# 美妆护肤小技巧有哪些[大全5篇]

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-06-27

*第一篇：美妆护肤小技巧有哪些随着经济的发展，随着社会的进步，一方面人们消费水平不断地提高，另一方面人们对于自身形象的追求更进一步，因此越来越多的人都开始重视自己的形象，以下是小编给大家整理的美妆护肤小技巧，希望对大家有所帮助，欢迎阅读!美...*

**第一篇：美妆护肤小技巧有哪些**

随着经济的发展，随着社会的进步，一方面人们消费水平不断地提高，另一方面人们对于自身形象的追求更进一步，因此越来越多的人都开始重视自己的形象，以下是小编给大家整理的美妆护肤小技巧，希望对大家有所帮助，欢迎阅读!

美妆护肤小技巧有哪些

技巧一：加强眼尾妆效

加强我们眼睛眼尾的妆效，可以帮助眼睛让眼睛更有神韵，我们单眼皮和内双妹子应该会有所体会，不管眼线画得有多好，但是眼睛看着还是那样大，并没有放大效果，所以木木在这里就偷偷告诉你们一个我自己的小妙招，木木的眼睛是一个很神奇的存在，一只单眼皮，一只双眼皮，所以我每次画眼妆时，单眼皮那只，我就只画了眼尾，从眼部三分之一处开始画，然后扬长到眼尾，前面三分之二处，我就用眼影来晕染，这样的效果会更好哦~宝宝们记住了吗?

技巧二：眼窝先上深咖色眼影

我们画眼妆时眼窝先打上深咖啡色眼影，可以让我们的眼睛轮廓更清晰，并且还会有放大眼睛的功效，作为眼影届不会出错的颜色，深咖色真的是名副其实，一般我们都会选择用咖色来打底，然后用亮色来提亮，上涂是一张对比图，各位宝宝们要是不知道深咖色的可以对比着看看。

技巧三：选择眼尾较长的假睫毛

我们选用眼尾较长的假睫毛，可以增强眼神的媚惑力，木木一般称这种眼镜为狐狸眼，因为真的好好看，但是市面上那么多的假睫毛我们该怎么挑选呢，偷偷告诉你一个小技巧，我们买假睫毛时都会剪下来再涂上胶水，这个时候我们就可以把中间较长的部分黏在我们的眼尾，这样就可以替自己的眼睛增加神韵，反正我每次都是这样操作的，如果拿着整整一个假睫毛来黏的话，特别的不好粘，所以我都会用剪刀分成几段来贴假睫毛。

技巧四：巧用烟熏妆

很多宝宝都特别的讨厌烟熏妆，觉得一般正常上班、上学根本就用不上，但木木在这里告诉你，有一种淡淡的阴影烟熏妆可以让眼睛放大2倍，这种烟熏妆不仅适合我们日常上班，而且上大学也是可以画上的，会让你在人群中脱颖而出，下面木木就附上做法吧。

第一步我们先利用眼线笔或眼线胶画满眼窝，眼头也要用眼线笔补满，眼神才会出来喔!第二步下眼线也用眼线笔勾勒出来。如果不想要太有杀气，从眼尾往回勾勒三分之一就可以了。第三步最后用银色的亮粉晕开黑眼线，让眼妆更有层次感。

如何分析自己的皮肤

如果您并非目标明确，只是想选择一些适合自己的化妆品，请您首先确认自己的肤质：

油性皮肤的形成是因为皮脂腺分泌过多油脂，使皮肤油亮，有时在清洁过后数小时皮肤会有粘腻感受，油性皮肤其他的特征为毛孔较其他的肤质粗大，较易阻塞，且容易长痘子及其他皮肤瑕疵。

干性皮肤的特征为毛孔细小，表面几乎不泛油光，极易形成表情纹，尤以眼部及唇部四周最为明显。

中性皮肤看起来很健康且质地光滑，有均衡的油份和水份，很少有痘子及阻塞的毛孔。

混合性皮肤看起来很健康且质地光滑，唯在T型区-即额头、鼻子、至下巴的区域有些油腻，而两颊及脸部的外缘有一些干燥的迹象。

敏感性皮肤易受环境因素及局部涂敷品所刺激，皮肤较薄，可见微细血管。

为什么要学会化妆

★职位越高越要“妆”

以往，为了在以男性为主宰的职场谋得一席之地，职位较 高的女性往往会有意识地忽略自己的性别特征，较少选择化 妆。英国著名的形象公司CMB的一项研究显示：在公司中身居 高位的女性，形象和气质对于其成功的作用非常关键。今天，越来越多的女性高管人员都非常善于把优雅动人的女性魅力融 入自己的整体职场形象，化妆自然也被她们所青睐。

★心情越糟越要“妆”

加班没完没了，未来没有方向，心情整天都是灰的。再赶 上失恋，心情碎落一地，还化妆干嘛? 有关研究证实，化妆是改善女性情绪的绝佳妙方。新形象帮你重新找回自信，心情豁然开朗，人生的新航程自然随时可以启 锚。

★老公面前更要“妆”

与老公一起成家创业，风里雨里建起一个家，一脸疲倦可 以毫无掩饰地在他面前袒露了吧?即使有一天变成“黄脸婆”，相信他也一定会对自己死心塌地? NO!爱情也是有保鲜期的，婚姻并不是爱情的保险箱。妆对于爱情保鲜不是万能的，但对美丽永远怀着一份追求的妻 子，往往会比那些对自己的容颜不管不顾的妻子更有竞争力，更能战胜所谓的“审美疲劳”。

★年纪越大更要“妆”

化妆这种事情留给年轻人吧，何必再去跟她们争奇斗艳? NO!有位哲人曾经说过，美丽是女人追求一生的事业，最终是为了愉悦自己。美丽优雅的老太太更受人尊重!

**第二篇：日常美妆技巧简单实用**

当你会化妆后，帮助自己放大优点，而修饰缺点，你也会成为人们眼中的焦点，从而成为信心满满的女神，不会化妆的人要出挑，会化妆的人要得体。以下是小编给大家整理的日常美妆技巧简单实用，希望对大家有所帮助，欢迎阅读!

日常美妆技巧简单实用

技巧NO.1 爽身粉打造浓密睫毛

用棉签沾一点爽身粉(当然其他透明的粉也是OK的)，然后涂在刚上好睫毛膏的睫毛上，之后再重新上一遍睫毛膏，睫毛立刻变浓密清晰啦。注意粉别抖多了。

技巧NO.2 卫生纸解决出油问题

厕纸的纤维比较多，可以用它在脸上拍打，去除多余油脂，作为吸油纸用。基本上，刚涂完粉底(或bb霜)都应该按压一下，这样妆面更服帖，也不容易脱妆。但是，如果你家的卫生纸或面巾纸是那种粗糙的硬纸，这条请当我没说过！

技巧NO.3 名片可以刷睫毛

刷睫毛时候把名片放在眼皮和睫毛间，这样刷多的睫毛膏就会黏在名片而不是眼皮上啦!不要的明信片剪开也可以用啦。

技巧NO.4 透明胶带画眼线

剪一段2～3厘米长的胶带，贴在外眼角太阳穴的位置，从眼皮中间开始画眼线，从眼皮中间开始一笔一笔画，眼线在外眼角会形成一个干净利落的角度!总是找不准眼线角度的，用这招准没错。

技巧NO.5 用打火机烧眼线笔不晕染

眼线笔使用前，用打火机烘烤一下笔尖，使用的时候会更加浓烈而且不晕染，这点夏天的时候会感觉更贴心，不过使用时候一定要小心。

技巧NO.6 旧牙刷的妙用

第一招整理碎发

牙刷头的毛事非常紧密的，很适合用来整理碎头发，先用定性喷雾喷好，再用牙刷轻轻刷整齐。

第二招去死皮

秋冬季节很容易嘴上出现死皮，先在干燥的嘴唇上涂上润唇膏，再用牙刷软毛轻轻的刷，可以温和的去除嘴上的死皮，不要再用手撕啦。

第三招代替眉梳

和整理碎发一样，牙刷还可以整理眉毛，代替眉梳将眉毛梳理整齐，也方便自己修眉哦。

第四招做发型

想要自然隆起的发型，理发师总会用小梳子给头发倒梳，自己却很难操作，不过可以用牙刷完成。将头发内层倒刷刮毛，让头发更饱满。

第五招去指甲死皮

用牙刷可以轻松去掉指甲边上的死皮，涂上甲缘角质油之后，静置一会，用牙刷轻轻按摩，可以轻松去掉指甲边缘的死皮，一周做一两次，会有很好的效果。

化妆正确步骤

1.涂粉底

用海绵蘸取粉底，在额头、面颊、鼻部、唇周和下颏等部位，采用印按的手法，由上至下，依次将底色涂抹均匀。各部位要衔接自然，不能有明显的分界线。在鼻翼两侧、下眼睑、唇周围等海绵难以深入的细小部位可用手指进行调整。

2.定妆

用粉扑将蜜粉扑在面部，但不要用粉扑在妆面上来回摩擦，这样会破坏粉底，粉底防止脱妆的关键在于鼻部、唇部及眼部周围，这些部位要小心定妆。最后用掸粉刷将多余的定妆粉掸掉，动作要轻，以免破坏妆面。定妆要牢固，扑粉要均匀，在易脱妆的部位可进行几遍定妆。

3.修饰眉毛

①从眉腰处开始，顺着眉毛的生长方向，描画至眉峰处，形成上扬的弧线。②从眉峰处开始，顺着眉毛的生长方向，斜向下画至眉梢，形成下降的弧线。③由眉腰向眉头处进行描画。④用眉刷刷眉，使其柔和，与各部位衔接。

4.画眼影 在上眼睑处，用两种或两种以上的眼影色彩由内眼角向外眼角横向排列搭配晕染，可充分发挥眼睛的动感，使眼睛生动有神而具立体感。

5.画眼线

闭上眼睛，用一只手在上眼睑处轻推，使上睫毛根充分暴露出来，用眼线笔进行描画，画下睫毛线时，向上看，由外眼角向内眼角进行描画。

6.夹睫毛

眼睛向下看，将睫毛夹夹到睫毛根部，使睫毛夹与眼睑的弧线相吻合，夹紧睫毛5秒左右松开，不移动夹子的位置连做1-2次，使弧度固定。用睫毛夹在睫毛的中部，顺着睫毛上翘的趋势，夹5秒左右后松开。最后用睫毛夹在睫毛的前端再夹一次，时间2-3秒，形成自然的弧度。

常用的化妆品有哪些

1、膏霜类化妆品，包括粉质膏霜、液体膏霜两类。液体膏霜可分为水质膏霜、油质膏霜。而油质膏霜又根据含油多少，有“油包水型”和“水包油型”两种。

2、发用类化妆品，用于头发，如头蜡、生发油、发乳、香波。

3、修饰用品类化妆品，在化妆修饰时使用，如唇膏、指甲油、香粉。

4、卫生用品类化妆品，包括花露水、香水精、爽身粉。

5、药物化妆品，具有各种不同疗效作用，可以预防、消除美容缺陷，如粉刺霜、雀斑霜、减皱霜、人参霜等。除此以外，还有营养化妆品，它对皮肤有营养作用。

**第三篇：护肤与彩妆**

四月/Apr韩妆小店

（不断更新中）店主ＱＱ：××××

护肤：

油性、混合性mm：洗面奶――――婵真银杏系列天然泡沫洁面霜200克Missha草莓洗面奶

Missha玫瑰系列完美洁颜霜

面膜―――――MISSHA片裝優格面膜系列香橙、青葡萄、草莓、芒果、奇異果（猕猴桃）21克110克

the face shop美白睡眠面膜

兰芝草莓睡眠面膜

婵真新调理霜

婵真美之学调理霜（收缩毛孔，药房专卖）爽肤水――――the face shop金盏花系列控油爽肤水

婵真青葡萄系列爽肤水（油性mm用爽肤水，干性mm用柔肤水）

婵真银杏系列爽肤水

The face shop毛孔管理专家系列爽肤水

The face shop冰晶花系列天然冰爽水130ml

乳液―――――the face shop金盏花系列控油乳液

婵真青葡萄系列乳液

婵真银杏系列乳液

The face shop毛孔管理专家系列乳液

The face shop冰晶花系列天然冰爽乳

130ml

Missha玫瑰系列控油果冻面霜（秋冬用霜，夏天用乳液）

控油精华素――the face shop金盏花系列t区控油精华素

The face shop金盏花系列收缩毛孔精华素THE FACESHOP毛孔管理专家系列-收缩毛孔精华

Missha玫瑰系列保湿爽肤精华

隔离霜――――婵真美菁隔离霜

The face shop UV植物控油隔离霜（紫、绿）

干性mm：

散粉―――――dodo红色恋人演员粉10克、25克Dodo红色恋人精装演员粉30克Missha玫瑰控油保湿大散粉70克 喷雾―――――the face shop冰晶花系列收缩毛孔喷雾 去角质――――the face shop浪漫莲花系列去角质嗜哩 卸妆膏――――婵真银杏卸妆膏The face shop银杏卸妆膏Missha玫瑰系列眼唇部卸妆液Missha玫瑰系列完美卸妆霜Missha玫瑰系列完美卸妆乳 洗面奶――――婵真银杏天然泡沫洁面霜200g 面膜―――――兰芝睡眠面膜MISSHA片裝優格面膜系列香橙婵真新调理霜 柔肤水――――婵真红葡萄系列柔肤水The face shop洋柑橘系列柔肤水the face shop金盏花系列高水分平衡水the face shop阿尔卑斯系列保湿水missha玫瑰系列保湿柔肤水 乳液―――――婵真红葡萄系列保湿乳液The face shop洋柑橘系列柔肤乳液the face shop金盏花系列高水分平衡乳液the face shop阿尔卑斯系列保湿乳液

missha玫瑰系列保湿柔肤乳液

missha玫瑰系列保湿柔肤乳霜（秋冬用霜，夏天用乳液）

保湿精华素――missha活水元素系列保湿精华素Missha玫瑰系列保湿柔肤精华

隔离霜――――婵真美菁隔离霜

美白mm：

Missha水份隔离霜（绿、紫）dodo cineora新款水丝绒隔离霜（绿、紫）散粉―――――Missha玫瑰控油保湿大散粉70克Missha保湿散粉30克dodo cineora 肤色散粉（透明装）35g 喷雾―――――the face shop冰晶花系列收缩毛孔喷雾 去角质――――the face shop浪漫莲花系列去角质嗜哩 卸妆膏――――婵真银杏卸妆膏The face shop银杏卸妆膏Missha玫瑰系列眼唇部卸妆液Missha玫瑰系列完美卸妆霜Missha玫瑰系列完美卸妆乳 洗面奶――――（见油性、干性肤质）面膜―――――the face shop美白睡眠面膜兰芝草莓睡眠面膜 爽肤水――――婵真美菁美白系列爽肤水The face shop白茶美白系列爽肤水 乳液―――――婵真美菁美白系列乳液The face shop白茶美白系列乳液 美白精华素――婵真美之学美白系列精华素 去角质――――the face shop浪漫莲花系列去角质嗜哩 卸妆膏――――婵真银杏卸妆膏The face shop银杏卸妆膏

Missha玫瑰系列眼唇部卸妆液

Missha玫瑰系列完美卸妆霜

Missha玫瑰系列完美卸妆乳

祛痘mm：洗面奶――――missha清透舒缓系列祛痘洗面乳面膜―――――missha清透舒缓系列祛痘面膜

爽肤水――――missha清透舒缓系列祛痘保湿平衡水乳液―――――missha清透舒缓系列保湿凝胶

missha清透舒缓系列祛痘乳液

missha茶树祛痘棒

祛痘精华素――missha清透舒缓系列祛痘精华液

去角质――――the face shop浪漫莲花系列去角质嗜哩

彩妆：

腮红―――――missha花朵腮红

睫毛膏――――

眼线笔――――

眼线液――――

唇彩―――――

眉笔―――――

韩妆品牌：

婵真charmzone：

青葡萄系列（油性mm）

银杏系列（中性、混合性mm）

红葡萄系列（干性mm）

美之学acstep系列（油性mm）

美之学系列（敏感干性mm）

美菁美白（偏黄肤色修正肤色mm）

明星产品：新调理霜（控油）、美之学调理霜（收缩毛孔）

The face shop：（代言――权相宇）

大米系列，滋养润泽。经济系列

金盏花系列，控油收缩毛孔。中档系列

浪漫莲花系列，防护电脑辐射、保湿。中档系列

阿尔卑斯系列，补水保湿。中高档系列

毛孔管理专家系列，收缩毛孔。中高档系列

冰晶花系列，补水控油。中高档系列

白茶美白系列，美白。高档系列

附住：值得推荐的有金盏花系列、阿尔卑斯系列、冰晶花系列、白茶美白系列

Missha：（代言人――元彬、宝儿）

明星产品：玫瑰系列、隔离、指甲油、面膜

Dodo：（代言人――何莉秀）

明星产品：隔离、红色恋人演员粉、红色恋人精装演员粉

**第四篇：美妆课堂（模版）**

苏宁易购美妆课堂活动总结

一、活动时间

2024年3月6日

二、活动地点

湖南师范大学理学院409

三、活动概况

本次社团活动是由长沙苏宁易购缤购美妆主办、湖师大苏宁易购俱乐部承办的，是苏宁易购俱乐部2024年举办的第一次社团活动，规模之大，人气之旺，礼品之丰厚为今年的工作喝了头彩。此次活动由专业的美妆老师以课堂的形式向高校广大女生讲授关于化妆的方法、技巧以及礼仪等相关美妆知识的公益性讲座。

讲课分为理论与实际操作两个部分：主讲人闫芳芳老师首先为同学们讲述了不同的脸型、肤色、发型的女生所适宜的妆容与打扮，为后段化妆实践作出铺垫。在后段的实践部分，主讲老师请来一位现场观众上台为其现场化妆，同时为化妆步骤作出详细的讲解。一场讲解下来，被请上舞台的现场观众似乎增色不少。在整个美妆课堂之中，苏宁团队通过竞答及抽奖等方式为在场同学派发了许多奖品，现场气氛热烈。

四、活动总结

1.本次活动与长沙苏宁易购公司合办，精美的礼品和诱人的抽奖都吸引了观众的目光。到场同学不仅为苏宁内部会员，也有许多对美妆感兴趣的其他同学。

2.社团内部分工明确，有序组织观众入场签到并维持现场秩序。活动结束后，也共同完成了后续清场工作。

3.然而，本次活动的前期宣传活动并不到位，由于与每班相关人员的沟通不到位，出现了人员通知不到位的小插曲。但理事们通过临时宣传及时挽回局面。

总之，本次活动成功落下帷幕。希望苏宁易购俱乐部在今后的工作中能再接再厉，举办更好的活动。

**第五篇：,美妆知识**

什么遮瑕术、学生妆、烟熏妆、空姐妆，从职业妆...全部化妆教程【什么遮瑕术、学生妆、烟熏妆、空姐妆，从职业妆到晚妆、美发护肤】 大S，Kevin老师，小P老师~你现在还是只知道这些名字吗？nonono，现在喜爱时尚滴米女们一定要记住这个名字，她就是21岁越南籍美国米女，Michelle Phan。她曾经出现在美国的《seventeen》杂志，并且在新加坡的《LA RUNWAY》杂志被称为“聪明的美女”其中一位，德国杂志《peach》,以及世界各大报纸。

Michelle Phan，越南裔美国人，现居佛罗里达。22岁。是个学画画的大学学生。也是业余化妆师和IQQU化妆品牌的设计者。她教会成千上万的人怎样用阿司匹林药片制作痤疮面膜.她教大家用明信片辅助化眼影和睫毛膏，以及眼线的镂花板。循环运用纸袋来做出优雅的卷发。还有一种方法是介绍收集用完的唇膏瓶子周围遗留下的唇膏的，还有一个被亿万观众追捧的是一种用冰包处理紧贴的鞋子的方法。

她最出名的一个视频是关于如何化出蕾迪卡卡的妆容,这个视频介绍了怎样创造出蕾迪卡卡的标志性扑克牌妆容,里面是她的自我介绍和才华展示她希望大家记住一颗美丽的心灵可以让世界更美丽 吼吼

http://v.youku.com/v\_show/id\_XMTA4NTYzMTAw.html

如有重复，看多一次也无所谓滴...下面是她自己录制的化妆教学短片各种风格都有虽然都是英文解说但是大家都能看懂的（我只找到这些大家可以补充）基础部分

教你如何用粉底

http://v.youku.com/v\_show/id\_XMTI3NDMxMzUy.html

遮瑕的方法

http://v.youku.com/v\_show/id\_XODYwNDc2ODA=.html 眼线的画法

第一集http://v.youku.com/v\_show/id\_XMTE2MTkyOTcy.html9 第二集http://v.youku.com/v\_show/id\_XMTA1OTM2ODI0.html5 化眼影的技巧：眼影压湿法

第一集http://v.youku.com/v\_show/id\_XODYwMzQ0MzY=.html 第二集http://v.youku.com/v\_show/id\_XMTE3ODU2OTcy.html 第三集http://v.youku.com/v\_show/id\_XODYwMzU3NjQ=.html 打造靓丽眼妆

http://v.youku.com/v\_show/id\_XMTIyNzE0MTky.html

如何修饰眉毛

http://v.youku.com/v\_show/id\_XODQ2NDMyMDA=.html

涂睫毛膏小技巧

http://v.youku.com/v\_show/id\_XMTIyNzAzMTY4.html

彩妆篇

Michelle Phan化妆教程之情人节妆

应众多人要求，现将情人节专辑的化妆用品罗列一下：

1、instant age rewind美宝莲的净柔粉底液 色号#5

2、Lise watier color wheel加拿大牌子丽莎怀特的遮瑕/修颜/高光/阴影多用盘

3、BOBBI BROWN corrector波比布朗眼部专业遮瑕膏，peach色

4、Ivory象牙色的蜜粉定妆

5、Anastasia duo powder-medium ash眉粉

6、Anastasia mini duo brush #7眉刷

7、Stila sleeping princess palette诗狄娜睡美人四色彩盘

8、Lise watier METAMORPHIX Fluid丽莎怀特粉底液

9、Lise watier brown eyeliner丽莎怀特棕色眼线笔

10、shiseido资生堂的睫毛夹

11、Lise watier 24hrs glam mascara 丽莎怀特24小时持久防水睫毛膏

12、lipstick in wink 桃红色口红

13、刷子是ESSSENCE OF BEAUTY的，CVS公司是美国最大的药品销售商 详情请见Michelle Phan化妆教程之情人节妆http://v.youku.com/v\_show/id\_XOTQ3NzkwODQ=.html

Michelle Phan化妆教程之粉底基础教程

http://v.youku.com/v\_show/id\_XOTQ3NzY4NzY=.html

MichellePhan 化妆教程之遮瑕术

不要为脸上的斑点和疤痕困扰„„MichellePhan传授的遮瑕术就可以搞定！

http://v.youku.com/v\_show/id\_XNzk2NzY4ODQ=.html

：MichellePhan 化妆教程之眼线如何画

教会你画眼线的基本方法，眼线画得好，眼妆就成功了一半！

http://v.youku.com/v\_show/id\_XODAxMDUyNTY=.html

MichellePhan 化妆教程之每日淡妆

http://v.youku.com/v\_show/id\_XNzkyNjg5NDg=.html

MichellePhan 化妆教程之学生妆

说起来是学生妆，我觉得有些太华丽了。不过真的很好看^^ http://v.youku.com/v\_show/id\_XNzkwNTI2OTY=.html

MichellePhan 化妆教程之自然妆 这个没问题啦~ http://v.youku.com/v\_show/id\_XNzg5OTQxNDg=.html

MichellePhan 化妆教程之雪公主

http://v.youku.com/v\_show/id\_XODU0MDUwNzY=.html

MichellePhan 化妆教程之珠光眼线

珠光眼线，也就是白色的眼线笔，可以帮助你把眼睛神奇的变的更大更有神

http://v.youku.com/v\_show/id\_XOTM2MjUxMzY=.html

MichellePhan 化妆教程之烟熏妆（淡）

http://v.youku.com/v\_show/id\_XNzk2NzY3Njg=.html

MichellePhan 化妆教程之烟熏妆（浓）

http://v.youku.com/v\_show/id\_XNzk2Nzc2MzY=.html

MichellePhan 化妆教程之除夕妆

http://v.youku.com/v\_show/id\_XNzkwNTI4NTY=.html

MichellePhan 化妆教程之从职业妆到晚妆的转换教程 下班的换装是否让你头痛不已？只需简单几步，帮你由正儿八经的上班妆容变身性感魅力的夜女王！哈哈~ http://v.youku.com/v\_show/id\_XODU0MDQ5MzI=.html

MichellePhan 化妆教程之现代妆

http://v.youku.com/v\_show/id\_XNzkwNTM0NDg=.html

MichellePhan 化妆教程之空姐妆

http://v.youku.com/v\_show/id\_XNzkwNTM0NzY=.html

MichellePhan 化妆教程之唇妆

就是说，唇彩不能用颜色比自己唇颜色淡的~要用深色的

http://v.youku.com/v\_show/id\_XNzkwNTIyNDg=.html

MichellePhan 化妆教程之眉毛修饰

http://v.youku.com/v\_show/id\_XNzkwNTMxNDA=.html

MichellePhan 化妆教程之湿湿法眼影1 http://v.youku.com/v\_show/id\_XODAxMDUzNTY=.html

MichellePhan 化妆教程之湿湿法眼影2 http://v.youku.com/v\_show/id\_XODEwNTMxMDQ=.html

MichellePhan 化妆教程之湿湿法眼影3 http://v.youku.com/v\_show/id\_XODEwNTMyNjQ=.html

MichellePhan链头巾夏日柠檬化妆教程

http://v.youku.com/v\_show/id\_XMTAwMDM4MzM2.html

MichellePhan脸部紫雾系列教程

http://v.youku.com/v\_show/id\_XMTAyOTE3MDU2.html

Michelle Phan 化妆教程之生日妆

http://v.youku.com/v\_show/id\_XOTQ3NzcxMzY=.html

MichellePhan 化妆教程之动画眼妆

长长的睫毛，大大的眼睛，像是漫画里走出来的一般，精致又可爱

http://v.youku.com/v\_show/id\_XOTM2MjQ3NzI=.html

Michelle Phan之神秘面具化装舞会化妆教程

http://v.youku.com/v\_show/id\_XODkzMTQwNTI=.html

Michelle Phan模仿LADY GAGA的妆容

http://v.youku.com/v\_show/id\_XOTAzNjY5MzI=.html

Michelle Phan 带着眼镜的妆容1~~ http://

MichellePhan 化妆教程之卷发棒卷发 http://v.youku.com/v\_show/id\_XODE2OTk2MjA=.html

MichellePhan链头巾化妆教程

http://v.youku.com/v\_show/id\_XMTAwMjYwMjk2.html

Michelle Phan用鸡蛋做面膜缩少毛孔美容教程

http://v.youku.com/v\_show/id\_XOTgzMDIzMDA=.html

Michelle Phan彩妆教程之清洁皮肤护理

http://v.youku.com/v\_playlist/f3961154o1p10.html

使用牙刷护肤的方法(即上面的清洁皮肤护理视频)： 原帖转自这里哟[/url] 大概要用以下东西： 软毛的电动牙刷；

Exfoliating scrub（去死皮）建议使用以下物品： 阿司匹林（药片？视频上看起来是药片耶~）；

或L\'Oréal power buff anti-roughness（欧莱雅强效洁净面部磨砂，我只看到过男用的.....）；

或Olay Regenerist Microdermabrasion & Chemical Peel（玉兰油出的微晶换肤套装，据说米国25刀左右）使用步骤：

1，视频里面用的玉兰油的套装；

2，把电动牙刷开到最温柔的档位，这玩意儿可以持久的帮助去除死皮，以及清洁附着在皮肤上的脏东西和毛孔；

3，然后就跟着视频刷脸吧，在脸上打圈圈，表忘记刷鼻子两翼； 4，洗脸，再用毛巾擦干 5，上化妆水

6，做好保湿工作，并确保其防晒

眼影的搭配篇 眼影的搭配篇

双色眼影色彩搭配效果图

紫色和粉色的搭配

紫色和粉色的搭配(2)

绿色和蓝色

绿色和淡棕色

黄色和蓝色的

桔色和深绿蓝的

粉色和黄色

紫色和兰绿色

粉色和淡灰色

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找