# 2024年大学生社会实践报告超市篇(十篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-06-27

*随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。大学生社会实践报告超市篇篇一我选择的工作是做超市营业...*

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**大学生社会实践报告超市篇篇一**

我选择的工作是做超市营业员，所在单位是本市一所中型超市，生意红火，很有发展前途。至于实践目的，自然是接触社会，增加实践经验，为以后工作打下基础。虽然这次的实践与我的专业并不对口，但是我想增加一点专业之外的社会知识还是一件好事。

虽然已经不是第一次参加社会实践，但是对于做超市营业员还是很陌生的。所以最初对这次实践还是觉得比较新奇的。我在2月28日上午8点正式开始我的工作。负责人交给我的都是比较简单的工作。我的主要工作就是客流引导、摆放货柜商品。但是，即使是比较简单的工作，刚开始时我还是不能很好地完成。我的方向感一直不是很好，而且对这家超市也不是非常熟悉，所以开始时对于那些问路或者询问商品具体位置的顾客我经常只能报以歉意的微笑。比较庆幸的就是周围的阿姨们经常会对我伸出援手，避免了不少尴尬的情况。而摆放货柜商品时，我也是经常出错。

不断的错误让我最初的新奇和憧憬消失地无影无踪。本来以为这种超市服务员的工作是很简单的，不需要动脑，也不需要太多的体力劳动，可是自己做起来才发现根本就不是那么回事。任何一项工作都是需要动脑思考的，任何一项工作都有值得让人学习的地方，对于任何一项工作都不能轻视和放松。而且，在工作的时候，就会发现，我们在学校、课堂里和书本上学到的东西实在是很有限的。社会才是最大的课堂。再多的知识，再多的理论，没有实践，都是空话。

而在接下来的几天中，我会利用休息时间主动地去了解超市商品摆放的位置、一些商品的特性，向周围的同事们询问他们的工作经验、工作心得等，虽然他们不一定都有高学历，但在工作方面还是值得我学习的，而且我也再不像刚开始时一样不知所措，于是几天下来便基本熟悉了超市的总体环境，做起事来比开始时得心应手了，效率有所提高，错误也变少了。明显感觉到自己的进步，心里很是高兴。

在这次实践的最后几天，我已经能比较好地完成我的工作，对于前来询问的顾客，我已经能基本解答他们的问题了。对商品的摆放也能让管理员满意。

虽然这次做超市营业员的时间不是很长，只有短短的一个月，而且我也很明白其实自己在超市也没什么贡献，倒是给别人添了些麻烦。不过，我在这里见到的、学到的、悟到的东西都是难以估量的。时间一晃而过，却让我从中领略到了许多东西，而这些东西将让我终生受用。

在超市工作每天会遇到许多形形色色的顾客，勉强可以算得上是阅尽“人间百态”。从很多顾客的衣着、气质、态度等方面也可以深刻感觉到社会的不公平。超市里每天人来人往，也偶尔会有一两个小偷，虽然也有摄像头在工作，可是这也是对人眼力的考验。可见在任何工作中都必须具有敏锐的观察力。也有时候会遇到蛮不讲理的顾客，但是作为一个营业员必须时刻谨记“顾客是上帝”的宗旨，必须什么时候都保持良好的态度，不管是做人还是工作，都必须具有广阔的胸襟，而且在适当的时候要能够忍耐。体会到了营业员的辛苦和难处，我想以后我逛超市的时候也应该要注意这些。正所谓“己所不欲，勿施于人”嘛。

我们从幼儿园到大学，几乎所有的学习时间都是花在学校里和课堂上，而付与实践的时间可谓是微乎其微，而无疑这种教育方法有着很明显而且可以说是致命的缺点。而各所学校应该也是认识到这个弊端，所以近几年来特别强调社会实践的重要性以及在学生总体成绩中所占的比例。

以前，脑海中总有一个疑问：学习用来干什么，学习的真正价值在哪儿?而通过实践，我终于找到了答案。

学习，是为了实践。

哲学中强调实践是基础。古人就已经强调“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”了。实践是认识的来源，一切知识都来源于实践。书本知识只有与实践相结合，并用之于实践，为实践服务，才能得到深化和完善。实践是知识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但并不排斥学习间接经验的必要性。时间的发展不断促进人类知识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，人的知识能力也就不断改善和提高。实践，就是把我们在学校所学的理论知识运用到客观的实际中去，使自己所学的理论知识都有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。通过这

一段时间的学习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。我们要从实践中学习，在学习中实践。我们不止要学好学校里所学的知识，还要不断从生活中、实践中学习其他知识，不断在各方面武装自己，才能在竞争中表现自己，突出自己。

对于一个大二的学生来说，实践不仅可以增强自己的本领，另一方面，实践也可以为以后的工作打下坚实的基础。社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形势;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立社会服务思想的有效方法;是实现自身价值的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校学生更新观念，吸收新的思想与知识。拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，让我更加明确了自己的成才之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我的人生价值得到了实现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

当然，这次寒假实践让我感悟到的远远不止这些。

自己亲自工作了，才会明白工作的辛苦，才会了解父母养家糊口的艰辛，才会了解到财富的来之不易，才会明白勤俭持家的重要性。而我也深刻体会到，吃得苦中苦，方为人上人。以苦力赚钱实在是非常辛苦的，而要想避免这种情况，只有现在努力学习，获得别人所没有的技能才能成为人上人。

人活在社会中，必然会与周围的人或事发生各种各样的联系，是不可能脱离他人而独立存在的。而不论是做人还是做事，处理好人际关系也是十分必要的。社会上人际交往非常复杂，经历过的人才会有深刻的感受。大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系需要许多技巧，必须在生活中学会怎么去把握。我觉得这次社会实践使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大进步。我觉得：在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就要学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。很荣幸寒假有这一次实习机会，寒假里经历的一切都将是我最宝贵的回忆，衷心感谢帮助过我的人，让我学到了很多，让我留下了那么深的回忆。

**大学生社会实践报告超市篇篇二**

在实践中求锻炼，在锻炼中求发展

——放射学院20\_\_年大学生社会实践总结

大学生社会实践是促进大学生素质教育，加强和改善青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践潜力和动手操作潜力的重要途径。为帮忙、引导青年学生身体力行科学发展观，丰富广大青年的课外生活，充分发挥大学生的专业优势服务社会，我院结合自身实际，以将新世纪大学生培养为有理想、有道德、有文化、有纪律的“四有”新人为目标，秉承“实践出真知”这一基本理念，充分发挥专业优势，认真准备，精心策划，贴近学校实际、专业实际和学生实际，制定了详细的活动方案，在省内外开展了一系列多种形式的社会实践活动。现将活动状况总结如下：

一、社会实践工作的基本概况

今年我院共学生参加各类社会实践活动1600于余人次，上交社会实践报告共1200余份。社会实践以大学生文化卫生下乡、大学生社区服务、毕业生实地调查以及志愿服务世博会为主要形式，组织了包括医学影像、防护知识宣传团，大学生科技创新团队，放射学院鲁西南地区贫困学生家庭“送温暖”医疗卫生服务团，放射学院省外学生生源地医院影像设备及人员构成调研团，省内医院影像科放射学院往届毕业生对学院建设反馈意见调查团，世博会志愿者服务小组，大学生进社区服务队等，并划拨专项经费用于支持学生社会实践活动。

二、社会实践工作的基本特点

1、领导重视，广泛动员，准备充分

校和学院取得了荣誉。我院的科技创新团队之一物理爱好者协会获得“20\_\_年山东省优秀大学生科技社团”荣誉称号。

3、主题鲜明，资料丰富，突显时代特色

我院始终深入学习和贯彻科学发展观，引导学生用心参与构建社会主义和谐社会，提升学生对社会主义核心价值体系的认识，激励我院学子为全面建设小康社会，实现中华民族伟大复兴贡献青春和力量。实践活动中，我院始终以“实践励志担重任青春建功绘人生”为主题，结合实际状况与要求，紧跟社会热点焦点，关注社会体验生活，深入落实科学发展观，活动过程中具有以下特点：

(1)“早”：宣传动员早。开学伊始团总支召开了放射学院大学生社会实践工作专题讨论会，确定了今年实践的主要资料和形式，并对我院的社会实践项目进行了落实。

(2)“多”：项目多，形式多，参加人数多，分布地区多。今年学院共组织了近十个项目，透过集中组队、个人组队和自由参与等形式，全院学生参加社会实践1600余人次，实践足迹遍布全省十七个地市和北京、天津、河北、湖北、吉林、内蒙古等6个省市。

(3)“实”：一是项目确定“实”。在今年的实践中，实践项目的确定尽量紧密结合专业学习和时代脉搏，突出实践的项目化，阵地化、事业化特征。二是领导工作作风“实”。学院领导对实践项目逐一审核、指导，注意时间项目的可操作性。三是指导教师指导“实”。学院的重点团队都配备有专门的指导老师，不仅仅在实践前对重点分队和重点项目进行了指导，而且对同学们的实践方案和调查表的设计等亲自进行指导，对学生实践后的报告进行了反复修改。老师们严谨的工

作作风极大地鼓舞了同学们的士气。四是同学工作“实”。同学们在下乡的过程中表现出个性能吃苦、个性能战斗的精神。有的为了一个数据，不知要查找多少本资料，不知要跑多少个部门，但依然坚持完成调查，提交了高质量的调研报告。

(4)“严”：一是纪律制度严。制定了详细的实践方案，专门对学生进行了动员和培训，保证了实践活动的顺利进行。二是实践报告审查严：在上交的不合格报告，责令其限期整改。

4、注重培养，精心指导，我院社会实践工作后继有人

为了培养社会实践工作方面的优秀人才，我院利用学生会下设的青年志愿团为突破口，培养了一大批热衷于社会服务，热衷于大学生社会实践工作的学生群体。在学院团总支的统一安排下志愿团先后到泰安市敬老院、盲校、大白峪社区等进行了三次社区服务，在活动过程中，同学们不怕苦不怕累，帮忙敬老院的老人、盲校的学生打扫卫生、洗衣服，向他们宣传一些新的国家政策，个别同学还为老人和盲校的同学们向上了歌曲和舞蹈，为他们带去了欢声笑语。这三次社区实践活动的有序开展，不仅仅对青年志愿团的团员们有必须的教育作用，对于社区的社会综合治理、文化宣传也有着促进作用，同时更有助于和谐社区周边环境，提高我校的社会美誉度。扩在活动中，同学们开动脑筋，团结协作，运用所学知识、认真参与实践，发扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，坚持把各项活动作为奉献社会、报效国家的有效载体，在实践中感受、思考、传承和发扬助人为乐理念，将志愿服务精神贯彻到底。活动后同学们表示在志愿服务当中自己真正感受到了“助人为乐”的内涵所在，以后会继续以用心的态度参加大学生社会实践活动。

**大学生社会实践报告超市篇篇三**

各位老师和学生会同学：

自去年学生会换届以来，我跟正部长\_\_\_，还有几个副部\_\_\_洋，\_\_\_等人一起，在袁老师和学生会的各位同学的帮助支持下，使本部门的工作完成的很顺利，现将我负责的部分作具体汇报:干事的人选确定(几个部长一起)

1.确定了6名人选，5男，一女。男生多，女生少。女生竞选实践部的少。2.依据各个干事的住处和各个部长的住处，将干事分给部长，好让部长联系干事。十·一国庆迎评演讲比赛

1.筹划活动，公告活动，组织报名，举办活动。2.召集评委，请袁老师，学生会各部长，团委个部长。3.收集打分单，统计获奖人员名单，发放奖品(证书和笔记本等)。4. 总结活动。制作20\_\_年上半年的工作计划(部长们)

值班

1.部长周一例会，正副部任去一个。时间为每晚6：00至7：00(有时提前结束)

2.按学生会办公室值班制度，值班时间为每晚6：00至7：00，原则上是全体实践部成员都到。3.办公室值班人员考核干事的值班情况。部长负责干事的请假事宜。大和唱比赛(主要负责人\_\_\_)

1.组织和训练唱歌的同学，高部长召集领唱。2.参加学校的比赛。与干事谈话交流

1.交流学习经验。2.交流生活经验。3.交流工作经验。4.激励他们的工作热情。五四文艺汇演的参与(全去)

1.召集干事干活。2.安排干事的职责。活动前与活动后的工作。3.部长观看演出。搏击操表演(和民族部)

1.组织人员，召集领操人。2.督促训练，鼓励士气。3.于运动会开幕式上表演。四十三届运动会的参与

1.安排干事值班。2.安排部长值班。3.考察干事的能力。4.协助体育部的工作

⒌. 帮助搭建宣传板。⒍. 安排收垃圾人员。(最后由于下雨，没实施)

工作中的不足

1.对干事工作安排有失误，没有充分考虑到勤工俭学干事的时间，致使他工作的冲突。没有表现的机会。

2.部长之间的沟通还不够，部长与干事之间的沟通不够，干事之间的沟通也不够，干事与其他学生会的人员的沟通也不够。

3.由实践部自己举办的活动不多，导致干事的锻炼不够。

⒋.工作了一段时间，热情减少了。由于快到大三了，我在学生会中的工作也快结束了，对于这一年中的表现，我觉得自己做的还不够好。9月的迎新生活动需要干事们好好表现了。希望他们能继续参加学生会，成为各个部长中的一员，在接下来的时间里做出精彩的活动和突出的成绩!使我们学生会越来越好!

**大学生社会实践报告超市篇篇四**

还记得走进贵州航空机械有限责任公司培训实习第一天，走进厂区，一条醒目 航空报国、追求第一 的横幅映入我的眼帘，进入生产现场，看到文明和谐的环境，发现周围各种安全标识、警示牌，这不仅是为了营造一个良好的安全生产氛围，更是一种无声的提醒。在公司人事部门领导带领下，介绍了公司的概况：贵州航空机械有限责任公司隶属中国航空工业第x集团公司，是国有独资企业。公司的经营理念是：持续稳定的质量;快速灵活的反映;准确及时的交货;不断创新的技术;有利竞争的成本;公平诚信的道德;文明和谐的环境。公司三十多年来始终坚持 军工产品，质量第一 的原则，充分发挥军工企业的技术优势，具有雄厚的科技人才和良好的职工队伍，在加大产品的开发、研制力度上非常重视，扩大了国际国内市场，使经济效益和社会效益不断提高，是现代化的航空企业。听到公司的介绍，我对在这个公司实践充满了信心，经公司安排被分配到质检部门实习，我决心要以实际行动交上一份完美的答卷。

随后我在指导老师的帮助下进行了系统的学习，了解了飞机附件厂的概况，深入生产车间现场的实习。通过学习与实践我收获颇丰，主要表现在：

了解了贵州航空机械有限责任公司各部门职责、职能，牢固树立国防建设事业的信念。

在实习工作岗位的日子里，在指导老师耐心帮助下对我不懂之处一一细心讲解，并且将他们多年的工作经验毫不保留的传授给我。我感觉到质检部门是一项综合技能工作，了解到产品从投产到实现的全部过程，每一道工序，每一个环节，都需要严格把关，因为产品质量是企业的生命，他们工厂始终坚持 质量第一，用户至上 的方向和原则，求生存，求发展，求效益。这其中不仅需要有很强的责任心，同时需要勤与思考、善于总结、不断创新。航空企业是一个特殊的工厂，在各方面要求极为严格，很多建厂时深入三线工作的员工，为了祖国的航空事业默默的奉献，为了国防建设事业做出了巨大的贡献。可以说第一阶段效果明显，对贵州航空机械有限责任公司有了初步了解。

理论知识水平得到显著提高

如果说第一阶段的学习起到了抛砖引玉的作用，那么第二阶段的理论知识学习才是真正的考验。以前从没有接触过飞机附件生产过程，对于我来说有一定难度，因此这次在工厂实习机会分外难得。首先学习了飞机在研制、生产过程中的质量监督，了解了影响产品质量的因素，形成质量体系的概念。通过指导老师的授课我学习了产品质量验收，产品售后服务等知识，通过学习我发现了飞机的制造过程是一个复杂而又庞大的体系，其中每一个环节都非常重要。另外指导老师用自己的工作经历告诉我工作中要注意积累，由于工作中所要处理的问题繁多，技术性很强，涉及的范围广，因此要做好学习、工作笔记非常重要。对于发现的问题、情况及时记录，即使没有，对自己工作列一个计划、做一下总结同样也是非常有好处的。这样的例子使我懂得要做好工作，首先要学会做一名有心人，懂得了善于总结也就学到了一种最行之有效的工作方法。

深入现场，工作能力得到提高

在随后的实际工作中，我来到车间跟着工人师傅学习，看到工人师傅按照设计图纸要求从每一个零件投料开始加工，他们严格按照国军标，按照工艺要求来生产制造出飞机上所需要的各种型号的产品，然后进行产品试验，每一道工序都有着严格的监控手段和交接手续，产品各项性能指标达到工艺要求合格后同意出厂装机使用。

这其中我对产品结构、原理有了一定的了解，对产品加工工艺、生产流程有了一定的掌握，同时也了解了一些现场管理经验。其实飞机的制造是依靠模线、样板制造出来的，尺寸的传递同样有许多也是依靠实物，可以说这里的许多知识都是我以前没有接触到的。在这里我学习了飞机研制应用系统工程，标准工艺质量监控，飞机制造业中的机械加工，飞机系统中的电气工程与自控系统等知识，并及时消化所学知识，由于飞机的产品制造过程较为复杂，我总是抓紧每一个难的的机会细心询问，求教。通过与师傅的交流与沟通，解决了我心中的疑惑，这种我在现场结合理论知识的学习方法起到了事半功倍的效果。亲自参与生产过程，参与产品验收大大提高了我今后走向工作岗位的能力。

高新技术的不断应用，丰富了自我的知识水平。

现代飞机的生产对科学技术的要求越来越高，新技术的不断创新并得以应用不仅提高了产品质量，

更改善了产品性能。参观了技术中心，数控加工中心，试验室等一大批具有高新技术，现代化设备的厂房后，我对科技是第一生产力的观念有了更深刻的认识。这对于我今后走向工作岗位的大学生，同样需要掌握现代化制造工艺，设备制造等诸多学科知识，这就要求我不断学习充实自己，以适应现代化发展的要求做好充分的准备。

**大学生社会实践报告超市篇篇五**

社会实践只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧!

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着有经验者优先，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢?

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是仁者见仁，智者见智，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对有经验者优先的感悟。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么抢手货，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的无形资产，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

**大学生社会实践报告超市篇篇六**

坐在飞奔的火车之上，望着窗外向后移动的风景，仿佛像观看幻灯片一样，欣赏着一幅幅色彩优美的山水画，此时此刻的我，如痴如醉的沉浸在此景之中，好不快哉，正所谓青山漫翠还幽谷，千里碧玉照高台。游弋在绿色的海洋之中，心中的喜悦之情无以言表，我的心早已飞到我向往已久的地方。晴空万里，微风习习，绿波荡漾，欣赏着大地的绿色之美，我仿佛看到了希望，看到了未来，也看到了实现我理想的栖息之地，此时我内心的狂热之情已无法抵挡我即将燃烧的jq。

此次南下，受益良多，比我来之前所想像的要好的多，一个多月的假期实习工作已经结束，所做工作似乎有点无聊，但在无聊之中从同事身上也体验到无聊之中的乐趣，似有意犹未尽，回味无穷之感。虽然这一个多月所作的工作与我所学的专业风牛马不相及，但对我也是感触至深，切身体验之深刻。

首先，要感谢我得亲戚，朋友，领导及同事对我这一个多月以来的照顾与帮助，对于你们的照顾与帮助，我感激至深，永生难忘，再次感谢!

接触到社会才深深的体会到，生活是如此的艰辛，社会是如此的残忍。人们为了过上自己心中理想的所谓的生活，每天辛勤而劳苦的工作着。有时还会受到上级的数落，甚至受到小人在背后传播闲言碎语，唯恐天下不乱。人们每天牺牲自己三分之一甚至一半的的时间和生活去辛勤的工作，到月底换来的却是两三千元的所谓的工资。真正工作以后才知道，原来一个月拿两三千元的工资真的不算什么，这两三千元，与我们每天工作所牺牲的时间和生活相比是那么的微不足道，是那么的不堪一击，难道我们所牺牲的时间和生

活就值这么点钱吗?老板付的这点所谓的工资只是让我们用来生存下去，或者说只能生存在生活的边缘，至于美其名曰用这点钱去生活，那只不过是比生存好听一点的给人欣慰的名词罢了。而要过上我们理想中的生活，我们还需要付出很大的艰辛与努力，继续发挥我们还算本钱的余热或jq。

对于还在求学的我们来说，不管是切身体验过工作，还是道听途说过工作的好与不好，难道我们不应该有所改变吗?在校我们每天学习理论知识的同时，我们应该正确看待与思考学习与工作的关系。在校我们所学的理论知识，应该学会运用到日常生活和工作实践中去(假期找工作机会去实践)，我们绝不能做理论的巨人，实践的矮子。理论的内在价值，是通过工作实践体现出来的。如果光有理论，而没有工作实践，理论的内在价值是体现不出来的，那么理论只不过是停留在书本上的一堆废纸而已;如果光有工作实践，而没有理论的指导，那么会大大的影响我们工作的效率，增加我们的各种成本(工作不就是以最小的的成本投入，达到的收益吗)。理论，通过工作实践创造价值，给人们的日常生活带来便利;工作实践，通过理论的指导，提高工作效率，创造更多的价值;同时在工作实践中寻求理论的创新，技术的创新，科技的创新。

通过假期工作实践，让我懂得，在大学里，我们要有意识的去培养自己的几种能力：学习力，思考力，行动力，执行力，表达力，管控力，这六种能力将会对我们未来的工作起到很大的作用，也会对我们未来事业的发展起到举足轻重的作用。社会发展到今天，已经没有哪一个行业是特意为某一个专业而停留的，在这个连专业老师都不知道将把我们引向何方的教育年代，我们还相信我们所学的专业将把我们带到事

业的顶峰吗?更何况现在找到专业对口的工作是那么的不易。现在大多数行业更多需要的是复合型人才，而不是专业型的人才。所以，我们要培养我们了解，学习新行业的学习能力，思考能力;我们更要培养我们用理论创造实际价值的实践能力(这需要一个时间过程，时间的长短有各种因素所决定)。这几种能力的培养，都是帮助我们将来处理事情的思维方式的形成。工作就会带来压力，在工作实践中我们要试着找到适合自己的合理减压的方法。另外，还要学会微笑，学会点头，学会鼓掌。更重要的是要学会做人，学会做事。

我们的思想，我们所学的理论，是我们行动的指南，是我们做事的准则。我们现在在校努力的方向就是建立一个将来能实现自我价值的一种有效模式(或者说一种能力)，将来用此模式去实现我们的终极目标。在此过程中，我们也要不断扩展我们创造生命中真正心之所向的能力，从个人追求不断学习为起点，以精神的成长为发展方向，创造自身价值的实现。

当我们在不断提升自己能力的过程中，我们要清楚两点，第一，我们应该厘清到底什么对我们最重要;第二，我们应该不断学习如何更清楚的看清目前的真实情况。在迈向目标的过程中，知道自己现在身在何处是非常重要的。对于现在求学的我们应该知道，学习的意义并非获取更多的资讯，(其实，我们获得的资讯又何尝少呢)而是要培养如何实现生命中真正想要达到的结果的能力。

对我们来说，愿景是一种召唤及驱使我们向前的使命，而不仅仅是一种美好的构想，这是需要付出实际行动去实现的一个过程。愿景是什么并不重要，重要的是愿景对我们发挥什么作用，对愿景固执，对细节灵活。我们应该建立和坚持更高的价值观和人生观，不断

努力追求想要实现的结果。我们不应该在意短期效益，而应该专注于一般人无法追求的长远目标。然而，在现实生活，工作学习中，我们对于追求精神层面所作的努力，远比不上对物质发展的追求，这也许是我们的不幸，因为在很多时候，我们只有在精神层面得以发展的前提下，我们的潜能才能充分的发挥出来。我曾说过，如果一个人不努力提升自己的核心竞争力，那就是对自己的青春，生命及才能的浪费。我们应该对我们的青春负责，对我们的生命负责，对我们的未来负责。

我们也许可能经常在我们未来的判断上犯错误，但我们绝对不能犯原则妥协上的错误，那就是追求幸福，将来过上我们理想中的生活。其实，人这一生是相当短暂的，我们一生都是为了一样东西，那就是幸福!只是幸福这东西，是相对而言的，没有绝对的名词，只是每个人追求的幸福不同而已。奥斯特洛夫斯基曾说：人的一生可能燃烧，也可能腐朽。至于你选择燃烧的人生，亦或是腐朽的人生，全在你的一念之间。正是由于不同的人选择不同的人生，才构成这个社会形形色色的人，形成这个复杂的社会，或者是博弈的社会。不管你是选择燃烧的人生，还是腐朽的人生，这些都无可指责，只是生活，赋予每个人选择的权利。

其实，走出校门我们会发现，我们生活的这个空间比我们想象的要复杂的多。即使这样，我们也应该坚持我们所能坚持的，改变我们所能改变的，适应我们所能适应的。我们应该慢慢的去了解这个社会的游戏规则，以便于将来能在社会中游刃有余。同时，我们也要坚持我们的梦想，人生要有梦想，这样才有才有存在的价值，梦想的末端是现实，现实的末端是梦想，梦想因现实的存在才得以升华，现实因梦想的实现才得以飞跃。现实是残酷的，也是美好的，关键是对待现实的态度。

成非凡之事者，必须有非凡只担当，现实在摧残一些人时，也在成就一些人，正如社会的公平就是不公平一样，这或许也是一种公平。我不管别人所说的现实是多么的残酷，我也不奢望上帝会给我带来什么好远，但为了我心中的理想，将来让我的亲人过上富足而高贵的生活，我一直在努力着。我知道，现实不是童话，梦想更不是神话，游戏规则只掌握在少数人手里。说出我的想法，是我做事的态度;追求我所追求的，是我行事的哲学;持之以恒，永不言弃，用行动实现我的目标，是我做事的风格，也是践行我所说的永恒的原动力。我所定义的现实是，在别人看来不可能实现的现实，经过我的实际行动把我想要实现的结果变成现实，攻破别人的所谓不可能，成就我得梦想，这就是我的现实哲学。经济的拮据让我受到很多限制，所以，将来我为了让这种限制降到最低，我必须让自己有所改变。

**大学生社会实践报告超市篇篇七**

20xx年七月我第一次真正的踏上社会，开始了两个月的工作实习体验生涯。时间不长，体会甚多。明白了那句读万里书，不如行万里路的深刻体会，也许在此时此刻的我，真实的将实习当做工作了吧。

本次实习的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务能力。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还必须要亲自接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了解指导课堂学习。实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

实习在帮助应届毕业生从校园走向社会起到了非常重要的作用，因此要给予高度的重视。通过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

虽然已经是大三，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的实习机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。虽然说这只是个销售化妆品的公司，但在这实习期间，我从培训到商品的整理以及到产品的现场营销等，都全身心的投入到工作中去。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的!紧张的两个星期的实习生活结束了，在这两个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

回顾这两个月来，自己的工作情况，扪心自问，坦言总结。在诸多方面还存在有不足。因此，更要及时强化自己的工作思想，端正意识，提高销售工作的方法技能与业务水平。

首先，在不足点方面，从自身原因总结。我认为自己还一定程度的存在有欠缺强力说服顾客，打动其购买心理的技巧。

作为一名销售人员，我们的首要目标就是架起一坐连接我们的商品与顾客的桥梁。为公司创造商业效绩。在这个方向的指导下，怎样用销售的技巧与语言来打动顾客的心，激发起购买欲望，就显得尤为重要。因此，在以后的销售工作中，我必须努力提高强化说服顾客，打动其购买心理的技巧。同时做到理论与实践相结合，不断为下一阶段工作积累宝贵经验。

其次，注意自己销售工作中的细节，谨记销售理论中顾客就是上帝这一至理名言。用自己真诚的微笑，清晰的语言，细致的推介，体贴的服务去征服和打动消费者的心。让所有来到我们店的顾客都乘兴而来，满意而去。树立起我店工作人员的优质精神风貌，更树立起我们优质服务品牌。

再次，要深化自己的工作业务。熟悉每一款化妆品的货号，大小，颜色，价位。做到烂熟于心。学会面对不同的顾客，采用不同的推介技巧。力争让每一位顾客都能买到自己称心如意的商品，更力争增加销售数量，提高销售业绩。

最后，端正好自己心态。其心态的调整使我更加明白，不论做任何事，务必竭尽全力。这种精神的有无，可以决定一个人日后事业上的成功或失败，而我们的销售工作中更是如此。如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他就掌握了达到成功的原理。倘若能处处以主动，努力的精神来工作，那么无论在怎样的销售岗位上都很难有所建树。

实习是学生大学学习完成全部课程后的最重要的实践环节。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的二个月实习，我将受益终生。通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作的有了一个新的开始。实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

**大学生社会实践报告超市篇篇八**

一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，比如必须在工作中不断学习不断积累，同时搞好和同事之间的关系，而这些东西将让我终生受用。而对于大学生而已，敢于接受挑战是一种最基本的素质。虽然一个多月的实践活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，这些是我在大学课本上不能学来的。它让我明白什么是工作，让我懂得了要将理论与行动结合在一起，让我知道了自己是否拥有好的交流技能和理解沟通能力。而交流和理解将会是任何工作的基础，好的沟通将会事半功倍。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。这是我一个多月来的感受。社会实践使我找到了理论与实践的结合点。

“艰辛知人生，实践长才干”。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，通过社会实践，让我们大学生提前了解社会，为将来真正走上社会提供宝贵的经验和阅历，也为将来从事任何工作打下良好的基础。

大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。暑期社会实践活动一直是我们大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

这次的社会实践让我有了上班族的味道，还有那种忙碌，那种盼望双休日的心情，这种感觉真的很不一样。真的希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

大学生除了学习书本知识，还要进行社会实践。因为很多大学生都清醒的知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代所需的人才。大学生人在实践中培养独立思考，独立工作，独立就解决问题的能力。所以我觉得在校大学生要借机培养自己的实践和创业能力。同时在实践中帮助别人。

在这个暑假里，我参加了关于农村教育问题的社会实践，在短短一个多月中，我尽我所能，把我所知道的知识全都交给他们，孩子们也都非常认真的学习着。在和孩子们的交流中我了解到，他们大多梦想着成为大学生，成为科学家等，对外面位置的世界充满了好奇和憧憬。但当我问到以后回不回家乡的时候哦，大家都沉默了。也许是孩子们太小，不能理解这件事的含义，也许是另一种思想一直影响着他们“离开农村，去城市才不用过苦日子。孩子们是渴望知识的，农村也是需要人才和技术的。但一些客观现实又使我们的教育观发生变化，造成人才流失，如今人们的思想不断进步，越来越多的人已经意思到了教育的重要性，但在教育观念上也产生了不同角度的分歧，有部分学生和家长教育观念有些偏激。所以支持农村教育不仅仅知识财力上的帮助，还应是教育人才和教育观念上的帮助。要让孩子们在学习知识的同时学习做人的道理，适应时代发展的观念和大局。

此次暑期实践使我感触颇多，不仅使个人得到了一定的社会锻炼，也帮助了部分小学生，自我感觉是一次成功的社会实践。

**大学生社会实践报告超市篇篇九**

首次参与社会实习，我理解大学生社会实习是引导咱们学生走出校门，走向社会，触摸社会，了解社会，投身社会的杰出方式；是培育训练才华的好渠道；是提升思维，修身养性，树立效劳社会的思维的有效途径。假期的的社会实践经历现在依然历历在目，这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全。在这短短的几天里，我体会到很多，感受也很深，让我体会到劳动的光荣和伟大。我在实习中得到许多的感悟！

成天在公司辛辛苦苦上班，每天面对的都是同相同事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的理解，本来爸爸妈妈在外打工赚钱真的很不容易！

在这次实习中，让我很有感触的一点就人际交往方面，咱们都知道社会上人际交往非常杂乱，可是详细多么杂乱，我想也很难说清楚，只需阅历了才干了解。才干有深入的感触，咱们为了作业走到一同，每一个人都有自个的思维和特性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多窍门，就看你怎样把握了。我想说的一点即是，在外交中，已然咱们不能改动一些东西，那咱们就学着习惯它。假如还不可，那就改动一下习惯它的方法。让我在这次社会实习中把握了许多东西，最首要的即是使我在为人处世、怎么处理好人际关系这方面有了很大的前进。一起在这次实习中使我深深体会到咱们必须在作业中勤于着手慢慢揣摩，不断学习不断积累。遇到不明白的当地，自个先想方设法处理，真实不可能够虚心请教别人，而没有自学能力的人早晚要被公司和社会所筛选。

在公司里面，有许多的办理员，他们就如咱们校园里面的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的办理，就必须要有好的办理方法，就要以艺术性的办理方法去办理好你的职工，你的部属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的办理。那么你对每个职工或每个同学，要用到不相同的办理方法，意思即是说：在办理时，要因人而异！

俗话说：\"在家千日好，出门半\"招\"难！\"意思即是说：在家里的时分，有自已的爸爸妈妈照料，关怀，呵护！那必定即是日子过得高枕无忧了，可是，只需你去到外面作业的时分，不论你遇到啥艰难，波折都是靠自已一个人去处理，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自已！如今，就算爸爸妈妈不在我的身边，我都能够自已独立！

全部知道都来历于实习。实习是知道的来历说明晰亲自实习的必要性和首要性，可是并不排挤学习间接经验的必要性。实习的开展不断推进人类知道能力的开展。实习的不断开展，不断提出新的疑问，促进人们去处理这些疑问。而随着这些疑问的不断处理，与此同步，人的知道能力也就不断地改进和进步！马克思主义哲学强调实习对知道的决定作用，知道对实习具有无穷的反作用。知道对实习的反作用首要表如今知道和理论对实习具有辅导作用。知道在实习的根底上发生，可是知道一经发生就具有相对独立性，能够对实习进行辅导。

实习，即是把咱们在校园所学的理论常识，运用到客观实习中去，使自个所学的理论常识有用武之地。只学不实习，那么所学的就等零。理论应当与实习相结合。另一方面，实习可为今后找作业打根底。经过这段时刻的实习，学到一些在校园里学不到的东西。由于环境的不相同，触摸的人与事不相同，从中所学的东西自然就不相同了。要学会从实习中学习，从学习中实习。

**大学生社会实践报告超市篇篇十**

时光如梭，光阴似箭。转瞬间，我们就走过了青涩的大一，淡去了对一切事物的好奇心，沉淀下来的只有彷徨。为了更好地适应这个社会，我不得不强迫自己在暑假去参加一些社会实践活动，也为了证明自己一下，于是在暑假我便开始了自己的梦想之旅。

放假后，我回到了四川，在成都我高中同学刘运洪做生意——卖西瓜。忙豁了一周，却不见什么成绩。正在这个时候，一个朋友在qq上于我闲聊的时候谈到了教书，并叫我去他们那里一起教书。在和刘运洪商量后，我们一起去到了那个暑假教书的地方——通江。这也算是我做过最有意义的事了。下面就是一些基本工作情况和我的心得体会。

7月18号傍晚我和刘运洪在经过8个小时的车程后一起到了通江县城。在负责人周莉和其他老师的热情接待下，我们首先感受到了这个集体的温暖、和谐。由于时间紧迫，当晚我们就被安排好了第二天的工作。刘运洪安排去教初中的数学和物理并兼任初二的班主任，我却安排到了高一和初中的数学兼任高一的班主任。任务安排好后，我们就得备课啊，当时听到备课感觉好官方啊，从来没有做过的事啊。在请教了其他老师后，经过2小时的奋战，我和刘运洪终于把第二天的课备好了。这是我们第一次备课，显得很不成熟，之后不断总结经验，越来越得心应手了。心里很有成就感。

我们的上课时间是7月14号到8月10号，每周星期日休息。每天早上8点到8点30早自习，这个期间学生子自己早读；8点30到11点40是上课时间，此期间老师按课表上课。下午从3点到5点学生按意愿到教室学习，完成当天的作业，老师必须在教室对学生进行辅导，巩固学生当天学习的内容，并且批改前一天的作业。在每学完一个大的知识点，我们便组织了一次小小的考试，以便检查学生的学习情况；期末了还进行一次大考试，这样就完成了期间的教学任务。在教学期间，我们也组织了一些课外活动，旨在丰富同学们的课余生活，缓解紧张的学习气氛。有演讲比赛，有小孩子们自编自导的话剧，还有party。对丰富同学们的课余生活起到了很高的作用。在这些活动中，我看到了这些孩子们的活力、想象力和创造力。在某种程度上我还需要向他们学习。

这次的工作机会是很难得的，因为此前在学校的时候，我就想加入他们去教书，但当时因为身在异地，各种不便，所以也没有成功。有了这个机会我还是很珍惜的。但由于工作的特殊性，我还得以更高的标准要求自己，育人不能误人子弟。本来只敢教初中的我，被安排去教高中，真是压力大，我很怕自己教不好，怕管不住那群学生。后来在负责人周莉的鼓励和其他老师的好的建议下，我和另外一个老师成功的带好了高一预备班。这件事给我一个启示：只要自己用心去做一件事，大都会成功的。这件事过后我的信心也更加提高了。

作为教师还必须学会与学生交流。在教学过程中我充分发挥自己的“扯皮”技术，去跟同学们交流拉近距离，得到了不错的效果。当然我很感谢那些同学，这都离不开他们的支持，我希望我和他们是在同时进步。有的同学有很大的改变，尤其是当她说自己性格由内向变得开朗了，我有一种莫名的感动和欣慰。有了这次经历，我相信自己的交际能力又提高了。

最重要的一点就是作为班主任去管理这个班集体。需要自己有魄力，才能让他们信服。这一点，我做得还算不错的。唯一不足的地方就是，有学生说我上课太严厉了。不过接触久了他们就不觉得了，这只是我在上课对他们要求比较严格。希望他们能够理解。我一直把我们大学的班助王修坤当自己的榜样：内敛而不失大气，稳重又不失活泼。但我需要走的路还很长。

很高兴能有这么一次暑假经历，以后我还会找更多机会去锻炼自己的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找