# 中学生军训手抄报美观又漂亮（含五篇）

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-06-27

*第一篇：中学生军训手抄报美观又漂亮花儿的开落，时间的流逝。不知不觉我已经成为长鸿高一的一员，每个新生都要过的第一个门槛——军训，我是既紧张又兴奋。这里给大家分享一些关于军训手抄报，供大家参考。军训作文1我们每时每刻都在忘记，也在铭记。忘记...*

**第一篇：中学生军训手抄报美观又漂亮**

花儿的开落，时间的流逝。不知不觉我已经成为长鸿高一的一员，每个新生都要过的第一个门槛——军训，我是既紧张又兴奋。这里给大家分享一些关于军训手抄报，供大家参考。

军训作文1

我们每时每刻都在忘记，也在铭记。忘记与铭记是相对的。

军训到来的这天，我感到很高兴，忘记了很多愁恼;而宣誓时的这一刻，我感到很兴奋，铭记了很多终身受用的词语。在训练场上，我们应忘记疼痛与烈日下的曝晒，我们更应该铭记军训的原因与教官们所留下的一滴滴汗水。在训练休息的时候，我们应忘记教官们的过严要求，不平易近人;而应铭记教官们的严格要求为了谁。我们应忘记班主任的严肃与严厉，我们应铭记班主任同我们在一起时为我们加油鼓气的情景。

现在，我们是一名高中生，我们应该忘记一切不痛快，自卑之事，应该铭记一名高中生的伟大使命与个人理想。军训是为了强健我们的体魄，磨炼我们自强不息的意志，使我们在军训中找到属于我们个人的独特人格。我们要铭记中国未来的发展需要我们的品质与智慧。中国的进步也需要一批有军魂、有智慧、有品质的高才学子。不管在人生道路上，还是在学习生涯中，我们既要忘记，也要铭记。忘记人生道路上，学习生涯中的一切不快乐的事情，铭记一切有价值，有生命力的东西。

军训场上，我们应尽可能多的将要忘记的事转化为有用之事，铭记在心。让铭记之事永远浮在我们脑海的最高处。让铭记之事作为我们的不懈动力，推动我们在人生道路上匀速运动，当到人生高峰的时候，铭记之事为我加油，将我推过人生高峰。站到人生辉煌的舞台上，跳自己想跳的舞蹈，唱自己想唱的歌。拥有一群热爱自己的“粉丝”，拥有自己的一张独唱专辑。

军训作文2

初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。

军训晴朗时，天空一丝云都没有，只有那个炙热的太阳残酷无情的直射下来，自己好像成为了一只蒸笼，一点点地将躯体烤熟。而汗水排洪似的往下淌……

军训下雨时，雨“噼啪噼啪”地降落下来，衣服、帽子，全湿透了，如同一个个落汤鸡，狼狈极了，可我们依然一动不动地站着，站着……

军训五天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标;然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进;接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机;最后，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我们腰也酸、腿也疼，但是为了胜利完成军训表演任务，我们依然咬牙坚持着。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历在永远铭刻在我的内心深处，引领着我在初中的生活中乘风破浪、奋勇前进!

中学生军训手抄报美观又漂亮

**第二篇：健康成长手抄报唯美美观又漂亮**

成长是一篇等待谱写的乐章，等待着我们谱写出一个个扣人心弦的乐符。这里给大家分享一些关于健康成长手抄报，供大家参考。

健康成长手抄报1

人的生命是宝贵的，也是非常脆弱的。我们要珍惜自己的.生命，不要做一些对自己、对别人有伤害的事，要健康成长。

在平时生活中，有各种各样不珍惜生命、不爱惜自己的健康的行为。例如：没有家人的陪同私自去河里游泳，拿打火机乱点火，乱吃不卫生的零食，过马路开小差……

我知道每年都有很多小学生在夏天因为私自去河里游泳而溺水身亡，在我的印象中这样的新闻多得是。其中有两兄弟在河边嬉戏，一不小心掉进河里去了，当救援人员赶到的时候，两个小孩已经失去呼吸了。就这样，一对如花的生命消失了。两个孩子的父母伤心欲绝，孩子没了他们也不想活了。所以不珍惜生命，对自己、对亲人都是一种难以磨灭的伤害。

那么我们要如何珍惜自己的生命，健康成长呢?我觉得要从小事做起。如：过马路要停一停，两边看;少吃零食，饮食不能挑食;平时玩耍的时候注意安全等等。

生命就像一朵花，生命之花是绚烂的，也是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎，凋零。我们要珍爱生命，健康成长。

健康成长手抄报2

21世纪，随着科技的高速发展，网络充斥着我们生活的每一个角落，与人们的生活息息相关，成为人们生活中必不可少的东西。

网络给人们的生活带来了便利。爸爸妈妈经常在网上购物，而我也常在网上查阅资料、看新闻，完成安全教育平台作业。网络就像一个万能博士，还能让我和远在北京的姑姑随时随地视频呢!

互联网确实很好，但它也有黑暗的一面，网络上错误的信息会让我们误入歧途，网络游戏也会让我们沉浸在其中。很多学生痴迷网上游戏，造成学习退步，视力下降。最值得注意的是：网上还有很多坏人。某校一位女生在网络上结识了一名网友，那网页自称是一位女孩，然后她们成了知心朋友，该女生轻信了她，独自自与她见面，不见不知道，一见吓一跳，那位“姐姐”居然是个成年男人!

互联网又像一个大礼堂，必须时刻礼貌用语，不能用言语辱骂别人，取笑别人。有些学生在网上随意散播谣言，辱骂同学，是不道德的，也是违法的。我们还要按照家长的要求上网，一次上网时间不能过长，查资料时不浏览不良信息和网页，上网时接受家长的监督。

同学们，我们一定要看清网络：绿色上网，从我做起!

健康成长手抄报唯美美观又漂亮

**第三篇：军训手抄报图片简单又漂亮（范文）**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。下面是关于军训手抄报图片简单又漂亮的内容，欢迎阅读！

军训手抄报图片

难忘的军训作文

提到军训，你会想到什么？是穿着绿色迷彩服的教官？还是英姿飒爽的你？10月30日开始，我们四年级全体学生进行了为期2周的军训活动，这是一次令我终身难忘的军训。

少年警校开幕式上，一群身穿迷彩服的人踏着整齐的步伐走上操场，他们正是我们的教官。我们班的教官姓陈，他中等身材，步伐矫健，一双炯炯有神的大眼睛好像能洞察一切。

军训开始了，陈教官先教我们站军姿，身体微微向前倾，脚跟并拢，脚尖分开六十度，双手自然下垂，眼睛平视前方。这时，我们班的一位同学挠了一下头，教官火眼金睛，一下子看到了，“这位同学，不要随意乱动”。“呼呼呼”，一阵凉风袭来，冻得我直打寒颤，那讨厌的蚊虫也偏偏在我撑不住时挠我痒痒，我浑身不自在，真想抓痒，但又怕被教官点名，我想：军人们每天都要训练，一年四季，夏天骄阳炙烤着他们黝黑的皮肤，豆大的汗水顺着他们的脸颊流过；冬天天寒地冻，残酷的寒风无情地吹打他们已经冻僵的脸庞，而他们依然纹丝不动。我这一点点的蚊虫又算得了什么？想到这，我的心被深深打动，坚持了下来。

接下来几天，教官教了我们一些基本动作：立正、稍息、向左、向右、向后转等。一次，教官让我们齐步走，我们走得十分整齐，教官表扬了我们；但也有时候，我们的动作不标准时，教官也会很严厉地批评我们。经过两个星期的训练，我们已经成长为一名名合格的“小军人了”。11月13日，学校举办了“少年勇争先”军训成果汇报展示活动。你看：场上的同学们个个动作迅速，英姿飒爽，步伐整齐，口号嘹亮。最后，我们班获得了三等奖，赢得了全场热烈的掌声。虽然成绩离我们的目标还有一点距离，但是我们付出的汗水有了回报，大家还是非常开心。今后我们还会继续努力，争取做得更好！

尽管军训结束了，但军训的点滴却成了我心中挥之不去的难忘记忆。我会好好珍藏这段记忆，把军人顽强的作风、坚强的毅力永驻心间！

关于军训的10个小贴士

1、早餐别喝粥，牛奶，豆浆什么的，就算已经养成习惯，这段时间也请把早餐换成干的，教官不会喜欢谁没事总打报告上厕所的，他们会告诉你在战场上没有时间上厕所，所以不让去，或者在去完卫生间回来后让你跑圈。

2、别因为热就不好好穿迷彩服，迷彩服的确很厚很沉，穿着很热不舒服，但至少它吸汗防晒还不怕脏，累得要命随地一坐没人会心疼，而且比起被晒得起斑，还是热一会好一些。

3、每晚睡前躺在床上要揉小腿，不用多专业，一条腿揉5分钟就好，不然第二天会酸疼得抬不起腿，还会长肌肉，到时候要减小腿更难。

4、脚上可能会起泡，别慌张，视情况而定看是否需要挑破，有的不影响走路得话就放那别动，等肌体自己吸收就好，挑破更疼。

5、午餐一定要吃，也一定不要吃太饱，不吃的话下午训练没精神还会胃疼，吃多的话下午会困，跑步还岔气，就吃一点就行，怕饿就带几块糖。

6、喜欢化妆的，不化妆不能出门的女生们在军训这段时间就不要抹太多了，几层防晒霜涂完什么都看不到，如果实在想就在最后涂一下散粉定妆，不然抹太多流汗后妆会花掉，揉眼睛什么的也不方便。习惯早上洗头的也不要洗了，有这时间多睡一会儿最好，不然洗完也没时间干，半干不湿的头发更热。

7、军训的时候不要吃油的腻的辣的东西，肉当然要吃，但别频繁吃太多，不然每天那样出汗，暴晒，毛孔被汗液、灰尘、油脂、化妆品还有防晒霜堵住，再加上这些刺激的食品的话，不长痘也难。

8、所有学校军训都会有队列、军姿、军体拳，要学就好好学吧，因为这时候生杀大权在教官手里，顺着教官的意是最好的选择，至少让他们满意后就不会一遍又一遍地折腾了。

9、不是所有学校都有军训，但是还是写一下以防万一。不管多早一定要吃饭，要不几十公里撑不下来，也不要吃太多，出去还找厕所或者胃疼的话太麻烦。

10、军训不要背大书包，那种很便宜的双肩小包最好。午饭要求自己解决的话，2瓶水一个小面包足够，还有面巾纸和湿巾，还要记得带糖，不要那种非常甜的奶糖，巧克力也行，不然吃完还会渴。

**第四篇：安全伴我行手抄报漂亮又美观图片**

安全一直以来都是社会共同关注的话题，我们每个人都应该增强自己的安全防范意识，让安全伴随我们每个人前行。这里给大家分享一些关于安全伴我行手抄报，供大家参考。

安全伴我行作文1

通安全是精神文明的窗口，尊老爱幼是每个市民都应尽的责任……”

没错，每个人都应该遵守交通规则，可为什么在交通警察叔叔的一再提醒下还是有人违反交通规则?是因为他们不珍惜自己的生命吗?不，是因为他们为了抢时间与汽车赛跑。可是，仅仅为了这一点小小的理由而葬送了自己的生命值得吗?

我在报上曾经看到过这样的一件事：“有一位十分慈祥的老爷爷，他乐于助人、善良、好客、热情，是世界上独一无二的好爷爷!可是，他却由于一次不幸的.意外死于车祸。事情是这样的：那一年的天气十分炎热，那位爷爷和往常一样骑着一辆自行车送小孙子去上学。在回家的路上爷爷推着自行车，刚走到了斑马线上，一辆公共汽车飞驰而来，还未等爷爷回过神来，他已经躺在了地上，自行车被撞得好远好远。汽车司机立即将那位爷爷送往了医院，那位爷爷的家人也来了。从抢救室的玻璃窗看到那位爷爷昏迷的样子的时候不禁泪流满面。他们守在抢救室的门外。经过医生的极力抢救，那位爷爷还是因为失血过多而离我们而去了!通过警察叔叔的调查结果，是由于司机和售票员聊天，而没有注意斑马线上的老爷爷，而造成了这样的一场悲剧。

通过这件事，我觉得在生活中我们要格外珍惜生命，关爱自己，不要违反交通规则。过马路一定要走人行横道，自行车走非机动车道，汽车摩托车等走机动车道，不要在马路上跨栏杆。虽然这些都是人人皆知的常识。然而，我们不难发现，摩托车走人行道，自行车走机动车道，在道路上随意拐弯，调头，闯红灯等违规事例却屡见不鲜。如此明知顾犯，拿生命当儿戏的愚蠢之举，实在令人叹息。所以，我们要养成良好的习惯，做从小遵守交通规则的好孩子。礼让别人，真正做到“交通安全，从我做起，要珍惜生命，安全伴我行。

安全伴我行作文2

上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以我们必须珍惜。生活中交通安全与我们的关系是非常密切的，它就像我们的朋友。日日夜夜都守在我们的身边，教育我们，劝戒我们。

生命是宝贵的，人的一生就只有一次生命，我们应该爱惜生命。注意交通安全也是爱惜生命的一部分。现在因为交通事故而死于非命的人太多了，难道他们不是死的太冤枉了吗?有一个叫钱红念的小女孩，她是一个坐在篮球里的小女孩，在她4岁的时候发生的那一场车祸让这个女孩永远失去了走路的机会，她从此不用再穿鞋子，裤子，而她的一生只有在篮球里度过。还有1?22高平特大交通事件，因为驾驶员超载超速驾驶使14个鲜活的生命消失在缤纷的世界里。有多少白发人送走了多少黑发人，生命就在一念之差这些交通事件并不是不可避免的，只要每个人遵守交通规则，知法，懂法，守法，提高安全意识，改变不良行为，就会避免不必要的伤害。

交通安全不是针对某一个人，而是针对所有的人。它让我们知道：我们必须学习和遵守交通规则。人的生命是短暂的，一去不返，它就像一只小小的贝壳，在大海中遨游全知识，遵守交通规则，提高交通安全意识，08是奥运之年，一路总是有一些坎坷。我们要敲响交通安全的警钟，永远铭记血的教训，学习交通我们要营造一个安全，通畅的交通环境。

安全伴我行手抄报漂亮又美观图片

**第五篇：西游记的手抄报漂亮又美观资料**

唐僧师徒历经九九八十一难终于取得真经，读了这本书使我想到：唐僧师徒不畏艰险、勇往直前地战胜困难才取得成果，我们也要学习这种锲而不舍、永不言败的精神。这里给大家分享一些关于西游记的手抄报，供大家参考。

西游记的作文1

唐僧师徒四人西天取经回来，就没什么事了。眼瞅着世界一天一个变化，人人都西装革履，个个出门开小轿车拿手机，师徒四人也很羡慕。

有一天，唐僧去市场买菜，正好碰见孙悟空、猪八戒和沙僧。师徒四人见了面，就去了小吃部，喝起酒来，边喝酒边谈起该做点什么发点财了。想来想去，都说还是开个大酒店好，来钱快。说干就干，唐僧出面向二郎神借了500万高利贷，筹备了三天，酒店就开业了。可是，酒店效益不好，几个月下来，不仅不赚钱，还把借来的钱都赔光了。唐僧开始想办法，想来想去还是在去西天取取经吧，取一本发财经。于是，唐僧就坐着波音747飞机去了西天，见到如来，先送了2万元见面礼，并说了想取生意经的事。如来就让观音菩萨把生意经给了唐僧。

酒店重新开业，唐僧按生意经的说法，让悟空给玉帝送了礼，天上再来客人，就在唐僧的酒店招待。让猪八戒去附近的饭店喝酒耍酒风，故意找茬，影响别的酒店生意;让沙僧采购一些死猪肉，过期食品，低价买，做成菜高价卖出去。没想到，这么一弄，生意一下火爆起来，过几个月，不仅原来赔进去的钱都赚了回来，而且盈利好几百万。这下师徒四人个个开着小车，都成了大老板。

但好久不长，不久孙悟空就被抓了起来，他犯了行贿罪。猪八戒也被拘留，因为他故意闹事。紧接着有很多客人在唐僧的酒店用完餐后，生了病，酒店被工商查封了，沙僧被抓了起来。气的唐僧又去找如来，问如来按你的生意经办怎么成这样了。如来找来观音，观音说出了实情：原来是唐僧取经给如来送了见面礼，没给观音。观音给唐僧的生意经是盗版的假经。

唐僧当时昏倒。

西游记的作文2

《西游记》是我国家喻户晓的四大名着之一，它的作者是明代的吴承恩。

《西游记》讲述了唐僧，孙悟空，猪八戒，沙僧以及东海龙太子师徒五人历经千辛万苦，跋山涉水，经过九九八十一难的磨练，终于取得了真经。

《西游记》中，我最敬佩的人是孙悟空，因为它拥有七十二变和火眼金睛的本事，跟妖怪作战时还有东海龙宫的定海神珠做武器，别提有多威风了!连玉皇大帝见了它，也得让它三分。不知道世界上有多少小男孩想变成孙悟空了。最重要的是因为孙悟空拥有一颗对师傅忠心耿耿的心，是值得我们学习的榜样。

我从《西游记》中深深地体会到“无论做什么事，只要你有一颗克服困难的心，就一定会取得最后的胜利。”德莱赛曾经说过一句话：“理想是人生的太阳。”意思是：人的生活如果没有理想的鼓舞，就会变得空虚和渺少。不要让追求之舟停泊在幻想的港湾，而应扬起奋斗的风帆，驶向生活的大海。壮丽蓝图的实现要靠辛勤劳动;理想树苗的成长要靠汗水灌溉。我觉得：做什么事都要有决心以及恒心，才能有十足的把握赢得成功。

《西游记》确实是一本值得我们中小学生阅读的好书。

西游记的手抄报漂亮又美观资料

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找