# 最新学习方法的演讲稿(11篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-06-23

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。学习方法的演讲稿篇一大家好!我...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**学习方法的演讲稿篇一**

大家好!

我是七年级三班的严雨晴。今天，非常荣幸能有机会和大家共同讨论与分享关于学习的方法。希望对大家的学习有所帮助。

随着时间似流水般的逝去，我们迎来了第一场大型考试——期中测试。在紧张与认真过后，我们总结了这两个月以来学习的成果。

首先，我想提醒大家的是：不要被分数中昏了头脑。不管你的成绩是好是坏，都要保持平衡的心态。成绩不错，不要得意忘形，再仔细回望那些错题，要告诉自己：高手如林，那些题目是不应该错的，下次我要考得更好!而对自己成绩不满意的，也千万不要气馁，告诉自己失败是成功之母，我要从错误中找到经验，吸取教训，谨防下次再错。总之一句话：态度决定一切!

其次，是要掌握复习方法。众所皆知，学习三步曲便是课前仔细的预习，课上认真的学习，以及课后耐心的复习。仔细、认真想必大家都懂其含义，也都能在老师的指导和督促下完成。而耐心是什么含义呢?很多同学从小就没有养成复习的习惯，就比如我，到初中以来就因为没有经常复习而吃了不少苦头。复习是十分重要的，可以让我们“温故而知新”。有些同学认为复习特别枯燥、乏味、又没有显著效果，于是，就厌恶复习了。这就是没有耐心的表现，也说明他没有抓住重住重点和核心复习，只是漫无目的的读读背背，自然没有什么作用了。其实，我们可以通过日常的笔记录和习题进行巩固学习的知识，也可以多找些课外习题来做，这样，就不怕学过便忘了。

我们在成为中学生的同时，也新增了许多科目。它们虽然没有大科分数重，却也相当重要。有些同学偏科，觉得尺需要把语、数、英三科成绩保持好就行了，实际上，小科也可以为我们带来更广泛的知识，提高我们的阅历。有些同学觉得小科很难记住，其实不然，我们

需要和适用的，是理解记忆法。把内容嚼熟了，把意思理解透了，就能轻轻松松背下来啦!

最后，我想告诉大家的是：合理安排作息时间。时间是公平的，它给勤奋的人留下智慧，那么给懒惰的人呢?留下的只有懊悔。常常看到一些同学，放着大把的时间不用，偏偏做些与学习无关的事，最后后悔已晚;经常看到一些同学，把老师布置的任务，一直拖到最后期限，然后在那儿忙碌等等。这些就是懒惰，是不正确的，是不利于学习、发展的。最基本的，是要当天的事情当天完成，再利用空余时间做其它事，学起来就会轻松。

这就是我的一点建议，希望各位同学能从中获得共鸣。最后，祝大家学习进步，天天向上!

**学习方法的演讲稿篇二**

敬爱的老师、亲爱的叔叔阿姨大家好：

我是一个活泼开朗的女孩，学习方法发言稿。能在这里发言，我感到非常荣幸。在此请允许我代表全体同学向家长的到来表示热烈的欢迎。

生活在这样一个幸福的大家庭里，我从心底里感到快乐。每天我们都朝气蓬勃的迎接朝阳，操场上有我们嘹亮的口号声，教室里传来我们朗朗的读书声。有人说初中是一段苦旅，但在这苦旅中我发现苦中有甜，因为我们寒窗苦读十载，有许许多多慈母般爱抚我们，严父般要求我们的好老师，让我们感觉学校犹如家一般温暖。有我们知心的同学，团结互助，共同进步。在这里我要向我的老师同学说：谢谢你们!正是因为你们，我才会取得如此优异的成绩。

其实说起学习，它并不是一件困难的事。作为学生，我们的主要任务就是学习。但究竟应该怎样学呢?每天起早贪黑，埋头于书的海洋，语文、数学、英语、物理练习题一本接着一本做。不、其实并不是这样的。劳逸结合说不定会取得更好的效果。考试前临时抱佛脚固然有用，但功在平时，只有你抓住了课堂的40分钟，每天将每天应该学习的内容掌握，认真独立完成作业，考试前才不会手忙脚乱。用班主任的话说就是要做到四个字：盯、思、言、恒。盯，眼睛要一直盯着黑板和老师，不要一不留神，就把视线留在了窗外的风景。思，脑子要一直跟着老师的思维转，脑子是越用越活的，只有不断的思考才会变得聪明。言，上课要积极回答问题，要大声地跟着老师说，这样思想就不容易走神。恒，顾名思义就是坚持不懈，持之以恒。上课要集中百分之百的注意力。

人的记忆是会遗忘的，所以古人才会说出温故而知新的名言。每天晚上将所学的内容像放电影一样在眼前过一遍：每周将每周的学习内容再复习一遍。这其实花不了多长时间，但对知识的印象却会越来越深。

每个人都有适合自己的学习方法，找出自己的，学习就会事半功倍。

考试前更要放平常心，它只是对自己一个阶段学习情况的检测。考好了不能骄傲，一定要继续努力;失败了，没关系，调整心态从头再来，但这并不意味像沙子被风吹过一样，不留一点痕迹。要善于从考试中看到自己的长处，总结自己失败的原因，汲取别人的优点去完善自我。我的妈妈曾告诉我：战场上没有常胜的将军。是啊!考场如战场，所以成功不会永远属于一个人，失败了不要逃避，要学会面对。但妈妈还告诉我一句话：不想当将军的士兵不是好士兵。我们要为自己设立合理的目标，去拼搏，去努力，实现自己的目标。

羊有跪乳之恩，鸟有反哺之乳。春风化雨，润物无声。我们会以百倍的信心去挑战未来，用辛勤的付出去换取优异的成绩，叩开神圣的大学之门，迎接美好的明天，做最精彩的自己，以此来回报父母老师为我们所做的一切!最后我代表全体同学向父母老师祝福：祝愿父母老师身体健康工作顺利!

谢谢大家!

**学习方法的演讲稿篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

开学以来，我发现很多同学早晨到校以后，在没有老师的情况下，能够很快进入自主学习的状态，这非常好。但还有个别同学，还缺乏学习的自主性。

那么，什么是自主学习呢?说通俗点，就是自己学习。有不少同学不善于自主学习，只能让老师牵着鼻子走。老师说多少就听多少，要求做什么就只做什么。不说不督促就不学。这样的学习态度和学习意识当然不行。

历史上，很多成功人士就是自主学习的典范。大家知道，华罗庚是一位成就非凡贡献很大的数学家。他上完初中一年级后，因家境贫困交不起学费而失学了。失学以后，替父母站柜台挣钱维持生计。但他因喜欢数学，仍然坚持自学数学。经过自己不懈的努力，他的论文被清华大学数学系主任熊庆来教授发现，邀请他来清华大学。来到清华大学以后，老师让他读本科课程，他说，还是让我直接读研究生吧。他后来被聘为大学教师，这在清华大学的历史上是破天荒的事情。

在华罗庚读研究生期间，他每天起的很早，到教室学习。可是另一幢实验楼里面也有一个人起得很早。这个人发现有人比他起得更早，第二天起得更早一些。结果发现华罗庚比他起得还早。当时他不知道这个人是华罗庚。两个人就这么比赛着学习。这个人就是著名物理学家钱伟长。钱伟长在中学时属于“偏科生”，在数理上一塌糊涂，物理只考了5分，数学、化学共考了20分，英文因没学过是0分。但正是这样一个在文史上极具天赋的学生，却在一夜之间作出了一个大胆的决定：弃文从理——这个决定缘于1931年的9月18日，日本发动了震惊中外的“九一八事变”，侵占了我国的东北三省，从收音机里听到了这个消息后，钱伟长拍案而起，他说：我不读历史系了，我要学造飞机大炮，决定要转学物理系以振兴中国的军力。清华大学教务长吴有训一开始拒绝其转学要求，后被其诚意打动，答应他试读一年。为了能尽早赶上课程，钱伟长早起晚归，来往于宿舍、教室和图书馆之间，废寝忘食，极度用功，坚持自学。他克服了用英语听课和阅读的困难，一年后数理课程超过了70分，从此，就迈进了自然科学的大门。毕业时，他成为了物理系中成绩最好的学生之一。自学成才啊!

我们认为，中学时代是培养自主学习能力的关键期，学会如何合理支配时间，高效利用时间，才能真正成为学习的主人。

关于如何培养自主学习习惯在这里我提几点建议，供大家参考。

一、坚持每节课提前一天认真地做好预习，预习有两点好处，第一，预习本身就是一种自主学习，通过提前看书，或者是做题，掌握基础知识，自己学会的和老师教会的绝对是不一样的。在预习的过程中把自己不理解的地方记下来，第二天听课时多加注意或请教老师。

第二，通过提前预习，第二天听课就是有目的性的，这样听课学习的效果就会大大提高,学得就更加扎实和深刻。

二、制定周密详尽的课余学习计划，并不折不扣地执行。

人都有惰性，而且每个人的自控能力也不一样，不是每个人都能抵挡住武打言情小说、网络游戏、电视的诱惑，这时就需要有一种有效的机制来约束自己，要主动要求家人对自己进行监督。每天睡前都要对计划的执行情况进行记录，以此来保证计划的落实。另外也要克服“身在曹营心在汉”的现象，避免人坐在桌旁，心不在书上。当然也要注意劳逸结合，计划制定要留一定的时间进行体育锻炼，一切从效果出发，不要打疲劳战。

三、提高课堂学习效率。

听课注意做好笔记，把重要的内容和不懂的地方记下来。每学完一部分要及时地做好总结，把书上学来的，老师教的知识内化为自己内心的东西。另外要经常对自己的学习情况进行总结反思，注意查漏补缺。对自己的薄弱课程和薄弱项目要学会自己找书看找题做。这在方法论中叫反馈和调控。遇到不懂的问题要及时地请教老师，或去查找资料自己解决问题。

同学们,“没有比人更高的山，没有比脚更长的路”，路就在我们自己的脚下，命运就在我们自己的手中。让我们从自己做起，从点滴做起，让自主学习成为一种习惯，成为我们的生活方式。我衷心地祝愿每一位同学能克服自身惰性，付以恒心与毅力，走向本属于你的成功!

**学习方法的演讲稿篇四**

尊敬的各位老师、同学：

你们好。我代表六年级，在这里演讲感到很荣幸。

每个学生都要热爱学习、主动学习、学会学习。对于好学生来说比较简单，可是对与学习成绩比较差的同学就不一定了，这并不是他们不想学，而是控制不了那玩的心。那么下面我就想大家介绍几中比较好的学习方法吧~

一、讲究学习卫生

听到这点大叫可能会说：“学习还讲究卫生?”对此，我的回答是：“是!学习也讲究卫生。”

学习卫生首先是生活要有规律，体力和脑力要结合使用，合理安排学习、娱乐等作息时间，要按时休息。

据我说制，在小学阶段就已经有很多同学近视了吧，那是因为坐姿不正确而导致的。

读写姿势正确，当然是要上身自然坐正，前胸与课桌之间的距离在6厘米为宜;眼睛与书本只的距离保持在33厘米左右为宜;手握笔的距离要离笔尖到3厘米左右为宦(huàn)。

不在走路时看书，不在躺卧时看书，当灯光太亮或太暗时不要看书，看书近1小时左右时要向远方眺望几分钟或是看看近处绿色的植物，还要坚持做眼保健操，这样都对眼睛有益。

二、优化学习过程

优化，就是压缩到嘴尖、最好。优化学习也就是最简单，最好的学习方法。

学习，首先要做学习计划，学习计划也是主要分为三部分：

1、个人学习现状分析;

“个人学习现状分析”主要是分析自己的学习基础、习惯、方法。

2、重点制定学习目标;

3、措施’也就是前面提到的怎样合理安排时间。

学习，不仅要做计划还要施行计划。

学习计划一、预习

预习，主要分为课前预习、学期预习和阶段预习。

课前预习是关键，想必每个老师都这样要求过自己的学生吧～

预习，也就是为上课作准备。

上课的时候同学们要认真听讲，认真做笔记，积极举手发言，跟着老师的思维走，认真读课文，这样才能保证学习成绩直线上升，成为班里的学习尖子，考试的成绩才能让老师.家长为你而高兴。在此，我希望大家听了我的学习规范演讲之后成绩能步步上升。

谢谢!

**学习方法的演讲稿篇五**

敬爱的老师们、亲爱的同学们:

大家好!。

时光依旧如箭一般飞逝而过，一个学期又在我们的忙碌中匆匆过了一半。在这一段的学习过程中，我又多了一些自己的经验与体会，趁这个机会拿出来与大家分享。

首先是要调整好自己的学习态度和作息时间。“态度决定一切。”只有认真、负责的对待自己的学习，才能取得进步。调整好自己的作息时间也很重要。我会给自己列一个作息表，定好学习计划，然后根据作息表学习。因为，只有合理安排时间、充分利用时间，才能全身心的投入到学习中。时间不会因为我们的懒惰而放慢脚步，我们必须自己去追赶时间。当然，我们也不能一味的学习，适当的休息也是十分必要的。

其次，就是要多看书。书本是知识的来源，我们的学习离不开书本。上课之前，把书上的内容预习一遍，了解大致的知识点，这样上课的时候才不会跟不上老师的节奏。上完课以后，再把书上的内容复习一遍，复习必须认真仔细的看。边看边回想老师上课讲的内容，多向自己提问，争取把知识点都记住。复习的时候，把知识点都从头到尾看一遍，理清楚知识框架，找出每个知识点之间的相互联系，做一个整体性的了解，这样更便于记忆。到了考试之前，再把书翻一遍，看看其中概念性的东西自己是否都记住了，把不清楚的知识都理清楚。“书读百遍，其义自见。”平时多看书，对自己的学习很有帮助。

第三，要注重听课环节。课堂是我们学习的重要途径，所以，保持听课效率是一个关键。上课时要带着问题听课，跟着老师的思路积极思考，在课堂上把预习时自己不懂的问题弄懂。并且要认真记好课堂笔记。记笔记要记重点，把老师讲的主要内容记下来，课后再多看多思考，把不完整的地方补完整。

第四，是关于自己曾经做错的题目。对于以前的错题，可以建立一个错题集，把自己曾经的错误都收集、记录下来，复习的时候多翻翻，想想自己当时为什么会错、应该怎样改正，避免在以后的考试中再犯类似的错误。

第五，要适当的掌握一些考试技巧。最好是做好一题检查一题，因为刚做好一道题目思路还很顺畅，这个时候检查更有效。遇到难题时，如果超过5分钟还没有解题思路的，就先跳过做其他的题目，到最后再来钻研。考试的时候要把心态放平和，试卷简单不能太放松，简单的题目容易出错;试卷很难也不用太紧张，因为对别的同学来说也很难。只要保持良好的考试状态，考试的时候细心一点，就会有意想不到的发挥。

第六，课外最好适当的准备一些参考资料。预习、复习的时候可以借助，更好的掌握书本内容。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”每个成功者靠的都不只是运气，希望每个同学都能够付出汗水，付出努力，收获自己的成功。谢谢。

**学习方法的演讲稿篇六**

爱因斯坦说过:“成功==艰苦的劳动+正确的方法+少说空话”。对于渴望成功的同学来说，艰苦的劳动与少说空话是比较容易做到的，而正确的方法却不是每个人都能摸索得出来的。……学习方法因人而异，望大家，“择其善者而从之，其不善者而改之”。务使你拥有一套适合自己的学习方法。

一、预习 即在老师讲授新课文之前把要学的内容独立地自学一遍，预习对于提高听课效率和加深对知识的理解起着至关重要的作用，因而决不是一个可有可无的点缀过程。 预习不是简单地把课本内容看一遍，它需要我们充分发挥主观能动性，积极地思索出疑惑，发现问题并形成自己对一些问题的看法。这样带着问题去听课，并把老师的讲解与自己的理解相对照、权衡优劣，就可以加深对知识的理解。预习可分为整册预习和课前预习。每个假期中，我都要将新学期要学的内容自学一遍，做提纲挈领统观全局充分理解教材的基本内容和思路，把握教材的知识体系，弄清各章节的联系与区别，使整册教材的学习能够站在全局的高度上进行，牢牢把握学习的主动权。

二、练习 练习就是针对具体问题，创造性地运用所学知识以培养综合灵活运用知识有能力的有效途径之一。 平时做完题之后，我总是及时地归纳、总结、分析，回顾习题的求解途径、思路、涉及的知识点及应用的方法，自己所采取的是不是最佳方法，有无创新之处;并把类似相关联的题型加以对比分析，争取做到举一反三，触类旁通。在练习当中，我认为“做”是次要的，而“思”是主要的。出错的地方也正是我们学习中最薄弱的地方，把这些地方弄懂弄通，避免在同一地方摔倒二次，这比把十道习题演算正确收效也许更大一些。

三、合理利用时间，科学用脑 首先，要遵循生物钟的运行规律，按时作息，保证充足的睡眠时间。 其次，要注意劳逸结合，张弛有度，防止大脑疲劳过度。 再次，还要注意各科的学习交叉进行。

四、积极参加讨论 “独学而无友，则孤陋寡闻”。没有一个人在学习上全知全能，也没有一个在学习上是一无是处，讨论对每一个人来说都有是必要的。

五、要激发兴趣 我认为，学习是帮助我们开发智力，培养能力，了解世界的重任。……学习是一件意义重大而乐趣无穷的事。

六、利用好参考书和期刊杂志 参考书是对课本的补充，对学习成绩也能起到一定的提高作用，它能拓展我们的视野，加深对知识的分析力度有时能达到与上课听讲殊途同归之效果。不过，利用参考书应在已掌握课本知识的基础上循序渐进，切莫好高骛远。

七、注意知识系统化和条理化 每进行一段时间的学习后，我便抽出一些时间对所学的知识按学科、按单元进行整理与归纳，把它们进行联系与沟通，使之系统化、条理化，形成知识的网络结构，就像一根红线把散落的珠子按特定的顺序串在一起一样编上序号，使之各得其所。经过这样一番工作之后秘形成的知识网络结构是的知识是少而精的，具有信息量少、重点突出、关系清楚的特点。理解起来很容易，记忆起来也很方便，使用起来更是如在眼前，得心应手毫不费力。

**学习方法的演讲稿篇七**

尊敬各位家长们：

大家好!

今天能在这里和大家一起交流学习方法，我感到非常荣幸与自豪。

各位家长们，学习方法不是固定的。所以，我们要因人而异，不要古板的按照别人的来制定。每个人的能力习惯都是不一样的，所以，各位可以参考一下我的方法。

1.要认清楚自己，按照能力，提出目标。例如我，我的目标就是语文上90，数学上95，英语上98即可。

2.多阅读，要看自己看得懂，并且喜欢的书。有的同学为了学到知识，逼迫自己看一些自己看不懂，又不喜欢的书。到最后，变得讨厌看书。这是不对的。

3.不懂就要问。有的同学一些题目不懂，又因为怕挨骂不敢问。这是一个非常大的错误。因为你每天有一个不会，那么一年就有365个不会。这样下去，那成绩就别想提高了!

4.每学一篇课文都要写旁批。然后再在自己喜欢的段落旁写上感受。这样能够加强对课文的理解。

5.考试之前，不要太紧张，把成绩先放在一边，不要总想着要考多少分。这样会增加对考试的恐惧。

以上就是我的学习方法。相信同学们还有更好的点子。那我们下来以后就互相切磋切磋罗!

最后，祝同学们考一个好成绩。

谢谢大家!

**学习方法的演讲稿篇八**

同学们，大家好!

今天我谈的话题是：学会学习

学习是学生的天职。不知你的学习是“要我学”还是“我要学”?是“我学会”，还是“我会学”?在我们学校这样优越的环境下，你们该怎样去做?在春天里你是否思考过秋天的收获?你是否在为秋的收获积蓄着力量?人生的大幕已经缓缓开启，你就是这方舞台的主角，台下万众瞩目，面对压力，你准备好了吗?有学必有考，面对各种考试竞争，你准备好了吗?为了在那金秋的季节不留下遗憾我劝戒同学们：

1、要有自己的目标

基础可能不同，方法可以各异，但目标是必不可少的。目标是呼吸的空气，是沙漠中的绿洲，是我们心中的太阳。目标坚定的人，往往会无怨无悔，尽心尽力。拉斯金曾说：“无目标的生活，犹如没有罗盘而航行。”目标越明确，学习积极性就越高;目标越宏伟，为实现目标所付出的努力就越多，学习意志就越坚强。目标有大目标，小目标，有远期的，也有近期的，小到一节课，大到一生的志向都属于此范畴。无论是大目标，还是小目标，只要有就有动力和希望。目标需要行动的支持。小的目标一个一个地实现，就能给自己信心，为实现最终的目标打下坚实的基础。

2、要学会吃苦

谁都知道取得成功不可能一帆风顺，也决不会是平坦大道，但面对摆在眼前的道道难题，你是回避，还是不怕艰险，把困难踏作脚下的泥丸?泰戈尔曾经说过这样一句至理名言：只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱;只有经历过地狱般的磨练，才能炼出创造天堂的力量。生命中总有些时候，我们心须为自己的优秀付出代价，就像一粒梦想长成参天大树的种子，在最后冲破泥土之前，必要经历黑暗中绝望的挣扎，而也正是那个梦想支撑着种子，让它在多梦的季节里战胜黑暗，破土而出，\"不是一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香?\"而当我们手持优异的成绩单时，手持理想学校的录取通知书时，一切的付出，就都化成了脸上幸福的微笑!

3、抓好学习的关键

学习可分为四个主要环节：预习、听课、复习、作业。

预习：预习要养成习惯。要在学习新课前挤时间预习，也可以在周末。预习要找重点，难点，要攻破它，这是预习的关键。这能证明一个人的能力，同时也能培养一个人的能力，更会磨练一个人的意志。

听课：听课是学习时最重要的环节，会听课意味着会抓重点，能理解老师的意图。要及时做好笔记。记性好不如烂比头。记笔记是一种良好的听课习惯，好笔记不是全记，不是漏记，不能只听不记，更不能只记不听。可以记在笔记本上，也可以记在课本教学内容旁边，级笔记既实用，又利于今后复习。

复习：复习要遵循遗忘规律，及时进行复习。复习的目的是把学习内容进一步巩固、掌握，以便摸清其内在规律，在运用中举一反三。

作业：布置作业的目的是巩固学习的知识。作业要独立完成。多数学生为了完成任务，不复习就急于做作业，这不利于知识的巩固。做作业前首先阅读一遍课本内容，和老师讲课的内容对照一下，看一看是否一致。这样做等于及时地复习了一遍，然后再做作业，既快速又能保证作业质量，达到最佳的学习效果。

4、学会“第三次学习”

学习知识可以分为三个阶段：第一次学习，第二次学习和第三次学习。“第一次学习”是上课听讲;“第二次学习”是指做作业通过前两次学习，学生能够学习到基本知识，并能够简单应用，“基本上”达到了学习知识的目的。但是仅有这两次学习，知识还只是机械的存贮在学生的大脑里，而且不系统，并没有真正转化成为学生的能力，遗忘率非常高。正如人们常说的“学完就忘”、“知识都还给老师了”。而“第三次学习”才是真正形成能力的关键一环。“第三次学习”是指在前两次的基础上，学生自主进行的学习：对笔记本知识点的深化理解，对零散知识的系统化，形成完整的知识体系，达到融会贯通，并能灵活运用的过程。

同样的教室，同样的老师，同样的上课，同样的作业，可为什么有的学生考70分，有的考90分?70分到90分，并不是一个简单的20分的问题，而是体现出中等生和优等生水平上的本质差异。而这一差异就来自于他们在“第三次学习”上的不同。

同学们，人生岁月，来也匆匆，去也匆匆。让我们珍惜这美好的今天，为了明天的幸福，让我们携起手来，下定决心，行动起来，用勤奋弹奏一曲精彩的人生华章!

谢谢大家!

**学习方法的演讲稿篇九**

老师们，同学们大家早上好：

今天我演讲的内容是怎样提高学习效率?

记得今年暑假刚开学的第一次月考，自己的年级名次曾跌到了多名，这件事给我敲响了警钟，虽然有些客观因素，但我还是觉得是自己太自以为是，假期里没有重视学习造成的，我告诫自己，绝对不能这样，一定要努力，一定要赶上来!在老师、同学们的鼓励和帮助下，经过一段时间的努力，在期中考试，我终于前进了多名，终于又回来了，我真的很开心。回想起这段时间的学习，觉得自己能追上来的一个很重要原因就是好的学习方法，有人说“优秀的人与普通的人的最大区别就是否有效率。效率是一种能力，也是一种习惯”那么，今天我就来和大家交流一下学习效率的问题!

首先，要培养好的学习习惯： 我认为这很重要，有了良好的学习习惯才能更好地利用时间，更大地提高学习效率。怎样才是好的学习习惯呢?

我 这里有一些学习习惯可以供大家参考：

1 、英语每天必练、必读，而且一定要读出声来，多读才能有好的语感。

2 、对物理化学的常规题要做出速度来，不妨经常试试一个小时能做出多少题来。

3 、数学的计算是难免出错的，刻意地找一些烦琐的计算来锻炼耐心与能力。

4 、对整套的题，要给自己定时，让自己在规定时间内完成。就像对待考试一样核对分数并进行总结，这样你会有很大的收获。

5 、习惯于请教老师或与同学切磋，这是提高水平的好方法，但你的问题一定要在三思之后再去问，这样才能解决你真正的问题。另外也可以暂时放一放，一个问题琢磨不透，可学习其它内容，也许过一会儿回过头来就想出来了。这就是“触类旁通”的道理。这样印象才会深刻。

其次，就是要提高上课的效率。记住，老师上课的细节千万不要漏掉，许多考试都在这些细节上会难倒你的，捕捉这些细节，往往会提高你上课的注意力及效率，当然，不是说整个听课和学习时间，神经都绷得紧紧的，而是要紧跟老师的思路，抓住知识要点。不管是听课还是自习，都要一心一意。对于注意力极易分散的人，更要在这方面注意。如果你总是不能集中注意力，那我告诉你，你想提高学习效率恐怕很难。

另外，学习的时候还应该注意知识的前后承接，一旦前面掌握不好，容易造成知识漏洞过多，学习效率也不会提高。

最后一点就是学习兴趣问题，其实在这一点上我只想告诉大家：不管你有没有兴趣都得去学，因为这有这样才能提高你的学习水平。

我想讲的就这四点，希望能对同学们有所帮助。最后祝同学们在期末考试中取得理想的成绩!祝老师们工作顺利!谢谢大家，我的演讲完了!

**学习方法的演讲稿篇十**

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家好#

时光依旧如箭一般飞逝而过，一个学期又在我们的忙碌中匆匆过了一半。在这一段的学习过程中，我又多了一些自己的经验与体会，趁这个机会拿出来与大家分享。

首先是要调整好自己的学习态度和作息时间。“态度决定一切。”只有认真、负责的对待自己的学习，才能取得进步。调整好自己的作息时间也很重要。我会给自己列一个作息表，定好学习计划，然后根据作息表学习。因为，只有合理安排时间、充分利用时间，才能全身心的投入到学习中。时间不会因为我们的懒惰而放慢脚步，我们必须自己去追赶时间。当然，我们也不能一味的学习，适当的休息也是十分必要的。

其次，就是要多看书。书本是知识的来源，我们的学习离不开书本。上课之前，把书上的内容预习一遍，了解大致的知识点，这样上课的时候才不会跟不上老师的节奏。上完课以后，再把书上的内容复习一遍，复习必须认真仔细的看。边看边回想老师上课讲的内容，多向自己提问，争取把知识点都记祝复习的时候，把知识点都从头到尾看一遍，理清楚知识框架，找出每个知识点之间的相互联系，做一个整体性的了解，这样更便于记忆。到了考试之前，再把书翻一遍，看看其中概念性的东西自己是否都记住了，把不清楚的知识都理清楚。“书读百遍，其义自见。”平时多看书，对自己的学习很有帮助。

第三，要注重听课环节。课堂是我们学习的重要途径，所以，保持听课效率是一个关键。上课时要带着问题听课，跟着老师的思路积极思考，在课堂上把预习时自己不懂的问题弄懂。并且要认真记好课堂笔记。记笔记要记重点，把老师讲的主要内容记下来，课后再多看多思考，把不完整的地方补完整。

第四，是关于自己曾经做错的题目。对于以前的错题，可以建立一个错题集，把自己曾经的错误都收集、记录下来，复习的时候多翻翻，想想自己当时为什么会错、应该怎样改正，避免在以后的考试中再犯类似的错误。

第五，要适当的掌握一些考试技巧。最好是做好一题检查一题，因为刚做好一道题目思路还很顺畅，这个时候检查更有效。遇到难题时，如果超过5分钟还没有解题思路的，就先跳过做其他的题目，到最后再来钻研。考试的时候要把心态放平和，试卷简单不能太放松，简单的题目容易出错;试卷很难也不用太紧张，因为对别的同学来说也很难。只要保持良好的考试状态，考试的时候细心一点，就会有意想不到的发挥。

第六，课外最好适当的准备一些参考资料。预习、复习的时候可以借助《教材全解》，更好的掌握书本内容。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”每个成功者靠的都不只是运气，希望每个同学都能够付出汗水，付出努力，收获自己的成功。谢谢。

**学习方法的演讲稿篇十一**

亲爱的同学们：

孔老师说过：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”首先，我要明确一点，比起学习精神而言，学习方法本身就是下位或者说是次要的东西。学习精神就是指良好的学习态度和饱满的自信 心。今天是学习方法的讨论会，那我就主要说一下我的一些学习方法。

我认为在课上我们应该怎么做就没必要说了，这个老师们每天不是讲一遍两遍，如果连课上自己应该干什么都不知道，那我后面讲的内容也就没必要去考虑了。

什么是好的学习方法?严格的说就是适合自己的、有效率的学习方法。它是符合学习者自身特点，并与学习内容紧密相连，可以高效率地完成学习任务、达成学习目标的措施、手段和办法。注意，一定要符合学习者自身特点。任何想要照搬他人的学习方法，以期迅速提高学习效率的想法和做法都是不切实际的，极其错误的。一个总的原则是，不盲从、不迷信，绝不可以走别人的路，那样会让自己无路可走的。

虽说每一个人的学习有他自己独特的风格，但肯定有一些具有普遍意义的方法。首先，学习需要有一个相对安静的、良好的外部环境;其次，在学习内容的安排上，必须先易后难、先慢后快;在复习的时间安排上，我们要按照艾宾浩斯“遗忘曲线”所揭示的规律，遵循先多后少、先密后疏的原则;在学习时我们还需要同学、伙伴间相互的支持和鼓励 ，始终保持积极向上的、乐观自信的心态，等等。这些只是确定了我们学习的一个方向，怎么走就要看自己的了。

我首先要强调的是“学习效率”，这可能其他几位也会讲到。我们知道效率和时间是成反比的，没有较高的学习效率，我们就要比别人多付出一倍甚至两倍的时间，这是学习中最忌讳的事。怎样才能提高学习效率呢?关键就是要静下心来，一定要做到专心致志，不要在学习的同时干其他事或想其他事。一心不能二用的道理谁都明白，可还是有许多同学在边学习边听音乐。或许你会说听音乐是放松神经的好办法，那么你尽可以专心的学习一小时后全身放松地听一刻钟音乐，这样比带着耳机做功课的效果好多了。

然后再说一下时间安排。我觉得应该充分利用好早上的时间，不是指到学校以后的那几分钟，而是早上在家的那段时间。早上的学习时间以半小时为宜，重点应放在背诵上。这段黄金时间学习效率应该是最高的，可用在睡觉上做出的梦也是最美的，一分钟也可以是一个好梦，我都可以理解。能不能用好这段时间就要看大家有多少毅力了。中午的时间应该用来休息，最好是睡上一觉。晚上学习时间不可太长，这只是对极少数同学说。对于大多数同学来说，现在的问题是学习时间太少。效率再高，没有时间也是不实际的。虽然我不赞同晚上到十一二点，但我觉得到十点钟也是应该的，也就是说晚上所学的时间至少应该和在学校上课的时间差不多，大约四个小时，而且一定要有很高的效率。不管对谁来说，学习都是枯燥的，这种耐力只能在平时的学习过程中积累。

对于时间的利用，我有以下几点建议：1.突出重点，不要平均用力。这就首先要对自己和所学课程有一个全面的认识。所谓重点，一是指学习中的弱科或成绩不理想的课程或某些薄弱点;二是指知识体系中的重点内容。2.长计划，短安排。要在时间上确定学习的远期目标、中期目标和近期目标。在内容上确定各门功课的具体目标。3.对自己要有时间限制。可以把所定目标分成若干个部分，对每一部分限定时间，这样还不会产生疲劳感。4.计划要留有余地。

“好脑瓜不如烂笔头”，养成良好的笔记习惯，能够准确、清晰、简练地笔记本身就是一种良好的学习方法。即使没有老师，抄读法本身也是一种不错的方法，在我学习的经历中，有许多学习中的难点都是在一边抄写一边思考。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找