# 初中军训第三天日记600最新整合[推荐阅读]

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-06-25

*第一篇：初中军训第三天日记600最新整合今天是军训的第三天。时间已经过去一大半儿了，训练的成果也明显提高了。以下是小编整理了关于初中军训第三天日记5篇，希望你喜欢。初中军训第三天日记600-1今天是军训的第三天。时间已经过去一大半儿了，训...*

**第一篇：初中军训第三天日记600最新整合**

今天是军训的第三天。时间已经过去一大半儿了，训练的成果也明显提高了。以下是小编整理了关于初中军训第三天日记5篇，希望你喜欢。

初中军训第三天日记600-1

今天是军训的第三天。时间已经过去一大半儿了，训练的成果也明显提高了。

正步走，为了这个动作我们练了一天了。一开始，教官让两排，两排练习，后来四排，四排练习。再后来整个班级练习。真是功夫不负有心人。练习了一上午，进步非常大。可是我很累。小腿用手一按就很疼，左胳膊也很疼。不过，一想到为班级争光，再累再苦那都是值得的。

我希望在剩下的两天里，能坚持到底。

今天晚上我们看电影了。关于打仗的纪录片。好多架飞机从天上飞过，有事就扔下一颗炸弹!

我真盼望这是一个和平年代，重要的是永远!

初中军训第三天日记600-2

今天是军训的第三天，整个人就仿佛盛夏中午的牵牛花一样，早已慵倦无力。阳光异常刺眼，我们禁不住皱起眉头，但我们依然坚毅地站在阳光下训练。

训练场地烈日当头，集训的长官朱政委教我们军体拳，我们从7点30分开始训练，一个小时过去了，两个小时过去了，三个小时过去了······一些同学经受不住烈日的炙烤，有几个同学中暑了，还有几个同学晕倒了，他们被送到空调房。我脸上有好多汗，特别痒，我很想去擦，但我忍住了，因为我知道这个队伍很整齐，只要我一动，这个队伍就乱了。我想：肯定有很多同学都有过放弃的念头，但是他们都挺过来了。训练仍在继续，我发现自己越来越不害怕军训了，有什么好害怕的，一定要坚持，坚持，再坚持!俗话说得好：坚持到最后的，才是胜利者。如果就这么小的苦都吃不了，那以后怎么成大器，身体怎么能强健!

12点，上午的训练终于结束了，我们班没有一个人晕倒，大家都很能坚持。我们这群娇生惯养的孩子，从来没有受过太大的苦，今天我们经受住了严峻的考验。我们二班的同学一定要团结起来，有困难一起面对，就算流血流汗也不能流泪。二班二班，我们是一个集体，集体的荣誉来自每一个的努力，让我们用行动证明。

初中军训第三天日记600-3

今天是军训第三天，我们学习了正步、敬礼礼毕。

学正步的时候特别累，既辛苦又乏味。我们得把脚抬起，离地25厘米。教官一排一排地检查，检查需要很长时间，我抬着脚，累得不时失去平衡，站不稳。有几次差点摔倒。总是抬脚放下，我一会儿就累得满头大汗。敬礼礼毕也不容易。手并拢，向外翻20°。不过，这个很快就学会了。

我们又学习了新的军歌，“严守纪律歌”。这首歌很好学，不长。我们唱得声音很大，唱完后自己为自己鼓掌。但是我记词记调记得不是很熟。

下午，教官对我们不是很满意，因为有些同学不太守纪律，队伍不整齐。但我们都相信，他们能改掉爱做小动作的毛病，做最好的自己。

听老师说，九月七日要举行阅兵。我要好好训练，给学校领导展示一个最好的八班!

初中军训第三天日记600-4

今天是军训的第三天。经过一天的军训，大家都有了经验了，知道在军训之前应该涂抹防晒霜，知道如何去“应付”教官，知道如何在军训的时候如何去“偷懒”了。

早上，我们6：30就赶到了公主楼前集合，这是早操时间。早操其实并不是同学们想象的做操，只是教官会把前一天学的几个动作复习一遍。剩下便是站军姿了，这也是我们最害怕的了，因为不能动的滋味真的很痛苦，何况是站在烈日下呢。

今天的军训还比较有意思，因为在休息的时间段里我们二连和一连进行了唱歌比赛，那样的场面是我们在平时很难见到的，它显示出了我们团结的力量，让我们明白了只用自己的力量是远远不够的，而需要大家团结一致的力量。在中途我们还一致要求教官给我们来一首，可是没想到我们认为很威武的教官竟然害羞起来，留下了小小的遗憾。

今天军训，教官运用了与昨天不同的方式。昨天当我们做不好动作的时候，教官的\'批评收到的成效似乎不大。而今天教官采取的激励和鼓励，使得我们很有信心，军训的时候也更加认真了，因为我们觉得自己在进步。

军训只是进行了三天，我相信这后几天的军训生活会更加的有意思，同时也会更加的辛苦。但是只要我们坚持，一定能够愉快的度过这军训生活的。

初中军训第三天日记600-5

军训第三天了，今天依然很早到校，穿的是校服，心情好多了。早上依然是在操场上军训，不过有盼头就不累，今天上午只要训到10点50就回班讲学生手册，一直到中午吃饭，可以尽情吹空调，所以我们都站得笔直的。先在教官处训了两个小时，又全校一起学做军体拳，动作一快就难了，所以遇到不会做的动作就手在空中胡乱挥几下再做个终止动作蒙混过关。。。。

很快，10点25了，在大家的一片抱怨声之下，我们竟然提前回教室，心里那个兴奋啊!教室里特别凉快，电风扇和空调一起开，过一会儿还有点冷了。学生手册无非就是奖惩条例一系列的东西，没什么好讲的，吸引我的是什么“六星学子”加油吧，不当六星当四星也行，一定要努力了。

然后呢，就去吃饭了，今天吃的比昨天多，因为心情好嘛~还意外得知下午3点半就可以回家了，简直不敢相信，心情又好到天上去了。然后就回班午休。。。

下午也不是很累，因为就两个小时，坚持!练到一半教官突然就选了几个人出来，说是什么国旗班的，可惜本人因为各方面因素没有获此殊荣，可能完不成老妈布置的优秀标兵了，不过要对自己宽容一点嘛~~然后就没事啦，回家啦，有写日记啦。补充一下昨天唱军歌的时候特别好玩，因为教官有点外地口音，他讲的我们都听不懂，歌名是《团结就是力量》“法西斯”被我听成“反义词”，明明是“死亡”教官非说“shi亡”很搞笑。

初中军训第三天日记600最新整合5篇

**第二篇：最新初中军训日记第三天**

军训固然很苦，但也让我们逐渐邂逅发现了不同的本身。下面是小编为大家收集的初中军训日记第三天，望大家喜欢。

初中军训日记第三天范文一

9月1日 星期一 晴

今天是新生训练营的第二天，也是正式开始军训的第一天。早上我们有四节课的军训，教官先让我们立正，虽然我们站在阴凉处训练，但是炎热依旧没有散去的迹象。平时站立姿势不是特别正确的我立正时感到有些吃力，汗水不断地顺着我的脸颊和脖子流下来，像一条条虫子一样，在不停地爬，真的是好痒。但是我知道这时候千万不可以动，即使再不舒服也不能。因为我知道，现在如果用手抹一把汗就失去了军训的意义，一直所保持的毅力也会随之失去。

我忍住了，顿时有一种战胜自我的快感。又过去了一会儿，教官宣布休息，我们都向自己的杯子奔去，我也不例外。我拿起水杯喝了一口水，发现那水格外的甜，而这种体会在暑假里是从没有感受过的。

接下来，我们又练习了跨立、下蹲与坐下，这些动作都是我们以前没有接触到过的，练习的时间长了，我的脚都已经麻了。虽然在身体上说感觉军训很累，但是在精神上，军训是很充实的。

晚上，我们在篮球场上进行拔河比赛与观看月全食活动。军训真的很有意思，它让我的生活变得更多姿多彩，成为我生活中一道亮丽的风景线。

初中军训日记第三天范文二

9月2号　星期二　天气晴朗

今朝早系我地学校初二的学生去军训，我拿住的行李翻到学校，发现原本吾想去参加军训的男同学，有的翻佐来打算去参加军训，我见到浩民翻佐来，我话巨系吾系比巨爸爸赶翻来参加军训，巨话系，我起度偷笑。

参加军训的同学已经到齐了，班主任叫我地去操场度集中。然后我地步行到校门50米远的地方上车，准备搭车去军校，起部车上大家有讲有笑禁真系好开心啊!

到做南街，我问班主任没“老师,听讲你起里度买佐一套屋哦!“班主任话:”系啊，你又知，起碧豪居度,啦就起里度(当时部车禁岩经过)“冬怡讲佐一句:”老师以后我地进来南街时,来你屋起吃饭,记得准备一只鸡招呼我地哦!“班主任话:”一定会的!“我地去县城十字街的喷水池度落佐车,班主任带住我地起个度上军校,班主任连军校都吾知道起边度。我行到班主任面前话:”老师,我知道军校起边度,跟我来就得啦!“而跟住后面的同学金菲话:”冯洁萍,你无带错路哦!“我话:”放心啦,我绝对吾会带错路的,因为我由小到大经过军校好多次,绝对吾会带错路的!“

到佐军校,我地上到宿舍度放低自己的行李.然后去领迷彩服.领到迷彩服后,我地穿好.然后到操场度集中,我地分成六排人,每排四列,我地班的女子同埋(2)班的女子分到同一排.而我地班的男子同埋(2)班的男子起一排!教官教我地点样整理被袄,然后教官上到我地的宿舍度,教我点样摆放日常用品!教完后,我地听到吹哨的声音,个教官话.如果我地听到吹哨的声音就要落去.点知我地落去,比值日个教官话女子:”怎么这么苯,简直就是横山猪.“

第一日去到已经比教官禁样话法.以后我地点样熬埋呢几日啊!(第一日去到军校,原本系女子吃饭先,但是个教官没讲清楚,第一次吹哨系男子吃饭先,到佐晚饭先系女子吃先.....)下午,我地上佐军训基地度训练。上到去教官并无教我地咩,只系叫我地看巨地系点样”立正,行路......“后来,武警中队的人上来为我地表演了打拳,真系好好看啊。看完后一排的教官话我地禁样都吾比的鼓掌声的,我地好勉强禁比佐一的掌声......后来,教官问我地女子想吾想学打拳。我地话想，但系一排的教官话我地:”女子要贤惠一点.不然没有人要的......“

我地起军训基地翻来,我地去排队冲凉,我地连男子的浴室,厕所都吾放过,到处禁冲凉。(女子5:00起军训基地翻来,男子5:40先可以翻来)如果等男子翻来我地就吾可以冲凉了，除非等到女子吃完饭,到男子吃饭时先可以冲凉。吃完饭,我地起宿舍坐佐一阵,然后教官叫我地去四楼的会议室度唱歌.听讲话要唱歌系因为要起吃早餐.吃饭之前唱的.唱的歌系”我是一个兵\"...............我地女子学完到男子去学,我地翻到宿舍,有教官来巡房,我个时对脚檫佐一的活骆油,个教官问边个檫佐野,我话系我,个时,小玲穿住一套好旧的睡衣,有一个教官话,她好似卖豆腐的阿姨,我地听到起度偷笑..........初中军训日记第三天范文三

\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 星期日 晴

今天是军训第三天，我们学习了正步、敬礼礼毕。

学正步的时候特别累，既辛苦又乏味。我们得把脚抬起，离地25厘米。教官一排一排地检查，检查需要很长时间，我抬着脚，累得不时失去平衡，站不稳。有几次差点摔倒。总是抬脚放下，我一会儿就累得满头大汗。敬礼礼毕也不容易。手并拢，向外翻20°。不过，这个很快就学会了。

我们又学习了新的军歌，“严守纪律歌”。这首歌很好学，不长。我们唱得声音很大，唱完后自己为自己鼓掌。但是我记词记调记得不是很熟。

下午，教官对我们不是很满意，因为有些同学不太守纪律，队伍不整齐。但我们都相信，他们能改掉爱做小动作的毛病，做最好的自己。

听老师说，九月七日要举行阅兵。我要好好训练，给学校领导展示一个最好的八班!

**第三篇：军训日记：军训第三天-初中作文**

军训日记：军训第三天

军训日记：军训第三天

按照常例，今天第一节课还是站军姿。经过2天训练，我们个个都有小军人的样子了，今天的军姿，没有一个人打报告喊累。

今天的主要内容是学擒敌拳。教官们把拳法难的都减掉了，我们学的都是简单的。一共16动，我们只学了8动，分别是：贯耳冲膝、抓腕砸肘、挡臂掏腿、砍肋击胸、缠腕冲拳、上架弹砍、接腿涮摔和横踢鞭打。教官一丝不苟地教我们，先是演示、接着一步步带我们、再讲讲细节。最后让我们自己体会。我们学的也很认真。对于我们怎么也记不住的接腿涮摔，教官则起了个“海底捞月”的名字，方便我们记忆。我们用心体会，一点一点把拳法练熟。

有两个同学接受地慢，于是，教官又细细地教她们，我们就坐在他们后面，多看几遍，记得更牢。

这8动虽然简单，我们学得也认真，但是动作不到位，有的甚至做到一半忘了，更有的总记不住老是出错。

第8动横踢鞭打是我们最弱的一式，我们总是不会转方向，不知道做完动作变成“格斗式准备”才算完成。教官喊破了喉咙我们也没记住，无奈地坐在地下，每一式的名称越喊越小，我知道，他对我们十分失望。一个简简单单的动作，我们学了一下午也没对，真是枉费了教官一片苦心哪！不过，只要对自己有信心，不放弃，不就是一个小小的动作吗，我们一定能学好！下午放学到家后，我迫不及待地打电话给爸爸，叫他赶快回来。爸爸当过兵，擒敌拳16动应该会的，爸爸可以指点我。这样在学校学好，回来复习，不准确不到位的地方改一下，我一定能把擒敌拳打得漂漂亮亮的！只要把名称记住，擒敌拳就会打，它的名称与招式都有关系的。

今晚，我要把擒敌拳练得熟熟的、正确的、到位的，明天让教官省点心。明天下午就要会操了，也许是分列式，也许就是擒敌拳。今晚好好练练，早早睡。明天精神饱满，学得更好我一定可以成功的！我相信自己！

**第四篇：军训日记第三天**

经过这两天的刻苦训练，我感到自己成长了许多。

第一，意志力：当我们站军姿时，星期一我不太熟悉，所以连5分钟都站不下去，而且非常疲劳。星期二，适应了一些，5、6分钟能站好，可是长时间会东倒西歪，歪歪扭扭，还累得满头大汗。今天，我能坚持住了，能20分钟站着，像个木头人似的一动不动。即使汗流浃背，也能基本不动了。我还常常在心里念叨着：我不能动，我要坚持！。。。

第二，我变坚强了。前两天晚上，我经常默默地想起妈妈、爸爸和家。但是现在，我能够忍住了。我会自我安慰说:“没事的，还有一天了，再忍一忍把，没事的，其实也挺好的。”我认为我乐观了。还有是在站军姿时，我会想：“要和真正的军人靠拢！不能泄气哦！”只要这么一想，我便轻松多了。

第三，我学会了洗衣服。昨晚，我就洗了我的短裤，我很开心。。。

feisuxs范文网(FANWEN.CHAZIDIAN.COM)

我知道了，军训虽然很苦，但能教给我们许多道理。

**第五篇：军训日记 第三天**

军训日记 第三天

今天是军训的第三天。时间已经过去一大半儿了，训练的成果也明显提高了。

正步走，为了这个动作我们练了一天了。一开始，教官让两排，两排练习，后来四排，四排练习。再后来整个班级练习。真是功夫不负有心人。练习了一上午，进步非常大。可是我很累。小腿用手一按就很疼，左胳膊也很疼。不过，一想到为班级争光，再累再苦那都是值得的。

我希望在剩下的两天里，能坚持到底。

今天晚上我们看电影了。关于打仗的纪录片。好多架飞机从天上飞过，有事就扔下一颗炸弹！

我真盼望这是一个和平年代，重要的是永远！

大连开发区第四中学初一：张祎

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找