# 最新珍惜粮食的演讲稿大全

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-06-24

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**珍惜粮食的演讲稿篇一**

在学校食堂里，你是否扔过只吃了几口的包子?你又是否倒过只吃了几口的饭菜?每天看到食堂里满桶的剩饭你是否有所震撼与心痛?

当你扔掉每一个包子，倒掉一些剩饭时，也许你觉得这算不了什么，但是你是否想到世界上还有许多父母正为全家人的每餐饭食而辛苦奔波?你又是否想到贫困儿童饿的不成人形的样子吗?在我们扔掉粮食的时候，不仅扔掉了农民伯伯赋予汗水和心血的粒粒真情，更是中国未来一份微小却珍贵的资源!锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐!粒粒皆辛苦!同学们，我们当思一粥一饭来之不易，为此，我们八年二班向全校学生提出以下倡议：

1. 打饭要适量，吃多少打多少，做到不随便剩饭剩菜;

2. 不偏食，不挑食;

3. 积极监督身边的同学和朋友，及时制止浪费的现象;

4. 就餐完后把餐具放回指定位置

同学们，节约是一种美德，节约是一种品质，节约更是一种责任省下一颗粮食，已许可以救活一个人的生命!爱惜粮食就是爱惜生命!请牢记：

合：生命诚可贵，粮食价更高!世界是我们的，粮食是世界的!珍惜粮食，从我做起，从现在做起.

**珍惜粮食的演讲稿篇二**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好!很高兴在这庄严而亲切的国旗下演讲，今天我演讲的题目是“光盘行动，从我做起”。

大家肯定都读过唐代大诗人李绅的古诗《悯农》，知道农民伯伯种田很辛苦，要我们节约粮食。前几个星期我们全校开展了“光盘行动”，经过老师的监督和同学们的努力，部分班级做的比较好，将光盘行动进行到底，但是有个别班级还要继续努力。

上学要迟到了，有的同学就把没来及吃完的早点随意丢弃;中午的饭菜不合口味，有的人就整碗整碗地倒掉;午餐过后，有的班级的饭菜筒里还剩下一大半的饭菜没有分完;学校的泔水桶内常常被剩饭、剩菜塞得满满的……这是多么令人心痛的浪费呀!

同学们，对照老师刚才所提到的现象，请仔细回想一下，在你们班级、你自己的身上发生过吗?

这些都是在浪费粮食!也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了!让我们一起来算笔帐：如果一个人一天节约一粒米，全国13亿人口可节约2186万斤，这么多米可以救济4000多灾民吃10年，可以给我们全校学生吃60多年的时间。现在，同学们还觉得节约粮食没有必要吗?

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们不能忘记勤俭节约的传统美德，更不能忘记全国仍有1亿多贫困人口。我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。我们倡议，家庭餐桌上，倡议根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

我们倡议，同学们既要做“光盘行动”，用省下来的钱，多做好事，做多公益。“厉行节约，反对浪费”需要从我做起，从现在做起。那么，就参加“光盘行动”吧!“吃光盘中餐，今天不剩饭”拒绝浪费，珍惜粮食!期待你和你身边的人加入“光盘族”。提醒身边的人，积极制止浪费粮食的现象。做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传节约粮食。

一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍惜。从中午开始，让我们一起：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少!加入光盘族，一起对浪费说“不”。

同学们，“光盘行动”体现的是新时代青少年的品质和责任。我们都是社会主义的主人，每个人都要从现在做起，从生活习惯做起，从细微处做起，从节约粮食做起，争做节约粮食的传播者，实践者和示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来。

我的演讲结束了，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找