# 最新认识自己演讲稿(六篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-06-24

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。认识自己演讲稿...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**认识自己演讲稿篇一**

我是一位读书较好，在班里当认中队委的学生，老师总是夸我学习好，不说谎，我也得意洋洋，在别人面前炫耀。

在一个双休日，我正在写作业，快把作业ok时，一个作业难住了。我说的可不是作业题目难，是这个作业要写很多内容，现在我有是想去玩。于是，一个邪恶的念头产生：何不简便了作业。当时的我没有往常冷静的大脑，没有想想自己这样做对不对，只一味得想快点写好，早点出去玩，摆脱写作业的阴影。于是我开始了简便。

刷刷刷，几下，我就把这个作业写了好。心想：终于写好了，我的小组长是我的好朋友，不会“出卖”我的。于是我去玩了。

第二天，我的小组长来检查作业了。我把写好了的作业给他看，当他检查到最后一个作业是，说：“把这个作业拿出来。”我慢吞吞的把作业拿了出来。小组长一看，立刻大喊起来：“哇塞，中队委作业简便耶，大新闻，我要去告诉老师!”我马上制止，说：“行行好，我们可是好朋友!”但他不听这一套，马上告诉了老师。

老师知道了这件事后，马上给了我顿“竹笋烤肉”，然后，老师对我说：“李绿隆，你既然是中队委，就得给同学做好榜样，难道你这样做就是榜样?做了中队委但不能骄傲要想想老师的希望和教导……”

听了这些，我心里十分不平静，想到了老师说的话，老师说：“人不能做骗人而不敢承认的人。”同学说：“我们要做个实实在在的人!”我一定要改!!!!

在这事中，我认识了自我，认识了真实而又美好的我，这次的错误给了我很的啊的教育!

**认识自己演讲稿篇二**

“月明星稀，乌鹊南飞，绕树三匝，何枝可依?”这是曹孟德的诗文《短歌行》中的一句。

我们何不以此自问：“何枝可依?”问自己什么是适合自己的，找准自己的位置，找到自己的归附。

老鹰雄猛、健壮，飞翔速度迅猛，从鹫峰俯冲而下，捕获猎物，这是它生存的本领，是它依附的枝头。而乌鸦生性弱小，却一味模仿老鹰，事倍功半，最后落入牧羊人手中，也是可以料想的。诚然，它的精神是可嘉的，然而它却忘记了考虑自己的优点与弱点。

物如此，人亦然。

找准自己的位置，找到适合自己依附的枝头，生命才能达到极致。

一代先师孔子，初时以建立以“仁”治国的完美社会为志。周游列国之后，终于没有成功，然而它却是很好的老师，孔子的弟子遍及天下，他也最终成为我国伟大的思想家、教育家。由此可见，只有找到自己的枝头，生命的意义才能实现。

一代喜剧大师卓别林，年少时因相貌不佳总是成为别人的笑柄，然而，在他的喜剧生涯中这恰恰成为一种优势，他主演的无声喜剧电影达到了无声胜有声的境界。这不得不说他那“不佳”的容貌促成了他“上佳”的表演。

世界首富比尔?盖茨，本是一名外国着名大学的学生，然而当他感觉到大学所教的内容并不适合自己时，便毅然离开学校，从事自己喜爱的电脑设计工作，最终积累了世界上无人能比的巨额财富。

社会在发展，可是道理却没有变，找准自己的位置，找到适合自己的枝头，生命才能闪光。

乌鸦敢于拼搏，乐于学习的精神固然值得赞赏，然而它不能认清自己的实力，不能量力而行，注定是要失败的。

“绕树三匝，何枝可依?”绕树三匝，并非枝枝可依!

人不只需要勇于拼搏的精神，更应认清自己，只有二者具备，才有可能成功。

拥有自知与拼搏，光明就在眼前，在努力过后你会发现“绕树三匝，此枝可依”!

**认识自己演讲稿篇三**

是一朵花，就应该点缀春天，而不是想着结出硕果;

是一棵树，就应该让果实挂满枝头，而不是花枝招展;

是一滴水，就应该投入大海的怀抱，而不是误陷泥沟。

世界上的万事万物，都有自己的位置，星星不回复在水面上游来游去，鱼儿不会在天上自在玩耍。同样，万事万物都应该正确认识自己，正确定位，然后在自己的位置上活出不一样的精彩人生。

正确认识自己的短处，却不是自怨自艾。

骆驼生性笨拙，不如猴子一样的肢体灵活，舞动自由，所以他应该认识到，自身的短处不是缺陷，而是一项生而有之的不完美。每一物都有自己的不完美，猫不能上树，人不能披着翅膀飞翔，无须太过介怀，放开一些，面对真实的自己。

正确认识自己的长处，也并非好高骛远。

骆驼身体庞大，脚踏实地，吃苦耐劳，这些闪光点足以让它在不知疲苦的行走在炎热干燥、广袤无垠的大漠上时获得无数行人的赞誉，商人的青睐。“沙漠之舟”的美名，不是谁都有，而它，恰恰是唯一的那一个。

猫会抓老鼠，为民除害。

人有思维，可以行走，可以创造;

世间万物，都有其圆缺，对于自身的长处，应该在正确的地方，大展其才，使其被发挥的淋漓尽致。

正确认识自己的能力、智慧，不卑不亢的生活在这个世界上，当别人获得绚烂时，为他人鼓一鼓掌，当自己遭受挫折时，加一加油。

有人说垃圾是放错位置的资源，可以循坏再生，那每一个人，不论男女、种族、出身，都是一颗未探明方向的“天体”，或许会使星星永恒，或是星云浪漫，或是流星璀璨，只有正确认识自己，把握自己，才能砥砺自己，发展自己。

没有人是无用的，没有人是完美的，但愿每个人找到自己的天体属性，在属于自己的天空中任意驰骋。

正确认识自己，合适的才是最好的，无需被别人看好，但自己一定要活得好看!

**认识自己演讲稿篇四**

人的一生在世间浮沉，难免会迷失方向、迷失自己。因而，能够时刻正确认识自己，就显得尤为重要。苏格拉底曾说：“美德即知识，认识你自己。”这恰恰说明了，能够正确认识自己，也是一种至高无上的美德。

有的时候，人们迷失了自己，只是无法找寻到自己真实的存在，不知道自己存在的意义和价值，因而对人生感到迷茫。这个时候，只需要继续寻找，总能够找到前进的方向。然而有的时候，人们迷失了自己之后，不去寻找真实的自己，反而把自己臆想成另一种存在，然后就以那种存在的姿态去继续自己的人生。那种时候，人们就很难再找回自己，甚至会走上一条极端的不归路。

就如同古代帝王，相信每一任帝王在登基之初都是想做一任明君造福百姓的。但是有的帝王会因为权欲熏心，真的把自己当成神，可以主宰终生，最终背离了自己的初衷。纣王要剖比干之心，厉王要“止谤”，连一代圣君唐太宗也差点杀掉勇于劝谏的魏征。由此可见，不能正确认识自己的后果是多么可怕。这也说明了，正确认识自己，有的时候帮助的甚至不仅仅是自己。

但是，在人生迷茫之后，还能正确认识自己，真的那么困难吗?

其实，正确认识自己，只需要自己足够虚心，能够听取别人的意见和建议，有去正视自己和改过自新的勇气便可。

齐王在听了邹忌的劝谏之后，立刻认识到自己的不足，下令改革。法国作家卢梭，他的《忏悔录》是一部空前绝后的“灵魂自白书”，他在书中真实地记录了他的一生，包括他曾做过小偷、抛弃挚友、嫁祸他人的种.种丑行。读此《忏悔录》时常令人感到触目惊心，因为当他把自己剖析得体无完肤的时候，就是他真正认识自己、超越了自己的时候。

所以说，有的时候，正确认识自己，只需要自己思维的一个转变，但就是这样一个小小的转变，带来的影响却可以是不可估量的。对于个人而言，正确认识自己可以帮助自己更好地发展，有时也可以造福身边的人。而对于统治阶级而言，正确认识自己，就可以造福整个国家，给整个社会带去宁静安乐。

人生来不就是为了找到自己真实的存在吗?所以，正确认识自己吧。

**认识自己演讲稿篇五**

古希腊神庙上刻着一句箴言：认识你自己。

我是谁?从哪里来?到哪里去?这是人类的永恒话题。

屈原在《天问》中对人的本源发出了追问：“遂古之初，谁传道之?”

千年之后，达尔文用进化论做出了科学有力的回应。

但是，认识你自己，不仅是一个科学问题，更是一个哲学问题。每一个人，在不同的人生阶段，都有可能迷茫困惑，可能利令智昏，可能眼红耳热，忘记了自己的使命，丧失了自己的初心。

孔子说：“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。”孔子的话为后人提供了一种理想的范式：不同的人生阶段，对应着不同的人生体悟，收获不同的人生境界。这是一种对自我的高度洞察，对人生目标的高度自觉。这种境界，虽不能至，然心向往之，一般人也许达能以体会。但是我们可以把自己的人生也放在这样一个坐标系上去体认，三十岁、四十岁、五十岁，我是否成为了更好的自己?是否实现了年轻时的梦想?人生的下半场该如何奋斗?

认识你自己，要有谦虚的灵魂。

作为全希腊最有智慧的人，苏格拉底说过一句话：“我知道自己一无所知。”近代自然科学的奠基人牛顿在临终前说：“我好像是一个在海边玩耍的孩子,不时为拾到比通常更光滑的石子或更美丽的贝壳而欢欣鼓舞,而展现在我面前的是完全未探明的真理之海。”人生是有限的，而智慧是无穷无尽的。拥有谦虚的灵魂，在自然面前保持敬畏，对生命常怀感恩，这是一个能够认清自我的人应该做的事情。

如果前秦主帅苻坚多一分谦虚谨慎，少一分妄言要投鞭断流，而是清醒地看到淝水之战前双方的真实实力以及北方各族的暗流涌动，兴许不会一战而败、草木皆兵，南北朝的历史也就因此改写。如果能够大清帝国不再妄自尊大，看清楚自己早已不是世界的中心，停止闭关锁国，早日开启民智，兴许就不会被坚船利炮一次又一次地留下屈辱印记。

但是，历史没有那么多早知道。在纷乱的时局中保持清醒的头脑，并不是一件容易的事情。

《坛经》中记录了一个小故事：时有风吹幡动，一僧曰风动，一僧曰幡动，议论不已。惠能进曰：“不是风动，不是幡动，仁者心动。”无论是幡在动，还是风在动，都来自于是内心对于外物的认知。要保持清醒的自我意识，还得时常听听自己的心跳，叩问自己内心最真实的声音。

认识你自己，从来就不是一件容易的事情，而是一种人生修为，一种人生境界。多一分清醒，少一分盲目;多一分克制，少一分冲动;多一分谨慎，少一分狂妄，兴许可以慢慢打开认清自己这道大门。

**认识自己演讲稿篇六**

各位老师，同学们，大家好!

你有过这样的感受吗?当听到与自己同龄人在电视节目中绘声绘色的辩论时，你是否责备过自己没有智慧的头脑呢?看到电影明星多姿的风采，又是否发觉自己长得太平庸……那么，我告诉你：快快认识自己，欣赏自己吧!难道你没有感觉到自己或活泼或文静或潇洒的可爱性格吗?难道你没有看到自己的青春光彩……

如何去认识自己、欣赏自己呢?

曾经有过这样一个经历：上学期学校组织了一次演讲比赛，几个好友极力向班主任推荐我。我觉得这是一次难得的好机会，正好也趁这次机会向同学们展示我的才华，便十分高兴地啊参加了。我每天刻苦地练习演讲词，一遍又一遍的背着，力求完美。

终于盼到了演讲比赛的那一天，我怀着紧张而又兴奋的心情，在老师同学的鼓励下，我信心十足、精神百倍地走上台开始演讲了。“尊敬的各位老师、同学，大家好。下面我给大家讲……”一句接一句优美而流畅的话语从我口中流淌出来，在那安静的演讲台上回荡着……正当我讲得津津有味，听众们听得聚精会神，各个评委看着我直点头时，一件意想不到的事发生了——我的脑海中突然一片空白，我的身体颤抖起来，思绪也跟着乱了起来，我的口齿在刹那间也含糊不清了。在评委老师的叹息声中，我低着头，难过地走下台。

我辛辛苦苦的练习，竟然没有得到回报!而当初对自己的那份信心，早已烟消云散。

我愤怒地撕掉了自己煞费苦心写出来的演讲稿，大声痛哭。这时，一双有力的大手扶在我的背上，我满脸泪痕地转过头，看见语文老师正站在我身旁微笑，我看到她那关切的目光，对我充满希望的目光。“老师，我是不是很没用?”我伤心地发问。“不，孩子，这只是一次偶然的失误。你没有错!错就错在你不会用另一种方式来欣赏自己。你已经努力地付出了，虽然没有获奖。但这努力的过程中你有了许多收获，这才是最重要的。其实你是优秀的，只要你以全新的面貌去重新认识自己，发现自己的优点。”老师很有道理地说着，走到我身边，抚摸着我的头，亲切地说：“来，让我也欣赏一下你的演讲。”我拭干眼泪，突然间我又一次看到了老师那双对我充满期待充满信心的眼睛，于是，开始演讲起来，不知为何，此刻的演讲是那样的轻松。演讲完了，传来一阵响亮的掌声——老师的掌声。我再一次看到了教师那鼓励的目光。我笑了，眼泪却早已不由自主地流了下来。在以后的日子时里，无论遇到多少次失败，我都会想起老师那对我充满无限期望的眼神，于是我便会用另外一种方式去欣赏自己，认识自己，发现自己的长处。她说得多好，只要付出了，就算没有回报，也是成功的。那一次，泪水洗涮了我心中的委屈，使我真正领悟到生活的——怎样在生活的种.种困境中去认识自己。

认识自己，让我对青春生活充满了向往，更坚定了我前进的目标……

谢谢大家!

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家早上好!今天我演讲的题目是《认识自己》

来到这里三年，我觉得自己还从未好好的对自己进行一番认识，直到这次有机会写这篇稿子，我和自己进行了一次深入的交流，原来，我是这样的。

刚进学校，也可以说自己是带着理想，带着抱负来的，想像着自己三年后能金榜题名，考进一所理想的大学，让父母为我骄傲。但所有的一切，似乎都只能归结为想象。前二年时间里，我曾用功过，也曾取得过好成绩，也受到过老师的表扬，成绩排行榜上也曾进入过学校前十名。但后来，由于种.种原因，我变得不专用功，开始学会上课开小差，作业不及时做，只想着玩，对学习，特别是自己基础差的课程，慢慢的失去了兴趣。但时间，不管我用不用心，专不专注，喜欢不喜欢，照样一分一秒的走动着，走动着，直到分班之后。

高三财会班，老师告诉我们，留下来的，一年后一定要走进大学的校门，否则，就对不起这一年的付出，走进高三财会班，看到第一排同学认真学习的样子，看到他们对题目的分析见解，我突然醒悟到，前二年我到底干嘛去了?接下来这一年，我又应该怎么办?我必须清楚的认识自己，我一直在思考这个问题。

在古希腊的圣城德尔斐神殿上刻着一句千古流传的箴言：认识你自己。它传达了神对人的要求，就是人应该知道自己的限度。有人问泰勒斯：什么是最困难之事，回答是：“认识你自己。”接着又问：什么是最容易之事?回答是：“给别人提建议。”这位最早的哲人显然是在讽刺世人，世上有自知之明者寥寥无几，好为人师者比比皆是。看来还是大哲学家苏格拉底领会了箴言的真谛：“我比别人知道得多的，不过是知道自己的无知。”正是这种谦虚态度，才成就了苏格拉底的深厚哲学思想。

能够正确地认识自己的不足，善于向每个可能弥补自己不足的平凡人学习，才能取得这样的成功。我们通过认识自己来认识世界，成功虽然存在着偶然性，但经常地自我审视、自我探寻，才能成就更完整的自己。

我们在平常的学习中，也要有这样的自知之明，只有先认识到自己的无知，才能形成自己虚心向人学习的动力，才能发掘潜能、不断取得进步，达到预定的目标，迈向成功。不自以为是、抱着开放的求知意识和谦虚好学的求知态度，我们才能多学知识，获得成功!

最后我想用一句话来结束今天的演讲：意识到无知，便是有知的开始。认识自己，从今天开始!

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找