# 冲刺吧，高三学子（共5篇）

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-06-26

*第一篇：冲刺吧，高三学子许多人都说高三学子像精卫填海一样，嘴里永远都念叨着各科知识的纲要。其实高三就是苦乐和充实的有效融合，日出而作，日落勤勉，这才是高三生活的特殊显照。以下是小编给大家带来的几篇冲刺吧，高三学子范文，供大家参考借鉴。冲刺...*

**第一篇：冲刺吧，高三学子**

许多人都说高三学子像精卫填海一样，嘴里永远都念叨着各科知识的纲要。其实高三就是苦乐和充实的有效融合，日出而作，日落勤勉，这才是高三生活的特殊显照。以下是小编给大家带来的几篇冲刺吧，高三学子范文，供大家参考借鉴。

冲刺吧，高三学子范文1

紧抓xx天，冲刺高考

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我国旗下讲话的内容是：紧抓xx天，冲刺高考。

时光像离弦之箭，随风而逝;岁月如东去之水，永不回还。不知不觉间，离高考仅xx多天。三年前，我们意气风发，指点江山，激扬文字，满载着希望踏进xx。三年后的今天，我们自信自强，去书写我们人生的新篇章，奏响xx的希望!春寒料峭中有我们执著的追求，夏雨滂沱中有我们坚定的身影，秋风萧瑟中有我们勃发的激情，冬日雪地上有我们深深的脚印……过去的一千多个日日夜夜，迷惘过，彷徨过，疲惫过，也后悔过——但，昨天已经古老!翘首未来，等待我们的是一个灿烂的远方!同学们，朝着太阳的部落，我们阔步向前!

更行十万八千里，何惧东西南北风。我们应当树立必胜的信心，坚持到底，永不放弃。高考的路上坎坷难行，但不要怕受伤，它是生活赐予我们最美的勋章。

困难只在弱者面前才是一座山，相信自己，顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。努力吧，xx天可以峰回路转，xx天，可以改变一生!我们相信：有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚;苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴!

衣带渐宽终不悔，为“学”消得人憔悴。我们应当脚踏实地，刻苦用功。踏实勤奋的品质，可以让进步更加显著;平实严谨的作风，可以让脚下的路得以延伸;查漏补缺的态度，可以让能力飞跃升华。这xx天，对于懒惰者与脆弱者也许是灾难，但对于勤奋者与勇敢者则是一个机遇。既然成功不会向我们走过来，那我们就向成功走过去!

一寸光阴一寸金。只有xx天了，我们必须全身心投入，有效利用每一分钟。我们已没有时间打瞌睡，没有时间说闲话，没有时间看杂书，更没有时间去幻想.对于我们，一分一秒都不能挥霍!生命不打草稿，人生没有彩排，机会失去了就不能重来!所以，从点滴做起，上好每一节课，做好每一份笔记，完成好每一科作业，合理高效地利用好未来的xx天，让每一根神经都为备战高考而紧绷，让每一滴血液都因冲刺高考而沸腾。积蓄力量，我们的梦想将在六月旭日般喷薄!

敌军围困万千重，我自岿然不动。我们应当保持良好的心态。高考不仅是智力与毅力的较量，也是心理素质的较量。我们在顽强拼搏、科学思维的同时，也要注意调节心态，以一颗平常心去面对高考，这会让你放下包袱，轻装上阵，走得更远。

树大志能耐寂寞，惜寸阴乃得寸金，十二年潜心磨剑，六月初谁与争锋。珍惜xx天，让飞翔的梦想在六月张开翅膀;奋斗xx天，让雄心和智慧在六月发出光芒。xx天的路程也许坎坷，但必将充实。xx天之后的六月我们将笑傲考场，决胜未来。

国旗下讲话

冲刺吧，高三学子范文2

高三全体同学:

还有不到4个周我们就要参加高考。前几天，有一个平时成绩还不错说起她的困惑，她说，越临近高考，越觉得还有好多东西没弄清楚，心里没底。我说，莫急，记住两点，一，还有20几天，很多东西一定可以搞清楚;二，你考试前还没弄清楚的高考都不会考。实际上，这种情绪是随着高考临近，紧张和焦虑造成的。我们如何面对这种情绪，我给大家分析一下。

心理专家对不同层次的考生进行过研究，在他们所选择的影响高考成绩因素中，排在第一的，是他们考试中的心理状态，排在第二的，是她们考前的心理状态。我们也常常说：状态好时是天才，状态差时是庸才，不在状态时就变成了蠢才。这里面有些夸大元素，但如何调整好自己考前和考试过程中的心理状态是非常必要的。请大家记住，紧张焦虑是人或动物在紧张情景中的一种自然反应。都要高考了，如果你不紧张才有问题呢!对考试而言，适度紧张焦虑是最能发挥出考试水平的。当然如何减轻一些没必要的心理负担也是必须的。我说说自己的看法。

第一，不要追求完美。高中涉及到的知识面非常广，没有学生能把所有东西都弄清楚。高考总分750，清华大学理科一般660左右。说明什么，完成88%，你就上清华。北大文科还只要630。还有啊，命题老师不可能能把所有考点都编在一张试卷上，你没搞清楚的真还不一定在试卷上。高考是国家选拔性考试，试题对各种层面的学生都给了得分的空间。因此对于大部分考生来讲，考场上把70%的时间和精力用在70%的基础上是合理的，六科基础题就占了525分，确保准确率就差不多上了一本线。我们再用20%的时间和精力去挑战中等题目，如果顺手，你就可以踏进985、211的校门;至于10%的难题，有时间我可以看你一眼，没时间，不做，我们没缘分。不要忘记，少数民族加分和专项计划可以弥补这部分损失。记住：不要追求完美，稳抓基础题，争取中档题，力争难题有突破，高考的最好结果就会等着你。

第二，不要用平时考试成绩给自己的高考结果做心理暗示，尤其是中等成绩的同学。说实话，无论我们参加的八校联考还是这模拟那真题，规范和难度的设置都值得商榷，题目偏难是共同的特征。命题者想体现他们的水平，结果就是打击我们的自信心。不要在乎，我们就权当玩点心跳。所以啊，平时的考试结果只是一个数字。高考题是什么，那是一大群头发剩得不多可是学识却很渊博的专家们用了差不多两个月时间弄出来的，它的科学性规范性才是最权威的。这三年我在做高考英语试题后内心有一种很温暖的感觉，我觉得命题者考虑到了不同层次的考生，命题者真的希望我们考出好成绩。同学们，当你6月7、8号做完20xx年高考试题后，6月23出来的数字才是你的高考成绩。记住：只要正常发挥，高考结果一定会给你一个惊喜。

第三，不要想象考场上会出现这样那样异常情况。我们的老师一直在强调，一定要把平时每次考试都当成高考，严格按照程序一步一步做好，真正的高考时，我们要做的就是走一遍程序。同学们，我们都走了那么多遍程序，我们的反省和思考已经足够了。

我们已经是身经百战了，还有什么可担心的。6月7、8号的程序我们一定会有条不紊的做好。记住：只要程序正确，我们就可以得到最好的结果。

第四，后阶段不要盲目地在各种试卷中折腾。要在老师指导下把训练和回归课本相结合。教材和考试大纲可以说是出应对高考的“宪法”，而课本就是题库。高考无论考查什么题，其知识点都是在课本内。记住：只要课本知识泾渭分明，你就可以得心应手地对付高考。

第五，不要熬更守夜。开夜车的同学，晚上思维敏捷,白天犯迷糊。夜猫子型的学生必须要调整为百灵鸟型。目前我们还要有意识地调整自己的生物钟，要让上午9点到11点半，下午3点到5点成为自己效率最高,精力和注意力最集中的状态。记住：要让大脑的兴奋期和考试时间同步，这是考试取胜的重要因素。

同学们，近几年，湖北省高考报名人数逐年下降，而一本录取人数却在上升。今年湖北还有大学会升为一本。2024年：44万人，去年，40万，实际走进考场的只有36万，有4万多人报名后放弃高考，今年，36.8万，估计弃考的人还是几万。湖北省的高考人数连续七年下降，但高考录取率却在逐年上升，2024年湖北省超过40%的考生读本科。我校去年高考一本录取318人，三本以上过千人，这意味着我校80%以上的毕业生得到了本科录取通知书。今年的几次大型考试结果与上一届同期成绩对比，你们所表现出来的实力已经超过去年。“十年磨一剑，霜刃即将试”。艰苦的高三已使你们的心智得到了磨砺。你们无愧于自己的这么多年的拼搏，一定会给父母和老师一份满意的答卷;你们一定会在母校的发展史上再建一座丰碑;市一中七年七跨越的目标一定会在你们自信地迈向考场的步伐中实现!

高一高二的同学们，让我们用热烈的掌声为全体高三同学祝福：祝你们顺利走向高考，走向成功和美好!

冲刺吧，高三学子范文3

各位老师、同学们：

大家好!

今天是20xx年6月2日----星期一，它意味着，对于我们高三年的同学来讲，这一次升旗仪式是他们作为高中生涯参加的最后一次升旗仪式了：五天后他们就要奔赴高考的考场，去接受祖国的挑选，然后去到他们梦想的地方，也是祖国需要的地方，去学习，去工作，去圆自己的人生之梦!

今天我们为即将步入高考考场的高三全体同学壮行，为他们助阵壮威!在此也提醒同学们面对高考：

首先，要沉着冷静。现在的高考，考的不再仅仅是知识的再现，而是全面考查考生的能力、素养和意志耐力。因此，保持良好的心理状态，轻松和沉着冷静地解答问题，才能思维活跃，思路畅通。心浮气躁，难免乱了阵脚;沉着冷静，才能应对自如。其次，要细心谨慎。细心能够防止和纠正粗心大意造成的错误，尤其是笔误。做完试题要细心检查，防止题目漏做。有些试题，粗看似曾相识，但细心检查，往往会发现，或所给的条件，或所提的要求已经变化，如不细心推敲而匆忙作答，往往会因差之毫厘而谬以千里。所以说，细心谨慎能防止你丢了不该丢的分数。

第三，要先易后难。一份试卷，试题的安排，是会有梯度的，有的是基础题，要保证这类题的得分;对于深难题目，要在时间和条件允许的前提下再去攻克。如果先把大量的时间和精力花在死抠难题上，将会得不偿失。

第四，把握好时间。在考场有限的时间里，要注意答题速度。合理安排解答时间。这要看题型、要求和分值，比如语文卷的作文、政史卷的论述题，要留给这些题恰当的时间，因为它们分值较高。

第五，要联想推导。现代的考试，特别注重能力和素质的考查。要充分调动自己的思维，发挥联想和推导的能力，这样才能由旧知推出新知，由单一达到多向。要善于换位思考，要注意推敲命题意图，要重视将联想所得的重要信息和材料形成高质量的答案。要想在能力展示上胜人一筹，就要重视联想和推理，发挥你出色的思维能力。

最后希望同学们充满自信，更加坚强;沉着迎考，无畏面对坎坷和荆棘。我们坚信：今年六月的硕果会更加飘香，今年六月的笑脸将更加灿烂。真诚地祝愿同学们高考创造佳绩，获得圆满成功!

谢谢大家!

冲刺吧，高三学子范文4

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

上午好。今天我国旗下讲话的题目是《冲刺质检考试，打好升级第一仗》。时光如梭，转瞬间我们又开启了一个新的学期。还有不到三天的时间，我们将迎来升级分班以来的第一次考试。这次质检考试不仅是对同学们之前学业成果的一次大盘点、大检阅，更是对每个人的综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。我们希望大家做一名追求进步超越自我的勇敢者。为了帮助同学们搞好质检考试的复习备考工作，今天，利用这个机会，给大家提几点要求：

一、明确目标，制定复习计划

一个没有远大目标的人，就像大海中迷失方向的航船，不可能到达成功的彼岸。而远大目标，是由一个个切合实际的具体目标逐步递进而实现的，每个阶段性目标的实现都关系到总体目标的实现。同学们对身边的同学成绩肯定是了如指掌，把你身边超越你的同学看做你的粉丝、你要追赶的目标，人只有了目标，才会有动力，孩子们你找到你的粉丝了吗，如果你已经找到了，那还等什么，赶快加油追赶吧;如果还没找到目标，那就结合自身实际情况，从现在起赶快行动起来，并为之努力奋斗，冲刺质检考试。

二、夯实基础，提升能力。

复习目的是为了梳理已经学过的知识，使它条理化、系统化。通过复习，查漏补缺，巩固已掌握的知识。复习不单是机械的重复，而更应包含对知识的运用，在熟练掌握基础知识之后，加大对重点题型和知识点的练习力度，熟练掌握这些内容的基本的解题思路，提升自己的能力。高中三年的知识并不难，核心就在知识运用的熟练度上，舍得下功夫，就一定能养成“无他，唯手熟尔”的好功夫。

三、坚定信念，才会成功

升级分班以来，各位同学和新的老师同学已经相处半个多月的时间，大家融入新班级的同时，似乎也有些淡忘了自己曾经的壮志豪言、半月前向家长的许诺，给原来同学共同的期许，此时此刻或许有些模糊了。更有些同学认为在十三中这个日新月异的平台上不用努力就能顺风顺水的走向名牌大学。同学们，成功永远不是别人的恩赐，学校的成功也并不代表你的必然优秀。只有我们自己坚定着渴望成功的信念，才能真正走出一条属于自己的道路来。

光阴脱兔，日月跳丸。三年的高中生活只剩下最后一年。第一次质检考试作为我们的开年大作，一定程度上决定了我们今年一年学习道路的难易程度。良好的开始就是成功的一半，第一次质检考试需要我们全体师生共同奋斗。同学们，这世界上就怕认真二字，只要我们坚定信心，全力以赴，认真复习。所有困难都可以解决。考试在即，请记住，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”剩下的时间由你来把握。有几分努力就会有几分收获。

最后，祝同学们在即将到来的质检考试中取得满意的成绩!

冲刺吧，高三学子范文5

各位领导、各位老师、同学们：

大家好!

春回大地，万象更新。紫气东来仰望星辰你豪情满怀，绿柳扶风展望六月我壮心飞扬。十年磨剑蓄势待发，百日会战如火如荼。我谨代表高三全体老师向学校领导和高三学子郑重承诺：

我们一定潜心钻研，提高效率。深入研究考试说明，及时筛选高考信息，我们会在这一百天里做大量习题，而后从中精选出值得同学们练习的试题，用我们的“下海”，换同学们的“上岸”。精心备课，让我们的课堂充满魅力，让四十五分钟发挥出最大的效益。

我们一定同心同德，众志成城。俗语说：“人心齐，泰山移。”我们高三23位班主任和78位任课教师将站成一堵墙，精诚团结，加强集体备课。我们将与同学们并肩战斗，艰险共担，风雨同行，用真诚让此岸与彼岸蔚成一道美丽的彩虹，用和谐让星空与朝霞亮成一道美丽的风景。

我们一定矢志不渝，永不放弃。我们深知竞争空前惨烈，道路异常曲折，但我们更加坚信：“就算天再高，只要踮起脚尖，就能更靠近阳光!每一颗心都有一双翅膀，只要勇往直前地飞翔，没有到不了的地方。”我们不会放弃任何一位学生，因为只要努力不懈，栟中的学生可以继续创造神奇!

我们一定意气风发，斗志昂扬。我们的脸上会洋溢着解放区的天一样明朗的笑容，我们的体内会激荡着旺盛的求知欲和高昂的战斗欲。六月战场，勇者无敌;面临强手，敢于亮剑。我们会让同学们感受到我们老师身上饱满的激情，让你们带着月宫折桂舍我其谁的那份豪气，鏖战沙场。

最后一百天，我们高三全体老师将竭尽全力，使出浑身解数，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”!

同学们，让我们咬紧牙关，背水一战，纵是千难万险，也要轰轰烈烈，荡气回肠。让所有的困难在激情的青春前战栗，让激情的青春在绚丽的梦境前放歌，我们将踏着歌声，去迎接志在必得的辉煌，去迎娶我们梦境中的美丽新娘。

奋斗一百天，让雄心与智慧在六月闪光!

奋斗一百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀!

奋斗一百天，让六月的栟中再奏新的乐章!

演讲稿范文相关文章：

1.励志演讲稿范文精选五篇

2.激励的演讲稿范文精选三篇

3.三分钟精彩演讲稿范文5篇

4.励志5分钟演讲稿范文五篇

5.传递正能量演讲稿范文5篇

**第二篇：冲刺高考高三学子感言**

冲刺高考高三学子感言

高考来临，时间已经不允许，不用再保存实力，当奋斗不只是口号，努力也成为一

种习惯；我们才会明白，原来最苦的日子包含着最美的回忆。——杨文昭

冲锋的号角已经吹响，征途的帆船即将靠岸，当幼稚不再属于我们，这一切，都在向我们宣言：高考百日冲刺！脸上再没有往日的嬉戏，眼中多了一分坚毅，肩上的担子又重

了几分，是的，我们已经长大了！——马战营

时光虽然短暂但仍可一搏！用汗水去浇灌生命的花朵，纵然无果，也不会徒留遗憾！

——赵春阳

※※※※※※

成功需虚心，虚心需踏实，踏实需努力，努力需专心，专心需认真，认真需抓住每一天！——刘畅

一天天，一天天，高考还是来了。不要害怕，不要灰心，高考不是最终的归宿，她

是另一种开始！努力吧，为了明天！——胡玉洁

我会把每一天视为生命的最后一天，抓住点滴时间，再创新高！——

范小庆

※※※※※※

婴儿有百天留影，可知一百天有多么重要。或许，我们距离高考的一百天，正如婴

儿成长的过程，不同的是，他们在襁褓中让大人倍加呵护，而我们是在无烟战场上风雨兼程。一样的是，百天后，我们都要重新亮相。因为她是我们幸福的新起点。不管怎样，我们都要努力奋斗！——薛竟一

黎明前的夜最黑，成功前的努力最苦，而我们唯一的选择是坚持！——马丽娟

百日冲刺，犹如长鸣的号角，激励着我要勇敢地直面人生；百日冲刺，像不绝的钟

声，告诉我们，到了加速超越的时间；百日冲刺，是成功的加油站，鼓舞着我们：加油，向

前冲！——马晓燕

一百天之后，你就会怀念今天的生活;一百天之后，高中就是回忆了。好好珍惜这

仅

——侯家乐

倘若生命中的每一个100天都像接下来这100天一样努力，想不成功都很难。—

—胡冬阳

※※※※※※

待到山崩地裂时，我才放弃我自己！——盛剑涛

为自己高声呐喊，因为我的命运就在我的手中！——丁志恒 有的一百天吧。

100天，忘却所有烦恼，把眼中的泪水化作我们共同的期待，期待明天更美好！——杨贵朋

你争我比功名就，恰似一江记忆向东流。十年寒窗谁最优秀，争得天山不用愁。满

腔热血怎不够？回首往事，惜万里封侯。百日苦守燃灯油，起早贪黑累双眸，无须愁，不回

头，为得功名朝天吼。

——马东东

少年自有少年狂，渺昆仑，笑周郎；磨剑数年，今将试锋芒，烈火再炼一百日，看

我剑出鞘，直把黄龙捣。——王海龙

※※※※※※

一百天，你准备好了吗？一百天，高考就在眼前。百日搏击，为了明天辉煌，为了

父母的笑脸！为梦想冲刺！——杨学艳

努力奋斗，决不放弃！百日之后就是见证奇迹的时刻！——丁婧祎

面对即将到来的高考，我们要选择逃避吗？不，我们只能背水一战。就让春风吹散

我们心头的阴云，让夏日的阳光带给我们如火的激情，拼搏一百天，不留遗憾！——常明亮

※※※※※※

成功的人做别人不愿做的事情，做别人不敢做的事情，做别人做不到的事情。——

刘建峰

没有一种成功是容易实现的，但是只要你敢于攀登你所选择的山顶，成功就会越来

越靠近你。——赵世超

脚踏实地，奋力搏击！我要成功，争创奇迹！东风吹，战鼓擂，百日冲刺，我怕谁？

——周培

做一次真正的自己，给自己的高中生活点上一个如意的句号。——陈真

**第三篇：冲刺高考高三学子感言**

冲刺高考高三学子感言

高考来临，时间已经不允许，不用再保存实力，当奋斗不只是口号，努力也成为一种习惯；我们才会明白，原来最苦的日子包含着最美的回忆。——杨文昭

冲锋的号角已经吹响，征途的帆船即将靠岸，当幼稚不再属于我们，这一切，都在向我们宣言：高考百日冲刺！脸上再没有往日的嬉戏，眼中多了一分坚毅，肩上的担子又重了几分，是的，我们

已

经

长

大

了！

——马战营

时光虽然短暂但仍可一搏！用汗水去浇灌生命的花朵，纵然无果，也不会徒留遗憾！

——赵春阳

※※※※※※

成功需虚心，虚心需踏实，踏实需努力，努力需专心，专心需认真，认真需抓住每一天！——刘畅

一天天，一天天，高考还是来了。不要害怕，不要灰心，高考不是最终的归宿，她是另一种开

始！

努

力

吧，为

了

明

天！

——胡玉洁

我会把每一天视为生命的最后一天，抓住点滴时间，再创新高！——范小庆

※※※※※※

婴儿有百天留影，可知一百天有多么重要。或许，我们距离高考的一百天，正如婴儿成长的过程，不同的是，他们在襁褓中让大人倍加呵护，而我们是在无烟战场上风雨兼程。一样的是，百天后，我们都要重新亮相。因为她是我们幸福的新起点。不管怎样，我们都要努力奋斗！——薛竟一

黎明前的夜最黑，成功前的努力最苦，而我们唯一的选择是坚持！——马丽娟 百日冲刺，犹如长鸣的号角，激励着我要勇敢地直面人生；百日冲刺，像不绝的钟声，告诉我们，到了加速超越的时间；百日冲刺，是成功的加油站，鼓舞着我们：加油，向前冲！——马晓燕

一百天之后，你就会怀念今天的生活;一百天之后，高中就是回忆了。好好珍惜这仅——侯家乐

倘若生命中的每一个100天都像接下来这100天一样努力，想不成功都很难。——胡冬阳

※※※※※※

待到山崩地裂时，我才放弃我自己！——盛剑涛

为自己高声呐喊，因为我的命运就在我的手中！——丁志恒 有的一

百

天

吧。

100天，忘却所有烦恼，把眼中的泪水化作我们共同的期待，期待明天更美好！

——杨贵朋

你争我比功名就，恰似一江记忆向东流。十年寒窗谁最优秀，争得天山不用愁。满腔热血怎不够？回首往事，惜万里封侯。百日苦守燃灯油，起早贪黑累双眸，无须愁，不回头，为得功名朝天吼。

——马东东 少年自有少年狂，渺昆仑，笑周郎；磨剑数年，今将试锋芒，烈火再炼一百日，看我剑出

鞘，直

把

黄

龙

捣。

——王海龙

※※※※※※

一百天，你准备好了吗？一百天，高考就在眼前。百日搏击，为了明天辉煌，为了父母的笑

脸！

为

梦

想

冲

刺！

——杨学艳

努力奋斗，决不放弃！百日之后就是见证奇迹的时刻！——丁婧祎 面对即将到来的高考，我们要选择逃避吗？不，我们只能背水一战。就让春风吹散我们心头的阴云，让夏日的阳光带给我们如火的激情，拼搏一百天，不留遗憾！——常明亮

※※※※※※

成功的人做别人不愿做的事情，做别人不敢做的事情，做别人做不到的事情。——刘建峰

没有一种成功是容易实现的，但是只要你敢于攀登你所选择的山顶，成功就会越来越靠近你。——赵世超

脚踏实地，奋力搏击！我要成功，争创奇迹！东风吹，战鼓擂，百日冲刺，我怕谁？

——周培

做一次真正的自己，给自己的高中生活点上一个如意的句号。——陈真

**第四篇：高考百日冲刺寄语高三学子**

高考百日冲刺寄语高三学子

在这高三复习的紧要关口，请善待这份“希望与寄托”，当疲惫袭扰、徘徊犹豫、停滞不前时，及时把我们的“高三寄语”拿出来“看一看、读一读”，从中汲取精神营养和动力，激励自己自信、自立、自律、自强，奋战高考、勇创佳绩、无怨无悔！

——首记

高三全体同学：

时间的流逝是那样的悄然无息，我们不知不觉在青春的校园中接受了秋与冬的洗礼。青春的欢歌笑语与年少的烦恼无奈编织成了这段如诗的旅程。旅程中，虽偶有心酸与疲惫，但都在青春的且歌且行中成为锤炼成长的动力！

现在，我们迎来了高考复习的紧张时刻，我们壮志在胸，我们激情满怀！自信的学习氛围，使我们不再徘徊，自强不息的精神，激发了我们无穷的潜力，艳阳骄阳，进一步澎湃了我们生命中从未销去的奋斗的热量。

在学习上，我们从未有过今天这样充实。高考冲刺，时不我待！在我们面前，虽然高考显得很强悍，显得不近人情，但我们丝毫不惧怕高考，因为持续的神专思聚的学习，使我们今天有了冲刺高考的筹码！

迎战高考，我们仍需自信，我们会一如既往地坚持，让学习始终充满动力，富有效率，直到最后征服高考。纵使山路十八弯，我们也依然执着，永不言败。也许挫折在所难免，但我们决不会在挫折面前退缩，我们会让挫折成为人生进步、成功的阶梯。

父亲的白发，母亲的皱纹，老师的苦心，好友的鼓励，那殷殷期盼的眼神，奔波劳累的身影，正是我们努力学习，锐意进取的不歇动力！

阳光下，前方的道路依旧在无边地延伸着，我们带着希冀与执着，坚定地昂首前行。我们坚信，执着的追求，不懈的努力，一定会在最后的冲刺中把握自己的命运，让多年的期盼与梦想变成现实，使生活中的丑小鸭变成美丽可爱的白天鹅！

在高考冲刺之时，给同学们讲几句话，希望对同学们能有所帮助。

一、继续保持自信

美国思想家爱默生说：“自信是成功的第一秘诀。”拿破仑。希尔说：“信心是生命和力量，信心是创立事业之本，信心是奇迹。”这充分说明，自信是人生最重要的精神支柱，是成功的先导。只有自信，才敢于面对困难；只有自信，才能充分激发自己的潜能；只有自信，才能永远保持乐观的心态；只有自信，才能善于处理好各种关系。人生几十年，我们要是连自己都不相信，还能指望谁能相信我们取得成功呢？请同学们记住，自信，是我们奋力冲刺高考最好的推进剂！

二、要乐观

乐观的人通常是一个拥有坚强意志的人，乐观的人视困难为常情。“困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。”而悲观的人往往人为地夸大困难，被困难所吓倒。只有乐观的人才能正视外部的阻力和内心的障碍，勇敢地面对困难，经受住逆境的考验。

英国作家萨克雷在《名利场》中写道：“生活好比一面镜子，你对它笑，它也对你笑，你对它哭，它也对你哭。”一名优秀的学生，应永远微笑着面对生活。学习中的困难就宛如大海里的朵朵浪花，只有以正常人的心态看待，才会使年轻的我们培养坚韧的毅力，创造出未来更美好的生活。

三、用座右铭来激励自己斗志

革命前辈徐特立四十多岁学法文时，曾用“日学一字，五年为成”作了座右铭。在这种动力的支持下，他以常人难以想象的意志力和坚持不懈的学习精神，三年就掌握了法文的基础。

青年时代的毛泽东有一句座右铭：“贵有恒何必三更起五更睡？最无道只怕一日曝十日寒。”这些事例告诉我们，具备坚强的意志是名人之所以成功的重要因素之一。我们要根据自己的爱好和努力方向，树立起自己的座右铭，以激励自己不断走向进步。

四、最后一百天，为自己树立一个时时学习的榜样非常重要

记得十几年前，我读高三，离高考还有几十天时，我读到语文课本上的一篇短文，讲述一个贫穷的学生奋斗的故事，在高考前一小时他还在街上卖冰棍，最后以高分考上了理想大学。

我禁不住热泪盈眶，我内心感觉自己也能考上大学。最后几个月，我发疯般地学习，做题、背书，最后，我胜利了。我的高考成绩超过了一些平时比我好的同学。

同学们，离高考还有一百天，一百天能做什么？一百天能使自己从几十名、几百名上升到前几名、几十名；一百天能使自己的人格得到升华；一百天能发生一个谁都意料不到的奇迹；一百天能使自己的命运发生一个天翻地覆的变化。勇士们，我们已经吃了很多苦，已完成了播种、灌溉、除草任务，应该是到了我们收获的季节了，抓住一百天，共同努力创造一个美好的未来吧！

高考百日冲刺口号

百日冲刺战高考；一鼓作气创辉煌。

超越自我，百天圆梦。

旌旗摇，号令催，百日炼真钢；仰天长笑，金戈利刃展雄风，所向无敌！

血可流，头可破，斗志更昂扬；逐鹿考场，战鼓号角扬军威，百战百胜！

阳春三月翘首以盼，百日冲刺迫在眉睫。

心存大志舒豪气，声声誓词冲云霄。

为理想，早起三更，读迎晨曦，磨枪挫剑，不惧兵临城下！

为目标，晚卧夜半，梦别星辰，敛神养气，以备全力以赴！

一心一意搞好高考复习；奋战百日报答父母深恩。

十二载卧薪尝胆欲酬壮志；一百天刻苦攻读誓闯雄关。

十年磨一剑；百日铸辉煌。

今日浪费一分钟，来日后悔一辈子。

宁吃百日苦；不留终生憾。

百日誓师，青春似火，誓夺高考红旗——壮志冲云。

努力，一切皆有可能。

卧薪尝胆奋战百日瞄准重点大学；破釜沉舟吃苦三月当圆升学好梦。

奋力拼搏，誓考重点；争分夺秒，再创辉煌。

校对如仇，绝不放过一道错题。百日苦战誓金榜题名；十二年寒窗前程似锦。

金牛报春，志士嗟日短，争分夺秒，努力实现大跨越；战鼓催阵，师生莫等闲，协力齐心，共同铸就新辉煌。

高考百日会战，振奋精神，满怀信心，苦战必能胜；人生几回打拼，昂扬斗志，竭尽全力，爱拼才会赢。

**第五篇：百日冲刺 决胜高考——寄语高三学子**

今天，在这如此特别喜庆的新年肇端，在距2024高考还有短短百日之时，我们期待着领略我们拥有建校史规模最大、底气十足、激情四射的高三学子们百日冲刺时的夺人风采！

有人说，生活是大海的水，是长空的风，它能给你痛苦与失望，因为它会把你抛向那无底的深渊或万丈悬崖，但它也能使你激昂兴奋，它又能把你擎至高不可攀的辉煌殿顶。其实，我们学习与求知又何曾不是如此？球王贝利说得好：“踢得最好的球是下一个。”我们对学习的追求更应是这样。“百舸争流千帆竞，敢立潮头唱大风！”这才是我们高三学子所追求的斗志与豪气！

眼前的成绩虽然只能属于唱响今天，然而，唱响了今天，这正是我们珍惜光阴的最好方式；而唱响每一个今天，那就是我们生命价值的最佳体现。也许，我们也看到了当今正处于转型时期的社会，紫陌红尘使得人心浮动，歌舞升平演绎世风日下。

然而，面对百日冲刺，逐鹿六月的我们，确实走不进那“泛舟湖心”和“徜徉花丛”的浪漫，但却有一种“品篱菊之清芳”和“赏秋月之朗照”那一恬淡心境。拥有一片宁静的心湖，胸怀一份高远的理想，这才是我们明智的选择和优质的人生！

今朝花胜去年好，料得六月花更红！

我们渴望着，整整一百天后，我们高三的莘莘学子们用你们那聪明的智慧与丰沛的才情书写下无愧青春、无愧于母校、无愧于时代、无愧于父老乡亲最耀眼夺目的风采！

最后再赠送一首诗与同学们共勉：

学海茫茫潜巨龙，书山处处育青松。

春风可助千帆竞，甘露能滋万木荣。

探骊寻珠凭胆识，惠民济世须贞忠。

欲争金榜扬名日，还赖寒窗磨杵功！

各位高三学子，奋斗吧！这个春天属于你们的，今年的六月同样由你们主宰！奋斗吧！父母因你们的奋斗而幸福，世界因你们的奋斗而精彩！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找