# 最新热爱五星红旗的演讲稿(13篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-06-27

*使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。热爱五星红旗的演讲稿篇一大家上午好!今天...*

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**热爱五星红旗的演讲稿篇一**

大家上午好!

今天国旗下讲话的题目是《勤学善问描绘未来》。

“业精于勤荒于嬉”，唐代的韩愈在总结了无数成功经验后，说出了这句有力量的话。许多成才者总结，在勤奋中积累知识、经验，在勤奋中磨炼意志，才能得到想要的成功。古今中外无数成功者用他们的实际行动验证了他们豪壮的誓言，用他们的亲身经历为我们写下勤学的诗篇。

居里夫人在法国念书时，每一天早晨总是第一个来到教室;每一天晚上几乎都在图书馆度过。经过勤学，之后成为世界著名的物理学家。我国当代著名的数学家陈景润，将自己反锁在斗室里刻苦学习，最后摘取数学王冠上的明珠。这些故事我们能够举出许多许多。从古到今，从中华到西洋，光是中国五千年历史中，勤学之人便数不胜数。成才者的事实都证明了勤奋能够创造成功，勤奋能够带来收获，勤奋能够助你踏上人生的巅峰。可这无数的榜样又带给了我们什么?在课前饭后，同学们聚在一齐，谈得最多的是什么?是影视新秀日韩明星。在课余时间，同学们手中捧的是什么?是玄幻小说武侠传奇。在回家路上，同学们耳朵里听的是什么?是首发专辑最新单曲。我们不是不明白成功需要付出艰辛，而是不愿承受艰辛。我们也不是没有时间，而是不愿把时间用来勤学苦练。美籍华裔物理学家、诺贝尔获得者李政道先生说得好：“打开一切科学的钥匙毫无疑问是问号。”因此，要想在学业上有所建树，务必有好奇之心，善问之意。无论是科学家，文学家，政治家，还是教育家，思想家，书画家，他们每个人的成功都离不开脑海中常常涌现的一个个问号。这些故事我们耳熟能详，但是，又有多少同学真正做到了呢?

晚自习时，有多少同学主动向老师提问?很少。下课后，有多少同学缠住老师解答疑惑?少之又少。放学前，又有多少同学为了消除不解，听老师娓娓道来而忘却时间?寥寥无几。普列汉诺夫曾说过：“有教养的头脑的第一个标志就是善于提问。”但是，若一个人连最起码的“好问”都无法做到，有何谈“善问”，又何谈知识、成功?

当然，老师并不是我们唯一的解惑者。孔子日：“三人行必有我师焉。”我们的父母，同学，朋友，甚至是身边的每一个人，在某一方面都有可能成为我们的老师。“敏而好学，不耻下问”。有疑问才有动力，才有驱使我们前进，永不后退的决心。

一切成功的秘诀，都在于不懈的学习，如同生命的血液、万物之阳光般不可缺少。我们相聚在那里，共同沐浴金色的阳光，感受蓬勃的生机，我们又有什么理由不勤学善问，以获得未来更辽阔的天空呢?

同学们，作为新世纪的接班人，作为实验初中的莘莘学子，我们应把勤学善问深深烙进心底。我们要的不是一句不可信赖的空话，也不是虚无缥缈的承诺，更不是永不能实现的戏言。我们要将“勤学善问”相溶于血脉，转化为行动，以书写我们自己绚烂的未来。

**热爱五星红旗的演讲稿篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

今天我国旗下讲话的主题是“尊重国旗，尊重红领巾”。

国旗是祖国的象征，是祖国地位的体现。作为小学生，我们要了解国旗，尊重国旗。

在一些重要场合和重大的国际比赛中，当五星红旗冉冉升起，奏响嘹亮国歌的时候，相信每一个中国人都会为之骄傲。但是，我们也常常看到，有些人在这个庄严的时刻，还在嬉笑打闹或者随意走动，这样的行为显然是对国旗的不尊重。国旗是一个国家和民族的象征，我们小学生应该从小养成尊重国旗的好习惯。

那么我们该怎么做呢?

1.认真自觉参加学校的升旗仪式，服装仪表要整洁。

2.升国旗奏国歌时要肃立、脱帽、行注目礼，佩带红领巾的少先队员要行队礼。

3.唱国歌时要认真严肃，精神饱满，声音洪亮。这都是尊敬国旗的表现。

此外，作为一名小学生，我们也要尊重红领巾。

有一位老人曾这样说过：有一种颜色，它能50年飘扬在心中不褪色，那是红领巾的颜色。有一种光荣，让人50年后想起还激动不已，那是戴上红领巾的光荣。有一种真情，它能50年在心中不变，那是对红领巾的真挚感情。

上学时，我们佩戴着整齐的红领巾向老师问好，因为那是我们少先队员起码的礼貌;上课时，我们戴着红领巾与老师一起学习，因为那是我们少先队员最鲜亮的标志;放学后，我们仍然带着鲜艳的红领巾排着整齐的队伍离开校门，因为我们热爱红领巾。可是，在我们的校园里，时常能看到这样一些现象：有些同学的红领巾系在书包上;有些同学的红领巾布满污渍;甚至还有些同学把红领巾当作玩具。这都是对红领巾的不尊重。

同学们，戴上红领巾，我们就要为它增光添彩。尊重红领巾，就要标准规范地佩戴它;尊重红领巾，就要使它保持整洁，让它永远鲜艳。

同学们，让我们行动起来，尊重国旗，尊重红领巾，让国旗在空中飘扬起来，让红领巾真正系在自己的心上!我的演讲完了，谢谢大家!

**热爱五星红旗的演讲稿篇三**

诚信是一个人生活的原则，讲信用的人往往会受到得人的尊重。——题记

在无边暗夜中，我们需要点点星光来照明;路途茫茫之时，我们需要一盏航灯来照明;冰天雪地之境，我们需要一团篝火来取暖。做人就要做一个有诚信的人，我们中学生更应当做一个有诚信的人。诚信待人，社会必将以诚信反哺。

诚信，即诚实守信。它充满着每一个圣洁的灵魂，当人们沉浸在这大千世界中，诚信的背囊匆匆舍弃，你可曾明白，你将失去些什么?

一个人失去了诚信，就等于失去让人信服的力量;一个人舍弃了诚信，就等于舍弃了成功的保障;一个人丧失了诚信，就等于丧失了交友的权力。

如果你失去了诚信，无论你做什么，别人都不会相信你，别人都会用怀疑的眼光看待你，似乎在别人的眼里，你就是一骗子，你说的话都是谎话，你做的事都是假的。

一个人的成功离不开诚信，有了它，人们才会相信你，尊重你，帮忙你。一个人一旦失去了诚信，就像一篇短文失去了优美的语句;一位作家失去了读者，变得一文不值。

俗话说，“在家靠父母，出门靠友人。”朋友是人生路上的帮手，在你困难时给予你帮住;在你失望时给予你鼓励;在你悲伤时给予你安慰。无论发生什么事，朋友都会支持你到最终，永远不会抛弃你。如果你丧失了交友的原则，那么你就丧失了朋友，将没有人会真心对待你。

企业失去诚信，必将面临破产。三聚氰胺使庞大的三鹿集团轰然倒下;冠生源的过期月饼馅，让中秋的明月黯然无光。

社会失去诚信，必将陷入无边的混乱，背离和谐。人们对于食品，恐惧徒然升级，膨大剂，增甜剂，使多少瓜农受牵连;食品添加剂，又使多少零食厂家受到牵连。失去诚信，失去道德的社会，还会有和谐完美吗?

拥有了诚信，你就拥有了成功;拥有了诚信，你就拥有了朋友;拥有了诚信，你就拥有了让人信服的本事。

诚信没有重量，却能够有鸿毛之轻，能够有泰山之重;诚信没有标价，却能够让一个人的灵魂变得一文不值;诚信没有体积，却能够显出一个人的心胸狭窄。诚信像土，为无数幼苗供给了成长;诚信像水，滋润着小树舒枝展叶，天天向上;诚信像根，将魄力与智慧供给给生长中的树干，使小苗长成大树。让我们拾起诚信的“背囊”吧!用我们的诚信战胜风浪，以我们的诚信来创造更完美的生活!

诚信让生活更完美!

**热爱五星红旗的演讲稿篇四**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

上午好!

在这里我们迎来了运动会后的第一个升旗仪式，时隔一个多星期，大家一定都还记得在运动场上挥洒汗水，奋力搏击的一幕幕场景吧，那里曾经有过胜利者的欢歌笑语，有过失败者的暗自垂泪。但无论是成功者还是失败者，他们都是我们的英雄，因为他们都曾努力过，不仅挑战了自己还为我们的学校增添了精彩，就因为这个理由，我要向所有的运动员致敬，为了他们的成功也为了他们的失败。

今天，同样需要我们致敬的是120xx年前的一群英雄们，他们不畏强权，殊死奋战，终于推翻了清王朝二百六十多年的专制统治，结束了中国历时两千多年的封建帝制。他们就是所有参加辛亥革命的英雄们。

1920xx年10月10日武昌起义一声枪响，标志着辛亥革命的全面爆发。在这之前，以孙中山为首的资产阶级革命派宣传革命理论，组织革命政党，先后发动过十次武装起义，虽然遭到了失败，但每次起义都起到了宣传革命、振奋人心的作用。就是经过这种量的不断累积，终于迎来了武昌起义的胜利。辛亥革命推翻了清王朝二百六十多年的专制统治，结束了两千多年的封建君主专制制度，建立了资产阶级共和国，给了封建专制制度以致命的一击。

辛亥革命不仅推翻了封建朝廷，同时也沉重打击了帝国主义的侵略势力。自辛亥革命以后，帝国主义不得不一再更换他们的在华代理人，但再也无力在中国建立起比较稳定的统治秩序。

辛亥革命尽管因为袁世凯的窃权而走向失败，但是革命英雄的血没有白流，他们为中国革命的发展趋势，铺开了一条金色的道路，他们的努力和鲜血应该被我们永远铭记。

梁启超曾经说过，少年智则国智，少年富则国富;少年强则国强，少年独立则国独立;少年自由则国自由，少年进步则国进步;少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。

**热爱五星红旗的演讲稿篇五**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

早上好!

我今天要演讲的题目是《爱国主义精神》

站在国旗下，举目仰望那迎风飘扬的五星红旗。每当这个时刻，我们都沉浸在雄壮的国歌声中，庄重而严肃的向祖国。向国旗默默许下自己的志愿。新一代的我们身上担负着千斤重担，我们是祖国最宝贵的财富。

中华民族是一个伟大的民族，爱国主义精神是我们这个民族最美的花朵。在历史发展的曲折过程中，爱国主义历来是我国人民所崇尚的。进入二十一世纪，我们伟大的祖国日益繁荣昌盛，爱国主义更应该成为这个时代的最强音!

回顾中华民族的历史长河，有许多无私奉献的民族英雄至今活在我们心中。新中国成立以后，他们为国家的现代化建设贡献自己的力量。这些人的光辉形象和他们可歌可泣的动人事迹，永远激励着每一个中国人奋发向上!

我们作为新世纪的青少年一代，是祖国的希望，祖国的未来必将属于我们。因此，我们更要继承和发扬崇高的爱国主义精神。亲爱的同学们，为了我们肩上的重任，为了中华民族的腾飞，让我们努力学习，做一个无愧于人民的具有爱国主义情怀的学子吧!

谢谢大家，我的演讲完毕。

**热爱五星红旗的演讲稿篇六**

是人类感情的一种，朋友之间存在的感情，是使人类能获得满足感的一个基本感情，友情与人类的生活密不可分。

来一次世间，容易吗

有一次相遇，容易吗

叫一声朋友，容易吗

我们只能学会珍惜!!

是否许多时候是我们很深的爱着和关怀着一个人，我们甚至能够不很深的介入。把朋友封存在心里，坚持一种距离。平淡的时候，纵使浅浅的想起，于自我是开掘了一种财富，于朋友便是一种更深的铭记。这应当是一种遥远的时空聆听最近心跳的地方。

你找一个你刚认识的人，你不了解他她，他她也不了解你的人，用一份真诚、一份关爱来对他她。友情一般是指人与人在长期交往中建立起来的一种特殊的情谊，互相拥有友情的人叫做“朋友”。

友情，真正两个人在一齐，两个人能够互相时刻想着对方，对方开心时为对方高兴，对方痛苦时为对方难过，是在你悲伤无助的时候，给你安慰与关怀;在你失望彷徨的时候，给你信心与力量;在你成功欢乐的时候，分享你的胜利和喜悦。在人生旅途上，尽管有坎坷、有崎岖，但有朋友在，就能给你鼓励、给你关怀，并且帮你度过最艰难的岁月。朋友这个概念真的好大啊，用不一样人的思想能够勾画出不一样的朋友轮廓。朋友是相互的，朋友在需要帮忙的时候，你就要挺身而出，“为朋友两肋插刀”就在于朋友的相互关心。给朋友以关心，给朋友以帮忙，让朋友远离孤单，让朋友忘却忧郁，不让朋友郁闷。

我们要珍惜来之不易的友情。

**热爱五星红旗的演讲稿篇七**

在现代社会中，道德行为约束着我们的一言一行。做一个有道德个人，是我们在思想上最重要的目标。

人们素以“德、智、体、美、劳”为此刻学生的全面发展标准，把“德”放在了第一位，就足以证明了“德”在人们心中的重要性。中华民族一向以来就有“以德待人”的民族传统。由此，我们又看出了古代人民早就意识到了这点。著名的古代文学家、教育家孔子创立了“儒家思想”，其中就以“德”为中心，“己所不欲，勿施于人”正是儒家思想的核心部分。

做一个有道德的人其实很简单，只要你做每一件事的时候都用心仔细想一想，为他人多研究一点，道德就会伴随在你身边。

从一件微不足道的小事便能看出一个人的道德修养，在此我为大家讲一段小故事，期望能令大家更明白道德的真谛。

仲由是周朝春秋时候鲁国人，字子路。十分孝敬父母。他从小家境贫寒，十分节俭。经常吃一般的野菜，吃得很不好。仲由觉得自我吃野菜没关系，但怕父母营养不够，身体不好，很是担心。家里没有米，为了让父母吃到米，他必须要走到很远很远的百里之外才能买到米，再背着米赶回家里，奉养双亲。百里之外是十分远的路程，也许此刻有人也能够做到一次，两次。可是一年四季经常如此，就极其不易。然而仲由却甘之如饴。为了能让父母吃到米，不论寒风烈日，都不辞辛劳地跑到百里之外买米，再背回家。冬天，冰天雪地，天气十分寒冷，仲由顶着鹅毛大雪，踏着河面上的冰，一步一滑的往前走，脚被冻僵了。抱着米袋的双手实在冻得不行，便停下来，放在嘴边暖暖，然后继续赶路。夏天，烈日炎炎，汗流浃背，仲由都不停下来歇息一会，只为了能早点回家给父母做可口的饭菜;遇到大雨时，仲由就把米袋藏在自我的衣服里，宁愿淋湿自我也不让大雨淋到米袋;刮风就更不在话下。如此的艰辛，持之以恒，实在是极其不容易。之后仲由的父母双双过世，他南下到了楚国。楚王聘他当官，给他很优厚的待遇。一出门就有上百辆的马车跟随，每年给的俸禄十分多。所吃的饭菜很丰盛，每一天山珍海味不断。过着富足的生活。但他并没有因为物质条

件好而感到欢喜，反而时常的感叹。因为他的父母已经不在了。他是多么期望父母能在世和他一齐过好生活;可是父母已经不在了，即使他想再负米百里之外奉养双亲，都永远不可能了。

尽孝并不是用物质来衡量的，而是要看你对父母是不是发自内心的诚敬。孝无贵贱之分，上自皇帝下至百姓，只要有孝心，在任何情形之下，不计千辛万苦，你都能曲承亲意，尽力去做到。

听了这个故事，大家可能会被子路的孝心所感动。没错，这便是“德”。但这也不是全部，道德是无尽头的，需要人们学习的东西还有很多。

道德能够从我们每一个人坐起，从身边做起，从小事做起。不随地吐痰，不随手扔垃圾，不说脏话，乐于助人，乐善好施……我们播下一个动作，收获一个习惯;播下一个习惯，收获一个品格。道德礼貌已在人们心中有了一重要的位置，时时刻刻与礼貌交谈，分分秒秒为道德贡献，是我们每个公民应当做的。

意大利诗人但丁说过一句话：“一个知识不全德人能够用道德去弥补，而一个道德不全的人却难以用知识去弥补。”这句话让我明白了知识与道德的关系，也感觉到了道德绝对的重要性。哦

人们常说：“道德是石，敲出期望之火;道德是火，点燃期望的灯;道德是灯，照亮人生之路;道德是路，引导人们走向灿烂辉煌。

从此刻开始，从自我做起，自觉地做道德建设者，实践者，捍卫者，做一个有道德的人!

**热爱五星红旗的演讲稿篇八**

老师们、同学们，大家好：

今年3月5日是毛主席“向雷锋同志学习”题词发表52周年纪念日，也是第12个中国青年志愿者服务日。我们学校从本周开始也将开展以“弘扬雷锋精神，开展志愿服务”为主题的系列活动。

提起雷锋，我们在电视里或者电影、电视剧里曾经知道过他的故事。你们的父辈可以说是听着雷锋的故事长大的，这位普通的中国士兵，在他短短的二十二年的人生岁月中，却为他人、为社会做了无数的好事，为人们送去了无数的温暖和安慰：比如帮车上的列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的妇女买票，给家庭困难的战友家中寄钱等等。“雷锋”二字，已成为人们心目中热心公益、乐于助人、扶贫济困、见义勇为、善待他人、奉献社会的代名词。雷锋精神的核心就是奉献爱心，为他人服务，为社会服务。

有同学要问，我们为什么要学习雷锋精神呢?这是因为，我们的社会是一个大家庭，我们都是其中的一分子，只有大家都来奉献爱心，我们的大家庭才会充满友爱，充满温暖。想一想，为了我们能够在学校安静地读书，有多少人在为我们做着奉献啊。有父母在辛勤地养育我们，有爷爷奶奶在关心着我们，有老师在教给我们知识;有农民在为我们提供粮食，有工人在为我们生产各种各样的吃、穿、用的东西，还有解放军在保卫着我们的祖国安宁，不让敌人来侵犯我们的美好生活。没有他们，就没有我们今天在学校的安宁的生活。我们和社会的关系是这样密不可分。社会需要我们，我们也需要社会。这就是“人人为我，我为人人”的道理。特别是我们学校困难学生，经常得到社会上很多人的关心，给我们送来各种各样的学习、生活用品。作为我们，在社会关爱我们的同时，也要尽自己的能力，努力为他人、为社会奉献爱心，来回报社会的关爱。

那么，我们该怎样学习雷锋精神呢?前天，黑板上公布了一个招领启事，有同学捡到了钱，交到了学校教导处，这当然是学习雷锋的好的表现之一。我觉得向雷锋学习，就是要学习他心中装着别人，时时刻刻为别人着想的奉献精神，努力地为他人、为社会服务。具体地说，就是要在学校争做好学生，在家中争做好孩子，在社会争做好公民。

比如，当你们的父母生病的时候，当身边的同学学习、生活有困难的时候，当看到校园的地面弄脏了的时候，你有没有想到，这时候我们该伸出双手，帮上一把呢?如果你想到了，说明你已经有了奉献的思想，如果你做到了，你就是在用自己的行动学习雷锋精神。在我们的校园生活中，家庭生活中，社会生活中，有很多这样的需要我们帮助的时刻。比如，为忘记值日的同学打扫卫生，为生病落课的或学习困难的同学补习功课，为教室修理坏了的桌椅，为老师搬来休息的椅子等等，这些都是学雷锋的具体表现。它难不难呢?不难。关键是你要有一颗不自私的、不狭隘的、时时刻刻准备为他人服务的心。在你为别人奉献爱心，给别人带来快乐的同时，你也是在播下一颗一颗爱的种子，将来有一天你也可以收获爱的回报。

同学们，让我们携起手来，共同努力，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”!

毛主席有句名言：“一个人做点好事并不难，难的是一辈子做善事，不做坏事。”同学们，让我们坚持不懈，奉献爱心，关爱他人，那么，我们的社会将会更加文明和谐，我们的生活将会更加温馨、更加美好。

**热爱五星红旗的演讲稿篇九**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好!

今天我在国旗下讲话的主题是——《营造书香校园、共享美好人生》。

从古到今，凡名人都是爱读书的。

走进中国历史人物的长廊，你会发现一个个闪烁着光辉的名字：从华夏先哲孔子到一代诗仙李白;从医药至圣李时珍到民族乐魂聂耳;从民国之父孙中山到东方巨人毛泽东、周恩来、鲁迅等„„虽然他们来自不同的时代，有着不同的追求，但是在他们的身上，热爱读书，发奋学习的精神是共有的。

书籍是全世界的营养品。生活里没有书籍，就好像没有阳光;智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。是的，在这个世界上，还有什么能像书籍那样，开阔你的眼界，愉悦你的身心，陶冶你的性情，丰富你的知识，升华你的精神。

有些同学可能会抱怨，我们的课程太多，根本没有时间去读书，那我们听一听雷锋怎么说的吧：墙上并没有缝，钉子却能挤进去，因为钉子有一种“钻劲”。我们都应该向雷锋那样，发扬“钉子”精神挤出时间去读书。

现在我们学校正在举行书香校园的创建活动，这次活动的主题是“快乐阅读，与经典同行;传承文明，为人生奠基。”努力营造“书满园，香满园，书香满校园;你书香，他书香，师生皆书香!让阅读像呼吸一样自然”的读书氛围。学校希望全体师生借着这股强大的东风，掀起读书的高潮，在此我向大家提出如下倡议：

1、制订一份个人读书计划，在认真上好每一堂课的基础上，充分利用课余时间，广泛开展课外阅读活动;

2、选择健康有益的书籍阅读，养成良好的阅读习惯;

3、平时写好读书笔记或心得，通过阅读提高自己的思想和品位;

4、积极参加班级图书角的建设，主动为班级图书角捐献好书,让大家都有好书可读;

5、积极参加一些比赛活动，如演讲比赛、朗诵比赛等等，提高自己的口语表达能力。

一个崇尚读书的民族一定是一个理性的优秀民族，一个崇尚读书的社会一定是一个充满希望的社会，而一个崇尚读书的校园，一定是一个健康而充满生机的校园。我们的学校是一所美丽的窗口学校，我想，她的美应该不仅仅是洁净、通透、气派，更应该洋溢着浓浓的书香气息。有了书香的薰染，我们老师和学生的人生就充满了诗意，有了书香的飘溢，我们的学校就会美得深刻，美得大气而庄重。

书是你的、我的，大家的，书是全人类永恒的朋友!所以，让我们热爱读书吧，让我们多读书，读好书，会读书，勤读书，让我们期待，平安校园，书声琅琅，书香飘满园;让我们共同努力营造书香校园，共享美好人生。

最后，让我们记住高尔基的一句名言： \"热爱书吧，它是知识的源泉!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**热爱五星红旗的演讲稿篇十**

同学们，早上好!

良好的行为习惯会影响人的一生，有了好习惯，失败不容易;没有好习惯，成功不容易。新的学期，我校把做人做事的道理内化为每个学生的心理品质，外化为每位学生的行为习惯，如：在学校里，老师教育我们“把东西借给同学”，就是培养我们的互助精神;“不是自己的东西不能拿”，是培养我们不要自私的道德情操;“用过的东西要摆放整齐”，是在培养我们做事有序的良好品质;“看清楚了再说”，是培养我们仔细观察的能力。而这里所说的精神、情操、品质、能力的形成的前提，便是良好的习惯。为使我们每位学生都具有良好的思想道德素质和规范的行为习惯，树立起直溪小学少先队员的新形象，让我们每位少先队员率先从我做起，从现在做起：

1、模范遵守学校的一日常规，用自己的实际行动贯彻一日常规，把常规的要求转化为行动，争做遵守常规的模范。

2、以校为家，爱护学校的一切公共设施，一草一木，保持校园清洁，养成不吃买零食的好习惯。

3、不乱扔杂物要养成见纸就捡的好习惯，注意饮食卫生，杜绝各类传染病的传播。

4、勤俭节约不铺张浪费，珍惜别人的劳动成果，养成良好的生活习惯。

5、人人“争做五小公民”，即：在家庭做孝敬父母、关心亲人、勤俭节约、热爱劳动的“小帮手”;在社会做热爱祖国、文明礼貌、诚实守信、遵纪守法的“小标兵”;在学校做团结友爱、互相帮助、尊重他人、善于合作的“小伙伴”;在社区和公共场所做爱护公物、讲究卫生、保护环境、遵守秩序的“小卫士”;在独处时做胸襟开阔、心理健康、勤奋自立、勇敢创新的“小主人”。

同学们，让我们快快行动起来，从现在做起，人人都关心，人人都参与，用良好文明向上的精神风貌共同树立良好的校风，共塑直溪小学新形象

**热爱五星红旗的演讲稿篇十一**

人生的征途是漫长的。这中间，免不了大大小小的挫折，那么，应对挫折，该怎样办呢?

失败者说：“挫折是一把锋利的剑，在不经意时击倒我。应对它，我只能是默默地哭泣。”

沮丧者说：“挫折是挡在我面前的大山，多次攀爬，使我失去了信心。应对它，我只能是默默地哀叹。”

懦弱者说：“挫折是一间恐怖的鬼屋，在没打开门之前，那可怕的气氛就产生了。应对它，我只能是默默地离去。”

“哭泣”“哀叹”“离去”，这些是对待生活的正确态度吗?不，不是的。应对坎坷、曲折的人生道路，我们应带着微笑出发。

鲁迅先生曾说过：“伟大的胸怀，应当表现出这样的气概——用笑脸去迎接悲惨的命运，用自信的勇气来应付自我的不幸。”它准确地点明了人们对待生活应持的态度。

1998年，中国体操运动员桑兰参加在亚特兰大举行的奥运会，在跳马中意外摔伤，造成高位截瘫。这如同天塌地陷的灾祸，桑兰却始终能够微笑应对。她每一天坚持6个小时的各种康复训练，由于她的手指没有知觉，就用肩和臂的力量带动笔尖，靠顽强的意志来书写。就这样，她仅用两个月时间便到达其他病人四个月才能到达的康复水平。更难能可贵的是，桑兰始终以幽默、乐观的态度对待自我以及身边的人，总是笑容满面地与他人交流、沟通。

奇迹，奇迹!一个平平常常的微笑，一种乐观的心态竟然能使一位高位截瘫的运动员，提前到达康复水平。可见，在生活的道路上，是需要微笑来陪伴的。生活道路上的失败、挫折，需要我们以微笑的心境来战胜它，以不怕困难的精神去迎接它。失败、挫折并不可怕，可怕的是你不能坚持一种良好的心态，不能始终面带微笑。

闻名于世的发明家爱迪生，在一次试制电瓶的过程中，有人问他：“你一而再，再而三地失败，为什么还要继续做呢?”“失败?”他微笑着说，“我没有失败，我此刻已经明白了5万种不成功的方法。”

“我没有失败。”多么铿锵有力的回答呀!多么令人敬佩呀!在他看来，失败、挫折不算什么，只要带着微笑再次出发，一切困难便不攻自破。爱迪生就是这样，在多次失败的逆境中，不但不气馁，反倒面带笑容向别人解释。他一向微笑着出发，最终走向了成功的人生之路。在人生路上，我们需要坚持一种良好的心境，一种正确的态度——带着微笑出发。即使遭遇了失败、挫折，也不畏惧、不沮丧，而是继续微笑着出发，那么，你必须能创造出自我的辉煌人生!

**热爱五星红旗的演讲稿篇十二**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好!

今天，我演讲的题目是：春天，我们跑步去

一千多年前，在古希腊山岩上刻着这样一句格言：“如果你想聪明，跑步吧，如果你想健美，跑步吧，如果你想强壮，跑步吧。”(此段演讲时注意增强递进关系以求气势。)

跑步，是最简单不过的运动方式，简单到几乎没有成本。然而，跑步又是最具活力的运动。跑步能增加肺活量;跑步能锻炼心肌力;跑步能增强免疫力;跑步能增强身体韧性;对于学习工作紧张的人来说，跑步可以消除紧张感;对于老人来说，跑步可以延缓衰老;对于女士来说，跑步可以健美塑形;对于我们学生来说，跑步还能提高睡眠质量、锻炼意志。古人云：“要想身强疾病少，天天跑步做早操”、“若要健，日日练”。近二十年来学生体质持续下降，肥胖率和近视比例从小学，初中到大学不断增长，这些现象都是因为我们缺少锻炼的结果。我们除了每周的三节体育课，能够锻炼身体的时间就是每天的两次大课间活动了，所以我们应该珍惜并做到不浪费每次的锻炼机会。

我们学校每到寒冬时刻，就会组织同学们在大课间中集体跑步。虽然冷风呼呼地刮着，吹在脸上像刀割一般难受，但我们不畏严寒，坚持锻炼身体，很多的老师也加入了这一行列，跟着同学们一起跑步，这可真是“师生锻炼齐跑步，任尔东西南北风”啊!

而现在大课间活动更成了学校生活中的一大亮点，老师巧妙地在跑步活动中添加了音乐，把我们的积极性提得更高了，下课铃一响我们总是快步跑到操场集合，整整齐齐地站好队，体育老师一声令下，我们就迈着矫健而有节奏的步伐向前跑去，口号声，口哨声此起彼伏，响彻在校园的上空，一个个班级，一千多名师生组成的队伍犹如一条长龙，伴随着跳跃而悠扬的音乐前进着，这幅奔跑的情景如一幅流动的画面，铭刻在我们每个人的心里，它时时激励着我们，在生机勃勃的春天，我们要和同学们赛跑、我们要和老师们赛跑、我们要和我们自己赛跑，跑得振奋人心，跑得朝气蓬勃，把我们的人生跑得春暖花开，五彩灿烂。

同学们，当微风轻抚大地时，我们深情地说：“春天，我们跑步去!”当花儿次第开放时，我们嗅着香味，美美地说：“春天，我们跑步去!”当小溪叮咚吟唱时，我们向所有热爱生命的人，发出最诚挚的邀请:“ 春天，我们跑步去!”

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**热爱五星红旗的演讲稿篇十三**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好!从今天起，我们这学期的节约资源四个一活动就开始了，四个一

包括节约一滴水，节约一张纸，节约一粒米，节约一度电。本月，我们倡导大家从节约一滴水开始。因此，今天我讲话的题目是：节约用水，争当环保小卫士

当你拧开水龙头打水仗的时候，当你听到上课铃响跑向教室而忘记关水龙头的时候，你可知道，你已经犯了一个很大的错误!那就是“浪费水资源!”

水看上去是那样的普通，普通得让人须臾不可缺少而又随时可以忘记。人们只是在渴了的时候想到喝水，而对于水的本身关心得很少甚至从未关心过。

水，是生命之源，是任何物质都不可替代的。没有水就没有生命，更谈不上什么文明和发展。当前，由于世界人口的剧增、人类的过度索取和浪费，以及工业污染等原因，世界淡水资源越来越匮乏，人类正面临着严重的水危机。

中国是一个水资源紧缺的国家，尽管水资源总储量达2.81万亿立方米，居世界第六位，但中国养活着世界1/4的人口，人均水资源占有量不足世界人均占水量的1/4，被列为全球13个人均水资源贫乏的国家之一。专家预测，中国人口将在2024年达到16亿的高峰，再加上日益严重的水污染，到那时，中国将成为严重缺水的国家。

水资源是人类的共同财富，我们每个人都应该提高对水资源的认识，自觉养成节约用水的良好习惯。同学们，从身边的小事做起，随时注意拧紧水龙头，做清洁时节约用水，在生活中与浪费水资源、破坏水资源的行为做斗争。以自己的实际行动珍惜每一滴水，保护水资源!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找