三**

大家好!

今天我要演讲的主题是乐于助人。“乐于助人”这个词想必对大家并不陌生吧?从电视、报纸上它无处不在。它承载了我们华夏民族的美德。那么，怎样才算真正的乐于助人呢?

那就是从我们身边的点滴小事做起。在别人遇到困难的时候，我们应该伸出救援之手;在别人身处低谷的时候，我们应该建起友谊的阶梯;在别人绝望的时候，我们应该点亮希望的火苗。

雷锋叔叔就是我们的好榜样。他的一生都在帮助别人，却从来不求什么回报。作为一名小学生，我们不能辜负老师以及先烈们对我们的期望。

在任何时候，我们都要把乐于助人铭记于心。过马路时，我们要主动搀扶那些年迈的老人，让他们顺利通过斑马线。雨天的时候，我们要和那些没带伞的同学一起撑伞。

只要我们多一份关心，多一份帮助，乐于助人之星便会更加闪亮，更加夺目。

乐于助人这个词已经和我们的生活融为一体了，成了与我们不可分割的一块。不论你在哪里，只要你帮助了别人，你便会从中感受到快乐。不论你是多么穷苦，只要你乐于助人了，它就像你的明信片一样，来告诉他人你高尚的品格。

同学们，只要我们每个人都献出一份帮助和关心，相信这个世界将会变得更加美好!

**乐于助人演讲稿篇四**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

帮助别人自己也会快乐，就是一件微不足道的小事也会令自己感到快乐。

记得在我读三年级的时候，一次语文考试它让我懂得了“帮助别人，快乐自己”的含义。

这天我急急忙忙地从抽屉里拿出三支圆珠笔，刚到了教室里。来到教室不一会儿铃声就响了“零零零”上课了，老师也跟着来了，在这一瞬间同学们停止了话语，从书包里拿出书来，静静的坐在课桌椅上伪装读书了。

“开始考试”老师的话音刚落，大家就把桌子收得空空如也，就剩下一支笔、一张垫纸板。

在考试时，大家都在做考试卷，这时我的组长轻轻地拍着我的肩膀，一边小声地说：“晓晴你有几支笔?能借我一支吗?“借，”我有点不乐意，可我一想起帮助别人，快乐自己，要乐于助人，我的手就平、不听我的话了，不由自主地把笔递给了我的组长了。

考试后，当我听到组长对我说，谢谢时我心里感到美滋滋的。

这天我懂得了“帮助别人，快乐自己”的含义了。只要你帮助别人，在你最无助的时候别人也会帮助你的。

中国，一个文明古国，互帮互助是传统美德，正如歌中说唱“最美的是一颗愿意帮助别人的心，最快乐的是一件帮助别人的事……”

**乐于助人演讲稿篇五**

大家好，今天由我来为大家演讲——我最敬佩的一种行为。

我最敬佩的一种行为是乐于助人。这种行为我们日常生活中会常常出现。

例如：1、我们再做作业的时候或摔了一跤的时候等，都会有许多人帮助过，那种温暖是用钱也买不到的，因为那种温暖是通过发自内心的帮助人，而不是强迫他人。

2、丛飞。丛飞这个名字相信大家已经很悦耳了吧!对!他就是帮助过158个平困山区的小孩。由于他的出现，而改变了平困山区小孩的命运。

丛飞把他所有演唱会攒起来的钱都捐给了平困山区的小孩。而自己却在生活中省吃俭用，也把自己省下来的钱捐给了平困山区的小孩。

有一次，有一个小孩子在路上坐着，而且脸上还有泪水，眼眶周围水汪汪的，这个小孩子流下的泪水大概有一大桶吧!丛飞看到这个小孩子坐在路边哭，走前去问那个孩子为什么哭，那个孩子说：“我没有爸爸了!以后没人管我了!”丛飞连忙说：“小朋友没，别哭了!你没有了爸爸是不是?我就当你的爸爸吧!我以后就是你的爸爸!你以后可以叫我丛飞爸爸!”就这样，从飞不但帮助了158个平困上区的小孩，同时，他也当了158个平困山区小孩的爸爸!

从丛飞到现在，大家都还纪念着他，他的歌曲，他的故事，在现代生活中，人们常常提起过他的事情，在我们人们心中立了个榜样。

我敬佩乐于助人这个行为，是因为它能使你更加幸福、美满。谢谢大家!

**乐于助人演讲稿篇六**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

今天，是“熊猫百货店”开张的日子，琳琅满目的商品摆满了柜台。熊猫店主一大早就开了店门，准备迎接前来购物的顾客们。

不一会儿，长颈鹿慢悠悠地走进店来，熊猫迎上去：“您好，长颈鹿，请问需要买点什么?”长颈鹿回答：“天冷了，我要买一条围巾。”熊猫说：“好的，请稍等!”不一会儿，熊猫就从柜台里拿出几条漂亮的围巾让长颈鹿挑选。可是，长颈鹿左选右选，始终没有一条称心的。这是怎么一回事?原来啊，长颈鹿的脖子实在太长了，熊猫店里的围巾都太短，没有一条合适的。长颈鹿看起来很失望。看到长颈鹿这副失望的样子，熊猫连忙说：“不要着急，让我来量量你的脖子有多长，我到工厂去定做一条长围巾。”于是，熊猫拿来尺子，搬来凳子，好不容量才量出了长颈鹿的脖子长度。

没过几天，一条又长又漂亮的围巾终于围在了长颈鹿的脖子上。长颈鹿高兴极了。

这天，正在感冒的河马来到熊猫的百货店，熊猫热情地迎上去：“欢迎您，大象，请问您要买点什么?”河马张着大嘴说：“我这几天感冒很厉害，老是打喷嚏，我想买个口罩，免得传染了别人。”熊猫听了，马上就从柜台里拿出几只好看的口罩。河马挑来挑去，拿起一只最大的口罩往嘴巴上戴，可是根本戴不上，因为它的嘴巴太大了，这些口罩都太小。正当河马要转身走出店门的时候，熊猫急忙说：“河马，别着急，让我来量一量你的嘴巴有多大，我到工厂去定做一只大口罩。”听了熊猫的话，河马连忙转过身来。很快，熊猫量出了河马的大嘴巴的尺寸。

没过几天，一只又大又好看的口罩终于戴在了河马的嘴巴上。河马可高兴了。

长颈鹿和河马自从买到了称心如意的围巾和口罩后，就跟熊猫成了最要好的朋友，它们异口同声地说：“熊猫，你真是个乐于助人的好店主啊!”从此，熊猫的百货店迎来了一批又一批的顾客，生意越做越好。

**乐于助人演讲稿篇七**

各位老师、各位同学：

大家好，今天我演讲的题目是《助人为乐是快乐之本》。

助人为快乐之本，关心体贴他人，在他人急需的时候，能主动热情地给予帮助和照顾，急人之急，帮人之苦，忧人之忧，救人之危，在别人得到帮助的同时自已也能从中得到快乐，这是人的一种高尚行为。

助人为乐是共产主义世界观的体现。在闻名世界的二万五千里长征的途中，有许多战士把仅有的粮食、药品，甚至生存的希望让给了战友，而把饥饿、苦难和死亡的威胁留给了自己。这就是因为红军战士认识到自己肩负的责任。在关键时刻帮助别人，是高尚的世界观的体现。是的，古代有英雄的劫富济贫，当代有雷锋精神的出现。再看一看我们现在。我们这一代是独生子女的时代。在座的不少同学是独生子女。我们这一代独生子女虽然有着自信、乐观、积极向上等优点。但是也暴露出一些缺点，如自私、以个人为中心等等。要改正一个群体的缺点是不容易的事。而提倡助人为乐、热心公益却可以很好地加强当代独生子女自立、合作精神，弥补自私这一缺点。

助人要从日常小事做起，不因善小而不为。而你助人为乐，说大不大，说小不小。走进教室，随手关门，将呼呼的寒风挡在门外。当你走过卫生角，随手捡起掉在地上的纸屑。当你经过讲台，随手将零乱的讲台整理好。当你穿过马路，扶起一位摔倒的小男孩，安慰他不要哭泣。这一些平时看起来微不足道的事，都是助人为乐的表现。

亲爱的同学，当你身陷困难时，你是否渴望得到别人的帮助?你肯定会的。同样，当别人身陷困难时，我们也要助人一臂之力。

庆幸的事，现在我们的身边已悄悄地涌起助人为乐的热潮。扶弱助残，春蕾计划，希望工程，甚至有许多同学也参加了青年志愿者服务队等等。这些都让我们惊喜地发现，雷锋精神不但没有消失，而且以各种各样的形式在我们周围蓬勃地发扬光大起来。

现代化建设需要助人为乐的精神，生活本身是酸甜苦辣的，助人为乐可以让世界更美好。做人的情操和理念是自己可以牢牢把握的。亲爱的同学们，请不要再犹豫，伸出你的友爱之手，助人并且以之为乐，世界将因你而更加美丽!

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找