# 地震应急疏散演练方案地震演练方案及流程

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-06-26

*XXXX学校地震应急疏散演练方案今日，是我国第X个全国防灾减灾日，今年的主题是“XXXXXXXXXXX”。在灾害面前，人们自我防护意识的强弱、防灾减灾能力的高低，决定着生存几率的大小。在现有认知能力还难以完全准确预知或规避灾害的情况下，强化...*

XXXX学校地震应急疏散演练方案

今日，是我国第X个全国防灾减灾日，今年的主题是“XXXXXXXXXXX”。在灾害面前，人们自我防护意识的强弱、防灾减灾能力的高低，决定着生存几率的大小。在现有认知能力还难以完全准确预知或规避灾害的情况下，强化预防，掌握防灾减灾技能，尤为重要。为了提高师生的自救自护和防灾减灾能力，学校决定召开地震应急疏散演练和安全知识宣传，特制定一下方案。

一、演练目的通过地震应急演练，使全校师生掌握应急避震的正确方法，熟悉震后我校紧急疏散的程序和线路，确保在地震来临时，我校地震应急工作能快速、高效、有序地进行，从而最大限度地保护全校师生的生命安全，特别是减少不必要的非震伤害。

通过演练活动培养学生听从指挥、团结互助的品德，提高突发公共事件下的应急反应能力和自救能力。

二、演练前准备

演练前召开班会，让学生熟悉应急避震的正确方法，分析我校应急避震的环境条件，阐述地震应急演练的重要意义，讲明演练的程序、内容、时间和纪律要求，以及各个班级疏散的路线和到达的区域。

强调演练是预防性、模拟性练习，并非真正的地震应急和疏散，以免发生误解而引发地震谣传。

三、演练要求

（一）不要惊慌，听从指挥，服从安排。

（二）保持安静，动作敏捷、规范，严禁推拉、冲撞、拥挤。

（三）按规定线路疏散，不得串线。

四、演练时间

20XX年X月X日（星期X）X：X

五、组织机构

（一）领导小组

组 长：XXX

副组长：XXX

成 员：XXX

XXX

信号员：XXX

（二）教室室内指导

各班班主任、任课老师

六、教室室内指导职责

1．“地震警报”发出后，指导学生进行室内避震，纠正学生的不正确动作和姿势。

2．“地震警报”解除后，带领学生迅速有秩序疏散到指定的“安全地带”，学校内操场做操位置。

3．班主任要自始至终跟队，指导学生按疏散线路撤离教室，密切关注演练现场，维护活动纪律，防止意外发生。

七、疏散线路沿线工作组

（见楼层疏散负责人一览表）

（一）疏散线路沿线工作职责：

1．合理调节学生疏散的进度，特别是防止过度拥挤造成踩踏事故。

2．处理学生疏散过程中的偶发事件

（二）摄像摄影：XXX

（三）播音员：XXX

（四）总结：XXX

八、演练程序

（一）启动程序：播音员宣读：各位领导、老师，各位同学，学校地震应急疏散演练马上就要开始，请大家做好准备，各就各位。请班主任重申演练程序和演练要求。(5分钟)

（二）教室内应急避震演练

1．信号员发出“地震警报”信号(2分钟)

XXX老师操作。

2．上课教师立即停止授课，转而成为教室演练负责人，立即告知学生“地震来了，不要慌”，并指挥学生迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下或课桌旁，尽量蜷曲身体，降低身体重心，并尽可能用书包或双手保护头部；最后一排靠里4个同学面向墙，蹲在墙角处。演练时间为2分钟。

3．“地震警报”信号结束后，XXX发出解除“地震警报”信号。

4．学生复位，老师告知学生，地震已过，现在撤离教室，进入紧急疏散演练环节。

5．紧急疏散演练

6．学生在老师带领下有秩序从楼梯向下撤离，并按照预定的疏散路线，迅速撤离到事先指定的地点整队。

演练各班撤离路线：（见XXXX小学应急疏散路线图）

九、演练总结

（一）清点人数

（二）领导小组组长总结讲话。

（三）宣布演练结束，各班依次退场，返回教室

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找