# 2024年个人体育工作总结(20篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-06-23

*总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的总...*

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**个人体育工作总结篇一**

俗话说：“活到老，学到老”，本人一直在各方面严格要求自己，努力提高自己，以便使自己更快地适应社会发展地形式。通过阅读大量地书籍，勇于分析自己，正视自己，提高自身素质。

为了提高教学质量此文来自优秀斐斐，课件园，为了上好课，我课前认真备好课;认真钻研教材，了解教材的结构，重点与难点，了解学生原有的动作技能，了解他们的兴趣、需要、习惯，学习新动作前可能会有哪些困难，采取相应的预防措施;组织好课堂教学，我还积极参与听课、虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水平;热爱学生，平等的对待每一个学生，让他们都感受到老师的关心。

我热爱自己的事业，从不因为个人的私事耽误工作的时间。并积极运用有效的工作时间做好自己分内的工作。我能够长期带领学生坚持业余训练，带领学生科学系统的进行训练。不耽误学生的学习，在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家长的工作中，班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。

在工作中，我潜心研究教材、教法，并积极做好摘记，撰写好心得体会。每年征订教育教学此文转自杂志2本以上，在教学中不断发现自己的不足之处。并谦虚的向老教师学习。在本学年的工作中，我取得了一定的成绩：论文发表《抓好农村小学课余特色项目》发表在，常州教师教育上;《谈体育教学中如何渗透心理健康教育》发表在，中小学心理健康教育上;《一节校内研究课》;《奇妙的绳子》分别发表在小学教学设计上。课堂教学：参加市(南片)小学体育课堂教学获片壹等奖;参加市基本功比赛获市叁等奖。

作为一名体育教师应积极配合学校领，导负责开展体育工作，今年的工作实绩如下：准备了第十三届体育节，共有四大项，十几个小项，在比赛中运动员的那种精神是值得大家学习的，班与班，生与生之间竞争相当激励真正达到了，促进学生身心之目的，本次体育节获得了圆满成功。回首这六年来自己所做的工作，虽取得了一些小小的成绩，但我绝不会满足于此，因为我知道能否成为科研型教育者，只有自己去发现去摸索，我将继续努力，努力发现自己的不足，改进自己的不足。

**个人体育工作总结篇二**

\_年，在市委、市政府的正确领导和上级体育部门的指导帮助下，我市的体育工作始终坚持为经济建设和社会发展服务的方针，坚持普及与提高相结合，抓基层、打基础，在全民健身活动开展上有新局面，在业余训练发展上有新突破，在基础体育设施建设上有新拓展，努力实现了群众体育与竞技体育的协调发展和互相促进，保持了持续、稳定、健康发展的良好态势。现将\_年工作总结

一、\_年工作总结

(一)、以贯彻落实《全民健身条例》为契机，推动全民健身活动蓬勃开展 切实抓好《全民健身条例》的学习贯彻工作

自《全民健身条例》颁布之后，我局迅速开展了形式多样的学习、培训工作，将《条例》的学习宣传列为本年度的重要工作;并积极争取领导重视，将贯彻落实《条例》的内容纳入\_年政府工作报告，纳入“\_”发展规划调研项目，将全民健身工作经费纳入到本级政府财政预算;并以市政府名义印发《关于贯彻落实〈全民健身条例〉的通知》，强化各相关部门、单位履行发展全民健身事业的责任;今年6月，市人大专门召开主任会议，听取了市政府关于全民健身工作的汇报，从而有力地促进了我市全民健身事业的蓬勃发展。

同时，利用社会体育指导员培训班和裁判员培训班的平台，首先对一批社会体育指导员和裁判员进行《条例》的培训与学习。在组织开展形式多样的全民健身活动期间，我局大力开展贯彻落实《条例》的宣传造势活动，通过悬挂宣传横幅、印刷宣传资料、开辟专题专栏、媒体宣传等途径，提高了群众对《条例》的知晓率，进一步激发了群众参与健身的热情，营造了良好的全民健身氛围。

2、加快场地建设、完善基层体育设施。市委、市政府高度重视体育健身工程建设，把群众性体育场地建设纳入全面小康社会目标体系，为完善我市公共体育设施奠定了基础。去年我市已经全部完成了“万村体育健身工程”和“乡镇体育健身中心”建设任务，为了扩大和巩固体育设施建设的成果，今年我们大力宣传，积极引导，鼓励各村充实完善体育设施，经过努力，全市已有近一半的行政村在实施万村体育健身工程的基础上配套建设了健身路径，为广大群众提供更加充足的健身设施。此外市室内游泳馆和全民健身中心工程正在紧张建设中，预计年底建成使用。

3、加强服务体系建设、提高健身组织保障。与组织部、武术协会、体育舞蹈协会共同举办了3期社会体育指导员培训班和社会体育指导员技能再培训，培养了各级社会体育指导员200多人，并深入宜陵、丁伙两个镇进行国民体质测试，对800多名幼儿和中老年人进行了问卷调查和体质测试，并发放了运动处方，为全民健身计划的实施提供了科学依据。

4、广泛开展丰富多彩的全民健身活动。结合\_年全市全民健身体育节活动，成功举办了万人长跑活动、乒乓球羽毛球比赛、中国象棋比赛、体育舞蹈比赛、老年门球比赛等20余项赛事，丁伙镇、龙溪社区、邮政局等单位以开展职工趣味运动会等方式积极开展群众体育活动，极大地丰富了群众业余文化生活，市民参与体育健身活动的意识进一步加强，队伍不断扩大，体育人口不断增加。

(二)抓基层、打基础，竞技体育工作成绩显著

一是坚持体育与教育相结合、普及与提高相结合。切实加强学校体育工作，通过坚持上好“两课两操”，保证学生每天一小时体育活动时间。加大体育传统项目学校及特色学校建设的力度，不断提高学校业余训练的水平，为全市竞技体育的发展奠定坚实基础。此外在组织好全市中小学生田径、乒乓球比赛工作的同时，积极承办“扬州市中小学生乒乓球比赛”和“江苏省第五届业余篮球联赛”等，受到了上级领导的好评。

**个人体育工作总结篇三**

在马桥子街道正确指导和文化站领导的关心支持下，20\_

年红梅社区的文化体育工作以进一步贯彻落实党的科学发展观为主线，以建设和谐社区为目标，立足社区，充分发挥文化阵地和文体队伍的作用，不断创新形式，经常开展形式多样、内容丰富的文体活动，为社区建设和谐发挥了重要作用。现将一年来的红梅社区文化体育工作的主要情况总结如下：

一、创新形式、广泛宣传，极力营造学习与娱乐相互结合的学习方式

我们立足社区现有的条件，充分发挥社区文体宣传阵地作用，每月换两次宣传内容，不断通过板报、墙报、录像、学习园地等形式，加大对文化体育方面和科学发展观、构建和谐社会主义等党的路线、方针、政策的宣传。社区于20\_年8月末开展大型科普宣传活动，大力宣传了日常保健、科学用电、育儿节育、消防等等科普常识，向群众发放了有关的宣传资料500余份，并请各楼道科普宣传员在各楼各单元张贴了科普常识画报400余张。于20\_年9月初开始至今在辖区党员中开展科学发展观活动，其活动展开了13个项目，组织党员每月学习二十课时、

去安盛新天地影城看《建国大业》、组织居民区小琴海参基地参观等等，社区党员通过社区搭建的这个平台，使其自觉用党的最新理论来武装自己，学习党的最新理论知识。

为辖区增添出新年景象，体现出社区居委会班子对广大居民群众人性关怀，极大地提升了社区文化活动在周边地区的巨大影响力。

二、加大投入，进一步改善社区文体活动氛围

从社区搬进新楼以来，对新的宣传墙报进行了全面更换，内容更加丰富多彩。社区的多功能活动厅、乒乓球活动室、阅览室、老年活动室、户外健身场所、各早晚晨练点等，为居民开展自己喜闻乐见的文体活动提供了基础保证。

社区对辖区原有的一些破损、老化的健身器材进行维修和改善，让居民的健身活动更能得到安全保障。各文化活动室均配备有专门的管理人员，活动室总面积达200余平方米，图书千余册，活动器材总值一万五千余元。除此之外，社区还努力挖掘、整合文化资源，组建秧歌队、太极扇队、健身操队、太极拳队、老年书法队等专项文体团队。各文体团队积极参与区政府、街道、社区组织的各项活动，累计全年开展活动80余次，时时为广大群众奉献着丰富的文化盛宴。广泛开展全民健身运动，保持了社区的文化工作旺盛的生命力，增强了居民的文化认同感，满足了居民群众对文化生活多元化的需求。

三、关爱老人，开展好老年活动

为了社区老年人实现“老有所学、老有所乐、老有所为”的目标，在往年的基础上，社区突出做了几方面的工作：一是完善晨练队、健身操队、老年器乐队、老年人合唱队、老年人书画队伍总计200余人。在完善队伍工作中，我们尽可能对老年人宣传鼓动，其中在组织社区老年人参加区运动会的八百人健身操时，正值暑假期间，辖区老年人大多在家看护孙儿，我们文体专干只好趁傍晚小区广场人多乘凉时多找身体素质较好的老年人，劝其力所能及投入到活动中，在我们为期一个多月天天到广场动员的努力下，又增加了近四十人参加社区活动，现在整个社区投入活动的老年人大大超过了往年，二是创新形式，办好老年活动中心，让老年人有一个相互交流、相互学习的平台，大大提高了老年人对生活的积极性。三是开展互动活动，我们经常鼓励老人们与其他兄弟社区进行联欢活动，让他们多交流去吸收更好的生活经验。

四、创造性地开展多种形式的、经常性的社区文体活动，极力打造和谐、温馨的红梅社区文化体育品牌

我社区结合街道各时期的中心工作和重大节日，创造性地开展了一些文化体育活动，受到了社区居民的热情参与和高度评价，极大地浓厚了社区居民之间的感情，激发了居民热爱社区情感，为构建和谐、温馨社区发挥了重要作用。现把一年来我们开

展了几场大型活动汇总如下：一是三月份参加街道组织的“大家跳起来”健身操比赛获得二等奖。二是五月份参加街道文化站举办的“穿越激流”诗歌朗诵活动，获得了一个朗诵二等奖，一个优秀作品奖的成绩。组织200余名辖区居民参加开发区的全民健身徒步活动，增强了群众的体魄。三是六月份参加第三届“金玛杯”合唱比赛获得二等奖。四是积极组织辖区老年人60余名参加社区组织的健身球活动，并每天晚上在辖区的活动广场组织排练到八点。五是七月份，组织辖区文体骨干70余名参观关向应纪念馆，使文体骨干受到爱国主义的熏陶。六是八月份迎接我国第一个全民健身日。红梅社区以此为契机，响应上级号召，以“展示全民健身成果，激发群众健身热情，创造健康生活方式”为目的，在全社区范围内组织200余名群众开展大型全民健身系列活动。红梅社区结合本社区实际情况有序开展丰富多彩的体育活动，营造“全民健身、全民共享”氛围，使“全民健身日”深入人心。七是每月都在社区一楼会议室组织居民参加科普健康知识讲座，使居民了解了健康的基本常识。八是八月初文化协会举办“树文明市风做文明市民”主题文艺晚会，共有1000余人参加了此次晚会，在营造和谐文明氛围的同时，也给居民送去了欢乐。八月末红梅社区文化协会和凤凰苑艺术学校联合举办了“睦邻文化进社区活动”主题文艺晚会，为社区居民再一次带来了精彩的文化大餐。八月末还开展大型科普宣传活动，红梅社区开展了一系列科普宣传活动。大力宣传了日常保健、科学用电、育儿节育、

消防等等科普常识，向群众发放了有关的宣传资料300余份，并请各楼道科普宣传员在各楼各单元张贴了科普常识画报400余张。九是为庆祝新中国成立六十周年，红梅社区于9月8日下午在社区活动室举办了主题为“书和谐盛世绘锦绣山河”书画展。此次活动共展出国画23幅，书法16幅，充分显示了社区居民的参与热情，展示了社区群众的艺术修养和书画造诣。体现了社区居民健康、向上的精神风貌，活跃了社区文化氛围。十是组织54人健身操队伍经过一个多月的排练，参加开发区组织的区运动会800人健身操表演，得到上级领导的一致好评。十一是红梅社区文化协会组织辖区80余居民到安盛新天地影城，观看新中国成立60周年主题影片《建国大业》。使居民受到了一次深刻的爱国主义教育。十二是十月初，红梅社区和天城国际中心联合主办了“邻里情”主题文艺晚会。十三是十月末红梅社区为了迎接重阳节的到来,也为了满足社区居民群众日益增长的体育需求，特筹划举办了“乐在重阳健康夕阳”老年趣味运动会，以此来丰富大家的文体生活。丰富多彩的新颖趣味的运动项目吸引了辖区100多名老年人的热情参与,在欢笑与掌声中,老年人的“夕阳”生活更加红火。十四是积极组织辖区老年人参加社区组织的器乐团排练，并按时每周六在社区一楼活动室排练。十五是组织辖区内的“红梅赞”老年合唱团进行排练，丰富他们的业余文化生活。十六是每日组织辖区内的气功、太极拳、太极扇、团队在各晨练点锻炼。

一年来，红梅社区累计全年开展文体活动80余次活动，大型文艺晚会三次，演出群众达上百人，观看群众达两千余人，每日都有文体团体排练，每周都有文体活动，每月都有文化讲座。这些都使红梅社区的文化体育活动工作取得了一定的成绩，这主要归功于街道领导的正确领导和关心，归功于社区居民的热情支持和参与;归功于社区工作人员的共同努力。红梅社区将在新的一年里，更加努力工作，力争为社区居民贡献更多更好的文体精品活动，为构建和谐贡献自己的力量。

**个人体育工作总结篇四**

本学期我校的体育工作从全面落实“健康第一”思想出发，牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改革课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，学校始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为工作的出发点。根据学期工作计划的要点，很好地完成了各项工作目标任务，并取得优异的成绩。现就本期学校体育工作做如下总结：

一、以“健康第一”为指导，切实抓好体育教学工作学习落实“课标”的教育理念，改革学习方式、教学方法和评价方式，这就需要每一位教师在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，才能准确地理解“课标”精神，才能恰当地选用新的教法和新的学法。在开学初，我们做到了阳光体育工程中各项布置，落实体育课工作，得到学生普遍欢迎和喜爱。同时，我们严抓了广播操动作的规范性，一方面让他们学习新操，另一方面加强了他们组织纪律性教育。各教师从现代课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的、有计划的教学实践，增强了科研意识，提高教学质量。并做到经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划教学进度，结合教学的实际情况上好每节课。

二、常抓不懈，推动“二操一活动”有序开展学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。一学期来，体育组继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。继续实施“领操周周换”制度，不断改进广播操

动作质量，树立各班领操员榜样模范作用。召开了校体育委员会议，加强体育检查小组工作，定人定班定时间，督促两操一活动的正常开展，进一步落实体育检查结果每周点评制度。针对全年级广播操质量不高的情况，通过组织全年级广播操比赛，以比赛促质量，大大地改进了全校做操质量及组织纪律性。

三、多方努力，齐抓共管，做好《学生体质健康标准》的测试登记工作《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，也是学生毕业的基本条件之一。为顺利完成学年度体育《标准》测试工作，提高我校体育《标准》成绩，期初即特制定学校《健康标准》达标计划,要求各达标班级认真开展《标准》训练和测试工作，在校长领导下，由体育组牵头，以一到六年级班主任为组织者，以任课体育教师为指导，体育教师、校医室协同配合，多方努力，齐抓共管，共同组织实施，积极发动全体适龄健康儿童踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。通过多方面的努力，本学期《学生体质健康标准》测试顺利进行，成绩优良。

四、以武健体、以武育德，我校从本校的实际出发，从传承祖国悠久的传统文化出发，从增强学生的身体素质出发，从教师的特长出发，开发了《武魂》校本课程，充分利用学校的课程资源而自主开发的体育特色课程。通过武术校本课程教育促进学生主动全面发展，让每一位学生的个性得到更多的张扬。学校以此课题研究为抓手，本着“以武养德，以德立教”的办学特色，形成了人人懂武，爱武的校园氛围，为学生成长发展创设多元的优良环境，从而推动学校整体教育品位的提升，产生良好的社会效应。学校多次受邀请，参加各类演出，同学们的一招一式，虎虎生风，受到各界人士的赞赏。学校运动队更是在省、

市武术比赛中获得了多次奖励。电视台和报纸多次对我校进行了报道。

五、抓好各业余训练队伍的竞训工作，为更好地统筹安排各项资源，做到教练员、运动员、训练时间、训练场地器材四落实，及早地制订了切实可行的计划.通过努力，取得了一定的成绩。

六、重视场地器材建设，当好领导参谋，根据教育部去年印发的《中小学体育器材设施配备目录》，逐步配齐体育器材设施，并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。

七、查漏补缺，重视学校体育档案资料的整理使用和保管工作，顺利通过了省学校工作综合评估的自评、上报、验收。

**个人体育工作总结篇五**

本学期的教学工作即将结束，在这一个学期里我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下：

一、教学工作

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

二、两操工作

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养

学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了学校领导和班主任的大力支持。所以，广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，我们体育组希望所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。

**个人体育工作总结篇六**

遥望回首，所有的意想历历在目。 我们感怀过去，我们期待着辉煌的明天……

回顾这一个学期的工作历程，有收获，有遗憾，有疲惫，有欢笑。今天我要把我想到的，经历的都写下，希望能对我们体育部以后的工作有所帮助。

弹指一挥间一个学期过去了，这学期的工作基本上已接近尾声。回顾这学期，我们机械系学生会体育部在老师的关怀和指导下，与广大同学积极协作，顺利走过了它第一段旅程。

在这个学期中，我们体育部的目标与宗旨是：全心全意为同学服务，尽我们的全力，办好各项体育活动。 积极认真的贯彻学校的各项政策方针、参与学校的改革与发展，紧密围绕学校的学生工作，在学风建设、制度建设、文体活动、日常管理等诸多方面，都积极开展了各项工作，不仅加强了自身建设，而且不断的进行自我超越，为同学构筑了一个服务他人、锻炼自己的舞台，为了学校美好的明天，奉献自己的一份力。

在系领导的关心与指导下，在广大同学大力支持与鼎力协助下，经过全体学生干部的共同努力和辛勤工作，体育部完成了学期初的工作计划，也取得了一定的成绩，下面就对本学期本届学生会体育部的工作做一小结。

一、日常活动

1. 正常组织早操、早点名。早操口号、跑操质量、跑操流畅程度、队列纪律不断提高。

2. 按时召开体育部例会，不断改进和完善体育部工作，提高工作效率。

二、体育部组织以及参与的活动

九月里，我系成功的举办了“金鹰杯”辩论赛。在此期间进行了参赛队《以班级为单位》、和主持人的报名、并且进行了培训，拉拉队组织、后勤服务等工作，保证了比赛的正常有序进行。

十月里，学校举办了 “迎新杯”篮球赛。在此期间进行了队员报名、拉拉队组织、后勤服务等工作，保证了比赛的正常有序进行。

此次活动活跃丰富了校园文化生活，更好的团结全系师生，增强我系师生的向心力、凝聚力，不断增强学生体质。

在这几场比赛中，经过多场对决，队员们在场上顽强拼搏，赛出了水平，赛出了风格，展现了当代大学生良好的精神风貌，同时把永不言弃的精神贯穿了比赛的始终，克服了赛程紧密等各种困难，圆满地完成了比赛任务。

总之，在这个学期的工作中，我部所有成员合力协作，充分发挥每个人的工作能力和积极性，不断改善我部的工作。成员在组织同学参赛的过程中，都不同程度的提高了自身修养、增强了个人素质，锻炼了自我能力，努力服务于同学，实现了自身的价值。

活动的开展让我们在体育部成长起来。我们培养了这样品质：

一、 众志成城，精诚团结

二、 努力学习，争做楷模

三、 积极肯干，吃苦在前

四、 服务同学，甘于奉献

五、 大胆创新，打造平台

精诚合作，各方联系，周密安排，以饱满的热情，昂扬的斗志和十足的努力投入其中，无论是从过程还是结果来看，我们都有所收获。我们会继续发扬风格，克服不足，在以后的工作中续前进。

在本学期的所有赛事中，我系均取得了不错的成绩，体现了我系同学的团结一致，发扬了机械系吃苦耐劳的优良传统。经过这次的总结，希望我部门全体成员能在以后的工作中再接再励以后的工作做的更好.

所以，我们更需要为每项赛事制定好详细的计划，做好充分准备，积极组织训练，根据比赛现场的环境及时作出应变，事后积极总结经验，写好总结，为下一次的比赛积累经验。下一学期,我部会一如既往的为全系师生举行各种体育运动,为丰富大学活多献一份计,多出一分力。

我认为我们应该立足我系特色，开拓创新，开展一系列有特色的活动。比如，阳光体育知识竞赛。.由我部组织十人进行知识问卷.让我们认识了自身体育知识的不足,明确了弥补方向.

展望未来我们会不断努力，共同进步，更好的去配合和推进我们系学生会工作的顺利发展，并使我系的学生活动越办越精彩。

我们感怀过去，我们期待着辉煌的明天……

**个人体育工作总结篇七**

20xx年9月3日，公共管理学院学生会进行了第十三届团委学生会换届选举大会，由此诞生了新的第十三届体育部。在随后的一周内经过面试，体育部在原来两位副部的基础上增加了一位副部，保证了体育部组织的完整结构。

20xx年9月9日，公共管理学院迎来了新一届的学生，在此次活动中，体育部的具体任务就是组织大家布置会场，帮运行李，做好各种接待工作，配合其他部门一起负责各种维护现场秩序等。事后组织体育部集体前往大一寝室进行探望，详细询问大家的体育特长和爱好，做一个比较清楚的认识，也便于体育部未来一年开展工作。

20xx年9月16日，为了团委学生会更好的延续以及传承下去，团委学生会在之远607教室举行了迎新宣讲会。在准备宣讲会过程中，秉着积极为学院体育事业做出贡献的原则上，总结前几届体育部工作的经验与教训基础上，做了很多的要求与改变，在宣讲会上，体育部作为最后一个出场，引发了宣讲会的高潮。

20xx年9月18日，学生会在之远楼102教室进行了对大一学生的面试工作，体育部认真准备了诸如如何看待运动会、如何鼓励大家积极参加学员活动等符合体育部工作要求的问题，在经过大家集体的讨论以及与大一的不断沟通，与主席团外加各个部门的协调后，确定招李成、李立权、郭志强和李敏加入体育部这个小家庭。

20xx年9月27日，体育部在团委办公室举行本年度的第一次例会，在会上对各个干事进行了体育部的详细介绍，并对接下来的一学期的各项活动做了大致安排，使干事对自己未来一学期甚至一整年都有一个大致规划。在招新结束后，体育部组织了新老生篮球对抗赛、足球选拔赛等熟悉了解大一的各项活动。

20xx年9月29日，体育部得到参加第五届“东财杯”男女排球赛、第八届“东财杯”男子足球赛的通知，由于国庆长假的到来，不能很好的迅速开始备战三项比赛，但是体育部在放假前对各人都进行了任务分配。在放假结束回来后分别进行了男女生的动员活动，得到了大家的积极响应。

20xx年10月8日，参加了校团委组织的东财杯抽签活动，也确定了女排、男排、男足三支队伍的对手。在抽签结束后，立即组织了队员训练，并为比赛进行了选拔，为接下来的比赛做最好的准备。

作为上届排球赛的第四名，今年公管女排作为种子队位列b组b1的位置，和成教、金融、法院分在同一个小组。在大四面临考研找工作无法参赛、09级在第七届排球赛时无人参加、去年取消排球赛等不利因素，使得参加女排比赛的运动员很多都是大一的新生，其中很多人大学之前都没有碰过排球。在组织了三次训练后开始了“东财杯”的比赛。

10月13日女排迎来了小组赛第一个对手成教，在排球场上等待了近20分钟后，被告知对手未能及时参赛，公管女排得以以2比0的比分不战而胜，迎来开门红。

10月20日，在付晓学姐的带领下，公管女排展现出强劲的实力以25：14，25：10连下两局战胜对手，这样使得最后一轮只要不是惨败给金融，就将以小组赛第一进入四分之一决赛。

10月22日，在出线无忧的情况下，公管女排始终没能打出自己的精神，被对手轻松击败。这场比赛也暴露出了很多问题，最主要的就是在落后的情况下，大一的小孩不能及时调整自己的心态。

在出线之后，公管女排与a组的小组第二萨里相遇在四分之一决赛。首局上来就被对手连得10分，队员的心理也很快崩溃，在暂停之后情况有所好转，无奈前面落后太多，只能看着对手先下一城。在第二局进行了简单的换人调整之后，在发球环节也比第一局有所起色，但一传的不到位使得比分渐渐拉开，最后的发球下网让对手拿下第二局。在第三局非保不可的情况下，队员也渐渐的找到了一些感觉，也打的更加的轻松。双方比分交替上涨，可惜队员在几个关键球的处理上显得不够成熟，只能看着对手拿下最后一分。公管女排至此结束了本次东财杯的征程。

小结：此次比赛给人的第一感觉就是大一的新生过于紧张，过程中有点害怕失败，显得不够兴奋。在比分领先的情况下还能保持轻松地心态，在对手连得几分后，就渐渐的没了士气。排球赛是一项团队运动，但在比赛中并没有体现出团队的意识，这也是今后体育部工作中必须解决的问题。

上届男排就没有出线，伴随着06级、07级的离开，公管男排的队员也迎来了换血，只是没有东财杯这一平台，换血显得很失败。此次的排球赛参赛的绝大多数都是大一的，造成这样结果的原因很多，其中最主要的还是去年的东财杯取消，导致队员没有经过大赛的锻炼，平时也没有练习，最终的结果就是08、09、10级都没什么人参与进来。

10月18日公管男排迎来了上届比赛的亚军工商排球队，以大一为班底的公管男排毫无意外的以0比2输给了工商。对手作为上届亚军，实力明显的强于我们，外加这是第一场比赛，队员都放不开，一点配合也没有，输球也就在所难免。

在10月21日与国贸的比赛中，经验成为了左右比赛胜负的最关键因素，在关键分的把握能力上明显不如国贸男排，输球也就显得正常了。

在两连败、未能拿下一局的情况下迎来了最后一个对手管科，在先失一局的情况下，队员反而越打越兴奋，在第二局反超比分拿下三场比赛以来的第一局，尽管最终实力上的差距使得第三局还是被对手拿下，但队员在连续的失利后并未丧失信心，在不利的情况下还能赢下一局就显得那么的珍贵了。

小结：此次男排可谓低调出征，赛前也没有什么期望，完全秉着锻炼、提高实力、为下届东财杯做准备的心态参加此次比赛。在经过短时间的训练磨合就参加比赛，还能不断打出精彩的配合，完全有理由使我们相信来年的东财杯一定能取得优异的成绩。

纵观男女排球赛，都是以大一为班底，在比赛过程中处理球显得很毛躁，心态也很急，缺少比赛经验是最主要的问题。在经过了一届东财杯的比赛后，他们的心态也会更加的放松，更好的去和队友做配合，只要在今后的时间里经常地组织训练，相信在明年的东大杯赛场上一定能取得更好的成绩，让我们拭目以待。

说起前几届的足球赛，都是一言难尽。以前的公管足球队连续拿了两届亚军，但随着队员一批批的毕业离校，公管男足再也没有雄起过，更令人失望的是连续两届都没能取得胜利。

10月17日，公管男足迎来了上届冠军会计队，开场5分钟，会计队一名后卫因为故意手球被红牌直接罚下场，这一变故令比赛双方都措手不及。渐渐的凭借人数优势占据绝对主动，会计队只能收缩防线全力防守。最终比赛双方互交白卷，足球队取得一分，开了一个好头。

10月25日与管科的比赛就成了是否能出线的关键，凭借上场比赛带来的自信，队员们对于这一场比赛也给予了很高的期望，都显示出了必拿3分的决心。由于管科上一轮意外的输给了酒店，上届的前八名管科出线压力陡增，这一场也就必须全力争胜。开场对手踢得相当积极，凭借不惜体力的拼抢在开始的时候占据场上优势，采取防反战术的我们也不急于进攻。在上半场快结束的时候，利用对方后卫情急之下回传门将犯规，获得一个禁区线上的间接任意球，可惜打在人墙上弹出。上半场都未能攻破对方球门，下半场易边再战，很快取得进球。对方后卫在禁区内手球犯规，裁判果断指向点球点，推球门死角，球进。在领先之后开始稳固防守，可惜最后时刻送给对手一个任意球，精彩配合打入，扳平比分，这个结果令比赛双方都不能接受。

在两连平之后，也迎来了和酒店的生死战，在对方领先我们一个积分的情况下，我们只有战胜对手才能出现，否则就被淘汰出局。不利的是赛前换裁判以及换小球门，这对于我们必须取得进球的情况来说更是雪上加霜。上半场都没什么机会，在要么继续前进，要么淘汰的情况下，下半场开场就取得了进球，全队也开始全力死守保持胜果，最终以一胜两平小组第二出线。

进入淘汰赛遇见了国商，在大场踢球对很多人来说都已经不再习惯了，开场的不适应使得对手很快攻入一球。随后的比赛中，在进攻端大家都没什么好的机会，比赛也渐渐趋于平静。下半场开场后开始加强进攻，可惜场地问题外加体能的下降，没能打出平时训练的配合。最终以0比2不敌对手，遗憾出局。

小结：这次足球赛能出线的主要原因是大家都互相鼓励，平时也常聚在一起训练比赛，也相当的熟悉了。针对对手做不同的战术安排也是一个很重要的原因。这就要求体育部在以后的工作中，不能因为要比赛了才组织训练，平时也可以组织出去玩，在锻炼身体的同时，提高队伍的战斗力。

每年学校组织的的12。9长跑活动由于今年临时取消，也使得体育部对此项活动不怎么放在心上，也导致了对大连市的长跑活动准备不足，以后不管有没有活动，都应该做好准备工作，再不能出现这样的情况。

每年体育部都会组织学院趣味运动会，考虑今年大一的很多人参加的活动过多，加上期末的临近，没有足够的精力来组织，可能会把这项活动放在明年开学初举行，为4月份的篮球赛、5月份的运动会预热。

相信通过这学期体育部全体成员的集体努力，体育部自身的不断反省与开拓创新，让我们有理由相信明年一定会给学院带来更好的成绩和更多的欢乐。

**个人体育工作总结篇八**

在充实、忙碌和愉悦中，一学年的工作即将划上圆满的句号，本学期我担任初一体育教学工作。在学校各级领导的正确指导、体育教研组的大力支持及本人的辛勤努力下，基本顺利地完成了教学任务。现主要对本学期的工作总结如下：

一提到初一体育马上就能联想到体育中考，在应试教育的惯性下，这已成了检验初一体育教学成功与否的重要标准。因此我根据教学大纲的要求满课时、满内容、保质量的完成了所教教室的教学任务。学生体育技术，体育技能考核内容等，从未出现丢课、缺课、上课松散无内容及体罚学生的现象。

结合新课程改革要求，教法上不断改进创新，使体育课在宽松、活跃的气氛中，教室中注意学生组织纪律性、思想品质等方面素质的培养，特别针对刚刚升入初中的学生特点，以加强学生身体素质为目的，利用游戏，武术等项目促使学生尽快完成中学体育活动，以形成优良的行为规范。并在每一节课中认真积累组织教法、经验进行组内科研课题的探讨。教案、集体备课，听课等全部按学校要求完成。

一、培养学生优良的行为习惯

初一是整个初中学习打基础的阶段，那么如何形成优良的行为习惯是基础中的基础，首先，抓集合训练：包括课前、课中、课结束前的集合。集合要求快、静、齐并强调精神面貌。通过严格的队列、队形练习，让学生了解正确站姿、走姿、跑姿及其动作要领。在强化训练中，逐步让学生形成优良的姿态。其次，教会学生器材使用方法。在教学中可以有目的、有组织地安排小组长布置、收拾器材等，培养学生爱护场地、器材的习惯。这也是学生自我教育的一个过程。

二、培养处理意外事件的能力

作为一名体育老师，对于学生的运动技能知识传授只是基础部分，如何培养学生处理意外事故的能力才是教学的关键点。在体育教室当中或多或少会出现一些意外事件。例如：在学生进行慢跑热身的时候，跑道上遇到突发事件堵住了。在这时，学生大多会停下来。

教师就应该在此时进行语言引导，教会学生处理这次事件的方法，然后还可提问：“假如跑步过程中有学生摔倒了，我们其他学生应该怎么办?”在学生进行思考的时候，其实他们就有了对突发事件的处理想法，教师再进行适当总结，学生处理突发事件的能力便会一点点提高。

三、培养团结协作的精神

在体育教学中有认识培养学生团结协作的精神，不仅可以提高学生学习的兴趣，还能使学生为了集体的荣誉而努力拼搏。比如分成几个小组，选择需要互助合作才能完成的竞赛或游戏让学生比赛，比赛完后分析获胜或失败的原因，让学生知道只有服从集体利益才能取胜，即使自己吃亏也是光荣的。

要使学生能更好的树立团结协作精神，必须先让学生明白团结协作精神的内涵。“团结协作的精神”就是奉献精神。举例说明：篮球场上的传球者，人们为什么会赞扬他，就是因为他的传球可以为团队带来胜利。

四、注重德育教育

德育教育是学校教育的重要组成部分。加强对学生的思想品德教育，是体育课的重要任务。在体育教学中有认识地融入德育教育，不仅能锻炼学生的意志，更重要的是能培养学生的爱国主义和集体主义精神，培养学生服从组织、遵守纪律、主动进取的心理品质。例如：针对学生跑步过程中，在弯道上的偷跑行为进行教育，把这种行为灌输到学生的做人方面及思想品德方面，既改善了学生的偷跑现象又教会了学生做人。

教育工作，是一项常做常新、永无止境的工作。社会在发展，时代在前进，学生的特点和问题也在发生着不断的变化。作为有责任感的教育工作者，必须以高度的敏感性和自觉性，及时发现、研究和解决学生教育和管理工作中的新情况、新问题，掌握其特点、发现其规律，尽职尽责地做好教育教学工作。我想在今后教学中我会更加关注每一位学生，尽量让他们能够得到更多的关爱，在学生的体质得到提高的同时，也能够健康快乐地发展。

**个人体育工作总结篇九**

本学期我校的体育工作，继续以全面贯彻《体育与健康》的教学大纲和实施体育《新课程课标》为标准;深入贯彻《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》和《全国切实保证中小学生一天一小时在校体育活动》的电视电话会议精神，坚持以小为本的理念，全面推进素质教育为目标，坚持发扬求真务实、真抓实干的作风，并顺利完成各项工作，取得了必须的成效，具体如下：

一、教育教学工作

1、教学工作

期初，每位体育教师能制订好学科教学计划、教学进度。能做到认认真真备好每一堂课、上好每一堂课，备课字迹工整，图文并茂，用心开展教研活动，共同探讨，共同提高课堂教学质量。能认真带好兼职体育老师上好每一堂课，耐心细致地指导兼职教师搞好《学生体质健康标准》的测试工作。对差生能用爱心去感化，使他们更有信心和决心。

2、教研工作

为了进一步做好体育教学的改革工作，每个体育教师务必参加继续教育培训，每周三开展教研活动，教师务必写好课题计划，平时在教学实践中能围绕课题进行经常性的探讨。学校组织体育教师到梅苑双语学校学校和梅岭学校西校区进行听课、学习。每位教师每学期读一本教育专著，每月写一篇读书心得;并上传到学校网站。

二、认真做好《学生体质健康标准》的测试登记和上报工作

《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生用心进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，也是学生毕业的基本条件之一。为顺利完成学年度《体质健康标准》测试工作，提高我校《体质健康标准》成绩，开学初制定学校《体质健康标准》达标计划，要求各达标班级认真开展《体质健康标准》训练和测试工作，用心发动全体学生踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。并把测得数据报到了国家《学生体质健康标准》的数据库。

三、用心参加区级各项体育比赛

本学期，一开学我们就组建了田径队，进行训练，在训练中有计划，有目的，有专人负责。透过全校师生的共同努力我们取得了很好的成绩，在维扬区第二十九届中小学生田径运动会上，荣获少年甲组团体总分第三名，少年已组团体总分第第二名，并获得小学甲乙组团体总分第二名，教职工团体总分第六名。

四、认真抓好广播操的教学和纠正工作

本学期要做好一年级学生广播操的教学工作。一年级五个班的班主任务必配合体育教师，应用体育课和体育活动课对学生进行第三套小学生广播操教学，使他们做操动作规范、到位、整齐;其余各班也运用部分体育课和课外活动课时间对第三套小学生广播操进行纠正，训练，严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快。做操动作规范、美观。

五、用心开展冬季三项活动

我校认真贯切《全国切实保证中小学生一天一小时在校体育活动》的电视电话会议精神，用心响应党中央提出的“全国亿万学生阳光体育运动”号召，以“和谐、健康、快乐、进步”为主题，在全校掀起了“阳光体育运动”的热潮。当大课间的音乐响起时，学生都进行长跑、踢毽、跳绳活动;活动有资料，有时间安排，有老师负责。并且举行了一、二年级单飞跳绳比赛，三、四年级双飞跳绳比赛，五、六年级拔河比赛。

六、加强体育课安全教育

体育课的安全问题是我们体育教师所务必重视的问题。我校每一位教师都有强烈的职责心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，都能认真检查场地器械是否牢固安全;在课堂中，仔细观察学生的活动状况;加强学生的安全教育。

七、细化体育器材室的管理工作

为了加强对我校体育设施的科学与规范化的管理，发展我校体育事业，增强我校师生的体质，体育组的教师对体育器材室的管理工作进行细化，进一步提高体育器材的使用效率，使用有电子记录，保证学校体育教学、竞赛等正常有序的进行。

过去的已经过去，展望未来，学校体育工作还有很多的事有待于我们去摸索、提高，我想在不久的将来，不管是学校的体育教学工作、还是各项竞赛都将会有更大的提高。

**个人体育工作总结篇十**

临近年底，一学期的学习、工作即将进入短暂的结束。在这一学期将要结束的阶段，我部对本学期以来的工作进行一番总结，希望可以总结出我们工作中的优点和弊端，为今后的工作提供一些参考。

在过去的这一学期，我们体育部迎合院学生会、团总支组织了不少活动。一下是各个活动的简述：

1、9月份，在迎来20xx级新同学进行完紧张的军训后，我部接到了了第七届运动会的同志，于是便展开了紧张的备赛工作。在9月27号，完成了本系的选拔赛，并确定了具体名单。紧张的选拔赛，既让我们大家相互熟悉，又拉近了彼此的距离，培养了大家的感情。与此同时，我部担负着20xx级新生的体能测试、体育选课的重担。这几件几乎同时接的任务，让我们成员之间的配合更加默契。

2、10月份，自从选出运动会参赛人员后，每早进行训练。由现任体育部长李每早带着大家进行训练。曾经身为体育特长生的李，每早带领着竞技项目的运动员进行训练，按着体育生训练的方式进行逐一交流、示范。每早的训练任务根据大家的情绪、身体状况而定。终于，在经过大家不懈的努力后，在20xx年10月24、25号两天的紧张比赛后，中文系夺得了总成绩第八、道德文明奖的成绩，虽说不是很理想，但是经过近一个月的训练、交流，大家的情谊更加深厚，也激起了大家对运动项目的热情，为下一届运动会奠定了良好的心态基础。同时，也发掘了一部分身体素质好、训练积极、态度乐观的同学，为以后的体育活动奠定了人员基础。

3、11月份，随着运动会结束的哨声，紧随而来的是第八届篮球赛。在运动会前大家都把训练的目光集中在了田径运动项目的训练上。其实，还有一班我们应该敬佩的人，在每天努力的训练着。那便是我系男篮、女篮队员们不懈努力的身影。在10月28日，篮球赛开赛后，我系女篮随输了第一场，但是最终还是跻身了前六，同女篮一样，男篮也是勇敢应赛，取得了前六的成绩，为我系体育项目赢得了光环。

4、11月份，篮球赛结束后，系排球队开始了紧张的训练、选拔人才的时候，在11月25日，我系开展了系排球赛争霸。各个专业的男、女排都在经历过近一个月的集训后，在比赛中表现突出。最终分别评出了男、女排各前三名，以及优秀奖。这次活动，调动了大家的积极参与活动的积极性，增深了同学之间的友谊，培养了专业之间的同学情。通过这次比赛，我系排球队选拔了一些水平较高、训练刻苦的同学进入排球队继续为系队效力。

5、12月份，11月25日，我部接到院学生会举办羽毛球大赛的通知，并于11月27日进行了紧张的选拔。通过紧张的选拔，选出了男、女选手各两名。由于水平有限，在12月4日的初赛中，我系代表队由于实力悬殊，第一轮前三局直接被淘汰出局。针对于这一点，我们应该深深的反思。由此，初步计划，组建一支羽毛球队。具体事宜，在明年工作计划中详细提出。

6，12月份，我系主办了迎元旦晚会暨优秀学生表彰大会，我部充分配合其他部门，一起努力，保障了晚会的圆满成功。

7，12月份，为了备战明年三月份的“阳光长跑”，我部在全系组织了报名，并在每周二、四早进行训练。由于现已进入末考复习阶段，考虑同学们各方面的压力，本周开始停止训练，待来年来了继续。

至此，体育部的工作今年已经进入收尾阶段。总的来说，这一学期里，体育部的工作得到了老师和同学们的支持和认同，但是，还是有很多不足的。以下做出总结：

(1)缺少体育方面、尤其是田径方面相对专业的干事。这一点，在备赛运动会期间便显现出了弊端。由于缺少相对专业的干事，出现一人带多人、带不过来、降低训练效果的问题。这一点，李xx个人有所计划，在明年计划中详细论述。

(2)缺乏操办各种体育活动的经验。这一点，是由于我们没有好好向上一届学姐学长好好学习造成的。以后，会好好想学长学姐求教，并及时积累、总结。给以后的体育部留下经验。

(3)干事人手不够。往往多个活动赶在一起，便出现了人手不够、手忙脚乱的局面。当然，这相当大部分的原因还来自于部长的安排不当、领导能力不足上。我们会吸取教训，继续努力。

虽然这么些不足的地方，但还是有成功的。相信我们在未来的工作中，能够做得更好，取得更优异的成绩。

二、新的计划

由于种种问题以及工作的需要，我部现做出明年关于我部的工作计划，希望能够再接再厉，勇创佳绩。

1、为了丰富同学们的业余生活、增强友谊、提高水平、选拔一批男篮、女篮队员，现拟定于20xx年3月上中旬全系进行一场篮球友谊赛。并于现在已下发通知，各专业各班已经开展相关工作。具体事宜，另行通知。

2、为了增强同学们的体质、在运动会上能够取得更优异的成绩，计划成立一支训练队，以便有更多相对专业的同学在运动会上为系里赢得更多的荣誉。主要训练项目为跑、投、跳等田径项目，由李带队训练。

3、我校每年都有乒乓球、羽毛球赛，本系几乎从未取得过相应名次，所以，计划成立乒乓球队、羽毛球队各一队。一是丰富同学们的业余生活，二还可以有相对高水平的选手可以去代表系里参加比赛，取得成绩。

4、为了20xx年3月份的“阳光长跑”，春节开学后，我部将重抓长跑训练，用相对严格的训练方法去对选手们进行训练。

5、20xx年的排球联赛是我系获得荣誉的又一机会，我部会紧紧围绕系排球队，以排球队为中心，开展训练，配合系队工作。

6、在20xx年的“大学生艺术文化节”期间，我部要与其他部门好好配合，一起搞好系里的各种活动，并且在“大艺节”期间，我部也会以系学生会名义举办一些团结友谊的活动，例如：羽毛球赛、乒乓球赛等各种友谊联赛。

7、在20xx级新生入学后，便开展发掘体育苗子的工作，为篮球队、排球队、运动会吸纳优秀人才。

8、20xx级新生军训完，便着手准备20xx年运动会备赛事宜。

由于具体时间具体事宜，我部会在相应阶段出示相应工作计划，目前的工作计划就这些。希望能够对明年的工作有所帮助。

任重道远，希望本届体育部成员、下届成员能够发挥自己的力量，共创中文体育辉煌!

**个人体育工作总结篇十一**

在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基矗最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。在\*年4月13日的\*镇中心青年教师评优课中获得二等奖，在\*年4月23日的区体育教师评优课中获得一等奖。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了艾滨老师、李东瑞老师和其他各位班主任的大力支持。所以，使旧县小学的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，旧县小学的所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。在\*镇中心广播操检查中受到了中心领导的好评，这跟小学所有教师的共同努力是分不开的。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家长的工作中，校长和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在2024年春运会上取得好成绩。

以上是我本学期的教育教学工作总结。

**个人体育工作总结篇十二**

20\_\_年即将结束，临安小学体育教研工作在学校行政的领导、在区教研室的指导下，学校体育各项工作有条不紊地开展着，圆满完成各项任务，取得了较好的成绩。

一、师德师风抓落实，政治觉悟做保证

体育组全体教师忠于党的教育事业，依法从教，严格执教，以教师职业道德修养为准绳，高标准地要求自己，积极参加政治学习活动，记录政治学习笔记，党员教师带头示范，组内党员积极参加“三联三为”活动，积极向党组织汇报工作、学习情况，积极参加学校先锋模范活动，其中颜晓奇获学校、区“党在我心中”征文一等奖、演讲一等奖。

二、教育教学是基础，基本部分要精通

一期来，全体教师以学校教师行为准则及对体育课的基本要求为准绳，严格遵守课堂常规，认真备好每一堂课，上好每一场课，积极开展组织教学。由于学校场地狭小，班级多，组织教学纪律尤为重要，对每节课要求要有准备活动、有运动技术教学，有运动量、有整理运动等。定期进行常规检查。在体育教学中，要与阳光体育相结合，充分发挥了我国传统体育的特色，使每个学生在阳光下锻炼，在阳光下成长。

本学期的体育教学，以推广武术健身系列操为主，派老师到市培训，全组教师学习掌握，全校各个班推广，一节一节地进行系统的教学，对每个学生进行考核，全校各班进行武术操大比赛，将武术操融入到大课间中去，一系列的活动，都凝聚着每位体育教师的心血和汗水。

三、体育教研上台阶，体育理论要先行

为了全面提高青年教师的教学能力、课堂技巧，本期三月份全组青年教师教学大比武活动，从教案、上课、课后反思等三个方面进行评定。听课、评课中，有学校领导，有区教研员等，全体体育教师参与听课、评课，通过教学比武活动，全面提高教师掌控体育教学的能力，同时，也使每位青年体育教师看到自己教学的不足之处，通过课后反思，使青年教师欣赏成功的喜悦。

本期五月份，我校推荐颜晓奇老师参加区、市说课比赛，都获一等奖，并被市局推荐到全国十四城市进行说课比赛，使每位体育教师进一步理解说课的要求、重点、步骤，以及体育基本理念的掌握。从而积极思考体育问题，学习体育理论知识，积极主动上交体育心得、体育论文。

本期有三篇论文选送国家级参评。本期申报省级体育课题一项。

四、课余活动有特色，校园比赛增色彩

为了丰富学生的课余文化生活，本期我校举行了全校性、全员参与的大型武术操比赛和四至六年级的篮球比赛，各班各年级通过组织训练，分年级分组进行比赛，每天下午都有比赛，极大地丰富了学生的课余文化生活，引导学生积极主动地锻炼身体，培养他们对体育运动的兴趣。

五、课余训练坚持练，学生体质步步高

本期我校开展了篮球业余训练，田径业余训练，利用早晨和下午等课余时间进行：

篮球 五年级女子队、五年级男子队

田径 四年级男、女田径队

五年级男、女田径队

毽子 五年级及三年级毽子训练队

通过训练，各项目运动成绩都有所提高。本期我校还进行了市“阳光体育”示范校的申报，通过“三个一”的落实，促进学生自觉地进行“阳光体育”活动，使“阳光体育”与课余训练有机地结合起来。

总之，本期体育组全体教师都在认真地工作，扎扎实实地干好自己的每一件事，为荷塘小学体育工作做出应有的贡献。

**个人体育工作总结篇十三**

一、领导重视，目标明确。

我校领导十分重视体育工作，有专职领导抓，把它作为学校工作的一件大事来抓。首先把它纳入学校整体工作计划之中，学期初在行政会议上听取体育工作计划，并予以审议;学期结束听取总结汇报。对于学校举行和参加的重大体育活动，则在行政会议上予以协调安排，给予人力、物力、时间上的保证。学期初协助教研组制订学校体育工作计划，还亲自督促全校“两操”的进行，以推动学校的体育工作进一步发展。

1、建立激励制度，搞活动体育教学工作。

学校长期以来，坚持每天对各班进行广播操和大课间获得评分考核以外，还对各班参加体育活动，参加体育锻炼活动的情况作为评选文明班的重要依据。这样大大加强了班主任老师对体育工作的重视。

2、抓常规，出成效。

本学期日常工作中我校注重加强学生的行为规范教育，班主任平时做了大量的工作。每天课间操和大课间，各班级的组织性纪律性得到了加强，增强了学生的集体荣誉感和互助互爱的精神，班级的凝聚力得到了加强，为良好班风的形成创造了有利的条件。

二、加强管理，促进体育教学工作。

1、做好体育课教学的过程管理。

体育课是一门学科，而且是一门“主课”。学校要求体育教师做到有计划，有总结;活动有分工，有措施;成绩有纪录。并要求体育教师根据学校场地器材条件，认真备好课，充分利用40分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能。

2、结合体育新课程标准，因地制宜制订教学计划。

学校要求体育教师，根据学校的实际情况、因地制宜上好每一堂体育课。学校主要抓好以下工作。(1)抓教学进度和备课;(2)抓常规纪律;(3)抓安全教育;(4)抓锻炼实效。

3、树立课外活动是课内体育教学的延伸的教学观念。

体育竞赛活动和群体活动是体育课教学工作的实效的检验。只有让学生掌握基本的运动技能，才能更好地开展体育竞赛活动和群体活动，促进体育运动水平的提高。学校要求体育教师凡是学校开展的竞赛活动和群体活动，都要列入体育教学计划之中，对学生加以指导。

加强对学校运动队的监督，要求体育教师在训练中要有计划，有总结，训练学生的成绩有记录，为参加街道举行的各项比赛取得好成绩。如我校毽球队参加街道20\_\_年举行的中小学生毽球比赛中，男子获得第二名和女子获得第四名的好成绩。学校田径队在参加街道20\_\_年举行中小学生田径运动会中取得团体总分第五名的好成绩。还有张美玲同学代表街道参加区田径运动会中，都获得800米第四名的好成绩。冼丽华同学参加街道举行的中小学生游泳比赛获小学蛙泳第四名，并获得小学组团体第十名。

本学期，针对本学期街道开展对大课间的检查，在开学初重点抓了广播操、大课间的体育活动。首先，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性。其次，通过平时检查和评比，使每个学生积极参与，有效地提高了学生的两操的动作。因此，我校的大课间接受街道体育教研组的检查，获得各教研组成员的一致好评。

三、建设一支具有良好素质的师资队伍。

教研组是学校落实教学工作，有计划正常地开展教研组活动，学校体育工作，交流思想，统一认识是搞好学校体育教学训练工作。做法是：

(1)参与制订学校体育工作计划，共同做好体育工作。

(2)学校的体育竞赛和群体活动分工不分家，群策群力。

(3)每学年每位体育教师要写一篇教学心得或论文，以提高自己的业务水平。

**个人体育工作总结篇十四**

这半年我收获很大，明白了教师的艰辛，了解了此刻的学生，体验了人间凶险，明白了生活的不易!

当初来的时候，只明白拿书本上的东西，死板的教授孩子，根本没有从孩子的角度出发，也不明白他们听不听的懂?能配合我完成多少教学任务?

从一年级说起，以前最怕上一年级的课，总认为他们不听话，不遵守纪律，老戴着看问题的眼光看他们。二(1)班呢，我对他们总笑呵呵的，没有一个老师的样貌，他们总和我开玩笑，我也没有把这些状况当作问题，当发现问题的时候就觉得有点管不下来了。二(2)班，第一天去他们班，马老师就告诉他们，我是他们班的副班主任，我的心里老得意了，但没有向自己想的方向发展，站队，站四排都感觉人多，总给自己找借口，总逃避一些根本的问题。

经过一个学期，我开始上点“道”了，其实自己也是从他们那个时候过来的。对待孩子不能只用自己的思维想问题，就应多换换角度，换换别的方法。孩子嘛“玩”是他们的天性，我们不能磨灭它，只能适当约束，我已经开始让学生“从玩中学、玩中创”，根据学生的年龄特点及学生的实际状况游戏、教学等教学方法，将教学资料趣味化，使学生在快乐中成长，在快乐中学习，纪律方面，在发现纪律问题时，我已经开始注意并着重落实，课下能够是朋友，课上就是老师。找准自己的位置，抓住重点。

一、自觉用心性的原则

这是指教师在教学过程中，教育学生明确学习目的，调动他们学习的用心性和主动性，并培养学生独立思考的潜力，使他们的学习成为自觉的行动。在体育教学中，为了使学生能自觉用心地学习和锻炼，首先务必使学生明确学习目的，由于小学知识比较狭小，大道理不易理解，故应对他们进行深入浅出地讲解，多用些日常生活中的例子，能够结合他们的理想说明体育学习和体育锻炼的重要性，来启发学生的学习自觉用心性，如有的小学生长大了想当解放军，有的想当科学家，……能够问问他们“要是身体不好，三天两天生病能当解放军保卫祖国吗?能当好科学家吗?”也能够结合我国优秀运动员刻苦训练，为国争光的事迹激励他们自觉学习用心锻炼。

二、合理的运动负荷原则

在体育教学中，合理安排学生身体所承受的生理负荷，就是使学生身体既有必须程度的疲劳，又能承受住，并与休息合理交替，以便更好地掌握，体育技术，技能，有效地发展身体，增强体质。量和强度是决定运动负荷效果的主要因素。学生在一堂课做练习的生理负荷量或大或小，对有机体都有不同程度的影响，运动量过小，对促进身体发展的作用不大，对掌握体育技术，技能。培养学生的意志品质也不利，运动量过大，则容易造成过度疲劳，有损于少年儿童的健康，甚至会发生伤害事故。

因为儿童时期，身体正处于迅速成长时期，机体发育极不成熟，大脑皮层神经细胞易兴奋，也易疲劳，新陈代谢旺盛。氧消耗量较多，不适宜长时间的剧烈活动。只有适度的运动量才能有利于促进儿童的生长发育和身体机能的正常发展。

三、全面锻炼的原则

此刻家庭教育越来越不成样貌，都是独生子女，掌上明珠，但到了学校，我就有职责教好他们，虽然我只是一名体育老师，不能像其他主科老师一样教授他们书本上，考试中的东西，但我能够指导他们锻炼身体和培养个人的兴趣爱好。实行这一原则，是由小学体育目的的任务和学生的年龄特征所决定的，全面提高身体各器官系统的机能和全面发展各种身体素质，对促进学生身体的发育和提高各种基本活动潜力，具有重要好处。在体育教学中必贯彻前面锻炼的原则，运用各种体育手段和教材，教法，全面锻炼学生身体，促进学生的身体全面协调的发展。教师应认真学习和领会教学大纲的精神，加强对学生的思想教育，经常向学生宣讲身体全面锻炼的好处，克服单纯从兴趣出发，不重视全面锻炼思想，每堂体育实践课。

一个学期以来，在广大教师不厌其烦的支持和大力帮忙之下，我所负责的各项工作均能顺利开展。但回顾以往的工作，发现问题太多，如工作的计划性不强，效率不高，工作中不够细心，惰性思想较为严重，等等。期望各位老师能一如既往地关心、支持、帮忙我，使我在白马学校能够跃上一个新的台阶。

**个人体育工作总结篇十五**

岁月如梭，光阴似箭。转眼间我已经参加工作近15年。作为一名体育教师，在15年的工作生涯中，不管在哪里工作，我都始终坚持学校领导的正确带领、贯彻执行学校下达的任务，秉着“全面深入学习、贯彻落实工作”的准则，认真、严格完成自己分内的教学工作，并且取得了良好的工作成绩。现将自己近一年的工作总结如下。

一、工作成绩

我20\_\_年9月参加工作，迄今为止已经工作近15年。20\_\_年9月到20\_\_年9月在\_\_县\_\_乡那里村完小任教。在工作期间我认真执行学校分派的任务，全面落实对中学生男女篮球的教学和训练工作，充分考虑中学生的个性差异和特长，选择有针对性的教学方式。最后，在20\_\_年11月，学生们不负众望，参加\_\_乡中学生男女篮球赛分别荣获了男子组第二名和女子组第一名。

20\_\_年9月到20\_\_年9月在\_\_县\_\_乡中心校任教。20\_\_年10月，我训练的学生参加全县中学生男女篮球赛，荣获了男子组第三名和女子组第五名。在\_\_乡中心校五年的工作时间让我更加摸透了中学生的心性，基本掌握了中学生最易接受的教学方式。教学重点仍然是在篮球教学上，我采取了劳逸结合的教学方式，让中学生在疲惫的学习之后可以放松或是在教学之前让中学生有足够的休息和准备时间，以此来提升教学效果和质量。

20\_\_年9月到20\_\_年9月在\_\_县\_\_乡中学任教。我深知中学生跟中学生是存在差异的，所以在教学过程中我不断探索、改进和完善教学方式，根据中学生的成长特点进行教学，收到了较好的教学效果。在20\_\_年7月，我参加了\_\_县中考教师体育成绩评比，荣获了全县第二名的成绩。

20\_\_年9月至今在\_\_县\_\_乡中心校任教。任教期间我认真履行自己的教学责任，新课程标准颁发后我也积极主动学习新课程标准内容，将新课标的内容和要求融入到体育教学中。同时，为了满足不同个性差异学生的需求，我还将各种有效的教学方式融入教学中。如分层教学法，给不同能力层次的学生制定相应的教学目标和学习目标;游戏教学法，将各种有趣的小游戏融入教学中，提升学生兴趣;互助合作教学法，将学生分为几个小组进行教学，让学生互相帮助、互相合作，提升教学质量和效率。多样化的教学方式也取得了良好的教学成绩：20\_\_年6月，我教的学生参加\_\_乡“六一”体育运动会，荣获了男子篮球第二名和女子篮球第一名;\_\_\_\_年10月，参加全县中学生男女篮球、乒乓球运动会，荣获女子篮球组第一名，男子篮球组第四名，乒乓球团体组第一名。

二、经验教训

20\_\_年的工作时间里，在体育篮球教学方面我积累了很多教学经验。

第一，主动积极。教师要积极主动让学生明确体育学习的目的，从学生有兴趣的事情入手引入体育教学，充分激发学生对体育的学习兴趣，培养学生的自主学习性。

第二，循序渐进。教师教学要坚持循序渐进的原则，要一步一个脚印教学，让学生充分消化学到的知识，然后再进行下一个知识的教学。

第三，合理运动。教师要根据不同学生的身体情况进行合理的运动训练，考虑学生能够承受的运动负荷量。对于中学生来说不适合长时间的剧烈运动，教师应该把握好运动的“度”。

第四，精讲多练。教学中教师要用简洁、精炼、易懂的语言讲解体育知识和训练方式，给学生提供足够的时间自己练习，理论结合实际的学习才能取得好的效果。

第五，综合训练。教师要多种训练、多方面训练综合运用，全面提升学生的身体素质，促进学生的身体发育，同时也让学生掌握更多的体育知识。

第六，因材施教。教师应突出学生的主体地位，全面考虑学生的差异性，进行有针对性的教学，满足各个层次学生的学习需求。

如在小学八年级的篮球教学中。首先，根据中学生跟的特点教师可以使用游戏教学法，提升中学生情趣;接着教师要表现出积极性和主动性带动学生学习，用简洁的语言讲述篮球相关知识;然后教师就应该将循序渐渐、合理运动跟因材施教结合，让学生既能学到知识，又不会因为过度运动而疲劳;最后教师就可以根据学生学习情况采取多样的训练方式，对学生进行综合训练。

切忌教师将自己的想法强加在学生身上，教师要尊重学生的想法和意愿，并对他们进行适当引导。如果一个学生对篮球没有兴趣，教师直接强迫学生学习就会适得其反，还会弄得师生关系僵硬。面对这种情况，教师应该跟学生多交流，了解学生不喜欢篮球的原因，然后再采取有针对性的解决措施。

三、存在问题

第一，安全意识不够强烈。在体育训练的过程中虽说把握了训练的“度”，但是安全意识还不够强烈，忽略了一些潜在的安全因素。

第二，缺乏教学效果评价。在教学中对学生的学习效果评价不够，通常都只是简单的“很好”、“很努力”，没有深入具体到某一方面的评价。

第三，缺乏课后教学反思。过于注重教学过程和结果，缺乏课后的教学反思，没有及时反思教学中还存在的不足。

第四，缺乏足够沟通交流。跟学生的沟通交流还不够深入和全面，多数时候都是凭自己的观察以及跟个别同学的简单交流，很多学生反馈的信息不能第一时间接收。

四、努力方向

在今后的工作中，我会更加努力，在体育教学中不断探索、不断改进、不断完善，强化自身训练的安全意识;多跟学生进行沟通交流，了解学生的想法;课后也要及时反思课堂的教学情况，分析还存在的不足，及时改进;将教学评价贯穿整个体育教学课堂，鼓励学生相互评价、学生对教师的教学展开评价，促进师生之间的交流，让体育课堂活跃起来，让学生轻松学到知识，全面提升教学质量和效率。

**个人体育工作总结篇十六**

本学期我担任一年级五个班和二年级一个班的体育课，并兼任学校后勤方面的一些工作，现将本学期工作总结如下：

一、思想认识上：

本学期我积极参加业务学习，努力提高自身的业务素养和教学水平，并积极参加各种相关知识的理论学习，不断充实提升自己，特别是积极参加党的群众路线教育实践活动学习，撰写学习笔记两万余字，及大地提升了自己的认识和思想觉悟。

二、教学工作：

针对一二年级孩子的身体发育情况和学习特点，在学期开始我就有目的的制定教学计划，本学期主要巩固了学生的队列，加强了对各种队列口令及动作的规范性训练，并巩固完成了古诗词韵律操的学习。

在本学期迎接各级领导的检查中，特别是在省规范化学校的复验中，我参与组织了学生进行“阳光大课间”的展示活动，取得了领导的肯定和好评，在5月份和体育组的其他老师一起努力，筹备并召开了我校第一届师生运动会。

另外，本学期我还参与了乒乓球、羽毛球兴趣小组的训练工作，所教学生以基本掌握了一些技术动作、战术理念，取得了一定的成绩。

三、后勤方面：

本学期加强了对教室多媒体的检查和维护，进行了教师办公电脑的一些日常维修维护工作，在上级领导检查、教育局临时安排会议、学习、培训时和“庆六一”文艺节目汇演中，保证了音响和校园广播系统的正常使用，并参与了学校其他一些设施的日常维护工作。

另外，本学期还完成了教育局相关科室布置的电子报表的填报工作。

本学期的工作可以说是忙碌而充实，取得了一定的成绩，也存在着一些不足，特别要检讨的是自己在思想上出现了一些懈怠的情况，有不少的工作完成的不好、不及时，在以后的工作中，我一定克服这种懈怠思想，争取更好地干好本职工作。

**个人体育工作总结篇十七**

体育教研组在学校领导的关心支持下以及全体教师的协调配合下，认真贯彻党的教育方针，坚持贯彻健康第一的导思想。实施新课程标准，积极推行《全民健身计划》，增进学生身心健康，增强学生体质，使学生牢固地掌握体育基本知识和基本技术，培养学生良好的锻炼身体习惯，为学生的终身体育奠定坚实的基础。

认真执行《学生体质健康标准》，积极开展阳光体育体育活动，在普及的基础上狠抓提高，不断发展学生身体素质，培养合格的体育人才，使学校体育工作再上新台阶。回顾一学期的体育教学工作，现就本学年教学工作做如下总结：

一、教学工作

教学工作是学校教育工作的重要内容，体育是学校教育的内容，一个教师工作带好坏取决于教学质量的完成。为了更好地教学，我们体育组教师在开学初就制定了各自教学工作计划和教学教研进度表并组织全体教师举行各人担任年级的教材疏通学习，并形成纸质材料上交教导处。在教学组织过程中，我们体育教研组教师严格按照新课程标准以及教材根据学校实际结合学生特点开展教学。

通过一学年的努力圆满完成教学任务，教学收到了较好的效果。教研组一致要求所有上课教师杜绝放羊课，认真上好每一堂常态体育课。现在，通过努力圆满完成了小篮球、田径、体操、武术等内容的技能教学，为学生体育课的学习有了保证。

二、课间操工作

课间操工作是学校常抓不懈的工作，为了更好地开展此项工作，我们体育组教师都会在开学初的几个周对学生做操技术的改进学习，并利用广播操时间对学生做操习惯的培养和纠正。不管轮到谁值周体育教研组都要求教师声音洪亮、口令要标准、精神要饱满指挥做操。

要始终充满热情和高度的责任感，针对做操情况及时小结。在组织课间操的过程中要指挥好学生做操前后的集队解散队，调控好节奏，针对学生解散时乱跑现象提出批评教育。确保学生大型体育活动时的安全撤离。

三、教研工作

教研工作是学校体育教学工作保持生命力的重要保证。为了提升教育教学工作质量，让体育教学持久保鲜，在体育教研组长的带领下定期举行教研活动，坚持每周一次教研活动时间。针对教师任教情况进行小结，坚持每个月对教师常规工作做检查记录，及时指出和纠正不足。遇到学校体育教研组组织大型集体活动时，我们教研组群策群力，针对活动方案展开讨论，体育组教师各抒已见不断完善方案，最终形成方案上报校长室批准执行。

活动结束后，组织教师对活动做小结和交流学习。每个月，我们体育教研组安排每个教师根据学校体育课教学实际结合实际需要自定教研小专题主持交流;坚持每个学期4次小的教学专题的研究和4节研究课听评课活动;活动后认真组织交流，提出改进措施。坚持每位教师学期末认真撰写教学论文，积极投稿，积极参加县市一级论文评比活动，不断提高教科研水平;做好期末工作总结，坚持做好教学反思，充分挖掘教学与训练中的问题，深刻反思不断积累，不断提升自身教科研水平。

认真撰写教学论文，其中《新一轮课改下对县区小学体育教师展评课活动的思考》、《体育课堂教学因研究而精彩》、《体育教学中形成自我特色的有效途径与策略》以及《沐浴阳光·享有体育》已发表在《寻甸县教研通讯》上，《充分发挥·学体部落·资源优势，打造体育教师专业化发展平台》获得全国体育教师网络教研研讨会征文二等奖，《老师相信你能行》荣获昆明市德育精品课，育人精彩瞬间，小学组短文三等奖。

四、《学生体质健康》达标测试及数据上报工作

《国家学生体质健康》是反映一个学校学生体质健康水平现状的指标之一，同时也是检验学校体育工作开展好坏的一个方面。多年来，我校从不怠慢，本着对学生健康负责任的态度，认真组织学生进行测试，分析并在测试过程中认真领悟实际操作方法和调整方案。

由于xx年时间紧，任务重，通过体育组几次与学校协调研究决定于xx年x月x-x日停课三天以年级为单位进行了达标测试，通过对真实数据的汇总、整理和分析后并于17日成功上报。《学生体质健康》测试及数据的成功上报，确实为学生体质健康工程做了一件应该做也值得做的大事。也为体育教师赢得了领导的好评和认可。

五、体育训练比赛工作

体育训练和比赛工作是体育课堂教学的延伸，也是培养学生体育特长，开展学校特色体育的途径。每年的3月是我校一年一度的五年级学生篮球运动会。为了能让学生在活动中锻炼身体，展示特长，我们体育教师充分利用下午活动课时间组织了五六年级学生的篮球比赛。活动历经一个多月，通过比赛提高了学生的球技和篮球水平，通过活动增强了学生的凝聚力振奋了精神，我校学生篮球运动取得了长足的发展。现在，篮球运动在仁德第一小学具有良好的群众基础。篮球也在我校已经形成常规，有了特色。

一年一度的体育节是学校大型常规工作之一，由于前学期流感预防期间我们学校取消了全校性大型活动。今年，由于前期绩效工资分配问题，学校一直没有时间组织体育节活动。为了让学生能在比赛中展示自己，使身体得到了全面锻炼，感受体育运动的乐趣。我们体育组教师统一思想，认真策划并和组织已于x月顺利开展了第一小学第xx届体育节。

体育节历时两天半，比赛项目项目xx个小项，x个集体项目的比赛。项目内容涉及田径、球类、拔河、跳绳、毽子和素质类等，选择的项目讲究个人与集体，竞技与趣味性相结合的原则，深受学生的喜爱。通过比赛提高了学生的身体素质，培养了部分学生的体育特长，让学生进一步认识体育运动，认识体育锻炼的重要性。全校xx人参与比赛到活动中，个人项目将近多人次在比赛中并获奖。

学校体育教育教学工作虽然取得了一点成绩，但已经成为过去。今后，我将不断总结经验，改进教育教学工作中存在的一些不足，不断地开拓进取创新，力争做得更好。

**个人体育工作总结篇十八**

时间过得真快，转眼间，我的学生马上进入高中，即将成为一名让人羡慕的高中生，三年的教与学，印象最深的当属最后一个学期了，具体工作总结如下：

1、从思想上，自己有了很大的进步，虽然这学期忙点，但很充实。龙山中学网站就是我工作的导航，每天浏览一遍，知道本周该干什么，今天该干什么，及时了解学校各口的工作，为自己的教学服好务。

2、继续完善自己的博客，通过博客结交了五湖四海的朋友，学习了各种各样的知识，提高了自己。

3、利用课上时间对学生进行素质测试，进而完成了初三级部学生的数据上报工作。并完成了体育艺术2+1各项材料的整理工作。

4、3月份带领学生参加了肥城市中小学生田径运动会，作为教练员，从选材到训练到比赛做了全程服务，取得了团体总分第四名的好成绩，受到了学校领导的一致好评。

5、4月底带领特长生到石横进行专业测试，顺利完成了特长生的测试工作。总共训练人数9人，专业成绩均在70分以上，其中80分以上占7人，成绩可喜可贺。

6、协助体育组完成了初三普通学生的毕业体育测试，并整理了相关材料。

7、6月份中考结束后，我和汪娟老师为参加20--年泰安市中学生健身啦啦操比赛进行了为期一个月的训练。成绩前六名，但那也是我们师生共同努力用汗水换来的。

8、8月份参加了山东省体育教师远程研修培训，进一步提升了自己的业务水平。

根据学校要求，工作是完成了，但也有不尽人意的地方：

1、自身的政治业务学习还需加强，争取使自己的教学水平再上一个层次。

2、课堂效果须进一步强化，对于素质差的同学要多加练习，尤其对那些叛逆的孩子更是要加强思想教育，争取让每一个孩子都能得到发展。

**个人体育工作总结篇十九**

一、指导思想

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

二、工作目标：

1、继续深化教育科研，强化学科研讨，提高教学质量。

2、抓实传统项目，加强业余训练，提高运动质量。

三、工作重点及主要措施

1、狠抓课堂常规，提高课堂质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，新教材，积极组织好体育教师对新教材的理解和运用能力，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划，备好室内和室外课教案。加强理论学习，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。

2、规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课/，认真落实“两操一舞活动”，课余时间让学生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量。本学期，要强化学生室内广播操的训练，举行广播操和眼保健操比赛认真实施《学生体质健康标准》，确保成绩合格率达市规定指标。

3、积极开展教科研活动

根据教导处工作计划和学校关于开展教研活动的要求，本学期的体育教学的重点是提高课堂教学的效率和教师新课标的领悟和运用能力，并更好的抓好运动队的训练，在已有的训练经验上不断的总结提高和完善。在总结过程中注重训练的实用性和科学性。正常开展教科研活动，深化课堂教学改革，优化教学结构，切实提高课堂教学效率。认真学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的积累和总结，撰写教学论文，促进体育教学水平和业余训练水平的提高。组内教师要开展好听课、评课活动，分管体育的校行政要加强随堂听课并及时反馈意见，以促进体育教学水平不断提高。

五年级下册体育教学计划

一、教材内容介绍

小学五年级的教学内容有基本体操、田径、技巧与器械练习、小球类、游戏、武术、韵律活动与舞蹈、体育与健康常识。课次较多的是跑、投掷和游戏。其中跑是蹲踞式起跑、30米障碍跑、耐久跑等;投掷教材是双手抛实心球，投掷垒球等;游戏主要是十字接力，截住空中球等。次数较少的是武术和体育与健康基础常识，室内活动。技巧、支撑跳跃和发展身体素质练习等也占一些课次。

二、教学目的

在《大纲》中，明确地规定了小学体育的目的：“通过体育教学，向学生进行体育卫生保健教育，增进学生健康，增进体质，促进德、智、体全面发展，为提高全民族的的素质奠定基矗”

三、教学目标

1、初步学习田径、球类、韵律活动基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。

2、培养学习各项基本技术的兴趣、积极性以及勇敢、顽强，胜不骄、败不馁，自觉遵守规则，团结协作等优良品质。

3、使学生具有主动、积极参与体育活动的意识，表现出乐于学习和对体育活动的浓厚兴趣，并在活动中表现出展示自我的愿望和热情，体验到体育活动的兴趣、乐趣和情趣。

4、使学生获得一些体育运动和健康的基础知识;学习科学锻炼身体和自我锻炼、自我表现、自我保护、自我评价的方法;培养参与体育活动的良好习惯，以及安全地进行体育活动的意识。

3、通过多种形式的游戏发展身体灵敏、协调、平衡、速度、耐力和力量等体能，促进身体全面协调的发展。

4、使学生体验参与不同项目运动时的紧张与愉快、兴奋与疲劳、成功与挫折等心理感受，学会通过体育活动调控自己的情绪，并在一定困难的条件下进行体育活动，逐渐形成克服困难与抗挫折等意志品质，提高身心健康。

5、培养学生形成活泼开朗、积极向上、友好相处、团结合作、竞争进取的精神，以及勇敢、顽强、坚忍不拔、尊重他人、遵守规则的意志品质，为学生今后的学习、生活奠定良好基础，增强社会适应能力。

四、教学进度

周次

教学内容

一

1、始业课：上体育课的安全常识(理论)

2、复习小学生广播体操

3、队列队行练习;游戏

二

1、50米快速跑;接力游戏

2、站立式起跑;快速反应练习

3、韵律操(一);游戏：射击

三

1、韵律操(二);捅马蜂窝

2、600米耐力跑;放松操

3、立定跳远;跳远接力

四

1、花样踢毽;踢毽子比赛

2、有趣的拔河;冲出重围

3、跳短绳;一分钟跳绳比多

五

1、走跑交替;变速跑(600米)

2、掷垒球;投准练习

3、单脚交换跳;游戏：大鱼网

六

1、队形队列：向右转走，向左转走;右(左)转弯走

2、理论：体育活动与营养卫生

3、排球：准备姿势;移动练习

七

1、排球：双手胸前垫球;小游戏

2、模仿操;柔韧练习

3、武术基本步伐;基本手型

八

1、队形队列练习;小游戏

2、双手抛实心球;力量练习

3、理论：运动损伤的预防与处理

九

1、篮球：熟悉球性;原地运球

2、篮球：运球练习;原地传球

3、篮球：传球比快;行进间传球

十

1、技巧：前滚翻;柔韧性练习

2、技巧：后滚翻;游戏：贴膏药

3、400米耐力跑;放松练习

十一

1、跳远;游戏：小手球

2、投准练习;掷垒球

3、球性练习;运球接力

十二

1、武术基本手型;快速反应练习

2、武术基本步伐;游戏：争取胜利

3、技巧：立卧撑;叫号赛跑

十三

1、兔子舞;大家一起跳

2、100米快速跑;复习队形队列

3、双手掷实心球;小小保龄球

十四

1、复习、总结

2、身体素质测试

3、身体素质测试

十五

1、复习、考试

2、期末考试

3、期末考试。

**个人体育工作总结篇二十**

时光飞逝，一转眼间，一年的教育教学工作又落下帷幕了。回忆这一年走过的历程，有欢乐，有收获，有失意，有挣扎。感觉昨天走过的路又重新展现在我的眼前。下面我对一年的体育教研组工作总结如下：

这一年在校领导的正确领导下，体育组的全体教师的共同努力下，我们组出色的完成了教育教学方面的工作和承担的各类比赛任务。

一、各类比赛任务

1、积极组织了学生田径运动会

为进一步丰富广大教职工的精神和文体生活，提高教职工的工作、学习、生活质量，增强教职工的身体素质，我们举行了学生运动会。运动会比赛期间，我们学校全体参赛学生积极发挥勇于拼搏，奋勇争先，坚持不懈的的运动精神，不断突破，取得了累累硕果，。在赛场上运动健儿遵守纪律，服从裁判，发扬吃苦耐劳、顽强拼搏，重在参与，“友谊第一、比赛第二”的精神，做到“胜不骄，败不馁”，在运动场上比思想、比作风、比纪律、比技术，赛出风格、赛出友谊、赛出团结、赛出成绩，充分展现出了屯溪路小学的精神风貌，取得了体育成绩和精神文明的双丰收。

累累硕果来之不易，这与学校领导的关心、教师的配合、家长的支持、运动员的努力、教练员(体育组教师)的付出是分不开的。田径运动会已经结束了。新的一页，将要重新被翻开，又一个起点将要开始。面对未来，体育组所有同仁将不遗余力，争取获得更好的成绩。通过这一次运动，我看到了体育组全体教师沟通协作，团结一致的优良品质。

2、完满的完成了学校组织的乒乓球比赛

为了贯彻落实阳光体育活动纲要，推动我校体育活动的广泛开展，发现和选

拔乒乓球运动人才，不断提高乒乓球运动技术水平。学校决定举办全校学生乒乓球比赛。水平一的比赛内容是一分钟颠球，水平二和水平三的比赛内容是循环赛。这场比赛获得了圆满成功，这也离不开陈宝红校长和体育组全体教师的辛勤工作。

3、成功的组织阳光体育冬季长跑启动仪式

切实推动全国亿万学生阳光体育运动的广泛开展，吸引广大青少年学生走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，掀起群众性体育锻炼热潮，我校决定在全校范围内启动阳光体育运动，学校要求以班级为单位由班主任负责，根据学生身体素质状况，有序组织学生参加冬季长跑活动，长跑的距离为男生1000米，女生800米。

今年“阳光体育冬季长跑”活动主题为“阳光体育与全民健身同行”，旨在通过开展冬季长跑活动，培养青少年热爱体育、崇尚运动的健康观念和良好习惯，逐步形成强身健体、阳光运动的校园长跑活动氛围和文化，不断提高学生身体素质和意志品质。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找